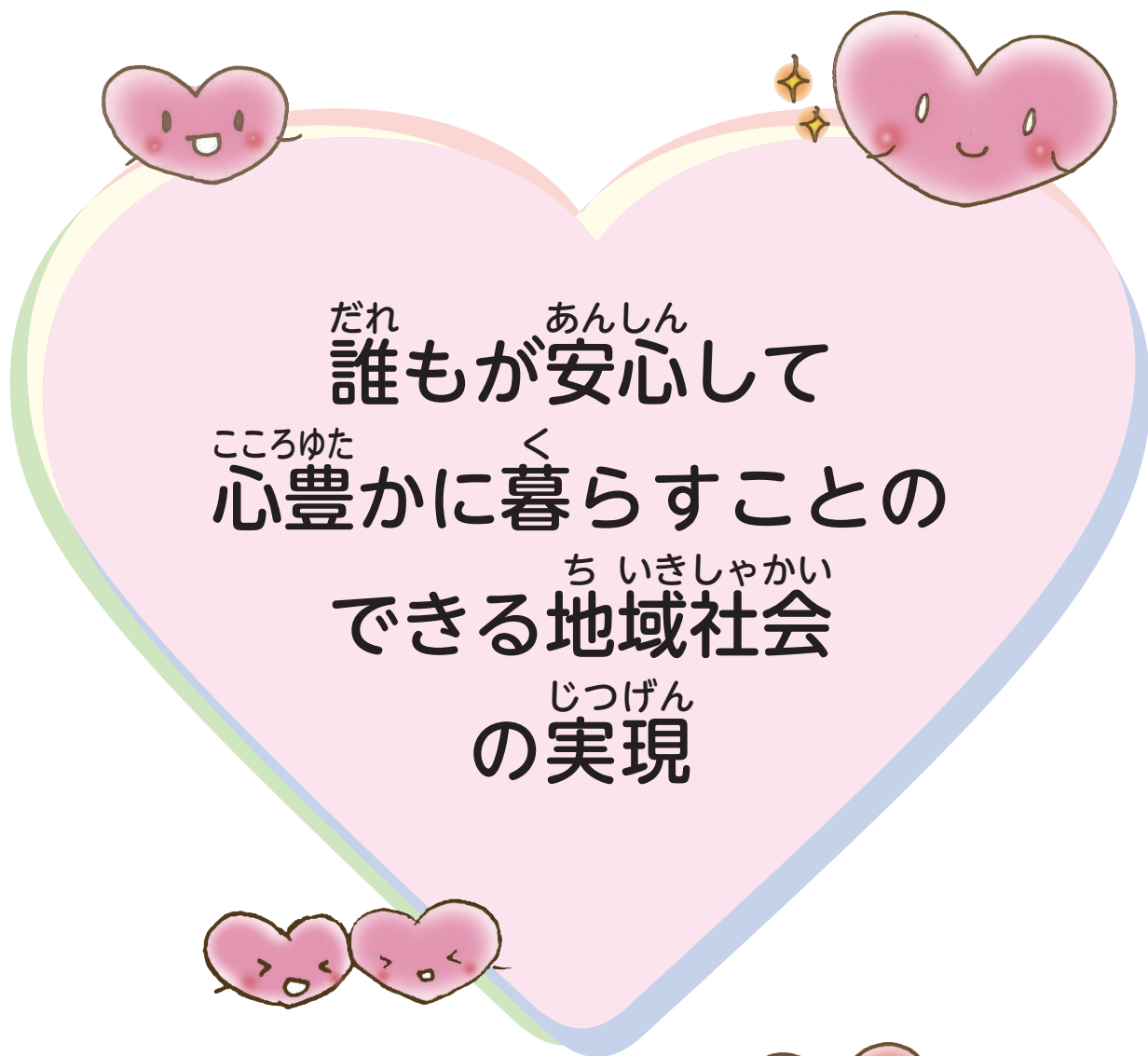


だい ぎ
第5期 とつかハートプラン



とつかく ちいきふくし ほけんけいかく
(戸塚区地域福祉保健計画)

