



広報よこはま  
瀬谷区版

# お年玉アンケート

令和7年度の広報よこはま瀬谷区版について、読者の皆様のご意見・ご感想をお聞かせください。  
いただいたご意見等は、広報よこはま瀬谷区版のより良い紙面づくりに生かしていきます。  
**全項目**に回答していただいた人の中から、抽選でお年玉をプレゼントします！

● 問合せ 区役所広報相談係 ☎ 045-367-5635 ☎ 045-365-1170



## お年玉プレゼントの内容

何が当たるかは楽しみに！当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。発送は2月中を予定しています。

■ よこはま動物園  
ズーラシア・金沢動物園  
共通無料ペア招待券  
5組 10人



■ フォレストアドベンチャー・よこはま  
無料招待券  
5人



■ 図書カード1,000円分 10人



■ 花とみどりのギフト券  
1,000円分 10人



■ セやまるコースター  
ともしび(NPO法人  
ともしび)作製  
10人



■ ガーランド  
岡喜タント阿久和  
(グローバルサービス  
株式会社)作製  
10人



■ セやまるマスコット  
キーホルダー  
10人



■ セやまる  
スプレーボトル  
10人



※手作り品のため、それぞれ異なります。

## アンケート項目

**Q1** あなたがよく読む記事は何ですか。(複数選択可)  
ア 瀬谷区版トップページ・特集  
イ 福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ  
ウ セや区からのお知らせ エ 施設からのお知らせ オ その他(具体的に)

**Q2** あなたの興味のある分野は何ですか。(複数選択可)  
ア 瀬谷の魅力 イ 防災・防犯 ウ ごみ・環境 エ 税金 オ 保険・年金 カ 子育て  
キ 福祉 ク 健康 ケ 文化・スポーツ コ その他(具体的に)

**Q3** 広報よこはま瀬谷区版の内容やデザインについて該当するものを1つ選び、その理由も必ずお書きください。  
ア とても良い イ 良い ウ 悪い エ とても悪い オ その他

**Q4** 広報よこはま瀬谷区版で取り上げてほしいテーマを具体的に教えてください。

**Q5** 回答者の〒住所・氏名・電話番号・年代を記入してください。

## 応募方法

※応募は1人1回まで


**1月30日(必着)までに**、①～③のいずれかの方法でご応募ください。

① 横浜市電子申請・届出サービス(二次元コード)から

② 下のアンケート用紙を切り取り、はがきに貼って、瀬谷区役所広報相談係(〒246-0021 ニツ橋町190)へ

③ アンケート用紙をFAXで、区役所広報相談係(☎ 045-365-1170)へ

※住所・氏名等の個人情報は、プレゼントの発送及び本アンケートの目的以外には使用しません。



## 新年明けましておめでとうございます

昨年4月の着任以降、区内のさまざまな場所や地域・団体のイベントに伺い、豊かな自然と地域の皆様の温かさに触れ、瀬谷区の魅力を日々実感しております。


さて、今年3月には上瀬谷を会場としたGREEN×EXPO 2027の開催まで、あと1年となります。区民の皆様に、わくわくした気持ちで開幕を迎えていただけるよう、最新情報をお届けしていくとともに、1年前や100日ごとの節目に楽しめるイベントを開催するなど、地域の皆様、地元企業や団体の皆様とともに、さらに機運を盛り上げてまいります。

また、4月からは第5期 瀬谷区地域福祉保健計画がスタートします。地域に暮らす誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせるよう、皆様とともに地域のつながりづくりや子育て支援、必要な情報や支援が届く仕組みづくりを進めてまいります。

本年も「幸せが実感できる瀬谷づくり」に向け、地域から信頼される区役所として、職員一丸となり、防犯・防災など安心安全なまちづくりや地域に寄り添った課題の解決にしっかりと取り組んでまいります。

