

生活支援 おとこのぼらんていあ「となりぐみ」

男のボランティア「となり組」

目的 内容	瀬谷区内の高齢者自宅に訪問し、庭木の剪定、草取り他電球交換等の生活支援を行っています。		
入会条件	なし		
会員数	23 名 （男性 23 名 女性 0 名）		
活動場所	二ツ橋地域ケアプラザ（定例会） 主に依頼者宅にて活動		
活動日時	定例会 毎月1回 第1金曜日 （依頼者宅にて）約230回/年 活動	夏期8:00～10:30 冬期9:00～11:30	
入会金	なし	会費	なし

文化芸術 せやくびじゅつきょうかい

瀬谷区美術協会

目的 内容	「瀬谷区美術展」を開催し、瀬谷区の文化芸術を高めることに寄与しています。他にも「瀬谷っ子展」で小学生の作品を展示。スケッチ会やデッサン会を開催しています。		
入会条件	瀬谷区美術展に出品した後に入会		
会員数	84 名 （男性 38 名 女性 46 名）		
活動場所	瀬谷センター、あじさいプラザ		
活動日時	毎月1回 第2水曜日	9:30～11:40	
入会金	なし	会費	¥4,000/年

舞台照明 らいていんぐ せや

ライティング せや

目的 内容	瀬谷公会堂で発表などを行う団体より依頼があった場合に、舞台照明の操作・演出を行っています。出演者や舞台をより美しく、効果的に照明することをモットーにしています。		
入会条件	なし		
会員数	7 名 （男性 3 名 女性 4 名）		
活動場所	瀬谷公会堂、区民活動センター		
活動日時	不定期	不定期	
入会金	なし	会費	なし

声楽 アンサンブル せいがかんさんぶる「かのん」

声楽アンサンブル「花音」

目的 内容	ミュージカルやオペラ、歌謡曲などを練習しているヴォーカル・パフォーマー・ユニットです。		
入会条件	なし		
会員数	8 名 （男性 1 名 女性 7 名）		
活動場所	瀬谷公会堂、二ツ橋地域ケアプラザ 二ツ橋第二地域ケアプラザ		
活動日時	不定期	不定期	
入会金	なし	会費	適宜

サロン おとふれんどのかい

音ふれんどの会

目的 内容	音楽を通じた介護予防、茶話会を通じた交流の場をつくることで、高齢者の健康づくり、生活の質の向上、孤立の防止、居場所の提供を行うことを目的としています。月1回「大人のらくらくサロン」をエデュカルで実施しています。		
入会条件	なし		
会員数	3 名 （男性 0 名 女性 3 名）		
活動場所	エデュカル、町内会館		
活動日時	月1回 第4木曜日 他月1回程度打合せ	12:00～15:30	
入会金	なし	会費	¥600/回

茶道体験 いろどりのかい

彩の会

目的 内容	日本の伝統文化である「茶の湯」を次世代につなげることを目的としています。こどもたちが茶の湯の世界に触れることで心の原風景として記憶に強く根付き、大人になってからの美的センスや審美眼にも大きな影響を与えます。また、「茶の湯のこころ」他者を気遣う心を育てることは、日々の生活に彩りと温かみを添えてくれるはず です。		
入会条件	茶道経験者		
会員数	2 名 （男性 1 名 女性 1 名）		
活動場所	あづまの幼稚園、にこてらす		
活動日時	イベント会場にて 茶道体験開催日	10:00～15:00	
入会金	なし	会費	なし

介護アロマ セラピー		あろま はんどぶっく	
Aroma ハンドブック			
目的 内容	超高齢化社会における心のケアや認知症予防 の手段として「介護アロマ」の需要はさらに高まっ ています。クラフト作りを通して日常生活に香りを プラスし、介護する人、される人のお互いのストレ ス解消と簡単なハンドトリートメントを習得する。		
入会条件	なし		
会員数	2 名 （男性 0 名 女性 2 名）		
活動場所	東野中コミュニティ・スクール 二ツ橋第二地域ケアプラザ		
活動日時	月1回 第2火曜日		10:00～11:00
入会金	なし	会費	¥500/回

