

SEYA

8月号
No. 346



横浜グリーンエキスポ
開催まで
あと **230日**
(8月1日現在)



燃やすごみの減量が進んでいます!

燃やすごみってどれくらい減っているの?

瀬谷区では
ひと月あたり

133t 削減したんだよ!

(2022年度と2025年度の月平均比較)

ごみ収集車だと約**67台分**だよ!



横浜市資源循環局
マスコット ミーオ



みんなの取組が、ごみの減量につながっているんだね。
これからもプラスチック資源の分別などを続けていこう!

横浜市資源循環局
マスコット イーオ



詳しくは8ページの特集へ ▶▶▶



＼せやまると一緒に／
**横浜グリーンエキスポを
知ろう!** 開催まで1年をきった

横浜グリーンエキスポの情報をお届けします。

GREEN×EXPO 2027の入場チケット販売中!

現在販売しているチケットには、
お得な前売チケットや、何度でも
入場できる通期パスなどがあります。

チケットの購入
サイトはこちら



入場チケットの種類・価格(3歳以下は無料)

販売期間	券種	概要	価格(円)		
			大人 (満18歳以上)	中人 (満12～17歳)	小人 (満4～11歳)
前売チケット 2027年 3月18日まで	1日券	会期中いつでも 1回入場可	4,900円	3,000円	1,400円
前売・会期中 販売チケット	特別 割引券	障がい者手帳等をお持ちの人および 同伴者1人が購入可能で、会期中いつでも1人1回入場可	2,800円	1,700円	800円
	通期 パス	会期中いつでも 何度も入場可	28,000円	16,000円	6,500円
	夏パス	夏の決まった期間 (7月1日～8月31日) に何度も入場可	12,000円	7,000円	3,000円

※年齢は、2027年4月1日現在の満年齢。
ただし、3月中の入場については2026年4月1日現在の満年齢を適用。
※入場には来場日時予約が必要です。
来場日時の予約は、2026年 **9月18日から開始予定** です。

チケットいろいろQ&A

- Q1. チケットは早く買った方がお得なのかな。**
A1. 1日券は2027年3月19日から、大人5,500円、中人3,300円、小人1,500円になりますので、購入するのは今がお得です。
- Q2. 紙のチケットを購入したい! どうしたらいいの?**
A2. 7月15日時点で、横浜市内で紙チケットを販売しているのは次の5店舗です。取扱券種は**1日券のみ**ですのでご注意ください(別途費用がかかる場合あり)。阪急交通社 横浜サービスセンター、J・market(横浜ジョイナス店、相鉄横浜駅店、横浜ポルタ店)、カインズ(モザイクモール港北店)
- Q3. せっかく買うなら、チケットを記念に手元に残したいな。**
A3. 付属のストラップで首からかけられるカード型の**記念チケット**(数量限定)があります! 公式チケットサイトで入場チケットを購入する際、「カートの確認」画面から「記念チケットに変更する」を選択することで購入できます。
価格:1枚につき1,980円(税込) ※入場チケット代別
送料:一律990円(税込)

📍 **チケット購入について** ▶ GREEN×EXPO 2027 入場券販売管理センター ☎0570-01-8789(ナビダイヤル) ✉ticket-info@2027tkc.com
📰 **記事について** ▶ 区役所広報相談係 ☎045-367-5635 ☎045-365-1170



瀬谷区役所 〒246-0021 ニツ橋町190

☎045-367-5656(代表電話)

☎045-365-1170

瀬谷区WEBはこちら

8月の土曜日開庁 8日・22日 時間:9時～12時

戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。



瀬谷フェスティバルに出演しよう!



「や、
則定」



シールを集めて
グッズをゲットしよう！

A cartoon illustration of a brown owl with large yellow eyes. It is wearing a blue hat with a pink flower and a green leaf. The owl is holding a woven basket filled with various fruits, including a red apple, a green apple, a yellow pear, and an orange. The background is a light blue sky with a yellow sun.

- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

A cartoon illustration of a brown owl with large yellow eyes. The owl is holding a paintbrush in its right talon and a paint palette with four colored dots (red, yellow, blue, and green) in its left talon. The owl is smiling and has a small tuft of feathers on its head.