皆様にとって幸多き1年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

瀬谷区長 山岸 秀之



### アンケート回答用紙(広報よこはま瀬谷区版)

**Q1** 該当するものに○をつけてください(複数選択可)  
ア イ ウ エ  
オ(具体的に: \_\_\_\_\_)

**Q2** 該当するものに○をつけてください(複数選択可)  
ア イ ウ エ オ カ キ ク ケ  
コ(具体的に: \_\_\_\_\_)

**Q3** 該当するものに○をつけて、その理由も必ずお書きください。  
ア イ ウ エ オ  
理由: \_\_\_\_\_

**Q4** 取り上げてほしいテーマを記入してください(自由記述)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Q5** 回答者情報  
住所 〒 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
氏名 \_\_\_\_\_ 年代 \_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_ 歳代 \_\_\_\_\_



## せや区からのお知らせ



### ＼ ちょっとしたひらめき大歓迎！ / シェアサイクルの活用アイデア募集

シェアサイクルを使って、暮らしをもっと便利で快適にするための、あなたのアイデアを教えてください。

いただいたアイデアは瀬谷区WEBなどで紹介します。

**対象**▶ 区内でシェアサイクルを使う可能性がある人  
(在住、在勤、施設利用 など)

**応募方法**▶ 1月31日まで 電子申請 (二次元コード) から



応募者全員にシェアサイクルクリアファイルをプレゼント！さらに抽選で10人に、区内の魅力を巡る2026年オリジナルカレンダー※が当たります！

※カレンダーは瀬谷区WEBでデータ公開中！



園 区役所企画調整係 TEL 045-367-5632 FAX 045-365-1170

### 介護者のつどい

高齢者などを介護しているご家族のための場です。「介護のこと」を気軽に話してみませんか。

日 時	内 容
1月14日(水) 13時30分～15時	ひまわりの会 園 中屋敷地域ケアプラザ 園 TEL 045-303-8100
1月19日(月) 13時30分～15時30分	認知症高齢者を介護する家族のつどい わらべの会「座談会」 園 区役所5階健康相談室 園 TEL 045-367-5716
1月21日(水) 13時30分～15時30分	介護者のつどい「ふれあい」 園 ニツ橋第二地域ケアプラザ 園 TEL 045-360-7855

園 区役所高齢者支援担当 TEL 045-367-5716 FAX 045-364-2346

### 阿久和富士見小金台公園分区園の 利用者募集

野菜や花を栽培することができる分区園(畑)を地域の皆さんに貸し出します。

**場 所**▶ 阿久和富士見小金台公園(分区園)阿久和東二丁目61-1

**区 画**▶ ①個人及び家族用分区園：50区画(1区画約12㎡) 園  
②団体用分区園：1区画(1区画約36㎡) 園

**利用期間**▶ 4月1日～2027年3月31日までの1年間  
※希望者は1年間の期間延長が可能

**対 象**▶ ①個人及び家族 ②9人以上のグループ  
※①②ともに、徒歩や自転車で通えることが条件  
(自動車・オートバイ等での来園不可)

**使用料**▶ ①18,000円(月額1,500円) ②54,000円(月額4,500円)

**申 込 み**▶ 1月30日(着)まで 園に公園名と代表者の必要事項、利用者全員の氏名を記載し、問合せ先の指定管理者へ  
※②の申込みは、団体名を明記  
※①と②の重複申込みは受付不可

**園 申込みについて**▶ 横浜市指定管理者(株)田澤園 分区園担当  
TEL 045-823-2121 FAX 045-824-4567  
〒232-0066 南区六ツ川四丁目1234番地

**分区園について**▶ みどり環境局南部公園緑地事務所  
TEL 045-831-8484 FAX 045-831-9389

- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をすることがあります。事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

### 目指せ！健康長寿 犬猫シニアセミナー



日 3月14日(土)13時30分～15時

所 区役所5階大会議室

対 犬猫を飼っているまたは飼うことを考えている人 50人 園  
※ペットを連れての参加はできません

内 高齢犬猫との暮らし方を考える講演会

講 なないろ動物病院院長 土居 祐子 先生

申 1月13日9時から 電子申請 (二次元コード) から、  
またはTELかFAXで、必要事項と参加人数、飼育している  
ペットの有無、ペットを飼っている場合はペットの  
種類(犬・猫)・性別・年齢を問合せ先へ



