

施設マップ

◎は4、5ページで紹介

施設 の案内 9～13 ページ

- 1 瀬谷公会堂（瀬谷総合庁舎内）
 - 2 瀬谷区民文化センター「あじさいプラザ」
 - 3 瀬谷図書館
 - 4 瀬谷センター
 - 瀬谷地区センター
 - 老人福祉センター「瀬谷和楽荘」
 - 5 阿久和地区センター
阿久和地域ケアプラザ
 - 6 中屋敷地区センター
中屋敷地域ケアプラザ
 - 7 東野中学校コミュニティ・スクール
 - 8 原中学校コミュニティ・スクール
 - 9 南瀬谷小学校コミュニティ・スクール
 - 10 瀬谷さくら小学校コミュニティ・スクール
 - 11 瀬谷本郷公園・テニスコート・野球場
 - 12 瀬谷スポーツセンター
 - ◎ 13 宮沢町第二公園プール
 - 14 ニツ橋地域ケアプラザ
 - 15 下瀬谷地域ケアプラザ
 - 16 セヤ活動ホーム太陽
 - 17 セヤ活動ホーム太陽別館
 - 18 瀬谷区基幹相談支援センター
 - 19 セヤ福祉ホーム
 - 20 セヤまる・ふれあい館
 - 瀬谷区地域子育て支援拠点「にこてらす」
 - ニツ橋第二地域ケアプラザ
 - シャローム三育保育園
 - 瀬谷区民活動センター
 - 瀬谷区福祉保健活動拠点「パートナーセヤ」
 - 瀬谷区生活支援センター
 - 21 横浜市多機能型拠点 こまち
- ★瀬谷区休日急患診療所（21ページ参照）

区役所 の案内

16～19 ページ

- 1 瀬谷区役所
- 2 瀬谷土木事務所



自然 と 公園 4・5 ページ

- ◎ 1 瀬谷中央公園
- ◎ 2 瀬谷本郷公園
- ◎ 3 ニツ橋公園
- ◎ 4 宮沢ふれあい樹林
- ◎ 5 東山ふれあい樹林
- ◎ 6 瀬谷市民の森
- ◎ 7 長屋門公園
- ◎ 8 瀬谷貉窪（むじなくぼ）公園
- ◎ 9 相沢川ウォーク
- ◎ 10 阿久和富士見小金台公園
- ◎ 11 宮沢遊水地
- ◎ 12 阿久和向原第二公園
- ◎ 13 ニツ橋の水辺
- 14 宮沢ふれあいの水辺
- 15 東山の水辺
- 16 関ヶ原の水辺
- 17 寺ノ脇の水辺
- 18 阿久和大久保原公園
- 19 南台こどものもり公園
- 20 瀬谷みはらし公園

施設の案内

1 瀬谷公会堂

講習会・展覧会から手軽な会議などに利用できます。

- **利用時間** 9時～22時
- **休館日** 第3月曜日・年末年始

● 利用方法

講堂と会議室…利用希望日の6か月前から申込み
会議室・和室・リハーサル室…利用希望日の3か月前から申込み

会議室:500～2,300円 リハーサル室:700～3,000円
和室:500～2,000円 講堂:14,000～29,000円

※上記金額のほかに、利用料が割増になる場合があります。

詳細はお問い合わせください。

- **所在地** ニツ橋町190 瀬谷区総合庁舎内
- **問合せ** ☎367-5770 ☎367-5771
- **交通手段** 三ツ橋駅徒歩7分



3 瀬谷図書館

図書館資料はどなたでもご覧いただけます。貸出は市内在住・在勤・在学または協定を結んでいる自治体に在住の方が対象です。

利用登録の際は氏名・住所が確認できる書類をお持ちください。(1人10冊まで2週間(14開館日)貸出可)

- **利用時間** 火～金曜日:9時30分～19時
月・土・日曜日・祝日・12月28日
9時30分～17時
1月4日:12時～17時
- **休館日** 施設点検日(月1回)と年末年始、図書特別整理日
- **所在地** 本郷3-22-1
- **問合せ** ☎301-7911 ☎302-3655
- **交通手段** 瀬谷駅徒歩9分