詳細は
こちら



●「※詳細は瀬谷区WEBへ」「※詳細は横浜市WEBへ」とあるものは、それぞれ「瀬谷区 ○○○」または「横浜市 ○○○」で検索(○○○はイベント名・事業名)

マーク
の
説明

☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ 🏠休館日 📅日時・期間 📍場所 🎯対象・定員 🕒先着 🎟抽選 📄内容 💰費用 🎒持ち物
🗣講師または出演者 🏠保育 📄申込み 🗨問合せ 📅当日直接 📅事前に直接 📄往復はがき 📄はがき 📄返信用はがき持参 📄郵送 (着)必着
(消)消印有効 📄※要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 📄電子申請 横浜市電子申請・届出システム



AR(拡張現実)消火体験の様子

消防車やドクターカーに乗ろう！ほかにもAR消火体験や景品がもらえるスタンプラリーなど、防災と救急について親子で楽しみながら学べるブースが盛りだくさん！
ぜひ、ご家族そろってご参加ください！

📅9月5日(土)10時～14時 ※小雨決行・荒天中止
📍区役所、瀬谷消防署、瀬谷公会堂会議室

📍区役所防災・危機管理推進担当
☎045-367-5611 ☎045-366-9657
瀬谷消防署予防係 ☎・☎045-362-0119



介護者への支援・もの忘れ相談

つどい…介護者のつどい(高齢者などを介護しているご家族のための場です)

日 時	内 容
8月20日(木) 13時30分～15時	つどい 講座「認知症のある方の暮らしを支える介護サービス ～その人らしい暮らしを支えるために～」 📍下瀬谷地域ケアプラザ 📄20人 📅8月12日から ☎045-304-1291
9月9日(水) 13時30分～15時	つどい ひまわりの会「茶話会」 📍中屋敷地域ケアプラザ ☎ ☎045-303-8100
9月15日(火) ①9時30分 ②10時30分	介護こころ相談室(介護者の悩みにカウンセラーが応じます) 📍区役所4階40番窓口 📄各回1組 📅8月12日から ☎で問合せ先へ
9月25日(金) ①14時 ②14時40分	もの忘れ相談(専門医が相談に応じます) 📍区役所4階40番窓口 📄各回1組 📅8月12日から ☎で問合せ先へ

📍区役所高齢者支援担当 ☎045-367-5716 ☎045-364-2346

福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

☎電話 予約・問合せ参照 FAX 子育て支援担当・こどもの権利擁護担当・こども家庭係 ▶ ☎045-367-2943 / 健康づくり係 ▶ ☎045-365-5718
※予約方法にWEBアイコンのあるものは、各相談・教室のウェブページから申込み可

種類・対象		日時(★は受付時間)	会場・受診(予約)方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ
こども・子育て中の人	こども家庭相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～12時、 13時～17時	区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までのさまざまな相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 ☎045-367-5747
	こどもからの相談		区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の悩みなどのさまざまな相談	こどもの権利擁護担当 ☎045-367-5609
	妊産婦健康相談・母乳(授乳)相談	8月28日(金) 13時30分～15時★	区役所5階 予約制 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等の相談 📄母子健康手帳、タオル(母乳・授乳相談時)	子育て支援担当 ☎045-367-5778
	乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談	8月26日(水) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 予約は前日までにWEBから 0歳～就学前の乳幼児または妊産婦(産後1年未満まで)の歯科相談 📄母子健康手帳、使用中の歯ブラシ	こども家庭係 ☎045-367-5760
	こどもの食事相談	8月21日(金)9時～11時★	区役所5階 予約制 こどもの食生活についての相談	健康づくり係 ☎045-367-5746
	離乳食教室(生後7～11か月児の養育者)	8月21日(金) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 離乳食のすすめ方についての話、調理実演等 📄お子さん用エプロン、スプーン	
	1歳児食と歯の元気教室(1歳～1歳4か月児の養育者)	9月4日(金) 10時～11時30分	区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 楽しい食・歯みがきについての話、実演等 📄母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、お子さん用エプロン、スプーン	
	母親(両親)教室	日程は瀬谷区WEB等でご確認ください。	区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 📄母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、お茶などの水分	子育て支援担当 ☎045-367-5778
	乳幼児健康診査	4か月児	区役所5階 指定日に直接来所 ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。 各月齢に達した月または翌月が健診日となります。	こども家庭係 ☎045-367-5760
		1歳6か月児		
		3歳児		
若者	若者のための専門相談	8月18日(火)、9月1日(火) 13時30分～16時20分	区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、若者のさまざまな問題についての相談	よこはま西部ユースプラザ ☎045-744-8344
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査	月曜日(祝日を除く) 9時30分～10時	区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のための申込みはできません	健康づくり係 ☎045-367-5744
	女性の健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時～12時、13時～17時	区役所4階40番窓口 原則予約制 受胎調節・不妊治療・思春期から更年期までの健康相談	子育て支援担当 ☎045-367-5778
	女性福祉相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～12時、 13時～16時30分	区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 ☎045-367-5703
	生活習慣改善相談(禁煙相談も含む)	8月25日(火)午後、 9月2日(水)午前 ※予約時に時間指定	区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、 ^{こうくう} 口腔衛生のことなど、保健師・栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。	健康づくり係 ☎045-367-5744

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・PSA検査(前立腺)]を行っています。詳しくは 横浜市がん検診 検索

