

戸塚区 防災・区民マップ

Totsuka Ward Disaster Prevention Map

地震 いざという時のために今できる備えを

戸塚区のマスコット ウナシー

令和8年4月作成

戸塚区役所総務課 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町16番地17
電話 866-8307 FAX 881-0241

戸塚区公式X 戸塚区ホームページ

救急医療施設 (休日や夜間に急病になったとき)

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
●戸塚休日急患診療所			●横浜南西部夜間急病センター		
内科・小児科	戸塚町4141-1 日曜・祝日・12月30日～1月3日 10時～16時 (受付終了16時)	☎ 861-3335	内科・小児科	泉区和泉中央5-1-5 毎夜間：20時～24時 (受付時間 19時30分～)	☎ 806-0921
●横浜夜間急病センター			内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科	中區桜木町1-1 (横浜市健康福祉総合センター内) 毎夜間：20時～24時 (受付時間 19時30分～)	☎ 212-3535
●かながわ救急相談センター			救急医療相談・医療機関案内	上記いずれかの電話番号を押した後、 今すぐ受診すべき病状・診療所を知りたい⇒①を選択 救急受診できる病院・診療所を知りたい⇒②を選択 夜間中継・24時間受付 ☎ 242-3808	☎ #7119 または 232-7119・523-7119
●横浜市救急受診ガイド			●横浜市歯科保健医療センター		
パソコンやスマートフォンで、急な病状やけがの緊急性や受診の必要性を確認できます。			歯科	中區相生町6-107 日曜：19時～23時 (受付終了 22時30分) 夜間・祝日・12月29日～1月4日：10時～16時 (受付終了 15時30分)	☎ 201-7737

教育施設

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
小学校	戸塚区		中学校	戸塚区	
秋葉小学校	秋葉町392-1	811-6771 D-5	六ツ川中学校	南区六ツ川3-81-11	715-3075 B-8
柏尾小学校	柏尾町1317	822-0277 D-6	日原中学校	湘南区日原山4-3-31	841-1158 H-8
上野田小学校	上野田町1463-4	812-3720 D-4	東保特設校	東保町1103-1	851-9631 K-2
川上小学校	川上町203-2	811-9345 C-5	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
川上北小学校	川上北町63-1	822-0845 C-6	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
島田小学校	島田町1426-6	862-3280 H-6	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
小島小学校	小島町1845	851-1808 J-4	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
榑木小学校	平戸3-48-1	822-8670 A-7	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
島田小学校	島田町504-1	824-0651 J-7	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
大正小学校	藤原4-17-1	851-0755 J-3	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
戸塚小学校	戸塚町132	881-0049 G-5	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
南が丘小学校	南が丘153	864-5131 G-4	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
志保小学校	志保町776	811-8101 C-5	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
東保小学校	東保町1161	851-5511 G-4	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
島田小学校	島田町559	824-5831 B-7	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
榑木小学校	平戸町88	871-1055 F-5	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
東保小学校	東保町1103-1	852-6129 K-2	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
平戸小学校	平戸町542	821-2329 C-7	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
平戸小学校	平戸町1165	824-4351 C-8	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
深谷小学校	深谷町1688-2	852-0211 H-2	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
深谷南小学校	深谷町1312-1	852-0463 H-2	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
島田小学校	島田町534	824-7327 F-6	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
戸塚南小学校	戸塚南町290-3	881-8669 H-5	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
戸塚南小学校(校舎)	南町1451-1	G-7	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
矢野小学校	矢野町1698	871-3408 F-4	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
下郷小学校	下郷町2447-2	862-3826 H-5	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
藤野小学校	藤野町5-15-1	803-6401 G-3	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
藤野小学校	藤野町64-31-1	893-1218 I-7	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
下郷小学校	下郷町1832	851-3731 J-4	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
六ツ川小学校	南区六ツ川125-4	881-0275 I-6	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
六ツ川小学校	南区六ツ川125-15-1	742-6301 C-8	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
日原小学校	湘南区日原山2-16-1	841-6561 G-8	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
秋葉中学校	秋葉町271-3	811-6773 B-6	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
島田中学校	島田町550-2	861-5303 G-3	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
榑木中学校	平戸3-48-2	822-8626 A-7	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
大正中学校	藤原4-12-1	851-3017 J-3	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
戸塚中学校	戸塚町4542	864-1531 G-4	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
志保中学校	志保町950	864-8660 H-6	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
島田中学校	島田町791-6	812-1601 B-5	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
平戸中学校	平戸町993-4	823-8272 C-7	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
深谷中学校	深谷町1071	852-2888 I-2	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
島田中学校	島田町226	822-7222 E-6	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
戸塚中学校	戸塚町1842-1	871-7611 J-4	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
公文学園中学校	小島町777	853-8200 J-4	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
戸塚南中学校	南区南町2346	811-3360 C-3	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2
戸塚南中学校	南区藤原4-3-1	811-6641 F-3	東保特設校	東保町5-26	851-9631 K-2

