



4月1日で

GREEN×EXPO 2027 開催まであと 352 日



区役所2階入口



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会
2027年3月~9月 横浜・上瀬谷

瀬谷図書館のリノベーションに関するアンケート

瀬谷図書館は、令和8年度に内装のリノベーションに着手します。より居心地の良い図書館を目指すため、市民を対象としたアンケートを実施します。皆さんの回答をお待ちしています。

アンケート実施期間▶4月8日~30日 アンケート回答方法▶横浜市電子申請・届出システム(二次元コード)から



●問合せ 瀬谷図書館 ☎045-301-7911 ☎045-302-3655

春の里山ガーデンフェスタ2026 開催中!

チューリップやルピナス、パンジー、ビオラ、ネモフィラなどが咲き渡る里山ガーデンで、春のお出かけをお楽しみください。

📅5月6日(水・休)まで 9時30分~16時
※荒天時には休園となる場合があります

📍里山ガーデン
(旭区上白根町1425-4 よこはま動物園ズーラシア隣接)
※詳細は里山ガーデンフェスタ公式WEB(二次元コード)へ



●問合せ ハローダイヤル ☎050-5548-8686 (9時~20時) ※6月15日まで



瀬谷区役所 〒246-0021 ニツ橋町190 ☎045-367-5656 (代表電話) ☎045-365-1170 WEB 瀬谷区役所 検索

4月の土曜日開庁 11日・25日 時間:9時~12時 戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

せや区からのお知らせ



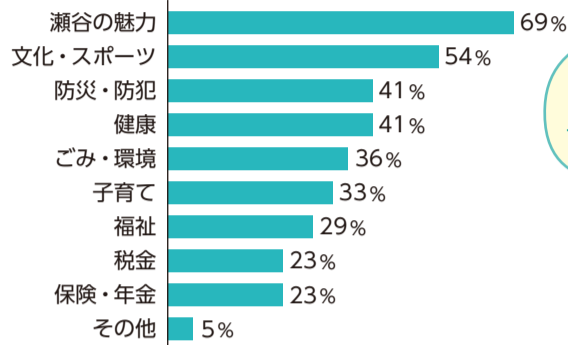
- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどご確認ください。

「広報よこはま瀬谷区版」アンケート結果について

本紙1月号で実施したアンケートの集計結果をご紹介します。お寄せいただいたご意見・ご感想等は、紙面づくりの参考にさせていただきます。今後も広報よこはま瀬谷区版のご愛読をお願いします。

● 回答件数 500件

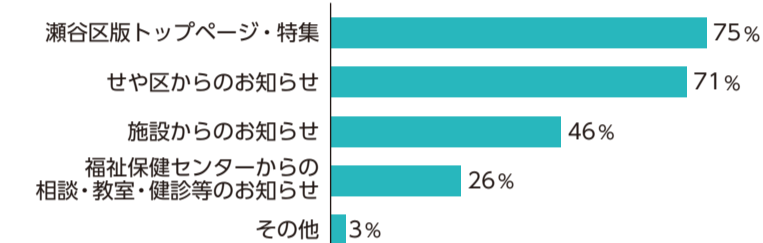
● 興味のある分野について (複数選択可)



たくさんの方が「瀬谷の魅力」や「文化・スポーツ」に興味を持ってくれているね!



● よく読む記事について (複数選択可)



抽選で当選された回答者へは、2月中にプレゼントを発送しました。たくさんのご応募ありがとうございました。
※アンケート結果の詳細は、瀬谷区WEBへ

☎ 区役所広報相談係 ☎ 045-367-5635 ☎ 045-365-1170

お気軽にご相談ください

無料

令和8年度 区役所特別相談

相談の種類	相談日(祝日を除く)	予約受付	相談できる主な内容
弁護士による法律相談	毎週水曜日(第5を除く)、第1金曜日	相談日の2週間前の8時45分から	法律問題全般(相続、金銭、家庭、相隣関係など)
司法書士相談	第1火曜日 ※5月は7日(木)、11月は5日(木)に実施します		債務整理(140万円以下)、相続・不動産登記、成年後見 など
税務相談	奇数月(3月を除く)の第2火曜日	相談日の8時45分から	所得税、相続税、贈与税 など
行政書士相談	第3金曜日	相談日の8時45分から(5・8・11月は予約不要)	遺産分割協議書、役所へ提出する書類の作成 など
行政相談	第2木曜日	相談日の前開庁日まで	国や特殊法人の仕事に係る苦情 など

時間 ▶ 13時～16時 ※1人30分以内

場所 ▶ 区役所広報相談係(3階36番窓口)

対象 ▶ 原則区内在住・在勤・在学者

- ◆ 法律相談は、4月～9月・10月～3月の半期ごとに1回まで利用できます。
- ◆ 日程が変更となる場合がありますので、詳細は瀬谷区WEB(二次元コード)または問合せ先へご確認ください。
- ◆ 市役所の市民相談室(☎045-671-2306)でも、法律相談をはじめ各種相談を実施しています。



☎・☎ 区役所広報相談係(3階36番窓口)
☎ 045-367-5636 ☎ 045-365-1170

移動図書館はまかせ号 令和8年度の巡回日程

約3,000冊の本を載せて区内2か所の公園を巡回しています。本の貸出、返却、予約のほか、図書館カードの作成もできます。お気軽にご利用ください。

	三ツ境大原第二公園 (三ツ境89-14) 隔週木曜日 14時5分～15時	五貫目町公園 (五貫目町10-31) 隔週火曜日 14時40分～15時20分
4月	2・16・30日	7・21日
5月	14・28日	5・19日
6月	11日	2・23日
7月	2・16・30日	7・21日
8月	13・27日	4・18日
9月	10・24日	1・15・29日
10月	8・22日	13・27日
11月	5・19日	10・24日
12月	3・17日	8・22日
2027年1月	7・21日	12・26日
2月	4・18日	9・23日
3月	4・18日	9・23日