ばん
《わかりやすい版》



だれ あんしん
誰もが安心して
こころゆた く
心豊かに暮らすことの
ちいきしゃかい
できる地域社会
じつげん
の実現

れいわ ねん がつ
令和 8 (2026) 年 4 月

とつかハートプラン さいてい すいしんいんかい
策定・推進委員会
とつかく やくしょ とつかく しゃかいふくし きょうぎかい
戸塚区役所・戸塚区社会福祉協議会

とつかハートプランは、みんなで安^{あん}

 ^{だいじ}大事にしていることは

^{とつかく}戸塚区^{かか}に関わるみんなが、^{なかよ}仲良くなって、
^{たが}お互いを^{だいじ}大事にしな^{ちから}がら^あ力を合わせる^{こと}



とつかハートプラン
マスコット「こころん」

^{しゅやく}みんなが主役
みんなで
と^く取り組むよ

とつか
「戸塚ス

しん く とつか め ざ けいかく 心して暮らす戸塚を目指す計画です

♡ つた 伝えたいことは

- じぶん 自分のまちを知って
- まちのひと とつながり、さんか 参加して
- じぶん 自分のできることをやってみる
いっしょにとく 取り組んでみる



「**タイトル**」

ねんご めざ 5年後に目指すのは

1 ちがってもいいねと いえるまち

- げんご ぶんか のちがう人^{ひと}が安心^{あんしん}して暮^くらせるまち
- しょうがいのある人^{ひと}や生活^{せいかつ}のことをもっと知^しっているまち
- 一人^{ひとり}ひとりの違い^{ちが}を知^しり、お互い^{たが}を大切^{たいせつ}にするまち

2 じぶんらしく つながって くらせるまち

- こどもの声^{こえ}をもっときくまち
- お互い^{たが}さまの気持ち^{きも}があるまち
- 地域^{ちいき}の中^{なか}でいつまでもその人^{ひと}らしく暮^くらせるまち

3 こまっている にきづいて つなげるまち

- 悩^{なや}んでいる人^{ひと}を見ついたら声^{こえ}をかけられるまち
- 誰^{だれ}かが困^{こま}ったら、みんな^{みんな}でいっしょに考^{かんが}えるまち

すがた 6つのまちの姿



例えば インクルーシブスポーツ

例えばボッチャやモルックなどの種目があります。しょうがいがあるかないかや年齢に関係なく誰でも楽しめるスポーツです。誰でも参加できる場所があることで一人ひとりの違いを知り、お互いを大切にする地域づくりにつながります。



例えば とつか公園あそび隊

地域子育て支援拠点 とつこの芽が中心になって、公園愛護会や主任児童委員など地域の人たちと協力し、公園で五感を使った楽しい遊びを体験できる場をつくっています。子どもたちが遊びを通して元気に育つようみんなで見守っています。



例えば みまもりネット

「郵便受けに荷物がずっとある」「元気がなさそう」、心配なことに気づいたら、地域ケアプラザや区役所に知らせるしくみがあります。知らせるのは、地域みんなや協力してくれる事業者です。安心して暮らせるよう、みんなで見守るしくみです。



ねんご めざ 5年後に目指すのは

4 あんしんしてらせる しくみがあるまち

- 自治会や町内会、地域を支える人たちの活動があるまち
- みんなで「もっとよいまちにしたい」という思いのあるまち

5 みんなでちからを あわせるまち

- 住民や団体の思いから生まれた活動があるまち
- 戸塚に暮らし、働き、学ぶ人や団体が力を合わせているまち
- 力を合わせて体やこころの健康を支えるまち

6 じぶんとみんなを まもるまち

- 普段のつながりを生かし災害のときにも助けあえるまち
- 熱中症や感染症のことを知って、予防するまち
- 防災訓練に参加して、いざという時に備えるまち

すがた 6つのまちの姿



例えば ^{たと} ^{しよくどう} ちいき食堂

自宅やお店以外の場所で、近所の人たちと一緒に食事ができる場所です。お互いを知り合うことで、困ったときに相談したり、もしものときに助け合えるきっかけになります。



例えば ^{たと} ^{むす} とつかお結びプロジェクト

市民が行う活動や個人の取組をパネルで紹介する「とつかの地域活動とあなたを結ぶ活動 紹介展」があります。活動している人から話を聞いたり体験できる「ミニフェスタ」や、意見を出し、話し合う「報告会」もあります。このイベントをきっかけに、地域で活動する人が増えています。



