

SEYA

5月号
No. 343



GREEN×EXPO 2027

開催まで
あと **322**日
(5月1日現在)



瀬谷はすごい!

せやっこわくわくワーク 農業コース

瀬谷のかっこいい大人が先生になる、瀬谷だけのおしごと体験イベント!

参加無料

開催日程	内容
6月6日(土)	牧場にいこう オーガスタミルクファーム
6月7日(日)	瀬谷の小麦を味わおう 岩崎農園・瀬谷区ヘルスメイト
6月13日(土)	ハチミツのひみつ セヤミツラボ
6月14日(日)	オリーブを育てよう KIMIDORI FARM

対象：区内在住・在学の小学4～6年生
応募締切：5月17日(日)
詳細は瀬谷区WEB(二次元コード)へ

●問合せ 区役所区民協働推進係
TEL 045-367-5695
FAX 045-367-4423

GREEN×EXPO 2027

開催 300日前 記念イベント

瀬谷駅前青空カフェ

～みんなで咲かせる未来の花～を開催します

日時▶5月23日(土)11時～15時 会場▶瀬谷駅北口駅前広場

5月23日でGREEN×EXPO 2027開催まであと300日となります。開催300日前を記念し、瀬谷駅前に一休みできるスポットが登場! GREEN×EXPO 2027の魅力を楽しみながら、子どもから大人まで参加できるワークショップを開催します。

福祉作業所の食品販売やキッチンカーによる飲食も楽しめる1日限定のスポットに、ご家族やお友だちと一緒にぜひお気軽にお立ち寄りください。

5月23日以降、順次区内公共施設に横断幕を掲示していきます! お楽しみに!

●問合せ 区役所企画調整係 TEL 045-367-5632 FAX 045-365-1170

みんなでつなごう! アサガオの輪プロジェクト

瀬谷を花と緑でいっぱいにして盛り上げていくため、地域で育てたアサガオを次の夏へつなぐ取組を行っています。今回、地域の皆さんから寄せられたアサガオの種を「瀬谷駅前青空カフェ」会場内でお配りします。(先着200人)

みんなで育てて花と緑の輪を広げよう!

GREEN×EXPO 2027

YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

公式マスコットキャラクター トウンクトウンク

せや区からのお知らせ

- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をすることがあります。事前に各問合せ先やウェブページなどをご確認ください。



瀬谷の魅力をめぐる

瀬谷まち歩きリーフレット「せやさんぽ」を作成しました！

GREEN×EXPO 2027の開催を控え、花や食、歴史など瀬谷の魅力を詰め込んだ、瀬谷まち歩きリーフレット「せやさんぽ」を作成しました。

エリアごとの立ち寄りスポットをはじめ、瀬谷ならではの見どころや、瀬谷八福神、自然を巡るお散歩コース、お土産、イベント情報なども掲載しています。

この1冊を片手に、瀬谷のまちをお散歩してみませんか。

配布場所 ▶ 区役所3階35番窓口、瀬谷区民活動センター(せやまる・ふれあい館2階)、瀬谷区民文化センター「あじさいプラザ」、瀬谷図書館、瀬谷地区センター、中屋敷地区センター、阿久和地区センター 等

※詳細は瀬谷区WEBへ

☎ 区役所区民協働推進係 ☎045-367-5693 ☎045-367-4423




スマイルフォトプレゼント♪ 骨の健康ミニ測定会

区役所で健康測定(骨密度など)を行います。測定後、希望者には、GREEN×EXPO 2027フォトスポット前で記念撮影を行い、写真をその場でお渡しします。

☎ 5月20日、7月8日、9月9日の水曜日
13時30分～15時

☎ 区役所5階エレベーター前 ☎ 18歳～49歳まで

☎ 区役所健康づくり係 ☎045-367-5744 ☎045-365-5718



区役所5階特設フォトスポット

歯と口の健康週間行事 歯っぴーフェスタ

瀬谷区歯科医師会によるお子さんのむし歯菌リスク判定テストや、保護者の健康チェックが受けられます。希望者には、お子さんへのフッ素塗布や矯正相談も行います。

☎ 6月7日(日)①9時30分 ②10時 ③10時30分 ④11時

☎ 区役所5階健診フロア


☎ 区内在住・在園の1歳6か月児～未就学児 ①～④各回12人圏

☎ 5月11日～6月5日まで ☎電子申請(二次元コード)から


※詳細は瀬谷区WEBへ

※駐車場は有料です。公共交通機関をご利用ください。

☎ 区役所健康づくり係 ☎045-367-5744 ☎045-365-5718



緑日も開催!



わが家と地域を守る第一歩 ～防火・防災研修会～

災害に備え、必要な知識と技術を身につけることができます。いざという時に、自分や家族・地域を守るために役立つ研修を受講してみませんか。

☎ ①7月10日(金)9時30分～12時
②7月10日(金)13時30分～16時
③7月11日(土)9時30分～12時

☎ 瀬谷消防署訓練室 ☎ 15歳以上の区内在住者 各回40人

☎ 地震・防火・救急・風水害に関する研修、災害図上訓練 など

☎ 6月5日まで ☎電子申請から、または☎か☎か☎前で☎要事項を問合せ先へ

※詳細は横浜市WEB(二次元コード)へ

☎ 瀬谷消防署予防係 ☎・☎045-362-0119
☎ sy-seyayobou@city.yokohama.lg.jp




上瀬谷新たな交通の整備に関する都市計画市素案説明会等

【市素案説明会】

日時 ▶ ①5月15日(金)19時から
②5月16日(土)13時30分から

※いずれも説明内容は同じです

会場 ▶ 瀬谷公会堂 ☎

動画配信 ▶ 5月15日(金)～29日(金)