※ 荒天時・熱中症警戒アラート発表日は巡回を中止します
※ 巡回状況等の詳細は、横浜市WEBや、はまかせ号公式Xへ



横浜市WEB



はまかせ号公式X

☎ 中央図書館サービス課 ☎ 045-262-0050 ☎ 045-231-8299

区民活動センターイベント情報

☎ 瀬谷区民活動センター(ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階)
☎ 045-369-7081 ☎ 045-366-4670 ✉ se-kukatsu@city.yokohama.lg.jp

みんなの立ち寄りイベント 昼ドキイベント・せや

毎月1回開催! 気軽楽しめる昼休みイベントです。

会場 ▶ 瀬谷公会堂 ☎ **入場無料**

日時 ▶ 4月24日(金)12時～13時 ※開場11時40分

出演 ▶ ● 日本民謡すいせい会(三味線) ☎ 花笠音頭、相撲甚句 ほか
● 絃結響(民謡の歌と合奏) ☎ 津軽じょんがら節、東京音頭 ほか

広報よろず相談デスク / 同時開催 よこむすび登録相談

活動の魅力を実践的に発信し、新たなつながりの可能性を広げませんか。

☎ 4月18日、6月20日、8月15日、10月17日、12月19日、2月20日の土曜日 ①予約優先枠: 14時～15時 ②当日参加枠: 15時～16時 ☎ ※いずれも1団体30分 ※複数日程の参加も可

☎ 瀬谷区民活動センター

☎ 区内で活動している団体

☎ 届けたい人に情報を効果的に伝えるコツを理解し、制作物に反映させるための個別アドバイス/地域活動・ボランティア情報サイト「よこむすび」への登録相談(希望制)

☎ 広報制作物(データでも紙でも可)

☎ 星野 真美 氏

☎ 予約優先枠のみ: 開催日の3日前まで

☎ 電子申請(二次元コード)から、または☎か☎か☎で問合せ先へ



●「※詳細は瀬谷区WEBへ」「※詳細は横浜市WEBへ」とあるものは、それぞれ「瀬谷区 ○○○」または「横浜市 ○○○」で検索(○○○はイベント名・事業名)

マークの説明
 ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ 休休館日 日日時・期間 所場所 対対象・定員 先着 抽選 内内容 費費用 持持ち物
 講講師または出演者 保保育 申申込み 問問合せ 当日直接 前事前に直接 往復はがき 返はがき 返返信用はがき持参 郵送(着)必着
 (消)消印有効 行行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 横横浜市電子申請・届出システム

予約不要

よこはまシニア社会参加 ポイントアプリ 登録説明会

スマートフォンアプリを通じて社会参加活動を行うと、電子マネーと交換できるポイントが付与される「よこはまシニア社会参加ポイントアプリ」の登録説明会を開催します。

- 日 4月24日(金)11時～12時
- 所 瀬谷スポーツセンター研修室
- 対 65歳以上の市内在住者 20人
- 持 スマートフォン、介護保険証



よこはまシニア社会参加
ポイントアプリの詳細はこちら



健康福祉局地域包括ケア推進課
☎045-671-3464 ☎045-550-4096

介護者のつどい

高齢者などを介護しているご家族のための場です。「介護のこと」を気軽に話してみませんか。

日時	内容
4月13日(月) 13時30分～ 15時30分	認知症高齢者を介護する家族のつどい わらべの会「座談会」 区役所5階健康相談室 ☎045-367-5716

区役所高齢者支援担当 ☎045-367-5716 ☎045-364-2346

介護こころ相談室

介護者のストレスや悩みを軽くするため、カウンセラーが相談に応じます。予約制

日時	内容
5月19日(火) ①9時30分 ②10時30分	区役所4階40番窓口 各回1組 4月13日から 区役所高齢者支援担当 (☎045-367-5716 ☎045-364-2346)へ

福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

☎電話 予約・問合せ参照 FAX 子育て支援担当・こどもの権利擁護担当・こども家庭係 ☎045-367-2943 / 健康づくり係 ☎045-365-5718

※予約方法にWEBアイコンのあるものは、各相談・教室のウェブページから申込可。

種類・対象	日時(★は受付時間)	会場・受診(予約)方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ
こども・子育て中の人	こども家庭相談	区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までのさまざまな相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 ☎045-367-5747
	こどもからの相談	区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の悩みなどのさまざまな相談	こどもの権利擁護担当 ☎045-367-5609
	妊産婦健康相談・母乳(授乳)相談	区役所5階 予約制 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等の相談 母子健康手帳、タオル(母乳・授乳相談時)	子育て支援担当 ☎045-367-5778
	乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談	区役所5階 予約制 予約は前日までにWEBから 0歳～就学前の乳幼児または妊産婦(産後1年未満まで)の歯科相談 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ	こども家庭係 ☎045-367-5760
	こどもの食事相談	区役所5階 予約制 こどもの食生活についての相談	
	離乳食教室(生後7～11か月児の養育者)	区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 離乳食のすすめ方についての話、調理実演等 お子さん用エプロン、スプーン	健康づくり係 ☎045-367-5744・5745・5746
	1歳児食と歯の元気教室(1歳～1歳4か月児の養育者)	区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 楽しい食・歯みがきについての話、実演等 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、お子さん用エプロン、スプーン	
	母親(両親)教室	区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、お茶などの水分	子育て支援担当 ☎045-367-5778
乳幼児健康診査	4か月児	区役所5階 指定日に直接来所 ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。各月齢に達した月または翌月が健診日となります。	こども家庭係 ☎045-367-5760
	1歳6か月児		
	3歳児		
若者	若者のための専門相談	区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、若者のさまざまな問題についての相談	よこはま西部ユースプラザ ☎045-744-8344
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査	区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のみ申込みはできません。	健康づくり係 ☎045-367-5744・5745・5746
	女性の健康相談	区役所4階40番窓口 原則予約制 受胎調節・不妊治療・思春期から更年期までの健康相談	子育て支援担当 ☎045-367-5778
	女性福祉相談	区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 ☎045-367-5703
	生活習慣病予防のための相談・禁煙相談	区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、口腔衛生のことなど、保健師・栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。	健康づくり係 ☎045-367-5744・5745・5746