水彩画 展示会		さいがかい	
彩雅会			
目的 内容	瀬谷区内の水彩画サークルが集まり、あじさい プラザで展示会を開催。現在、東彩会、アトリエ S、風景スケッチ会の3サークルが参加していま す。参加希望のサークルは問い合わせ下さい。		
入会条件	幹事会にて面談させていただきます		
会員数	25 名 （男性 13 名 女性 12名）		
活動場所	二ツ橋地域ケアプラザ		
活動日時	不定期		不定期
入会金	なし	会費	なし＊展示会の参加に は¥17, 000(施設費、 経費、備品等)

イベント企画・運営ほか		えすれがーれよこはま	
エスレガーレ横浜			
目的内容	学生と地域を繋ぐことを目的に、地域イベントのお手伝いや運営、司会、清掃など様々な活動を行っています。2025年には横浜アクションアワードにて、準大賞と審査員特別賞を頂くことができました。お手伝いできそうなことがあれば、ぜひ相談してください。 【学生の方へ】私たちは、ボランティアがある時に、不定期に活動を行っています。そのため、予定が合う日にだけ自由に活動をするスタイルです。興味のある方や一緒に活動してみたい方はぜひお気軽に連絡ください。		
入会条件	学生		
会員数	4 名（男性 4 名 女性 0 名）		
活動場所			
活動日時	不定期		不定期
入会金	なし	会費	なし

サイクリング		でーしーしー どんきーさいくりんぐくらぶ	
DCC 鈍亀サイクリング・クラブ			
目的 内容	365日、人生と地域のウェルビーイングを育てるラボラトリー。「ライフラボ365」はサイクリングをきっかけに生まれた地域コミュニティが、健康・交流・学び・継承を軸に進化した”暮らしのラボ”です。年齢も立場もこえて、誰もが気軽に参加できる場として、日々の小さな発見やつながりを大切にしています。		
入会条件	サイクリング実施の場合の保険の加入（交通ルールの順守）と当クラブを乱さない方		
会員数	12 名 （男性 9 名 女性 3 名）		
活動場所	瀬谷町内会会館		
活動日時	月1回 第1金曜日（例会） （イベント開催月、創立記念ツーリング、日帰り県内外サイクリングなど）		18:00～21:00
入会金	¥2,000	会費	¥1,200 他イベント参加時の実費（交通費・宿泊費等）

イベント 企画・運営		かみせやきっずいんふお	
カミセヤキッズインフォ			
目的 内容	大人も子供も楽しめるイベント作りをしています！ イベントを通じて地域の良さを伝えていくのが目的です。		
入会条件	上瀬谷町内に住んでいる方		
会員数	5 名 （男性 2 名 女性 3 名）		
活動場所	上瀬谷町内会館		
活動日時	月1回 不定期		不定期
入会金	なし	会費	なし

剣道		せやくけんどうれんめい かみせやしぶ	
瀬谷区剣道連盟 上瀬谷支部			
目的 内容	小学生を中心に、大人まで稽古に励んでいます。 リバイバル剣士も多くいて楽しく活動しています。		
入会条件	なし		
会員数	30 名 （男性 15 名 女性 15名）		
活動場所	上瀬谷小学校体育館		
活動日時	毎週水・土曜日		18:30～20:30
入会金	¥1, 000	会費	¥1, 000/月 支部費 ¥500/月

セルフ整体		りずむせいたいさーくる	
リズム整体サークル			
目的 内容	春夏秋冬、季節に合わせた体ケアや体調別の体ケアをお伝えしています。忙しい毎日の中でも取り入れられる、簡単でやさしいセルフケアやお手当てをし、心も体もふと軽くなる時間を大切にしています。		
入会条件	女性の方		
会員数	10 名 （男性 0 名 女性 10名）		
活動場所	瀬谷センター		
活動日時	月1回 第3金曜日		13:30～14:30
入会金	なし	会費	¥ 800/回

