

## とつかハートプランとは

とつかハートプランは、戸塚区で暮らし、学び、働くすべての人が協力しながら進める「戸塚区地域福祉保健計画」の愛称です。

とつかハートプランでは、「誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現」を基本理念として、区民・地域団体・関係機関・事業者の皆様と戸塚区役所、戸塚区社会福祉協議会、地域ケアプラザ等の協働により、支えあい、助けあえる地域社会の実現を目指します。

平成18年度より第1期計画が始まり、令和8年度から第5期とつかハートプラン（5か年）が始まりました。

## 戸塚スタイル

「3つのアクション」



3つのアクション×「おもいあい」・「絆にとらわれない」

「おもいあい」と「絆にとらわれない」をキーワードに、3つのアクションを進めよう



区計画

区の特徴や課題に応じた取組  
地域活動の「参考書」



地区別計画

地区の特徴や課題に応じた取組  
各地区の歴史や経緯を反映

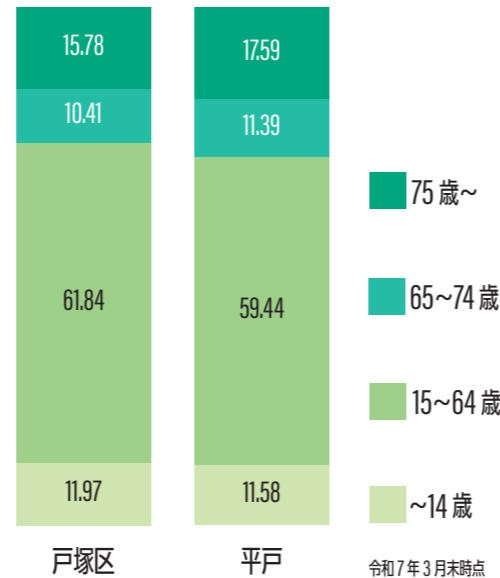
## 地区別計画とは

地区別計画は、「こんなまちにしていきたい」という思いの実現や、地域の特性に応じた課題にきめ細かく対応していくために、連合町内会自治会・地区社会福祉協議会のエリアごとに策定・推進する計画です。地区ごとに住民の皆様が中心となり、各地区の状況に合わせた様々な方法で話し合いを重ね、「目指す地域の姿」、「それに向けた今後5年間の目標や取組」をまとめています。

地区住民・関係機関等が地域連携チーム（戸塚区役所・戸塚区社会福祉協議会・地域ケアプラザ）と連携して、策定・推進にあたります。各地区の取組だけでは解決が難しい課題などについては、区計画での取組を充実させていきます。



## 地区 data 平戸地区 年齢4区分人口割合 (%)



出典：「地区概況シート」（健康福祉局作成）  
人口情報は、住民基本台帳の登録人数から算出しています。  
データ処理方法の違いから、横浜市統計ポータルの人口情報とは一致しません。

### お問合せ先

戸塚区役所 福祉保健課 事業企画担当  
電話：866-8424 FAX：865-3963  
to-tihukuho@city.yokohama.lg.jp

社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会  
電話：866-8434 FAX：862-5890  
info@totsukashakyo.com