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・PSA検査(前立腺)]を行っています。詳しくは [横浜市がん検診](#) 検索

特集 1

令和8年度 瀬谷区で進むまちづくり



道路整備、河川改修や公共施設の整備など、地域の暮らしを支える主な取組を紹介します。

●問合せ 区役所企画調整係
☎045-367-5632 ☎045-365-1170

旧上瀬谷通信施設地区のまちづくりに関連する取組

1 旧上瀬谷通信施設地区の土地区画整理事業の推進

道路・上下水道・調整池等のインフラおよび農地の整備を着実に進めます。将来の土地利用に向けて、関係者と話し合いを行いながら、都市計画の手続等を進めます。

2 道路ネットワークの整備

上瀬谷周辺の日常的な渋滞解消、GREEN×EXPO 2027開催時の円滑な交通の確保、新たなまちづくりに向け、都市計画道路の整備を進めています。目黒交番前交差点の立体化整備、八王子街道の車道拡幅および瀬谷地内線の暫定開通を予定しています。



道路や調整池の整備状況

3 交通輸送対策

当地区や瀬谷駅、三ツ境駅周辺において、住民や来街者が安全・快適に移動できるよう、歩行者・自転車の通行環境の整備を進めます。また、GREEN×EXPO 2027開催中の交通混雑リスクをさらに低減するため、交通需要マネジメント(TDM)の取組を進めます。

4 新たな交通の整備

瀬谷区を含む市西部地域において誰もが移動しやすい交通ネットワークの構築を目指し、新たな交通の導入検討を進めており、瀬谷～上瀬谷間のバス専用道の整備に向けた設計や、都市計画の手続等を進めます。

5 インターチェンジの整備

当地区に整備する広域防災拠点の機能を最大限に発揮することや、安定的な物流の確保に向けて、東名高速道路と当地区を直結するインターチェンジの整備に向けた設計や、都市計画の手続等を進めます。

6 広域防災拠点となる公園の整備

「環境」と「防災」をテーマにした本市で初めての広域防災拠点*となる公園の整備を進めます。

GREEN×EXPO 2027の開催を見据え、植栽や園路の整備をはじめ、将来の公園での環境学習など、市民の皆さんが集い、利用できる拠点となるパークセンターやトイレなどの整備を着実に進めます。

※広域防災拠点：大規模災害時に①全国から集まる応援部隊のベースキャンプ機能②物資を備蓄し、避難所に届ける物資備蓄機能③市域の災害概況をもとに応援部隊の現地活動調整等を行う拠点機能を担います。



公園整備の状況(和泉川付近)

まちづくり・施設整備

7 ニツ橋北部土地区画整理事業

第1期地区は、道路等のインフラ整備を進め、都市計画道路の開通と換地処分を予定しています。

第2期地区は、事業計画の決定に向けた手続を進めます。



都市計画道路の整備の状況

8 瀬谷小学校の建替え

既存体育館の解体工事のあと、校舎の建設工事を進めます。

9 大門小学校の建替え

具体的な設計を進めます。

10 瀬谷中学校の移転建替え

校舎などの建設工事に着手します。



GREEN×EXPO 2027
開催会場

三ツ境駅北口の バリアフリー化

三ツ境駅北口歩道橋に設置したエレベーターが令和8年3月からご利用いただけるようになりました。

13 実施事例



原小学校通学区域



三ツ境小学校通学区域

道路整備

11 瀬谷柏尾道路の拡幅整備

車道拡幅および歩道設置等の道路改良のため、用地取得や道路改良工事を進めます。

12 三ツ境歩道橋の補修

歩道橋を安全に長くご利用いただくため、補修工事を進めます。

13 子どもの通学路交通安全対策事業

「通学路における子どもの交通事故死ゼロ」を達成するため、通学路を中心とした交通安全対策を実施します。

治水・河川改修

14 境川水系における総合的な治水対策の推進

河川管理者・下水道管理者・地方公共団体・流域住民等が連携して総合的な治水対策を進めるとともに、境川流域水害対策計画の策定に取り組みます。

15 阿久和川の河川改修

時間降雨量約50mmで氾濫が発生しないよう、阿久和川の河川改修を進めます。

16 阿久和川水路のり面対策事業

のり面崩落事故が発生しないよう、対策工事を行います。

17 瀬谷支線下水道の整備

瀬谷地区周辺の境川沿いで発生している浸水被害軽減のため、新たな雨水管の整備を進めます。

18 三ツ境地区下水道の整備

三ツ境地区周辺で発生している浸水被害軽減のため、新たな雨水管の整備を進めます。



阿久和川の
河川改修の状況

特集
2

あなたの「ちょっとした取組」が、瀬谷の未来をつくる。 第5期 瀬谷区地域福祉保健計画が はじまります

計画期間 令和8～12年度

第5期瀬谷区地域福祉保健計画の詳細はこちら



この計画は、誰もが安心して、笑顔で暮らせるまちを“みんなで”つくるための計画です。「みんなでつくる みんなのしあわせ」を合言葉に、あなたにもできる「ちょっとした取組」で「暮らしやすいまち」をつくるための計画に参加しませんか。

