

## とつかハートプランとは

とつかハートプランは、戸塚区で暮らし、学び、働くすべての人が協力しながら進める「戸塚区地域福祉保健計画」の愛称です。

とつかハートプランでは、「誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現」を基本理念として、区民・地域団体・関係機関・事業者の皆様と戸塚区役所、戸塚区社会福祉協議会、地域ケアプラザ等の協働により、支えあい、助けあえる地域社会の実現を目指します。

平成18年度より第1期計画が始まり、令和8年度から第5期とつかハートプラン（5か年）が始まりました。

## 地区別計画とは

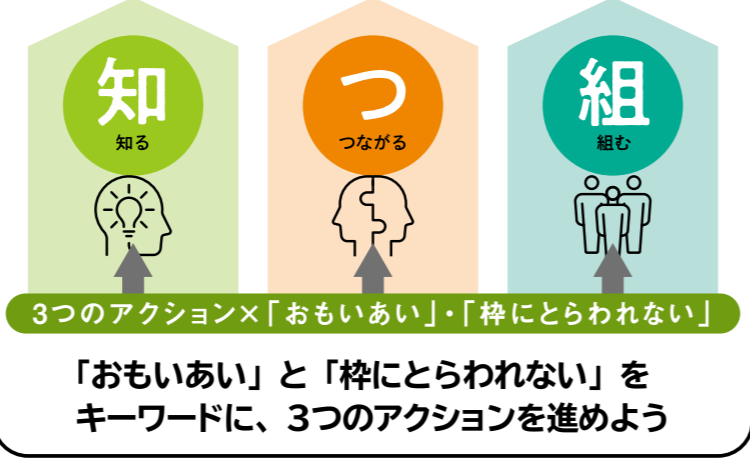
地区別計画は、「こんなまちにしていきたい」という思いの実現や、地域の特性に応じた課題にきめ細かく対応していくために、連合町内会自治会・地区社会福祉協議会のエリアごとに策定・推進する計画です。地区ごとに住民の皆様が中心となり、各地区の状況に合わせた様々な方法で話し合いを重ね、「目指す地域の姿」、「それに向けた今後5年間の目標や取組」をまとめています。

地区住民・関係機関等が地域連携チーム（戸塚区役所・戸塚区社会福祉協議会・地域ケアプラザ）と連携して、策定・推進にあたります。各地区の取組だけでは解決が難しい課題などについては、区計画での取組を充実させていきます。



## 戸塚スタイル

「3つのアクション」



区計画

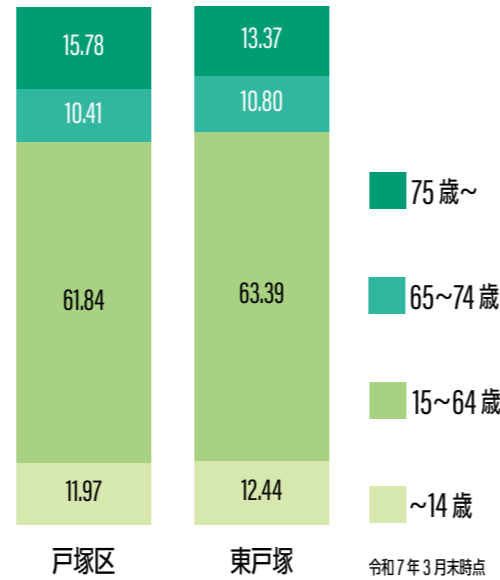
区の特長や  
課題に応じた取組  
地域活動の  
「参考書」

連携

地区別計画

地区の特長や  
課題に応じた取組  
各地区の歴史や  
経緯を反映

## 地区 data 東戸塚地区 年齢4区分人口割合 (%)



出典：「地区概況シート」（健康福祉局作成）  
人口情報は、住民基本台帳の登録人数から算出しています。  
データ処理方法の違いから、横浜市統計ポータルの人口情報とは一致しません。

お問合せ先  
戸塚区役所 福祉保健課 事業企画担当  
電話：866-8424 FAX：865-3963  
to-tihukuho@city.yokohama.lg.jp

