

第5期 戶塚愛心計畫



(戶塚區地區福祉保健計畫)

《簡易版》



2026 年 4 月

戶塚愛心計畫擬定暨推動委員會

戶塚區公所與戶塚區社會福祉協議會

戶塚愛心計畫的目標是打造人人都能安心生活的戶塚

♡ 最重要的宗旨

戶塚區的相關人員都能和睦共處、相互尊重、齊心協力。



戶塚愛心計畫
吉祥物「COCORON」

每個人都是主角
大家同心協力！



「戶塚風格」

♡ 希望傳達的宗旨

- 認識自己居住的社區
- 積極融入並參與社區活動
- 嘗試去做自己能力所及的事務
共同盡一份力！



五年內希望實現的六大社區願景



1 能接納彼此不同 並安心共處的社區

- 擁有不同語言、文化的居民也能安心生活的社區
- 能進一步瞭解身心障礙人士與生活的社區
- 理解每個人皆生而不同，並懂得彼此尊重的社區

例子 包容性運動

例如地板滾球、木棋等項目。無論是否有身心障礙，不分年齡大小，大家都能一起同樂的運動。如果能有一處人人都能參加的天地，更能藉此瞭解每個人生而不同，有助於打造懂得相互尊重的社區。



2 能做自己，又能與人連結的社區

- 願意傾聽孩子聲音的社區
- 懂得彼此包容的社區
- 既是地區的一份子，又能隨時做自己的社區

例子 戶塚公園遊戲隊

以地區育兒支援據點「tottonome」為中心，與公園愛護會和主任兒委員等當地人士攜手合作，在公園打造能引導孩子動用五感的歡樂遊戲體驗區。大家一同以溫暖守護孩子們，讓他們在玩樂中健康茁壯。



3 能夠及時察覺他人困境， 並主動伸出援手的社區

- 發現有人陷入困境，能夠主動關心的社區
- 當有人需要幫助時，大家會攜手想辦法、彼此扶持的社區

例子 Mimamori Net

只要發現如「郵箱裡的信件放了好久」、「看起來無精打采」等令人擔心的狀況，就可通報地區關懷廣場或區公所の機制。通報對象包括本地居民及合作的業者。這套機制是由大家一起互相守護，讓人人都能安心生活。



五年內希望實現的六大社區願景



4 建立完善機制，讓人人都能安心生活的社區

- 自治會、町內會和支援地區的人們踴躍活動的社區
- 人人共享「希望讓社區變得更好」這道想法的社區

例子 地區食堂

能在自家或商店以外的地方和附近鄰居一起用餐的場所。多認識彼此，才能在遇到困難或突發狀況互相商量與協助。



5 大家一起齊心協力的社區

- 居民、團體踴躍自主推動活動的社區
- 在戶塚生活、工作、就學的人們與團體都能齊心協力的社區
- 大家齊心協力，共同支援身體與心靈之健康的社區

例子 戶塚連結企畫

目前有舉辦「連結戶塚地區活動與人的活動介紹展」，透過看板介紹由市民推行的活動或個人採取的行動。也有可聆聽活動推行者的心得分享、實際體驗的「迷你嘉年華」，以及可提出意見、互相討論的「報告會」。以這場活動為契機，吸引了更多居民參與社區活動。



6 守護自己與他人的社區

- 活用平時建立的交流網絡，在災害發生時也能互相協助的社區
- 能充分瞭解並預防中暑與傳染病的社區
- 踴躍參加防災訓練，做好準備以應對突發狀況的社區

例子 防災訓練

以自治會與町內會為中心舉辦的訓練，以及在大廈內進行的演練，地區內的福祉設施也參與其中，並在企業協助下進行各種體驗活動。為了因應突發狀況，平時就會與所有市民共同推行活動。



愛心計畫中

也有依地區分別制定的計畫

以 18 個地區各自懷抱的「理想社區」為目標付諸實現的計畫。



第 5 期戶塚愛心計畫（戶塚區地區福祉保健計畫）

戶塚區公所 福祉保健課

戶塚區戶塚町 16-17

TEL 045-866-8424/FAX 045-865-3963

E-Mail : to-tihukuho@city.yokohama.lg.jp

戶塚區社會福祉協議會

戶塚區戶塚町 167-25

TEL 045-866-8434/FAX 045-862-5890

E-Mail : info@totsukashakyo.com