● 問合せ 区役所事業企画担当 ☎045-367-5743 ☎045-365-5718

計画の全体像

基本理念 みんなでつくる みんなのしあわせ

基本目標Ⅰ

“おたがいさま”で
支え合うまち

※健康とは：年齢や病気、障害の有無ではなく、心の充実や社会とのつながりを含めた幸福感や満足感のことを指します。

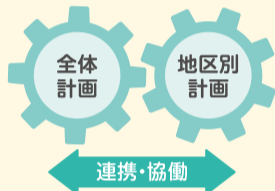
基本目標Ⅱ

健康※でいきいきと
暮らせるまち

基本目標Ⅲ

誰もが
活躍できるまち

区計画



計画は全体計画と地区別計画がありますが、瀬谷区全体が良くなるには全体計画と地区別計画の両方を推進することが欠かせません。

(基本目標を実現するための)6つの取組

- 1 身近な見守り・支え合い・助け合いのつながりづくり
- 2 一人ひとりに応じた健康づくり
- 3 健やかに子どもが育つ風土づくり
- 4 様々な人と人との交流の広がりづくり
- 5 それぞれの力を生かすネットワークづくり
- 6 必要な情報や支援が届く仕組みづくり

あなたにもできる「ちょっとした取組」

取組
1



身近に気にかけてくれる人がいると安心かな。ごみ捨てる時に挨拶するようにしよう。

取組
3



町内会のイベントを手伝った。やってみたら楽しかった！またやりたい。

取組
6

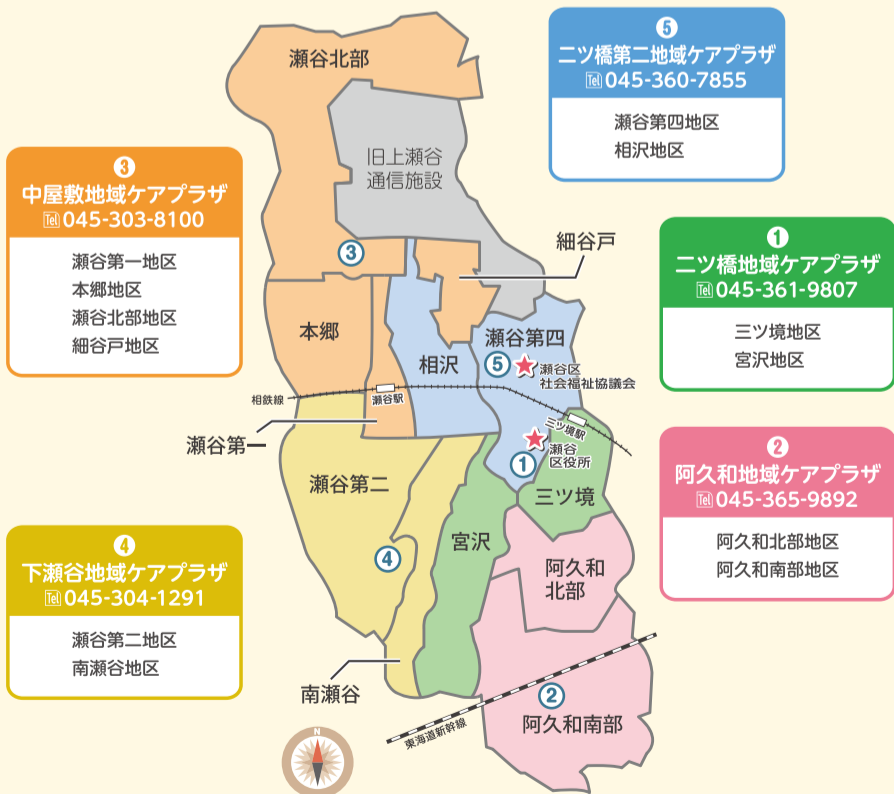


外国にルーツがある人が増えてきたな。今度町内会の防災訓練に誘ってみようかな。

地区別の計画もあります

地域の特色を生かした12の地区別計画です。住民の皆さんが話し合いを重ね、それぞれの地区に合った取組をまとめました。各地区の地域ケアプラザは、地区別計画の取組支援を行っています。

この機会に、お住まいの地区の計画をご覧ください。



みんなの声を計画にしました

未来を担う小・中学生や高校生を中心に、高齢者・障害者・外国にルーツがある人など、384人の区民の皆さんからご意見をいただきました。

- インターネット等を活用した取組が進むと良いが、インターネット等を使えない人たちに、どのように情報や支援が届けられるのか。
- 人との関わりが増えれば、助けを気軽に求め安心できる。話す人が増えて、楽しく過ごせると思う。
- 暮らしやすいまちにするために、地域のイベントへの参加や手伝いをしていきたい。

- 健康に興味・関心がない人にどう伝えていこうかが課題。
- 障害のある個人が地域とつながるのは難しいので、まずは福祉事業所と地域がつながりを作っていきたい。
- 子どもが子どもらしく、ありのままに認められる、学校でも家庭でもない場所が必要。
- 外国の文化、生活習慣を知ってほしい。