【市素案縦覧】

公開期間 ▶ 5月15日(金)～29日(金) ※土・日曜日を除く

縦覧場所 ▶ 都市整備局都市計画課 (8時45分～17時15分)
横浜市WEBにも掲載

市素案の縦覧や公聴会について詳細はこちら

【公聴会】(公述の申出があった場合に開催)

日時 ▶ 7月2日(木)19時から

会場 ▶ 瀬谷公会堂

※開催の有無は6月3日(水)以降に横浜市WEBまたは☎で確認

定員 ▶ 10人圏

申込み ▶ 5月15日～29日17時15分(着)まで
☎電子申請から、または公述申出書を☎または持参

※公述申出書は、横浜市WEBおよび縦覧場所で入手可能

☎ 都市計画手続・公述申出先

▶ 都市整備局都市計画課 ☎045-671-2657 ☎045-550-4913
〒231-0005 中区本町6-50-10

事業内容

▶ 脱炭素・GREEN×EXPO推進局上瀬谷交通整備課
☎045-671-4607 ☎045-550-4106





ハチの巣はできていませんか？ 早めに発見して駆除しましょう

アシナガバチやスズメバチは、春先(4月～6月)に女王バチが1匹で巣を作り始めます(前年に作った巣を再利用することはありません)。



初期のハチの巣は小さく、シャワーヘッドのような形や、とっくりを逆さにしたような形をしており、市販の殺虫剤で駆除ができます。家の軒下や天井裏、庭の木や植込みなどをこまめに点検しましょう。

夏から秋(7月～10月)に、ハチの巣は大きく成長します。ハチの種類や巣の場所によっては、専門業者に駆除を依頼する必要があります。ただし、生活に支障がない場合には、必ずしも駆除する必要はありません。

巣を見つけて駆除が必要か判断に迷う時や、駆除方法を知りたい時はお問い合わせください。

☎ 区役所生活衛生係 ☎045-367-5752 ☎045-367-2843

詳細は横浜市WEBへ

●「※詳細は瀬谷区WEBへ」「※詳細は横浜市WEBへ」とあるものは、それぞれ「瀬谷区 ○○○」または「横浜市 ○○○」で検索(○○○はイベント名・事業名)

マークの説明
 ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ 休館日 日日時・期間 所場所 対対象・定員 先着 抽選 内容 費用 持ち物
 講師または出演者 保育 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 往復はがき 入はがき 返信用はがき持参 郵送(着)必着
 (消)消印有効 重要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

横浜市の物価高騰対策 ヨコハマ生活応援クーポン

4月下旬から順次、対象世帯へ案内はがきを発送しています。
給付対象▶ 2月1日時点で市内に住民登録があり、4月1日時点で19歳以上の人
給付内容▶ 1人につき5,000円相当の電子クーポンまたは商品券

区役所相談ブース・郵便局出張相談会

申込みに不安をお持ちの人をサポート

区役所相談ブース

☎4月27日(月)～6月30日(火)9時～17時 ※土・日曜日、祝日を除く
 所 区役所3階38番窓口前

郵便局出張相談会

いずれも9時～17時 ※土・日曜日、祝日を除く
 ☎5月11日(月)～15日(金) 所 横浜若葉台郵便局
 ☎6月8日(月)～12日(金) 所 横浜阿久和郵便局
 ☎6月29日(月)～7月3日(金) 所 横浜南希望が丘郵便局

ヨコハマ生活応援クーポンコールセンター

☎0570-045-456 ☎050-3588-8362
 9時～21時 ※土・日曜日、祝日を除く ※6月8日以降は17時まで

介護者への支援・もの忘れ相談

つどい …介護者のつどい(高齢者などを介護しているご家族のための場です。)

日時	内容
5月11日(月) 6月8日(月) 13時30分～15時30分	つどい わらべの会「座談会」 所 区役所5階健康相談室 ☎045-367-5716
5月13日(水) 13時30分～15時	つどい ひまわりの会 所 中屋敷地域ケアプラザ ☎045-303-8100
6月19日(金) ①14時 ②14時40分 ③15時20分	もの忘れ相談(専門医が相談に応じます。) 所 区役所4階40番窓口 各回1組 ☎5月11日から ☎で問合せ先へ

☎ 区役所高齢者支援担当 ☎045-367-5716 ☎045-364-2346

福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

☎ 予約・問合せ参照 FAX 子育て支援担当・こどもの権利擁護担当・こども家庭係 ▶ ☎045-367-2943 / 健康づくり係 ▶ ☎045-365-5718

