



瀬谷区マスコット
せやまる・このは

瀬谷 **区** 民 **活** 動センター情報紙

せやまる通信

第54号

初春号

瀬谷区 「団体・サークルガイド」を 発行しました！ 2025

※瀬谷区内公共施設で閲覧できます！



「何かを始めたい！」
「いろいろな人と交流したい！」
「地域で活動する団体やグループと連携したい！」

などの用途にお役立てください！

詳しくは
二次元コードから



「よこむすび」は

自治会町内会、NPO 法人、ボランティア団体など地域で活動する団体のイベント情報やボランティア募集情報を集めたポータルサイトです。**市民のみなさんの情報収集の場**として、是非ご活用ください。



詳しくは
二次元
コードから



横浜地域活動・ボランティア情報サイト

検索

講座案内

実施予告

募集中
2/14 締切

📺 地域と人を繋ぐ映画上映会

カンパニユラの夢

～ちょっと気になる、その気持ちがつながりのはじまり～

参加費無料

令和8年2月28日(土)
14:00～16:00

- 場所：せやまるふれあい館 2階 多目的研修室
- 募集定員：30名（応募者多数の場合は抽選）
- 対象：瀬谷区在住・在勤の方
- 参加費：無料 ●申込締切：2/14(土)17時
- 申込方法：①電話、メール、
窓口 のいずれか
②横浜市電子申請システム➡



※裏面記事のお二人が登場します！

★トークサロン@区活★ 参加費無料

祖父と孫が語る 地域への想い

—若者が動く、まちが変わる—

令和8年3月14日(土)
14:00～16:00

- 場所：せやまるふれあい館 2階 ミーティング コーナー 1
- 募集定員：25名（応募者多数の場合は抽選）
- 対象：瀬谷区在住・在勤・在学の方
- 参加費：無料 ●申込締切：3/10(火)17時
- 申込方法：①電話、メール、
窓口 のいずれか
②横浜市電子申請システム➡



お知らせ

貸しグループケース・ メールBOX 利用団体募集

貸しグループケースは、活動資料・事務用品・コピー用紙などの保管に、メールボックスは、団体あての郵便物の受取場所として、無料で利用できます。

募集期間：令和8年2月1日（日）～28日（土）

対象：瀬谷区内を中心に公益的な活動をしている団体

募集方法：窓口にて申込用紙に必要事項を記入の上、申込み

募集条件：営利・宗教・政治的活動を目的としていないこと

貸出期間：令和8年4月1日（水）～令和9年3月31日（水）

グループケース 30 ケース



サイズ：32×43×15 cm

メールボックス 12 個



サイズ：28×36×19 cm

ご報告

おとなの楽校から 事後グループの誕生

区活の自主事業「おとなの楽校」3回連続講座
「アロマ×体操＝リフレッシュ」で
事後グループが誕生しました！



毎回違う香り **アロマ** をその日に合わせてチョイス。
体をほぐして隙間時間にできる **体操** を組み合わせ、
深呼吸をして、頑張った自分を労い **リフレッシュ**
しています！

* ご興味のある方は、区民活動センターへ

【瀬谷に咲く花・人 No.8】

瀬谷区で生き活きと咲く(活動する)人をご紹介します。

ボランティア団体
「エスレガーレ横浜」副代表
門松 悠真 さん



東さんと門松さん



ボランティア活動の様子

「地域との繋がりが、自分の成長になっています。」と熱意ある眼差しで話す門松さん。初めてボランティアをしようと思ったのは、高校の時、長年やっていたサッカーを引退して、時間ができたことがきっかけでした。その背景には、祖父である東さんがボランティアに取り組む姿を幼いころから見て育った環境があります。しかし、長期の募集ばかりで思い立ったときにすぐにできないという問題にぶつかります。その問題を解決すべく「地域と学生を繋ぎたい」とボランティア団体「エスレガーレ横浜」を立ち上げました。白姫まつりやハロウィンイベント、小菊盆栽展示会や餅つき大会、清掃活動など地域に根ざし、幅広く活動しています。生まれ育った瀬谷を盛り上げようとする若いエネルギーに無限の可能性を感じました。

瀬谷区民活動センター

〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469 セやまるふれあい館2階
TEL 045-369-7081 / FAX 045-366-4670
Eメール se-kukatsu@city.yokohama.lg.jp
開館時間 10時～17時
休館日 毎月第3日曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

● アクセス情報

相鉄線 三ツ境駅下車 徒歩約12分

または、バスをご利用の方は三ツ境駅北口より

相鉄バス【旭27】「南瀬谷小学校」行きや

【旭28】「ニュータウン南瀬谷」行き

などに乗車し、「中丸」バス停下車 徒歩約5分

