

とつかハートプランとは

とつかハートプランは、戸塚区で暮らし、学び、働くすべての人が協力しながら進める「戸塚区地域福祉保健計画」の愛称です。

とつかハートプランでは、「誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現」を基本理念として、区民・地域団体・関係機関・事業者の皆様と戸塚区役所、戸塚区社会福祉協議会、地域ケアプラザ等の協働により、支えあい、助けあえる地域社会の実現を目指します。

平成18年度より第1期計画が始まり、令和8年度から第5期とつかハートプラン（5か年）が始まりました。

地区別計画とは

地区別計画は、「こんなまちにしていきたい」という思いの実現や、地域の特性に応じた課題にきめ細かく対応していくために、連合町内会自治会・地区社会福祉協議会のエリアごとに策定・推進する計画です。地区ごとに住民の皆様が中心となり、各地区の状況に合わせた様々な方法で話し合いを重ね、「目指す地域の姿」、「それに向けた今後5年間の目標や取組」をまとめています。

地区住民・関係機関等が地域連携チーム（戸塚区役所・戸塚区社会福祉協議会・地域ケアプラザ）と連携して、策定・推進にあたります。各地区の取組だけでは解決が難しい課題などについては、区計画での取組を充実させていきます。



戸塚スタイル

「3つのアクション」



「おもいあい」と「梓にとらわれない」をキーワードに、3つのアクションを進めよう



区計画

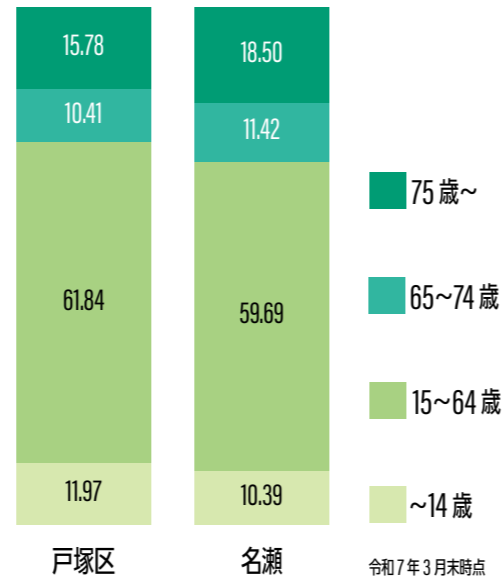
区の特長や課題に応じた取組
地域活動の「参考書」



地区別計画

地区の特長や課題に応じた取組
各地区の歴史や経緯を反映

地区data 名瀬地区 年齢4区分人口割合 (%)



出典：「地区概況シート」（健康福祉局作成）
人口情報は、住民基本台帳の登録人数から算出しています。
データ処理方法の違いから、横浜市統計ポータルの人口情報とは一致しません。

お問合せ先
戸塚区役所 福祉保健課 事業企画担当
電話：866-8424 FAX：865-3963
to-tihukuho@city.yokohama.lg.jp

社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会
電話：866-8434 FAX：862-5890
info@totsukashakyo.com



とつかハートプラン
ホームページ

このリーフレットは、区民の皆様からお預かりした共同募金を活用して作成しています。

第5期とつかハートプラン

第5期
令和8-12年度

名瀬地区ハートプラン

（地域福祉保健計画）



名瀬地区プロフィール

戸塚区の最北端に位置しており、中央を名瀬川に沿うように名瀬道路が走り、名瀬川や豊かな緑といった自然に恵まれています。昔、「九十九谷戸」と言われた地で今も数多くの谷戸の姿を残す貴重な地域です。毎年開催している「名瀬のまちを歩こう」では里山を歩いています。

