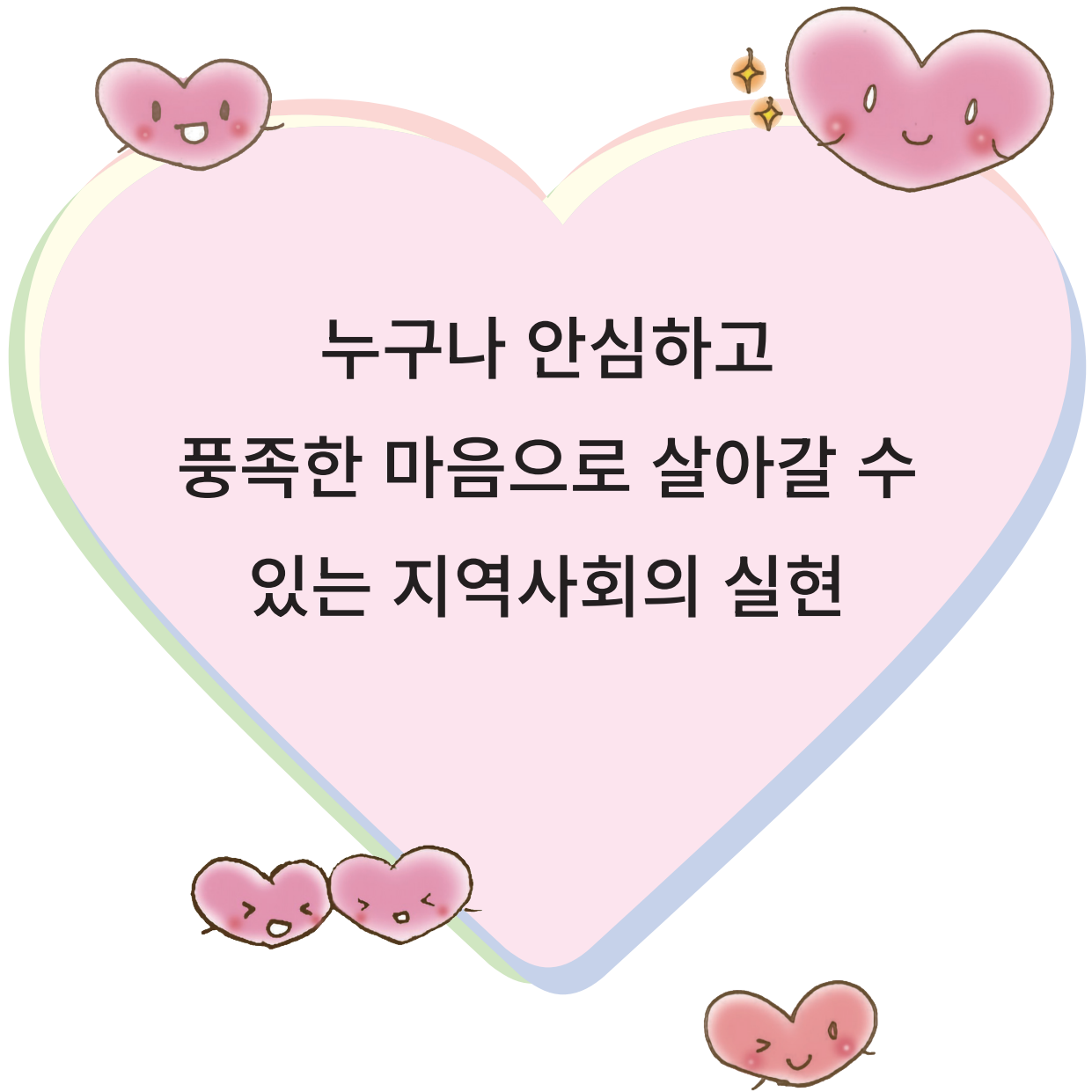


제5기 도쓰카 하트 플랜



(도쓰카구 지역복지보건계획)

