

1	女声合唱
名称	コール・ヴィヴァーチェ
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	一般・高齢者
活動内容	ケアプラザ、老人会などで歌ったり手遊びなどをしています。
PRまたはプログラム例	月3回月曜日15:00～16:45、主に阿久和地域ケアプラザ、二ツ橋第二地域ケアプラザ等で練習しています。また2か月に一度、13:00～声楽家をお招きしてボイストレーニングをしています。先生をはじめ皆元気で楽しい人たちばかりです。いつでも見学に来てください。30代～60代ぐらいの女性を募集しています。

2	女声合唱
名称	ラッカセイ
活動地域	瀬谷区内
対象者	一般・高齢者
活動内容	地区センターで月2回の練習を行っています。コーラスを楽しみながら発表の機会を持ち、高齢者施設の慰問、星ドキイベントや瀬谷音楽祭等に参加しています。
PRまたはプログラム例	60代の女声コーラスグループです。ポップス・クラシック・唱歌などさまざまなジャンルの曲を楽しく歌い、合唱技術の向上を図っています。一般向けロビーコンサートや高齢者施設の慰問等を行っています。40代～60代の女性を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

3	女声合唱
名称	ナカヤシキジョセイコーラス
活動地域	瀬谷区内
対象者	一般・高齢者
活動内容	声楽家の先生とプロピアニストの伴奏でさまざまなジャンルの曲を練習しています。ボイストレーニングも含めてご指導頂いています。
PRまたはプログラム例	ポップス・唱歌・合唱曲などさまざまなジャンルの曲を毎回楽しく練習しています。毎年、中屋敷地区センター主催の花音祭りに参加しています。

4	女声合唱
名称	ニコリ
活動地域	瀬谷区内
対象者	一般・高齢者
活動内容	高齢者向けのコーラスボランティア活動を目的に月2回、指導者の下で練習を行っています。年数回程度のコーラスボランティア活動を目指しています。
PRまたはプログラム例	高齢者の方々に“非日常的な楽しい時間”を過ごしていただけたらと思っています。一緒に体を動かしたり、歌ったりする参加型のプログラムを多く取り入れています。歌だけでなく、衣装も工夫して楽しんでいただけるようにしています。

5	合唱
名称	ウタップランド うたっぷランド
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	童謡・ポップス・合唱曲等、色々な曲を歌っています。二部合唱中心ですが、歌いやすく編曲しますので、楽しく合唱ができます。
PRまたはプログラム例	高齢者ばかりのグループですが、譜面を見る。他の人の声を聞く、声を出して歌う、脳トレ・脳活・ストレス発散になります。

6	混声合唱
名称	コンセイガッショウダンヴァンテアンセヤ 混声合唱団 ヴァンテアン瀬谷
活動地域	瀬谷区内
対象者	一般・高齢者
活動内容	瀬谷区音楽祭出演、当団演奏会開催（2, 3年ごと）老人ホーム等の慰問の活動を行っています。
PRまたはプログラム例	「21世紀に大きく羽ばたく魅力ある合唱団」を目指し、2~3年に一度演奏会を開催するとともに、区の音楽祭の出演や合唱を通じてボランティア活動を行っています。老人ホーム等の慰問演奏を行っていますので、是非お声掛けください。

7	男声合唱
名称	ダンセイガッショウダン マンテンボシ 男声合唱団 満天星
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	一般
活動内容	岡田有弘先生（東京芸大声楽科卒、大学院修了）のもとに男声合唱の美しいハーモニー作りを目指し、地域文化の発展に協力しています。
PRまたはプログラム例	結成17年、日本の歌、世界の歌の男声合唱の名曲を歌います。神奈川県合唱祭、ヨコハマ・コーラルフェストなどにも出演し、周年記念コンサートを瀬谷公会堂で行いました。地域の文化活動に貢献できるように活動しています。

8	齊唱
名称	ローゼンカヴァリエ ローゼンカヴァリエ
活動地域	瀬谷区内
対象者	一般・高齢者
活動内容	15名のメンバーでピアノ・合唱の指導のもと、いろいろなジャンルの曲を歌っています。暗譜やリズム拍の体感トレーニングで健康増進!!地域の行事や老人施設へのボランティア活動を行っています。
PRまたはプログラム例	2024年5月で発足19年になります。大きな声で歌えて笑顔で話すことができる場所です。人前で歌う楽しさ、お客様との一体感を味わえる場所でもあります。地域の行事にも積極的に参加しています。