特集 1

みんなで つくる きれいな まち

ごみの削減や地域の美化は、私たち一人ひとりの身近な取組から広がります。正しく分別してごみを減らすことが、きれいなまちづくりにつながります。地域では環境事業推進委員による美化活動も行われています。みんなでできることから、少しずつ始めてみませんか。

●問合せ 区役所資源化推進担当 ☎045-367-5699 ☎045-367-4423
資源循環局瀬谷事務所 ☎045-364-0561 ☎045-391-4784

燃やすごみに含まれるプラスチックを減らそう！

「ごみ」だと思っていたものを「資源」としてリサイクルできます。



汚れなどは拭き取るか、
水で軽くすすいで
「プラスチック資源」へ！



容器やラップに付いているシールは剥がして
「プラスチック資源」へ！ ※シールがきれいに剥がしきれなくてもOK



ペットボトル本体は、
中を水ですすいで、
つぶして「缶・びん・
ペットボトル」へ！



ペットボトルの
ラベルやキャップは
「プラスチック資源」へ！

燃やすごみの中には、本来
プラスチック資源として分別
できるものがまだまだ多く
含まれています。
ひと手間の分別で資源
を生かします。



環境事業推進委員
連絡協議会
会長 久間部 さん



このごみ袋の中には、ほかにもプラスチック資源が
隠れています。ヒントは市版3ページにあります。



環境事業推進委員地区代表の皆さん

環境事業推進委員が 横浜グリーンエキスポ会場へ つながる道のりをきれいに

瀬谷クリーンアップEXPO始動

2027年の横浜グリーンエキスポの開催に向けて、区内でも環境事業推進委員が中心となり「瀬谷クリーンアップEXPO」と題し、瀬谷駅北口から海軍道路周辺、三ツ境駅周辺で清掃活動を行っています。



瀬谷駅周辺での美化活動



海軍道路の環境整備



横浜グリーンエキスポのPRも行っています



区役所での分別キャンペーン

環境事業推進委員とは、自治会町内会から推薦され、市長から委嘱された141人（7月1日時点）の委員です。それぞれの地域で、資源循環の取組（ごみ減量・資源化）や街の美化、脱炭素の推進等を中心に、環境全般の事業を推進するボランティアリーダーです。



瀬谷フェスティバルでの分別アドバイス

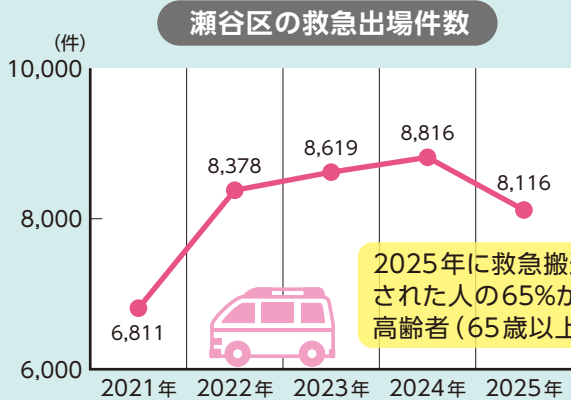
特集2

あんしん救急 知って予防! 救急車

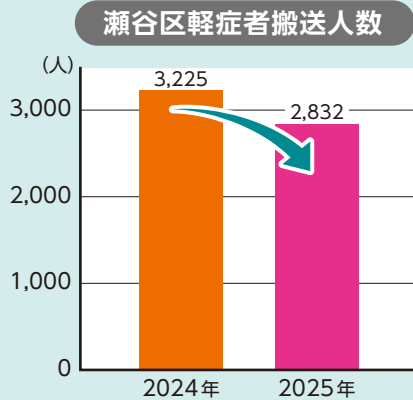


病気やけがは、いつ起こるか分かりません。特に高齢者は体調の変化に気付きにくく、「大丈夫」と思って無理をしてしまうことがあります。しかし、早めに対処することで、重症化を防ぐことができます。横浜市では、元気なうちからできる準備や困ったときの相談先、救急車を呼ぶ目安について、分かりやすくお伝えする「あんしん救急」という取組を進めています。いざというときに慌てないために、日頃から備えておきましょう。

●問合せ 瀬谷消防署救急担当 ☎・FAX 045-362-0119



2025年に救急搬送された人の65%が高齢者(65歳以上)です。



瀬谷区の2025年救急出場件数は、前年比で700件減少しました。また、軽症の搬送者も前年比で393人減少しました。引き続き、救える命を救うため、救急車の適正利用にご協力をお願いします。



救急救命士

覚えておきたい3ステップ

ステップ1

元気なうちに しっかり備える!

- 休日や夜間に診てもらえる病院をあらかじめ調べておきましょう。

医療機関や薬局は「医療情報ネット(ナビ)」で簡単に検索できます。



- 高齢者は転倒によるけがで救急搬送されている傾向があるので、気をつけましょう。

転倒の主な原因は…

- ① 加齢や運動不足による身体機能の低下
- ② 病気や薬の影響
- ③ 住環境の不整備(部屋の段差等)



転倒予防に向けて 「ハマトレ」をしよう!