《알기 쉬운 판》



레이와 8(2026)년 4월

도쓰카 하트 플랜 책정·추진위원회

도쓰카구청·도쓰카구 사회복지협의회

도쓰카 하트 플랜은 모두가 안심하고 살아가는 도쓰카를 목표로 하는 계획입니다

♡ 중요하게 여기는 것은

도쓰카구와 관련된 모두가 사이좋게 되어,
서로를 아끼면서 힘을 합치는 것



도쓰카 하트 플랜
마스코트 <COCORON>

모두가 주인공
모두 다 함께
실천해요



<도쓰카 스타일>

♡ 전하고 싶은 것은

- 자신의 마을을 알고
- 마을 사람과 연결되고, 참여하여
- 자기가 할 수 있는 일을 해 본다
함께 실천해 본다



5년 후에 목표로 하는 것은 6가지 마을의 모습 1 ~ 3

1 달라도 괜찮다고 말할 수 있는 마을

- 언어와 문화가 다른 사람이 안심하고 살 수 있는 마을
- 장애가 있는 사람이나 생활에 대해 더 잘 알고 있는 마을
- 한 사람 한 사람의 차이를 알고, 서로를 소중히 여기는 마을

예를 들어 인클루시브 스포츠

예를 들어 ‘보치아’나 ‘몰키’ 같은 종목이 있습니다. 장애가 있든 없든, 나이에 상관없이 누구나 즐길 수 있는 스포츠입니다. 누구나 참여할 수 있는 장소가 있으면 한 사람 한 사람의 차이를 알고, 서로를 소중히 여기는 지역 만들기로 이어집니다.



2 나답게 연결되어 살 수 있는 마을

- 아이들의 목소리를 더 듣는 마을
- 서로 돕는 마음이 있는 마을
- 지역 안에서 언제까지나 그 사람답게 살 수 있는 마을

예를 들어 도쓰카 공원 놀이대

지역 육아 지원 거점 ‘돗토노메’가 중심이 되어, 공원 애호회나 주임 아동위원 등 지역 사람들과 협력해 공원에서 오감을 사용한 즐거운 놀이를 체험할 수 있는 장을 만들고 있습니다. 아이들이 놀이를 통해 건강하게 자라도록 모두가 지켜보고 있습니다.



3 곤란한 상황을 알아차리고 이어 주는 마을

- 고민하는 사람을 발견하면 말을 걸 수 있는 마을
- 누군가가 곤란하면, 모두 함께 생각하는 마을

예를 들어 미마모리넷

“우편함에 짐이 계속 있다”, “기운이 없어 보인다”처럼 걱정되는 부분을 알아차리면, 지역 케어 플라자나 구청에 알리는 시스템이 있습니다. 알리는 사람은 지역 사람들이나 협력해 주는 사업자입니다. 안심하고 살 수 있도록 모두가 지켜보는 시스템입니다.



5년 후에 목표로 하는 것은 6가지 마을의 모습



4 안심하고 살 수 있는 시스템이 있는 마을

- 자치회나 정내회, 지역을 지탱하는 사람들의 활동이 있는 마을
- 모두가 '더 좋은 마을로 만들고 싶다'는 마음을 가진 마을

예를 들어 지역 식당

자택이나 가게 이외의 장소에서 이웃 사람들과 함께 식사할 수 있는 장소입니다. 서로를 알게 됨으로써 곤란할 때 상담하거나 만일의 사태가 발생했을 때 서로 도움을 줄 수 있는 계기가 됩니다.



5 모두가 힘을 합치는 마을

- 주민과 단체의 마음에서 태어난 활동이 있는 마을
- 도쓰카에서 살고, 일하고, 배우는 사람과 단체가 힘을 합치는 마을
- 힘을 합쳐 몸과 마음의 건강을 지탱하는 마을

예를 들어 도쓰카 오무스비 프로젝트

시민이 실시하는 활동과 개인의 실천을 패널로 소개하는 '도쓰카의 지역 활동과 당신을 연결하는 활동 소개전'이 있습니다. 활동하는 사람에게서 이야기를 듣거나 체험할 수 있는 '미니 페스타'와 의견을 내고 토론하는 '보고회'도 있습니다. 이 이벤트를 계기로 지역에서 활동하는 사람이 늘고 있습니다.



6 나와 모두를 지키는 마을

- 평상시의 연결을 살려 재해 시에도 서로 도울 수 있는 마을
- 열사병과 감염병을 알고 예방하는 마을
- 방재훈련에 참가하여 만일의 경우에 대비하는 마을