9	合唱・齊唱
名称	アヅマノノモリノオンガクタイ あづまの森の音楽隊
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	あづまの幼稚園のママさんコーラスが起源のサークルです。町内会やコミスクなどのイベントや高齢者の方の入所施設やディサービスを訪問して合唱・齊唱を披露しています。
PRまたはプログラム例	サークル結成から20周年の今年は以前にも増してよりパワフルに楽しくをモットーに活動に力を入れています。聴いてくださる皆様に「音楽がある日常ってステキだな！」と感じていただけたら嬉しいです。

10	声楽アンサンブル
名称	セイガクアンサンブルカノン 声楽アンサンブル 『花音 (Canon) 』
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	唱歌、オペレッタ、ミュージカルを持ち歌とするプロ、セミプロのユニット
PRまたはプログラム例	瀬谷区音楽協会として、昨年度は4歳から80歳代までの区民が参加し、ミュージカル「Sound of music」や「アニー」からのセレクションプログラムの公演を実施しました。音楽による異世代交流から更にステップアップした今年度は、多文化共生の輪を広げるべく、異世代、多文化間の交流促進事業「ユニバーサル音楽ワークショップ」の開催を2024年2回企画。

11	歌 (ミュージカルナンバーソング)
名称	ジーイー フェアリーズ G×E フェアリーズ
活動地域	瀬谷区内
対象者	どなたでも
活動内容	ミュージカルナンバーを持ち歌とするキッズユニット
PRまたはプログラム例	「サウンドオブミュージック」や「アニー」より、どなたにも聞きなじみのあるミュージカルナンバーを歌が大好き、演じるのが大好きな子どもたちとお届けします。不朽の名作を子どもたちと共に広く次世代へと繋げていけたらと願っています。

12	ゴスペル
名称	トモズ ゴスペル TOMO'S GOSPEL
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・横浜市外
対象者	どなたでも
活動内容	ゴスペルクワイアダイレクター、ゴスペル音楽の指導
PRまたはプログラム例	ゴスペル音楽を本場の協会と同じやり方で指導します。楽譜の英語も読めなくて大丈夫です。思い切り楽しく歌ってみましょう。ゴスペルは癒しと解放の音楽です。

13	ゴスペル
名称	アガペ フェローシップ クワイア Agape Fellowship Choir
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・横浜市外 ・その他
対象者	どなたでも
活動内容	ゴスペル音楽の発表
PRまたはプログラム例	10年近い経験者から数ヶ月の初心者まで、40代～70代のさまざまな年代のメンバーで楽しくゴスペルを歌っています。ご依頼をお待ちしています。

14	のどトレ
名称	ハッピー ヴォイス
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	一般・高齢者
活動内容	声を出しやすくするための体操や発声をしたり、皆で歌を歌ったりしています。
PRまたはプログラム例	最近人と話していて声が出しにくいと感じたり、食事をしていて、よくむせてしまうと感じたことはありませんか？楽しく話し、楽しく食事をしたいですね！「むせ」や「誤嚥性肺炎」を防ぐため、のどのまわりの筋肉を鍛えるための運動をしたり、皆で楽しく歌って声を出しましょう。歌うことはのどだけではなく、脳や身体全体に良い影響を与えます。歌いながら手遊びなども致します！心も元気になりますよ！

15	ボイストレーニング
名称	ハッピー ヴォイス Happy Voice
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	一般・小中学生
活動内容	声を出しやすくするための体操や発声をしたり、皆で歌を歌ったりしています。
PRまたはプログラム例	思い切り声を出したい！きれいな声で歌ってみたい！とにかくみんなで楽しく歌いたい！などなど、それぞれのご要望やレベルに応じて発声練習などをていきます。子どもも大人も楽しく“声”を出してみましょう♪

16	ボイストレーニング
名称	イトウ ユウコ 伊藤 優子
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・横浜市外
対象者	一般・高齢者
活動内容	基礎的な部分（ストレッチ等含む）を大切にし、唱歌への理解や能力を高めるトレーニングを行っています。
PRまたはプログラム例	経験・年齢を問わずどなたでも楽しくトレーニングしていただけるように取り組んでいます。基礎的な部分（ストレッチ等含む）を大切にし、歌唱への理解や能力を高めるトレーニングになるよう心がけています。お気軽にお問い合わせください。

