

2026
令和8年度版

瀬谷区民生活ガイド

せや百科

思い出も 未来も共に この瀬谷で



瀬谷区の魅力

施設の案内

瀬谷区の交通

区役所の案内

いざというときは

公共施設等電話案内



瀬谷区役所

Tel 045-367-5656 Fax 045-365-1170

横浜市コールセンター〈8時～21時〉(年中無休)

Tel 045-664-2525 Fax 045-664-2828

目次

横浜グリーンエクスポ	3
------------	---

瀬谷区の魅力

自然と公園	4
名所・見どころ散策	6
瀬谷区公式SNS	6

施設の案内

施設マップ	8
公会堂、区民文化センター、図書館、 老人福祉センター	9
地区センター、コミュニティ・スクール	10
スポーツ施設	11
地域ケアプラザ、障害者地域活動ホーム	12
せやまる・ふれあい館、多機能型拠点こまち	13

瀬谷区バスマップ	14
----------	----

区役所の案内

瀬谷区役所	16
瀬谷土木事務所	18
瀬谷区の特別相談	19

ごみ出しの支援	20
---------	----

いざというときは

急病・病院	21
防災	22
医療機関一覧	24

公共施設等電話案内	27
-----------	----

令和8年度 瀬谷区運営方針

基本目標:幸せが実感できる瀬谷づくり

～思い出も 未来も共に この瀬谷で～

運営方針は区役所が各年度に目指す目標やそれを実現するための主な施策、具体的取組などについて策定しているものです。

詳しくは、区役所で配布する「瀬谷区運営方針」または瀬谷区ウェブページをご覧ください。

瀬谷区運営方針

Q 検索

本誌に掲載されている情報は、原則として令和8年7月1日現在のものです。その後、内容に変更が生じる場合もあるのでご注意ください。電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は横浜「045」です。

瀬谷区の概要

● 歴史

現在の瀬谷区にあたる地域は、江戸時代には鎌倉郡に属する農村地帯でしたが、村の統合等を経て、昭和14年に横浜市に編入されました。戦後は、急激な人口の増加によって昔ながらの田園風景に都市型の生活環境が求められるようになり、昭和44年10月の行政区再編成により戸塚区の北部だった地域が分区して瀬谷区が誕生しました。

● 語源

セyahは「狭谷」で、「狭い川瀬の小谷のある地」が地名の由来とされています。〈日本地名語源辞典から〉※「世野」という説もあります。

● シンボルマーク

区制20周年を記念して制定されました。〈昭和63年8月〉
「セyah」の頭文字の「セ」を無限の可能性を秘めた宇宙の星にデザインしたものです。



区のシンボルマーク

● 瀬谷区の木・花・鳥

区制15周年を記念して制定されました。

〈昭和59年10月〉



区の木
ケヤキ



区の花
アジサイ



区の鳥
オナガ

● 瀬谷区のキャラクター

瀬谷区の形と似ているコノハズクをデザイン化し、区民の皆様から愛称を募集して決定されました。

〈平成14年1月〉



おとうさん

おかあさん

おばあちゃん

おじいちゃん



せやまる

このは



◀せやまるファミリーについてはこちら

GREEN×EXPO 2027

YOKOHAMA JAPAN

A1クラスの国際園芸博覧会
37年ぶりの日本開催

2027年に神奈川県横浜市(旧上瀬谷通信施設)で開催される国際園芸博覧会の略称です。「植物」、「花」、「緑」を総称し、「自然」、「環境にやさしい」という「GREEN」、国際的に共通する課題の解決に寄与する国際博覧会「EXPO」という語を掛け合わせ、これからの自然と人、社会の持続可能性を追求し、世界と共有する場であることを表現しました。日本では1990年の大阪花の万博以来37年ぶりとなる最上位(A1クラス)での開催で、BIE(博覧会国際事務局)認定の万博でもあります。

地球と。 咲きに行こう。

1000万株の花や緑が彩る、地球旅行へようこそ。

Village出展

A 東急グループ	B KTグループ
C NTT東日本 株式会社	D 株式会社 大林組
E 三菱グループ	F 鹿島建設 株式会社
G 大和ハウスグループ	H 東邦レオ 株式会社
I 竹中グループ	J 住友林業 株式会社
K 相鉄グループ	L 清水建設 株式会社

四季折々の花と緑が集い、
豊かな自然や生物多様性を体感できる空間が広がります。
会期初めには、約40種600本の桜が咲き誇ります。
花緑によるヒーリング体験の中で、地球環境の明日を考える場となります。



©(公財)日本の会

6か月の会期のなかで移り変わる花

開幕

閉幕



二十四節気七十二候を意識し、繊細に変化する季節を活かした人の営みを風景として表現します。



テーマ営業出店

M JAグループ	N 株式会社 丸光
O 明治グループ	P ヤマザキバングループ

※現時点でのイメージであり、変更となる場合があります。

公式マスコットキャラクター トウンク



前売りチケットが **断然、お得！**

入場チケット 好評販売中！

前売チケット

1日券 大人 4,900円 中人 3,000円 小人 1,400円

会期中販売チケット

1日券 大人 5,500円 中人 3,300円 小人 1,500円

※公式チケットサイト以外でも、旅行会社や販売代理店などでチケットを購入できます。
※来場日時予約は今後開始予定



チケットご購入は
公式チケットサイトから

アクセス

●主な公共交通機関でのアクセス

※シャトルバスをご利用の際は、事前予約が必要です。



●主な高速道路でのアクセス



瀬谷区の魅力

① 瀬谷中央公園

屋内で遊べるログハウス「まるたのしろ」や広場がある公園です。



- 駐車場なし、トイレあり
- 【所在地】本郷2-28-4
- 【交通】バス停／本郷原徒歩6分（瀬谷駅発～八幡神社前行き ほか）



② 瀬谷本郷公園

本格的な野球場とテニスコートがあるほか、遊具やピクニックもできる草地広場などがあります。

桜やアジサイをはじめ季節ごとに多くの花が咲き誇ります。

- 駐車場100台、トイレあり

【交通】

瀬谷駅徒歩15分

※詳細は11ページ



③ ニツ橋公園

瀬谷区役所に隣接する、アクセスのよい公園で子どもにも人気です。

- トイレあり

【所在地】ニツ橋83-1

【交通】三ツ境駅徒歩8分



和泉川の水辺

和泉川は、瀬谷区に源流がある川です。川の自然復元などを目的に、子どもたちに意見を聴きながら、6つの水辺に再整備されました。

今ではホトケドジョウやギバチといったきれいな川に棲む魚が見られるなど、自然豊かな里山の風景を身近に楽しめる場所となっています。



ニツ橋の水辺

< ⑬ ニツ橋の水辺 >

【所在地】宮沢1丁目

【交通】三ツ境駅 徒歩15分



④ 宮沢ふれあい樹林



アジサイの見どころ

⑤ 東山ふれあい樹林



瀬谷区には、区の花“アジサイ”を楽しめる場所がたくさんあります。

身近な憩いの場として、またフотスポットやお散歩コースとして、お楽しみください。

※瀬谷区ウェブページ「アジサイの見どころ」で場所をご案内しています。





緑が豊富な瀬谷区の、見どころの一部をご紹介します

6 瀬谷市民の森



和泉川の源流となっている森です。起伏が少なく、針葉樹林や雑木林があり、森林浴や昆虫・植物・野鳥の観察などに適しています。



- 駐車場なし、トイレあり
- 【所在地】瀬谷町5490ほか
- 【交通】バス停／西部病院前徒歩3分(三ツ境駅北口発～若葉台中央行き)

8 瀬谷^{むじなくぼ}貉窪公園

里山の雰囲気を生かした公園で、森林浴に最適です。

- 駐車場なし、トイレあり
- 【所在地】阿久和西3-52-6
- 【交通】バス停／西村徒歩3分(三ツ境駅発～宮沢行き)



11 宮沢遊水地とめがね橋



宮沢遊水地は多くの生き物が生息する小川や池、広場があり、遊び場として人気です。

めがね橋は区を代表する風景のひとつで、水面に映る橋の姿と合わせると、めがねの形に見えます。

- 駐車場、トイレなし
- 【所在地】宮沢4-7ほか
- 【交通】バス停／宮沢徒歩5分(三ツ境駅発～宮沢行き)

12 阿久和向原第二公園

比較的広めの公園で色々なスポーツができ、地域の行事などにも利用されています。

- 駐車場なし、トイレあり
- 【所在地】阿久和東1-4
- 【交通】バス停／上阿久和徒歩5分(三ツ境駅発～戸塚バスセンター行き)



7 長屋門公園

かやぶき屋根の民家や明治時代に建てられた長屋門に加え、雑木林や小川もあります。

- 駐車場なし、トイレあり(休館日は使用できません)
- 【所在地】阿久和東1-17
- 【交通】三ツ境駅徒歩18分、バス停／上阿久和徒歩5分(三ツ境駅発～戸塚バスセンター行き)
- 【休館日】第2水曜日、第4水曜日、年末年始



5月には鯉のぼりが空を舞います。



七夕^{どうろう}灯籠祭り

900基を超える手作り灯籠が、七夕の時期に長屋門公園から三ツ境駅まで並びます。

10 阿久和富士見小金台公園

区内初の、区画貸し農園を備えた公園です。遊具広場や富士山を模した築山^{つきやま}があります。

- 駐車場なし、トイレあり
- 【所在地】阿久和東2-61-1
- 【交通】バス停／谷戸阿久和徒歩7分(三ツ境駅発～戸塚バスセンター行き)



13 宮沢町第二公園プール

夏期に営業する、区内唯一の屋外公営プールです。

- 駐車場なし、敷地内トイレあり
- 【交通】バス停／三ツ境小学校前徒歩7分(三ツ境駅発～宮沢行き・いずみ野駅行き)



※詳細は11ページ

名所・見どころ 散策

瀬谷区には、七福神に達磨大師を加えた八福神があり、古来
を見ることができます。ぜひ、散策に出かけて、瀬谷の新たな魅力



瀬谷八福神

一般の七福神に達磨大師を加え



一
みょうこう じ
妙光寺

境内の鐘楼には鎌倉時代の銅鐘があり
県の重要文化財に指定されています。

【所在地】上瀬谷町8-3

大黒尊天



二
ぜんしょう じ
善昌寺

名木古木のイチヨウ、タブノキ、シダレ
ザクラがあります。

【所在地】竹村町1-14

恵比寿神



三
とく ぜん じ
徳善寺

名木古木のカヤ、タラヨウがあります。

【所在地】本郷3-36-6

毘沙門天



四
ちょうてん じ
長天寺

【所在地】相沢4-4-1

達磨大師

瀬谷区公式SNSを フォローしよう!

瀬谷区では、XとInstagramの公式アカウント
(@seya_yokohama)で、区の情報や魅力を発
信しています。

エックス
瀬谷区公式 X

区政情報や災害情報など、生活に役立つ
情報を発信しています。



Instagram
瀬谷区公式 Instagram

瀬谷の見どころや豊かな自然、グルメ情報
などを紹介しています。



ライン
横浜市LINE公式アカウントでも瀬谷区役所の情報
をお届けしています

登録方法

- ① LINEで横浜市ID「@cityofyokohama」
を検索するか、右の二次元コードを読み取
り「友だち登録」
- ② 横浜市LINEアカウントのトーク画面下部に表示されるメ
ニューから「受信設定」をタップ
- ③ 配信カテゴリーの「観光・イベント」「お知らせ」横の「選択」
ボタンをそれぞれタップ
- ④ 配信を希望する区域で「瀬谷区」を選択し「登録」をタップ



問合せ 区役所広報相談係 ☎ 367-5635 ☎ 365-1170

せやまるのちょこっと区政コラム



役立つ情報が満載!

～区役所で配布しています～

瀬谷区役所では、さまざまなパンフレットやリーフレット
を作成・配布しています。(①は区役所2階総合案内及び3
階36番窓口で配布、②は3階37番窓口で配布、③は4階
40番窓口で配布)

①瀬谷区区民生活・防災マップ

瀬谷区の地図、公共施設等の情
報、防災情報を掲載



②瀬谷地産地消マップ

瀬谷区の農畜産物を販
売、提供しているお店
等を掲載

③瀬谷区子育て応援

マップ「ぐるっとなび」
子育て中の親子が外出
時に役立つ情報を掲載



※ご紹介した冊子は一部です。区役所へお越しの際は、
ぜひさまざまな冊子を手にとってみてください!