例えば ^{たと} ^{ぼうさいくんれん} 防災訓練

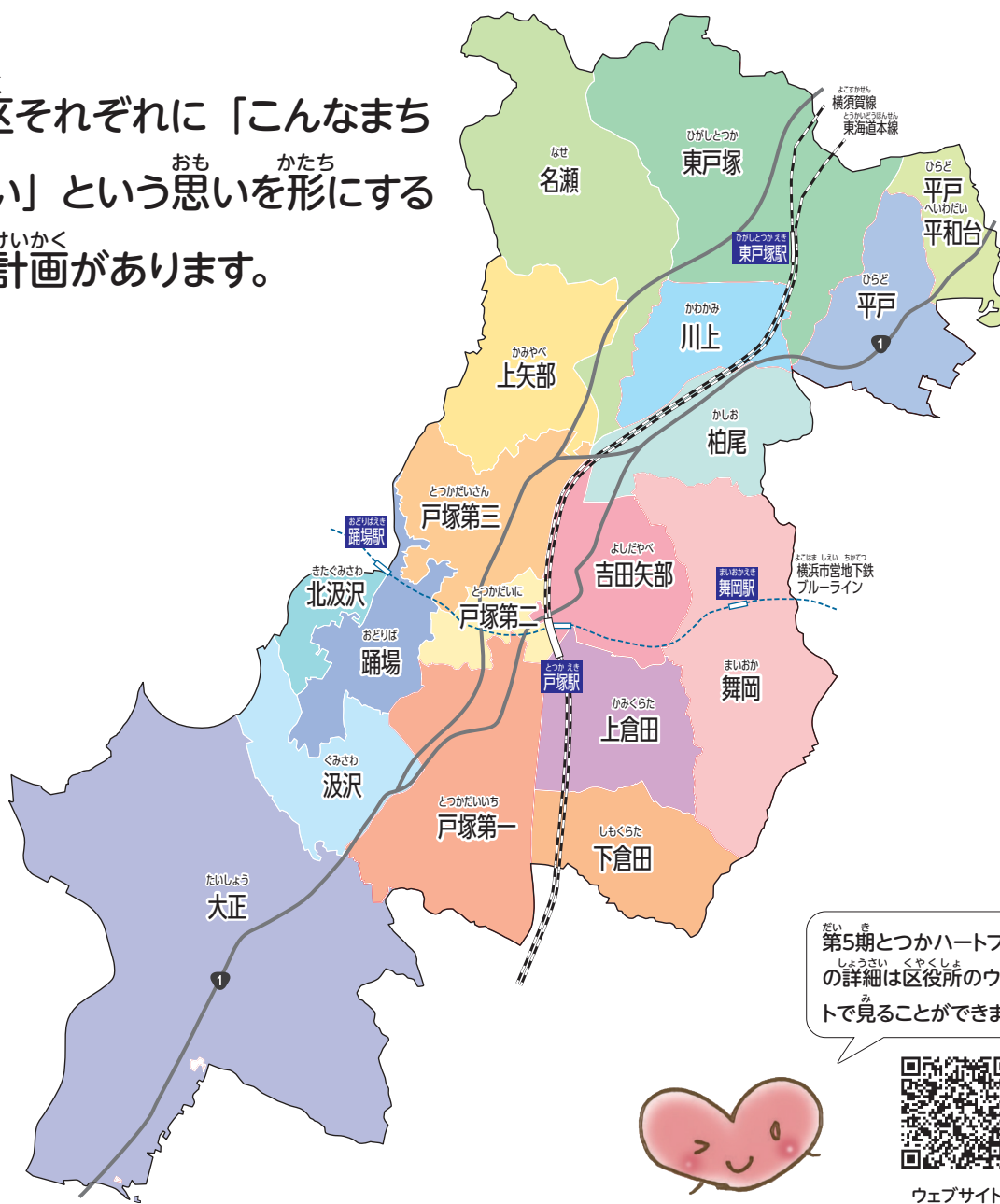
自治会 町内会を中心とした訓練やマンションでの訓練に、地域の中にある福祉施設も参加したり、企業が協力をしていろいろな体験を行っています。いざという時に備えて、普段からまちのみんなと一っしょに活動を行います。



ハートプランには

ちくべつ けいかく 地区別の計画もあります

18 地区それぞれに「こんなまち
にしたい」という思いをかたちにする
ための計画があります。



だい ぎ
第5期とつかハートプラン
の詳細は区役所のウェブサイ
トで見ることができます



だい き 第5期とつかハートプラン (とつかく ちいきふくし ほけんけいかく 戸塚区地域福祉保健計画)

とつかく やくしょ ふくし ほけん か
戸塚区役所 福祉保健課
とつかく とつちよう
戸塚区戸塚町 16-17

TEL 045-866-8424/FAX 045-865-3963
Eメール : to-tihukuho@city.yokohama.lg.jp

とつかく しゃかいふくし きょうぎかい
戸塚区社会福祉協議会
とつかく とつちよう
戸塚区戸塚町 167-25

TEL 045-866-8434/FAX 045-862-5890
Eメール : info@totsukashakyo.com