17	カラオケレッスン
名称	カラオケアワサークル カラオケ阿久和サークル
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	幅広く仲間をつくりながら、新曲を中心に歌謡曲を指導者から教わり、その発表会を毎年10月頃瀬谷公会堂でカサブランカの名前で発表しています。
PRまたはプログラム例	明るく、楽しく、元気よく仲間同志愛和の心で歌いましょう。

18	民謡
名称	イッパンザイダンホウジン ニホンキヨウドミンヨウキヨウカイ カナガワチクレンゴウカイ
活動地域	一般財団法人 日本郷土民謡協会 神奈川地区連合会
対象者	瀬谷区内・横浜市内・横浜市外
活動内容	一般・高齢者・小中学生
PRまたはプログラム例	唄（個人・団体） 楽器：三味線、尺八、太鼓（独奏、合唱） 神奈川地区連合会は、神奈川県内在住の会員中心に民謡・民舞を愛する有志で組織されています。民謡の唄・舞踊・楽器（三味線・尺八・太鼓他）の演奏他幅広くやっております。ご依頼の内容・時間に合わせ対応させていただきます。

19	民謡・三味線
名称	ミスズカイ みすず会
活動地域	瀬谷区内・その他
対象者	一般・高齢者
活動内容	地区センター、地域ケアプラザ、町内会館等で民謡、歌謡曲など三味線演奏をしています。また、ボランティア活動しています。
PRまたはプログラム例	地域の町内会館で三味線・尺八・太鼓の演奏で日本民謡、童謡、歌謡曲などを唄います。地域のケアプラザ・サロン等でボランティア演奏を行っています。

20	歌唱＆トーンチャイム
名称	ココロにタイヨウヲクチビルニウタヲ<オトモダチ>
活動地域	心に太陽をくちびるに歌を <音もだち>
対象者	瀬谷区内・横浜市内
活動内容	どなたでも
PRまたはプログラム例	口腔トレーニング（咀嚼や嚥下）を兼ねての歌唱とトーンチャイムの演奏 歌唱はフレイル予防に有効です。ストレッチや口腔トレーニング、回想を取り入れ、さまざまなジャンルの曲を楽しみましょう。可能な限り、リクエスト曲にも応じます。 ※トーンチャイムも行えます。

21	歌とピアノ
名称	フラウ フェルゼンシュタイン
	Frau Felsenstein
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	ソプラノとメゾソプラノとピアノ2名、2組の母娘のユニットです。女声二重唱をメインにそれぞれのソロ、連弾も。童謡・オペラ・クラシックも演奏します。
PRまたはプログラム例	女声二重唱を中心に、それぞれのソロ・ピアノ連弾など、ジャンルも童謡・唱歌からミュージカル・オペラ・クラシックを中心にいろいろ挑戦します。

22	ピアノ&歌
名称	フカセ ヨウコ
	深瀬 洋子
活動地域	瀬谷区内
対象者	どなたでも
活動内容	さまざまなジャンルから親しみやすい曲を中心に演奏します。歌はプロが歌います。
PRまたはプログラム例	昔懐かしい歌、流行歌、時にはコマーシャルで流れているオペラアリア、小唄等、年代を問わずコンサートが開けます。

23	ピアノ演奏
名称	シン チハル
	進 千春
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・横浜市外
対象者	どなたでも
活動内容	ピアノ演奏は、クラシック・ポップス・歌謡曲等ご要望に応じて演奏します。また、ピアノ伴奏・合唱指導もしています。
PRまたはプログラム例	高齢者、障がい者施設でのコンサートや合唱・独唱・独奏の伴奏などの活動をしています。

24	ピアノ演奏
名称	ミュージック スタイル
	MUSIC STYLE
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・横浜市外
対象者	一般・高齢者・小中学生・未就学児
活動内容	空間を彩る（ピアノ音楽演奏）お手伝いをします。
PRまたはプログラム例	音楽を通して、生活に潤いを感じて頂きたく活動しております。（30年弱）ピアノ指導、ヒーリング、クラシック演奏披露できます。日程が合えば市内どこでも伺います。