園 区役所生活衛生係 TEL 045-367-5751 FAX 045-367-2843

### 瀬谷中央公園こどもログハウス リニューアルオープン！

瀬谷中央公園こどもログハウス「まるたのしろ」は、約6か月に及び改修工事が完了し、12月22日にリニューアルオープンしました。さて、どこが変わったのでしょうか？

夏は涼しく、冬は暖かく過ごせるよう生まれ変わった「まるたのしろ」でお待ちしています。



園 区役所区民協働推進係 TEL 045-367-5695 FAX 045-367-4423

せやまるが発見！

瀬谷で育む

### GREEN×EXPO 2027

今回せやまるが訪れたのは、阿久和西にある、はら幼稚園です。

9月に団体向けに開催されたたねダンゴ講習会に参加した先生を中心に、年長クラスの園児たちがたねダンゴ作りをしていました。作ったたねダンゴは、園児たちが家で植えるために1人1つ持ち帰り、残りは園のプランターに植えられました。

はら幼稚園では、幼児期における自然との関わりを大切にしたいという思いから、農業体験なども取り入れ、GREEN×EXPO 2027のテーマでもある自然・農に園児が親しむ機会を設けています。

春には、園児たちの笑顔とともに、色とりどりの花が咲く予定です。



園 区役所広報相談係 TEL 045-367-5637 FAX 045-365-1170

GREEN×EXPO 2027は2027年3月19日に開幕します！



GREEN×EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷





●「※詳細は瀬谷区WEBへ」「※詳細は横浜市WEBへ」とあるものは、それぞれ「瀬谷区 ○○○」または「横浜市 ○○○」で検索(○○○はイベント名・事業名)

マーク  
の  
説明

☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ 休休館日 日日時・期間 所場所 対対象・定員 先着 抽選 内内容 費費用 持持ち物  
講師または出演者 保保育 申申込み 問問合せ 当日直接 前事前に直接 往復はがき 入はがき 返返信用はがき持参 郵郵送 (着)必着  
(消)消印有効 必必要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 電電子申請 横浜市電子申請・届出システム

瀬谷区人権啓発講演会

新型コロナウイルス感染症パンデミックの  
経験から考える人権と倫理の課題

2020年2月に横浜港へ入港したダイヤモンド・プリンセス号で起きた、新型コロナウイルスの集団感染。この時、災害派遣医療チーム（DMAT）調整本部長として対応した阿南英明氏の、実体験に基づく講演です。

日 2月9日(月) 14時～16時  
所 瀬谷公会堂  
講 地方独立行政法人神奈川県立病院機構 理事長 阿南 英明 氏  
対 490人 ※応募多数の場合 抽  
申 2月2日まで 電電子申請 (二次元コード)から、  
または ☎か ☎で 必必要事項 を問合せ先へ  
※手話通訳、一時託児を希望する場合は、  
申込み時に申請

区役所庶務係 ☎045-367-5611 ☎045-366-9657

よこむすび 瀬谷で、つながる。  
ひろがる。

「よこむすび」は、地域で活動する団体のイベント情報やボランティア募集情報を掲載できるウェブサイトです。  
活動を発信して、仲間の輪を広げてみませんか。

団体登録申請はこちら

対象団体 自治会町内会、区民活動センター登録団体、  
地区社会福祉協議会、公園愛護会、  
水辺愛護会、ハマロード・サポーター

こんなお悩みありませんか？  
活動をもっと知ってもらいたいな  
情報を簡単に発信したいな

※青葉・都筑・瀬谷区で先行実施中。対象地域や団体は、今後、順次拡大。

区役所地域力推進担当 ☎045-367-5789 ☎045-367-4423  
市民局市民協働推進課 ☎045-671-4734 ☎045-223-2032

福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

☎電話 予約・問合せ参照 FAX 子育て支援担当・こどもの権利擁護担当・こども家庭係 ▶ ☎045-367-2943 / 健康づくり係 ▶ ☎045-365-5718  
※予約方法にWEBアイコンのあるものは、各相談・教室のウェブページから申込可。