より人々の福を願い続けてきました。また、四季を通じてさまざまな風景を発見してはいかがでしょうか。

せや はちふくじん
た「瀬谷八福神」。散策コースとしても区民に親しまれています。



瀬谷区の魅力

施設の案内

瀬谷区の交通

区役所の案内

いざというときは

公共施設等電話案内



五
ほう ぞう じ
寶蔵寺

【所在地】瀬谷5-36-14

弁財天



六
さい ふく じ
西福寺

名木古木のスガジイがあります。
【所在地】橋戸3-21-2

布袋尊



七
そう せん じ
宗川寺

名木古木のイチヨウが2本あります。
【所在地】北新26-13

福祿寿



八
ぜん っつ いん せい し どう
全通院勢至堂

【所在地】下瀬谷1-29-10

寿老人

＼GREEN×EXPO 2027の開催を一緒に盛り上げよう／

「GREEN×EXPO 2027 瀬谷 応援プログラム」のご紹介

皆様が地域のお祭りやお花を植えるイベントでGREEN×EXPO 2027をPRするために行う
瀬谷区発の取組を応援します！

応援プログラムでできること

- 1 協議会オリジナル応援ロゴマークの使用
- 2 協議会ウェブページへの掲載
- 3 協議会の共催・後援



イベントのチラシやウェブページに使えます 皆様の素敵な取組をご紹介します！



随時受付を
しているよ。
まずは気軽に
相談してみてね！

問合せ 横浜国際園芸博覧会瀬谷区推進協議会事務局 Tel 367-5632 fax 365-1170
Mail : se-suishinkyo@city.yokohama.lg.jp

瀬谷応援プログラム

Q 検索



施設マップ

◎は4、5ページで紹介

施設 の案内 9～13 ページ

- 1 瀬谷公会堂（瀬谷総合庁舎内）
 - 2 瀬谷区民文化センター「あじさいプラザ」
 - 3 瀬谷図書館
 - 4 瀬谷センター
 - 瀬谷地区センター
 - 老人福祉センター「瀬谷和楽荘」
 - 5 阿久和地区センター
阿久和地域ケアプラザ
 - 6 中屋敷地区センター
中屋敷地域ケアプラザ
 - 7 東野中学校コミュニティ・スクール
 - 8 原中学校コミュニティ・スクール
 - 9 南瀬谷小学校コミュニティ・スクール
 - 10 瀬谷さくら小学校コミュニティ・スクール
 - 11 瀬谷本郷公園・テニスコート・野球場
 - 12 瀬谷スポーツセンター
 - ◎ 13 宮沢町第二公園プール
 - 14 ニツ橋地域ケアプラザ
 - 15 下瀬谷地域ケアプラザ
 - 16 セヤ活動ホーム太陽
 - 17 セヤ活動ホーム太陽別館
 - 18 瀬谷区基幹相談支援センター
 - 19 セヤ福祉ホーム
 - 20 セヤまる・ふれあい館
 - 瀬谷区地域子育て支援拠点「にこてらす」
 - ニツ橋第二地域ケアプラザ
 - シャローム三育保育園
 - 瀬谷区民活動センター
 - 瀬谷区福祉保健活動拠点「パートナーセヤ」
 - 瀬谷区生活支援センター
 - 21 横浜市多機能型拠点 こまち
- ★瀬谷区休日急患診療所（21ページ参照）

区役所 の案内

16～19 ページ

- 1 瀬谷区役所
- 2 瀬谷土木事務所



自然 と 公園 4・5 ページ

- ◎ 1 瀬谷中央公園
- ◎ 2 瀬谷本郷公園
- ◎ 3 ニツ橋公園
- ◎ 4 宮沢ふれあい樹林
- ◎ 5 東山ふれあい樹林
- ◎ 6 瀬谷市民の森
- ◎ 7 長屋門公園
- ◎ 8 瀬谷貉窪（むじなくぼ）公園
- ◎ 9 相沢川ウォーク
- ◎ 10 阿久和富士見小金台公園
- ◎ 11 宮沢遊水地
- ◎ 12 阿久和向原第二公園
- ◎ 13 ニツ橋の水辺
- 14 宮沢ふれあいの水辺
- 15 東山の水辺
- 16 関ヶ原の水辺
- 17 寺ノ脇の水辺
- 18 阿久和大久保原公園
- 19 南台こどものもり公園
- 20 瀬谷みはらし公園

施設の案内

1 瀬谷公会堂

講習会・展覧会から手軽な会議などに利用できます。

- **利用時間** 9時～22時
- **休館日** 第3月曜日・年末年始

● 利用方法

講堂と会議室…利用希望日の6か月前から申込み
会議室・和室・リハーサル室…利用希望日の3か月前から申込み

会議室:500～2,300円 リハーサル室:700～3,000円
和室:500～2,000円 講堂:14,000～29,000円

※上記金額のほかに、利用料が割増になる場合があります。

詳細はお問い合わせください。

- **所在地** ニツ橋町190 瀬谷区総合庁舎内
- **問合せ** ☎367-5770 ☎367-5771
- **交通手段** 三ツ橋駅徒歩7分



2 瀬谷区民文化センター「あじさいプラザ」

発表会や地域のイベント等、様々な芸術文化活動・鑑賞・発信の場としてご利用ください。

- **利用時間** 9時～22時
- **休館日** 第2火曜日・年末年始

● 利用方法

「市民利用施設予約システム」(※P11参照)より、電話かインターネットで申込み

音楽多目的室とギャラリー…利用希望日の6か月前から申込み

会議室・練習室…利用希望日の3か月前から申込み

音楽多目的室:4,000～11,000円

ギャラリー:4,200～6,200円/日

(原則1週間単位での申込み)

会議室:600～800円 練習室:1,000～1,400円

※上記のほかに、附帯設備料金が別途かかる場合があります。

- **所在地** 瀬谷4-4-10ライブゲート瀬谷3F・4F
- **問合せ** ☎301-3500 ☎301-3502
- **交通手段** 瀬谷駅南口徒歩1分



3 瀬谷図書館

図書館資料はどなたでもご覧いただけます。貸出は市内在住・在勤・在学または協定を結んでいる自治体に在住の方が対象です。

利用登録の際は氏名・住所が確認できる書類をお持ちください。(1人10冊まで2週間(14開館日)貸出可)

- **利用時間** 火～金曜日:9時30分～19時
月・土・日曜日・祝日・12月28日
9時30分～17時
1月4日:12時～17時
- **休館日** 施設点検日(月1回)と年末年始、図書特別整理日
- **所在地** 本郷3-22-1
- **問合せ** ☎301-7911 ☎302-3655
- **交通手段** 瀬谷駅徒歩9分



4 老人福祉センター「瀬谷和楽荘」(瀬谷センター内)

カラオケや踊りができる大広間、囲碁・将棋の娯楽コーナーなどがあり、趣味の教室も開催しています。市内在住の満60歳以上の方が利用できます。

- **利用時間** 9時～17時
 - **休館日** 第3月曜日・年末年始
 - **所在地** 瀬谷3-18-1
 - **問合せ** ☎303-4400 ☎303-4464
 - **交通手段** 瀬谷駅徒歩10分 厚木街道沿い
- ※老人福祉センター利用証等をお持ちください。



広報よこはま瀬谷区版

毎月1日発行。区役所や区内施設のイベントなどの情報を掲載しています。区版は広報よこはま市版に挟み込まれています。

自治会・町内会等を通じて配布しています。届いていない場合は、下記問合せ先へご連絡ください。

※発行日には区役所や区内各施設で配架しています。

※瀬谷区版は、瀬谷区ウェブページ(右の二次元コード)からもお読みいただけます。また、音声読み上げや多言語にも対応している無料アプリ「カタログポケット」もあります。

※視覚障害のある方向けに録音版を用意していますのでお問い合わせください。



問合せ 区役所広報相談係 ☎367-5635 ☎365-1170

地区センター

幼児から高齢者まで地域の皆さんが気軽に文化活動やレクリエーション活動などさまざまな目的に幅広く利用できます。サークル活動室として会議室・和室・料理室、図書コーナー、卓球・バスケットボール・バレーボールなどができる体育室、囲碁や将棋などの娯楽コーナー、幼児のプレイルームなどが設けられています。

- **利用時間** 月～土曜日…9時～21時 日曜日・祝日…9時～17時
- **利用方法** 各地区センターにお問い合わせください。 ※団体利用・個人での貸切利用は有料です。
- **利用料**

	瀬谷地区センター	阿久和地区センター	中屋敷地区センター
会議室等	480～1,050円	540～810円	480～1,080円
料理室	520円	600円	680円
和室	720円	540円	450円
体育室1/3面	670円	650円	670円

※左記料金は3時間です
(料理室は2時間)。
※詳細は各地区センターに
お問い合わせください。

4 瀬谷地区センター (瀬谷センター内)

- **休館日** 第3月曜日・年末年始
- **所在地** 瀬谷3-18-1
- **問合せ** ☎ 303-4400
☎ 303-4464
- **交通手段** 瀬谷駅徒歩10分
厚木街道沿い



5 阿久和地区センター

- **休館日** 第4月曜日・年末年始
- **所在地** 阿久和南2-9-2
- **問合せ** ☎ 365-9072
☎ 365-9112
- **交通手段** バス停/阿久和坂上
徒歩3分(三ツ境駅発～
いずみ野駅行き ほか)



6 中屋敷地区センター

- **休館日** 第2月曜日・年末年始
- **所在地** 中屋敷2-18-6
- **問合せ** ☎ 304-3100
☎ 304-3110
- **交通手段** バス停/中屋敷
徒歩5分(瀬谷駅発～
鶴間駅東口行き ほか)



コミュニティ・スクール

小中学校の既存施設を活用したもので、地域の皆さんがグループ活動などに利用できます。研修室・和室・図書コーナーなどが設けられています。



- **利用時間** 9時～20時(東野中学校・原中学校・瀬谷さくら小学校コミュニティ・スクールは日曜日・祝日9時～17時)
※12時～13時は昼休みのため電話・窓口対応を一時休止します
- **休館日** 火・金曜日・年末年始・その他運営委員会が定める日
- **利用方法** 個人利用…図書コーナー・サロンのみ。予約不要。 団体利用…利用月の前月1日に受け付けます。
※詳細は各コミュニティ・スクールにお問い合わせください。



7 東野中学校 コミュニティ・ スクール

- **所在地** 東野130
- **問合せ** ☎・☎ 304-4301
- **交通手段** バス停/中丸徒歩15分
(三ツ境駅北口発～
細谷戸行き・鶴間行き)



8 原中学校 コミュニティ・ スクール

- **所在地** 阿久和西2-1-6
- **問合せ** ☎・☎ 391-1166
- **交通手段** バス停/原中学校前
徒歩3分
(三ツ境駅発～
いずみ野駅行き・宮沢行き)



9 南瀬谷小学校 コミュニティ・ スクール

- **所在地** 南瀬谷1-1-1
- **問合せ** ☎・☎ 303-8415
- **交通手段** バス停/南瀬谷小学校
徒歩4分
(三ツ境駅北口発～
南瀬谷小学校行き)
※調理室あり



10 瀬谷さくら小学校 コミュニティ・ スクール

- **所在地** 下瀬谷3-58-1
- **問合せ** ☎・☎ 304-1755
- **交通手段** バス停/下瀬谷橋徒歩3分
(瀬谷駅南口発～立場ターミナル行き)、バス停/ニュータウン
南瀬谷徒歩1分(三ツ境駅北口
発～ニュータウン南瀬谷行き)

スポーツ施設

11 瀬谷本郷公園

野球場……軟式・硬式野球・ソフトボール

- **利用料金** 2時間2,600円(平日・休日とも)
▶ ナイターは30分ごとに2,650円が加算
- **利用時間** 3月第3土曜日～12月第3日曜日 9時～17時
▶ ナイター利用(4月～11月)は21時まで
- **休 場 日** 第1・3・5月曜日(全日)と第2・4月曜日の9時～13時(休日の場合は翌日)

テニスコート……砂入り人工芝コート6面

- **利用料金** 2時間2,200円(平日・休日とも)
▶ ナイターは30分ごとに250円が加算
- **利用時間** 1月4日～12月28日 9時～17時
▶ ナイター利用(3月～12月)は21時まで
- **休 場 日** 第3月曜日(全日)と第1・5月曜日の9時～13時(休日の場合は翌日)

★野球場・テニスコートとも利用は「市民利用施設予約システム」(※下部参照)より、電話かインターネットで申込み

遊具……すべり台・ターザンロープ・健康遊具等

レストハウス……休憩室・更衣室・シャワー室

駐車場……1時間200円 100台収容可

- **所 在 地** 本郷1-70-2
- **問 合 せ** 瀬谷本郷公園管理センター
TEL 304-3633 FAX 304-9027
- **交通手段** 瀬谷駅徒歩15分



12 瀬谷スポーツセンター

- **利用料金** 個人利用…トレーニング室/大人300円、中学生以下100円、卓球・バドミントン/大人90円～、中学生以下20円～
団体利用…バスケットボール・バレーボール・バドミントン・卓球・ダンス・エアロビクスなど
体育室750円～ 研修室500円～
- **利用時間** 9時～21時
- **休 館 日** 第2月曜日と年末年始
- **利用方法** 個人利用…直接スポーツセンターへ
団体利用…「市民利用施設予約システム」(※下部参照)より、インターネットで申込みか電話
- **所 在 地** 南台2-4-65
- **問 合 せ** TEL 302-3301 FAX 301-9442
- **交通手段** バス停/瀬谷スポーツセンター
(三ツ境駅北口発～南瀬谷小学校行き)