2 瀬谷区民文化センター「あじさいプラザ」

発表会や地域のイベント等、様々な芸術文化活動・鑑賞・発信の場としてご利用ください。

- **利用時間** 9時～22時
- **休館日** 第2火曜日・年末年始

● 利用方法

「市民利用施設予約システム」(※P11参照)より、電話かインターネットで申込み

音楽多目的室とギャラリー…利用希望日の6か月前から申込み

会議室・練習室…利用希望日の3か月前から申込み
音楽多目的室:4,000～11,000円

ギャラリー:4,200～6,200円/日

(原則1週間単位での申込み)

会議室:600～800円 練習室:1,000～1,400円

※上記のほかに、附帯設備料金が別途かかる場合があります。

- **所在地** 瀬谷4-4-10ライブゲート瀬谷3F・4F
- **問合せ** ☎301-3500 ☎301-3502
- **交通手段** 瀬谷駅南口徒歩1分



4 老人福祉センター「瀬谷和楽荘」(瀬谷センター内)

カラオケや踊りができる大広間、囲碁・将棋の娯楽コーナーなどがあり、趣味の教室も開催しています。市内在住の満60歳以上の方が利用できます。

- **利用時間** 9時～17時
 - **休館日** 第3月曜日・年末年始
 - **所在地** 瀬谷3-18-1
 - **問合せ** ☎303-4400 ☎303-4464
 - **交通手段** 瀬谷駅徒歩10分 厚木街道沿い
- ※老人福祉センター利用証等をお持ちください。



広報よこはま瀬谷区版

毎月1日発行。区役所や区内施設のイベントなどの情報を掲載しています。区版は広報よこはま市版に挟み込まれています。

自治会・町内会等を通じて配布しています。届いていない場合は、下記問合せ先へご連絡ください。

※発行日には区役所や区内各施設で配架しています。

※瀬谷区版は、瀬谷区ウェブページ(右の二次元コード)からもお読みいただけます。また、音声読み上げや多言語にも対応している無料アプリ「カタログポケット」もあります。

※視覚障害のある方向けに録音版を用意していますのでお問い合わせください。



問合せ 区役所広報相談係 ☎367-5635 ☎365-1170

地区センター

幼児から高齢者まで地域の皆さんが気軽に文化活動やレクリエーション活動などさまざまな目的に幅広く利用できます。サークル活動室として会議室・和室・料理室、図書コーナー、卓球・バスケットボール・バレーボールなどができる体育室、囲碁や将棋などの娯楽コーナー、幼児のプレイルームなどが設けられています。

- **利用時間** 月～土曜日…9時～21時 日曜日・祝日…9時～17時
- **利用方法** 各地区センターにお問い合わせください。 ※団体利用・個人での貸切利用は有料です。
- **利用料**

	瀬谷地区センター	阿久和地区センター	中屋敷地区センター
会議室等	480～1,050円	540～810円	480～1,080円
料理室	520円	600円	680円
和室	720円	540円	450円
体育室1/3面	670円	650円	670円

※左記料金は3時間です
(料理室は2時間)。
※詳細は各地区センターに
お問い合わせください。

4 瀬谷地区センター (瀬谷センター内)

- **休館日** 第3月曜日・年末年始
- **所在地** 瀬谷3-18-1
- **問合せ** ☎ 303-4400
☎ 303-4464
- **交通手段** 瀬谷駅徒歩10分
厚木街道沿い



5 阿久和地区センター

- **休館日** 第4月曜日・年末年始
- **所在地** 阿久和南2-9-2
- **問合せ** ☎ 365-9072
☎ 365-9112
- **交通手段** バス停/阿久和坂上
徒歩3分(三ツ境駅発～
いずみ野駅行き ほか)



6 中屋敷地区センター

- **休館日** 第2月曜日・年末年始
- **所在地** 中屋敷2-18-6
- **問合せ** ☎ 304-3100
☎ 304-3110
- **交通手段** バス停/中屋敷
徒歩5分(瀬谷駅発～
鶴間駅東口行き ほか)



コミュニティ・スクール

小中学校の既存施設を活用したもので、地域の皆さんがグループ活動などに利用できます。研修室・和室・図書コーナーなどが設けられています。



- **利用時間** 9時～20時(東野中学校・原中学校・瀬谷さくら小学校コミュニティ・スクールは日曜日・祝日9時～17時)
※12時～13時は昼休みのため電話・窓口対応を一時休止します
- **休館日** 火・金曜日・年末年始・その他運営委員会が定める日
- **利用方法** 個人利用…図書コーナー・サロンのみ。予約不要。 団体利用…利用月の前月1日に受け付けます。
※詳細は各コミュニティ・スクールにお問い合わせください。



