

中学校昼食のモデル試行について

「配達（デリバリー）弁当方式」によるモデル試行（6月25日～7月13日に実施）について

1 提供した弁当の種類

- (1) 栄養バランス弁当 : 栄養バランスやカロリー計算をした弁当
- (2) ヘルシー弁当 : いろいろなおかずが少しずつ入っているカロリーの少ない弁当
- (3) 選べる弁当 : 数種類から選べる弁当
- (4) 温かい弁当 : 加熱カートを使用した温かい弁当
- (5) インターネット注文弁当 : 各家庭でインターネットを利用し注文する弁当

※ (3)「選べる弁当」は、現在、業者弁当を導入している多くの市立中学校で行っている方式

※ (4)「温かい弁当」は、今回のモデル試行においては、電源(200v)工事、及び安全確保のため加熱カート設置スペースの周囲をパネルで囲む工事を行った。

2 注文状況

弁当の種類	栄養バランス 弁当	ヘルシー 弁当	選べる 弁当		温かい 弁当	インターネット注文弁当			
注文方法 注文締切	現金を持参し 学校で注文 前日		現金を持参し 学校で注文 当日		現金を 持参し 学校で 注文 前日	各家庭で、インターネットで注文 後日、自宅に届く請求書で支払 前日			
値段	480円	350円	330円～480円 (7種類)		400円	500円			
学校名 (区名)	境木 中学校 (戸塚区)	矢向 中学校 (鶴見区)	境木 中学校 (戸塚区)	旭北 中学校 (旭区)	矢向 中学校 (鶴見区)	旭北 中学校 (旭区)	青葉台 中学校 (青葉区)	大鳥 中学校 (中区)	六ツ川 中学校 (南区)
実施期間	7月5日(木) ～ 7月11日(水)	6月26日(火) ～ 7月13日(金)	6月25日(月) ～ 7月4日(水)	7月5日(木) ～ 7月13日(金)	6月26日(火) ～ 7月13日(金)	6月25日(月) ～ 7月4日(水)	6月25日(月) ～ 7月13日(金)	6月26日(火) ～ 7月12日(木)	6月26日(火) ～ 7月11日(水)
生徒数 (H24.5.1)	637名	586名	637名	530名	586名	530名	549名	352名	565名
1日あたり平均 注文数(a)	28	5	104	69	10	4	6	3	4
1日あたり率 (a)/生徒数	4.4	0.8	16.4	13.0	1.7	0.8	1.1	0.9	0.8

3 モデル実施後のアンケート結果【速報】について

(1) 「栄養バランス弁当」の評価

- ア 約6割の生徒は「栄養バランス」を意識せずに注文している。(栄養バランスは影響しない。58.5%)
イ 生徒は、前日注文の栄養バランス弁当よりも、当日注文という利便性を優先する傾向がある。
(栄養バランスがとれている方がよい(10.6%)、当日注文がよい(81, 1%))

(2) 「ヘルシー弁当」の評価

- ア 「量」については、男子に比べて女子の方が「ちょうどよい」と回答する率は高い。(男子:36.4%、女子:46.7%)
イ 「味」については、男子に比べて女子の方が「おいしい」と評価をしている。(男子:54.6%、女子:86.7%)

(3) 「選べる弁当」の評価

- ア 境木中学校及び旭北中学校共に「選べる弁当」を注文した率は他の弁当に比べ、高くなっている。

(4) 「温かい弁当」の評価

- ア 約6割の生徒が「温かさ」を意識して注文している。(「温かい」は影響した62.1%)

(5) 「インターネット注文弁当」の評価

- ア 注文した生徒の約8割が、「ネットで注文・学校に配達・支払は家庭で後払い」について、便利と回答している。
イ 実際に登録した生徒の約6割は「会員登録」・「注文方法」共にわかりやすいと回答している。
ウ 注文しなかった理由として、会員登録やインターネットでの注文が面倒であると回答しているよりも、「前日までに注文」の方が面倒であると回答している割合が多い。

「小学校の給食施設を利用した希望制の昼食提供方式」によるモデル試行実施について

1 実施内容

霧が丘小学校の給食施設で調理した昼食を、霧が丘中学校に食缶で運搬し、希望する中学生に提供します。

2 実施場所

モデル期間中、霧が丘中学校の第二音楽室を配膳室として使用します。

3 モデル実施期間

9月18日から10月5日までの3週間に、現状の霧が丘小学校の給食施設で追加で調理できる食数が100食程度であることから、1週間ごとに学年を替えて実施します。

第1週	9月18日(火)	～	9月21日(金)	2年生
第2週	9月25日(火)	～	9月28日(金)	3年生
第3週	10月2日(火)	～	10月5日(金)	1年生

