

## とつかハートプランとは

とつかハートプランは、戸塚区で暮らし、学び、働くすべての人が協力しながら進める「戸塚区地域福祉保健計画」の愛称です。

とつかハートプランでは、「誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現」を基本理念として、区民・地域団体・関係機関・事業者の皆様と戸塚区役所、戸塚区社会福祉協議会、地域ケアプラザ等の協働により、支えあい、助けあえる地域社会の実現を目指します。

平成18年度より第1期計画が始まり、令和8年度から第5期とつかハートプラン（5か年）が始まりました。

## 地区別計画とは

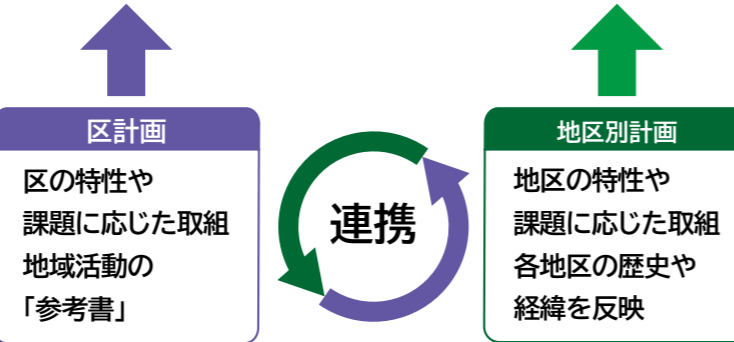
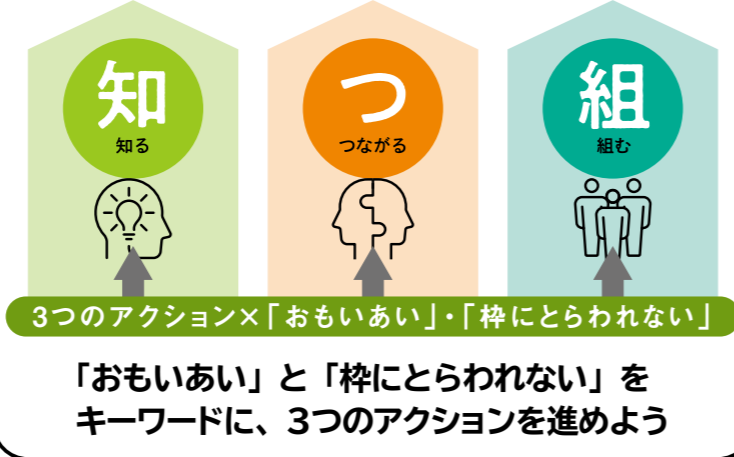
地区別計画は、「こんなまちにしていきたい」という思いの実現や、地域の特性に応じた課題にきめ細かく対応していくために、連合町内会自治会・地区社会福祉協議会のエリアごとに策定・推進する計画です。地区ごとに住民の皆様が中心となり、各地区の状況に合わせた様々な方法で話し合いを重ね、「目指す地域の姿」、「それに向けた今後5年間の目標や取組」をまとめています。

地区住民・関係機関等が地域連携チーム（戸塚区役所・戸塚区社会福祉協議会・地域ケアプラザ）と連携して、策定・推進にあたります。各地区の取組だけでは解決が難しい課題などについては、区計画での取組を充実させていきます。

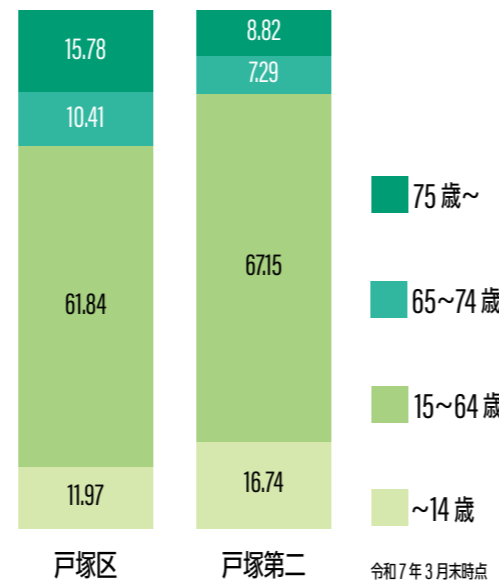


## 戸塚スタイル

「3つのアクション」



## 地区 data 戸塚第二地区 年齢4区分人口割合(%)



出典：「地区概況シート」（健康福祉局作成）  
人口情報は、住民基本台帳の登録人数から算出しています。  
データ処理方法の違いから、横浜市統計ポータル的人口情報とは一致しません。