種類・対象		日時(★は受付時間)	会場・受診(予約)方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ
こども・子育て中の人	こども家庭相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～12時、 13時～17時	区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までの さまざまな相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 ☎045-367-5747
	こどもからの相談		区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の 悩みなどのさまざまな相談	こどもの権利擁護担当 ☎045-367-5609
	妊産婦健康相談・ 母乳(授乳)相談	1月23日(金) 13時30分～15時 ★	区役所5階 予約制 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等 の相談 母子健康手帳、タオル(母乳・授乳相談時)	子育て支援担当 ☎045-367-5778
	乳幼児歯科相談・ 妊産婦歯科相談	1月14日(水) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 予約は前日までにWEBから 0歳～就学前の乳幼児または 妊産婦(産後1年未満まで)の歯科相談 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ	こども家庭係 ☎045-367-5760
	こどもの食事相談	1月16日(金)9時～11時 ★	区役所5階 予約制 こどもの食生活についての相談	健康づくり係 ☎045-367-5744・ 5745・5746
	離乳食教室 (生後7～11か月児の養育者)	1月16日(金) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 離乳食のすすめ方についての話、 調理実演等 お子さん用エプロン、スプーン	
	1歳児食と歯の元気教室 (1歳～1歳4か月児の養育者)	2月3日(火) 10時～11時30分	区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 楽しい食・歯みがきについての話、 実演等 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、お子さん用エプロン、スプーン	
	母親(両親)教室 ※3回目は両親教室	10時～12時 全4回で1コー ス(月単位) ※日程は瀬谷区 WEB等でご確認ください。	区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、運動しやすい服 装(2回目)	子育て支援担当 ☎045-367-5778
	乳幼児 健康診査	4か月児	区役所5階 指定日に直接来所 ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。 各月齢に達した月または翌月が健診日となります。	こども家庭係 ☎045-367-5760
		1歳 6か月児		
		3歳児		
若者	若者のための専門相談	1月20日(火)、2月3日(火) 13時30分～16時20分	区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、 若者のさまざまな問題についての相談	よこはま 西部ユースプラザ ☎045-744-8344
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査 ※未成年の人は、保護者と 一緒にお越しください。	月曜日(祝日を除く) 9時30分～10時10分	区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のための申込みはできません。	健康づくり係 ☎045-367-5744・ 5745・5746
	女性の健康相談	1月13日(火)、2月10日(火) 9時～10時30分 ★	区役所4階40番窓口 原則予約制 受胎調節・不妊治療・思春期から更年期までの健康相談	子育て支援担当 ☎045-367-5778
	女性福祉相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～12時、 13時～16時30分	区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 ☎045-367-5703
	生活習慣病予防の ための相談・禁煙相談	1月21日(水)午前、 2月4日(水)午後 ※予約時に時間指定	区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、口腔衛生のことなど、保健師・ 栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。	健康づくり係 ☎045-367-5744・ 5745・5746

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。詳しくは 横浜市がん検診 検索

特集  
1

その時、

自宅で過ごせますか？

在宅避難に向けた備え

突然の大地震、その時自分や家族の身を守る準備はできていますか。

自宅に倒壊や火災の危険がなく、安全な状態であれば、住み慣れた場所で避難生活を送る「在宅避難」ができます。いざという時に、在宅避難を選択できるよう準備をしておきましょう。

