

SEYA 10月号

No. 348



横浜グリーンエキスポ

開催まで

あと **169** 日

(10月1日現在)

幸せが実感できる
瀬谷づくり

～思い出も 未来も共に この瀬谷で～

瀬谷フェスティバル 10月18日(日) 開催見合せのお知らせ

瀬谷フェスティバルは、10月18日(日)の開催を見合わせるとなりました。

詳細は瀬谷区ウェブページにてお知らせします。

楽しみにしていただいた皆様には申し訳ありませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

瀬谷フェスティバルの
ウェブページはこちら



●問合せ 区役所地域活動係 ☎045-367-5691 ☎045-367-4423

＼せやっこ集まれ!／ 遊んで学んで楽しもう!

子育て応援イベント

きて! みて! して! みんなであそぼう!



地域で子育て支援をする人たちがシャボン玉や手形アート、各公園ならではの遊びを用意してお待ちしています。公園遊びを楽しみましょう!

対象▶ 区内在住の未就学児と保護者、妊婦さんとその家族

詳細はにこてらす
WEBへ



第1弾

日時 10月14日(水) ※雨天時10月21日(水)
会場 南台公園(南台二丁目11)

第2弾

日時 10月16日(金) ※雨天時11月6日(金)
会場 瀬谷谿窪公園(阿久和西三丁目52-6)

第3弾

日時 10月19日(月) ※雨天時10月26日(月)
会場 瀬谷本郷公園のんびり広場(本郷一丁目70-2)

第4弾

日時 10月29日(木) ※雨天時11月5日(木)
会場 ニツ橋公園(ニツ橋町83-1)

※いずれも10時～12時



●問合せ 区役所こども家庭係 ☎045-367-5760 ☎045-367-2943 / 地域子育て支援拠点にこてらす ☎045-391-8316 ☎045-391-8447

第21回 瀬谷っこまつり

区内の保育・教育施設が協力して、親子で楽しめるイベントを開催します。バルーン遊びや金魚のおもちゃ作りなど子どもたちがわくわくするようなコーナーを用意してお待ちしています!

日時▶ 11月7日(土)10時～11時30分

場所▶ 瀬谷センター2階体育館

対象▶ 未就学児と保護者 60組(先着)

申込み▶ 10月16日13時～31日まで
横浜市電子申請・届出システム
(二次元コード)から

ぼくにも
会えるよ!



事前
申込み制



●問合せ 中屋敷保育園
☎045-301-5808 ☎045-301-5962

瀬谷っ子探検隊2026 参加者募集!

秋の自然の中で、力を合わせて野外炊事に挑戦。まき割りから始めて、みんなで最高のごはんを炊こう。

日時▶ 11月15日(日)9時～15時 ※荒天中止

場所▶ こども自然公園(旭区大池町65-1)
※集合場所: 三ツ境駅または瀬谷駅

対象▶ 区内在住・在学の小学4～6年生 50人(抽選)

費用▶ 500円(白米代、交通費、保険料含む)

持ち物▶ ごはんのおかず、水筒、軍手、タオル、
健康保険の内容が確認できるもの

申込み▶ 10月18日まで
瀬谷区 WEB(二次元コード)から



●問合せ 区役所区民協働推進係「瀬谷っ子探検隊」担当
☎045-367-5695 ☎045-367-4423

例年に比べ締切りが早くなっています! 令和9年度 4月入所 保育所等の利用申請が始まります!

今回から、申請時期および申請方法が変わります。

申請期間▶ 10月1日(木)～28日(水)

申請方法▶ 原則、マイナンバーカードを使ったオンライン申請

※幼稚園・認定こども園(教育利用)の利用申請については、直接各園へ

●申請する保護者(給付認定保護者)の電子署名の暗証番号(英数字6～16桁と数字4桁)の入力が必要です

●やむを得ず郵送する場合は消印有効

●利用案内の紙での配布開始は10月1日から

※詳細は瀬谷区 WEB(二次元コード)へ



●問合せ 区役所保育担当 ☎045-367-5782 ☎045-367-2943



瀬谷区役所 〒246-0021 ニツ橋町190

☎045-367-5656(代表電話)

☎045-365-1170

瀬谷区WEBはこちら

10月の土曜日開庁 10日・24日 時間:9時～12時 戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。





- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

10月18日(日)は横浜市長選挙が行われます

投票時間：7時～20時(投票日当日)

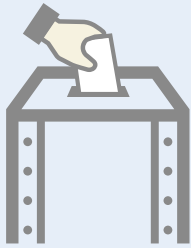
「投票のご案内」について

投票日や投票する場所などが記載されています。郵送されるはがきを投票の際にお持ちいただくと、窓口での受付がスムーズです。

期日前投票

投票日当日に仕事やレジャー等で投票に行けない場合は、期日前投票ができます。「投票のご案内」の裏面「請求書兼宣誓書」をご記入の上お持ちください。期日前投票所は2か所で **それぞれ投票時間が異なります** のでご注意ください。

