

## とつかハートプランとは

とつかハートプランは、戸塚区で暮らし、学び、働くすべての人が協力しながら進める「戸塚区地域福祉保健計画」の愛称です。

とつかハートプランでは、「誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現」を基本理念として、区民・地域団体・関係機関・事業者の皆様と戸塚区役所、戸塚区社会福祉協議会、地域ケアプラザ等の協働により、支えあい、助けあえる地域社会の実現を目指します。

平成18年度より第1期計画が始まり、令和8年度から第5期とつかハートプラン（5か年）が始まりました。

## 地区別計画とは

地区別計画は、「こんなまちにしていきたい」という思いの実現や、地域の特性に応じた課題にきめ細かく対応していくために、連合町内会自治会・地区社会福祉協議会のエリアごとに策定・推進する計画です。地区ごとに住民の皆様が中心となり、各地区の状況に合わせた様々な方法で話し合いを重ね、「目指す地域の姿」、「それに向けた今後5年間の目標や取組」をまとめています。

地区住民・関係機関等が地域連携チーム（戸塚区役所・戸塚区社会福祉協議会・地域ケアプラザ）と連携して、策定・推進にあたります。各地区の取組だけでは解決が難しい課題などについては、区計画での取組を充実させていきます。



## 戸塚スタイル

「3つのアクション」



「おもしろい」と「粋にとられない」をキーワードに、3つのアクションを進めよう



区計画

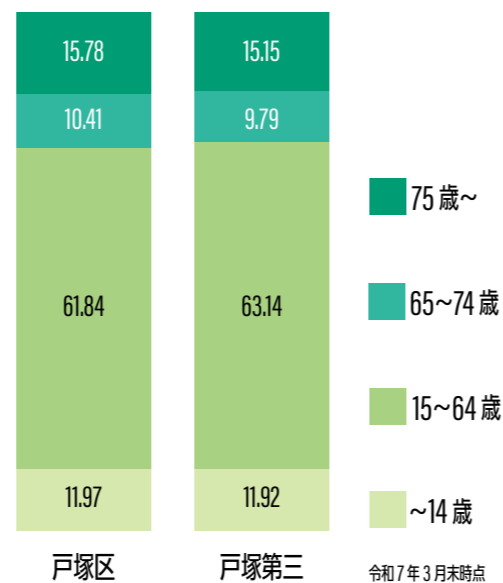
区の特長や課題に応じた取組  
地域活動の「参考書」



地区別計画

地区の特長や課題に応じた取組  
各地区の歴史や経緯を反映

## 地区data 戸塚第三地区 年齢4区分人口割合(%)



出典：「地区概況シート」（健康福祉局作成）  
人口情報は、住民基本台帳の登録人数から算出しています。  
データ処理方法の違いから、横浜市統計ポータルの人口情報とは一致しません。

お問合せ先  
戸塚区役所 福祉保健課 事業企画担当  
電話：866-8424 FAX：865-3963  
to-tihukuho@city.yokohama.lg.jp

社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会  
電話：866-8434 FAX：862-5890  
info@totsukashakyo.com