26	軽音楽
名称	グラストンベリー Glastonbury
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	大人の軽音楽サークル。昭和歌謡からポップス、洋楽まで多様なジャンルで盛り上げます。ステージなどはご要望に沿った内容で対応します。
PRまたはプログラム例	多彩なメンバー、多様なジャンルに対応します。日程が合えばどこでも伺います。

27	音楽サロン
名称	フレアイ♥オンガクジュク ふれ愛♥音楽塾
活動地域	瀬谷区内・その他
対象者	一般・高齢者
活動内容	瀬谷区での音楽活動も9年目になりました。季節の唱歌、懐かしい愛唱歌、新しい童謡、ミュージカル等レパートリーを増やしつつ参加型コンサート、朗読劇など活動範囲を広げています。クリスマス会など楽しくやっています。
PRまたはプログラム例	最近声が出づらい、声がか細く届かない、高い声が出づらい、飲み込む力が弱くなつた等、お悩みの方はいませんか？オリジナル健康リズムエクササイズで音楽に合わせて揺らいで身体をほぐし、心身リラックスを楽しめませんか。月1回第2火曜日で予約なしです。ぜひ見学に来てください。

28	音楽セッション
名称	オンガクセッション 音楽セッション
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・横浜市外
対象者	障がい者（大人）
活動内容	障がいの方の音楽プログラム
PRまたはプログラム例	童謡や人気曲などをギターの伴奏に合わせて歌ったり音楽演奏を楽しんでいただきます。※楽器は打楽器（鈴-ハンドドラム等持ち込み）

29	ピアノ連弾と器楽アンサンブル
名称	アンサンブル・ミルプランタン アンサンブル・ミルプランタン
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・横浜市外
対象者	どなたでも
活動内容	ピアノ連弾と器楽によるコンサート活動
PRまたはプログラム例	母、娘、息子（知的障がい者）で結成されたファミリー音楽ユニット。クラシック音楽・日本や世界の民謡、童謡をピアノ連弾と器楽のためにオリジナルアレンジし、自主コンサートの他、福祉施設、学校を中心に幼児から高齢者、障がい者が共に楽しめる参加型のインクルーシブコンサート活動を展開しています。ピアノ持込み可！お気軽にご相談ください。

30	器楽アンサンブル
名称	アヅマノノモリノオンガクタイ あづまの森の音楽隊
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	あづまの幼稚園のママさんコーラスが起源のサークルです。町内会やコミスクなどのイベントや高齢者の方の入所施設やディサービスを訪問して、鍵盤ハーモニカ、リコーダーの演奏を披露しています。
PRまたはプログラム例	サークル結成から20周年の今年は以前にも増してよりパワフルに楽しくをモットーに演奏活動に力を入れています。聴いてくださる皆様に「音楽がある日常ってステキだな！」と感じていただけたら嬉しいです。

31	器楽演奏・参加型コンサート
名称	アミーコ amico
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・横浜市外
対象者	どなたでも
活動内容	親子向け、高齢者向けなど、場所やお時間などご希望を伺いエンターテイメントを通して笑顔のお時間を過ごしていただけるようにプログラムを組み立てています。弦楽器、管楽器、歌、ピアノなど様々な組み合わせで対応いたします。
PRまたはプログラム例	ピアノや音響機材など持込可能ですので屋外でのイベントにも対応しております。お子様はもちろん親御さんの学びもあるプログラム作り、実際に身体を動かすことが難しい方へのアプローチも考え指導や参加型の内容を行っています。

32	アンサンブル演奏
名称	ザ ナチュラル THE NATURAL
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	地域の皆さんに楽しんで頂けるよう、アンサンブル演奏をしています。生の演奏を身近で気軽に聞く機会が増えると嬉しいです。
PRまたはプログラム例	クラリネット・ホルン・バスクラリネットの3つの楽器でアンサンブル演奏を行います。童謡・歌謡曲から流行りの曲、季節の曲など、リクエストがあれば相談のうえ演奏します。また、お客様の年齢などに合わせて演奏が可能です。

33	口笛とピアノセッション
名称	ヨコハマサウンドストリーム 横浜サウンド ストリーム
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・横浜市外 ・その他
対象者	どなたでも
活動内容	口笛とピアノの演奏
PRまたはプログラム例	『港横浜には口笛が似合う』をキャッチフレーズに2011年4月結成し、以来オファーも多く、年間60回以上”澄んだ口笛と楽しいピアノの音色”を聴いていただき、皆さんに笑顔と元気を届けています。