期日前投票所	交通	投票期間(土日を含む)	投票時間
瀬谷区総合庁舎5階会議室 (ニツ橋町190)	三ツ境駅徒歩10分	10月5日(月)～10月17日(土)	8時30分～20時
瀬谷区民文化センター あじさいプラザ (瀬谷四丁目4-10 ライブゲート瀬谷3階)	瀬谷駅南口徒歩すぐ		9時30分～20時



期日前
投票所の
混雑状況は
こちら



最終日は期日前投票所が混雑する傾向にあります。分散投票にご協力をお願いします。

不在者投票

出張先・旅行先、入院先(指定された施設)で不在者投票ができます。また、身体に重度の障害のある人や要介護5の人で「郵便等投票証明書」をお持ちの人は、郵便による不在者投票ができます。詳しくは問合せ先へ。

※選挙公報は、横浜市 [WEB](#) から閲覧できます 〇 瀬谷区選挙管理委員会 ☎045-367-5615 ☎045-366-9657

要申込み

第35回 瀬谷ふるさとウォーク大会

日 11月29日(日) ※荒天中止

【Aコース】三ツ境～サーフビレッジ(23km)
8時15分～8時55分受付、ニツ橋公園集合

【Bコース】三ツ境～ゆめが丘(8.5km)
8時15分～8時55分受付、ニツ橋公園集合

【Cコース】ゆめが丘～サーフビレッジ(15km)
10時15分～10時45分受付、ゆめが丘駅高架下広場集合

対 【Aコース】300人 対 【B・Cコース】各200人 対

申 10月11日～11月10日(着)まで [電子申請](#) (二次元コード) から、または申込書に [必要事項](#) と参加者全員の氏名、希望コースを記載して [ハカ](#) か [カ](#) で問合せ先へ



※チラシ兼申込書は区役所3階35番窓口、区民利用施設等で配布
※参加者には、10月下旬以降に参加証を郵送します
※詳細は瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会 [WEB](#) へ

〇 区役所区民協働推進係 ☎045-367-5696
☎045-367-4423 ✉se-sports@city.yokohama.lg.jp

瀬谷区ウォーキング講座

ウォーキングのコツを学び、地域の見どころを楽しみながら歩きます。

日 11月17日(火) 13時～15時 ※雨天時は室内でできる内容に変更

所 JA瀬谷駅前支店～徳善寺～瀬谷本郷公園～善昌寺～古民家カフェ

対 65歳以上の区内在住者 30人 対

持 筆記用具、飲み物

内 ミニ講座(ウォーキングの姿勢、階段の歩き方など)、
コースのみどころ紹介、ウォーキング

申 10月13日～11月4日まで [ハカ](#) か [カ](#) で問合せ先へ



〇 区役所高齢者支援担当(4階40番窓口)
☎045-367-5716 ☎045-364-2346

ていねいな手洗いで「STOP! 感染症」

今年度はインフルエンザの流行が例年より早く、8月中旬から流行期に入っています。近年は季節を問わずさまざまな感染症が流行していますが、これからの時期は特にインフルエンザやノロウイルス(感染性胃腸炎)の流行がピークを迎えます。

「手洗い」は、多くの感染症に共通する基本的かつ重要な予防策の1つです。生活の中で「適切なタイミング」に「正しい手洗い」を行うよう意識しましょう。

※詳細は瀬谷区 [WEB](#) (二次元コード) へ



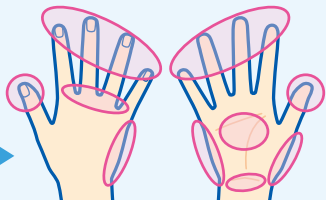
適切な タイミング

- 外出先から帰った時
- 食事の前
- トイレやおむつ交換の後
- 調理前や調理中(特に、料理を盛り付ける前や肉・魚に触れた後)



洗い残しの 多い部分

指先、指の間、
爪と皮膚の間、親指の周り、
手首、手のしわ 等



特に汚れが残りやすい場所

〇 区役所健康づくり係 ☎045-367-5744 ☎045-365-5718

親子で日本体験!

～おもちを食べて、遊んで、つながろう～

やさしい日本語のすごろくで遊びます。おもちを食べながら、みんなでお話しましょう。日本の着物「打掛」の展示もあります。

日 11月21日(土) 10時30分～12時30分

所 長屋門公園

対 外国にルーツのある親子 15組 対

申 10月30日まで 瀬谷区 [WEB](#) (二次元コード) から

※外国人支援や多文化交流に興味のある人も大歓迎です。詳細は問合せ先へ。



〇 区役所区民協働推進係 ☎045-367-5694 ☎045-367-4423

●「※詳細は瀬谷区WEBへ」「※詳細は横浜市WEBへ」とあるものは、それぞれ「瀬谷区 ○○○」または「横浜市 ○○○」で検索(○○○はイベント名・事業名)

マークの説明

☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ 休休館日 日日時・期間 所場所 対対象・定員 先着 抽選 内内容 費費用 持持ち物 講師または出演者 保保育 申申込み 問問合せ 当日直接 前事前に直接 往復はがき 返はがき 返返信用はがき持参 郵郵送 (着)必着 (消)消印有効 必重要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 電申請 横浜市電子申請・届出システム