ハマトレとは横浜市が高齢者の「歩き」に着目し、開発したトレーニングです。



ハマトレを知りたい人はこちらから



ステップ2

困ったときは、 まず相談!

- かかりつけ医を持ちましょう。



体調が悪いときは、症状が悪化する前に、近くの医療機関でお医者さんに相談しましょう。かかりつけ医は、健康をサポートする頼もしい存在です。

- 「救急車を呼んだほうがいいのか?」「今すぐ病院に行ったほうがいいのか?」迷ったら

#7119 かながわ救急相談センター

へ相談

看護師のオペレーターが、「緊急性のある症状なのか」や「すぐに受診する必要があるのか」を判断します。

医療機関へ行く 交通手段がないとき

- 民間救急サービスを利用する

救急車を要請するほど緊急ではないが、自家用車やタクシーでは心配なとき。



- ユニバーサルデザインタクシー

高齢者、障害者およびベビーカー利用の親子連れなど誰でも利用しやすい一般のタクシーです。



ステップ3

こんな時こそ急いで 救急車!

- 意識がないまたは様子がおかしい
- けいれんが止まらない
- 大量の出血を伴うけが
- 突然の頭痛・胸痛
- 食べ物などをのどにつまらせた



「いつもと違う」、「おかしい」と感じた時は、無理をせず119番に電話をしてください。早めの対応が、命を守ることにつながります。準備ができる場合は、

- マイナンバーカード等(健康保険の内容が確認できるもの)
- 診察券 ● お薬手帳
- 靴などを一緒にお持ちください。

けがや病気の状況によっては、何もしないと病状が悪化する場合があります。そのため、その場に居合わせた人が応急手当を行うことが重要です。万一来るべく、応急手当の知識と技術を身につけておきましょう。



救急救命士

区内の消防署・消防出張所で毎月15日に救急講習会を開催しています。



施設

からのお知らせ

各施設の WEB は、

- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- 所がない場合は、掲載施設で実施。
- 費がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- 申がない場合は、当日参加可能。
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどをご確認ください。

 横浜グリーンエクスポに向けた各施設の取組



瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1
Tel 045-303-4400 Fax 045-303-4464
休 第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

瀬谷地区センター 講座

- 以下のものは 申 8月20日(着)まで WEB から、または 往 に 必要事項 を記載して 郵 か 画
- ▶ **からだ整えるピラティス**
回 9月2・9・16・30日、10月7日の水曜日 全5回 9時30分～10時30分
対 成人 12人 画 費 800円
 - ▶ **パーソナルカラー講座 ～新しい自分発見～**
回 9月3日(木)9時30分～11時30分
対 成人 14人 画 費 800円
講 RRRcorde 矢島幸子
 - ▶ **和布クラフト 来年の干支 ひつじの親子**
回 9月4・18日、10月2・16・30日の金曜日 全5回 10時～11時30分
対 成人 14人 画 費 2,300円
 - ▶ **ボタニカル刺しゅう ～リネン素材のおしゃれ巾着～**
回 9月9・16・30日、10月7・14日の水曜日 全5回 10時～11時30分
対 成人 20人 画 費 3,000円
 - ▶ **あなたのスタイル骨格診断**
骨格の特徴から、似合う服のデザインや着こなしのポイントを学びます。
回 9月17日(木)9時30分～11時30分
対 成人 14人 画 費 800円
講 RRRcorde 矢島幸子

- 和楽荘講座** (60歳以上の市内在住者)
※老人福祉センター利用証を持参
- ▶ **お楽しみ和楽 ～たのしい体操～**
回 9月3日(木)10時～11時 画
対 20人 画 持 飲み物
 - ▶ **健康相談**
回 9月9日(水)12時30分～14時30分 画 対 14人 画
 - ▶ **お楽しみ和楽 ～映画～**
回 9月10日(木)13時～15時 画
対 20人 画
 - ▶ **ペーパークラフトで作る“蓮の花”(ライト付き)**
回 9月11日(金)13時～15時
対 成人 10人 画 費 1,300円
申 8月20日(着)まで WEB から、または 往 に 必要事項 を記載して 郵 か 画

阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2
Tel 045-365-9072 Fax 045-365-9112
休 第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

- ▶ **まだまだ間に合う! 英語期末テスト対策**
回 8月21日(金)①13時～13時50分 ②13時55分～14時45分
対 ①中学1年生 ②中学2年生 各6人 画 費 100円
申 8月16日まで WEB か 画

以下のものは 申 8月25日(着)まで WEB から、または 往 に 必要事項 を記載して 郵 か 画

- ▶ **おやこの食育教室 【瀬谷区ヘルスメイト共催】**
回 9月12日(土)①9時45分～11時15分 ②12時30分～14時
対 小学1～3年生と保護者 ①・②各10組 画 ※1組2人まで ※申込み時に希望時間(①・②)を記載
- ▶ **ロスフラワーで草木染め**