※有料駐車場(47台)2時間300円以後30分ごとに50円が加算



※横浜市市民利用施設予約システム

区民文化センターや市民プラザなどの文化施設、テニスコート、野球場やスポーツセンターなどのスポーツ施設の利用申込みをインターネット・電話で受け付けるシステムです。ご利用には個人または団体での登録が必要です(登録料1,000円)。詳細はお問い合わせください。

横浜市市民利用施設予約システムサービスセンター

TEL 050-2018-9880 FAX 050-1704-1942

(受付時間:9時～21時 ※年末年始を除く)

横浜市市民利用施設
予約システム



13 宮沢町第二公園プール

①大プール

小学2年生から利用可、幼児～小学1年生は水着着用の18歳以上の保護者1人につき1人まで利用可

②こども用プール

幼児～小学1年生まで利用可(オムツがとれていること)、未就学児は水着着用の18歳以上の保護者1人につき2人まで利用可

- **利用料金** ①1時間100円 ②1時間60円
- **利用時間** 7月第2土曜日～9月第1日曜日 9時～18時(②は16時まで)
- **所 在 地** 宮沢1-58
- **問 合 せ** TEL・FAX 303-3455
(利用期間中のみ)
- **交通手段** バス停/三ツ境小学校徒歩5分
(三ツ境駅発～宮沢行き)



広場・はらっぱ・子供の遊び場

誰でも自由に遊べる広場です

★町のはらっぱ(1か所)

相沢一丁目はらっぱ	相沢 1-21-3
-----------	-----------

★広場(1か所)

細谷戸エコ広場	瀬谷町 4016-11 ほか
---------	----------------

★子供の遊び場(5か所)

北新子供の遊び場	北新 26-13
中屋敷第二子供の遊び場	中屋敷 2-25-10
瀬谷子供の遊び場	本郷 3-36
橋戸第二子供の遊び場	橋戸 3-38
宮沢神明社子供の遊び場	宮沢 3-21



地域ケアプラザ

地域ケアプラザは、誰もが住みなれたまちで、安心して暮らせる地域をつくっていくための拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービスなどを身近な場所で総合的に提供する施設です。福祉保健に関する情報提供や相談、高齢者の介護予防、地域の福祉・保健活動の支援や場の提供、介護保険サービスとして介護サービス計画作成や高齢者デイサービスなどを行っています。

- **開館時間** 月～土曜日 9時～21時(18～21時に施設予約がない場合は、18時に閉館することがあります。)
日曜日・祝日 9時～17時

☎相談専用 の番号では、年中無休で相談を受け付けています(夜間はコールセンターに転送されます。)
2026年10月以降は月曜から土曜の夜間、および日曜・祝日は終日、コールセンターに転送されます。



5 阿久和地域 ケアプラザ

- **休業日**
第4月曜日・
12月29日～1月3日
- **所在地**
阿久和南2-9-2
- **問合せ**
Tel 365-9892
☎相談専用 365-9906
Fax 365-9894
- **交通手段**
バス停/阿久和坂上
徒歩3分(三ツ境駅発～
いずみ野駅行き ほか)
- **対象地域**
阿久和東、阿久和西、
阿久和南



6 中屋敷地域 ケアプラザ

- **休業日**
12月29日～1月3日
- **所在地**
中屋敷2-18-6
- **問合せ**
Tel 303-8100
☎相談専用 303-8899
Fax 303-8111
- **交通手段**
バス停/中屋敷徒歩5分(瀬谷
駅発～鶴間駅東口行き ほか)
- **対象地域**
中屋敷、本郷、竹村町、
上瀬谷町、目黒町、五貫目町、
北町、卸本町、瀬谷町、
中央、瀬谷四丁目



14 ニツ橋地域 ケアプラザ

- **休業日**
毎月最終日曜日・
12月29日～1月3日
- **所在地**
ニツ橋町83-4
- **問合せ**
Tel 361-9807
☎相談専用 361-9812
Fax 361-9868
- **交通手段**
三ツ境駅徒歩7分、
区役所南隣
- **対象地域**
三ツ境、ニツ橋町の一部
(相鉄本線から南側)、
宮沢



15 下瀬谷地域 ケアプラザ

- **休業日**
第1月曜日・
12月29日～1月3日
- **所在地**
下瀬谷2-44-6
- **問合せ**
Tel 304-1291
☎相談専用 304-1271
Fax 304-1259
- **交通手段**
バス停/下瀬谷三丁目
徒歩1分(瀬谷駅南口発～
立場ターミナル行き)
- **対象地域**
瀬谷五・六丁目、南瀬谷、
南台、下瀬谷、橋戸、北新

20 ニツ橋第二地域ケアプラザ (せやまる・ふれあい館) 詳細はP13へ▶

障害者地域活動ホーム

障害児者の地域での生活を支援する拠点です。日中活動支援、ショートステイ、一時ケア及び余暇活動支援などの事業を実施しています。また、瀬谷区基幹相談支援センターでは、障害のある方やその家族のさまざまな相談を受け付けています。各サービスの利用については、障害者地域活動ホームに直接ご相談ください。ただし、日中活動支援事業は区役所に申請を行い、障害者総合支援法のサービスの支給決定を受ける必要があります。

- **問合せ** 下記の地域活動ホームへ直接、または区役所福祉保健センター高齢・障害支援課(障害者支援担当)
Tel 367-5715 Fax 364-2346



16 セヤ活動ホーム 太陽

- **所在地**
三ツ境78-12
- **問合せ**
Tel 362-8803
Fax 362-8902



17 セヤ活動ホーム 太陽別館

- **所在地**
相沢2-18-3
- **問合せ**
Tel 300-0015
Fax 300-0016



18 瀬谷区基幹相談 支援センター

- **所在地**
三ツ境13-1黒沼ビル1F
- **問合せ**
Tel 274-8300
Fax 274-8301



19 セヤ福祉ホーム

- **所在地**
相沢6-10-2
- **問合せ**
Tel・Fax 303-4746

20 セやまる・ふれあい館

小さなお子さんから高齢者まで幅広い年代の方が利用できる6つの施設があります。各施設では子育てや介護などの相談、ボランティア活動の支援などを行っています。

- **所在地** ニツ橋町469
 - **交通手段** 三ツ境駅から徒歩12分
- ※来場の際はできるだけ公共交通機関の利用をお願いします。



2階 瀬谷区民活動センター

何か学んでみたい、地域で活動したい方を応援します。相談から情報提供、物品貸出しもしています。

- **利用時間** 10時～17時
- **休業日** 第3日曜日、年末年始、施設点検日等
- **問合せ** Tel 369-7081 Fax 366-4670

2階 瀬谷区生活支援センター

心の病のある方々が自分らしく地域で生活できるように応援する相談や交流の場です。

- **相談受付時間** 月～土曜日 9時30分～16時30分
- **休業日** 日曜日、年末年始、施設点検日
- **問合せ** Tel 363-8900 Fax 392-1114

1階 瀬谷区地域子育て支援拠点「にこてらす」

未就学児(主に0～3歳)とその保護者が遊び、交流するスペースや子育て相談、情報の提供など、子育てを応援する施設です。利用には登録が必要です(当日登録できます)。

- **利用時間** 火～土曜日 9時30分～15時30分
- **休業日** 日・月曜日、祝日、施設点検日
月曜日が祝日及び振替休日の場合は、翌火曜日も休み
- **問合せ** Tel 391-8316 Fax 391-8447

1階 ニツ橋第二地域ケアプラザ

誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域をつくっていくための拠点として、福祉・保健サービスを身近な場所で提供する施設です。

※高齢者デイサービスはありません。

- **利用時間** 月～土曜日 9時～21時
※18時～21時に施設予約がない場合には、18時に閉館することがあります。
日曜日・祝日 9時～17時
- **休業日** 第3日曜日、年末年始、施設点検日等
- **問合せ** Tel 360-7855 ☎相談専用 392-0311 Fax 360-6800
- **対象地域** ニツ橋町の一部(相鉄本線から北側)、東野、東野台、相沢、瀬谷一・二・三丁目

2階 瀬谷区福祉保健活動拠点「パートナーせや」

福祉・保健活動を行っている団体などに活動の場を提供し、相談等の支援をします。また、瀬谷区社会福祉協議会の事務局があります。

- **利用時間** 月～土曜日 9時～21時
日曜日・祝日 9時～17時
 - **休業日** 第3日曜日、年末年始、施設点検日等
- ※施設利用が無い場合、平日・土曜17時～21時および日曜・祝日は休業の場合があります
- **問合せ** Tel 361-2117 Fax 361-2328

1階 シャローム三育保育園

産休明けから未就学児の保育、一時保育(6か月～就学前まで)を行っています。一時保育の利用には登録が必要です(当日登録できます)。

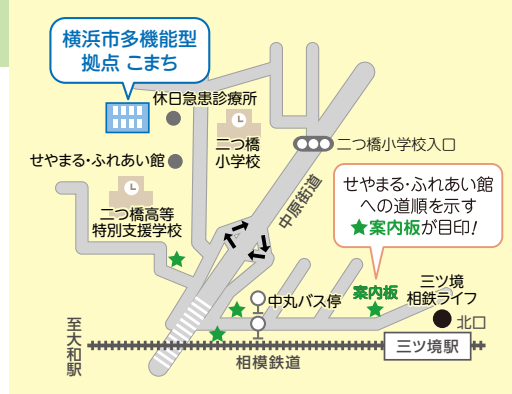
- **利用時間** 月～土曜日 7時～20時(土曜日は18時まで)
一時保育は月～金曜日 8時30分～17時30分(事前に予約が必要です)。
- **休園日** 日曜日、祝日、年末年始
- **問合せ** Tel 390-3193 Fax 390-3192

21 横浜市多機能型拠点 こまち

医療ケアを必要とする重症心身障害児者とそのご家族が身近な地域で安心して生活できるよう、医療と福祉を一体的に提供する施設です。地域の方や団体が会議等で利用できる地域交流室があります。



- **所在地** ニツ橋町489-45
(せやまる・ふれあい館 隣接)
- **問合せ** Tel 360-8180 Fax 360-8187



相鉄バス

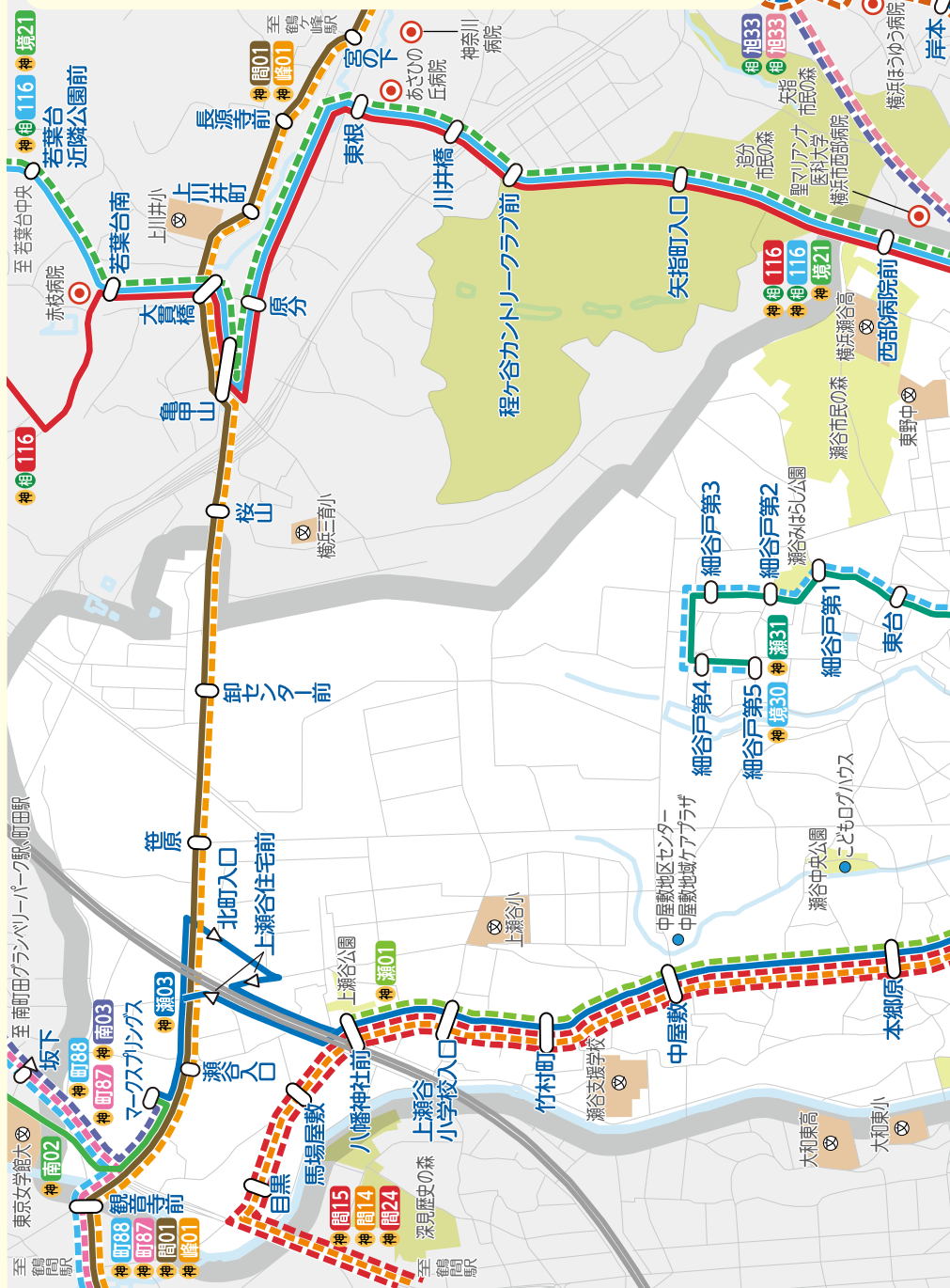
系統名	主な行き先・経由地
相 旭116	三ツ境駅→地区公園→若葉台中央
相 旭116	三ツ境駅→若葉台近隣公園前→若葉台中央
相 旭24	二俣川駅北口→運動免許センター→三ツ境駅（片方向のみ）
相 旭27	三ツ境駅→南瀬谷小学校
相 旭28	三ツ境駅→ニュータウン南瀬谷
相 旭29	三ツ境駅→ニュータウン南瀬谷→塔橋→三ツ境駅（循環）
相 旭32	三ツ境駅→岸本→二俣川駅北口
相 旭33	三ツ境駅→中丸→よこはま動物園
相 旭33	三ツ境駅→中丸→旭高校入口
相 旭34	三ツ境駅→岸本→よこはま動物園
相 旭34	三ツ境駅→岸本→旭高校入口
相 旭37	三ツ境駅→岸本→旭高校入口
相 旭37	三ツ境駅→よこはま動物園→中山駅
相 旭30	大和駅→ニュータウン南瀬谷