瀬谷駅周辺まちづくりアンケート

横浜グリーンエキスポの開催後の新たなまちづくりを見据え、瀬谷駅周辺のまちづくりに関するアンケートを実施します。移転が予定されている瀬谷中学校の跡地活用も含め、ご意見をお聞かせください。

期間▶10月30日(金)(消)まで

対象▶主に区内在住者または瀬谷駅利用者

回答方法▶電申請(二次元コード)から、またはアンケート用紙を 画 か 画 か 画 で問合せ先へ

※アンケート用紙は横浜市WEBからもダウンロード可

※区役所等にアンケート用紙と回収箱を用意しています



画都市整備局地域まちづくり課 〒231-0005 中区本町6-50-10
☎045-671-2939 ☎045-663-8641
✉tb-chiikimachika@city.yokohama.lg.jp

介護者への支援・もの忘れ相談

つどい…介護者のつどい(高齢者などを介護しているご家族のための場です)

日 時	内 容
10月14日(水) 13時30分～15時	つどい ひまわりの会「食事会」 所カフェ・カルム画 画中屋敷地域ケアプラザ ☎045-303-8100
10月19日(月) 11月9日(月) 13時30分～15時30分	つどい わらべの会「座談会」 所区役所5階健康相談室画 ☎045-367-5716
11月17日(火) ①9時30分 ②10時30分	介護こころ相談室 (介護者の悩みにカウンセラーが応じます) 所区役所4階40番窓口 画各回1組画 申10月13日から 画で問合せ先へ
11月20日(金) ①14時 ②14時40分 ③15時20分	もの忘れ相談(専門医が相談に応じます) 所区役所4階40番窓口 画各回1組画 申10月13日から 画で問合せ先へ

画区役所高齢者支援担当 ☎045-367-5716 ☎045-364-2346

福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

電話▶予約・問合せ参照 FAX▶子育て支援担当・こどもの権利擁護担当・こども家庭係▶☎045-367-2943 / 健康づくり係▶☎045-365-5718

※予約方法にWEBアイコンのあるものは、各相談・教室のウェブページから申込み可

種類・対象		日時(★は受付時間)	会場・受診(予約)方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ
こども・子育て中の人	こども家庭相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～12時、 13時～17時	区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までのさまざまな相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 ☎045-367-5747
	こどもからの相談		区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の悩みなどのさまざまな相談	こどもの権利擁護担当 ☎045-367-5609
	妊産婦健康相談・母乳(授乳)相談	10月16日(金) 13時30分～15時★	区役所5階 予約制 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等の相談 画母子健康手帳、タオル(母乳・授乳相談時)	子育て支援担当 ☎045-367-5778
	乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談	10月21日(水) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 予約は前日までにWEBから 0歳～就学前の乳幼児または妊産婦(産後1年未満まで)の歯科相談 持母子健康手帳、使用中の歯ブラシ	こども家庭係 ☎045-367-5760
	こどもの食事相談	10月23日(金)9時～11時★	区役所5階 予約制 こどもの食生活についての相談	健康づくり係 ☎045-367-5746
	離乳食教室(生後7～11か月児の養育者)	10月23日(金) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 離乳食のすすめ方についての話、調理実演等 持お子さん用エプロン、スプーン	
	1歳児食と歯の元気教室(1歳～1歳4か月児の養育者)	11月6日(金) 10時～11時30分	区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 楽しい食・歯みがきについての話、実演等 画母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、お子さん用エプロン、スプーン	
	母親(両親)教室	日程は瀬谷区WEB等でご確認ください。	区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 持母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、お茶などの水分	子育て支援担当 ☎045-367-5778
	乳幼児健康診査	4か月児	区役所5階 指定日に直接来所 ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。 各月齢に達した月または翌月が健診日となります。	こども家庭係 ☎045-367-5760
		1歳6か月児		
		3歳児		
若者	若者のための専門相談	10月20日(火)、 11月10日(火) 13時30分～16時20分	区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、若者のさまざまな問題についての相談	よこはま西部ユースプラザ ☎045-744-8344
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査	月曜日(祝日を除く) 9時30分～10時	区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のための申込みはできません	健康づくり係 ☎045-367-5744
	女性の健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時～12時、13時～17時	区役所4階40番窓口 原則予約制 受胎調節・不妊治療・思春期から更年期までの健康相談	子育て支援担当 ☎045-367-5778
	女性福祉相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～12時、 13時～16時30分	区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 ☎045-367-5703
	生活習慣改善相談(禁煙相談も含む)	10月19日(月)午後 ※予約時に時間指定	区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、 ^こ 口腔衛生のことなど、保健師・栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。	健康づくり係 ☎045-367-5744

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・PSA検査(前立腺)]を行っています。詳しくは 横浜市がん検診 検索