4 提供価格

様々な状況により650円以上になることもありますが、今回は650円で提供します。

5 注文

食材を確保する必要があることから、事前(9月分は9月10日まで、10月分は9月18日～21日)に注文を取りまとめます。

(生徒のみの注文数)

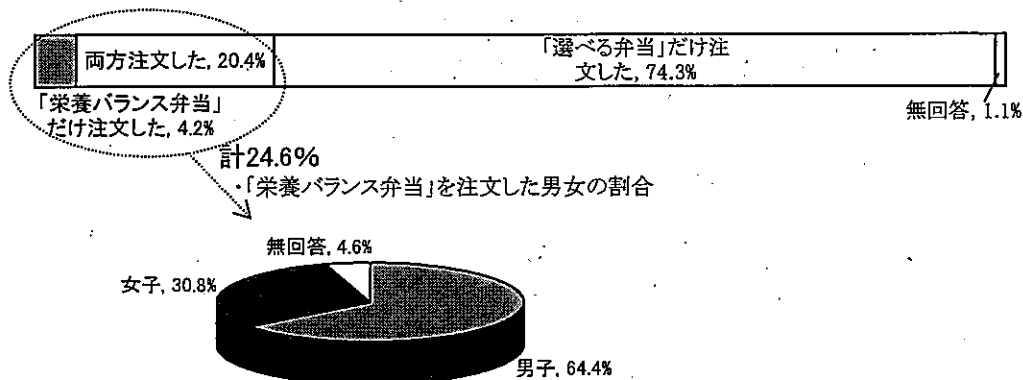
第1週	12個	9/18	2個	9/19	7個	9/20	2個	9/21	1個
第2週	20個	9/25	5個	9/26	9個	9/27	3個	9/28	3個
第3週	—	10/2	—	10/3	—	10/4	—	10/5	—

アンケート結果【速報】

(1)「栄養バランス弁当」の評価

「栄養バランス弁当」は、境木中学校において実施しました。前半に「選べる弁当」、後半に「栄養バランス弁当」を実施し、「選べる弁当」は「当日の朝注文」とし、「栄養バランス弁当」は食材確保の必要性から「前日注文」としました。

ア 注文した生徒全体の約4分の1が「栄養バランス弁当」を注文している。



イ 約6割の生徒は「栄養バランス」を意識せずに注文している。

Q 「栄養バランス」は注文してみようと思う気持ちにどのくらい影響しましたか。
(「栄養バランス弁当」を注文した生徒へのアンケート)

大きく影響した	6.2%	40.0%
影響した	33.8%	
あまり影響しない	35.4%	58.5%
全く影響しない	23.1%	
無回答	1.5%	1.5%

ウ 生徒は、前日注文の栄養バランス弁当よりも、当日注文という利便性を優先する傾向がある。

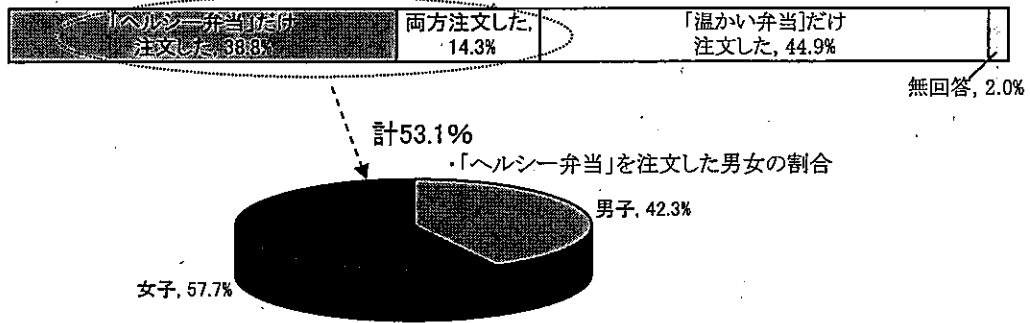
Q 「栄養バランスがとれているが、前日注文の弁当」と「栄養バランスは注文する本人が考える、当日注文の弁当」のどちらがよいか。
(モデル期間中に業者弁当を注文した生徒へのアンケート)