瀬谷区 バス系統一覧

神奈中バス

系統名	主な行き先・經由地
神116	三ツ境駅北口～地区公園～若葉台中央
神116	三ツ境駅北口～若葉台近隣公園前～若葉台中央
神い04	三ツ境駅～いずみ野駅
神い12	下瀬谷～立場ターミナル
神い20	いずみ野駅～阿久和団地西～いずみ野駅（循環）
神境01	三ツ境駅～上飯田車庫
神境11	三ツ境駅～宮沢
神境21	三ツ境駅北口～若葉台中央～十日市場駅
神境30	三ツ境駅北口～細谷第5
神境01	瀬谷駅～八幡神社前
神境02	瀬谷駅南口→上飯田車庫（片方向のみ）

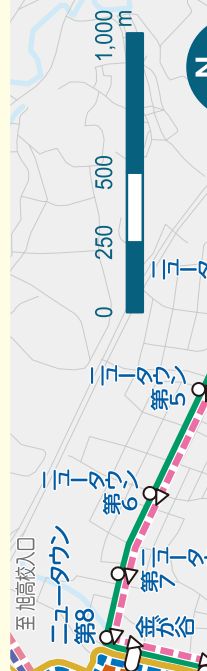
種 瀬03	瀬谷駅～マーズスプリングス
種 瀬31	瀬谷駅～畑谷第5
種 立01	瀬谷駅南口～立場ターミナル
種 戸13	戸塚バスセンター～上飯田車庫
種 戸16	三ツ境駅～単人中学・高校～戸塚バスセンター
種 戸17	三ツ境駅～湘南泉病院～戸塚バスセンター
種 戸19	三ツ境駅～戸塚バスセンター
種 間01	鶴ヶ峰駅～鶴間駅東口
種 間14	瀬谷駅～鶴間駅東口
種 間15	三ツ境駅北口～鶴間駅東口
種 間24	瀬谷駅～鶴間車庫
種 町87	町田バスセンター～鶴間駅東口
種 町88	町田バスセンター～鶴間車庫
種 南02	南町田グランベリーパーク駅～マーズスプリングス（直行）
種 南03	南町田グランベリーパーク駅～マーズスプリングス（片方向のみ）
種 峰01	鶴ヶ峰駅～鶴間車庫

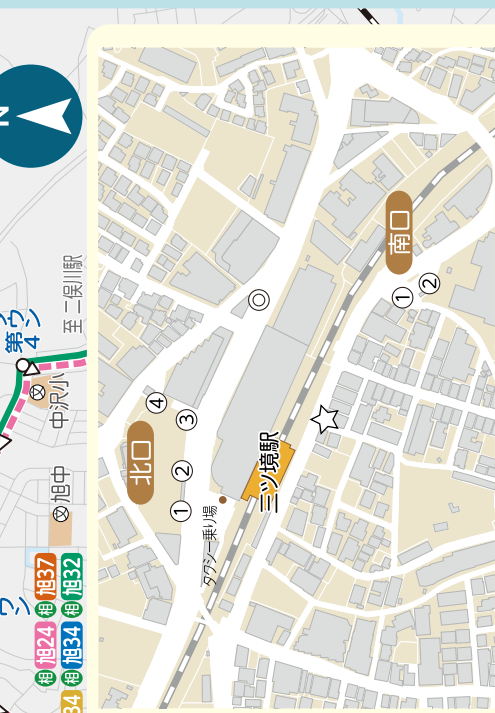


のりば	駅名	系統	行き先
① 中央		源01	八幡神社前
		源03	マークスプリングス
		間14	鶴岡駅東口
		間15	三ツ境駅北口
		間24	鶴岡車庫

②	新栄社	系統	行ぎ先 細戸第5
③	新栄社	系統	行ぎ先 上飯田車庫(片方向のみ) 立場ターミナル

瀬谷駅バスターミナル図





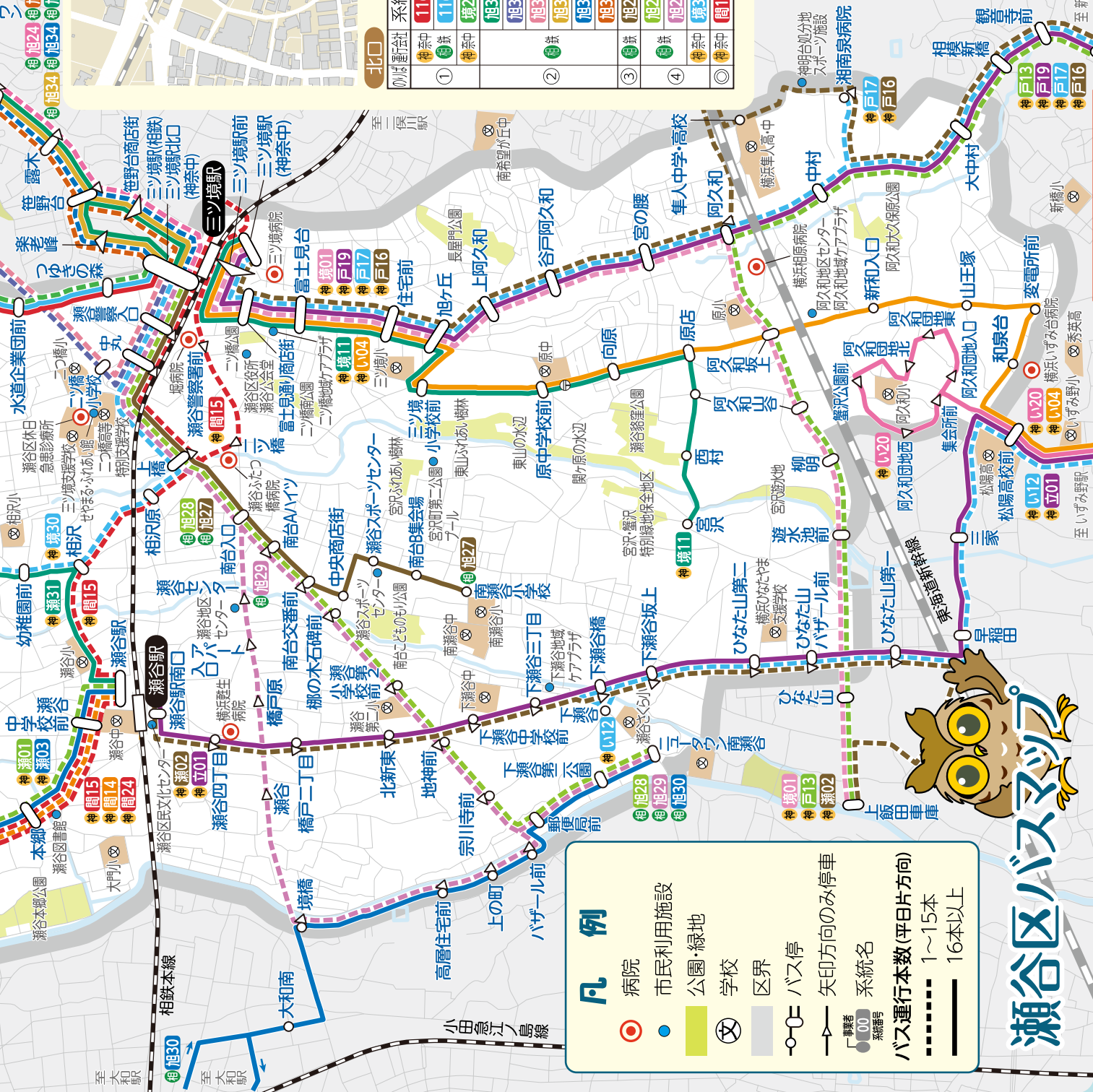
北口		南口	
のりば	行き先	のりば	行き先
① 神奈中	若葉台中央地区公園(経由)	① 神奈中	いずみ野駅
② 神奈中	若葉台中央地区公園(経由)	② 神奈中	宮沢
③ 神奈中	若葉台中央地区公園(経由)	③ 神奈中	上飯田車庫
④ 神奈中	若葉台中央地区公園(経由)	④ 神奈中	戸塚バスセンター (俣人中学・高校経由)
⑤ 神奈中	若葉台中央地区公園(経由)	⑤ 神奈中	戸塚バスセンター (湘南泉病院経由)
⑥ 神奈中	若葉台中央地区公園(経由)	⑥ 神奈中	戸塚バスセンター

☆印は三ツ境駅前バス停に停車

三ツ境駅 バス乗り場案内図

お問合せ先

- 神奈中バス(戸塚営業所) ☎ 045-304-8050
- 神奈中バス(中山営業所) ☎ 045-444-8666
- 神奈中バス(大和営業所) ☎ 046-274-3239
- 神奈中バス(バス案内センター) ☎ 0463-22-8833
- 相鉄バス(旭営業所) ☎ 045-955-1101
- 相鉄バス(相鉄お客様センター) ☎ 045-319-2111



区役所の案内



瀬谷区役所

- **開庁時間** 月～金曜日 8時45分～17時
- **休 庁 日** 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) ※土曜開庁については18ページ参照
- **所 在 地** ニッ橋町190(相鉄線三ツ境駅徒歩7分)
- **代表電話** ☎ 367-5656 ☎ 365-1170

1階

	主な取扱業務	電話	FAX
瀬谷公会堂	講堂、会議室、和室、リハーサル室 ● 利用時間 9時～22時 ● 休 館 日 第3月曜日と年末年始	367-5770	367-5771
瀬谷消防署	消防関係届出、火災や救急等の予防に関する相談及び訪問によるアドバイス、火災の罹災証明、消防団の入団手続	362-0119	362-0119

2階

お悔やみ窓口

予約制

横浜市電子申請・届出システム

(右の二次元コードから24時間予約受付)

または ☎ 465-6095 予約受付時間8時45分～17時15分

(月～金曜日 ※祝日・年末年始除く)