回 9月13日(日)10時～12時
対 小学生 12人 画
- ▶ **エンディングノートで未来に「そなえる」 【阿久和地域ケアプラザ共催】**
回 9月14日(月)10時～11時30分 ※9時45分から受付
対 成人 20人 画
- ▶ **初めてのファイナンシャルプランニング**
回 9月25日(金)10時～11時30分
対 成人 15人 画 休 年金・社会保険の基礎知識を学ぶ 費 300円

中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目18-6
Tel 045-304-3100 Fax 045-304-3110
休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

- ▶ **みんな集まれ! 夏体験**
① **アート×英語 ～オリジナルモンスター作り～**
回 8月23日(日)10時～11時30分
対 小学生 20人 画 費 500円
申 8月18日まで 往 か 画
- ② **上瀬谷こどもれすとらん in 中屋敷地区センター ～ミニ縁日～**
回 8月29日(土)12時～15時 画
費 子ども100円、大人300円
※縁日は1回100円

- ▶ **ーっぽ☆こそだてひろば ～夏はおもいっきり水遊び～**
回 8月24日(月)10時30分～11時30分
対 未就園児と保護者 費 100円(2人分)
申 8月23日まで 往 か 画
- ▶ **季節の小さな庭づくり ～寄せ植え～**
回 9月5日、10月3日、12月5日、2027年2月20日の土曜日 全4回 10時～11時30分 対 成人 10人 画 費 6,000円 申 8月31日まで 往 か 画
- ▶ **ママベビーYoga &ハーブティー(中期)**
回 9月11・18日、10月9・23日、11月13・27日の金曜日 全6回 10時30分～11時15分
対 4か月～2歳未満の子と母親 7組 画 費 2,400円 ※1組2人まで
持 ヨガマットまたはバスタオルと赤ちゃん用バスタオル
申 9月6日まで 往 か 画

- ▶ **「mittens」先生の焼き菓子 ～アメリカンクッキー3種とフルーツジャム～**
回 9月19日(土)①9時30分～11時30分 ②12時30分～14時30分
対 成人 ①・②各12人 画 費 1,800円
持 エプロン、三角巾、マスク
申 9月13日まで 往 か 画

長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17
Tel・Fax 045-364-7072
休 第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

- ▶ **かまどで作るすいとんをどうぞ**
回 8月15日(土)11時～無くなり次第終了 画 ※荒天中止 対 100食 画 費 200円 持 箸、飲み物
- ▶ **おもちゃの病院**
回 9月12日(土)10時から ※見学可
※おもちゃの持参日は申込み時に調整
※引渡日は9月13日以降を予定
対 おもちゃ15点分(1人3点まで) 画 費 100円程度(実費)
申 8月17日から 往 か 画

瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目22-1
Tel 045-301-7911 Fax 045-302-3655
休 8月17日(月)

- ▶ **ひよこのおはなし会**
回 8月16日(日)、9月9日(水)11時～11時30分 画
対 0歳～3歳の子と保護者
休 わらべうたと絵本の読み聞かせ
- ▶ **休日おはなし会**
区内で活動するボランティアグループのおはなし会が楽しめます。
回 9月6日(日)11時～11時30分 画
対 幼児～小学生 ※保護者同伴可
- ▶ **休日朗読会**
大人向けの朗読会を休日に開催します。
回 9月20日(日)13時30分～14時30分
対 高校生以上 20人 画
講 ソフィアの森 ボランティア部
申 9月2日9時30分から 往 か 画

瀬谷さくら小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0035 下瀬谷三丁目58-1
Tel・Fax 045-304-1755 休 火・金曜日

- ▶ **さくらボッチャ**
回 8月22日(土)10時～11時30分 画
対 12人 画 ※幼児は保護者同伴
休 詰めボッチャとゲーム
持 上履き、飲み物

南瀬谷小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1
Tel・Fax 045-303-8415 休 火・金曜日

- ▶ **おはなしOne One おばけちゃんとあそぼう♪**
回 8月17日(月)10時30分～11時 画
対 幼児と保護者 10組 画

- 休 親子のための癒やしのおはなし会、簡単な工作

東野中学校 コミュニティ・スクール

〒246-0012 東野130
Tel・Fax 045-304-4301 休 火・金曜日

- ▶ **輪ゴムでっぽうと紙飛行機で遊ぼう**
輪ゴムでっぽうを作ってのちに挑戦してみよう!
回 8月22日(土)9時30分～11時30分 画 対 小・中学生 20人 画 費 150円 持 持ち帰り用袋、飲み物
- ▶ **御朱印帳作り**
自分だけの御朱印帳を手作りします。お好きな布をお持ちください。
回 9月9・16・30日の水曜日 全3回 10時～11時30分 対 成人 10人 画 費 400円 画 絹か木綿の布、刷毛
申 8月20日まで 往 か 画