※予約方法にWEBアイコンのあるものは、各相談・教室のウェブページから申込可。

種類・対象	日時(★は受付時間)	会場・受診(予約)方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ	
こども・子育て中の人	こども家庭相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～12時、 13時～17時	区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までのさまざまな相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 ☎045-367-5747
	こどもからの相談		区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の悩みなどのさまざまな相談	こどもの権利擁護担当 ☎045-367-5609
	妊産婦健康相談・母乳(授乳)相談	5月22日(金) 13時30分～15時★	区役所5階 予約制 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等の相談 母子健康手帳、タオル(母乳・授乳相談時)	子育て支援担当 ☎045-367-5778
	乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談	5月13日(水) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 予約は前日までにWEBから 0歳～就学前の乳幼児または妊産婦(産後1年未満まで)の歯科相談 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ	こども家庭係 ☎045-367-5760
	こどもの食事相談	5月22日(金)9時～11時★	区役所5階 予約制 こどもの食生活についての相談	
	離乳食教室(生後7～11か月児の養育者)	5月22日(金) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 離乳食のすすめ方についての話、調理実演等 お子さん用エプロン、スプーン	健康づくり係 ☎045-367-5746
	1歳児食と歯の元気教室(1歳～1歳4か月児の養育者)	6月2日(火) 10時～11時30分	区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 楽しい食・歯みがきについての話、実演等 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、お子さん用エプロン、スプーン	
	母親(両親)教室	日程は瀬谷区WEB等でご確認ください。	区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、お茶などの水分	子育て支援担当 ☎045-367-5778
乳幼児健康診査	4か月児	5月20日(水) 12時45分～13時30分★	区役所5階 指定日に直接来所 ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。各月齢に達した月または翌月が健診日となります。	こども家庭係 ☎045-367-5760
	1歳	5月14日(木) 8時45分～9時20分★		
	6か月児	5月21日(木)、6月4日(木) 12時35分～13時20分★		
若者	若者のための専門相談	5月12日(火)、5月19日(火)、 6月2日(火) 13時30分～16時20分	区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、若者のさまざまな問題についての相談	よこはま西部ユースプラザ ☎045-744-8344
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査	月曜日(祝日を除く) 9時30分～10時	区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のための申込みはできません。	健康づくり係 ☎045-367-5744
	女性の健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時～12時、13時～17時	区役所4階40番窓口 原則予約制 受胎調節・不妊治療・思春期から更年期までの健康相談	子育て支援担当 ☎045-367-5778
	女性福祉相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～12時、 13時～16時30分	区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 ☎045-367-5703
	生活習慣病予防のための相談・禁煙相談	5月18日(月)午後、 6月3日(水)午前 ※予約時に時間指定	区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、口腔衛生のことなど、保健師・栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。	健康づくり係 ☎045-367-5744

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・PSA検査(前立腺)]を行っています。詳しくは [横浜市がん検診](#) [検索](#)

特集1



交流

夏祭りや運動会など、楽しく交流できるイベントを開催しています。まだ自治会町内会に加入していなくても、まずは気軽に参加してみませんか。参加することで顔見知りが増え、安心して暮らせるきっかけになるかもしれません。

見守り



普段からご近所で挨拶や声かけをすることで、顔の見える関係ができ、困った時には「お互いさま」で見守り、支え合う地域づくりが進んでいきます。

防犯

防犯パトロールや登下校時の子どもの見守りなど、何げない日々の生活では気づきにくい暮らしの安心・安全を自治会町内会が支えています。



自治会町内会の活動に参加してみませんか。

地域のつながりで支える、毎日の暮らし

登下校時の子どもの見守りや近所の公園のお祭りなど、“誰がやっているのだろう？”と気になったことはありませんか。実は、私たちの身近な暮らしの中には、自治会町内会の取組によって支えられているものがたくさんあります。誰もが安心して心地よく暮らせるまちにするために、地域を知り、人とつながるきっかけとして、自治会町内会の活動に参加してみませんか。

● 問合せ 区役所地域活動係
☎045-367-5691 ☎045-367-4423

防災

万が一に備えて、災害時の備蓄や防災訓練などを行っています。災害時に頼りになるのは、ご近所同士の助け合いです。



美化

花壇の花植えや落ち葉の清掃など、まちの美化に取り組んでいます。ごみ集積場所の管理や、古紙・古布などの資源ごみの回収にも取り組んでいます。



※活動内容は自治会町内会によって異なります

区域図(二次元コード)でお住まいの地域の自治会町内会をご確認いただけます。



自治会町内会の加入申込みはWEB(二次元コード)へ



広報

掲示板や回覧板で、行政からのお知らせや地域のイベント情報などをお届けしています。ウェブページやSNSなどのデジタルツールを活用し、情報発信している自治会町内会もあります。



高岩会長に聞いてみました!

自治会町内会の気になるあれこれ

Q 仕事でほとんど家にいないし、休日もいろいろと忙しくて活動に参加できない…

A 自治会町内会の活動は、できることを少しずつ持ち寄りながら地域をより良くしていくためのものです。自分や家族との時間は大切です。無理せず、参加できる時に少し力を貸してくださるだけでも大きな支えになります。



瀬谷区連合町内会自治会連絡協議会 高岩会長

Q 役員を任せたらどうしよう…

A 役員の決め方は自治会町内会によってさまざまですが、ご家庭の事情などで不安に感じることもありますよね。そんな時こそ「お互いさま」。地域の皆さんで助け合いながら、無理なく活動できたらいいなと思っています。ちょっとしたご相談でも大丈夫ですので、まずは近所の役員さんに気軽に声をかけてみてくださいね。

特集2

令和7年度 区民意識調査の結果をお伝えします!

区民の皆さんの身近な生活環境や暮らしの満足度などについて、
 昨年(2025)年の11月から12月にかけて調査を行いました。このたび調査結果がまとまりましたので、お知らせします。こちらの結果は、今後の区政を進めるにあたっての基礎資料として活用していきます。

●問合せ 区役所企画調整係 ☎045-367-5632 📠045-365-1170

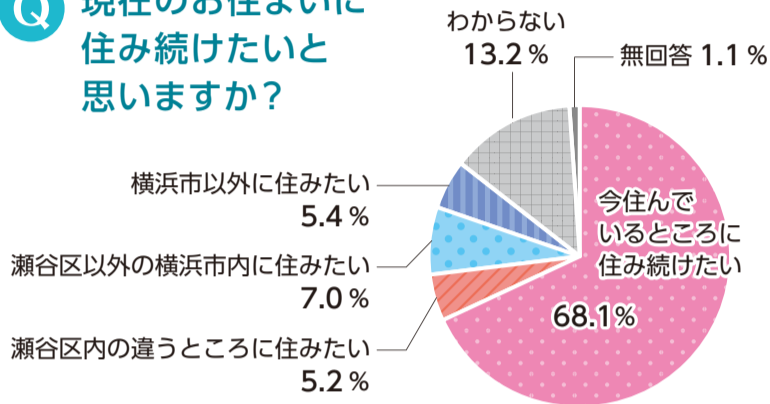
- 調査概要**
- 調査対象 区内に居住する18歳以上の男女3,000人(無作為抽出)
 - 調査期間 2025年11月17日～12月3日
 - 調査方法 郵送による配布・回答および電子申請による回答
 - 有効回収数 1,464(回収率48.8%)