窓口番号	主な取扱業務	担当部署	電話	FAX
20	総合案内	区政推進課	—	—
21	市税等の納付	銀行派出所	—	—
22	市公金の収入・支出手続	区会計室 会計係	367-5686	—
23	戸籍受付窓口 出生・死亡・婚姻・離婚等の諸届、除籍謄本・抄本、身分証明書 など	戸籍課 戸籍担当	367-5641 -5642	362-1488
24	証明発行受付窓口 住民票の写し、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書、戸籍全部・個人事項証明書(謄本・抄本)、戸籍の附票の写し など	戸籍課	—	
25	登録受付窓口 住民異動届(転入・転出など)、印鑑登録、マイナンバーカード、広域交付住民票、電子証明書、小中学校の就学及び転入学、特別永住者証明書 など	戸籍課 登録担当	367-5645 -5646	
26	国民健康保険の給付(高額療養費の支給を含む)、介護保険の給付、小児・ひとり親家庭等・重度障害者医療の資格取得・喪失及び給付、後期高齢者医療制度の資格取得・喪失・保険料及び給付 など	保険年金課 保険係 (給付担当)	367-5727	362-2420
27A	国民健康保険・介護保険の資格取得・喪失・保険料、国民健康保険限度額適用認定証・介護保険負担限度額認定証の発行、国民健康保険特定健診 など	保険年金課 保険係 (資格担当)	367-5725	
27B	国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度の保険料納付相談	保険年金課 保険係 (収納担当)	367-5732	
28	国民年金の資格取得・免除・学生納付特例・猶予・年金給付 など	保険年金課 国民年金係	367-5721	

3階

窓口番号	主な取扱業務	担当部署	電話	FAX
30	市税の納付(納付書の再発行等)、納税相談、納税証明	税務課 収納担当	367-5675 ～5677	362-8349
31	土地の評価・課税・調査	税務課 土地担当	367-5661 -5662	
	家屋の評価・課税・調査	税務課 家屋担当	367-5665 -5666	
32	税証明受付窓口 市県民税課税・非課税証明書、固定資産税評価証明書等(土地・家屋)、バイク(125cc以下)の登録及び廃車など	税務課	367-5651 ～5653	

3階

窓口番号	主な取扱業務	担当部署	電話	FAX
33	市県民税の申告	税務課 市民税担当	367-5651 -5652	362-8349
34	自治会・町内会、防犯対策、交通安全対策、商工業振興、街の美化推進、資源化推進、消費生活	地域振興課 地域活動係 資源化推進担当	367-5691 -5699	367-4423
	市民主体の地域運営の推進	地域力推進担当	367-5789	
35	区民活動・生涯学習の支援、スポーツ・文化振興、国際交流、区民利用施設管理、青少年育成	地域振興課 区民協働推進係	367-5693 ~5696	
36	広報、広聴(要望・陳情等)、特別相談、情報公開	区政推進課 広報相談係	367-5635 ~5637	365-1170
37	主要事業の企画及び総合調整、まちのルールづくり相談コーナー	区政推進課 企画調整係	367-5631 -5632	
38	統計資料、各種選挙の実施、選挙管理委員会、不在者投票	総務課 統計選挙係	367-5615 -5616	366-9657
39	防災活動、危機管理、罹災証明(火災以外の被害)、区名・町名地番変更証明、仮ナンバー	総務課 庶務係	367-5611 -5612	
	区に係る予算及び決算の総合調整、庁舎管理	総務課 予算調整係	367-5613	

4階

窓口番号	主な取扱業務	担当部署	電話	FAX
40	福祉保健の総合相談、福祉保健サービスに関する情報提供、敬老特別乗車証、福祉特別乗車券(障害児者)、福祉タクシー利用券、障害者自動車燃料券、介護保険の認定申請、シニアクラブ、濱ともカード、指定難病	高齢・障害支援課 福祉保健相談係	367-5713	364-2346
	高齢者支援(福祉保健制度利用)、介護予防、中途障害者支援、認知症に関する相談	高齢・障害支援課 高齢者支援担当	367-5716	
	障害者支援(福祉保健制度利用)、精神保健福祉相談、難病患者支援	高齢・障害支援課 障害者支援担当	367-5715 -5755	
	母子健康手帳、児童手当、特別乗車券(児童扶養手当受給者)、小児慢性特定疾病、乳幼児健診	こども家庭支援課 こども家庭係	367-5760	367-2943
	児童扶養手当、障害児に関するサービス こども家庭相談(☎相談専用 367-5747)	子育て支援担当	367-5778 -5703	
	こどもの権利擁護、児童虐待の予防・対応 こどもからの相談(☎相談専用 367-5609)	こどもの 権利擁護担当	367-5608	
	保育施設等の利用に関する給付認定・利用調整	保育担当	367-5782	
	小学生の放課後事業(放課後キッズクラブ・放課後児童クラブ)	学校連携・こども担当	367-5697	
41	事業者向け介護保険申請受付、居宅介護支援事業者等への支援	高齢・障害支援課 介護保険担当	367-5714	364-2346
42	生活保護の相談・申請、生活困窮者自立支援相談	生活支援課 生活支援係	367-5705 ~5708	365-6351
	戦没者等遺族への援護	生活支援課 事務係	367-5711	
43	飲食店・理容所・美容所・動物取扱業・薬局・施術所等の営業・開設の許可等、医療従事者・栄養士・調理師等の免許申請、犬の登録、食品衛生・居住衛生・害虫・犬猫の飼育に関する相談	生活衛生課	367-5751 -5752	367-2843
44	地域福祉保健計画、地域ケアプラザ・福祉保健活動拠点の施設管理、民生委員・児童委員	福祉保健課 運営企画係	367-5710 -5743	365-5718
	予防接種、がん検診、生活習慣改善相談、栄養相談、禁煙相談、結核、感染症、HIV検査、歯科保健、肝炎・原爆被爆者の申請 など	福祉保健課 健康づくり係	367-5744 ~5746	

5階

● 福祉保健センター健診フロア、大会議室(A)(B)、授乳室

土曜開庁

●開庁日 毎月第2・第4土曜日 ●時 間 9時～正午

窓口・問合せ		取扱業務
戸籍課	戸籍担当 2階23番窓口 Tel 367-5641	戸籍関係届出(婚姻、離婚、出生、死亡、転籍など)の受付、 戸籍全部・個人事項証明書(謄本・抄本)の発行、戸籍の附票の写し発行
	登録担当 2階25番窓口 Tel 367-5645	住民異動届(転入・転出など)、住民票の写しの発行、印鑑登録、印鑑登録証明書の発行、 マイナンバーの申請・交付、電子証明書、小中学校の就学及び転入学、特別永住者証明書など
保険年金課	国民年金係 2階28番窓口 Tel 367-5721	国民年金の加入・住所異動・保険料免除・学生納付特例申請
	保険係 (資格・収納担当) 2階27番窓口 Tel 367-5725	国民健康保険・介護保険の加入・喪失などの手続、保険料、国民健康保険特定健康診査
	保険係 (給付担当) 2階26番窓口 Tel 367-5727	国民健康保険・介護保険の給付、小児・ひとり親家庭等・重度障害者医療の資格取得・ 喪失及び給付、後期高齢者医療制度 (取扱業務については、事前にお問い合わせください。一部対応できないものがあります。)
こども家庭 支援課	4階40番窓口 Tel 367-5760	母子健康手帳の交付申請・住所変更手続、児童手当の申請・住所変更手続 (相談がある場合は平日にお越しください。)

★税証明関係は取り扱っていません。

★各種証明書を窓口で取る場合には、原則、本人確認資料としてマイナンバーカードなど、公的機関が発行した顔写真付証明書（有効期限内）のご提示が必要です。
(印鑑登録証明書は印鑑登録カードが必要です。)

★他機関及び他市町村などに確認を要する業務など、内容によっては取り扱っていないものがありますので、事前にお問い合わせください。

瀬谷土木事務所

- 所在地 三ツ境153-7
- 開庁時間 月～金曜日 8時45分～17時
- 休庁日 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
- 問合せ Tel 364-1105 Fax 391-6974

▶管理係

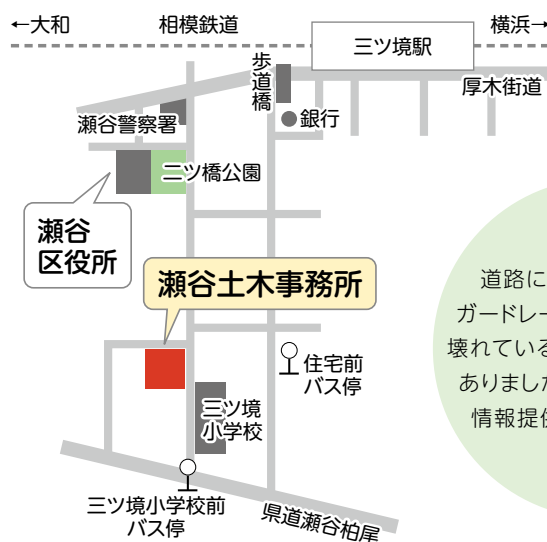
道路(公道)の維持・管理、道路・河川などの
占用、境界調査図の閲覧、道路台帳の閲覧、
公園の占用許可・行為許可

▶道路係

道路の自費工事の申請と審査、開発行為の
審査、スクールゾーン対策、自転車駐車場、
道路施設の維持補修に関する工事、街路樹
の維持管理

▶下水道・公園係

下水の自費工事の申請と審査、開発行為の
審査、下水道・河川・公園などの維持管理、公
園愛護会の運営に関すること



道路に穴があいている、
ガードレールや公園の遊具が
壊れているなど、危険な箇所が
ありましたら土木事務所まで
情報提供をお願いします。

瀬谷区の特別相談

専門相談員による無料相談を実施しています。

- 利用できる人は、原則、区内在住・在勤・在学の人となります。
- 法律相談は、4月～9月・10月～3月の半期ごとに1回まで利用できます。
- **予約方法**▶ 8時45分から電話・窓口でお受けします。
- **予約先・相談場所**▶ 瀬谷区役所 区政推進課 広報相談係(3階36番窓口) ☎ 367-5636 ☎ 365-1170

種 類	相談できる内容	相談実施日	時間(1回30分)	予約開始日
法律相談	法律問題全般、 トラブル関係など	水曜日、第1金曜日 ※令和8年度は、 第5水曜日を除く	13時～16時	2週間前(閉庁日の場合 はその前日)の8時45分 から
司法書士相談	債務整理(140万円以下)、 相続・不動産登記、成年 後見など	第1火曜日		
税務相談	所得税・相続税・贈与税 など	奇数月の 第2火曜日 (3月除く)		当日8時45分から
行政書士相談	官公署提出書類や遺産 分割・離婚協議書の作成 など(法的紛議案件にか かるものを除く)	第3金曜日	13時～16時 (11月は10時～15時)	当日8時45分から (5、8、11月は予約不要)
行政相談	国や特殊法人への意見、 要望など	第2木曜日	13時～16時	前開庁日まで

※契約書や答弁書などの書類の作成は行いません。また職務規定に抵触する内容については相談をお断りする場合があります。

瀬谷区総合庁舎駐車場のご案内

公共交通機関を利用して来庁される方との公平性や受益者負担などの観点から有料となっていますが、区役所に手続・相談などで来庁される方は一定時間無料でご利用いただけます。ご利用窓口に駐車券をご提示ください。

なお、タクシー等を利用してお越しになる方は入庫から10分間無料です(そのまま出庫できます)。

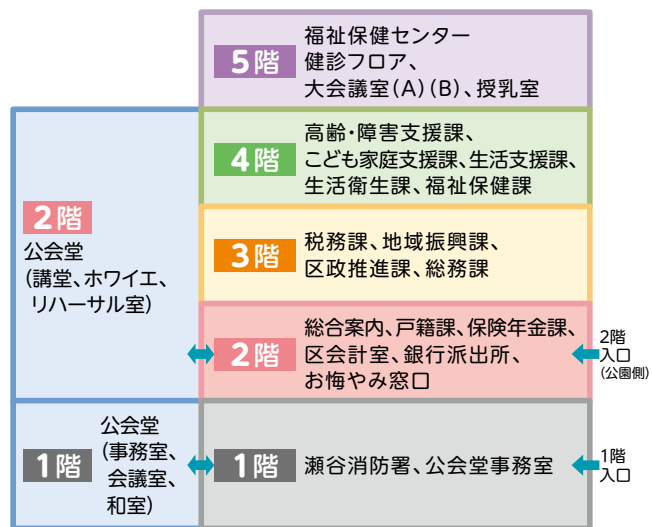
- **利用時間** 8時～22時30分

※時間外の入出庫はできませんので、ご注意ください。

- **駐車料金**

▶ 8時～22時30分	-----30分	150円
▶ 22時30分～8時	-----60分	100円
▶ 休日(土・日・祝)のみ最大料金	-----	800円

各階のご案内



※区役所の開庁時間や公会堂の利用時間等は16ページ参照



せやまるサポーター(1階)

せやまるサポーターは、来庁者を笑顔でお迎えし、窓口案内をする区民ボランティアです。窓口がわからない時など、お気軽にお声がけください。

- **問 合 せ** 区役所広報相談係(3階36番窓口) ☎ 367-5636 ☎ 365-1170

ごみ出しの支援

ごみ出しが困難なひとり暮らしの高齢者の方などへの支援を行っています。

対象者

65歳以上の方や障害者手帳の交付を受けている方等で、ご家族や身近な人の協力が困難で、自ら粗大ごみや家庭ごみを指定場所まで持ち出すことができないひとり暮らしの方。

※同居者がいる場合でも対象になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

粗大ごみの持ち出し収集



横浜市資源循環局マスコット
「イーオ」「ミーオ」

対象者宅の敷地内または屋内まで入って、粗大ごみを収集します。

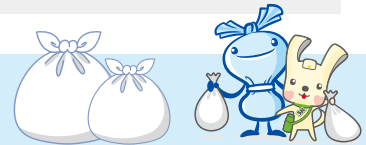
※粗大ごみを持ち出すために、分解や家具の移動等が必要な場合は、持ち出し収集の対象外となります。

申込方法

資源循環局瀬谷事務所にお電話等でお申し込みください。

事前に対象者に該当するか確認させていただきます。なお、受付から収集までお時間をいただく場合があります。収集日はご希望に添いかねることもありますので、あらかじめご了承ください。

ふれあい収集(家庭ごみの持ち出し収集)



対象者宅の敷地内や玄関先から、直接ごみを収集します。

※収集時にごみが出されていない場合等に、インターホン等でお声を掛けることがあります。

申込方法

資源循環局瀬谷事務所に、申込書にてお申し込みください。

申込書は資源循環局のウェブページ(右の二次元コード)からダウンロードできます。

事前にご自宅に伺うなどして、対象者に該当するか確認させていただきます。



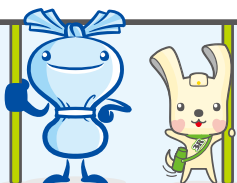
無許可の廃棄物回収業者にご注意!

