

ハイキング・登山		しん はいきんぐ くらぶ よこはましが	
新ハイキングクラブ 横浜支部			
目的内容	区民や市民が、安全で体力にあったハイキングや登山を通じていつまでも健康でありたいと思う仲間のサークルです。初心者でも大歓迎です。野山を歩くことに関心があれば、誰でも加入できます。年齢制限や男女や国籍を問いません。一緒に歩きましょう。		
入会条件	なし		
会員数	50名 (男性24名 女性26名)		
活動場所	かながわ県民センター(例会)、区内・市内・県内ほか		
活動日時	第2水曜日(例会) 土・日・祝日・平日(活動)	原則日帰り	
入会金	なし	会費	¥3,300/年

フラワーアレンジメント		はなものがたりろーず	
花ものがたり ローズ			
目的内容	フラワーデザインの学習		
入会条件	なし		
会員数	8名 (男性0名 女性8名)		
活動場所	社会福祉協議会		
活動日時	隔月第1土曜日	10:00~12:00	
入会金	なし	会費	¥3,500/毎回

傾聴		けいちょうぐるーぷ えがお	
傾聴グループ えがお			
目的内容	「話し手の気持ちを受け止め気持ちに寄り添う」傾聴活動を通じて、ともに充実した時間を共有すること。		
入会条件	なし		
会員数	18名 (男性1名 女性17名)		
活動場所	ニッ橋第二ケアプラザ、下瀬谷地域ケアプラザ、その他		
活動日時	第1木曜日(定例会)	9:30~12:00	
入会金	なし	会費	¥1,200/年

折り紙		みんなのおりくる	
みんなのおりくる			
目的内容	季節感を大切にしたりおりがみやボランティア活動の一環としての作品作り		
入会条件	なし		
会員数	8名 (男性0名 女性8名)		
活動場所	瀬谷区民活動センター		
活動日時	第1月曜日	13:00~15:00	
入会金	なし	会費	材料費 ¥500/1回

華道		おはなさーくる	
おはなサークル			
目的内容	身近な花を気軽に生けることを楽しむ。どなたでもいつからでも参加できます。		
入会条件	なし		
会員数	5名 (男性0名 女性5名)		
活動場所	下瀬谷地域ケアプラザ		
活動日時	月1回 第1火曜日	13:30~14:30	
入会金	なし	会費	¥1,500/回 花材 ¥1,200位

墨アート		ぼくしょうとものかい	
墨笑友の会			
目的内容	文字のもつ美しさや言葉を墨の力を借りて自由に表現することを目的に活動しています。いつも楽しく和やかで仲間同士の交流の場にもなっています。見学大歓迎です。		
入会条件	なし		
会員数	14名 (男性1名 女性13名)		
活動場所	市立下瀬谷中学校地域交流室		
活動日時	月2回 第2・4土曜日	10:00~12:00	
入会金	なし	会費	¥1,000/月 展示会等は実費

語学・国際 交流	せやにほんごぶろじえくと		
せやにほんごプロジェクト			
目的 内容	外国につながる人々と「日本語を教える」ことを通じて多文化共生を目指す。 ・オンライン日本語教室 ・学校内での日本語支援		
入会条件	なし		
会員数	8名（男性3名 女性5名）		
活動場所	オンラインのみ 相沢小学校		
活動日時	オンラインのみ毎週日曜日 (学校内・平日)	応問合せ	
入会金	なし	会費	なし

社会・福祉 活動	わんわんぱとろーるたい		
わんわんパトロール隊			
目的 内容	有事の際の同行避難を叶えるために日頃から地域との信頼、親睦、安全を活動の拠点とさせていただきます。 飼い犬との散歩時、犬にお揃いのバンダナを着けていただきます。		
入会条件	なし		
会員数	370名（男性-名 女性-名）		
活動場所	二ツ橋公園		
活動日時	定例会として 毎月満月の夜に集まります。	19:00～21:00	
入会金	なし	会費	なし

趣味・実用	あくわみにぼんさいをたのしむかい		
阿久和ミニ盆栽を楽しむ会			
目的 内容	小さな盆栽はきれいな花が咲いたり可愛い実がなったり数年で展示会に出品できるものがあります。 また、種や挿し木で簡単に増やすこともできます。活動内容は皆さんのお話しも伺って決定します。 初めての盆栽を一緒に楽しみましょう。		
入会条件	なし		
会員数	5名（男性4名 女性1名）		
活動場所	阿久和地区センター		
活動日時	月1回 第2日曜日	9:00～12:00	
入会金	なし	会費	¥1,000/回 材料費は会費に含む

コース・合唱	なかやしきじょせいこーらす		
なかやしき女声コーラス			
目的 内容	先生方に童謡や唱歌・ポップス・合唱曲等を楽しくなっています。ポイストレーニングも含めてご指導頂いています。		
入会条件	なし		
会員数	9名（男性0名 女性9名）		
活動場所	中屋敷地区センター		
活動日時	月2回 第1・3金曜日	13:00～14:30	
入会金	なし	会費	¥2,000/月

手芸	はんどめいどかふえ		
ハンドメイドカフェ			
目的 内容	仲間と一緒に手芸を楽しみ、お茶タイムにはおしゃべりも楽しむ。		
入会条件	自分で歩いて来れる方		
会員数	18名（男性0名 女性18名）		
活動場所	せやまるふれあい館		
活動日時	月1回 第2火曜日	9:30～11:30	
入会金	なし	会費	¥300/日 材料費(作品制作時)