7 東野中学校 コミュニティ・ スクール

- **所在地** 東野130
- **問合せ** ☎・☎ 304-4301
- **交通手段** バス停/中丸徒歩15分
(三ツ境駅北口発～
細谷戸行き・鶴間行き)



8 原中学校 コミュニティ・ スクール

- **所在地** 阿久和西2-1-6
- **問合せ** ☎・☎ 391-1166
- **交通手段** バス停/原中学校前
徒歩3分
(三ツ境駅発～
いずみ野駅行き・宮沢行き)



9 南瀬谷小学校 コミュニティ・ スクール

- **所在地** 南瀬谷1-1-1
- **問合せ** ☎・☎ 303-8415
- **交通手段** バス停/南瀬谷小学校
徒歩4分
(三ツ境駅北口発～
南瀬谷小学校行き)
※調理室あり



10 瀬谷さくら小学校 コミュニティ・ スクール

- **所在地** 下瀬谷3-58-1
- **問合せ** ☎・☎ 304-1755
- **交通手段** バス停/下瀬谷橋徒歩3分
(瀬谷駅南口発～立場ターミナル行き)、バス停/ニュータウン
南瀬谷徒歩1分(三ツ境駅北口
発～ニュータウン南瀬谷行き)

スポーツ施設

11 瀬谷本郷公園

野球場……軟式・硬式野球・ソフトボール

- **利用料金** 2時間2,600円(平日・休日とも)
▶ ナイターは30分ごとに2,650円が加算
- **利用時間** 3月第3土曜日～12月第3日曜日 9時～17時
▶ ナイター利用(4月～11月)は21時まで
- **休 場 日** 第1・3・5月曜日(全日)と第2・4月曜日の9時～13時(休日の場合は翌日)

テニスコート……砂入り人工芝コート6面

- **利用料金** 2時間2,200円(平日・休日とも)
▶ ナイターは30分ごとに250円が加算
- **利用時間** 1月4日～12月28日 9時～17時
▶ ナイター利用(3月～12月)は21時まで
- **休 場 日** 第3月曜日(全日)と第1・5月曜日の9時～13時(休日の場合は翌日)

★野球場・テニスコートとも利用は「市民利用施設予約システム」(※下部参照)より、電話かインターネットで申込み

遊具……すべり台・ターザンロープ・健康遊具等

レストハウス……休憩室・更衣室・シャワー室

駐車場……1時間200円 100台収容可

- **所 在 地** 本郷1-70-2
- **問 合 せ** 瀬谷本郷公園管理センター
TEL 304-3633 FAX 304-9027
- **交通手段** 瀬谷駅徒歩15分



12 瀬谷スポーツセンター

- **利用料金** 個人利用…トレーニング室/大人300円、中学生以下100円、卓球・バドミントン/大人90円～、中学生以下20円～
団体利用…バスケットボール・バレーボール・バドミントン・卓球・ダンス・エアロビクスなど
体育室750円～ 研修室500円～
- **利用時間** 9時～21時
- **休 館 日** 第2月曜日と年末年始
- **利用方法** 個人利用…直接スポーツセンターへ
団体利用…「市民利用施設予約システム」(※下部参照)より、インターネットで申込みか電話
- **所 在 地** 南台2-4-65
- **問 合 せ** TEL 302-3301 FAX 301-9442
- **交通手段** バス停/瀬谷スポーツセンター
(三ツ境駅北口発～南瀬谷小学校行き)



※有料駐車場(47台)2時間300円以後30分ごとに50円が加算

※横浜市市民利用施設予約システム

区民文化センターや市民プラザなどの文化施設、テニスコート、野球場やスポーツセンターなどのスポーツ施設の利用申込みをインターネット・電話で受け付けるシステムです。ご利用には個人または団体での登録が必要です(登録料1,000円)。詳細はお問い合わせください。

横浜市市民利用施設予約システムサービスセンター

TEL 050-2018-9880 FAX 050-1704-1942

(受付時間:9時～21時 ※年末年始を除く)

