

第5期 户冢爱心计划



(户冢区地域福祉保健计划)

《简易版》



2026 年 4 月

户冢爱心计划制定与推进委员会

户冢区役所与户冢区社会福祉协议会

“户塚爱心计划”旨在打造一个人人都能安心生活的户塚。

♥ 最重要的宗旨

户塚区的所有居民能够和睦相处、互相尊重、同心协力



户塚爱心计划
吉祥物“COCORON”

每个人都是主角
齐心协力
向前迈进



“户塚风格”

♥ 希望传达的宗旨

- 了解自己所在的社区
- 融入社群并参与社区活动
- 勇于尝试力所能及的事情
携手合作



五年内实现六大社区愿景



1 成为能够包容万象的社区

- 所有不同语言、文化背景的居民都能安心生活的社区
- 更加了解残障人士及生活本质的社区
- 理解彼此差异并互相尊重的社区

例如 包容性运动

包括硬地滚球、芬兰木棋等运动类目，无论男女老少、残障与否均可参与。通过提供人人都可参与的活动场所，建立居民们可以理解个人差异、彼此尊重的社区。



2 成为能够活出真我、彼此联结的社区

- 注重倾听儿童声音的社区
- 居民彼此关爱的社区
- 无论何时都能在地域内维持个人尊严的社区

例如 户冢公园游戏小队

以地域育儿支持中心“tottonome”为依托，公园爱护会及主任儿委员会等地域相关人员通力协作，在公园内共同打造可让孩子们体验五感互动、快乐游戏的场所。居民们共同守护孩子们，让他们通过游戏健康成长。



3 成为能够互帮互助的社区

- 居民乐于伸出援手帮助他人的社区
- 所有人团结协作帮助他人解决困难的社区

例如 Mimamori Net

社区实行如遇“邮箱塞满包裹”、“心情沮丧”等令人担忧的情况即可通知地域关爱中心及区役所的制度。通知会同步给所有地域居民及服务方。这是保证所有居民能够安心生活的关怀制度。



五年内实现六大社区愿景



4 设立安心生活保障制度的社区

- 自治会、町内会及地域支持者活跃的社区
- 所有居民都希望“建设更好社区”的社区

例如 邻里食堂

邻里们能在家及店铺之外的地方一起用餐的场所。居民们相互了解，才能在遇到困难时寻求建议、在需要时互相帮助。



5 所有人齐心协力的社区

- 居民和团体自主发起活动的社区
- 在户冢生活、工作、学习的人们以及各个团体团结协作的社区
- 众志成城维护居民身心健康的社区

例如 户冢联结计划

举办通过展板介绍市民活动及个人举措的“户冢地域活动与你活动介绍展”。此外，还开办了可听取活动推行者经验分享并亲身体验的“迷你嘉年华”，以及可提出意见、相互讨论的“报告会”。以此项活动为契机，越来越多居民参与社区活动。