34	アコースティックギター&歌
名称	アコ ソウル Aco-Soul
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・横浜市外
対象者	一般・高齢者・障がい者
活動内容	アコースティックギターとヴォーカルでデュオとして活動しています。さまざまなジャンルの曲を演奏します。
PRまたはプログラム例	アコースティックギターとヴォーカルのデュオとして、地区センター・ケアプラザや自治会・町内会等で演奏活動をしています。ご要望があれば、楽曲のリクエスト等も承ります。

35	アコースティックギター演奏
名称	アコ ソロ ジー Aco-Solo-G
活動地域	瀬谷区内
対象者	一般・高齢者・障がい者
活動内容	アコースティックギター演奏によるコンサートを行います。
PRまたはプログラム例	高齢者の方や障がい者の方を対象にアコースティックギターを演奏しています。ご来場の皆さんにも参加していただくコンサートを実施しています。

36	ギター弾き語り
名称	オオツボ ヒロミツ 大坪 洋三
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・横浜市外
対象者	どなたでも
活動内容	童謡・ポップスなどギター弾き語りで歌っています。自治会・町内会、老人ホーム・デイサービス、お祭り、地域ケアプラザ・イベント等で演奏しています。ボイストレーニングもしています。
PRまたはプログラム例	童謡やポップスなどギター弾き語りをします。リクエストがあれば、演奏しますので、一緒に歌って楽しい時間を過ごしましょう。ボイストレーニング講師もしていますので、歌の指導も興味ありましたら承ります。

37	ギター演奏・歌
名称	チャエルシー
活動地域	瀬谷区内・横浜市外
対象者	どなたでも
活動内容	地域の集会場やライブ会場での演奏・歌 (オリジナル曲やポップス) 3人での活動 他、各自で演奏活動をしています。
PRまたはプログラム例	男性一人、女性二人でオリジナル曲やポップス系の歌やギター演奏と歌も披露します。

38	ウクレレ演奏・歌
名称	セヤウクレレメイト
活動地域	瀬谷区内
対象者	一般・高齢者
活動内容	ウクレレの弾き方と歌の歌い方を通じて音楽を理解する活動をしています。
PRまたはプログラム例	毎年、各地区センターでの発表会に参加したり、合同発表会を二俣川サンハートで開催するなど精力的に活動を継続しています。

39	マンドリン合奏
名称	イズミマンドリンクラブ
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	マンドリンとギターでクラシックやポピュラー曲を演奏します。
PRまたはプログラム例	プロのマンドリニストの指導の下、60~80歳代の男女混合のメンバーにより、マンドリン・マンドラ・マンドセロ・ギターという編成の創立33年になる音楽サークルです。クラシックからJ-POPやアニメソングまで幅広いジャンルの曲を演奏し、ボランティア活動を行っています。

40	ハープ演奏
名称	グレースハープアンサンブル
活動地域	瀬谷区内・その他
対象者	一般・高齢者・障がい者
活動内容	個別での演奏活動をしています。(幼稚園のクリスマス会) アンサンブルとして主に老人会・施設などでの演奏活動を行っています。
PRまたはプログラム例	ハープならではのアンサンブルの曲を耳で楽しんで頂けましたら光栄です。

41	オカリナ演奏
名称	サエズリ さえずり
活動地域	瀬谷区内
対象者	一般・高齢者
活動内容	オカリナ奏法の技術向上に努めています。また、地域の方々に楽しんで頂くため施設訪問や発表会に参加しています。
PRまたはプログラム例	依頼の目的を良く伺い、年齢層や集まる方々に合った曲目を演奏します。また、皆で歌いたい希望があれば、歌詞カードを配って楽しく合唱します。できるだけパートリーを増やすように練習を重ねています。

42	ハーモニカ演奏
名称	ハーモニカトモノカイ ハーモニカ友の会
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	定期演奏会、老人ホーム等の各種施設でのボランティア演奏をしています。
PRまたはプログラム例	童謡からポピュラー、演歌、行進曲までハーモニカで演奏します。各種イベントの参加、老人ホームなどの福祉施設でのボランティア演奏にも積極的に取り組んでいます。