区役所・区社会福祉協議会・地域ケアプラザは、皆さんと作った計画を大切に、今後5年間しっかりと取組を進めます。ともにまちづくりを進める仲間として、まずは自分のできることから取り組んでみましょう！

お気軽に
ご相談ください！

地域活動・ボランティア活動に関する相談先

瀬谷区の各地域ケアプラザ

瀬谷区ボランティアセンター ☎045-361-2117

瀬谷区民活動センター ☎045-369-7081

瀬谷区地域福祉保健計画
キャラクター
せやちゃん



施設からのお知らせ

各施設のWEBは、施設名 検索


- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- 費がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- 所がない場合は、掲載施設で実施。
- 申がない場合は、当日参加可能。
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をすることがあります。事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1
TEL 045-303-4400 FAX 045-303-4464
休 第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

瀬谷地区センター講座

以下のものは 申 4月21日(着)まで WEB から、または 往 に 必 事項 を記載して 郵 か 函

- ▶ **みなとまち横浜散歩**
日 5月20日(水)9時30分桜木町駅集合～11時30分山下公園解散
対 20人 趣 せや・ガイドの会
- ▶ **水彩画 ～重なる彩り 花を描く～** 
日 5月27日、6月10・24日、7月8・22日の水曜日 全5回 13時～14時30分
対 成人 16人 趣 費 1,500円(スケッチブック代込み)

- #### ワンパク講座
- ▶ **こども将棋教室 ～喜楽会と将棋を指そう!～**
日 5月10・24日、6月14・28日、7月12・26日、8月9・23日、9月13・27日の日曜日 全10回 13時～16時
対 将棋に興味のある小・中学生 8人 趣 瀬谷和楽荘 喜楽会
申 4月15日まで WEB
 - ▶ **ベビーマッサージ&ベビーリトミック**
日 5月29日(金)10時～10時45分
対 生後2か月～未就学児と保護者 8組 趣 mikke aya
申 4月15日まで WEB

- #### 和楽荘講座 (60歳以上の市内在住者) ※老人福祉センター利用証を持参
- ▶ **チャレンジサロン ～ニチレクボール～**
日 4月16日(木)10時～12時 趣 対 20人 趣 運動しやすい服装、飲み物、タオル
 - ▶ **お楽しみ和楽 ～ポッチャ～**
日 4月16日(木)14時～15時30分 趣 対 24人 趣 運動しやすい服装、飲み物、タオル
 - ▶ **お楽しみ和楽 ～童謡・唱歌～**
日 4月23日(木)10時～11時30分 趣 対 20人 趣 飲み物
 - ▶ **お楽しみ和楽 ～朗読会～**
日 4月30日(木)10時30分～11時30分 趣 対 20人 趣 飲み物
 - ▶ **お楽しみ和楽 ～たのしい体操～**
日 5月7日(木)10時～11時 趣 対 16人 趣 運動しやすい服装、飲み物、タオル

- 以下のものは 申 4月21日(着)まで WEB から、または 往 に 必 事項 と年齢を記載して 郵 か 函
- ▶ **世界遺産ビギナーズガイド**
日 5月12日、6月9日、7月28日の火曜日 全3回 9時30分～11時30分
対 24人 趣 費 600円

- ▶ **キューピー講演会 「美味しく食べて健康に」**
日 5月21日(木)10時～12時
対 30人 趣 飲み物
- ▶ **ツリーのディンプルアート**
日 5月22日(金)13時～15時
対 10人 趣 ※アルコールアレルギーの人は不可
費 2,000円
趣 汚れてもよい服装、エプロン

阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2
TEL 045-365-9072 FAX 045-365-9112
休 第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

- ▶ **阿久和カローリング交流会 ～地域の仲間と気軽に楽しく～**
日 4月18日(土)13時～14時30分 趣 ※12時45分から受付
対 30人 趣 体育館履き、タオル、飲み物

以下のものは 申 4月25日(着)まで WEB から、または 往 に 必 事項 を記載して 郵 か 函

- ▶ **お菓子工房 Keimin 「一緒に楽しむ苺のプチシフォンロールケーキ」**
日 5月9日(土)10時～13時
対 小学生と保護者 6組 趣 費 1,000円
趣 エプロン、三角巾、布巾、マスク
- ▶ **無理をしないピラティス・春**
日 5月20日、6月17日、7月15日の水曜日 全3回 15時15分～16時15分
対 成人 20人 趣 費 300円
- ▶ **和テイストのマグネットづくり ～初めてのつまみ細工～**
日 5月21日(木)14時～16時
対 成人 10人 趣 費 600円

中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目18-6
TEL 045-304-3100 FAX 045-304-3110
休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

- ▶ **いっぽ☆こそだてひろば はじめまして交流タイム “成長記念カード”作り**
日 4月27日(月)10時30分～11時30分
対 未就園児と保護者
費 100円(ハーブティー付き) ※1組2人まで
申 4月26日まで 趣 か 函
- ▶ **季節の寄せ植え ～母の日ありがとうを込めて～**
日 4月29日(水・祝)10時～11時30分
対 15人 趣 費 1,900円(花材費込み)
申 4月24日まで 趣 か 函
- ▶ **横浜イングリッシュガーデンとランチに出かけよう「ガーデンネックレス横浜2026」関連事業**
2,200種類のバラと美味しいランチと一緒に楽しみに行きませんか。
日 5月12日(火)9時～14時
対 成人 20人 趣