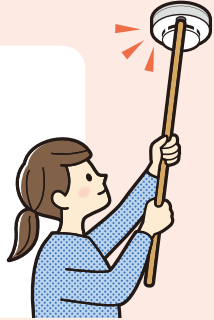
11月9日～15日は秋の火災予防運動週間

住宅用火災警報器の点検をしましょう！

住宅用火災警報器の交換目安は10年です。定期的に（1年に1回以上）点検し、自分や家族の安全を守りましょう。

高いところに登っての作業は危険です。
傘や杖などでボタンを押しましょう。

正常を知らせる音声や警報音が鳴ればOK！
「電池切れ」や「故障」のアナウンスが鳴る、
または全く反応しない場合は、新しいものに
交換しましょう！



設置や点検でお困りの時は、問合せ先までお気軽にご相談ください。

住まいの防火対策を動画で
確認できる「防災eパーク」は
こちらから



☎ 瀬谷消防署予防係 ☎・☎ 045-362-0119



脳卒中による 中途障害者のための就労支援

脳卒中発症後の復職・就職支援の専門家を講師に迎え、就労に向けた支援について分かりやすくお話しします。

📅 11月27日(金)14時～16時 📍 区役所5階大会議室

👥 中途障害者(脳卒中)と家族、中途障害者の支援に関わる人 50人 〇

📍 横浜市総合リハビリテーションセンター
自立支援部就労支援課 野田 元希 氏

📅 10月13日～11月13日まで

📱 電子申請 (二次元コード)から



☎ 区役所高齢者支援担当 ☎ 045-367-5716 ☎ 045-364-2346

大きな地震などでけがをしたときは…！

大きな地震などの際には、病院・診療所に多くの負傷者が集まり、混乱することが予想されます。

- 緊急度・重症度に応じて「のぼり旗」を掲出している医療機関へ行きましょう。
- 救急車が不足するので、病院への搬送が必要な人がいたら助け合いましょう。



軽いけが	自助・共助による応急手当	
軽症 歩行できる (切り傷・打撲 など)	お近くの診療所・クリニックへ	診療中 横浜市
中等症 歩行できない (出血の多いけが など)	災害時救急病院へ 瀬谷ふたつ橋病院、堀病院、 三ツ境病院、横浜相原病院、 横浜甞生病院	
重症 歩行できない (意識がない、呼吸の確認ができない など)	災害拠点病院へ 聖マリアンナ医科大学 横浜市西部病院	診療中 横浜市

災害時に
調剤可能な
薬局の目印



災害時にペットの
診療が可能な
動物病院の目印



災害時医療のぼり旗掲出訓練

10月19日(月)～21日(水) 診療・営業時間中

ご協力いただける医療機関等で、のぼり旗の掲出訓練を実施します。この機会に確認しておきましょう。

☎ 区役所運営企画係 ☎ 045-367-5710 ☎ 045-365-5718
区役所生活衛生係 ☎ 045-367-5751 ☎ 045-367-2843



＼せやまると一緒に／ 横浜グリーンエキスポを 知ろう！ 開催まで半年をきった

横浜グリーンエキスポの情報をお届けします。

万博おばあちゃんが 「せや・花咲く未来 応援大使」に！

横浜グリーンエキスポ開催地元区として、開催機運のさらなる醸成と区の魅力発信を推進するため、「せや・花咲く未来 応援大使」を創設しました。

大使には、「万博を訪れた最多日数686日」がギネス世界記録®に認定された「万博おばあちゃん」の山田外美代さんに就任いただきました。

「せや・花咲く未来 応援大使」就任セレモニー



委嘱状とたすきをお渡ししました



両区のマスコットキャラクターが登場する、
共同宣言を記念したロゴマーク

瀬谷区で進む横浜グリーンエキスポへの歩み

瀬谷区では、機運醸成や来場促進に向けてカウントダウンイベントをはじめ、さまざまな取組を行っています。今回は、9月12日(土)に開催した「SEYA 花むすびフェア」でのセレモニーの様子をご紹介します。

大阪市此花区と 「連携に関する共同宣言」を行いました！

2025年大阪・関西万博の開催地である大阪市此花区と、「万博」開催地の地域同士として、経験や成果の継承・発展を図るため、共同宣言を行いました。

今後は、地域資源や観光資源、環境分野の取組を相互に発信していきます。また、「万博」のレガシーを生かしたまちづくりなど、互いの地域のさらなる発展と魅力向上に取り組みます。

連携に関する共同宣言 記念セレモニー



此花区の中島区長からメッセージをいただきました

☎ 区役所企画調整係 ☎ 045-367-5632 ☎ 045-365-1170

特集

災害への備えを見直そう

各地で地震や記録的な大雨などが立て続けに起きています。

自分や家族の安心・安全を守るため、災害への備えを見直し、自然災害や気象災害に備えましょう。

●問合せ 区役所防災・危機管理推進担当 ☎045-367-5611 ☎045-366-9657



災害で突然トイレが使えなくなったら、どうしますか？

災害時に断水や停電が発生した場合、真っ先に困ることの1つが「トイレ」です。水や食料に比べ、トイレの備えは後回しになりがちですが、令和7年度に実施した瀬谷区区民意識調査でも明らかになっています。災害時の生活を支えるためにも、水や食料と併せてトイレパックについても備えておきましょう。

外のトイレに行くのは大変だから、我慢してしまうかも…

トイレに行かないように水分や食事を控えてしまうと、体調不良につながります。気兼ねなくトイレに行けるよう準備しておく必要があります。



ペットシートや新聞紙があるから、トイレパックはいらないよね？

大規模な災害が発生した場合、生活ごみの収集が中止され、収集再開までごみの保管が必要になることも…。臭いや衛生面に配慮できて、かさばりにくいトイレパックを備えましょう。

