

## とつかハートプランとは

とつかハートプランは、戸塚区で暮らし、学び、働くすべての人が協力しながら進める「戸塚区地域福祉保健計画」の愛称です。

とつかハートプランでは、「誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現」を基本理念として、区民・地域団体・関係機関・事業者の皆様と戸塚区役所、戸塚区社会福祉協議会、地域ケアプラザ等の協働により、支えあい、助けあえる地域社会の実現を目指します。

平成18年度より第1期計画が始まり、令和8年度から第5期とつかハートプラン（5か年）が始まりました。

## 地区別計画とは

地区別計画は、「こんなまちにしていきたい」という思いの実現や、地域の特性に応じた課題にきめ細かく対応していくために、連合町内会自治会・地区社会福祉協議会のエリアごとに策定・推進する計画です。地区ごとに住民の皆様が中心となり、各地区の状況に合わせた様々な方法で話し合いを重ね、「目指す地域の姿」、「それに向けた今後5年間の目標や取組」をまとめています。

地区住民・関係機関等が地域連携チーム（戸塚区役所・戸塚区社会福祉協議会・地域ケアプラザ）と連携して、策定・推進にあたります。各地区の取組だけでは解決が難しい課題などについては、区計画での取組を充実させていきます。



### お問合せ先

戸塚区役所 福祉保健課 事業企画担当  
電話：866-8424 FAX：865-3963  
to-tihukuho@city.yokohama.lg.jp

社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会  
電話：866-8434 FAX：862-5890  
info@totsukashakyo.com



とつかハートプラン  
ホームページ

このリーフレットは、区民の皆様からお預かりした共同募金を活用して作成しています。

第5期とつかハートプラン

## 戸塚スタイル

「3つのアクション」



3つのアクション×「おもいあい」・「絆にとらわれない」

「おもいあい」と「絆にとらわれない」を  
キーワードに、3つのアクションを進めよう



区計画

区の特長や  
課題に応じた取組  
地域活動の  
「参考書」

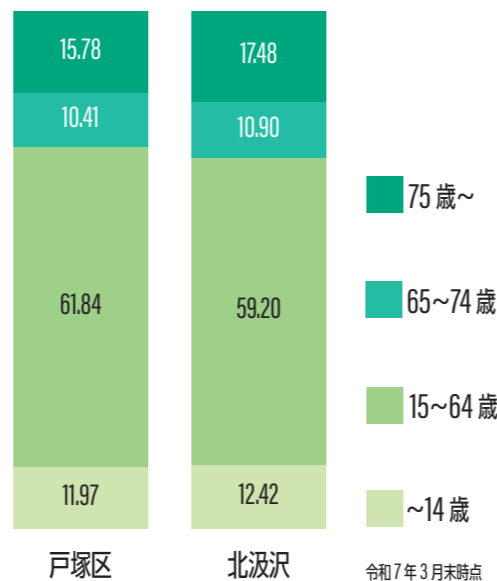


地区別計画

地区の特長や  
課題に応じた取組  
各地区の歴史や  
経緯を反映

地区  
data

### 北汲沢地区 年齢4区分人口割合 (%)



出典：「地区概況シート」（健康福祉局作成）  
人口情報は、住民基本台帳の登録人数から算出しています。  
データ処理方法の違いから、横浜市統計ポータルの人口情報とは一致しません。