栄養バランスがとれているが、前日注文の弁当	10.6%
栄養バランスは注文する本人が考える、当日注文の弁当	81.1%
無回答	7.9%
両方	0.4%

(2) ヘルシー弁当の評価

「ヘルシー弁当」は矢向中学校において実施しました。前日に現金を持参し、学校で注文する「ヘルシー弁当」と「温かい弁当」を並行して実施しました。

ア 注文した生徒全体の約5割が「ヘルシー弁当」を注文している。



イ 「ヘルシー弁当」の「量」については、男子に比べて女子の方が「ちょうどよい」と回答する率が多い。

Q レディース&ヘルシー弁当の「量」はどうでしたか。
(「ヘルシー弁当」を注文した生徒へのアンケート)

	全体		
	男子	女子	
多い	11.5%	9.1%	13.3%
ちょうどよい	42.3%	36.4%	46.7%
少ない	38.5%	36.4%	40.0%
無回答	7.7%	18.2%	0.0%

ウ 「ヘルシー弁当」の「味」については、男子に比べて女子の方が「おいしい」と評価をしている。

Q レディース&ヘルシー弁当の「味」はどうでしたか。
(「ヘルシー弁当」を注文した生徒へのアンケート)

	全体		男子		女子	
	割合	割合	割合	割合	割合	割合
おいしい	33.3%	70.3%	27.3%	54.6%	40.0%	86.7%
どちらかといえばおいしい	37.0%		27.3%		46.7%	
どちらかといえばおいしくない	11.1%	18.5%	9.1%	18.2%	13.3%	13.3%
おいしくない	7.4%		9.1%		0.0%	
無回答	11.1%	11.1%	27.3%	27.3%	0.0%	0.0%

(3) 選べる弁当の評価

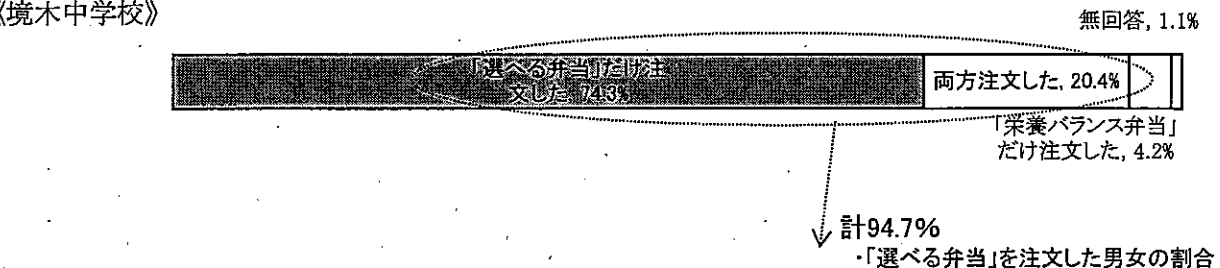
「選べる弁当」は境木中学校及び旭北中学校において実施しました。

境木中学校では、前半に「当日の朝注文」できる「選べる弁当」を、後半に「前日に注文」する「栄養バランス弁当」を実施しました。

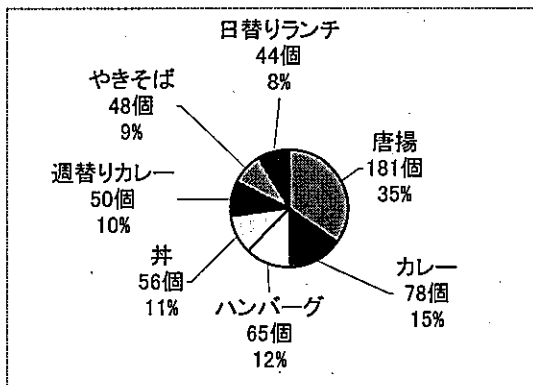
旭北中学校では、前半に「前日に注文」する「インターネット注文弁当」を実施し、後半に「当日の朝注文」できる「選べる弁当」を実施しました。