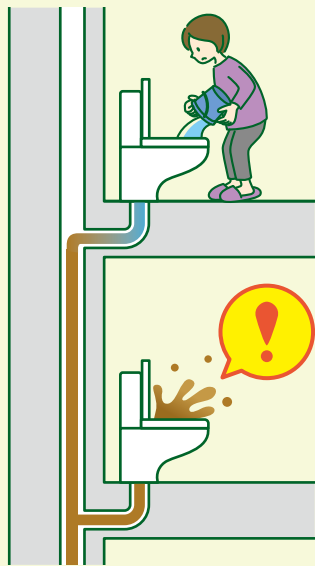
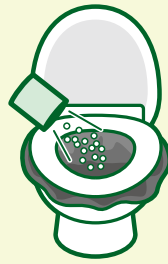


水道が止まっても、くみ置きの水で流せば大丈夫かな？

下の階や住戸に汚水が溢れる可能性があります。

排水管の安全が確認できるまでは、トイレパックを使いましょう！

特にマンションでは、住民同士で災害時のトイレ使用ルールを決めておきましょう。



ぜひこの機会に一度トイレパックを体験してみてください



お試し用トイレパックを自治会・町内会へ配布します！

受取期間 ▶ 11月23日(月・祝)～28日(土) 配布対象 ▶ 横浜市内の自治会・町内会

配布内容 ▶ 1団体につき200セット ※200セット1箱または100セット2箱でのお渡し

受取場所 ▶ 資源循環局瀬谷事務所(二ツ橋町548-2) ※配送は行いません

申込み ▶ 10月16日～22日まで 横浜市電子申請・届出システム(二次元コード)から

※個人での申込みはできません。

※1セット(凝固剤1個・汚物処理袋1枚)ずつ小分けになっていません。

※配布するのは本市で災害時のトイレ対策として備蓄していたトイレパックです(トイレパックの品質保証期間は最長で令和8年度末まで)。備蓄用ではなく、お試し用として活用してください。

●問合せ 資源循環局喫煙対策・美化推進課 ☎045-671-2555 ☎045-663-8199



瀬谷区
地域防災
総合講座

天気の達人、あまたつと考えよう！

気候変動と気象災害への備え

～気象災害から暮らしを守るためにできること～

もし明日、記録的な大雨が降ったらあなたはどうしますか？天気をすることは命を守ることに繋がります。

「あまたつー！」でおなじみ、現在フジテレビ系列「ノンストップ!」に出演中の天達武史さんと一緒に、近年の気象災害の特徴やいざという時に役立つ防災の知識を楽しくわかりやすく学びましょう。

日時 ▶ 11月7日(土)15時～16時30分 ※14時30分開場

会場 ▶ 瀬谷公会堂 ※区役所駐車場の減免はありません

定員 ▶ 490人(抽選) ※抽選の結果、参加できない場合は11月5日までに連絡します

申込み ▶ 11月4日まで 横浜市電子申請・届出システム(二次元コード)から、または☎で氏名・電話番号・メールアドレスを区役所防災・危機管理推進担当(☎045-366-9657)へ



気象予報士 天達 武史 氏

参加者全員に、役立つ防災グッズをプレゼント！



申込みはこちら
(横浜市電子申請・届出システム)



詳細はこちら
(瀬谷区ウェブページ)



施設

からのお知らせ

各施設の WEB は、施設名 検索

- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- 所がない場合は、掲載施設で実施。
- 費がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- 申がない場合は、当日参加可能。
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

 横浜グリーンエクスポに向けた各施設の取組



瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1
TEL 045-303-4400 FAX 045-303-4464
休 第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

瀬谷地区センター講座

以下のものは 日 10月20日(着)まで WEB から、または 往 に 必要事項 を記載して 郵 か 函

▶ガーデンネックレス2026
そのまま飾れる冬支度 クリスマスを待つドライリース作り
日 11月5日(木)10時～11時30分
対 成人 20人 函

▶ロスフラワーで飾るクリスマスのキャンドルランタン 
日 11月25日(水)9時30分～12時
対 成人 12人 函 費 800円

▶多肉植物の小さな寄せ植え 
日 11月27日(金)10時～11時30分
対 成人 12人 函 費 2,000円
講 原園芸

ワンパク講座

▶リフティング教室 ～秋～
日 10月14日(水)19時～20時 函
対 小・中学生 15人 函
※送迎をお願いします
持 フットサルシューズまたは室内用運動靴(スパイクシューズ不可)、室内用ボール(きれいに拭いたボールでも可)
講 プロリフティングパフォーマー タツキ

▶すきっぷすゝのおはなし会
日 10月21日(水)10時30分～11時 函
対 乳幼児と保護者 14組 函

▶ドライリースを作ろう！
～季節の草花と遊ぶ～
日 11月8日(日)10時～11時30分
対 小・中学生 8人 函 費 300円
申 10月15日まで WEB

和楽荘講座 (60歳以上の市内在住者)