今回ご紹介しているのは本調査の結果の一部です。本調査の報告書等結果の詳細は、瀬谷区WEBへ



🏠 定住意向

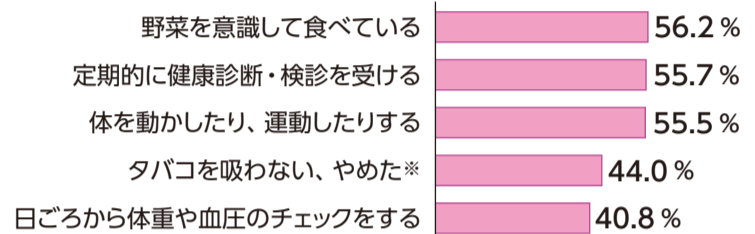
Q 現在のお住まいに住み続けたいと思いますか?



「瀬谷区内で同じ場所または違う場所に住みたい」という人が73.3%と、前回(5年度:72.7%)と変わらず7割を超える高い数値となりました。

❤️ 健康

Q ご自身の健康のためにどのようなことに気を付けていますか? (複数回答可・上位5項目抜粋)



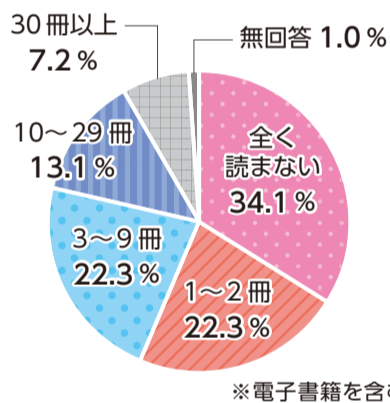
*20代以上の人のみ回答

「タバコを吸わない、やめた」人は44.0%と前回(5年度:33.3%)よりも増加しました。横浜市の目標である非喫煙者の割合88%を目指し、これからも区民の皆さんに瀬谷区WEB等を通じて情報発信していきます。



📖 読書習慣

Q 過去1年間に何冊くらい本を読みましたか?



※電子書籍を含む

「全く読まない」人が3割以上で最も多い一方、年間10冊以上読む人も2割以上となりました。

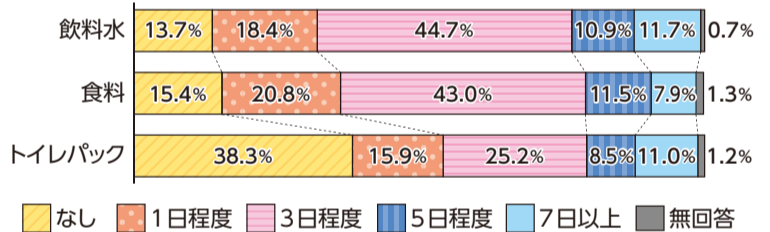
瀬谷区では読書活動推進目標を策定し、地域性に合った読書活動の推進を図っています。区内で本の貸出・閲覧等ができる区民利用施設等も紹介しています。詳細は瀬谷区WEBへ。



🏠 防災

トイレパックも備えが必要です!

Q ご家庭では、飲料水・食料・トイレパックについてどれくらい備蓄を行っていますか?

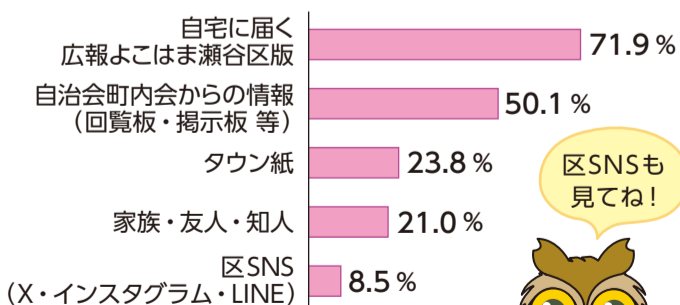


「横浜市防災計画」では、最低3日分の食料および水、トイレパック等の準備を呼びかけています。食料や水を3日程度以上備蓄している人は6割以上、トイレパックは前回(5年度:39.4%)に比べ5ポイント以上増加しました。もしもの時に備えるための情報は横浜市WEBへ。



📢 区役所からの情報の受け取り方

Q 区が発信する情報を、普段どのような媒体から得ていますか?



区SNSも見てね!

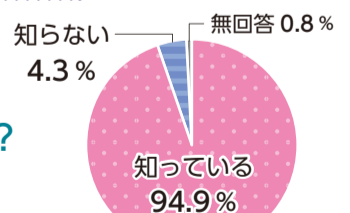


広報紙やタウン紙、地域のつながりから区の情報を得ている人が多いほか、前回(5年度:4.7%)に比べ区のSNSから情報を得ている人が4ポイント近く増加しました。

🌿 GREEN × EXPO 2027

2027年3月19日から開催!

Q GREEN × EXPO 2027が旧上瀬谷通信施設で開催されることを知っていますか?

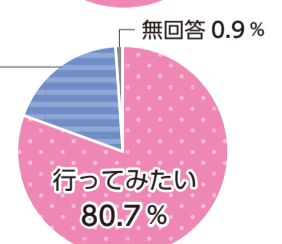


Q GREEN × EXPO 2027に行ってみたくですか?