原中学校 コミュニティ・スクール

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6
Tel・Fax 045-391-1166 休 火・金曜日

- ▶ **はらっぱのおはなし会**
回 8月15日(土)11時～11時30分 画
対 乳幼児と保護者 10組 画
休 読み聞かせ、手遊び、紙芝居 等
講 はらっぱの会
- ▶ **パソコン・スマホの困った! 原中コミスク無料相談会**
回 8月22日(土)①13時10分～14時10分 ②14時20分～15時20分
対 成人 ①・②各3人 画
持 ノートパソコン、スマートフォン
講 パソコンふれあい館・せや
申 8月12日から 往 か 画
- ▶ **毎月開催! 英検作文面接対策講座(3級～2級)**
回 9月5日(土) 3級クラス:15時30分～16時20分、準2級～2級クラス:16時20分～17時10分
対 中学・高校生 各クラス8人 画
休 英検合格に向けた作文や面接の個別指導 費 100円(資料代)
持 筆記用具 申 8月12日から 往 か 画
- ▶ **やってみよう! はじめての太極拳**
回 10月1・15日、11月5・19日、12月3・17日の木曜日 全6回 ①13時10分～14時40分 ②14時40分～16時10分 対 ①・②各10人 画 費 600円 画 室内用運動靴、飲み物
申 9月2日から WEB か 往 か 画

瀬谷中央公園こどもログハウス

〒246-0015 本郷二丁目28-4
瀬谷中央公園内 Tel・Fax 045-304-4169
休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)
※未就学児は保護者同伴でご参加ください

- ▶ **横浜グリーンエクスポ 物知り博士ちゃんコーナー** 
横浜グリーンエクスポに関する情報をクイズ形式で学べます。

8月11日(火・祝)～31日(月)9時～16時30分 画

▶葉っぱクラフト工作

間伐材を使ってキーホルダーかマグネットを作ります。

8月11日(火・祝)～25日(火)9時30分～16時30分 画 各日10人 宛

▶まるたのしろのおはなしかい

9月9日(水)10時30分～10時50分 画 未就学児と保護者 講クローバー

下瀬谷地域ケアプラザ

〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6
Tel 045-304-1291 Fax 045-304-1259
shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp 休第1月曜日

▶下瀬谷ニットカフェ

ケアマップ(認知症マップ)を編んで寄付する活動です。編み物初心者も歓迎。

8月12日(水)・27日(木)10時～11時30分 画 各日10人程度 宛

時かぎ針(6～8号)、飲み物

▶ガンダム好きの集い

8月16日(日)10時30分～12時 画

※毎月第3日曜日 宛20人程度 宛

▶みんなの広場福福で開催！
シニアのためのスマホサロン

8月18日(火)15時～16時30分 画

所みんなの広場福福(南台二丁目14-4)
宛10人程度 宛

時スマートフォン、筆記用具、飲み物

以下のものは 申8月12日から
Tel か 画

▶グリーンボランティア
定例会 園芸博

8月17日(月)10時～11時30分

※ガーデニング活動は週1回程度(要問合せ) 宛10人程度 宛

▶レコードを聴きながら
ちょこっとボランティア

8月27日(木)10時～11時30分 宛20人程度 宛

▶ビューティー・ボランティア
養成講座

メーキャップアーティストにハンドケアやメイクの基礎を学び、講座終了後は高齢者施設等で活動します。

9月1日(火)・14日(月)、10月1日(木) 全3回 13時30分～15時 宛10人程度 宛

費3,000円

持普段使用しているメイク道具

▶防災カフェ

「防災って気になるけど、ちょっと難

しそう…」そんな人にぴったりの緩い会です！

9月2日(水)18時30分～20時

※毎月第1水曜日 宛10人程度 宛

▶レコード鑑賞会「昭和歌謡編」

9月8日(火)13時30分～15時 宛20人程度 宛

費200円(コーヒー代)

瀬谷スポーツセンター

〒246-0032 南台二丁目4-65
Tel 045-302-3301 Fax 045-301-9442
休第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶令和8年度 秋の教室
(10月～12月開催)

あなたの体づくりを瀬谷スポーツセンターがお手伝いします。各教室の概要はWEBまたは瀬谷スポーツセンターで配布するチラシをご覧ください。

※詳細はお問い合わせください

8月25日(着)まで WEB から、または 往に必要事項と教室名を記載して 郵

※応募者が定員を上回った場合は 抽

地域子育て支援拠点にこてらす

〒246-0021 ニツ橋町469
せやまる・ふれあい館内
Tel 045-391-8316 Fax 045-391-8447
休日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、
祝日 ※8月23日(日)は開館します

