

## とつかハートプランとは

とつかハートプランは、戸塚区で暮らし、学び、働くすべての人が協力しながら進める「戸塚区地域福祉保健計画」の愛称です。

とつかハートプランでは、「誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現」を基本理念として、区民・地域団体・関係機関・事業者の皆様と戸塚区役所、戸塚区社会福祉協議会、地域ケアプラザ等の協働により、支えあい、助けあえる地域社会の実現を目指します。

平成18年度より第1期計画が始まり、令和8年度から第5期とつかハートプラン（5か年）が始まりました。

## 地区別計画とは

地区別計画は、「こんなまちにしていきたい」という思いの実現や、地域の特性に応じた課題にきめ細かく対応していくために、連合町内会自治会・地区社会福祉協議会のエリアごとに策定・推進する計画です。地区ごとに住民の皆様が中心となり、各地区の状況に合わせた様々な方法で話し合いを重ね、「目指す地域の姿」、「それに向けた今後5年間の目標や取組」をまとめています。

地区住民・関係機関等が地域連携チーム（戸塚区役所・戸塚区社会福祉協議会・地域ケアプラザ）と連携して、策定・推進にあたります。各地区の取組だけでは解決が難しい課題などについては、区計画での取組を充実させていきます。



## 戸塚スタイル

「3つのアクション」



「おもしろい」と「絆にとらわれない」をキーワードに、3つのアクションを進めよう



区計画

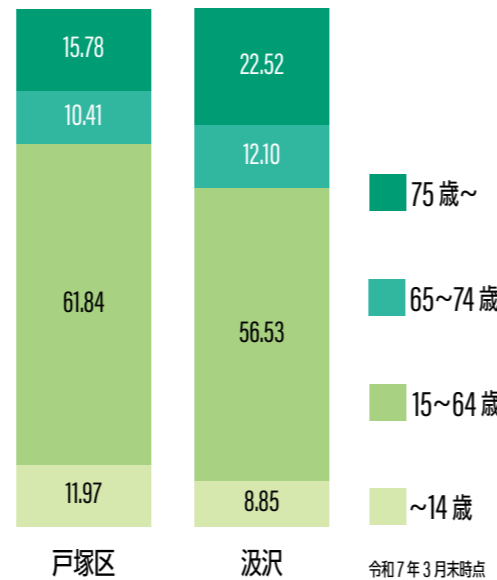
区の特長や課題に応じた取組  
地域活動の「参考書」



地区別計画

地区の特長や課題に応じた取組  
各地区の歴史や経緯を反映

## 地区 data 汲沢地区 年齢4区分人口割合 (%)



出典：「地区概況シート」（健康福祉局作成）  
人口情報は、住民基本台帳の登録人数から算出しています。  
データ処理方法の違いから、横浜市統計ポータルの人口情報とは一致しません。

お問合せ先  
戸塚区役所 福祉保健課 事業企画担当  
電話：866-8424 FAX：865-3963  
to-tihukuho@city.yokohama.lg.jp

社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会  
電話：866-8434 FAX：862-5890  
info@totsukashakyo.com