※老人福祉センター利用証を持参

▶お楽しみ和楽 ～ポッチャ～
日 10月15日(木)10時～11時30分 函
対 24人 函

▶お楽しみ和楽
～健康脳トレセミナー～
日 10月15日(木)13時～14時 函
対 20人 函

▶お楽しみ和楽 ～童謡・唱歌～
日 10月22日(木)10時～11時30分 函
対 20人 函

▶お楽しみ和楽 ～朗読会～
日 10月29日(木)10時30分～11時30分 函 対 20人 函

▶お楽しみ和楽 ～たのしい体操～
日 11月5日(木)10時～11時 函
対 20人 函

持 運動しやすい服装、飲み物、タオル

▶葉っぱのアートトレイ教室 
日 11月27日(金)13時～15時
対 10人 函 費 2,000円 持 エプロン、汚れてもよい服装 講 平野愛
申 10月20日(着)まで WEB から、または 往 に 必要事項 を記載して 郵 か 函

阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2
TEL 045-365-9072 FAX 045-365-9112
休 第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶阿久和カラーリング交流会
～地域の仲間と気軽に楽しく～
日 10月17日(土)13時～14時30分 函
※12時45分から受付 対 30人 函
持 体育館履き、タオル、飲み物

▶HAPPYハロウィン
スタンプラリーでお菓子をもらおう！
日 10月28日(水)12時～17時 函
対 小学生以下 50人 函

以下のものは 申 各申込み締切日(着)まで WEB から、または 往 に 必要事項 を記載して 郵 か 函

▶紙漉きでシードペーパー作り 

日 11月8日(日)10時～12時
対 小学生 12人 函 ※小学3年生以下は保護者同伴 持 上履き、タオル3枚 日 10月25日まで

▶上瀬谷周遊
～横浜グリーンエクスポを散策で先取り～ 

日 11月14日(土)9時～12時
※雨天時は地区センター中会議室
対 成人 20人 函
申 10月27日まで

中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目18-6
TEL 045-304-3100 FAX 045-304-3110
休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは 申 各申込み締切日まで 往 か 函

▶子育てママ・パパのお仕事相談
～マザーズハローワーク出張相談会～
日 10月19日(月)10時～12時 ※1人30分 対 子育て中の人 3組 函
※子どもを遊ばせながら相談できます。
申 10月18日まで

▶英語で親子ふれあい時間(後期)
日 10月20日、11月17日、2027年1月19日、2月16日、3月16日の火曜日 全5回 10時30分～11時15分
対 3歳までの子と保護者 10組 函
費 1,800円 ※1組2人
申 10月18日まで

▶日本伝統文化に触れる～榎目模様の真鍮ブローチ作り～
日 10月21日(水)9時30分～11時30分 対 成人 12人 函 費 1,800円
申 10月16日まで

▶いっぽ☆こそだてひろば
～Halloween Party～
日 10月26日(月)10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者
内 工作や歌、読み聞かせ
費 100円 ※1組2人
申 10月25日まで

▶うた会 ～うたってみたかったが叶う場所～(後期)
日 11月4日、12月2日、2027年1月6日、2月3日、3月3日の水曜日 全5回 ①10時～11時 ②12時～13時
対 成人 ①・②各20人 函
費 2,400円(歌集費込み)
申 10月30日まで

▶「秋のみかん狩りとランチ」にでかけよう
日 11月5日(木)10時～12時30分
対 シニア 20人 函 費 1,700円
申 10月31日まで

▶秋のアフタヌーンティーを楽しむ
日 11月8日(日)10時～15時
対 50人 函 費 1,500円
申 11月3日まで

長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17
TEL・FAX 045-364-7072
休 第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶東彩会作品展
蔵ギャラリーで水彩画を展示します。
日 10月20日(火)～11月1日(日) 函

▶古屋和子 ひとり語り
～岡本綺堂「くろん坊」朗読～
日 10月24日(土)14時～15時30分
対 中学生以上 40人 函 費 1,320円
申 10月11日から 往 か 函

▶子どもも大人も楽しめる
田舎体験 ～竹と戯れる～
竹飯ごうに挑戦!! 囲炉裏やかまどで作った軽食を手作りの器とお箸で食べます。※小刀やなたを使用
日 11月7日(土)9時30分～13時 ※荒天中止 対 小学6年生以上 10人 函
※小学生は保護者同伴 費 1,320円
持 動きやすい服装、飲み物
申 10月11日から 往 か 函

▶おもちゃの病院
日 11月14日(土)10時から
※おもちゃの持参日は申込み時に調整
※引渡日は11月15日以降を予定
対 おもちゃ15点分(1人3点まで) 函
費 100円程度(実費)
申 10月11日から 往 か 函

瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目22-1
TEL 045-301-7911 FAX 045-302-3655
休 10月13日(火)

▶ひよこのおはなし会
日 10月21日(水)11時～11時30分 函
対 0歳～3歳の子と保護者
内 わらべうたと絵本の読み聞かせ

▶休日おはなし会
日 11月1日(日)11時～11時30分 函
対 幼児～小学生 ※保護者同伴可

▶休日朗読会
大人向けの朗読会を休日に開催します。
日 11月15日(日)13時30分～14時30分
対 高校生以上 20人 函
講 ソフィアの森 ボランティア部
申 10月28日9時30分から 往 か 函