- 費 1,000円(入園・ランチ代金込み、交通費別)
申 5月7日まで 趣 か 函
- ▶ **ほっこりヨガ&パン作り**
ヨガで体を整えた後は、自分で捏ねたパンをランチプレートに仕立て、皆さんで試食します。
日 5月19日(火)10時～12時30分
対 成人 20人 趣 費 3,000円
申 5月14日まで 趣 か 函
- ▶ **英語で親子ふれあい時間(前期)**
英語でわらべ歌・遊び・絵本など。英語は苦手という人もどうぞ。
日 5月19日、6月16日、7月21日、8月18日、9月15日の火曜日 全5回 10時30分～11時15分
対 0歳～3歳の子と保護者 10組 趣 ※1組2人まで 費 1,800円
申 5月14日まで 趣 か 函

長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17
TEL FAX 045-364-7072
休 第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

- 以下のものは 申 4月11日から 趣 か 函 ※いずれも雨天中止
- ▶ **巣箱作りに挑戦!!**
日 4月29日(水・祝)9時30分～12時
対 4人以内の家族 10組 趣 内 園内の樹木に取り付ける、シジュウカラ用の巣箱作り
費 500円(作った巣箱を持ち帰る場合) 趣 飲み物、巣箱に絵や色を付けるためのペン
 - ▶ **竹笛作りに挑戦!!**
日 5月2日(土)・3日(日・祝)・4日(月・祝)・5日(火・祝)①10時～11時 ②14時～15時
対 各回25人 趣 ※小学2年生以下は保護者同伴
費 200円
 - ▶ **端午の節句祭 ～鯉のぼりの下で柏餅を作ろう～**
柏餅作りの体験です。かまどでふかしたての柏餅をどうぞ。
日 5月5日(火・祝)10時～11時30分
対 80人 趣 費 300円(柏餅2個)
趣 飲み物

瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目22-1
TEL 045-301-7911 FAX 045-302-3655
休 4月20日(月)

- ▶ **ひよこのおはなし会(4月)**
日 4月22日(水)11時～11時30分 趣 対 0歳～3歳の子と保護者
内 わらべうたと絵本の読み聞かせ
- ▶ **休日おはなし会(5月)**
お休みの日は家族で図書館へ! 区内で活動するボランティアグループのおはなし会が楽しめます。
日 5月3日(日・祝)11時～11時30分
対 幼児～小学生 10人 趣 ※保護者同伴可
申 4月17日9時30分から 趣 か 函
- ▶ **休日朗読会**
大人向けの朗読会を休日に開催します。
日 5月17日(日)13時30分～14時30分

- 趣 高校生以上 20人 趣
- 趣 ソフィアの森 ボランティア部
- 申 4月30日9時30分から 趣 か 函

瀬谷さくら小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0035 下瀬谷三丁目58-1
TEL FAX 045-304-1755 休 火・金曜日

- ▶ **ちいさなおはなし会**
日 4月12日(日)11時～11時20分 趣 対 乳幼児と保護者 5組 趣
- ▶ **さくらポッチャ**
日 4月25日(土)10時～11時30分 趣 対 12人 趣 ※幼児は保護者同伴
内 詰めポッチャとゲーム
趣 上履き、飲み物


南瀬谷小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1
TEL FAX 045-303-8415 休 火・金曜日

- ▶ **おはなしOne One ～ふわふわ ひらひら～**
日 4月13日(月)10時30分～11時 趣 対 幼児と保護者 10組 趣
内 親子のための癒やしのおはなし会

東野中学校 コミュニティ・スクール

〒246-0012 東野130
TEL FAX 045-304-4301 休 火・金曜日

- ▶ **フラワーアレンジメント ～造花～** 
日 4月25日(土)10時～11時
対 成人 10人 趣 内 小さなアレンジメント作り
費 500円
趣 ハサミ、持ち帰り袋
申 4月19日まで 趣 か 函
- ▶ **初めてのボイストレーニング**
日 5月13・27日、6月10・24日の水曜日 10時～11時30分
対 成人 各日10人 趣 内 ストレッチ体操後発声練習
費 100円
趣 室内履き、タオル、飲み物
申 4月19日まで 趣 か 函

原中学校 コミュニティ・スクール

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6
TEL FAX 045-391-1166 休 火・金曜日

- ▶ **はらっぱのおはなし会**
日 4月18日(土)11時～11時30分 趣 対 乳幼児と保護者 18人程度 趣
内 「きみと ぎゅっ(絵・文:いぬいさえこ)」などの読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター 等
趣 はらっぱの会
- ▶ **パソコン・スマホの困った! 原中コミスク無料相談会**
日 4月25日(土)①13時10分～14時10分 ②14時20分～15時20分
対 成人 ①・②各3人 趣
趣 ノートパソコン、スマートフォン
趣 パソコンふれあい館・せや
申 4月11日から 趣 か 函

マークの説明 ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブサイト 🏠休館日 📅日時・期間 📍場所 👤対象・定員 🕒先着 🎟抽選
 内容 費用 持ち物 講師または出演者 保育 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 往復はがき はがき
 返信用はがき持参 郵送 (着)必着 (消)消印有効 重要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記
 電子申請 横浜市電子申請・届出システム 🇯🇵国芸博 GREEN×EXPO 2027に向けた各施設の取組



▶やってみよう!