6 居民会保护自己与他人的社区

- 居民们在灾害发生时运用日常联系互相帮忙的社区
- 居民了解、预防中暑及传染病的社区
- 居民参加防灾演练，做好准备应对紧急情况的社区

例如 防灾演练

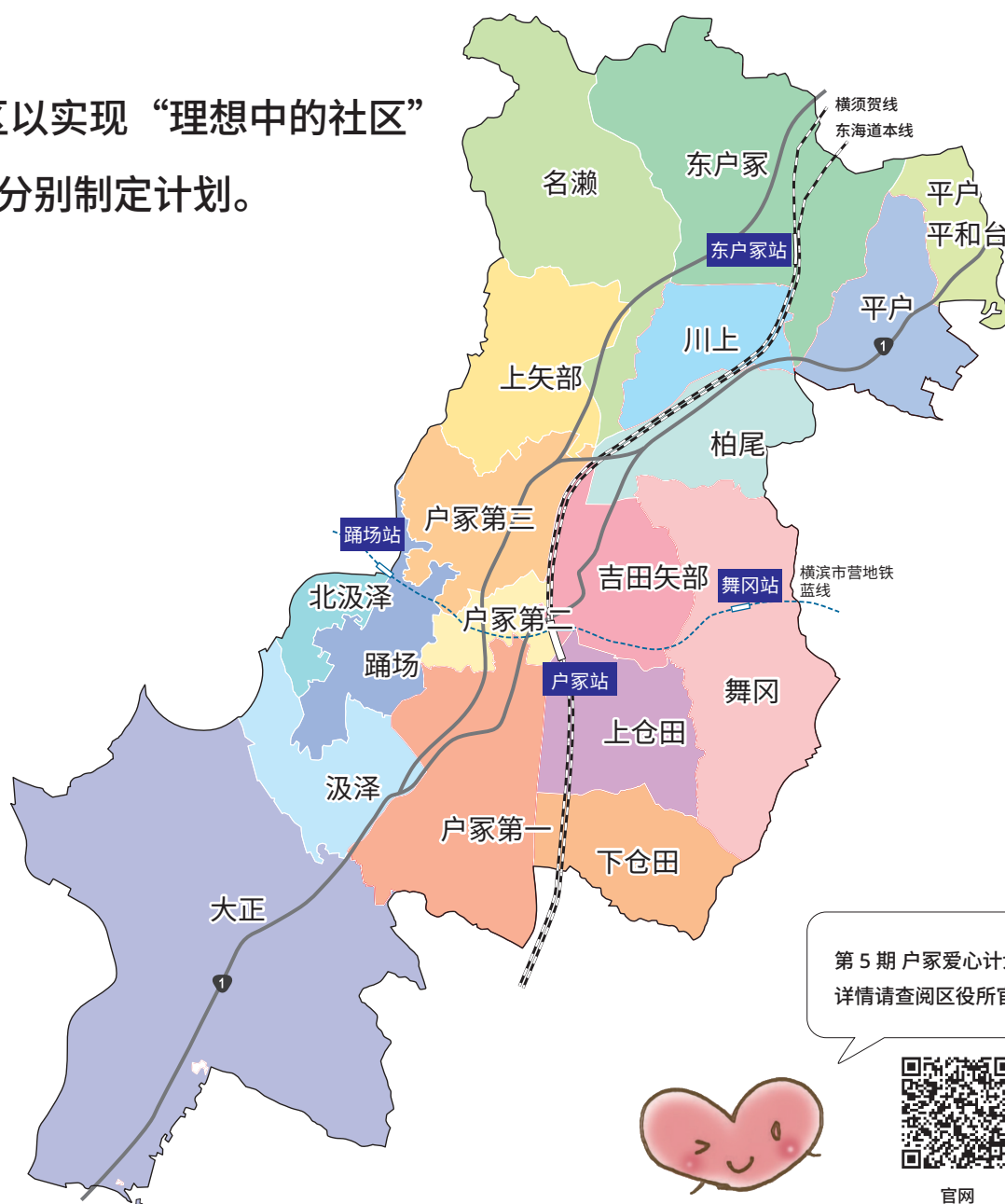
地区内的福利设施积极参与以自治会、町内会为单位的演练以及在公寓中进行的演练。企业也积极参与协助，提供各种体验。为应对突发事件，社区居民们平时也适时共同开展活动。



爱心计划

也包括各地区的专属计划

18 地区以实现“理想中的社区”为目标分别制定计划。



第5期户冢爱心计划（户冢区地域福祉保健计划）

户冢区役所 福祉保健课

户冢区户冢町 16-17

TEL 045-866-8424/FAX 045-865-3963

电子邮箱：to-tihukuho@city.yokohama.lg.jp

户冢区社会福祉协议会

户冢区户冢町 167-25

TEL 045-866-8434/FAX 045-862-5890

电子邮箱：info@totsukashakyo.com