※在宅避難をしていても、自宅の倒壊などの危険を感じたら、地域防災拠点などに避難してください。

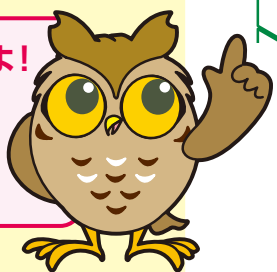
最近地震が多いね。

どこに避難したらいいんだろう。



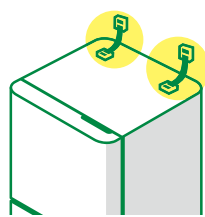
**在宅避難という方法もあるよ！**

いざという時に自宅で過ごすことができるよう家の中の安全性を改めて確認しよう。

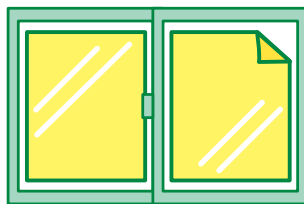


✓ **家の中を確認しましょう！**

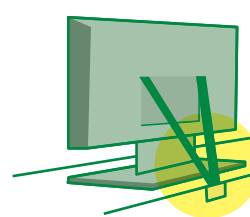
☐ 冷蔵庫をベルトなどで壁に固定している



☐ ガラスの飛散防止用フィルムを貼っている

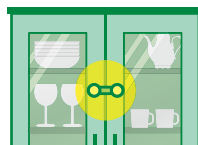


☐ テレビを壁またはテレビ台に固定し、テレビ台も固定している



その他にも…

- ☐ 窓ガラスの近くに大型家電製品や家具を置いていない
- ☐ 戸棚の扉は、開いてこないように留め金をつけている
- ☐ 家具が転倒しても、避難経路をふさがらない置き方をしている



犬も飼っているし、家で過ごすならその方が安心だね。

1週間くらいは家で過ごすように備蓄しておこう。



**“わが家”には何が必要か考え、あらかじめ用意しましょう！**

乳幼児のいる家庭、要介護者のいる家庭、ペットのいる家庭…自分や家族に必要なものを考えてみましょう。

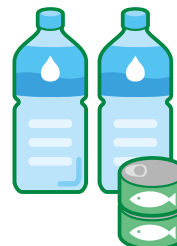


✓ **備蓄品について確認しましょう！**

～最低3日分、できれば1週間分～

**飲料水・食料品**

- ☐ 飲料水（1人1日3L×家族の人数）
- ☐ 食料品（消費期限に合わせて古いものから消費し、消費した分を補充するローリングストック法を取り入れましょう）



**日用品**

☐ **トイレパック（1人1日5個×家族の人数）**



- |                                  |                                    |                                      |
|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> LEDランタン | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ     | <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー   |
| <input type="checkbox"/> 乾電池     | <input type="checkbox"/> カセットコンロ   | <input type="checkbox"/> カセットボンベ     |
| <input type="checkbox"/> 常備薬     | <input type="checkbox"/> 救急セット     | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ   |
| <input type="checkbox"/> 歯磨きセット  | <input type="checkbox"/> タオル類      | <input type="checkbox"/> 水のいらないシャンプー |
| <input type="checkbox"/> カイロ     | <input type="checkbox"/> ラップ       | <input type="checkbox"/> 生理用品        |
| <input type="checkbox"/> ポリ袋     | <input type="checkbox"/> トイレットペーパー |                                      |

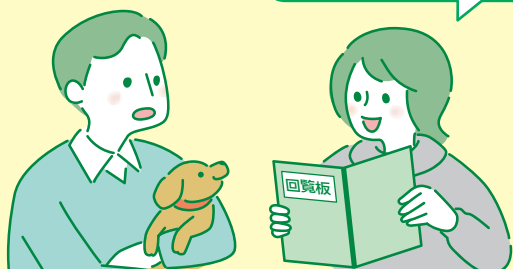


**地震発生直後は、トイレの水は流さないで！** 集合住宅では上層階での排水が下層階であふれる可能性があるよ。排水管等の安全が分かるまでは、トイレパックを使用してね。



地域防災拠点には物資や情報が集まるんだよね。

〇月〇日に地域防災拠点で防災訓練があるみたい。参加してみよう。

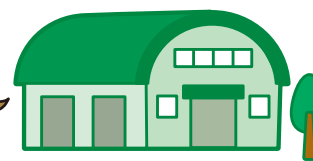


**普段から地域との関わりをつくりましょう！**

在宅避難をした場合でも、必要な物資は自治会・町内会などでまとめて、地域防災拠点に受け取りに行く場合があります。普段から自治会・町内会や地域防災拠点の訓練に参加しておくことも、大切な備えです。