瀬谷区みんながもっと楽しみに待てるようにPR頑張るね。



行きたいとは思わない、行くつもりはない



認知度は約95%! 前回(5年度:84.1%)より10ポイント以上も増加し、行ってみたくという人も約81%と非常に高い数値となりました。

施設 からののお知らせ

各施設の WEB は、施設名 検索

- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- 所がない場合は、掲載施設で実施。
- 費がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- 申がない場合は、当日参加可能。
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどをご確認ください。

園芸博 GREEN×EXPO 2027に向けた各施設の取組



瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1
TEL 045-303-4400 FAX 045-303-4464
※第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

瀬谷地区センター講座

以下のものは 5月20日(着)まで WEB から、または 係に 必要事項 を記載して 郵か 園

▶書道講座 漢詩「春暁」を書く
楷書、行書、草書の中から好きな書体を選んで練習します。

6月2・9・16・23・30日の火曜日 全5回 10時～11時30分

対 成人 14人 園 1,000円

▶布バッグにデコパージュ

白い布バッグに、すてきな絵柄のナプキンを専用液で貼り付けて仕上げます。

6月23日(火) 10時～11時30分

対 成人 14人 園 1,400円

ワンパク講座

▶サッカーボールと友達になろう
リフティング教室 ～春～

毎年好評のリフティング教室です。名コーチ2人が今年も担当します。みんなで楽しく体を動かしましょう!

5月13日(水)、6月10日(水) 19時～20時 園 小・中学生 各日15人 園

※保護者の参加可

※送迎をお願いします

園 フットサルシューズまたは室内用運動靴(鋭利なものは不可)、室内用ボールまたはきれいに拭いたボール

園 プロリフティングパフォーマータツキ

▶すきっぷす♪のおはなし会

毎月恒例のおはなし会です。すきっぷす♪ちゃんが待っています。

5月20日(水) 10時30分～11時 園

対 乳幼児と保護者 14組 園

▶ベビーマッサージ&リトミック②

和室でベビーマッサージ&リトミックを体験しましょう!今回はお洋服の上からのマッサージです。

6月26日(金) 10時～10時45分

対 生後2か月～未就学児と保護者 8組 園

園 mikke aya

5月15日まで WEB

和楽荘講座(60歳以上の市内在住者)
※老人福祉センター利用証を持参

▶健康相談

5月13日(水) 12時30分～14時30分 園 対 14人 園

▶お楽しみ和楽～映画～

5月14日(木) 13時～15時 園

対 20人 園

▶お楽しみ和楽～ボッチャ～

5月21日(木) 14時～15時30分 園

対 24人 園

園 運動しやすい服装、飲み物、タオル

▶お楽しみ和楽～たのしい体操～

6月4日(木) 10時～11時 園

対 20人 園

園 運動しやすい服装、飲み物、タオル

園 佐藤 攝子

阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2
TEL 045-365-9072 FAX 045-365-9112
※第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶阿久和カローリング交流会
～地域の仲間と気軽に楽しく～

5月16日(土) 13時～14時30分 園

※12時45分から受付 対 30人 園

園 体育館履き、タオル、飲み物

以下のものは 各申込み日(着)まで WEB から、または 係に 必要事項 を記載して 郵か 園

▶気分爽快!ボイストレーニング

6月2・9・23日の火曜日 全3回

10時～11時30分

対 主に60歳以上 20人 園

園 300円 5月20日まで

▶小さなさつき盆栽教室

6月7日(日) 9時30分～12時

対 主に成人(小学4年生以上の申込み可) 15人 園

※小学生は保護者同伴

5月20日まで

▶私のためのコーヒー講座

「コーヒーを美味しく淹れる」

6月15日(月) 14時～16時

対 成人 8人 園 500円

5月26日まで

▶Keimin先生に教わる台湾料理

もちもち水餃子

6月24日(水) 10時～13時

対 成人 12人 園 1,500円

5月26日まで

▶科学講座「マイナス7℃の世界

をつくる!凍らない冷却剤」

6月27日(土) 10時～12時

対 小学生 16人 園 ※小学3年生以下は保護者同伴

園 300円 6月10日まで

中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目18-6
TEL 045-304-3100 FAX 045-304-3110
※第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶ママベビーYoga&ハーブティー

5月22日、6月12・26日、7月10・

24日、8月14日の金曜日 全6回 10

時30分～11時15分 園 4か月～2歳

未満の子と母親 7組 園

園 2,400円 園 ヨガマットまたは大き

めのバスタオル、ベビー用バスタオル、

タオル、飲み物

5月18日まで 園か 園

▶一っぽ☆こそだてひろば

～リズム体操～

学校の先生や英語の講師と一緒に、

リズム体操や歌、絵本の読み聞かせで

遊びましょう。

5月25日(月) 10時30分～11時30分

対 未就園児と保護者 園 100円

5月24日まで 園か 園

▶花いっぱいのお会ボランティア

募集～小学生と一緒に

花いっぱい運動～ 園芸博

5月26日(火) 9時30分～11時30分

園 汗拭きタオル、飲み物、スコップ(あれば)、軍手

5月25日まで 園か 園

▶子育てママ・パパのお仕事相談会
～マザーズハローワーク出張講座～

6月15日(月) 10時～12時 ※1人

30分 対 子育て中の人 ※子どもと一

緒の参加可

5月14日まで 園か 園

長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17
TEL・FAX 045-364-7072

※第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶紫陽花コンサート

紫陽花を愛でながら、バイオリンとピア

ノが奏でる音色をお楽しみください。

6月6日(土) 14時～14時40分 園

※荒天中止 対 80人 園

園 笹原真理 ほか

瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目22-1
TEL 045-301-7911 FAX 045-302-3655

※5月18日(月)