▶くるりんぱ！
体を動かしてあそぼう

親子で体を動かすアクティブ遊び！
おうちでもできる簡単バリエーションをたくさん見つけよう。パパ大歓迎！

8月23日(日)10時30分～12時 画

宛未就学児と保護者 講バンデリー
ジャススポーツクラブ 工藤高士

▶子育てサポートシステム
入会説明会

8月28日(金)、9月11日(金)10時～11時 宛子どもを預けたい人(生後57日～小学生の保護者)、子どもを預かりたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人)

申前日12時まで WEB か Tel (子育てサポートシステム専用 Tel 045-744-7207)

▶母親・両親教室 ～プレママ＆
プレパパきてみて体験！～

赤ちゃんをおうちに迎える前に、お世話を少し体験してみませんか。

8月①9月12日(土) ②9月26日(土)
いずれも10時～12時 宛これから赤ちゃんを迎える家族 ①・②各日6組 宛

講助産師 ①小沼夕佳 ②森内幸美

申8月15日から WEB

こども自然公園
青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1
こども自然公園内
Tel 045-811-8444 Fax 045-812-5778

以下のものは 申各申込み締切日(消)まで WEB から、または 往に必要事項と参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・ 画 アドレスを記載して 郵

持当選者に別途連絡

※いずれも雨天決行

▶ほのぼのファミリーキャンプ 秋

9月26日(土)13時～27日(日)15時 ※1泊2日

宛6人以内の家族 18組 画

内秋の公園で自然遊び、野外ゲーム、野外炊事、クラフト、キャンドルファイア 等 費中学生以上6,700円、小学生6,200円、4歳～未就学児4,500円、3歳以下500円

申8月21日まで

▶ファミリークッキング
バーベキュー

10月10日(土)10時～14時

宛8人以内の家族 12組 画

内バーベキューグリルと炭火で季節の食材を調理 費中学生以上3,000円、小学生2,500円、4歳～未就学児1,500円、3歳以下100円

申9月11日まで

瀬谷区民文化センター
あじさいプラザ

〒246-0031 瀬谷四丁目4-10
ライブゲート瀬谷3・4階
Tel 045-301-3500 Fax 045-301-3502
休第2火曜日

▶五感であじわう映画
「ワタシ、発酵します！」展

松田恒代監督作品の写真や映像、使用した小道具などの展示会です。

8月12日(水)～16日(日)10時～17時 画 ※16日は16時まで

スポーツ

●区バドミントン協会主催 第105回瀬谷区バドミントン大会

9月13日(日)8時45分開会 所瀬谷スポーツセンター 宛高校生以上 100組 宛

内ランク別個人戦(混合ダブルス、トリプルス) ※午前一部のコートを使用し、トリプルス講習会も開催予定 申8月15日～19日まで 申込書を 画 に添付して問合せ先へ ※費用等の詳細は、同協会 WEB の要項・申込書をご覧ください。 画 同協会 衛藤 Tel 090-3789-0318 画 seya.ward.bad.association@gmail.com

▶「猫とめぐる、花の四季」展

nanacoさんによる新作展覧会。
猫たちと一緒に、春夏秋冬の花々を巡る心温まる展示です。

9月2日(水)～7日(月)10時～17時 画

※7日は16時まで

▶あなたのオリジナル
切り絵キャラクターを作ろう

10月24日(土)①10時から ②14時から 宛①・②各5人 宛

費300円 講よしざわりえ

申8月16日から WEB か Tel か 画

▶ミュージック・コレクション・
シリーズ#23

さまざまなアンサンブル入賞歴のあるサクソフォンカルテットによるサクスの魅力あふれる90分です。

11月15日(日)14時～15時30分

宛120人 宛 ※未就学児入場不可

費1,500円

講アーバン・サクソフォンカルテット

申9月5日から 画 か 画

瀬谷区社会福祉協議会

〒246-0021 ニツ橋町469
せやまる・ふれあい館内
Tel 045-361-2117 Fax 045-361-2328
休日曜日・祝日

▶登校支援ボランティア
(ガイドボランティア)募集

お気軽にお問い合わせください。

内登校時に付き添いが必要な子どもたちの支援(朝20分程度)。横浜市のガイドボランティア事業として活動1回につき奨励金支給あり。

申 Tel か 画 ※事前に登録が必要

善意銀行への寄付

5月1日～31日受付分・敬称略

- 瀬谷第四地区よんたくん広場
- 南瀬谷小学校コミュニティ・スクール
- 匿名 1人

以上の皆さん、ありがとうございました。

生ごみ減量化・土壌混合法講習会

生ごみを捨てずに、活かして花や野菜の栽培に適した土づくりをご紹介します！

日 9月16日(水)10時~11時 所 区役所4階会議室
対 10人 宛 申 8月11日から 用 用 用 で問合せ先へ

固 資源循環局瀬谷事務所 用 045-364-0561 用 045-391-4784



いきいき 区民活動支援事業

区民の皆さんが提案するアイデアあふれる企画について、区役所が活動のサポートをしています。

●「せやレコ★CAFE」に来ませんか

日 第1回：8月18日(火)10時30分~12時 ※受付10時10分から
第2回以降：9月からは、毎月第2火曜(同時刻開催)