とつかハートプラン  
ホームページ

このリーフレットは、区民の皆様からお預かりした共同募金を活用して作成しています。

第5期とつかハートプラン

第5期  
令和8-12年度

# 平戸地区ハートプラン

（地域福祉保健計画）



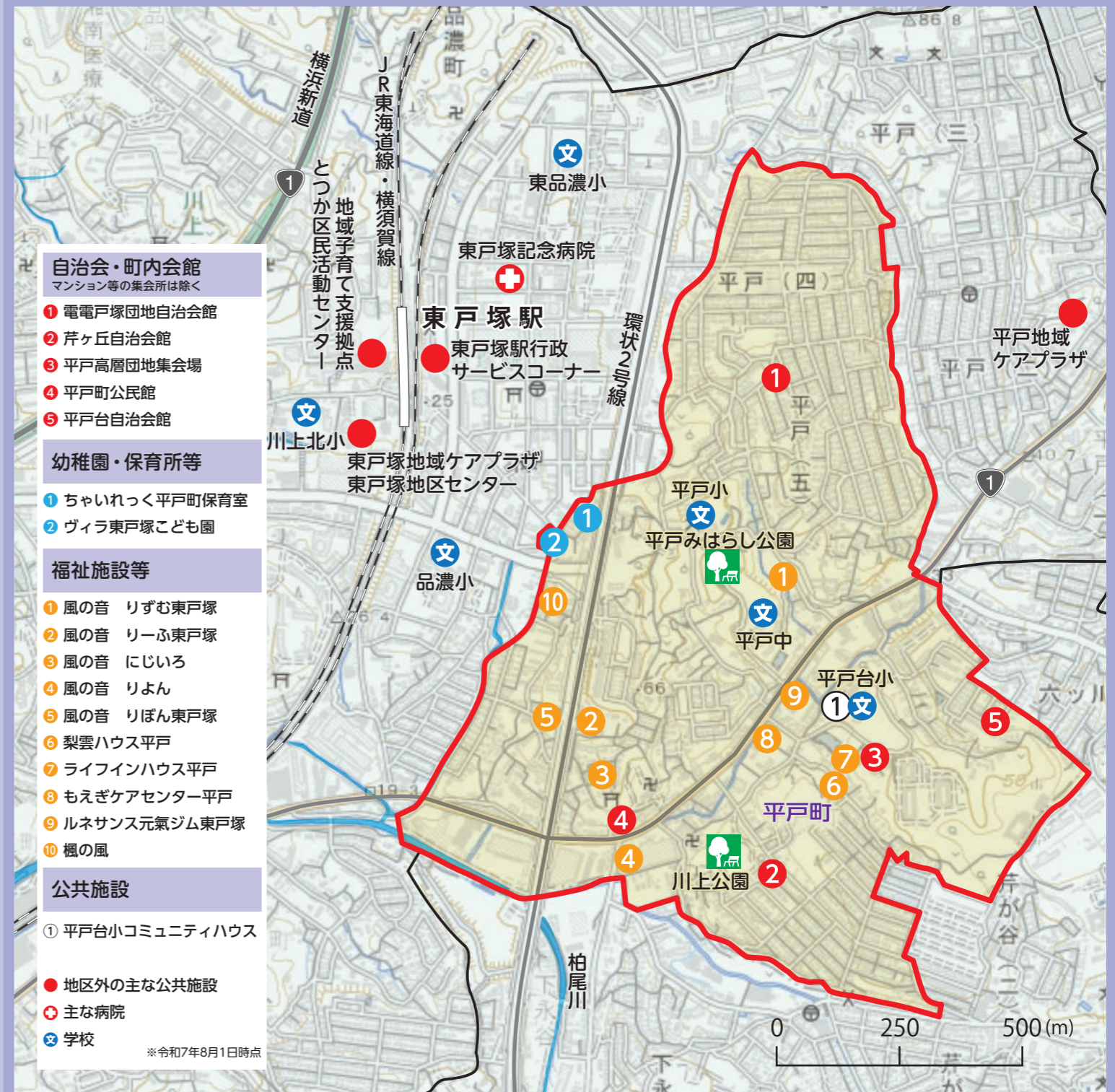
## 平戸地区プロフィール

平戸地区は、旧東海道相模国の東端で、街道の南側に位置し、北側は品濃（東戸塚地区）となっており、焼餅坂の下を流れる谷宿川で平戸平和台と堺にしています。

南区六ツ川と港南区芹が谷・下永谷と接し、柏尾川までを地域としております。

地域の特徴は、国道1号線沿いに飲食チェーン・ホームセンター・大手家電量販店が並び、環状2号線とも交差し、とても交通量が多い所です。

一方、中に入ると農業専用地区（平戸果樹の里）が広がっており、緑豊かで静かな住み良い街となっています。JR横須賀線東戸塚駅から徒歩圏内ということで、移住者が年々増加しております。