家庭から出される粗大ごみ等の回収業者は、「一般廃棄物収集運搬業許可業者」に限られます。

- 一般廃棄物収集運搬業許可業者に関する問合せ 事業系廃棄物対策課 ☎671-2511
- 契約などによるトラブルに関する問合せ

「横浜市消費生活総合センター」 ☎845-6666 (受付: 平日 9時~18時 土日 9時~16時45分)

問合せ



ごみの出し方、収集、集積場所、動物死体処理について
お困りのことがあれば

資源循環局瀬谷事務所

☎364-0561 ☎391-4784

(月~土曜日 8時~16時45分)



いざというときは



急病・病院



お近くの医療機関のご案内

横浜市医師会地域医療連携センター

※医療相談はお受けできません。

- 電話案内 ☎ 201-8712 ☎ 201-8768
- 受付時間 月～金曜日 9時～12時、13時～17時
(祝日・年末年始を除く)

横浜市医師会
ウェブページでも
確認できます。



急な病気やけがで迷ったら…

▶ #7119・救急受診ガイド

電話から #7119

24時間・年中無休

☎ #7119

☎ 232-7119・523-7119 ◀ダイヤル回線・IP電話

音声案内に従って番号を押すと、次のサービスにつながります。

- 救急電話相談 (電話機の①番を選択)

⇒ 今すぐに受診すべきか、救急車を呼ぶべきか

- 医療機関案内 (電話機の②番を選択)

⇒ 救急受診できる病院・診療所を知りたい



医療機関案内FAX(聴覚障害者用) ☎ 242-3808

詳細は県ウェブページをご確認ください。

横浜市救急受診ガイド

該当する症状を選択することで緊急度や受診の必要性を確認できます。

詳細は横浜市ウェブページをご確認ください。



お子さんの体調を電話で相談

専任の相談員(看護師等)がお子さんの体調の急変等に関する一般的な助言をします。

かながわ小児救急ダイヤル ※神奈川県 の体制です

☎ #8000

☎ 045-345-8865 ◀ダイヤル回線・IP電話

- 対応時間 月～金(祝日除く) 18時～翌8時
土・日・祝 8時～翌8時

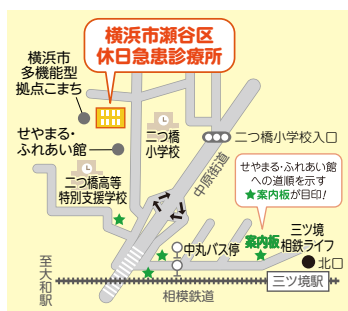
休日の急病

瀬谷区休日急患診療所

- 所在地 瀬谷区二ツ橋町 489-46
☎ 360-8666

- 診療科目 内科・小児科

- 診療時間 日曜日・祝日・年末年始 (12/30～1/3)
10時～16時



急な歯痛

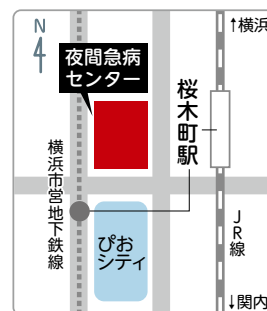
横浜市歯科保健医療センター

- 所在地 中区相生町6-107 ☎ 201-7737
- 診療時間 毎日 19時～23時(受付終了 22時30分)
日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/4)
10時～16時(受付終了 15時30分)

夜間の急病

夜間急病センター

- 所在地 中区桜木町1-1 (JR・市営地下鉄 桜木町駅前)
☎ 212-3535
- 診療科目 内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科
- 診療時間 毎日20時～24時



南西部夜間急病センター

- 所在地 泉区和泉中央北5-1-5 (相鉄線いずみ中央駅より徒歩8分) 泉区休日急患診療所内
☎ 806-0921
- 診療科目 内科・小児科
- 診療時間 毎日20時～24時



小児救急拠点病院 (深夜0時以降の小児初期救急に対応)

※救急医療は症状の重いと思われる方を優先します。

※受診する際は、必ず電話確認してください。

病院名	所在地	電話
横浜市立市民病院	神奈川区 三ツ沢西町 1-1	316-4580
横浜労災病院	港北区 小机町 3211	474-8111
昭和医科大学 横浜市北部病院	都筑区 茅ヶ崎中央 35-1	949-7000
済生会横浜市東部病院	鶴見区 下末吉 3-6-1	576-3000
済生会横浜市南部病院	港南区 港南台 3-2-10	832-1111
横浜医療センター	戸塚区 原宿 3-60-2	851-2621
横浜市立みなと赤十字病院	中区新山下 3-12-1	628-6100

防 災

●日頃の準備

備蓄品・非常持ち出し品チェックリスト

災害発生直後は、食料品や日用品の購入が難しくなります。非常時に持ち出せるように、下のチェックリストを活用して、今のうちから準備を進めましょう。

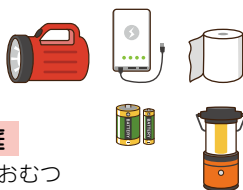
食料・飲料水

- ☐ 食料(家族の人数×最低3日分)
- ☐ 飲料水(家族の人数×3L×最低3日分)



貴重品・小物類

- ☐ 貴重品(現金、預貯金通帳、マイナンバーカード)
- ☐ 懐中電灯 ※予備電池も用意する
- ☐ 携帯ラジオ ※予備電池も用意する
- ☐ 携帯電話の充電器 ※モバイルバッテリーも用意する
- ☐ 軍手
- ☐ ビニール袋
- ☐ スリッパ
- ☐ 筆記用具



要介護者のいる家庭

- ☐ 着替え
- ☐ 障害者手帳
- ☐ 介護食
- ☐ おむつ
- ☐ 補助具等の予備
- ☐ 非常電源の確保

その他

- ☐ トイレパック(家族の人数×5回分×最低3日分)
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ お薬手帳
- ☐ 救急医療品
- ☐ 常備薬
- ☐ 生理用品
- ☐ タオル
- ☐ 歯磨き用品
- ☐ 紙皿、紙コップ、食品用ラップ



ペットを飼っている家庭

- ☐ ペットフードと水
- ☐ ケージ
- ☐ 常用薬
- ☐ 狂犬病予防注射済票(犬の場合)
- ☐ 首輪・リード
- ☐ ペットシート等糞尿の処理用具

乳幼児のいる家庭

- ☐ ミルク(液体)
- ☐ 着替え
- ☐ ベビー毛布
- ☐ 哺乳瓶
- ☐ おむつ
- ☐ 母子健康手帳
- ☐ 離乳食
- ☐ おしりふき
- ☐ スプーン
- ☐ おんぶひも
- ☐ 乳幼児のおもちゃ

妊婦のいる家庭

- ☐ 出産準備品
- ☐ 新生児用品
- ☐ 母子健康手帳

横浜市の防災情報

▶ウェブページ

横浜市
防災情報



横浜市水
防災情報



▶電子メールの配信(登録いただいたアドレスに情報を配信します)

瀬谷区情報
メールマガジン



横浜市
防災情報
Eメール



災害時に瀬谷区の情報を配信します。平常時には区内のイベント情報等も配信しています。

▶スマートフォンアプリ

横浜市避難ナビ

一人ひとりの避難行動を平時である「いま」から災害時である「いざ」まで一体的にサポートするアプリです。



▶SNS

瀬谷区公式X
(@seya_yokohama)

災害情報や区のお知らせを配信します。



木造住宅・マンション耐震診断・耐震改修等

平成12年5月末日以前に建てられた在来軸組構法で2階建て以下の木造住宅に対し、診断士を派遣(無料)するほか、耐震改修や除却に要する費用を補助しています。また、昭和56年5月末日以前に建てられた分譲マンションに対し、耐震診断、耐震改修設計、耐震改修工事に要する費用を補助しています。詳しくはお問い合わせください。

●問 合 せ 建築局企画部建築防災課 ☎671-2943 (木造住宅)・671-2928 (分譲マンション) ☎663-3255

●災害時または災害発生のおそれがある時は

- 避難するときはガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切りましょう。
- 隣近所にも声をかけてお互いに助け合いましょう。

避難の必要があるときは…いつとき避難場所

近くの安全な公園・空地に一時的に避難して様子をみます。いつとき避難場所は各自治会町内会等で決めています。

自宅で生活できなくなった時は…地域防災拠点

倒壊や火災により、自宅で生活できなくなったときに避難生活を送る場所です。

(区内の小中学校等 15か所 23ページ参照)

周辺で大火災が発生したら…広域避難場所

大地震による火災が発生した場合、熱風や煙から生命・身体を守るため一時的に避難する場所として指定されている広い空間です。

風水害の発生が近づいたら…指定緊急避難場所

浸水予測される地域周辺の、高いところにある小中学校などが避難場所となります。テレビ・ラジオから情報収集し、場所によっては区(市)役所からの避難情報に従い、早めに避難しましょう。

大地震でけがをしてしまったら…

災害時に診療できる病院・診療所は「診療中」、薬局は「開局中」のぼり旗を掲げます。自分や周りの人が手当てできないけがは、緊急度に応じて「のぼり旗」が出ている医療機関に行きましょう。

診療中
横浜市

開局中
横浜市

ひなんじょうほう

避難情報について

警戒レベル5【緊急安全確保】いのち きけん ただ あんぜん かくほ
命の危険 直ちに安全確保!**警戒レベル4【避難指示】**きけん ばしょ ぜんいん ひなん
危険な場所から全員避難!※天候の急変や、水位の急上昇時は、
「警戒レベル3」を経ず「警戒レベル4」を
発令することがあります。**警戒レベル3【高齢者等避難】**きけん ばしょ こうれいしゃ とう ひなん
危険な場所から高齢者等は避難!地域防災拠点(震災)・
指定緊急避難場所(風水害)

① 上瀬谷小学校 瀬谷町7140

卸本町、上瀬谷町、北町、五貫目町、竹村町、中屋敷一丁目、
中屋敷二丁目の一部、中屋敷三丁目、目黒町、瀬谷町の一部

② 相沢小学校 相沢2-56-1

相沢三丁目の一部、相沢六丁目の一部、相沢七丁目、瀬谷町の一部

③ 二つ橋小学校 ニツ橋町507

東野、東野台、瀬谷二丁目の一部、二ツ橋町の一部

④ 瀬谷小学校 相沢4-1-1

相沢一丁目、相沢二丁目、相沢三丁目の一部、相沢四丁目、
相沢五丁目、相沢六丁目の一部、瀬谷一丁目、
瀬谷二丁目の一部、瀬谷三丁目の一部

⑤ 瀬谷中学校 中央5-41

瀬谷三丁目の一部、瀬谷四丁目、瀬谷五丁目、瀬谷六丁目、
中央の一部、本郷三丁目の一部、本郷四丁目、中屋敷二丁目の一部⑥ 大門小学校 本郷3-47-5 ※風水害時は
原則開設しません。中央の一部、本郷一丁目、本郷二丁目、本郷三丁目の一部、
中屋敷二丁目の一部