語学・国際 交流	にじいろくらぶ		
にじいろクラブ			
目的 内容	日本語を母語としない中学生で、在籍校に国際教室が設置されていないというケースが複数みられる。 外国籍生徒にとって進路の情報を得ることは大変に難しい。 にじいろクラブでは必要な日本語支援・教科学習支援はもとより、進路情報提供を行い、高校進学につなげることを中心に活動している。		
入会条件	なし		
会員数	3名（男性1名 女性2名）		
活動場所	あじさいプラザ(区民文化センター)		
活動日時	毎週水曜日	17:30～19:30	
入会金	なし	会費	なし

コーラス	こーろ・とうっぴい		
コーロ・TUTTI			
目的内容	懐かしい歌からミュージカルまで幅広いジャンルを楽しく歌っています。私たちと一緒に歌いませんか。見学大歓迎		
入会条件	なし		
会員数	14名 (男性0名 女性14名)		
活動場所	瀬谷地区センター		
活動日時	月2回 土曜日	13:00~15:00	
入会金	会費	¥3,000/月	

健康	じきょうじゅつ どうこうかい		
自彊術 同好会			
目的内容	自彊術は東洋医学の流れを汲む元気を自分で取り入れて体と心を整えていく健身術です。各自の体力に合わせて行えますので、是非無料体験にいらしてください。		
入会条件	なし		
会員数	8名 (男性0名 女性8名)		
活動場所	瀬谷地区センター		
活動日時	月4回 毎週木曜日	9:30~11:30	
入会金	会費	¥2,000/月 年会費 ¥3,000 会場 ¥500	

その他の文学	ヒサカタカイ		
ひさかた会			
目的内容	万葉集の歌を鑑賞するにとどまらず、先生の選んだテーマに沿ってさまざまな切り口で万葉集全体の姿を学び続けています。勉強している実感を味わえます。ご一緒に如何ですか。知ることは楽しいです。		
入会条件	60歳以上		
会員数	10名 (男性2名 女性8名)		
活動場所	瀬谷地区センター		
活動日時	月1回 第4水曜日	9:30~11:30	
入会金	なし	会費	¥5,000/半年

学習支援	アスナロ スタディ		
あすなろ スタディ (無料塾)			
目的内容	経済的なことで教育の格差があってはよくないという思いで、中学・高校生に無料で学習支援・居場所を提供しています。		
入会条件	なし		
会員数	10名 (男性6名 女性4名)		
活動場所	その他		
活動日時	毎週火曜日・金曜日	18:00~20:00	
入会金	なし	会費	¥3,000/年

合気道	ミナミセヤアイキドウドウコウカイ		
南瀬谷合気道同好会			
目的内容	初めての方、大歓迎！経験、年齢は問いません。健康維持、ストレス解消に、一緒に楽しく稽古しましょう！		
入会条件	なし		
会員数	4名 (男性0名 女性4名)		
活動場所	南瀬谷中学校 格技場		
活動日時	月2回 第2・4木曜日	19:00~20:00	
入会金	なし	会費	¥1,000/月

ピラティス	ヤサシイピラティス		
やさしいピラティス			
目的内容	ストレッチやピラティスで体を整え、健康を維持しています。		
入会条件	なし		
会員数	20名 (男性0名 女性20名)		
活動場所	せやまる・ふれあい館		
活動日時	月2回 第2・4木曜日	9:30~10:30 10:45~11:45	
入会金	なし	会費	¥700/回

ピラティス	ナカチクピラティス		
なかちくピラティス			
目的内容	ストレッチで柔軟性を高め、時にテニスボールなどを使用して体をほぐし、ピラティスで心と体を整えています。 ピラティスは姿勢の歪みを整えたり・肩こり・腰痛の改善などが期待できます。		
入会条件	なし		
会員数	15名（男性0名 女性15名）		
活動場所	中屋敷地区センター		
活動日時	月2回 第2・4木曜日	13:30～14:30	
入会金	なし	会費	¥700/回

ピラティス	セヤマママピラティス		
瀬谷ママピラティス			
目的内容	ストレッチやピラティスで体を整えています。 子連れ参加OKです。		
入会条件	なし		
会員数	5名（男性0名 女性5名）		
活動場所	瀬谷地区センター		
活動日時	月1回 第4月曜日	10:00～11:30	
入会金	なし	会費	¥1,500/回

ピラティス	アズマノママピラティス		
東野ママピラティス			
目的内容	ストレッチやピラティスで体を整えています。 子連れ参加OKです。		
入会条件	なし		
会員数	5名（男性0名 女性5名）		
活動場所	東野中コミュニティ・スクール		
活動日時	月1回 第2月曜日	10:00～11:30	
入会金	なし	会費	¥1,500/回

ストレッチ・体操	オトコメンテナンスノカイ		
男のメンテナンスの会			
目的内容	男性シニアの硬くなった身体を「もみほぐし」て「動ける身体」を目指します。ピラティス、ヨガインストラクターの先生が優しく指導して下さいます。 効果を実感できます！		
入会条件	なし		
会員数	9名（男性9名 女性0名）		
活動場所	中屋敷地区センター		
活動日時	月2回 第2・4金曜日	13:30～14:30	
入会金	なし	会費	¥800/回