43	ハーモニカ演奏
名称	ヨコハマニシハーモニカアイコウカイ 横浜西ハーモニカ愛好会
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	有志と共に歌声広場として、老人福祉施設や自治会町内会、老人会、横浜市のイベント等21ヶ所でボランティア活動をしています。
PRまたはプログラム例	老人の介護施設各自治会町内会のサロン、イベント等に赴き伴奏を主として会員参加の歌声広場を開催しています。

44	クロマティックハーモニカ演奏
名称	ウッチーズ ウッチーズ (旧トチリータ)
活動地域	瀬谷区内・その他
対象者	どなたでも
活動内容	クロマティックハーモニカとピアノで唱歌からクラシック音楽で楽しいひと時を
PRまたはプログラム例	クロマティックハーモニカの音色等余り知られていないので、皆さまに知っていただきたく、ボランティア活動をしています。また、個人的にもそれぞれ多方面で活動しています。

45	フルートアンサンブル
名称	フルーティ
活動地域	瀬谷区内
対象者	一般・高齢者
活動内容	楽しくフルートアンサンブルの技術向上を目指しています。地域施設等でのボランティア演奏を行っています。
PRまたはプログラム例	お伺いする先のご希望を取り入れながらクラシックから童謡まで色々な曲を演奏しています。

46	フルート演奏
名称	ワイエスエフリー
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・その他
対象者	一般・高齢者
活動内容	クラシックからポピュラーまでフルートの合奏で自治会町内会等のイベント、介護施設等のボランティア活動を行っています。
PRまたはプログラム例	クラシックからポピュラーまで幅広い曲をフルート二重奏から四重奏で演奏しています。自治会町内会等の会合、団体のイベント、介護施設での演奏ボランティア活動を行っています。

47	リコーダー演奏
名称	カオス・リコーダー・アンサンブル カオス・リコーダー・アンサンブル
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	大小さまざまリコーダーでクラシックからポピュラーまで幅広く練習演奏を自治会館、地区センター高齢者施設などで演奏しています。
PRまたはプログラム例	大小さまざまリコーダーの演奏と楽器の紹介、打楽器を交えての聴衆との「合奏を楽しむひととき」など、公共施設等で活動しています。



49	ミュージックベル演奏
名称	ミュージックベル・ニジ ミュージックベル・にじ
活動地域	瀬谷区内
対象者	どなたでも
活動内容	ミュージックベルの演奏をメインに脳トレ、手遊び等取り入れています。
PRまたはプログラム例	気軽に楽しく長く続けられるように同じ音のベルを2人で組んで演奏しています。会場の関係で少人数での演奏しかできない場合でも、どうぞお気軽に声をかけてください。ベルの演奏というと12月X'マスシーズンに集中しがちですがさまざまなシーンで演奏しますので、と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。1本のベルからでも参加できますので、メンバー募集しています。

50	アコーディオン演奏
名称	ヨコハマニシアコーディオンアイコウカイ 横浜西アコーディオン愛好会
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	有志と共に歌声広場として老人福祉施設や町内会、老人会や横浜市のイベント21ヶ所でボランティア活動をしています。
PRまたはプログラム例	老人の介護施設、各自治会町内会のサロン、イベント等に赴き全員参加の歌声広場を開催し、イベント参加者が喜んで帰宅するのを願っています。

51	ジャズ演奏
名称	オンガクホンカクドウ 音楽本格堂
活動地域	瀬谷区内・その他
対象者	どなたでも
活動内容	イベント等でJazzを中心に演奏します。イベント等でお呼びいただければ演奏いたします。
PRまたはプログラム例	地域ケアプラザやコミュニティ・スクールのイベント等でピアノ、ギター、ボーカル、サックス、ベースでJazz演奏を中心に活動しています。地区センター祭りにも参加しており、今後も地域のイベントに参加ていきたいと思います。

52	吹奏楽
名称	セヤプラス せやプラス
活動地域	瀬谷区内・その他
対象者	どなたでも
活動内容	プラスバンドの訪問演奏をしています。高齢者施設や地域の施設のイベントで演奏して、皆様に元気をお届けする活動をしています。
PRまたはプログラム例	対象の年齢層やシーズン・イベント内容によって合った楽曲を提供させていただきます。