⑦ 三ツ境小学校 三ツ境157

二ツ橋町の一部、三ツ境、宮沢一丁目の一部、宮沢二丁目の一部

⑧ 瀬谷第二小学校 橋戸2-41-1

北新の一部、下瀬谷二丁目の一部、下瀬谷三丁目の一部、
橋戸一丁目、橋戸二丁目、橋戸三丁目

① 上瀬谷小学校

④ 瀬谷小学校

⑤ 瀬谷中学校

⑥ 大門小学校

⑧ 瀬谷第二小学校

⑩ 南瀬谷中学校

⑫ 瀬谷さくら小学校

⑭ 横浜ひなたやま支援学校

⑮ 旧阿久和小学校

瀬谷区の
地域防災拠点

② 相沢小学校

③ 二つ橋小学校

⑦ 三ツ境小学校

⑨ 南瀬谷小学校

⑪ 原中学校

⑬ 原小学校

東海道・山陽新幹線

⑨ 南瀬谷小学校 南瀬谷1-1-1

宮沢一丁目の一部、宮沢二丁目の一部、宮沢三丁目の一部

⑩ 南瀬谷中学校 南台2-2-8

下瀬谷一丁目の一部、南瀬谷一丁目の一部、南台一丁目、
南台二丁目の一部、宮沢二丁目の一部

⑪ 原中学校 阿久和西2-1-6

阿久和西一丁目、阿久和西二丁目、阿久和西三丁目の一部、
阿久和東一丁目、阿久和東二丁目の一部⑫ 瀬谷さくら小学校 下瀬谷3-58-1 ※風水害時は
原則開設しません。北新の一部、下瀬谷一丁目の一部、下瀬谷二丁目の一部、
下瀬谷三丁目の一部、南台二丁目の一部

⑬ 原小学校 阿久和東4-33-1

阿久和東二丁目の一部、阿久和東三丁目、阿久和東四丁目、
阿久和南一丁目、阿久和南二丁目、阿久和南三丁目、
阿久和南四丁目の一部、阿久和西三丁目の一部、阿久和西四丁目

⑭ 横浜ひなたやま支援学校 南瀬谷2-20

南瀬谷一丁目の一部、南瀬谷二丁目、宮沢三丁目的一部分、
宮沢四丁目、下瀬谷一丁目的一部分、泉区的一部分

⑮ 旧阿久和小学校 阿久和南4-8-2

阿久和南四丁目的一部分

※風水害時は、状況により開設する避難場所が異なります。避難する際は、瀬谷区ウェブページ、瀬谷区公式X、情報メールマガジン等をご確認ください。

軽いけが	軽症のとき 歩行できる	中等症のとき 歩行できない	重症のとき 歩行できない
皆さんの自助・共助 による応急手当を お願いします。	命の危険がなく、 入院を要しない お近くの診療所へ	命の危険はないが入院を要する 災害時救急病院へ ●瀬谷ふたつ橋病院 ●堀病院(産科・小児科) ●三ツ境病院 ●横浜相原病院(精神科) ●横浜産生病院	命に危険がある 災害拠点病院へ 聖マリアンナ医科大学 横浜市西部病院

瀬谷区の医療機関一覧

令和8年5月1日現在の医療機関情報を掲載しています。

※受診される際には診療日診療時間等をあらかじめ医療機関にご確認ください。

●診療科目については、右記の略号を用いています。



医療機関の
一覧については、
横浜市のウェブページでも
確認できます。

- 内 科 ……内
- 消化器内科 ……消内
- 呼吸器内科 ……呼内
- 循環器内科 ……循内
- 胃腸内科 ……胃内
- 人工透析内科 ……透内
- 糖尿病内科 ……糖尿内
- 脳神経内科 ……脳内
- 消化器科 ……消
- 胃腸科 ……胃
- 循環器科 ……循
- 呼吸器科 ……呼

●病院

No.	施設名	診療科目	所在地	電話番号
1	医療法人社団 哺育会 横浜相原病院	内・精・心内・リハ	阿久和南 2-3-12	362-7111
2	医療法人社団 美里会 瀬谷ふたつ橋病院	内・消内・呼内・脳内・外・消外・整・脳外・肛門外科・リハ・放・内視鏡内科・糖尿・泌・皮	瀬谷 1-29-1	303-1151
3	横浜聖生病院	内・外・整・皮・耳・精・形	瀬谷 4-30-30	302-5001
4	医療法人 産育会 堀病院	小・産婦	二ツ橋町 292	391-2561
5	医療法人 愛生会 三ツ境病院	内・消・循・整・耳・皮	三ツ境 23-8	391-0006

●一般診療所

No.	施設名	診療科目	所在地	電話番号
1	ひかりこどもクリニック	小	相沢 2-60-6	306-1066
2	えはらクリニック	内・胃・循・外・皮・肛	相沢 7-59-1	302-6082
3	倫子アイクリニック	眼	阿久和西 3-1-13 あくわメディカルヴィレッジ 2F	391-6622
4	とかの整形外科	整・リハ	阿久和西 3-1-13 あくわメディカルヴィレッジ内	360-7757
5	かやま内科クリニック	内・呼・消・循	阿久和西 3-1-13 あくわメディカルヴィレッジ内	360-7700
6	おとりら耳鼻咽喉科	耳・ア	阿久和西 3-1-13 あくわメディカルヴィレッジ 1F4 号室	369-3387
7	医療法人社団陽友会 ゆう在宅クリニック瀬谷	内	阿久和西 3-1-13	520-4713
8	みなウィメンズクリニック	婦・女性内科・漢方内科・ 乳腺外科	阿久和西 4-2-8	363-1037
9	つづき整形外科クリニック	整・リハ・外・皮	阿久和西 4-20-15	360-4970
10	さわやかクリニック	内	卸本町 9279-26	924-0081
11	ひなたやま内科クリニック	内・消内・循内	下瀬谷 1-41-5	300-3232
12	瀬谷いろどりハート内科クリニック	循内・内・漢方内科	下瀬谷 2-9-3 DPR プラザ瀬谷 1F	303-3051
13	さくらレディースクリニック	婦	下瀬谷 2-52-7	303-7772
14	わたなべファミリークリニック	内・消・小・外・肛	瀬谷 1-23-4 Yビル 1F	342-7747
15	瀬谷みなみだい整形外科	整・リハ	瀬谷 1-23-4 Yビル 1F	300-3325
16	瀬谷駅前あべ内科・内視鏡クリニック	内・消内・内視鏡内科・肛門内科	瀬谷 3-1-29 瀬谷メディカルプラザ 1F	300-6055
17	まきずみ泌尿器科	泌	瀬谷 3-1-29 瀬谷メディカルプラザ 2F	300-3711
18	瀬谷メンタルクリニック	心内・精	瀬谷 3-1-30 ファーマシー平本ビル 2F	442-7166
19	とみ眼科皮膚科クリニック	眼・皮・美皮	瀬谷 3-7-3	520-3905
20	せや皮膚科クリニック	皮	瀬谷 4-5-7 レラジオーネ 101	306-1214
21	医療法人社団 桜聖会 さくら整形外科	内・整・皮・リハ	瀬谷 4-5-9	300-0371
22	医療法人社団 善仁会 瀬谷腎クリニック	透内	瀬谷 4-5-10 リアン瀬谷 1F	303-2532
23	伊勢ノ海眼科	眼	瀬谷 4-5-10 リアン瀬谷 2F	459-6801
24	瀬谷医院	内	瀬谷 4-8-8 1F	303-1191
25	くりむらクリニック	皮・ア・歯	瀬谷 4-9-8	304-4111
26	福田医院	内・消内	瀬谷 4-12-21	302-5711
27	安達産婦人科医院	産婦	瀬谷 4-24-4	301-0539
28	田川クリニック	内・胃内・消内	瀬谷 4-43-1	304-1194
29	医療法人社団 九成会 武岡クリニック	内・小	瀬谷 5-2-1	300-5012
30	戸塚内科小児科医院	内・小・循・呼・心内・精	瀬谷 5-14-10	301-0171
31	せやクリニック	内・外・消内・乳腺外科・脳内	中央 1-6 第5白鳳ビル 2F	301-2528
32	耳鼻咽喉科西村医院	耳	中央 1-10 カサ・デ・パティオ 2F	304-5580
33	医療法人社団 湘仁会 瀬谷眼科クリニック	眼	中央 2-29 ミドルレジデンスオオエ 201	301-7361
34	くまい内科医院	循内	中央 2-30 ライフカワイ 201	300-4120
35	そらいろこどもクリニック	小	中央 3-6	489-4605
36	瀬谷こやす脳神経クリニック	脳外	中央 3-6 瀬谷駅北口共同ビル 1F	520-1114
37	Q クリニック	内	中央 3-10 守ビル 2F	302-9978

- リウマチ科……リ
 ● アレルギー科……ア
 ● 小児科……小
 ● 小児脳神経科……小脳
 ● 産婦人科……産婦
 ● 婦人科……婦
 ● 外科……外
 ● 消化器外科……消外
 ● 肛門科……肛
 ● 脳神経外科……脳外
 ● 整形外科……整
 ● 形成外科……形
 ● 泌尿器科……泌
 ● 皮膚科……皮
 ● 皮膚泌尿器科……皮泌
 ● 美容皮膚科……美皮
 ● 心療内科……心内
 ● 精神科……精
 ● 眼科……眼
 ● 耳鼻いんこう科……耳
 ● 歯科……歯
 ● 矯正歯科……矯
 ● 小児歯科……小歯
 ● 歯科口腔外科……口外
 ● 放射線科……放
 ● リハビリテーション科……リハ

No.	施設名	診療科目	所在地	電話番号
38	瀬谷小児科クリニック	小・ア	瀬谷 4-23-35 アクロスキューブ瀬谷 2F	302-5550
39	せや南口整形外科	整・リハ	瀬谷 4-23-35 アクロスキューブ瀬谷 3F	744-7902
40	ふじわら整形外科	整・リハ	中央 3-10 守ビル 2F	444-8871
41	かなた内科クリニック	内・呼・消・泌・ア	中央 6-20 マルエツ瀬谷店 3F	300-3039
42	せや在宅クリニック	内・小・脳内・小脳	中央 12-14	300-3170
43	リフレ瀬谷クリニック	内・消内・循内	中屋敷 1-24-1	304-2003
44	医療法人社団 善仁会 ハートフル瀬谷クリニック	透内・腎臓内科	中屋敷 2-2-1	300-5075
45	医療法人社団 瀬谷整形外科クリニック	整・リハ	橋戸 1-37-33	301-3701
46	めぐみ在宅クリニック	内	橋戸 2-4-3	300-6630
47	医療法人社団 善仁会 瀬谷南腎クリニック	透内	橋戸 2-31-3 グランデュールプラザ 1F	278-2007
48	まいえ内科	内・循内	橋戸 2-31-3 グランデュールプラザ 2F	301-8561
49	にしざわ整形外科	リ・整・リハ	橋戸 2-31-3 グランデュールプラザ 2F	306-0313
50	高橋眼科クリニック	眼	橋戸 2-31-3 グランデュールプラザ 2F	302-6337
51	はなおか耳鼻咽喉科	耳	橋戸 2-31-3 グランデュールプラザ 2F	300-1035
52	医療法人社団 順誠会 山口整形外科	内・整・リハ	橋戸 3-24-4	303-8881
53	ひらの内科クリニック	内・呼内	二ツ橋町 304-1 ヒラノメディカルスクエア 1F	392-2622
54	なごみクリニック	小・内	二ツ橋町 489-45	360-8183
55	瀬谷区休日急患診療所	内・小	二ツ橋町 489-46	360-8666
56	本郷クリニック	内・呼内・循内・ア	本郷 3-20-21	304-2017
57	医療法人社団 高畑耳鼻咽喉科医院	耳・ア	三ツ境 1	391-5000
58	すこやかこどもクリニック三ツ境	小・内	三ツ境 1-5 ヒルトップ壱番館 2F	362-7778
59	木我内科クリニック	内・小・皮・リハ・放	三ツ境 1-9	363-0655
60	三ツ境ライフクリニック渡部内科	内・消・循	三ツ境 2-1 相鉄三ツ境ビル B 棟 2F2-2 号店	360-3558
61	医療法人社団 湘仁会 こだま眼科	眼	三ツ境 2-19 相鉄三ツ境ビル A 棟 4F	520-3275
62	安田整形外科	整・リハ	三ツ境 2-23	365-5007
63	三ツ境中央クリニック	内・消・循	三ツ境 2-23 駅前大岡ビル 4F	366-0707
64	横浜 L A 内科・内視鏡クリニック	内・皮・内視鏡内科	三ツ境 5-3 KNCビル式番館 1F	050-3355-7743
65	三ツ境駅前心療内科	心内・精	三ツ境 5-35 グレートヒル三ツ境三番館 2F-A 号室	391-3380
66	三ツ境整形外科	整・リハ	三ツ境 6-2 三ツ境 TK ビル 1F	360-8901
67	三ツ境はこだ内科	内・呼内・循内・ア	三ツ境 6-2 三ツ境 TK ビル 2F	360-0230
68	三ツ境クリニック	内・小・皮・泌・ア	三ツ境 7-1	363-9597
69	医療法人社団 湘仁会 さいとう眼科	眼	三ツ境 8-18 北井ビル 3F	362-3581
70	田村医院	内・消内・呼内・糖内・ 小・外・整・皮・放・リハ・ 内視鏡内科・肛門外科・ 内分泌内科	三ツ境 16-6	391-0025
71	池部小児科・アレルギー科	小・ア	三ツ境 21-10 サニーハイツ三ツ境	360-6080
72	北井クリニック	内・循内・脳内	三ツ境 98-1	362-8181
73	上條メンタルクリニック三ツ境	精	三ツ境 108-3 サンライズビル三ツ境 3F	360-6151
74	五十嵐外科胃腸科医院	内・消・ア・リ・外・整・ 皮泌・肛・リハ・小・呼・循	三ツ境 110-2	362-5668
75	河田医院	内・循内・胃内・小・リハ	南瀬谷 1-2-8	301-2751
76	及川胃腸科内科クリニック	内・呼・消・循・リハ・放	南台 1-30-11	302-8012