所 第1回：瀬谷区民活動センター ミーティングコーナー 画
第2回以降：ニツ橋第二地域ケアプラザ 多目的ホール 画

費 参加費200円(ドリンク付き・2杯まで)

内 今は懐かしいレコードで、昭和から現在までのさまざまなジャンルの名曲を聴く集まりです。毎回リクエストを受け付け、曲にまつわるエピソードトークで親睦を深めます(流したいレコードの持参可)。

固 瀬谷区音楽振興コミュニティ MUSIC-STYLE 坪江
用 080-6553-0298 用 music-style@nifty.com

●外国につながるのある皆さんとの交流ボランティア募集

日本語が母語でない人への日本語学習支援や、外国につながるのある子どもたちへ、やさしい日本語での学習支援を行います。多文化共生・交流に興味のある人は、ボランティアとして参加してみませんか。経験は不要です。

日 ①毎週日曜日10時~11時、14時~15時
(参加はZoomによるオンライン接続で、希望日の希望時間帯)
②平日の希望日・希望時間(放課後の学習支援は毎週月曜日のみ)

所 ②相沢小学校、いずみ野小学校

内 ①外国につながるのある人向け「オンラインにほんご教室」
②外国につながるのある小学生向け「授業中と放課後の学習支援」
※「オンラインにほんご教室」では、日本語を勉強したい人も募集しています。

用 用 で氏名と連絡先を問合せ先へ
固 せやにほんごプロジェクト 用 seyanihongopr@gmail.com

●和泉川源流たんけん隊 参加者募集

和泉川の源流域である「瀬谷市民の森」の川沿いを水源(湧き水)まで歩きながら、そこで暮らす生き物を観察し、水を育む森の役割をみんなで考えます。

日 10月10日(土)10時~12時 ※集合9時50分
※小雨決行(予備日10月11日)

所 瀬谷市民の森グラウンド 東側入口 対 30人 宛

用 長靴または防水の運動靴

申 8月20日~10月7日まで 用 用 用 で、代表者の氏名・連絡先・メールアドレスと参加者数を問合せ先へ

固 瀬谷環境ネット 宮島 用 用 045-303-8024
用 seyakankyo@nethome.ne.jp



横浜みどりアップ計画 都岡地区恵みの里

●稲刈り・脱穀体験教室(全2回)

日 稲刈り：9月19日(土)9時30分から 脱穀：10月3日(土)13時30分から ※雨天時、日程変更(参加者へ別途ご案内します)

所 旭区矢指町の田んぼ(下川井ICそば) ※車での来場可

対 市内在住のグループ(家族・1人でも可) 20組 画

費 1組10,000円(1組につき玄米5kgをプレゼント)

申 9月3日まで 横浜市 WEB (二次元コード)から

※抽選結果および持ち物は当選者のみに郵送で通知



固 みどり環境局北部農政事務所 用 045-948-2480 用 045-948-2488

秋のまんまるまーけっと 2026

区内障害福祉事業所の皆さんが作った食品・雑貨等を販売します。たくさんのご来場をお待ちしています！

日 8月31日(月)~9月4日(金)11時~14時 所 瀬谷駅改札口前 画

固 区役所障害者支援担当 用 045-367-5715 用 045-364-2346



土砂災害防止法に基づく調査結果をお知らせします

神奈川県では瀬谷区内における土砂災害特別警戒区域等の見直し調査を行いました。調査結果を踏まえた区域図(案)は WEB (二次元コード)や、横浜川崎治水事務所などで閲覧することができます。

固 神奈川県横浜川崎治水事務所 急傾斜地第一課
用 045-411-2520 用 045-411-2602



ズーラシア だより vol.64

イベント情報 ナイトズーラシア

8月の土日と11日は開園時間が13時~20時(最終入園は19時)に。普段は見られない夜の動物たちの姿をご覧ください！

日 8月の土・日曜、11日(火・祝)



固 よこはま動物園ズーラシア 用 045-959-1000

8月11日~9月10日までの休園日
▶ 8月12日(水)、18日(火)、25日(火)
9月1日(火) ※8月の土日祝は13時開園
※開園情報・イベント等の詳細は、ズーラシア WEB でご確認ください。



“瀬谷の魅力” SNSで発信しています！



Instagram



固 区の人口 120,092人 世帯数 54,056世帯 (2026年7月1日現在推計)

瀬谷区 WEB でも紙面をご覧ください。 広報よこはま 瀬谷 検索

〔編集・発行〕瀬谷区役所広報相談係 用 045-367-5635 用 045-365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。