とつかハートプラン  
ホームページ

このリーフレットは、区民の皆様からお預かりした共同募金を活用して作成しています。

第5期とつかハートプラン

第5期  
令和8-12年度

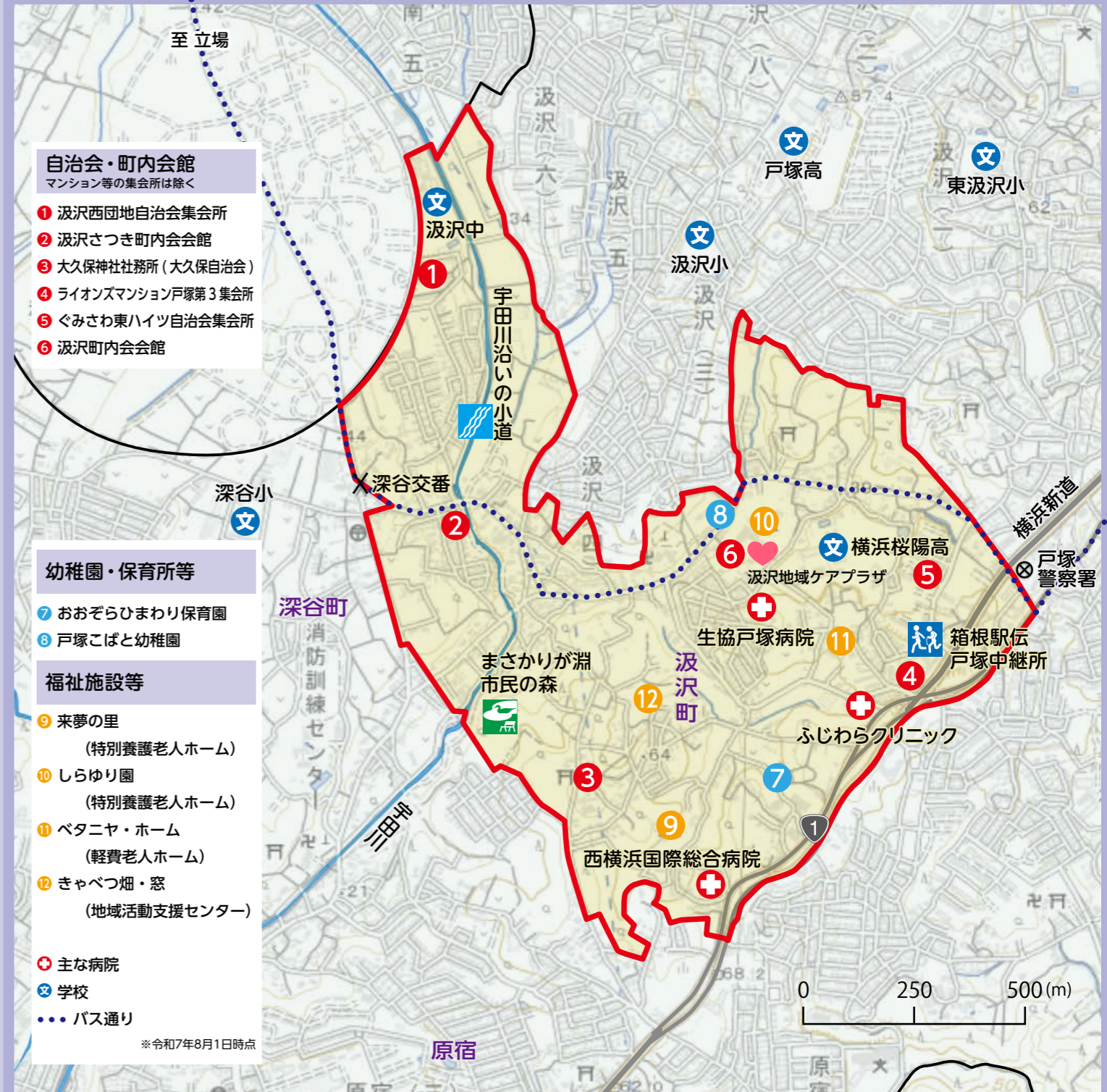
# 汲沢地区ハートプラン

（地域福祉保健計画）



## 汲沢地区プロフィール

汲沢という地域は、「歴史に支えられてきた地」と言えます。縄文時代の遺跡や出土品が多く発掘されたこと、汲沢の地を開拓してきた先人たちの生活を、「汲沢七杜」（五霊様、御伊勢様、山王様、第六天様、神明様、子ノ神様、的場稲荷様）に見守られてきたことなどが、語りつがれています。また、天地の恵みと豊かな緑（農業）を受け継ぎ先祖伝来の土地を守ってきた人が、汲沢の生活圏を開拓発展させ、新たな人々と共に、新たな町づくりに貢献してきました。先人たちと新たな人々は、町内会や自治会活動を通じて知り合い、つながり、そして絆を深めてきたことが、汲沢地域における諸活動の源となり、「地域の魅力」と言えます。それを維持し発展させるべき次の世代へバトンタッチするためには、いくつかの課題を解決する必要があります。



# 人と人とのつながりを深めよう

時代とともに薄れつつある人と人とのつながりを取り戻し、地域のコミュニティの活性化や人々の結びつきを強くしていく活動を進めます。

## 振り返り 第4期計画で汲沢地区が取り組んできたこと

### 【敬老の集い】

コロナ禍で開催できなかった「敬老の集い」は4年振りに再開しました。会場は空調設備が整った「子供の虹情報研修センター」で好評でした。



■ アトラクション(津軽三味線)



■ アトラクション(汲沢中学校合唱)



■ 75才以上の招待者の皆さん

### 【工作教室】

家や学校では作らない水鉄ぼうや割り箸鉄ぼうを製作する「夏休み工作教室」と高齢者にも人気のクリスマスリース作りの「冬休み工作教室」



■ 割り箸鉄ぼうづくり



■ クリスマスリースづくり



■ クリスマスリースづくり

### 【さつま芋掘り】

普段できない土とのふれあいが楽しい、若い世代から高齢者むけの「さつま芋掘り」



## 第5期の目標



### 目標1 地域のふれあいの場を増やそう

#### 【具体的な取組】

- 既存のふれあいの場の充実と新たな場づくりを目指します。
- 高齢者交流の場の更なるブラッシュアップを図ります。



■ ボッチャ



■ ぐみカフェ (フラダンス体験)



■ 汲沢ウォークラリー

### 目標2 活動の情報発信内容の充実に努めます。

#### 【具体的な取組】

- 地区のイベントや地域の様々な活動を紹介する広報紙を充実させます



■ 創刊号

■ 第23号

■ 「地区報ぐみさわ」は平成26年の創刊以来、令和7年5月で第23号の発行を迎えることができました。