● 歯科診療所

No.	施設名	診療科目	所在地	電話番号
1	ひぐち歯科医院	歯・小歯	相沢1-15-9 メゾンワン 1F A号	304-5817
2	医療法人社団 江森会 あいざわ町歯科医院	歯	相沢4-9-1 鈴木ビル 1F	302-6413
3	りき歯科医院	歯	相沢7-50-5	303-6485
4	愛誠歯科医院	歯・小歯	相沢7-58-10	301-7540
5	ひとみ歯科医院	歯・矯・小歯	阿久和西2-59-26	390-3093
6	あずま歯科クリニック	歯・小歯・口外	阿久和西2-60-1	489-8911
7	なかじま歯科医院	歯・矯・小歯	阿久和西3-1-13 あくわメディカルヴィレッジ内	391-6658
8	阿久和歯科医院	歯・小歯	阿久和西4-8-4	391-3865
9	すがわら歯科医院	歯・矯・小歯	阿久和西4-18-17 1F	391-8499
10	こが歯科医院	歯・矯・小歯	阿久和東2-5-1	365-1180
11	みやさか歯科	歯	五貫目町10-38 2F	920-0763
12	小沢歯科医院	歯・矯・小歯	下瀬谷3-17-1 メゾン瀬谷 2F	301-8585
13	医療法人社団 川滝会 かわたき歯科クリニック	歯・矯・小歯・口外	瀬谷1-23-4 Y・BUILDING 1F	303-4182
14	マルヤマ歯科医院	歯・小歯・口外	瀬谷3-9-45	303-3611
15	医療法人社団 山嘗会 山口歯科クリニック	歯・小歯	瀬谷3-19-2 藤和瀬谷コープ101号	303-7077
16	医療法人社団 徳誠会 瀬谷CT歯科・矯正歯科	歯・矯・小歯・口外	瀬谷4-4-10 ライブゲート瀬谷 2F	303-8650
17	よしむら歯科	歯	瀬谷4-7-3	304-1552
18	歯科かわさき瀬谷クリニック	歯・矯・小歯・口外	瀬谷4-8-1 ブランシエラ横浜瀬谷 1F 106	303-0411
19	杉浦歯科医院	歯・小歯	瀬谷4-8-8 川口ビル第2マンション201・202	301-5562
20	山之内歯科医院	歯・小歯	瀬谷4-11-2	301-0161
21	辻村清和デンタルクリニック	歯・矯・小歯	瀬谷4-11-27	303-1315
22	瀬谷アクロスデンタルクリニック	歯・矯・小歯・口外	瀬谷4-23-35 アクロスキューブ瀬谷 1F	489-7400
23	清水歯科医院	歯	瀬谷4-38-1	303-5827
24	医療法人社団 つなしま歯科医院	歯	中央1-10 カサ・デ・パティオ 2F	301-3111
25	いずみ歯科クリニック	歯・小歯	中央2-12 ルピナス瀬谷106号	304-3881
26	なみき歯科医院	歯	中央2-28 クレール 2F	300-6588
27	イースマイル歯科医院	歯・小歯・矯・口外	中央3-6 瀬谷駅北口共同ビル 2F	303-6674
28	今坂歯科クリニック	歯	中央3-10 守ビル 2F	302-4477
29	オレンジ歯科・矯正歯科	歯・矯・小歯・口外	中央6-15 イトーヨーカドー食品館瀬谷店 3F	744-5900
30	医療法人社団 徳誠会 瀬谷セントラル歯科・矯正歯科	歯・矯・小歯・口外	中央6-20 マルエツ瀬谷店 3F	300-1222
31	新谷歯科医院	歯	中央17-2	303-7771
32	中村歯科医院	歯	橋戸3-62-12	302-8434
33	志村歯科医院	歯	二ツ橋町291-8	391-5600
34	ちば歯科診療室	歯・矯・小歯・口外	二ツ橋町295-22 シェンダー三ツ境 1F	362-4618
35	医療法人社団 誠美会 ひらの矯正歯科	矯	二ツ橋町304-1 ヒラノメディカルスクエア 1F	366-0044
36	医療法人 水永会 eモール歯科	歯・矯・小歯・口外	二ツ橋町309-1 eモール 2F	369-8148
37	かわしま歯科医院	歯・矯・小歯・口外	本郷3-8-14	300-3123
38	とりやま歯科医院	歯	三ツ境1-2	363-7636
39	ファミリー歯科	歯・小歯	三ツ境2-24	361-3323
40	医療法人社団 白圭会 三ツ境北口歯科医院	歯・小歯	三ツ境5-35	361-0323
41	医療法人 笑顔を育む会 三ツ境駅前スマイル歯科	歯・矯・小歯・口外	三ツ境15-1	369-1182
42	Tomo's Dental Clinic	歯・小歯	三ツ境8-18 北井ビル 2F B号室	362-9223
43	鎌田歯科医院	歯	三ツ境14-6	391-0085
44	黄河歯科医院	歯	三ツ境20-18	364-1577
45	なかざわ歯科クリニック	歯・小歯	三ツ境21 大岡ビル104号	367-4180
46	黄水歯科医院	歯・矯・小歯・口外	三ツ境22-28	489-3933
47	大内歯科クリニック	歯	三ツ境106-1 パールビル 2F	391-0500
48	竹山歯科医院	歯	三ツ境107-1 キャステル三ツ境2-202	361-1615
49	なないろ歯科	歯・矯・小歯	三ツ境109-3 つどいパレス 1F	465-6667
50	りょう歯科医院	歯・小歯・口外	三ツ境130-1 クレイハイツ 1F	360-4182
51	河田歯科医院	歯	南瀬谷1-2-5	302-6277
52	松原歯科医院	歯・矯・小歯	南瀬谷1-5-4	302-6116
53	黒田歯科医院	歯・小歯	南台1-44-8 ヴァルツ南台 1F	300-0780
54	ヤゴオリ歯科医院	歯・小歯	南台2-8-13	303-8811

公共施設等電話案内

分 類	名 称	所在地	電話番号	FAX 番号
消防	瀬谷消防署	ニツ橋町 190 瀬谷区総合庁舎内	362-0119	362-0119
警察	瀬谷警察署	ニツ橋町 213-1	366-0110	—
道路・下水・公園	瀬谷土木事務所	三ツ境 153-7	364-1105	391-6974
家庭ごみ	資源循環局瀬谷事務所	ニツ橋町 548-2	364-0561	391-4784
粗大ごみ	粗大ごみ受付センター		0570-200-530	550-3599
消費者トラブル	横浜市消費生活総合センター	港南区上大岡西 1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー 4F	845-6666	845-7720
公園・緑地・農業	南部公園緑地事務所	港南区港南台 3-5-1	831-8484	831-9389
	南部農政事務所	戸塚区戸塚町 16-17 (戸塚区総合庁舎内)	866-8491	862-4351
建築	建築局情報相談課 (一般相談・窓口案内)	中区本町 6-50-10 2F よこはま建築情報センター	671-2953	550-4102
市役所・県庁	横浜市役所	中区本町 6-50-10	664-2525	664-2828
	神奈川県庁	中区日本大通 1	210-1111	—
郵便局	瀬谷郵便局	瀬谷 4-45-10	0570-943-383	—
電気・ガス・水道・電話	東京電力エナジーパートナー (株)		0120-995-001	0120-993-011*
	東京ガス (株) お客様センター		0570-002211	—
	水道局お客さまサービスセンター		847-6262	848-4281
	NTT 東日本		局番なし 116	—
社会保険	横浜西年金事務所	戸塚区川上町 87-1 ウエルストン 1 ビル 2F	820-6655	825-4381
国税・県税	保土ヶ谷税務署	保土ヶ谷区帷子町 2-64	331-1281	—
	横浜県税事務所	中区山下町 75 神奈川自治会館 6F・7F	651-1471	664-5408
登記	横浜地方法務局旭出張所	旭区柏町 113-2	365-1300	—
労働	ハローワーク戸塚 (公共職業安定所)	戸塚区戸塚町 3722	864-8609	864-7291
	シルバー人材センター (神奈川事務所)	神奈川区立町 20-1 横浜市うらしま荘 2F	402-4832	402-4835
パスポート	神奈川県パスポートセンター 本所 (横浜)	中区山下町 2 産業貿易センタービル 2F	222-0022	211-1251
	横浜市センター南パスポートセンター	都筑区茅ヶ崎中央 1-1 横浜市営地下鉄センター南駅 1F	507-4414	945-7160
図書館	瀬谷図書館	本郷 3-22-1	301-7911	302-3655
地区センター	瀬谷地区センター	瀬谷 3-18-1	303-4400	303-4464
	阿久和地区センター	阿久和南 2-9-2	365-9072	365-9112
	中屋敷地区センター	中屋敷 2-18-6	304-3100	304-3110
公会堂・区民文化センター	瀬谷公会堂	ニツ橋町 190 瀬谷区総合庁舎内	367-5770	367-5771
	瀬谷区民文化センター「あじさいプラザ」	瀬谷 4-4-10 ライブゲート瀬谷 3F・4F	301-3500	301-3502
公園・スポーツ	瀬谷本郷公園	本郷 1-70-2	304-3633	304-9027
	瀬谷スポーツセンター	南台 2-4-65	302-3301	301-9442
	瀬谷中央公園こどもログハウス「まるたのしろ」	本郷 2-28-4	304-4169	304-4169
コミュニティ・スクール	東野中学校コミュニティ・スクール	東野 130	304-4301	304-4301
	瀬谷さくら小学校コミュニティ・スクール	下瀬谷 3-58-1	304-1755	304-1755
	原中学校コミュニティ・スクール	阿久和西 2-1-6	391-1166	391-1166
	南瀬谷小学校コミュニティ・スクール	南瀬谷 1-1-1	303-8415	303-8415
区民活動	瀬谷区民活動センター		369-7081	366-4670
福祉	瀬谷区社会福祉協議会	ニツ橋町 469 せやまる・ふれあい館 2F		
	瀬谷区福祉保健活動拠点「パートナーせや」		361-2117	361-2328
	瀬谷区生活支援センター		363-8900	392-1114
	瀬谷区地域子育て支援拠点「にこてらす」	ニツ橋町 469 せやまる・ふれあい館 1F	391-8316	391-8447
	ニツ橋第二地域ケアプラザ		360-7855	360-6800
	ニツ橋地域ケアプラザ		361-9807	361-9868
	阿久和地域ケアプラザ	阿久和南 2-9-2	365-9892	365-9894
	中屋敷地域ケアプラザ	中屋敷 2-18-6	303-8100	303-8111
	下瀬谷地域ケアプラザ	下瀬谷 2-44-6	304-1291	304-1259
	せや活動ホーム太陽	三ツ境 78-12	362-8803	362-8902
	せや活動ホーム太陽別館	相沢 2-18-3	300-0015	300-0016
	瀬谷区基幹相談支援センター	三ツ境 13-1 黒沼ビル 1F	274-8300	274-8301
	せや福祉ホーム	相沢 6-10-2	303-4746	303-4746
	横浜市多機能型拠点こまち	ニツ橋町 489-45	360-8180	360-8187
	老人福祉センター「瀬谷和楽荘」	瀬谷 3-18-1	303-4400	303-4464
電車・バス	相鉄バス 旭営業所		955-1101	—
	相鉄お客様センター		319-2111	319-2191
	神奈中バス 戸塚営業所		304-8050	—
	神奈中バス 中山営業所		444-8666	—
	神奈中バス 大和営業所		046-274-3239	—
	神奈中バス バス案内センター		0463-22-8833	—

* 耳や言葉の不自由なお客様専用 FAX 番号

広告

広告

広告



令和 8 年度版 瀬谷区民生活ガイド「せや百科」

発行：瀬谷区役所区政推進課広報相談係 令和 8 年 8 月発行

〒246-0021 瀬谷区二ツ橋町190 ☎045-367-5635 ☎045-365-1170

リサイクル適性 

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。