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
YMCAつかが保保育園	上島町769-24	870-3235 G-5	戸塚市の木育園	戸塚町4790-6	392-9973 F-5
つくが保保育園	戸塚町5104	867-2441 G-4	つくが保保育園	矢野町3002-1	443-6720 F-5
つくが保保育園	上野田町619-10	815-0415 D-4	つくが保保育園	島田町1956	822-5855 G-7
つくが保保育園	島田町5104	826-3920 C-7	つくが保保育園	島田町130-10	827-2870 C-6
つくが保保育園	島田町504-33	829-1305 C-6	つくが保保育園	島田町14-5	870-1077 F-5
つくが保保育園	島田町504-33	829-1305 C-6	つくが保保育園	島田町163-29	392-4884 G-5
つくが保保育園	島田町550-9	826-7737 B-7	つくが保保育園	島田町164-34	860-4201 F-5
つくが保保育園	島田町1118	862-3331 I-4	つくが保保育園	島田町17-1	719-4370 F-5
つくが保保育園	島田町100-4	862-3086 F-5	つくが保保育園	島田町1641-32	534-3700 F-5
つくが保保育園	島田町105-1	308-1144 B-6	つくが保保育園	島田町1482-11	867-0111 F-6
つくが保保育園	島田町464-15	410-6690 C-6	つくが保保育園	島田町538-7	826-4832 B-7
つくが保保育園	島田町4822-12	869-1972 G-4	つくが保保育園	島田町2071	862-0711 F-3
つくが保保育園	島田町3923-3	869-0272 G-5	つくが保保育園	島田町2230-34-107	443-6193 I-4
つくが保保育園	島田町4615-4	356-0221 F-5	つくが保保育園	島田町163-29	872-4114 D-5
つくが保保育園	島田町1188-1	438-8700 B-6	つくが保保育園	島田町2061	864-9839 F-4
つくが保保育園	島田町513-9	825-6466 C-7	つくが保保育園	島田町545-9	410-8112 G-5
つくが保保育園	上野田町1690-1	811-0115 D-4	つくが保保育園	島田町3007-4	438-9216 F-5
つくが保保育園	島田町4536-25	862-1315 G-4	つくが保保育園	平戸町753-4	438-6124 F-5
つくが保保育園	島田町55-1	821-4015 B-7	つくが保保育園	島田町321-15-104	382-9694 F-5
つくが保保育園	島田町909-1	820-3016 D-6	つくが保保育園	島田町515-1-2-104	382-9589 C-6
つくが保保育園	島田町4912-2	410-7767 F-5	つくが保保育園	島田町487-29	389-2521 D-5
つくが保保育園	島田町603-3	862-1001 F-5	つくが保保育園	島田町521-2-103	392-5490 C-5
つくが保保育園	島田町545-30	825-1555 B-6	つくが保保育園	島田町138-6	383-5331 B-7
つくが保保育園	島田町147-1	825-5414 C-6	つくが保保育園	島田町516-8-2	443-7532 C-6
つくが保保育園	島田町1466-1	443-6588 B-6	つくが保保育園	島田町412-2	827-3885 F-5
つくが保保育園	島田町1024	825-8080 B-6	つくが保保育園	島田町514-1-7-101	382-9325 C-7
つくが保保育園	島田町147-1	443-6677 D-6	つくが保保育園	島田町514-1-8-102	392-3685 C-7
つくが保保育園	島田町104-2	866-2822 F-6	つくが保保育園	島田町514-1-7-104	392-4115 C-7
つくが保保育園	島田町3000-5	855-5811 F-5	つくが保保育園	島田町4206-201	392-5111 G-5
つくが保保育園	島田町3003-2	871-5557 F-5	つくが保保育園	島田町521-2-103	392-5490 C-5
つくが保保育園	島田町793-1	812-0261 G-3	つくが保保育園	島田町516-8-2	443-7532 C-6
つくが保保育園	島田町4396	861-4830 G-4	つくが保保育園	島田町493-1	719-5079 G-5
つくが保保育園	島田町876-4	851-4699 K-4	つくが保保育園	島田町321-15-104	382-9694 F-5
つくが保保育園	島田町20-2	390-0116 G-5	つくが保保育園	島田町104-2	390-0055 F-5
つくが保保育園	島田町127-6	865-2415 G-4	つくが保保育園	島田町3680-2-108	865-5656 G-5
つくが保保育園	島田町3001-2	443-6976 F-5	つくが保保育園	島田町4247-21	393-9980 G-5
つくが保保育園	島田町647-4	823-0006 E-6	つくが保保育園	島田町4212-1	392-7317 F-5
つくが保保育園	島田町385-5	827-2331 B-6	つくが保保育園	島田町895-1-1	438-6124 F-5
つくが保保育園	島田町836-35	719-5110 B-6	つくが保保育園	島田町271-1-101	878-9762 F-5
つくが保保育園	島田町527-1	820-5131 C-7	つくが保保育園	島田町522-3	670-5764 D-4
つくが保保育園	島田町4912-2	435-9255 F-7			