つながりの 場づくり		こどもやさん	
コドモやさん			
目的 内容	コドモ(主に小学生)をまんやかに、多世代の地域(瀬谷区)の人たちがつながり合える場づくりを目的に活動しています。		
入会条件	なし		
会員数	10 名 （男性 0 名 女性 10名）		
活動場所	中屋敷地区センター 中屋敷地域ケアプラザ		
活動日時	月1回 不定期		不定期
入会金	なし	会費	なし

アロマストレッチ チ＆ アロマクラフト		ろーずまりー	
Rosemary			
目的 内容	日頃の運動不足やストレスをアロマの香をかきながらストレッチをして解消しています。アロマスプレーやトリートメントオイルを使って自宅でも楽しめるように、毎回アロマクラフトを取り入れています。		
入会条件	なし		
会員数	11 名 （男性 0 名 女性 11 名）		
活動場所	瀬谷区民活動センター		
活動日時	月1回 第1日曜日		10:30～11:30
入会金	なし	会費	¥ 500/月

ハンドメイド 品制作		はんどめいどさーくる わたげ	
ハンドメイドサークル WATAGE			
目的 内容	ハンドメイド品を通して子育てママパパと地域とつながっていき、みんなで楽しく活動していきたいです。地域イベントの参加、クリスマス会などでのハンドメイド品プレゼント		
入会条件	なし		
会員数	5 名 （男性 0 名 女性 5 名）		
活動場所	南瀬谷コミュニティ・スクール 下瀬谷地域ケアプラザ、その他		
活動日時	月1回 不定期		10:00～14:00
入会金	なし	会費	¥ 200/月

こども食堂 の運営		みんかつ～せやく みんなかつやくねっとわーく～	
みんかつ～瀬谷区みんな かつやくネットワーク～			
目的 内容	こども食堂の運営やイベントブースの企画運営		
入会条件	なし		
会員数	3 名 （男性 0 名 女性 3 名）		
活動場所	カフェカラム、イベント会場		
活動日時	月2回 第1・3金曜日		16:00～20:00
入会金	なし	会費	なし

音楽イベントの 企画・運営		おんがくこみゆにてい ぐらすとんべりー	
音楽コミュニティ Glastonbury			
目的 内容	音楽好きが集まり、オープンマイクやチャリティーライブ等の企画実施、地域イベント等で演奏活動を行なっています。多様なアーティストが多数在籍。		
入会条件	なし		
会員数	10 名 （男性 7 名 女性 3 名）		
活動場所	下瀬谷地域ケアプラザ、あじさいプラザ 他		
活動日時	随時		随時
入会金	なし	会費	なし

サイクリング教室		よこはまさいくりんぐきち	
横浜サイクリング基地			
目的 内容	サイクリング教室、地域交流 https://www.yokohama-cycling-base.com		
入会条件	なし		
会員数	4 名（男性 4 名 女性 0 名）		
活動場所	その他		
活動日時	不定期		不定期
入会金	なし	会費	なし

水辺の環境 づくり		いずみがわひがしやまの みずべあいごかい	
和泉川東山の 水辺愛護会			
目的 内容	和泉川の水辺を美しく近隣の皆さんに楽しんで 寛いでもらう環境づくり		
入会条件	なし		
会員数	26 名 （男性 18 名 女性 8 名）		
活動場所	和泉川東山の水辺		
活動日時	月2回 第1・3日曜日		7:00～9:00
入会金	なし	会費	なし

キッズ チアダンス		よこはまちありーと	
ヨコハマチアリート			
目的 内容	キッズチアダンスを通じて健康な心と身体を 育み育てる		
入会条件	なし		
会員数	50 名 （男性 5 名 女性 45 名）		
活動場所	瀬谷地区センター、阿久和地区センター 瀬谷公会堂、瀬谷スポーツセンター 他		
活動日時	月4回 毎週金・土曜日		9:00～11:00 17:00～19:00
入会金	¥3, 000	会費	1, 500/回