在宅避難を選択しても、支援物資を受け取ることができるよ。



地域防災拠点とは、震災時に家の倒壊などにより、自宅で生活できなくなった人たちが一時的に生活するための避難所です。

瀬谷区  
地域防災  
拠点





特集  
2

# 税について考えよう

## 「税についての作文」～中学生の視点から～

●問合せ 区役所収納担当 ☎045-367-5675 ☎045-362-8349

瀬谷区役所では、将来の日本を担う子ども達に税を身近に感じてもらうことを目的として、さまざまな税に関する啓発活動を実施しています。

保土ヶ谷納税貯蓄組合総連合会が主催する「税についての作文」にも後援し、優秀作品には区長賞を贈呈しています。この事業は、次世代を担う中学生が税について考える機会として、毎年行われています。

作文のテーマは「税に関すること」で、税の仕組みや使われ方、家庭や学校での学び、日常生活での気づきなど、自由な発想で表現されています。

今年度は保土ヶ谷税務署管内で511作品、瀬谷区内の中学生からは83作品の応募がありました。中学生ならではの視点で、税を身近に感じ、考えるきっかけとなる作品が多く寄せられました。受賞作品は、区役所や保土ヶ谷税務署でご覧になれます。また、国税庁の「税の学習コーナー」（二次元コード）で全国の優秀作品が紹介されていますので、ぜひご覧ください。

「瀬谷区長賞」は、  
横浜隼人中学校3年 佐藤 廉恭<sup>れんすけ</sup>さんの  
「税金で守られる日常」だよ！



国税庁「税の  
学習コーナー」



## 税の申告はお早めに

令和7年分の所得に関する個人市民税・県民税の申告や、所得税の確定申告の受付期間は、**2月16日(月)～3月16日(月)**です。自宅にしながら24時間手続きができるe-taxによる確定申告や、申告書の郵送提出にご協力ください。市民税・県民税は、私たちの安心安全に暮らすための事業に役立てています。

●問合せ 区役所市民税担当 ☎045-367-5651 ☎045-362-8349

## 税務署からのお知らせ

●問合せ 保土ヶ谷税務署 ☎045-331-1281

### ●税理士による無料相談

事前申込

期 間	会 場	時 間	対 象	持ち物
1月27日(火)	保土ヶ谷公会堂 (保土ヶ谷区星川一丁目2-1)	9時30分～16時まで (15時30分受付終了)	年金受給者・給与所得者※  ※土地、建物等の譲渡所得がある人、株式取引のある人、住宅借入金等特別控除を新規で受けられる人は対象となりません。	源泉徴収票など 申告相談に必要な書類、マイナンバーカード※等  ※複数のパスワードがあります。 あらかじめご確認ください。
1月28日(水)～ 1月30日(金)	旭公会堂 (旭区鶴ヶ峰一丁目4-12)			
2月3日(火)～ 2月5日(木)	瀬谷公会堂 (瀬谷区二ツ橋町190)			

※青色申告決算書・収支内訳書は会場では作成できません。 ※各会場の駐車場は有料です。公共交通機関をご利用ください。

### ◆事前申込み方法

**1月13日(火)**からLINEまたは東京地方税理士会保土ヶ谷支部WEB(二次元コード)にて受け付けます。

※当日入場整理券あり(数に限りあり、なくなり次第終了)

LINE

事前申込み



WEB

事前申込み



事前申込みサイトの操作方法について

☎050-1792-4600 (平日10時～12時、13時～16時)