▶ひよこのおはなし会

5月14日(木)・27日(水) 11時～11

時30分 園

対 0歳～3歳の子と保護者

園 わらべうたと絵本の読み聞かせ

▶休日おはなし会

お休みの日は家族で図書館へ!区内

で活動するボランティアグループのお

はなし会が楽しめます。

6月7日(日) 11時～11時30分

対 幼児～小学生 10人 園 ※保護者同

伴可

5月22日 9時30分から 園か 園

▶森のネイチャーゲーム

近隣の公園での自然観察と、図書館で

の調べものを組み合わせたイベントで

す。観察・調査した内容を発表します。

6月14日(日) 9時30分～12時30分

※荒天中止

対 小学3～6年生 16人 園

5月21日 9時30分から 園か 園

瀬谷さくら小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0035 下瀬谷三丁目58-1
TEL・FAX 045-304-1755 園火・金曜日

▶おはなしさくらんぼ

～おはなし会～

5月20日(水) 15時～15時30分 園

対 幼児～小学生 20人 園 ※幼児は保

護者同伴

園 テーマ:1年生

園 チェリーボンボン

▶さくらボッチャ

5月23日(土) 10時～11時30分 園

対 12人 園 ※幼児は保護者同伴

園 詰めボッチャとゲーム

園 上履き、飲み物

南瀬谷小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1
TEL・FAX 045-303-8415 園火・金曜日

▶おはなしOne One

①おでかけらんらん

②あめぼっつ～ん

5月11日(月) ②6月8日(月)

いずれも10時30分～11時 園

園 幼児と保護者 ①・②各日10組 園

園 親子のための癒やしのおはなし会

▶日本史学び直し

～知識のアップデート～

「高校日本史」の学び直しを通じ、変

わってきた日本史の新知識を楽しく学

びます。

6月4・18日、7月2・16・30日の木

曜日 全5回 14時30分～16時

対 成人 20人 園

園 1,000円(テキスト代)

園 筆記用具 園 西川修一

5月11日から WEBか 園か 園

東野中学校 コミュニティ・スクール

〒246-0012 東野130
TEL・FAX 045-304-4301 園火・金曜日

▶東野の森のコンサート

5月23日(土) 10時～11時20分 園

園 10時～10時30分:クローバーのお

話、10時40分から:オカリナ&ギター

の演奏

原中学校 コミュニティ・スクール

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6
TEL・FAX 045-391-1166 園火・金曜日

▶はらっぱのおはなし会

5月16日(土) 11時～11時30分 園

園 乳幼児と保護者 18人程度 園

※幼児も保護者同伴

園 「きみと ぎゅっ(絵・文:いぬいさえ

こ)」などの読み聞かせ、紙芝居、手遊

び、パネルシアター 等

園 はらっぱの会

▶パソコン・スマホの困った!

原中コミスク無料相談会

5月23日(土) ①13時10分～14時

10分 ②14時20分～15時20分

対 成人 ①・②各3人 園

園 ノートパソコン、スマートフォン

園 パソコンふれあい館・せや

5月11日から 園か 園

▶毎月開催!英検作文面接対策

講座(3級～2級)

6月6日(土) 3級クラス:15時30

分～16時20分、準2級～2級クラス:

16時20分～17時10分

対 中学・高校生 各クラス8人 園

園 英検合格に向けた作文や面接の個

別指導 園 100円(資料代)

園 筆記用具

5月11日から 園か 園

▶涼を誘うこけ玉作り 園芸博

6月25日(木) 13時30分～15時

対10人 費1,500円
 申6月4日(着)まで WEBか 匁、または
 匁に 匁を記載して 匁か 匁

瀬谷中央公園こどもログハウス

〒246-0015 本郷二丁目28-4
 瀬谷中央公園内 TEL・FAX045-304-4169
 休第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)
 ※未就学児は保護者同伴でご参加ください

▶まるたのしろっこらぶ

ジョイント平均台が初登場。アスレチックやプレイランド、電子ピアノでも遊べます。

休5月12日(火)9時30分～12時 匁
 休未就学児と保護者

▶まるたのしろのおはなしかい

休5月13日(水)10時30分～10時50分 匁
 休未就学児と保護者
 匁クローバー

▶窓にお絵かきをしよう

花と緑をテーマに大きな窓に絵を描こう。

休5月24日(日)9時30分～16時30分 匁

▶さわやかスポーツイベント

ナインボール、ポッチャ、輪投げ、モルックで遊んでみよう。

休5月24日(日)10時～12時 匁

下瀬谷地域ケアプラザ

〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6
 TEL045-304-1291 FAX045-304-1259
 Eshimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp 休第1月曜日

▶ガンダム好きの集い

ファーストから最新シリーズまで世代を問わずどなたでもどうぞ。

休5月17日(日)10時30分～12時 匁
 ※毎月第3日曜日 休20人程度 匁

▶にじいろカフェ

休5月20日(水)10時～11時30分 匁

※毎月第3水曜日
 休みんなの広場福福(南台二丁目14-4)
 休物忘れが気になる人、認知症の家族を介護している人など 10人程度 匁
 費100円(茶菓代)

以下のものは 休5月11日から
 TELか 匁

**▶シニアのためのスマホサロン
 ～アシスタントはAI?～**

「AIって何?」という人大歓迎。スマホの使い方に関するお手伝いをします。

休5月18日(月)10時～11時30分 匁
 休概ね65歳以上 10人程度 匁
 休スマートフォン、筆記用具、飲み物

**▶グリーンボランティア
 定例会**

休5月25日(月)13時30分～15時
 ※ガーデニング活動は週1回程度(要問合せ)