第5期  
令和8-12年度

# 北汲沢地区ハートプラン

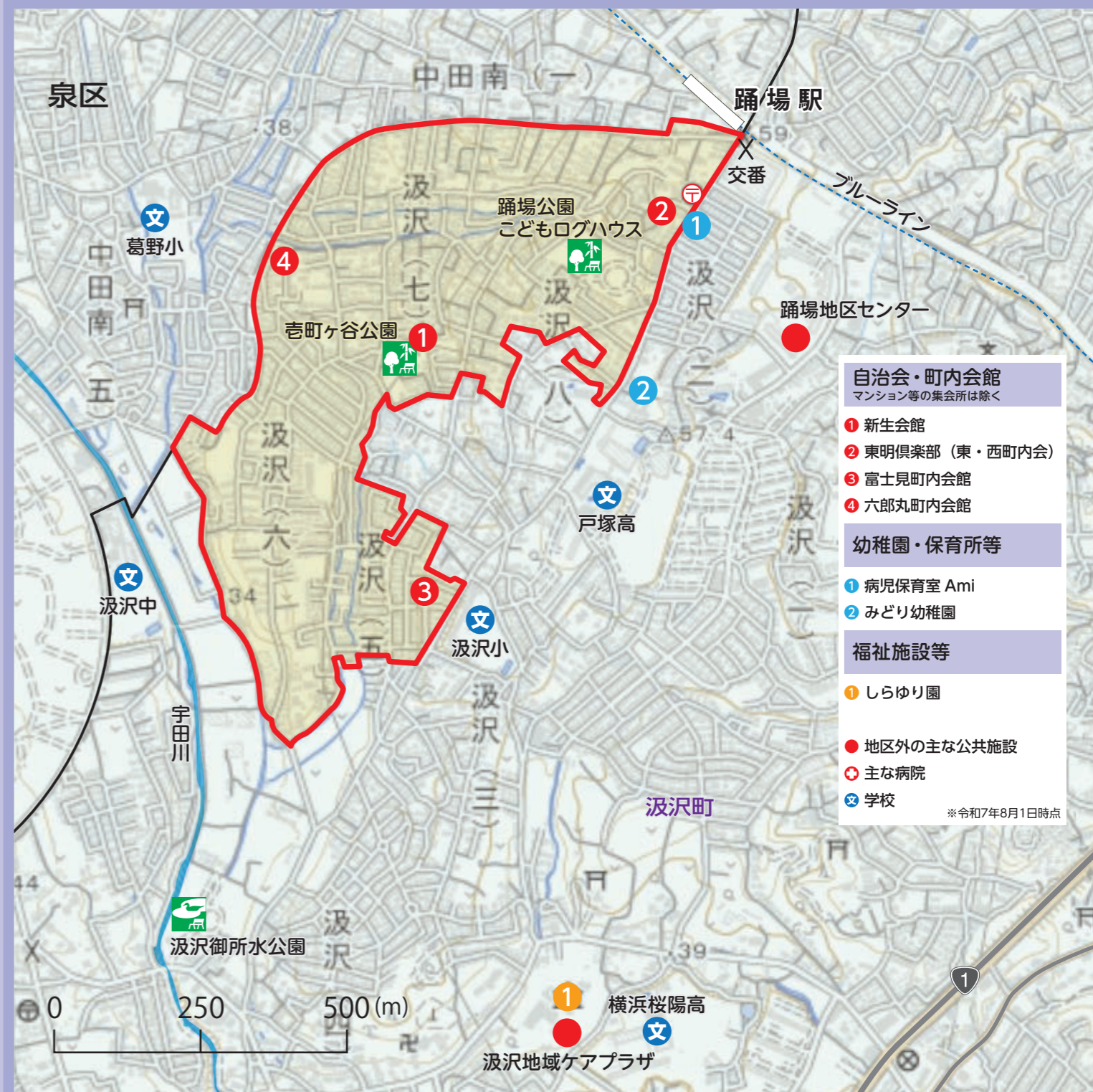


（地域福祉保健計画）



## 北汲沢地区プロフィール

北汲沢地区は、戸塚区の中では最も海拔が高く泉区に隣接している地区です。市営地下鉄踊場駅付近から西側斜面に広がる住宅地で、富士山や丹沢の山々が眺められる風光明媚な環境です。昭和30年代から建てられた戸建て住宅が多く、約2,000世帯あり、居住年数は戸塚区内で1番長くなっており、3世代で同地区に暮らしている家庭も多く見られることが特徴です。地域独自の活動としては、地区連合町内会や地区社会福祉協議会などで構成される「北汲沢地域総合福祉活動委員会」が公益社団法人として送迎支援・日常家事支援事業を展開しており、高齢者も安心して暮らせる地域を目指しています。



# みんなの手 人にやさしい きたぐみのまち

## 振り返り 第4期計画で北汲沢地区が取り組んできたこと

北汲沢地区は、コロナ禍で活動全般が自粛されることもありましたが、安心・安全なまちづくりや高齢者支援、健康づくり、多世代交流などの活動を進めてきました。

### 主な活動と取組

#### ① 安心・安全できれいなまちづくり活動

- 1 連合町内会、地区社協連携の統一防災訓練の実施
- 2 年末年始特別警戒実施中の防犯防災活動実施  
全地区120本の防犯防災「のぼり旗」の設置  
全町会一斉5日間の防犯・防災パトロール実施
- 3 汲沢小学校・中学校の地域防災拠点防災訓練への参加
- 4 さわやか運動による町内の一斉清掃作業の実施



#### ② 地域の高齢者に役立つ支援活動

- 1 福祉有償運送事業に基づく送迎活動は利用者39名～74名に対して担い手4名～7名で対応し、年間1500回の医療・福祉施設への送迎や買い物等の送迎支援を実施
- 2 樹木の剪定、草取りなどによる年間20回の日常支援活動の実施
- 3 一人暮らしの高齢者への見守りを含め月2回の手作り弁当の食事サービスを実施