# 心の かよいあうまち 平戸

## 振り返り 第4期計画で平戸地区が取り組んできたこと

平戸地区第4期ハートプランでは、各公園に春・秋に花苗を配布して街を明るく華やかにすることができました。4つの分科会を組織して行事の企画・運営を行い、多くの人がつながっていることを実感できました。また、各自治会の小グループで行っているボランティア活動の支援にも取り組みました。

### 4つの分科会の活動と取組

#### ■ 人と人とのつながりづくり

「ふれあいの集い」や「すみれ会」を開催して、たくさんの人とつながりあうことができました。



■ すみれ会 (落語)



■ ふれあいの集い (ペットボトルでけん玉づくり)



■ 子どものもちつき

#### ■ 健康づくり

「平戸ウォーク」を毎年開催して、参加者に喜ばれました。「ポッチャ大会」では、小学生から高齢者まで多くの方が参加され楽しむことができました。



■ 平戸ウォーク (英連邦戦没者墓地)



■ 平戸ウォーク (品濃白旗神社)



■ ポッチャ大会

#### ■ 安全・安心

防犯パトロールや学童の登下校時の見守りに加え、「あんしんカード」を作成して、高齢者の多い平戸高層団地自治会に配布し、活用しました。

**緊急時にご支援ください!!**

緊急連絡先: 戸塚警察署  
☎045-862-0110  
救急が必要なら  
☎#7119 又は、☎119

戸塚区平戸 あんしんカード NO.

このカードの携帯者は  
\_\_\_\_\_  
です

このカードの発行団体は ☎045-824-8759  
平戸高層団地自治会 (午10時~午後4時)

#### ■ 情報発信・共有

LINEでつながり集まる会議を削減しました。  
X (旧ツイッター) による、情報掲示板を設け、皆さんに早く情報を届けることができました。



■ Xの投稿

## 第5期の目標



平戸地区は、歴史のある旧東海道と緑豊かな果樹園があり、JR横須賀線東戸塚駅から徒歩圏内ということで、とても住み良い街です。この街に住む人々が安全で安心して暮らすことのできる街、健康で笑顔あふれる街にすることを目標に活動してまいります。第5期の取組については、第4期で採用した分科会方式を継承して活動いたしますが、今期も急速に増加する高齢者や若い人・転入者並びに障がいのある方にも優しく寄り添って活動してまいります。

### 【活動目標】

#### 1 支え合いと助け合いのある街

- ・認知症との付き合い方 (勉強会開催など)
- ・介護施設・障がい者との交流



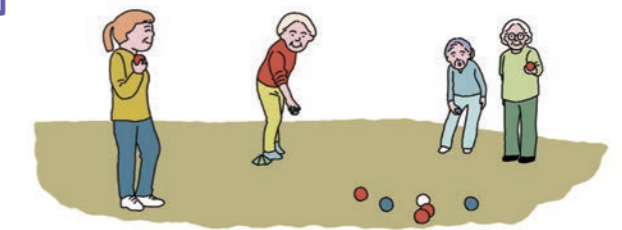
#### 2 みんながふれあう場のある街

- ・「ふれあいの集い」などによる様々な方との交流
- ・若い人や転入者が参加しやすい場の提供



#### 3 いつまでも元気で健やかに暮らせる街

- ・「平戸ウォーク」の継続開催
- ・スポーツ・健康イベントの開催/支援
- ・各自治会や団体への活動支援



#### 4 安全・安心で人にやさしい街

- ・防犯パトロールや防犯カメラ設置などの推進
- ・自然災害における要援護者対策
- ・地域防災拠点運営委員会との連携