初心者のための太極拳講座

📅5月7・21日、6月4・18日、7月2・16日の木曜日 全6回 ①13時30分～15時 ②15時～16時30分
 👤①・②各10人🕒費600円
 持室内用運動靴、飲み物
 申4月20日(着)まで WEBから、または📍に☎と希望時間(①・②)を記載して📧か📧

▶毎月開催! 英検作文面接対策講座(3級～2級)

📅5月9日(土) 3級クラス:17時～17時50分、準2級～2級クラス:18時～18時50分
 👤中学・高校生 各クラス8人🕒
 内容英検合格に向けた作文や面接の個別指導 費100円(資料代)
 持筆記用具
 申4月11日から 📍か📧

瀬谷中央公園こどもログハウス

〒246-0015 本郷二丁目28-4
 瀬谷中央公園内 📍・☎045-304-4169
 📅第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)
 ※未就学児は保護者同伴でご参加ください。

▶端午の節句! こいのぼり

📅4月27日(月)～5月6日(水・休)9時30分～16時30分📍

下瀬谷地域ケアプラザ

〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6
 📍045-304-1291 ☎045-304-1259
 ✉shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp 📅第1月曜日

以下のものは 申各申込み締切日まで 📍か📍

▶にじいろカフェ(認知症カフェ)

物忘れが気になる人、認知症のご家族を介護されている人など、どなたでもお気軽に参加ください。
 📅4月15日(水)10時～11時30分
 所 みんなの広場福福(南台二丁目14-4) 👤10人程度
 費100円(茶菓代)
 申前日17時まで

▶ガンダム好きの集い

ファーストから最新シリーズまで世代を問わずどなたでもどうぞ。

📅4月19日(日)10時30分～12時
 👤20人程度
 申前日17時まで

▶下瀬谷ケアマフ ニットカフェ
 ケアマフ(認知症マフ)をみんなで楽しく編みましょう。

📅4月20日(月)10時～11時30分
 👤10人程度
 持かぎ針(6～8号)、飲み物
 申前日17時まで

▶グリーンボランティア 🇯🇵国芸博

GREEN×EXPO 2027に向けて下瀬谷地域ケアプラザを花と緑でいっぱいにするプロジェクトです。
 📅定例会:4月24日(金)10時～11時30分 ※毎月第4金曜日
 内容ガーデニング活動:週1回程度 ※要問合せ 👤各日10人程度
 申前日12時まで

瀬谷スポーツセンター

〒246-0032 南台二丁目4-65
 📍045-302-3301 ☎045-301-9442
 📅第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは 📅祝日以外の日程で開催 費620円
 持スポーツウェア、飲み物、タオル、室内用運動靴(共通)

▶バレーボールタイム(木曜)

基礎練習をしてから、当日集まったメンバーでチームをつくりゲームを楽しみます。
 📅毎週木曜日 19時15分～20時45分📍 ※18時50分から受付
 👤16歳以上 各日48人🕒
 ※当日6人以上の参加がない場合は開催中止

▶バスケットボールタイム(金曜)

当日集まったメンバーでチームをつくり、ゲームを中心に楽しめます。
 📅毎週金曜 19時15分～20時45分📍 ※19時から受付
 👤16歳以上 各日30人🕒
 ※当日6人以上の参加がない場合は開催中止

ほかにもさまざまな教室を開催します。詳細はお問い合わせください。

地域子育て支援拠点にこてらす

〒246-0021 ニツ橋町469
 せやまる・ふれあい館内
 📍045-391-8316 ☎045-391-8447
 📅日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も、祝日)

▶ニツ橋保育園のお楽しみタイム

保育園の先生がやってくる! どんな遊びがでてくるのかお楽しみに。

📅4月16日(木)11時45分～12時📍
 👤未就学児と保護者

▶子育てサポートシステム
 入会説明会

📅4月24日(金)、5月8日(金)13時～14時
 👤子どもを預けたい人(生後57日～小学生の保護者)、子どもを預かりたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人)
 申 WEB

▶プレママ&プレパパきてみて体験!

赤ちゃんをおうちに迎える前に、お世話を少し体験してみませんか。
 📅①5月9日(土) ②5月23日(土) いずれも10時～12時
 👤これから赤ちゃんを迎える家族
 ①・②各日6組🕒
 講師助産師 ①小沼夕佳 ②森内幸美
 申4月11日から WEB

こども自然公園
 青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1
 こども自然公園内
 📍045-811-8444 ☎045-812-5778

▶ファミリークッキング ピザA

📅5月30日(土)10時～14時 ※小雨決行・荒天中止
 👤8人以内の家族 10組🕒
 内容季節の食材で石窯焼きのピザづくり
 費中学生以上2,300円、小学生1,700円、4歳～未就学児1,200円、3歳以下100円
 申4月24日(消)まで WEBから、または📍に☎と参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・☎アドレスを記載して📍

瀬谷区民文化センター
 あじさいプラザ

〒246-0031 瀬谷四丁目4-10
 ライブゲート瀬谷3・4階
 📍045-301-3500 ☎045-301-3502
 📅第2火曜日

▶MUSIC COLLECTION SERIES #21

ソプラノ歌手の緒方麻紀さんが2023年7月以来3年ぶりの出演!
 📅7月19日(日)14時～15時30分
 👤120人🕒
 費1,500円
 講師緒方麻紀、片野敦子
 申5月3日から 📍か📍

瀬谷区社会福祉協議会

〒246-0021 ニツ橋町469
 せやまる・ふれあい館内
 📍045-361-2117 ☎045-361-2328
 📅日曜日・祝日

▶登校支援ボランティア
 (ガイドボランティア)募集

お気軽にお問い合わせください。
 内容登校時に付き添いが必要な子どもたちの支援(朝20分程度)。横浜市のガイドボランティア事業として活動1回につき奨励金支給あり。
 申 📍 ※事前に登録が必要