瀬谷さくら小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0035 下瀬谷三丁目58-1
TEL・FAX 045-304-1755 休 火・金曜日

▶ちいさなおはなし会
日 10月11日(日)11時～11時20分 函
対 乳幼児と保護者 5組 函

▶さくらポッチャ
日 10月24日(土)10時～11時30分 函
対 12人 函 ※幼児は保護者同伴
内 詰めポッチャとゲーム
持 上履き、飲み物

▶ハッピーハロウィン
～キャンディ・レイを作ろう～
日 10月29日(木)14時30分～16時30分 函 対 幼児～小学生 25人 函

▶みんなで花を植えましょう
日 10月29日(木)14時30分～16時30分 函 対 10人 函

▶読書会 ～この本読んだ?～
日 11月1日(日)13時30分～15時 函
対 10人 函

▶秋に植える「野菜のたねダンゴ®」作り 

日 11月7日(土)10時～11時30分
対 16人 函 持 汚れてもよい服装、タオル、飲み物、室内履き
講 NPO法人Green Works
申 10月11日から WEB か 往 か 函

▶トランポリンにチャレンジ!
【文化・スポーツクラブ共催】
日 11月14日(土)10時～11時30分
対 30人 函 ※未就学児は保護者同伴
持 上履き、運動できる服装、タオル、飲み物
申 10月11日から WEB か 往 か 函

▶季節のおりがみ ～クリスマス～
日 11月18日(水)10時～11時50分
対 成人 8人 函
費 100円
申 10月17日から WEB か 往 か 函

南瀬谷小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1
TEL・FAX 045-303-8415 休 火・金曜日

▶おはなしOne One
①ドンドコド～ン♪
②あっ! みつけた!!
日 ①10月19日(月) ②11月9日(月)
いずれも10時30分～11時 函
対 幼児と保護者 ①・②各日10組 函
内 親子のための癒しのおはなし会

▶Xmasリースづくり
日 11月23日(月・祝)10時～12時
対 小学生以上 10人 函 ※小学3年生以下は保護者同伴
申 10月15日から WEB

▶ハッピー トスイーツづくり
日 11月28日(土)10時～12時
対 小学生以上 8人 函 ※小学3年生以下は送迎をお願いします
費 500円
申 10月15日から WEB

東野中学校
コミュニティ・スクール

〒246-0012 東野130

TEL・FAX 045-304-4301 休火・金曜日

▶秋のコンサート

～東野中学校吹奏楽部演奏～

日 10月18日(日)10時30分～11時 画

▶デコパージュでクリスマス飾り作り

日 11月22日(日)13時30分～15時30分

対 小・中学生 10人 画

費 300円 持 はさみ

申 10月21日まで 画 か 画

原中学校
コミュニティ・スクール

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6

TEL・FAX 045-391-1166 休火・金曜日

▶はらっぱのおはなし会

日 10月17日(土)11時～11時30分 画

対 乳幼児と保護者 10組 画

内 読み聞かせ、手遊び、紙芝居 等

講 はらっぱの会

▶パソコン・スマホの困った！
原中コミスク無料相談会

日 10月24日(土)①13時10分～14時

10分 ②14時20分～15時20分

対 成人 ①・②各3人 画

持 ノートパソコン、スマートフォン

講 パソコンふれあい館・せや

申 10月11日から 画 か 画

▶毎月開催！英検作文面接対策講座(3級～2級)

日 11月7日(土) 3級クラス：15時30

分～16時20分、準2級～2級クラス：16時20分～17時10分

対 中学・高校生 各クラス8人 画

内 英検合格に向けた作文や面接の個別指導 費 100円(資料代)

持 筆記用具

申 10月11日から 画 か 画

瀬谷中央公園こどもログハウス

〒246-0015 本郷二丁目28-4

瀬谷中央公園内 TEL・FAX 045-304-4169

休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

※未就学児は保護者同伴でご参加ください

▶まるたのしろのおはなしかい

日 10月14日(水)10時30分～10時

50分 画 対 未就学児と保護者

講 クローバー

▶へんしんしちやおう！
ハロウィン仮面づくり

日 10月24日(土)～31日(土)10時～

16時 画 対 各日10人 画

下瀬谷地域ケアプラザ

〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6

TEL 045-304-1291 FAX 045-304-1259

E shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp 休 第1月曜日

▶ガンダム好きの集い

日 10月18日(日)10時30分～12時 画

※毎月第3日曜日 対 20人程度 画

以下のものは 申 10月11日から

TEL か 画

▶ビューティー・ボランティア
養成講座(実践コース)