※電話での申込みは受け付けていません。

### ●1月5日(月)～2月13日(金)に保土ヶ谷税務署で相談を希望される人へ

保土ヶ谷税務署へのアクセス

住所：保土ヶ谷区帷子町二丁目64

アクセス：JR横須賀線「保土ヶ谷駅」徒歩5分・相鉄線「天王町駅」徒歩15分

◆事前予約が必要です。国税庁のLINE公式アカウントを「友だち追加」してご利用ください。当日入場整理券の配布はありませんのでご注意ください。

国税庁LINE  
公式アカウントで  
事前予約





施設

からのお知らせ

各施設の WEB は、施設名 検索

瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1  
TEL 045-303-4400 FAX 045-303-4464  
※第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

瀬谷地区センター講座

▶春色のスワッグ飾り 園芸博

日 2月24日(火)10時～11時30分  
対 成人12人 対 費 1,000円  
申 1月20日(着)まで WEB から、または  
往 に 必要事項 を記載して 郵 か 画

ワンパク講座

▶すきっぷすゝのおはなし会  
～パネルシアターを楽しもう!～

日 1月21日(水)10時30分～11時 画  
対 乳幼児と保護者

▶季節の草花と遊ぶ  
～苔玉づくりを体験しよう!～

日 2月7日(土)10時～11時  
対 小・中学生 8人 対 費 300円  
申 1月15日まで WEB

和楽荘講座 (60歳以上の市内在住者)  
※老人福祉センター利用証を持参

▶お楽しみ和楽 ～楽しいポッチャ～

日 1月15日(木)10時～11時30分 画  
対 20人 対  
持 運動しやすい服装、飲み物、タオル

▶健康相談

日 1月22日(木)12時30分～14時30分 画 対 14人 対

▶お楽しみ和楽 ～映画～

日 1月29日(木)13時～15時 画  
対 20人 対

▶お楽しみ和楽 ～やさしい体操～

日 2月5日(木)10時～11時 画  
対 16人 対

持 運動しやすい服装、飲み物、タオル

▶パソコン・スマホお悩み相談

日 2月18日(水)①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分 対 ①～③各3人 対  
持 ノートパソコン、スマートフォン  
講 パソコンふれあい館・せや  
申 1月20日(着)まで WEB から、または  
往 に 必要事項 と年齢、希望時間(①～③)と相談内容を記載して 郵 か 画

阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2  
TEL 045-365-9072 FAX 045-365-9112  
※第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶阿久和カローリング交流会  
～地域の仲間と気軽に楽しく～

日 1月17日(土)13時～14時30分 画  
※12時45分から受付 対 30人 対  
持 体育館履き、タオル、飲み物

▶第27回 阿久和地区センターまつり ～どなたでも当日直接～

日 2月7日(土)・8日(日)10時～15時 画  
内 さまざまな演目の発表や展示、キッチンカー出店、フリーマーケット等

以下のものは 申 各申込締切日(着)まで WEB から、または 往 に 必要事項 を記載して 郵 か 画

▶ミニチュアガーデンを作ろう 園芸博

日 2月15日(日)10時～12時

対 小学生 12人 対 申 1月25日まで

▶おもいでクラフト  
「春のメッセージカード作り」

日 2月21日(土)10時～12時  
対 小学生 12人 対 費 100円  
申 2月9日まで

中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目18-6  
TEL 045-304-3100 FAX 045-304-3110  
※第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶ブレイキンダンスを踊ろう!  
first time

日 1月24日、2月7・21日、3月7・21日の土曜日 全5回 14時～15時  
対 小学生 12人 対 費 2,400円  
申 1月15日まで 画 か 画

▶パンマルシェ ～パン・焼き菓子・ケーキが大集合～

日 1月25日(日)10時～14時 画  
内 スूपストック、コーヒーも販売。「古民家 cafe 花やしき」の甘未処が一日限定オープン。「おうちパン教室えびぱん」の簡単パン作りワークショップ。※ワークショップは予約制。詳細は中屋敷地区センターへ