53	吹奏楽
名称	ファミリアプラス
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	月2~3回程度の練習をしています。地域のイベントや主催イベントなどにも参加。無理なくマイペースで練習を重ね、アットホームな雰囲気が持ち味です。
PRまたはプログラム例	2023年に結成10周年を迎えました。小さな子どもたちと一緒に参加できる吹奏楽団です。学生時代以来、ひさびさに楽器を持ったという団員も多数在籍しています。

54	大正琴演奏
名称	タイショウゴトタノシムカイ
活動地域	瀬谷区内
対象者	一般・高齢者
活動内容	大正琴のメロディーにのせて皆さんで歌っていただきます。 (童謡、唱歌、演歌、ナツメロなど)
PRまたはプログラム例	福祉施設や自治会町内会などの依頼を受けてひとりで活動していますので、日程が合えばどこへでも伺います。

55	邦楽器演奏
名称	セヤサンキョクカイ
活動地域	瀬谷三曲会
対象者	瀬谷区内
活動内容	一般・高齢者・小中学生
PRまたはプログラム例	琴、三絃、尺八の合奏が主な活動ですが、自治会町内会、老人会、福祉施設や学校などからの要望により出張演奏も行っています。

56	三味線演奏
名称	ネオノカイ
活動地域	音緒の会
対象者	瀬谷区内・横浜市内・横浜市外
活動内容	どなたでも
PRまたはプログラム例	三味線演奏（民謡、童謡、歌謡曲）の練習をして高齢者施設、町内イベント等で演奏しています。

57	フラダンス
名称	アハファイ フラ カウホラ
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・その他
対象者	どなたでも
活動内容	老人施設、地域ケアプラザ、地域のイベントなどで手踊りの指導・フラの披露をしています。
PRまたはプログラム例	いつまでも元気でいつも笑顔、体・頭も健康維持そして仲間づくりが目的です。ハワイアンソング、フラには興味があるがフラをしたことがない、自信がないという方、このサークルは大歓迎です。

58	フラダンス
名称	オハナ ケイ アロハ
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・横浜市外
対象者	一般・高齢者・障がい者
活動内容	月3回練習をして、イベントへの参加や福祉施設でのボランティア活動をしています。
PRまたはプログラム例	南国ハワイの心地よい音楽に合わせてメンバー7名でフラダンスの練習に励んでおります。県内外のイベントに参加したり、高齢者施設への訪問と活動の場を広げ、皆様とフラダンスを楽しんでおります。私たちと共にハワイの風を感じて癒されてみませんか？お気軽にお声かけください。

59	フラダンス
名称	ククイ オハナ
活動地域	ククイ オハナ
対象者	瀬谷区内・その他
活動内容	一般・高齢者・小中学生
PRまたはプログラム例	健康で楽しい仲間づくりをしています。地域のイベントや施設訪問のボランティア活動にも積極的に参加しています。

60	フラダンス
名称	サクラ フラ
活動地域	さくら Hula
対象者	瀬谷区内・その他
活動内容	一般・高齢者
PRまたはプログラム例	ハワイの踊りを毎回基本のステップから分かりやすく踊れるまで楽しくレッスンしています。

61	フラダンス
名称	レイラニ
活動地域	瀬谷区内、横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	健康で楽しい毎日が過ごせるように優しいハワイの曲に合わせて踊っています。プラスでハワイ語も学んでいます。ディサービスや自治会町内会などでボランティア活動をしています。
PRまたはプログラム例	音楽に合わせて、健康の維持と心の癒しのため、何よりフラの好きな仲間が集まっています。

62	フラダンス
名称	レア レア フラ
活動地域	瀬谷区内・その他
対象者	一般・小中学生・未就学児
活動内容	ハワイの踊りを毎回基本のステップから分かりやすく踊れるまで楽しくレッスンしています。
PRまたはプログラム例	年少さんから高校生までのかわいい子ども達が踊ります。地元の夏祭りや高齢者施設へのボランティア活動などで披露しています。

63	フラダンス
名称	ミリミリフラサークル
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	一般
活動内容	40代からのママによるフラダンスサークルです。親が輝けば子どもも輝くをモットーに10年以上活躍しています。
PRまたはプログラム例	アップテンポの曲からゆっくりとした曲までさまざまな曲を毎週練習しています。フラダンスを見て皆様が笑顔で元気になれる発表を目指しています。自治会町内会のお祭りや施設へ日程が合えば伺います。