ア 境木中学校及び旭北中学校共に「選べる弁当」を注文する率は高く、男子、女子共に注文をしている。

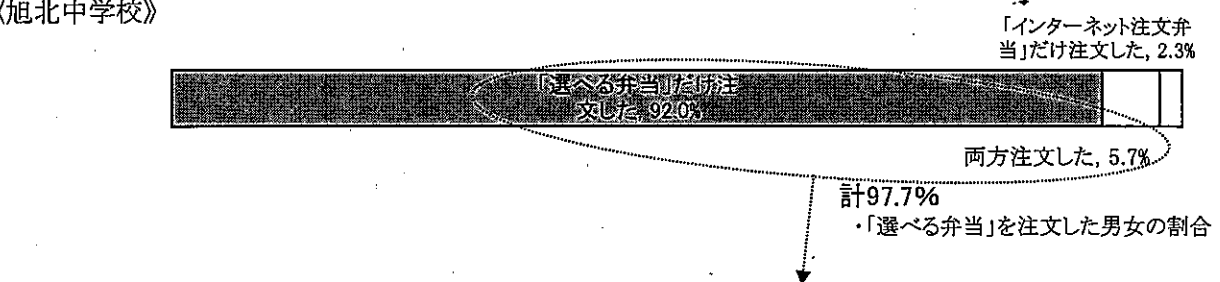
《境木中学校》



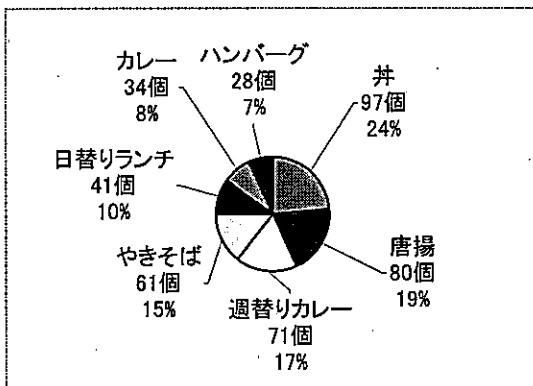
「選べる弁当」の種類別注文数



《旭北中学校》



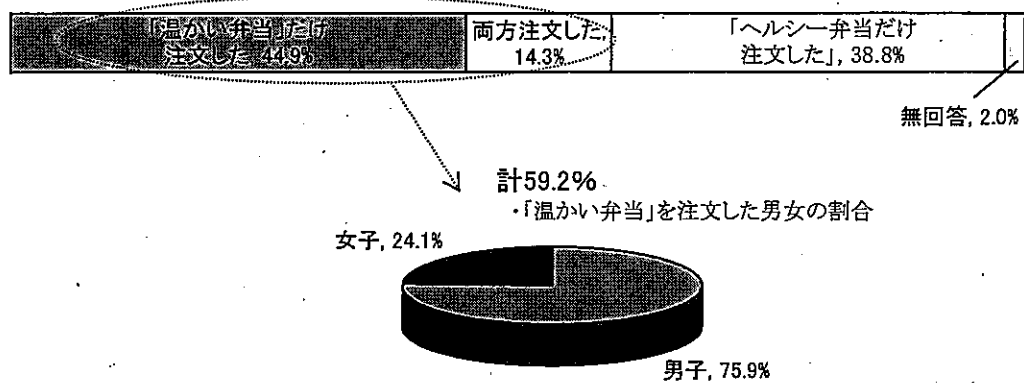
「選べる弁当」の種類別注文数



(4) 温かい弁当の評価

「温かい弁当」は矢向中学校において実施しました。前日に現金を持参し、学校で注文する「温かい弁当」と「ヘルシー弁当」を並行して実施しました。

ア 注文した生徒全体の約6割が「温かい弁当」を注文している。



イ 約6割の生徒が「温かさ」を意識して注文している。

Q 「あたたかい」は注文してみようと思う気持ちにどのくらい影響しましたか。
(「温かい弁当」を注文した生徒へのアンケート)

大きく影響した	27.6%	62.1%
影響した	34.5%	
あまり影響しない	27.6%	37.9%
全く影響しない	10.3%	

Q 「前日までに注文するが、あたたかい弁当」と「当日朝に注文できるが、つめたい弁当」の両方があったとしたら、あなたはどちらがよいですか。
(モデル期間中に業者弁当を注文した生徒へのアンケート)