善意銀行への寄付

1月1日～31日受付分・敬称略
 ●社会福祉法人 愛成会
 ●大門小学校PTA
 ●一般社団法人 バンクフォースマイルズ
 ●イトーヨーカドー食品館瀬谷
 以上の皆さん、ありがとうございました。



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

マークの説明 電話 ファクス WEB ページ 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選 内容 費用 持ち物 申込み 問合せ 事前に直接 郵送 (着)必着 要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記

いきいき 区民活動支援事業

区民の皆さんが提案するアイデアあふれる企画について、区役所が活動のサポートをしています。

●小菊盆栽講習会 受講者募集

小菊を育成する過程で屈曲や摘芯を行い、自然界での在り様を鉢の上に表現する伝統芸術「小菊盆栽」の講習会です。

日 4月~10月の第4日曜日(6月~10月は第2日曜日) 13時30分から約2時間 ※雨天中止 ※11月に展示会を開催 所 長屋門公園 費 年間会費5,000円 ※新入会者には菊苗を提供 持 筆記用具 申 電話で氏名と電話番号を問合せ先へ 問 瀬谷菊友会 大野 045-568-2260

●第3回「横浜花博 花だより」で輪をつくろう 参加者募集

GREEN×EXPO 2027の開催に向けて作成した楽曲「横浜花博 花だより」の歌や踊りなどを通して、地域で機運を盛り上げるイベントです。

日 6月14日(日) 10時開演 所 瀬谷公会堂 対 区内在住・在勤・在学者、区内で活動する団体 5組程度 ※申込み多数の場合は抽 内 舞台発表(舞踊、ダンス、合唱、演奏 など) ※1団体12分以内 ※うち1曲は、楽曲「横浜花博 花だより」を取り入れること 費 1団体1,000円 申 4月30日(着)まで 郵か 電話で、要事項と団体名、種目、曲名を問合せ先へ 問 「横浜花博 花だより」推進実行委員会 廣松(〒246-0022 三ツ境125-38) 080-6890-5989 045-364-5541

●第34回瀬谷区音楽祭 出演者募集

日 ①合唱の部: 7月4日(土) 13時開演 ②ソロ・器楽アンサンブルの部: 7月5日(日) 13時開演 所 瀬谷公会堂 対 区内在住・在勤・在学者、区内で活動する音楽愛好家 内 演奏時間 ①8分以内 ②10分以内 費 募集要項参照 申 4月30日(着)まで 郵か 電話で、募集要項内の応募用紙を瀬谷区音楽祭連絡会(〒246-0021 ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館内 瀬谷区民活動センター)へ ※募集要項は4月1日から区内地区センター、瀬谷区民活動センター、区役所3階35番窓口で配布 問 音楽祭連絡会 ①尾崎 090-9334-7480 ②村上 045-303-7644

区役所2階区民ホールの展示・催し

福祉事業所バザー ▶ 4月21日(火) 11時~13時



※公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

スポーツ

●区太極拳協会主催 春のさわやか太極拳

日 5月10日(日) 9時30分~12時 所 瀬谷スポーツセンター第二体育室 対 50人 宛 ※初心者歓迎 持 運動しやすい服装、室内用運動靴 内 練功(健康準備体操)、太極拳(入門・初級・24式) 申 4月11日~26日 電話で問合せ先へ 問 同協会 原田 045-302-7176

●区ダンススポーツ連盟主催 第53回瀬谷区民ダンススポーツの集い

日 5月10日(日) 12時~16時 所 瀬谷スポーツセンター第一体育室 費 前売り入場券1,200円 ※当日入場券は1,500円 内 ダンスパーティー、技術発表、ミキシング 等 申 3月21日から 電話で問合せ先へ 問 同連盟 尾身 090-2475-0670

●区ソフトテニス協会主催 第53回瀬谷区民ソフトテニス大会

日 5月17日(日) 9時から ※雨天中止 所 瀬谷本郷公園テニスコート 対 中学生以上の区内在住・在勤・在クラブ員 費 1ペア 2,000円 内 種別: 一般男子・女子、壮年男子・女子(65才以上)、中学男子・女子 申 4月15日~25日 電話で同協会(タカミネスポーツ店内 045-361-0043 ※木曜日定休)へ 問 同協会 白江 045-302-1584

ズーラシア だより vol.61

4月11日~5月10日までの休園日 ▶ 5月7日 ※開園情報・イベント等の詳細はズーラシア WEB でご確認ください。



マレーバク

マレーバクは、スマトラ島・マレー半島・タイ・ミャンマーの熱帯雨林や湿地に生息する動物です。現存するバク4種のうち最も大きく、唯一アジアに生息しています。白と黒のツートンカラーが特徴ですが、幼獣はウリボウ柄で、成長するにつれて親と同じ毛色になっていきます。ズーラシアでは、メスの「ロコ」とオスの「アルタイル」の2頭を飼育しています。日中は寝ていることがほとんどで、寝顔もとてもかわいいです。タイミングが合えば、プールで泳ぐ姿を見ることができません。

4月27日の「世界バクの日」に合わせて、4月26日には、バクの生態や野生での現状についてお話しする特別ガイドを行います。ぜひズーラシアで暮らしているバクを見に来てください。

いつも気持ちよさそうに寝ています

問 よこはま動物園ズーラシア 045-959-1000


“瀬谷の魅力” SNSで発信しています!



Instagram



区の人口 120,605人 世帯数 55,153世帯 (2026年3月1日現在推計)

瀬谷区 WEB でも紙面をご覧ください。 広報よこはま 瀬谷 検索

【編集・発行】瀬谷区役所広報相談係 045-367-5635 045-365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。