また、道路整備が進み、JR線東戸塚駅、相鉄いずみ野線緑園都市駅の両方にアクセスできるなど、交通面でも利便性が高い地域です。

高齢者施設等も多く立地し、地域内の連携をより一層進めていきます。



安心・安全、助け合いのまち♥名瀬

振り返り 第4期計画で名瀬地区が取り組んできたこと

- 新たなボランティア、担い手づくり
- 水と緑の資源を生かした地域づくり
- 地域交流・多世代交流ができる場づくり

名瀬地区では子どもから高齢者まで参加できる活動のあるまちを目指して、様々な取組を行ってきました。第4期では、地区内外の企業等の協力を得て、こども食堂、フードパントリー等を実施しました。今後も引き続き、取組を進めてまいります。

主な活動と取組

桜カフェ ひとやすみ ●●



■ 妙法寺の素敵な環境の中で楽しむ、仲間づくりの場

名瀬のまちを歩こう ●●



■ 里山を歩き、ゴールでは豚汁と焼きそばで多世代交流

移動スーパー(買い物支援) ●●



■ 地域の企業の協力を得て、買い物をサポート

ラジオ体操 ●●



■ 名瀬町第一公園、名瀬下第一公園(スポーツ公園)、名瀬下第三公園で実施

モーモークラブ ●



■ 名瀬第二町内会館での楽しい親子教室

かいぞう広場 ●●



■ 赤ちゃんから高齢者の方まで、昔遊びで多世代交流

フードパントリー ●



■ 年2回、地域の方の温かさと一緒に届けるイベントとして定着

なせホットと食堂♥ ●



■ 子どもから高齢者まで、おいしい食事で笑顔いっぱいの居場所づくり



なせホットと食堂♥
ホームページ

第5期の目標



安心・安全、ふれあいのまち♥名瀬

● 目標1 新たなボランティア、担い手づくり

【具体的な取組】

- かいぞう広場(名瀬第一町内会館)
- つむぎの会(配食ボランティア)



■ つむぎの会

● 目標2 水と緑の資源を生かした地域づくり

【具体的な取組】

- 桜カフェひとやすみ(妙法寺)
- 名瀬のまちを歩こう
- 子育て連絡会
- ラジオ体操で健康づくり



■ ラジオ体操で健康づくり(名瀬下第一公園での様子)

● 目標3 地域交流・多世代交流ができる場づくり

【具体的な取組】

- かいぞう広場、買い物支援
- モーモークラブ、桜カフェひとやすみ
- 名瀬のまちを歩こう
- なせホットと食堂♥
- 子育て連絡会、ラジオ体操で健康づくり

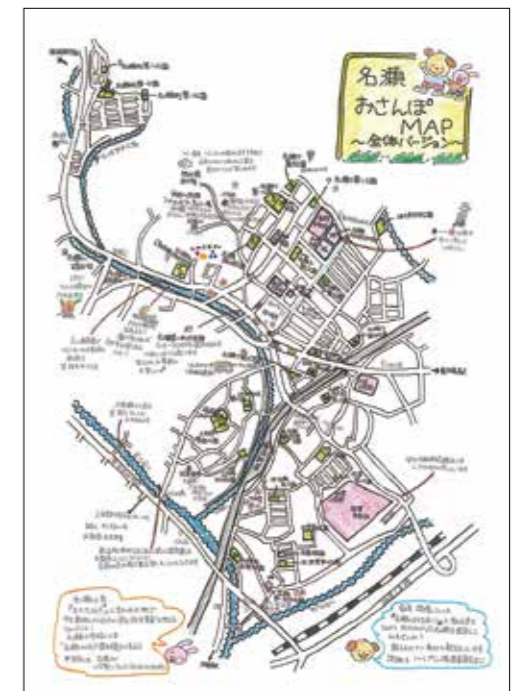
● 目標4 助け合える地域づくり

【具体的な取組】

- フードパントリー
- なせホットと食堂♥
- 買い物支援



名瀬おさんぽMAPは名瀬地区子育て連絡会において作成しました。是非、地域の皆様にも活用して頂けると嬉しいです。



■ 名瀬おさんぽMAP