前日までに注文するが、あたたかい弁当	57.1%
当日朝に注文できるが、つめたい弁当	34.7%
無回答	8.2%

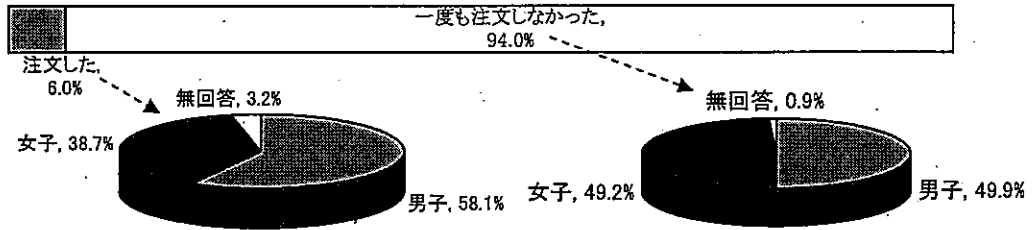
(5) インターネット注文弁当の評価

「インターネット注文弁当」は、青葉台中学校、大鳥中学校、六ツ川中学校の3校では全期間実施し、旭北中学校では前半に実施しました。

なお、「インターネット注文弁当」は、インターネットにより事前に「会員登録」を行い、「前日注文」で実施しました。

※ 以下のデータは、「インターネット注文弁当」だけ実施した、青葉台中学校、大鳥中学校、六ツ川中学校の3校のデータです。

ア 「インターネット注文弁当」のみ実施した3校では、注文率は1割未満となっている。



イ 実際に登録した生徒の約7割は、「ネットで注文・学校に配達・支払は家庭で後で」について、「便利・どちらか」というと便利」と回答している。

Q 「ネットで注文・学校に配達・支払は家庭で後払い」についてどう思いますか。

	総計		
便利	20	32.3%	77.4%
どちらかと言えば便利	28	45.2%	
どちらかと言えば不便	7	11.3%	17.7%
不便	4	6.5%	
無回答	3	4.8%	4.8%

ウ 実際に登録した生徒の約6割は「会員登録」・「注文方法」共にわかりやすいと回答している。

Q 「会員登録」のやり方はわかりやすかったですか。(「インターネット注文弁当」を注文した生徒へのアンケート)

大変わかりやすい	8.1%	59.7%
どちらかと言えばわかりやすい	51.6%	
どちらかと言えばわかりにくい	27.4%	35.5%
大変わかりにくい	8.1%	
無回答	4.8%	4.8%

Q 「注文方法」はわかりやすかったですか。(「インターネット注文弁当」を注文した生徒へのアンケート)

大変わかりやすい	9.7%	66.2%
どちらかと言えばわかりやすい	56.5%	
どちらかと言えばわかりにくい	19.4%	29.1%
大変わかりにくい	9.7%	
無回答	4.8%	4.8%

エ 注文しなかった理由として、会員登録やインターネットでの注文が面倒であると回答しているよりも、「前日までに注文」の方が面倒であると回答している割合が多い。





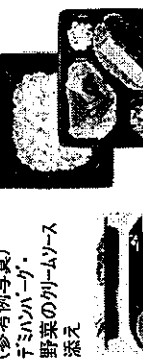
Q 注文しなかった理由はなんですか。(「インターネット注文弁当」を注文しなかった生徒へのアンケート)

注文しなかった主な理由

男子	
1 家のお弁当がいいから	48.8%
2 値段(500円)が高いから	33.8%
3 前日までに注文するのが面倒だから	35.7%
4 会員登録するのが面倒だから(会員登録のやり方がよくわからなかったから)	30.7%
5 何も言わなくても保護者がお弁当を作ってくれるから	23.6%
6 インターネットでの注文が面倒だから(インターネットでの注文のやり方がよくわからなかったから)	22.1%
女子	
1 家のお弁当がいいから	51.1%
2 前日までに注文するのが面倒だから	30.8%
3 会員登録するのが面倒だから(会員登録のやり方がよくわからなかったから)	28.1%
4 値段(500円)が高いから	27.7%
5 何も言わなくても保護者がお弁当を作ってくれるから	27.4%
6 インターネットでの注文が面倒だから(インターネットでの注文のやり方がよくわからなかったから)	20.8%