大地震時の避難行動

災害発生

まず、自分自身の安全を確保する

緊急地震速報を聞いたり、揺れを感じたりしたら、冷静にその場に合わせた行動を取り、身の安全を確保することが大切です。

自宅にいるとき

- フッシャや布団、枕など近くにあるもので頭を守る。
- 丈夫な机の下に身を隠す。
- ガラスの破片などでケガをしないように注意する。
- あわてて外に飛び出さず、ドアや窓を開けて出口を確保する。

外にいるとき

- 自動販売機やブロック塀、電柱など倒れやすいものから離れる。
- カバンなどで頭を守り、看板や外壁など落下物の危険性のある建物から離れる。
- 垂れ下がっている電線やガス漏れしている場所には絶対に近づかない。
- 道路が液状化や地割れを起こしている場所には近づかない。

自宅が倒壊や火災によって危険であるときは、避難場所まで避難しましょう。
※周りの状況に応じて、避難ルートを考えてみましょう。また、危険がない場合はあえて避難する必要はありません。

自分の身の安全が確保できたら

安否確認と情報収集

家族や大切な人たちの安否確認や情報収集を行いましょう。

安否確認・情報収集の手段は？

災害時の情報収集の方法を確認しましょう！

安心メモ
家族・知人など共通の連絡先

災害時の家族の集合場所

地域防災拠点 (指定避難所)

福祉避難所

地域防災拠点等での避難生活が難しいと判断された人の二次的な避難所

専門職 (保健師) などが、本人の状況や要介護認定の有無などを確認し、福祉避難所への避難の必要性を判断します。

地域防災拠点等での生活を維持することが困難で、特別な配慮を必要とする場合
(地域防災拠点を経由せずに直接避難することはできません。)

災害時の医療体制について

震災時にけがをしたり病状になった場合には、症状の重さなどに応じた医療機関 (病院・診療所) が応急医療を提供します。いざという時に備えて、地域にある病院・診療所を日頃から調べておきましょう。

緊急度・症状の重さに応じて、医療機関等を選択しましょう。

重症 生命の危険がある・生命の危険が切迫している
●災害拠点病院
診療可能な場合は「診療中」の黄色い旗を掲示
●災害時救急病院
診療可能な場合は「診療中」の黄色い旗を掲示

中等症 生命の危険はないが入院が必要
●地域の診療所、歯科医院、薬局
診療可能な医療機関は「診療中」の黄色い旗を、薬局は「開業中」の黄色い旗を掲示

軽症 生命の危険がなく、入院を要さない
●医療救護隊 (※) が巡回する地域防災拠点等
※医療救護隊とは
震度6以上の地震が発生した場合に、医師、看護師、薬剤師が、区内の指定された診療所に待機し、被災地から避難してきた被災者に対する応急医療を行います。

日頃からの備えも大切です！

- ① 近所の医療機関等を調べておきましょう。
- ② 処方薬等の正確な情報を携帯しましょう。
- ③ 処方薬等は1週間程度の予備を手元に。

在宅避難

自宅建物が火災や倒壊の危険がないときはあえて避難する必要はありません。

自宅を生活し続けるために

お家で避難するために今からできることを確認しましょう！

自宅が無事なら帰宅

自宅が無事なら帰宅

広域避難場所

大規模火災から生命・身体を守るために一時的に避難する場所

名称	代表所在地
戸塚カントリー倶楽部	戸塚区川上町・名瀬町
八幡山一帯	戸塚区吉田町
旧深谷通信所	泉区和泉町・中田町
保野公園	戸塚区保野町
横浜市消防訓練センター	戸塚区深谷町
明治学院大学	戸塚区上倉田町
小雀公園	戸塚区小雀町
金井公園	泉区金井町
横浜カントリークラブ	保土ヶ谷区今井町
横浜市児童遊園地	保土ヶ谷区狩場町
舞岡公園	戸塚区舞岡町

自宅を生活しながら物資や情報を入手

いっつき避難場所 公園や空き地

次の避難場所に移動する前に一時的に集まり、被害状況を確認する任意の場所

※場所は自治会町内会等が事前に選定していますので、確認していきましょう。

近所で大規模火災

自宅・知人家で生活できない場合

自宅・知人家で生活できない場合

地域防災拠点

地域防災拠点では備蓄物資や災害等の情報が得られます。

地震により自宅を失う、または破損等により居住することができなくなった人が避難したり、在宅避難者が物資や情報を入手したりする場所です。
(区内であらかじめ指定している35か所の小中学校等)