休10人程度 匁

**▶レコードを聴きながら
 ちょこっとボランティア**

休5月28日(木)10時～11時30分 匁
 休20人程度 匁

▶防災まちづくり会議

災害に強いまちづくりを目指し、話し合いと取組を企画しています。

休6月3日(水)18時30分～20時
 ※毎月第1水曜日

休10人程度 匁

▶カフェ・アラニ

休6月9日(火)13時30分～15時
 休認知症予防に興味がある人、物忘れが気になる人、認知症の人やその家族など 20人程度 匁

休ボランティアによるハンドドリップコーヒーの提供、ウクレレ演奏、フラ体操 など
 費200円(コーヒー代)

瀬谷スポーツセンター

〒246-0032 南台二丁目4-65
 TEL045-302-3301 FAX045-301-9442
 休第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

**▶令和8年度 夏の教室
 (7月～9月開催)**

あなたの体づくりを瀬谷スポーツセンターがお手伝いします。各教室の概要はWEBまたは瀬谷スポーツセンターで配布するチラシをご覧ください。

※詳細はお問い合わせください

休5月25日(着)まで WEBから、または
 匁に 匁を記載して 匁

※応募者が定員を上回った場合は 匁

地域子育て支援拠点にこてらす

〒246-0021 ニツ橋町469
 せやまる・ふれあい館内
 TEL045-391-8316 FAX045-391-8447
 休日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

▶出張よこのおはなし会

瀬谷図書館で好評のおはなし会がにこてらすにやってくる! わらべうたと絵本で遊びましょう。

休5月12日(火)11時30分～11時55分 匁
 休未就学児と保護者

**▶子育てサポートシステム
 入会説明会**

休5月26日(火)10時～11時、6月10日(水)13時～14時 休子どもを預けたい人(生後57日～小学生の保護者)、子どもを預かりたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人)
 休前日12時まで WEBか 匁(子育てサポートシステム専用TEL045-744-7207)

▶プレママ&プレパパきてみて体験!
 赤ちゃんをおうちに迎える前に、お世話を少し体験してみませんか。

休①6月13日(土) ②6月27日(土)
 いずれも10時～12時

休これから赤ちゃんを迎える家族
 ①・②各日6組 匁
 休助産師 ①小沼夕佳 ②森内幸美
 休5月16日から WEB

瀬谷区社会福祉協議会

〒246-0021 ニツ橋町469
 せやまる・ふれあい館内
 TEL045-361-2117 FAX045-361-2328
 休日曜日・祝日

**▶傾聴ボランティア養成講座
 受講生募集**

高齢者施設などで活動する傾聴ボランティア(話し相手)の養成講座を開催します。

休6月11・18・25日の木曜日 全3回
 10時～12時 ※上記のほかに体験実習あり(1回)、7月2日(木)に振り返りあり
 休全講座受講可能(実習も含む)で、講座終了後に傾聴ボランティアとして活動できる人 30人 匁

費1,500円(資料・保険代込み)

休瀬谷区傾聴ボランティア・えがお

休5月29日まで WEBか 匁か 匁

**▶登校支援ボランティア
 (ガイドボランティア)募集**

お気軽にお問い合わせください。
 休登校時に付き添いが必要な子どもたちの支援(朝20分程度)。横浜市のガイドボランティア事業として活動1回につき奨励金支給あり。
 休TELか 匁 ※事前に登録が必要

善意銀行への寄付

2月1日～28日受付分・敬称略
 ●公益社団法人 保土ヶ谷法人会
 ●早川弘子
 ●瀬谷さくら小学校5年生
 ●匿名2人
 以上の皆さん、ありがとうございました。

区役所2階区民ホールの展示・催し

民生委員・児童委員 12地区活動紹介パネル展

▶5月11日(月)～29日(金)

福祉事業所バザー ▶5月19日(火)11時～13時

世界禁煙デーパネル展 ▶5月25日(月)～6月5日(金)

※期間中、イベントを開催。詳細は瀬谷区WEBへ。



※時間の記載のないものは、開庁日の開庁時間内に開催しています。
 ※公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

区民活動センターイベント情報

休瀬谷区民活動センター(ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階)
 TEL045-369-7081 FAX045-366-4670 Ese-kukatsu@city.yokohama.lg.jp

みんなの立ち寄りイベント 昼ドキイベント・せや 入場無料

毎月1回開催! 気軽に楽しめる昼休みイベントです。 会場 瀬谷公会堂 匁

日時 5月15日(金)12時～13時 ※開場11時40分

出演 ●瀬谷区民踊協会(日本民踊)
 休祇園ばやし、横浜花博 花だより ほか
 ●ドルフィン・ラグーン・ダンスアート(モダンバレエ)
 休オペラ座の怪人、いつも何度でも ほか

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

夏のまんまるまーけっと 2026

区内障害福祉事業所の皆さんが作った食品・雑貨等を販売します。たくさんのご来場をお待ちしています!

☎ 6月1日(月)~5日(金)11時~14時 所 瀬谷駅改札口前画
 ☎ 6月8日(月)~12日(金)11時~14時 所 三ツ境駅改札口前画

☎ 区役所障害者支援担当 ☎ 045-367-5715 ☎ 045-364-2346

生ごみ減量化・土壌混合法講習会

生ごみを捨てずに、活かして花や野菜の栽培に適した土づくりをご紹介します!