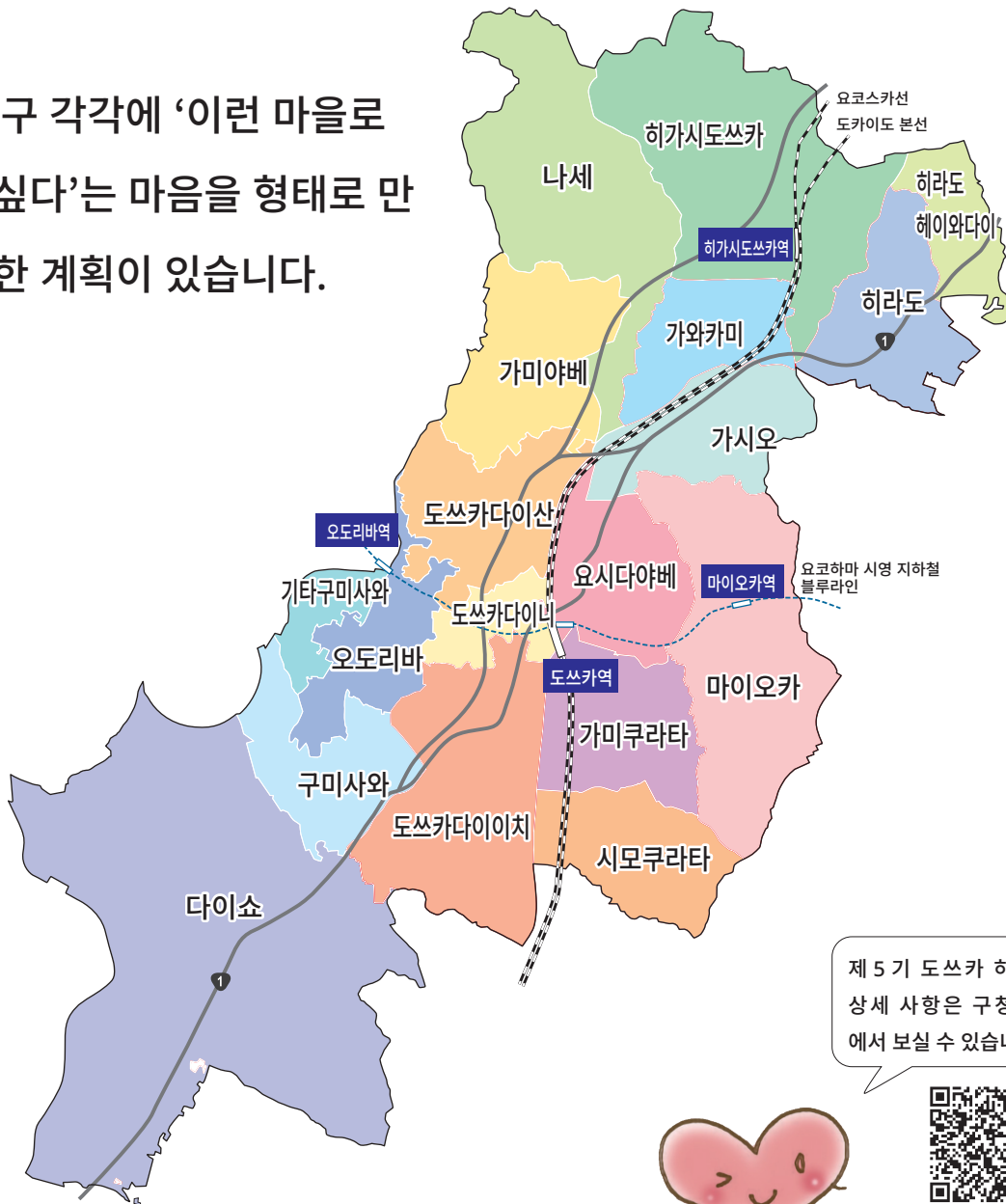
예를 들어 방재 훈련

자치회·정내회를 중심으로 한 훈련이나 맨션에서의 훈련에 지역 안에 있는 복지시설도 참가하거나, 기업이 협력해 다양한 체험을 진행하고 있습니다. 만일의 때에 대비해 평소부터 마을의 모두와 함께 활동을 합니다.



하트 플랜에는 지구별 계획도 있습니다

18개 지구 각각에 ‘이런 마을로 만들고 싶다’는 마음을 형태로 만들기 위한 계획이 있습니다.



제5기 도쓰카 하트 플랜(도쓰카구 지역복지보건계획)

도쓰카구청 복지보건과
도쓰카구 도쓰카초 16-17

TEL 045-866-8424/FAX 045-865-3963
이메일: to-tihukuho@city.yokohama.lg.jp

도쓰카구 사회복지협의회
도쓰카구 도쓰카초 167-25

TEL 045-866-8434/FAX 045-862-5890
이메일: info@totsukashakyo.com