横浜市市民利用施設
予約システム



13 宮沢町第二公園プール

①大プール

小学2年生から利用可、幼児～小学1年生は水着着用の18歳以上の保護者1人につき1人まで利用可

②こども用プール

幼児～小学1年生まで利用可(オムツがとれていること)、未就学児は水着着用の18歳以上の保護者1人につき2人まで利用可

- **利用料金** ①1時間100円 ②1時間60円
- **利用時間** 7月第2土曜日～9月第1日曜日 9時～18時(②は16時まで)
- **所 在 地** 宮沢1-58
- **問 合 せ** TEL・FAX 303-3455
(利用期間中のみ)
- **交通手段** バス停/三ツ境小学校徒歩5分
(三ツ境駅発～宮沢行き)



広場・はらっぱ・子供の遊び場

誰でも自由に遊べる広場です

★町のはらっぱ(1か所)

相沢一丁目はらっぱ	相沢 1-21-3
-----------	-----------

★広場(1か所)

細谷戸エコ広場	瀬谷町 4016-11 ほか
---------	----------------

★子供の遊び場(5か所)

北新子供の遊び場	北新 26-13
中屋敷第二子供の遊び場	中屋敷 2-25-10
瀬谷子供の遊び場	本郷 3-36
橋戸第二子供の遊び場	橋戸 3-38
宮沢神明社子供の遊び場	宮沢 3-21



地域ケアプラザ

地域ケアプラザは、誰もが住みなれたまちで、安心して暮らせる地域をつくっていくための拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービスなどを身近な場所で総合的に提供する施設です。福祉保健に関する情報提供や相談、高齢者の介護予防、地域の福祉・保健活動の支援や場の提供、介護保険サービスとして介護サービス計画作成や高齢者デイサービスなどを行っています。

- **開館時間** 月～土曜日 9時～21時(18～21時に施設予約がない場合は、18時に閉館することがあります。)
日曜日・祝日 9時～17時

☎相談専用 の番号では、年中無休で相談を受け付けています(夜間はコールセンターに転送されます。)
2026年10月以降は月曜から土曜の夜間、および日曜・祝日は終日、コールセンターに転送されます。



5 阿久和地域 ケアプラザ

- **休業日**
第4月曜日・
12月29日～1月3日
- **所在地**
阿久和南2-9-2
- **問合せ**
Tel 365-9892
☎相談専用 365-9906
Fax 365-9894
- **交通手段**
バス停/阿久和坂上
徒歩3分(三ツ境駅発～
いずみ野駅行き ほか)
- **対象地域**
阿久和東、阿久和西、
阿久和南



6 中屋敷地域 ケアプラザ

- **休業日**
12月29日～1月3日
- **所在地**
中屋敷2-18-6
- **問合せ**
Tel 303-8100
☎相談専用 303-8899
Fax 303-8111
- **交通手段**
バス停/中屋敷徒歩5分(瀬谷
駅発～鶴間駅東口行き ほか)
- **対象地域**
中屋敷、本郷、竹村町、
上瀬谷町、目黒町、五貫目町、
北町、卸本町、瀬谷町、
中央、瀬谷四丁目



14 ニツ橋地域 ケアプラザ

- **休業日**
毎月最終日曜日・
12月29日～1月3日
- **所在地**
ニツ橋町83-4
- **問合せ**
Tel 361-9807
☎相談専用 361-9812
Fax 361-9868
- **交通手段**
三ツ境駅徒歩7分、
区役所南隣
- **対象地域**
三ツ境、ニツ橋町の一部
(相鉄本線から南側)、
宮沢



15 下瀬谷地域 ケアプラザ

- **休業日**
第1月曜日・
12月29日～1月3日
- **所在地**
下瀬谷2-44-6
- **問合せ**
Tel 304-1291
☎相談専用 304-1271
Fax 304-1259
- **交通手段**
バス停/下瀬谷三丁目
徒歩1分(瀬谷駅南口発～
立場ターミナル行き)
- **対象地域**
瀬谷五・六丁目、南瀬谷、
南台、下瀬谷、橋戸、北新

20 ニツ橋第二地域ケアプラザ (せやまる・ふれあい館) 詳細はP13へ▶

障害者地域活動ホーム

障害児者の地域での生活を支援する拠点です。日中活動支援、ショートステイ、一時ケア及び余暇活動支援などの事業を実施しています。また、瀬谷区基幹相談支援センターでは、障害のある方やその家族のさまざまな相談を受け付けています。各サービスの利用については、障害者地域活動ホームに直接ご相談ください。ただし、日中活動支援事業は区役所に申請を行い、障害者総合支援法のサービスの支給決定を受ける必要があります。