地域防災拠点一覧は裏面へ

横浜市内で震度5強 (気象庁発表) 以上の地震が発生した場合には、すべての地域防災拠点を開設します。運営は地域の皆さんを中心に、学校・行政・避難者が協力して行います。

ご注意していただくこと

自家用車での避難は、緊急通行用車両等の通行の妨げになるので、徒歩で避難できる方は**原則徒歩で避難**しましょう。

地域防災拠点で行われている訓練に参加しましょう

《地域防災拠点での訓練例》

- 避難者の受付・避難者リストの集計訓練
- 備蓄資機材の組立・操作訓練
- 飲料水の確保訓練
- 生活場所の区割り訓練 ●トイレ対策訓練
- 炊き出し訓練 ●夜間訓練 など

災害時の情報収集の方法

災害時、情報を得る方法は一つではありません。テレビやラジオでの情報のほか様々なツールを組み合わせることで、いざという時も安心です。正確な情報を手に入れる方法を確認しておきましょう。

●横浜市防災情報ポータル
横浜市の気象・地震情報、避難情報などを掲載しています。また、ライフラインや鉄道運行状況を確認できます。

●区ホームページ
避難所の開設情報などが確認できます。

●区公式X (横浜市戸塚区役所) : @yokohama_ttk
避難所の開設情報などが確認できます。

●横浜市避難ナビ (スマートフォンアプリ)
各種防災情報や避難所の開設情報などが確認できます。

●横浜市防災情報Eメール
地震震度情報、気象警報・注意警報を始めとする防災情報をEメールで配信するサービスです。防災情報をリアルタイムで入手することができます。

●災害用伝言ダイヤル (171)、災害用伝言板 (web171)
発生時に、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される「声の伝言板」です。

●災害用伝言板 (web171)
インターネットを利用して被災地の方々の安否を確認する手段です。

お家で避難するために今からできること

自宅に住める状態 (=安全を確保できる状態) であれば、プライバシーの確保が難しい避難所より、住み慣れた自宅で過ごす方が、ストレスの少ない避難生活を送れます。

リーフレットはこちら

●自宅をチェックしよう

家の中の安全対策
地震で家具が倒れたり、食器などが散乱したりしないようにしましょう。

1 家具... 金具やつばり棒など家具転倒防止器具を取り付ける。
2 扉・戸棚... 食器等が飛び出さないように、扉に留め具を付ける。
3 ガラス... 飛散防止フィルムを貼る。
4 カーテン... 防災加工のものが望ましい。
5 テレビス... 耐震マットなどで固定する。
6 プレーカー... 通電火災を防ぐため、感震ブレーカーを設置する。

感震ブレーカー: 大きな揺れを検知して電気を自動で遮断する機器

地域・住民同士での助け合い

●隣り近所の助け合い
地震発生から72時間 (3日間) が生死を分ける境といわれています。災害時には、消防車・救急車がすぐに現場に駆けつけられずには限りません。そんなとき、近所での助け合いが大きな力となります。いざというときに、お互いに助け合うことができるよう、日頃からの挨拶や声かけでつながりをつくっておきましょう。

●援護が必要な方がいます
地域の中には、災害時に、自分や家族の力だけでは安全な場所に避難することが難しく、まわりの人の手助けが必要なる方 (災害時要援護者) がいます。日頃から、地域と要援護者の間で顔の見える関係づくり等を進めることが大切です。

●マンション (集合住宅) で避難する
マンション (集合住宅) は建て方と異なり、共用部・共有設備があり、集合住宅特有の防災上の課題があるため、同じ建物に住む住民同士で協力して備える必要があります。「管理組合・自治会向け戸塚区マンション防災ガイドブック」を活用し、マンションでの避難行動に取り組みしましょう。

●ローリングストックをしよう
普段使用している食料や生活必需品などを多めに買って置き、消費したら補充することで、常に一定量が備蓄されている状態に。

風水害時の避難行動

1 ハザードマップで危険な箇所を確認
ハザードマップは、災害発生時に被害が発生する可能性のある区域を地図に表したものです。戸塚区のハザードマップは、「洪水」内水「土砂災害」の3種類があります。ハザードマップはこちら

2 自分の取るべき行動を確認
台風や大雨時に、命を守るための行動はそれぞれ異なります。大雨が降っている中、自宅の外に出ることはかえって危険な場合も。自分や家族にとって適切な避難行動を確認しておきましょう。

3 マイ・タイムラインを作成