「中学校における屋食のあり方検討」モデル実施内容

配達(デリバリー)弁当方式

1		2		3	
<p>【日替わり栄養バランス弁当】 (参考例写真:ある日の定時制高校弁当給食)</p> 	<p>【選べる弁当】 (参考例写真:週替り弁当)</p> 	<p>【加熱カートで温かい弁当】 (イメージ写真)</p> 	<p>【いろいろなおかずを少しずつ レディース&ヘルシー弁当】 (イメージ写真)</p> 	<p>【自宅で前日までに注文、学校に届く日替わり弁当】 (参考例写真) ・ミニハンバーグ ・野菜の炒め物 ・炊飯</p> 	<p>業者の管理栄養士監修 ・保存料・合成着色料不使用 ・野菜120g以上使用 ・食材15品目以上使用 ・平均目安560kcal ・塩分平均2.8g以下 ・190gと240gの選べるご飯 ・1食から配達 ・保護者もネット(含む携帯サイト)でメニューを確認できる。</p>
<p>教育委員会が栄養バランスなどを確認できるもの、または推奨するものを基本とする。</p>					
<p>教育委員会の栄養士が栄養バランスやカロリー計算をした定時制高校の弁当給食(牛乳付き)に準じた日替わり弁当 ※モニターでは、牛乳はついていません。</p>	<p>※1日24食限定(カート容量により) ・配達された弁当を、タイム付き再加熱カートで食べる時間に合わせて温めて提供する。加熱開始まではカート内は冷蔵庫状態(チルド温度帯) ・カロリー800kcal前後 ・メニューは日替わり ・保護者もネットでメニューを確認できる。</p>	<p>※1日24食限定(カート容量により) ・配達された弁当を、タイム付き再加熱カートで食べる時間に合わせて温めて提供する。加熱開始まではカート内は冷蔵庫状態(チルド温度帯) ・カロリー800kcal前後 ・メニューは日替わり ・保護者もネットでメニューを確認できる。</p>	<p>・600kcal前後の少なめカロリー ・パフエッセイ豊かな毎日替わる味付けご飯 ・保護者もネットでメニューを確認できる。</p>	<p>業者の管理栄養士監修 ・保存料・合成着色料不使用 ・野菜120g以上使用 ・食材15品目以上使用 ・平均目安560kcal ・塩分平均2.8g以下 ・190gと240gの選べるご飯 ・1食から配達 ・保護者もネット(含む携帯サイト)でメニューを確認できる。</p>	<p>500円</p>
<p>価格</p>	480円	400円	350円	500円	500円
<p>注文方法</p>	<p>前日16時までに学校より業者へFAXで注文</p>	<p>前日15時までに、学校より業者へFAXで注文</p>	<p>前日15時までに、学校より業者へFAXで注文</p>	<p>前日の午前10時30分までに、本人または家族が ①インターネット(含む携帯サイト) ②登録した店舗へ電話 ③登録した店舗へ来店 ④サービスセンターへ電話 ⑤サービスセンターへFAX のいずれかの方法で注文</p>	<p>前日の午前10時30分までに、本人または家族が ①インターネット(含む携帯サイト) ②登録した店舗へ電話 ③登録した店舗へ来店 ④サービスセンターへ電話 ⑤サービスセンターへFAX のいずれかの方法で注文</p>
<p>モデル実施校及び実施期間(予定)</p>	<p>埴木中学校(戸塚区) 7月5日(木)~7月11日(水)</p>	<p>埴木中学校(戸塚区) 6月25日(月)~7月4日(水) 旭北中学校(旭区) 7月5日(木)~7月13日(金)</p>	<p>矢向中学校(鶴見区) 6月26日(火)~7月13日(金)</p>	<p>旭北中学校(旭区) 6月25日(月)~7月4日(水) 青葉台中学校(青葉区) 6月25日(月)~7月13日(金) 大島中学校(中区) 6月26日(火)~7月12日(木) 六ツ川中学校(南区) 6月26日(火)~7月11日(水)</p>	<p>旭北中学校(旭区) 6月25日(月)~7月4日(水) 青葉台中学校(青葉区) 6月25日(月)~7月13日(金) 大島中学校(中区) 6月26日(火)~7月12日(木) 六ツ川中学校(南区) 6月26日(火)~7月11日(水)</p>
<p>協力業者</p>	<p>食彩工房(株) 横浜市旭区 (市立高校定時制給食受託業者)</p>	<p>(株)奥原商事 ジョイフルランチ 川崎市川崎区(横浜市内に支店あり)</p>	<p>(株)セブン・ミールサービス 東京都千代田区 (全国チェーン展開)</p>	<p>(株)セブン・ミールサービス 東京都千代田区 (全国チェーン展開)</p>	<p>(株)セブン・ミールサービス 東京都千代田区 (全国チェーン展開)</p>
<p>6月25日(月)~7月13日(金)を基本とし、各学校の行事予定表による日程</p>					