- **問合せ** 下記の地域活動ホームへ直接、または区役所福祉保健センター高齢・障害支援課(障害者支援担当)
Tel 367-5715 Fax 364-2346



16 セヤ活動ホーム 太陽

- **所在地**
三ツ境78-12
- **問合せ**
Tel 362-8803
Fax 362-8902



17 セヤ活動ホーム 太陽別館

- **所在地**
相沢2-18-3
- **問合せ**
Tel 300-0015
Fax 300-0016



18 瀬谷区基幹相談 支援センター

- **所在地**
三ツ境13-1黒沼ビル1F
- **問合せ**
Tel 274-8300
Fax 274-8301



19 セヤ福祉ホーム

- **所在地**
相沢6-10-2
- **問合せ**
Tel・Fax 303-4746

20 セやまる・ふれあい館

小さなお子さんから高齢者まで幅広い年代の方が利用できる6つの施設があります。各施設では子育てや介護などの相談、ボランティア活動の支援などを行っています。

- **所在地** ニツ橋町469
 - **交通手段** 三ツ境駅から徒歩12分
- ※来場の際はできるだけ公共交通機関の利用をお願いします。



2階 瀬谷区民活動センター

何か学んでみたい、地域で活動したい方を応援します。相談から情報提供、物品貸出しもしています。

- **利用時間** 10時～17時
- **休業日** 第3日曜日、年末年始、施設点検日等
- **問合せ** ☎369-7081 ☎366-4670

2階 瀬谷区生活支援センター

心の病のある方々が自分らしく地域で生活できるように応援する相談や交流の場です。

- **相談受付時間** 月～土曜日 9時30分～16時30分
- **休業日** 日曜日、年末年始、施設点検日
- **問合せ** ☎363-8900 ☎392-1114

1階 瀬谷区地域子育て支援拠点「にこてらす」

未就学児(主に0～3歳)とその保護者が遊び、交流するスペースや子育て相談、情報の提供など、子育てを応援する施設です。利用には登録が必要です(当日登録できます)。

- **利用時間** 火～土曜日 9時30分～15時30分
- **休業日** 日・月曜日、祝日、施設点検日
月曜日が祝日及び振替休日の場合は、翌火曜日も休み
- **問合せ** ☎391-8316 ☎391-8447

1階 ニツ橋第二地域ケアプラザ

誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域をつくっていくための拠点として、福祉・保健サービスを身近な場所で提供する施設です。
※高齢者デイサービスはありません。

- **利用時間** 月～土曜日 9時～21時
※18時～21時に施設予約がない場合には、18時に閉館することがあります。
日曜日・祝日 9時～17時
- **休業日** 第3日曜日、年末年始、施設点検日等
- **問合せ** ☎360-7855 ☎相談専用 392-0311 ☎360-6800
- **対象地域** ニツ橋町の一部(相鉄本線から北側)、東野、東野台、相沢、瀬谷一・二・三丁目

2階 瀬谷区福祉保健活動拠点「パートナーせや」

福祉・保健活動を行っている団体などに活動の場を提供し、相談等の支援をします。また、瀬谷区社会福祉協議会の事務局があります。

- **利用時間** 月～土曜日 9時～21時
日曜日・祝日 9時～17時
- **休業日** 第3日曜日、年末年始、施設点検日等
- ※施設利用が無い場合、平日・土曜17時～21時および日曜・祝日は休業の場合があります
- **問合せ** ☎361-2117 ☎361-2328

1階 シャローム三育保育園

産休明けから未就学児の保育、一時保育(6か月～就学前まで)を行っています。一時保育の利用には登録が必要です(当日登録できます)。

- **利用時間** 月～土曜日 7時～20時(土曜日は18時まで)
一時保育は月～金曜日 8時30分～17時30分(事前に予約が必要です)。
- **休園日** 日曜日、祝日、年末年始
- **問合せ** ☎390-3193 ☎390-3192

21 横浜市多機能型拠点 こまち

医療ケアを必要とする重症心身障害児者とそのご家族が身近な地域で安心して生活できるよう、医療と福祉を一体的に提供する施設です。地域の方や団体が会議等で利用できる地域交流室があります。



- **所在地** ニツ橋町489-45
(せやまる・ふれあい館 隣接)
- **問合せ** ☎360-8180 ☎360-8187