☎ 6月11日(木)10時~11時 所 区役所4階会議室
 ☎ 10人宛 ☎ 5月11日から ☎ か☎ で問合せ先へ

☎ 資源循環局瀬谷事務所 ☎ 045-364-0561 ☎ 045-391-4784

いきいき 区民活動支援事業

区民の皆さんが提案するアイデアあふれる企画について、区役所が活動のサポートをしています。

● **せや・シニアカルチャー 講座 参加者募集**

☎ ①5月23日(土)ユダヤ人とイスラエルの歴史 ②6月27日(土)栄光のペルシャから現代イラン ③7月25日(土)江戸の葬送儀礼 ④9月26日(土)そごう美術館見学 ほか ⑤10月24日(土)明治維新、開国への知られざる功労者たち ⑥11月28日(土)日本の現代史と近代史 ⑦12月12日(土)横浜の歴史と文化 ⑧2027年1月23日(土)「おくのほそ道」を読む ⑨2027年2月27日(土)島々の神事芸能から考える ⑩2027年3月27日(土)「にぎわい座」落語鑑賞 ※時間は13時30分~15時(④、⑩は問合せ先へ) ※最新の情報は、区民利用施設等で配布している会誌「ふれあい」または問合せ先へ 所 南瀬谷小学校コミュニティ・スクール画(④、⑩を除く)
 ☎ 成人 ☎ 5,000円(1回ごとの参加は2,000円)
 ☎ せや・シニアカルチャー 吉田 ☎ ☎ 045-363-5296

● **第1回花唄フェスティバル2026 出演者募集**

☎ 8月9日(日)10時30分~16時 所 瀬谷公会堂 所 区内在住・在勤・在学者または区内で活動する個人・団体 ※申込み多数の場合は画
 内 区内で音楽やダンスなどの活動をしている個人や団体の発表(出演時間10分以内) ☎ 5月29日まで ☎ で、団体名と人数、プロフィール、電話番号、活動内容がわかるYouTube等の動画URLを記載し、問合せ先へ
 ☎ さくらの木事務局 大坪 ☎ 080-6887-2686
 ☎ sakuranoki.20240303@gmail.com

● **下瀬谷オルオル**

心地良い場所「下瀬谷オルオル」に来てみませんか。
 ☎ 毎月第4月曜日①10時~12時 ②13時30分~15時30分
 所 下瀬谷団地集会所画 ☎ ①未就学児とその保護者 ②おしゃべりしたい人や認知症予防に関心がある人、楽しく体操したい人
 内 ①保育士と共に、おもちゃ・工作・絵本などが楽しめます。子育て情報の交換の場、親子遊びの場として気軽にお越しください。②シニアのフリースペースとして、シニア向けお手軽体操、音楽で遊ぼう、ゲーム
 ☎ ボランティアグループみんなのひろば 高安 ☎ 090-7224-5144

● **無料学習支援教室「せや・すたでい・さぼーと」**

☎ 随時 所 区内の地区センター、地域ケアプラザ、コミュニティ・スクール
 ☎ 区内公立の小・中学生 内 不登校児や外国にルーツがある子どもなどへの学習支援 ☎ 事前に面談あり。詳細は問合せ先へ
 ☎ せや・すたでい・さぼーと代表 井手 ☎ 080-6629-4453(平日9時~21時)

区民のひろば

※ 区民の皆さんの自主的な活動、イベントなどを掲載。詳しくは各主催者へお問い合わせください。
 ※ 掲載希望の人は、区役所広報相談係(3階36番窓口 ☎ 045-367-5635 ☎ 045-365-1170)へ。

● **第9回彩雅会 水彩画展**

水彩画の好きな仲間による作品展です。
 ☎ 5月19日(火)~25日(月)10時~17時 ※初日は12時~17時、最終日は10時~15時 所 あじさいプラザ3階ギャラリー2画
 ☎ 三橋 ☎ 090-5408-0399

スポーツ・民踊

● **区太極拳協会主催 第19回瀬谷区武術太極拳フェスティバル**

☎ 6月7日(日)12時~16時 所 瀬谷スポーツセンター第一体育室画
 内 加盟団体会員による太極拳の表演 ☎ 室内履き
 ☎ 同協会 原田 ☎ ☎ 045-302-7176

● **区バドミントン協会主催 第104回瀬谷区バドミントン大会**

☎ 6月21日(日)8時45分開会 所 瀬谷スポーツセンター
 ☎ 高校生以上 100組宛 内 年齢別個人戦(ダブルス)
 ☎ 5月23日~27日まで 申込書を☎で問合せ先へ ※費用等の詳細は、同協会 WEB の要項・申込書をご覧ください。
 ☎ 同協会 衛藤 ☎ 090-3789-0318
 ☎ seya.ward.bad.association@gmail.com

● **区陸上競技協会主催 第57回瀬谷区陸上競技選手権大会**

☎ 7月25日(土)9時~17時 ※荒天中止 所 三ツ沢公園陸上競技場
 ☎ 小学5年生以上の区内在住・在勤・在学・在クラブ者
 ☎ 1種目につき小・中学生600円、一般(高校生含む)900円、リレー1チーム1,000円 ※保険料を含む ☎ 100m、200m、400m、800m、1500m、4×100mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ。瀬谷・泉・戸塚区の合同開催。3位まで賞状、4位以下は記録証を授与します。※リレーを除き、1人2種目まで出場可。種目により参加制限あり。
 ☎ 5月11日~6月5日まで イシケンスポーツ瀬谷店(水曜定休)直接申込み ※大会内容、申込み用紙等、詳細はイシケンスポーツ瀬谷店 WEB へ
 ☎ 同協会 佐々木 ☎ 070-9196-4892

● **区民踊協会主催 区民盆おどり講習会**

☎ 6月9日(火)19時~20時 所 瀬谷さくら小学校体育館画
 ☎ 室内履き ☎ 同協会 竹川 ☎ 090-4097-6515

“瀬谷の魅力” SNSで発信しています!

☎ X ☎ Instagram

☎ 区の人口 120,655人 ☎ 世帯数 55,355世帯 (2026年4月1日現在推計)

瀬谷区 WEB でも紙面をご覧になれます。

【編集・発行】瀬谷区役所広報相談係 ☎ 045-367-5635 ☎ 045-365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