64	フラダンス
名称	プア レイ オハナ
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・横浜市外
対象者	どなたでも
活動内容	日々レッスンの成果をボランティア活動・イベントやコンサート出演で発表させもらっています。
PRまたはプログラム例	ボディチェックを各自で確認してもらい、自分らしい魅力を発見し、ハワイを知ることで母国も重ね合わせて大切にする。そして人生をイキイキと過ごせるようにといつも思っています。

65	社交ダンス
名称	セヤフォーリスト
瀬谷区内・横浜市内・横浜市外	瀬谷フォーリスト
対象者	どなたでも
活動内容	年4回の合同練習会で発表と練習、その目標があるので、日々練習しています。
PRまたはプログラム例	ウォーク（正しい姿勢と正しい歩き方）、種目を（ブルース・ワルツ・タンゴ・スロー・クイックステップ・ジルバ・チャチャチャ・パソドブレ、ジャイブ、etc）学ぶことが基本です。地域で楽しく活動しています。

66	フラメンコ
名称	スアシノフラメンコ
瀬谷区内・横浜市内・横浜市外・その他	素足のフラメンコ
対象者	一般・高齢者・障がい者・小中学生
活動内容	フラメンコの歌を朗読と踊りで表現しています。（ショー形式）（陽光のような朗らかな歌と月に乞う深い思いの歌）初級指導は、フラメンコのためのストレッチ、基本の動きから、音楽にのって自由に踊ることを目指します。
PRまたはプログラム例	フラメンコの歌には人生における喜怒哀楽がたくさん詰まっています。仲間と共に場を楽しみ、時には哀愁のメロディーに身を任せてみます。スペイン語の歌詞と共に踊りが誘うフラメンコの世界に浸ってみませんか？自分でも挑戦してみることによってまた新たな世界が開けできます。

67	タップダンス
名称	エリナ
瀬谷区内・横浜市内・その他	Erina
対象者	どなたでも
活動内容	瀬谷スポーツセンターなどで指導者として活動しています。子どもから高齢者まで、その方に合わせた指導をします。
PRまたはプログラム例	高齢者のための座って行うタップダンスから、小さな子どもたちのリズム遊びまで、年齢やレベルに合わせ、楽しく活動をしていきます。元気と笑顔あふれる、楽しい時間を提供します。

68	クラシックバレエ
名称	ワイ スタジオ
瀬谷区内・横浜市内	Y studio
対象者	一般・高齢者・障がい者・小中学生
活動内容	初心者でも楽しめる内容で基本から指導します。
PRまたはプログラム例	経験や年齢を問わず、どなたでも気楽に参加できるプログラムを作成し、楽しくできることを一番大切に指導しています。もちろん初心者大歓迎です。 ホームページをご覧ください！ HP https://erdbeere8y.jimdofree.com/

69	ヒップホップ
名称	カラク KARAKU
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	月3回の練習をして、イベントに積極的に参加しています。また、老人福祉施設等にてボランティア活動をしています。
PRまたはプログラム例	ダンスは全身運動で表現力、協調性、コミュニケーション能力など、ダンスを通して学ぶことがたくさんあります。イベントや発表会を目指しながら楽しく、丁寧に練習を重ねています。

70	ダンス&体操
名称	ヒートン ひーとん
活動地域	瀬谷区内
対象者	一般・高齢者・小中学生・未就学児
活動内容	子どもから高齢者までダンスや体操を通じて、健康・笑顔・生き生きをモットーに指導します。
PRまたはプログラム例	誰にでも楽しめるダンス！身体を動かすことの楽しさ！をモットーに色々なジャンルの音楽やダンスを用いて笑顔と元気になるダンスを伝えていきたいです。

71	舞
名称	カザマイ 風舞
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・横浜市外 ・その他
対象者	一般・高齢者・障がい者・小中学生
活動内容	竹笛（アンデスの楽器ケーナ・サンポーニャ）の奏でる音と時にはCDも加えて舞を披露しています。
PRまたはプログラム例	ケーナで奏でる風の音は、切なくもあり、懐かしくもあり、古来日本人が大切にしてきている自然を敬う心を呼び起こし、人の幸せを願う心と繋がっていく。舞はそんな音とCDの世界を表現し、会場全体が一体となるプログラムを構成しています。