お問合せ先  
戸塚区役所 福祉保健課 事業企画担当  
電話：866-8424 FAX：865-3963  
to-tihukuho@city.yokohama.lg.jp

社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会  
電話：866-8434 FAX：862-5890  
info@totsukashakyo.com



とつかハートプラン  
ホームページ

このリーフレットは、区民の皆様からお預かりした共同募金を活用して作成しています。

第5期とつかハートプラン

第5期  
令和8-12年度

# 戸塚第二地区ハートプラン

（地域福祉保健計画）



## 戸塚第二地区プロフィール

戸塚第二地区は、歴史のある戸塚駅周辺に位置し、古くは、江戸時代1604年に戸塚宿が認められ、日本橋から五つ目の宿場として栄えました。戸塚駅ができたのは1887年（明治20年）でした。1955年（昭和30年）に通称ワンマン道路が開通してから、道路や鉄道の整備が急速に進み、1968年には矢沢立体交差が完成。1987年に地下鉄が戸塚に乗り入れ、1999年（平成11年）には湘南台まで延伸し、ブルーラインが完成しました。長年の懸案であった戸塚駅西口の再開も終わり横浜の副都心として大きく生まれ変わり、飛躍的發展を遂げています。その結果、労働人口が大きく増加し、若い地域に生まれ変わりました。



# 強い絆のまちづくり

振り返り 第4期計画で戸塚第二地区が取り組んできたこと

## 主な活動と取組

### 1. ふれ合える地域活動を着実に推進しました。

- (1) 令和3～4年はコロナへの対応で総会を书面評決にしたり、屋外活動を主体に推進するなど工夫を凝らした。
- (2) 令和5年以降は、従来の活動に戻った。
- (3) 子育て活動では子ども食堂をはじめとする新たな活動を模索中。



レクリエーション大会



ふれあいバス旅行



ふれあいサロン



にこにこキッズ

### 2. 支え合う防災活動を推進しました。

- (1) 災害安心カードを配布し、携帯を要請した。
- (2) コロナ禍では、戸塚小学校の地域防災拠点訓練は、構成委員のみの活動で、コロナ患者の受け入れマニュアルを作成した。



地域防災拠点訓練



災害安心カード

### 3. 地域情勢の変化に対応した新たな活動を進めました。

- (1) コロナ終息後の令和5年以降の活動は、ほぼ通常に戻った。
- (2) マンション住民の加入の促進活動を推進、自治会役員にマンション住民を巻き込んだ。
- (3) 第5期ハートプラン活動案策定に向けて、第4期ハートプラン振り返りアンケートを実施した。



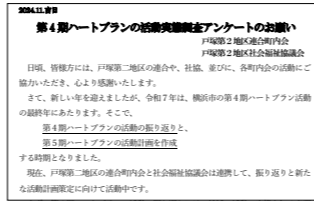
世界の音楽鑑賞会



モルック大会



お祭り



ハートプランアンケート

### 4. 絆を強める情報を確実に提供しました。

- (1) 社協だより(40～63号)や自治会だより(147～210号)は確実に提供できた。
- (2) 掲示板、回覧を確実に実施した。
- (3) 矢沢町内会はホームページを立ち上げた。



矢沢町内会ホームページ



矢沢町内会掲示板



旭町自治会掲示板



社協だより

## 第5期の目標



## 基本理念

誰もが、安心して心豊かに暮らすことのできる

地域社会の実現を目指します。

## 目標1 多世代交流で絆を醸成しよう

【具体的な取組】

- (1) 高齢者が安心して暮らせる地域を目指す
- (2) ふれ合える地域活動を着実に推進します
- (3) 顔の見える地域にしよう



子ども食堂

## 目標2 地域で子どもを育てよう

【具体的な取組】

- (1) 子育て支援の推進
- (2) にこにこキッズ、子ども食堂の推進
- (3) 戸塚の町をふるさとに



子供会ミニレク

## 目標3 防犯・防災活動を推進し、安心して暮らせる街にしよう

【具体的な取組】

- (1) 地域防災拠点訓練の活性化
- (2) 災害対応力の強化：地域別防災対策強化
- (3) 防犯活動の強化
- (4) 交通問題の改善に向けた活動



ふれあい太極拳

## 目標4 情報を確実に提供し、情報共有を進めよう

【具体的な取組】

- (1) 掲示板、回覧を確実に実施
- (2) 社協だより、自治会だより等の発行
- (3) 新たな情報提供手段の展開



共同募金活動



とつ2ウォーキング