とつかハートプラン  
ホームページ

このリーフレットは、区民の皆様からお預かりした共同募金を活用して作成しています。

第5期とつかハートプラン

第5期  
令和8-12年度

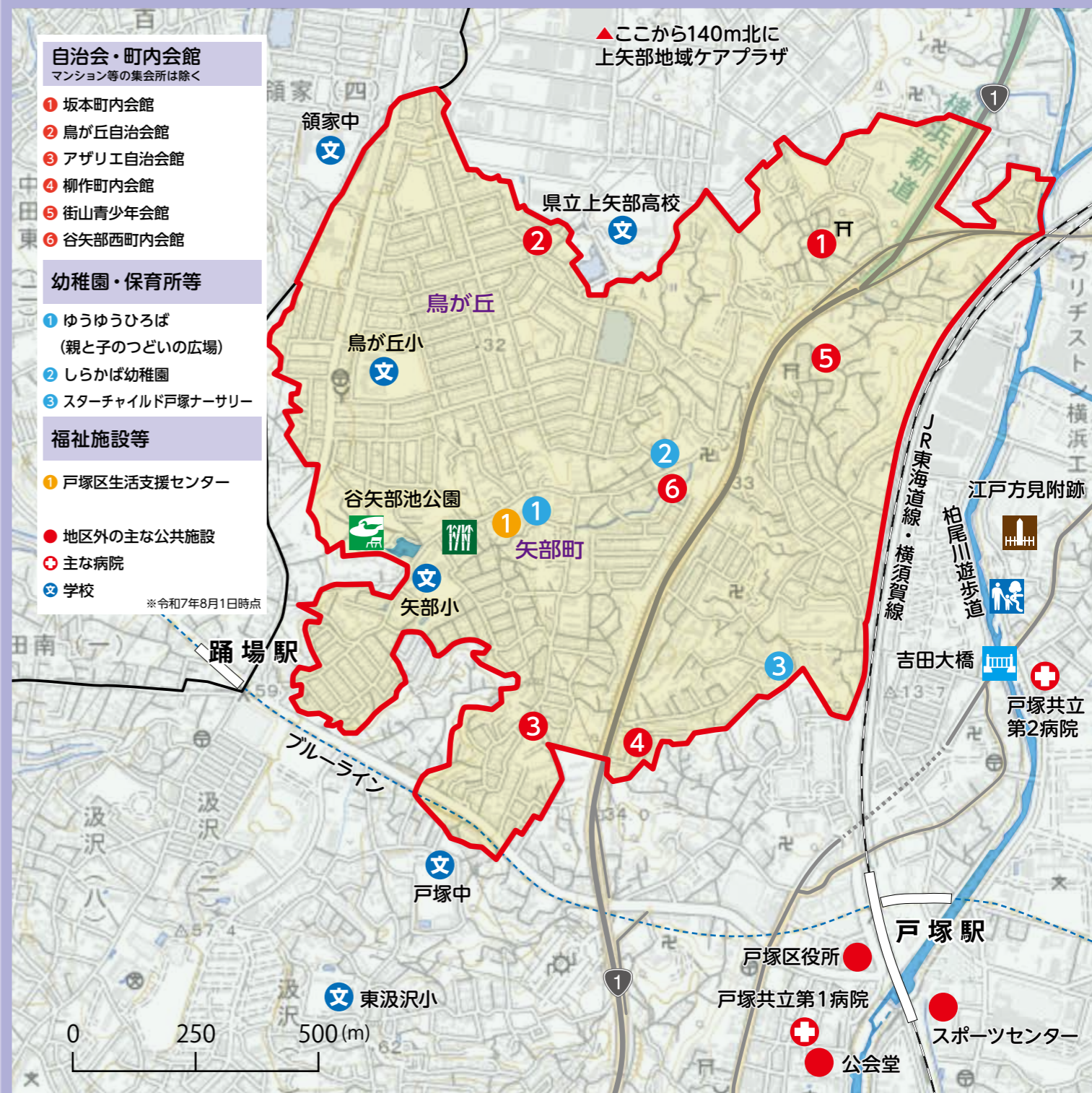
# 戸塚第三地区ハートプラン

（地域福祉保健計画）



## 戸塚第三地区プロフィール

戸塚第三地区は、上矢部町、鳥が丘、矢部町、戸塚町の一部からなり、戸塚区のほぼ中央に位置しJR戸塚駅から北西側に広がる住宅街で、世帯数は約7,000世帯と戸塚区で第三位の規模になります。戸塚第三地区の各種活動推進のため、連合町内会に各部会を置き、直轄で環境事業、交通、青少年、体育、広報の各部会が活動し、社会福祉事業を中心に行う民生、保健、老人、給食事業、更生保護の各部会は地区社会福祉協議会の下で活動を行っております。各町内会での防犯、防災活動や各種行事も盛んであり、町内会同士で連携した行事や、近年は第三地区と地域内のNPO法人が連携を取って行う行事もあり、一体感のある活動を進めている地域です。



# 心つながる ふれあいのまち

スローガンに込めた思い

「お互いを尊重しおもしろい心と心のつながりを持って、  
支え合い助け合いのできるようなふれあいのあふれるまちにしていきたい」

## 振り返り 第4期計画で戸塚第三地区が取り組んできたこと

第4期で掲げた基本目標「地域の連携を強めよう」「支え合いと助け合いを継続しよう」「広報活動を充実しよう」に沿って戸塚第三地区、各自治会町内会が活動を行ってきました。第4期は新型コロナウイルスの流行で思うように活動が出来ない時期がありましたが、その間も工夫して活動を継続し、コロナ後はこれまでの活動を基盤として、部会間の連携や活動の範囲の拡大、支え合いと助け合いの広がりを意識して取り組んできました。



### 「地域の連携強化」～交流・仲間づくり～

地域で活動する団体との連携や、コロナ期にも健民体育祭に替わる地域イベント開催により地域のつながりを保つなど連携の確保、強化に努めました。



■ 地域団体と連携したスポーツフェスティバル



■ コロナ期の地域ウォーク

### 「広報活動の充実」～多様な情報発信～

広報紙「あさがお」の充実による情報提供やSNSを用いたイベント参加申込など広く情報発信してきました。



■ 広報誌「あさがお」

■ 部会・町内会ホームページ

### 「支えあいと助け合いの継続」～子育て・高齢者支援・防犯・防災活動～

高齢者向け食事会の各所開催、多世代交流サロンの開催など支え合いの輪を広げました。また、町内会単位での防犯活動や、地域防災拠点訓練などの防災活動を実施し、助け合いによる安全・安心の街づくりをしてきました。



■ 木曜会 複数箇所開催に



■ 多世代交流サロン



■ 防犯パトロール



■ 防災拠点訓練

## 第5期の目標・取組



4つの基本方針のもとに展開していきます

### ● お年寄りや障がい者や子育て世代に寄り添うハートフルな支え合い助け合いの場づくり

- ・ 民生委員・児童委員による高齢者見守りや食事会・交流会の継続
- ・ 地域内の高齢者施設や障がい者施設との協調模索
- ・ 赤ちゃん教室や子ども会支援の継続
- ・ 子育て世代のニーズの変化に応じた支援の在り方模索  
など



こころんカフェ

### ● 広い世代が参加しやすく魅力あるふれあいの場づくり

- ・ イベントの一部内容変更や情報発信の工夫による参加促進
- ・ NPO法人との連携等による個人自由参加型地域イベントの実施  
など



ボッチャ大会

### ● 災害に強い、犯罪のおこりにくい安全・安心な街に向けた絆づくり

- ・ 地域防災拠点と各自治会町内会防災組織との連携推進
- ・ 各自治会町内会単位の防犯活動の継続
- ・ 各自治会町内会が協調を取った防犯施策の実施  
など



防災訓練

### ● お年寄りが外に出て活発に交流できる環境づくり

- ・ お年寄りの健康維持につながる地域ケアプラザ等と協働した講習会の開催
- ・ お年寄り向け健康増進イベントの実施、老人会活動の支援  
など



医事座談会