日 10月15日(木)・26日(月)、11月

12日(木) 全3回 13時30分～15時

対 10人程度 画 ※基礎コース修了

者優先 費 3,000円

講 メイクアップアーティスト 武井幸

▶グリーンボランティア

定例会 画 園芸博

日 10月19日(月)10時～11時30分

※ガーデニング活動は週1回程度

(要問合せ) 対 10人程度 画

▶レコードを聴きながら
ちょこっとボランティア

日 10月22日(木)10時～11時30分

対 20人程度 画

▶下瀬谷ニットカフェ

ケアマフ(認知症マフ)を編んで寄付

する活動です。編み物初心者も歓迎。

日 10月22日(木)10時～11時30分

対 20人程度 画

持 かぎ針(6～8号)、飲み物

▶令和8年熊本地震災害義援金
チャリティーライブ

参加費は災害義援金として日本赤

十字社へ寄付します。

日 11月1日(日)13時～15時

対 30人程度 画

費 500円

▶ビューティー・カフェ

日 11月5日(木)10時～11時30分

対 美容ボランティアに興味のある人

10人程度 画

費 500円

講 メイクアップアーティスト 武井幸

▶令和8年熊本地震災害義援金
チャリティー

サンセット防災ウォーク

参加費は災害義援金として日本赤

十字社へ寄付します。

日 11月5日(木)15時～17時頃

※雨天時は室内で防災カフェ

対 20人程度 画

費 500円

持 動きやすい服装、歩きやすい靴、
飲み物

瀬谷スポーツセンター

〒246-0032 南台二丁目4-65

TEL 045-302-3301 FAX 045-301-9442

休 10月5日(月)

▶日曜朝はみんなでラジオ体操！

どなたでも気軽に参加できます。みんな
で楽しく体を動かして、気持ちの良い1日
をスタートしましょう。

日 10月11・18日、11月8日の日曜日
8時45分から5分程度 画

対 運動できる服装

※詳細は瀬谷スポーツセンターへ。

ほかにもさまざまな教室を開催し
ます。詳細はお問い合わせください。

地域子育て支援拠点にこてらす

〒246-0021 ニツ橋町469

せやまる・ふれあい館内

TEL 045-391-8316 FAX 045-391-8447

休 日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

▶阿久和子育てひろば

日 10月23日(金)10時～11時30分 画

所 阿久和地域ケアプラザ(阿久和南
二丁目9-2)

対 未就学児と保護者

▶親子でハロウィンお楽しみ試食会

忙しくてもできる、体内時計を整える
生活や食事のヒントを紹介します。

日 10月31日(土)11時～11時30分

対 未就学児と保護者 20組 画

講 瀬谷区ヘルスメイト

申 10月11日から WEB

▶母親・両親教室 ～プレママ＆
プレパパきてみて体験！～

赤ちゃんをうちに迎える前に、お世
話を少し体験してみませんか。

日 ①11月14日(土) ②11月28日(土)

いずれも10時～12時

対 これから赤ちゃんを迎える家族 ①・

②各日6組 画

講 助産師 ①小沼夕佳 ②森内幸美

申 10月17日から WEB

こども自然公園
青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1

こども自然公園内

TEL 045-811-8444 FAX 045-812-5778

▶おひさまクラブⅢ

日 11月18・25日、12月2・9・16日の水

曜日 全5回 14時～16時 ※雨天決行

対 4歳以上の未就学児と保護者 20組 画

内 野遊び、自然遊び、クラフト、おやつ

作り など 費 1組6,000円 ※1人追

加は大人3,200円、子ども2,300円、

3歳以下300円 画 当選者に別途連絡

日 10月18日(消)まで WEB から、また
は 画 に 画 事項と参加者全員の氏名(ふ
りがな)・年齢(学年)、画 アドレスを記
載して 画

瀬谷区民文化センター
あじさいプラザ

〒246-0031 瀬谷四丁目4-10

ライブゲート瀬谷3・4階

TEL 045-301-3500 FAX 045-301-3502

休 第2火曜日

▶切ってひらいて「コンニチワ！」
切り絵キャラクターの世界展

よしざわえりによる“くせつよ”な切り絵
の世界をお楽しみください。

日 10月21日(水)～26日(月)10時～
17時 画 ※26日は16時まで

▶フラワーアレンジメントワーク
ショップ クリスマス&お正月飾り

日 12月5日(土)①10時～12時 ②14

時～16時 対 ①・②各15人 画

内 ①プリザーブドフラワーでクリスマ

スアレンジ ②アーティフィシャルフラ

ワーで新年を彩るお正月飾り

費 3,000円 講 ガラムカリ里奈

申 10月11日から WEB か 画 か 画

▶直感を鍛える抽象画の描き方

線や色を直感で自由に重ね、色鉛筆で
描く抽象画のワークショップです。初心

者も歓迎。

日 12月19日(土)10時～11時30分

対 10人 画 費 1,000円

持 色鉛筆、消しゴム 講 フォルモア

申 10月11日から WEB か 画 か 画

瀬谷区社会福祉協議会

〒246-0021 ニツ橋町469

せやまる・ふれあい館内

TEL 045-361-2117 FAX 045-361-2328

休 日曜日・祝日

▶登校支援ボランティア
(ガイドボランティア)募集

お気軽にお問い合わせください。

内 登校時に付き添いが必要な子ども

たちの支援(朝20分程度)。横浜市の

ガイドボランティア事業として活動1

回につき奨励金支給あり。

申 画 か 画 ※事前に登録が必要

善意銀行への寄付

7月1日～31日受付分・敬称略

●株式会社清光社
代表取締役 鈴木真

以上の皆さん、ありがとうございました。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