社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会  
電話：866-8434 FAX：862-5890  
info@totsukashakyo.com



とつかハートプラン  
ホームページ

このリーフレットは、区民の皆様からお預かりした共同募金を活用して作成しています。

第5期とつかハートプラン

第5期  
令和8-12年度

# 東戸塚地区ハートプラン

（地域福祉保健計画）



## 東戸塚地区プロフィール

旧東海道の西側に位置し、1980年（昭和55年）JR「東戸塚駅」が開業以来、都市開発が進み、生活に便利な活気ある街です。駅前を中心に商業施設、学校施設、医療・福祉等公共施設が充実しています。高層マンションも立ち並び、子育て世代から高齢世代まで幅広く、多くの人に移り住んでいます。



このリーフレットは、区民の皆様からお預かりした共同募金を活用して作成しています。

第5期とつかハートプラン

## 第4期振り返り

### 1 あいさつからはじまる明るいまちをつくろう

- 川上北小学校6年2組の総合学習では「東戸塚応援団！東戸塚の魅力を伝えます！」というテーマで活動。習い事の種類・保育園・公園・お店の数などに着目し、子育てや生活がしやすい町であることに気が付きました。お店への取材や地域行事への参加、アンケート調査などの活動を通して、街の人の温かさに触れることもできました。
- 品濃小学校・東品濃小学校では、あいさつ運動をすすめました。
- 地域の方々が集まって大交流会を開催。“東戸塚”について意見交換をしました。



ふれあいや出会いのきっかけができたね

### 2 みんなで支えあい、助け合うまちにしよう

- 高齢者食事会・地域食堂等、『食』を通じた交流の輪が広がりました。民生委員・児童委員による見守り・訪問活動を行いました。
- 自治会やマンション・各種団体等で「認知症サポーター養成講座」が行われました。
- 品濃小学校で4年生104名、PTAと地域11名を対象に「認知症サポーター養成講座」を実施。事前に教員向け講座(29名)も行いました。



相談先や解決策を知ることができたね

みんなの力でこころんがいっぱいになったよ

### 3 みんなで取り組む安全・安心なまちにしよう

- 自治会町内会等で防災訓練が行われ、発災時だけでなく日頃の備えも学びました。
- 小学校PTAを中心に、スクールゾーン安全対策協議会で通学路の安全確保をすすめました。
- 町内会や地域団体等が地域清掃に取り組み、「きれいなまち東戸塚」に貢献しました。
- ウォークラリーでは地域の歴史や地域状況を確認しました。幼児から高齢者・障がい者、134名が一緒に歩き交流しました。



まちを知って災害時のことも考えられたね

### 4 地域の活動を知り、活動に参加して仲間づくりを広めよう

- 運動会・地域のお祭り凧揚げ大会等のイベントが継続され、住民が楽しみ、知り合い、つながる機会が広がりました。
- 東戸塚ボランティア連絡会の企画に、多くのボランティア団体が参加し交流しました。
- ハートプランのマスコット「こころん」を多くの人に知ってもらうため「こころんづくり隊」が立ち上がり、作成に励みました。隊員同士の交流も広がりました。



みんなもこころん付けているね顔見知りが増えたよ

## 第5期計画

東戸塚に住んで **良かった**  
わたしのまち・私たちのまち

こころんの決意！



これからもみんなと続けていこう

1 あいさつからはじまる明るいまちをつくろう

2 みんなで支えあい、助け合うまちにしよう

3 みんなで取り組む安全安心なまちにしよう

4 地域の活動を知り、活動に参加して仲間づくりを広めよう

## Furusato東戸塚

- 1 「困ったとき」「いざというとき」に役立つ情報・知識を伝えられる人や団体を増やします。
- 2 安心してあいさつ・おしゃべり・相談できる関係を広げる機会をつくれます。
- 3 個人や個々の団体だけではやりきれない企画や行事をお互いに協力できる働きかけをします。

協力してね