#### ③ 各種イベントやスポーツを通じた子どもから高齢者までの交流活動

- 1 クローバースポーツクラブによる健康・仲間づくり  
・地域の3連合（踊場・汲沢・北汲沢）と汲沢小学校でまちづくり、仲間づくり、健康づくりを目指して活動。毎月2回、11教室で楽しい汗と会話で健康づくり
- 2 健民祭のウォーキングや各町会の納涼祭・餅つき大会・運動会等による地域内の子どもから高齢者までの多世代交流の実施
- 3 乳幼児親子支援活動の実施
- 4 各部会による健康講座、こどもの集い、ドッチビー大会、子ども水泳教室、ホテル観賞会、夏休み野外キャンプ、芋ほり大会などによる子どもたちの交流・自然とのふれあい等の活動を進めてきました



#### ④ 地域の小・中学校・高等学校との交流活動

- 1 小学校、中学校、高等学校運営協議会への参加
- 2 小学校の防災授業への参加
- 3 中学校では毎年の防災拠点訓練への参加体験、1年生対象の車いす体験授業の実施、健民祭への吹奏楽部・Vメイト(中学生ボランティア)の参加
- 4 高等学校生徒の地域納涼祭への参加



## 第5期の目標



- 1 住民が安心・安全に暮らせる住みよいまちづくり活動を統一して推進します。
- 2 高齢者・障がい者・子育て家庭に役立つ支援活動を行います。
- 3 スポーツ・イベントを通じ世代間交流をはかり、健康づくり・仲間づくりを目指します。
- 4 こどもたちへの健全育成に向け地域と学校との交流活動を図ります。
- 5 近隣地区連合との連携交流を深め協働活動を強化します。

### 目標1 安全なまちづくり

#### 環境

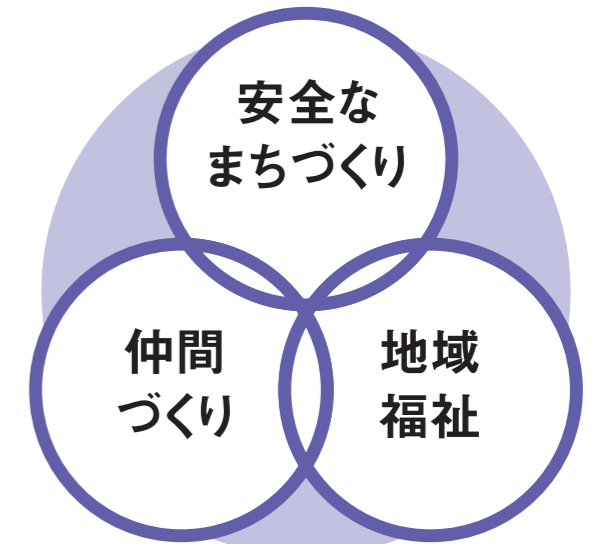
ごみのないクリーンなまちづくり

#### 防犯

犯罪のない安心安全なまちづくり

#### 防災

防災訓練などを通じて防災意識向上のまちづくり



誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる  
地域社会の実現をめざして！

### 目標2 仲間づくり

#### 健康

クローバースポーツクラブや老人会活動・サークル活動を通じて健康づくりや仲間づくりを推進する

#### 世代間交流

地域と学校との連携として地域交流授業・防災訓練への参加・車椅子研修、地域のイベントを通じた老若男女の交流

#### イベント

健民祭（ウォーキング他）、こどもの集い（ドッチビー大会）、子ども水泳教室、親子ドッチビー大会、ホテル観賞会、夏休み野外キャンプ、芋ほり、各町会の夏祭り、運動会、餅つき、講演会、防災訓練

#### 他地区との連携

他地区連合との交流、ハートプラン、クローバースポーツクラブ、年末防犯活動を通じた連携、地区センターまつり、合同会議を通じた連携

### 目標3 地域福祉

#### 外出時の送迎サービス

障がい者など手助けを必要とする方への自宅から目的地への送迎

#### 家事支援サービス

高齢者宅の樹木の剪定、草取り、包丁砥、簡単な補修、粗大ごみ出し、手続き

#### 見守り活動

ひとり暮らし高齢者宅を月1回訪問し、安否の確認

#### 給配食活動

ひとり暮らし高齢者に見守りも含め、月2回手づくり弁当をお届け、年1回の食事会を実施

#### 子育て支援活動

乳幼児家庭を対象に、毎月1回子育て相談会・お遊びを提供、年に数回イベント開催