▶一っぽ☆こそだてひろば  
～音を感じてリズム体操～

日 1月26日(月)10時30分～11時30分  
対 未就園児と保護者 費 100円(ハーブティー付き) ※1組2人まで  
申 1月25日まで 画 か 画

▶シニアと小学生のつどいの場

上瀬谷小学校の児童の皆さんと一緒に、かるたあそびや蚕の飼育を通じて交流します。

日 1月30日、2月6日の金曜日 全2回 10時～11時 対 シニア 20人 対  
申 1月27日まで 画 か 画

▶ほっこりヨガ&パン作り

簡単パン作り体験。パンを焼いてる間にヨガで体を整え、焼きたてパンのランチを楽しみましょう。

日 2月3日(火)10時～12時30分  
対 成人 16人 対 費 3,000円  
申 1月30日まで 画 か 画

▶コドモノショウテンガイ ～こどものお店&こども食堂オープン～

フリーマーケット、ワークショップ、ゲームなど子どものお店がオープン。和太鼓体験&こども食堂「みんかつ食堂」も開催します。

日 2月8日(日)10時～15時 画

長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17  
TEL・FAX 045-364-7072  
※第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)  
※1月14日(水)は開園します

▶蔵開き お汁粉をどうぞ

かまどで作ったお汁粉です。画 炉裏で焼いたお餅も入っています。

日 1月11日(日)11時～なくなり次第終了 画 ※小雨決行・荒天中止  
対 100食程度 対 費 1杯200円  
持 飲み物

▶どんど焼き

日 1月14日(水)18時～19時 ※小雨決行・荒天中止 画 阿久和向原第二公園 画 費 竊玉団子を付けた篠竹

1本100円(なくなり次第終了)  
※正月飾り(金属・プラスチック部分は取り除く)や書き初めを燃やす場合は、1月13日(火)までに長屋門公園に持参(当日持参はお断りする場合あり)

▶節分祭

日 2月3日(火)18時～19時 ※雨天中止 対 豆をまく人: 午年生まれ、拾う人: どなたでも 対 暖かい服装  
申 1月15日～31日まで 画 か 画

瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目22-1  
TEL 045-301-7911 FAX 045-302-3655  
※1月13日(火)

▶「朗読って音読と何がちがうの?」  
こども朗読ワークショップ

ピアノによる音楽付きの朗読を楽しんだあと、「スイッチョねこ(文:大佛次郎)」を教材にした朗読のワークショップを行います。

日 1月25日(日)13時～14時  
対 小学生～高校生 10人 対 ※保護者の見学可 講 ピアノと読み声ー級音ー  
日 1月14日9時30分から 画 か 画

▶午後のひととき朗読会

日 1月28日(水)13時30分～14時45分  
対 高校生以上 20人 対 内 「布施(著:向田邦子)」などの朗読 講 なごみの会  
日 1月15日9時30分から 画 か 画

▶休日おはなし会(2月)

日 2月1日(日)11時～11時30分  
対 幼児～小学生 10人 対 ※保護者同伴可 日 1月16日9時30分から 画 か 画

▶ひよこのおはなし会(2月)

日 2月5日(木)・18日(水)11時～11時30分 対 0歳～3歳の子と保護者 各日10組 対 内 わらべうたと絵本の読み聞かせ 申 1月21日9時30分から 画 か 画

瀬谷さくら小学校  
コミュニティ・スクール

〒246-0035 下瀬谷三丁目58-1  
TEL・FAX 045-304-1755 火・金曜日

▶ちいさなおはなし会

日 1月11日(日)11時～11時20分 画  
対 乳幼児と保護者 5組 対

▶さくらコミスクまつり

日 2月1日(日)・2日(月)10時～14時 画  
内 作品展示・演技発表・リユース本の配布 等 1日:軽食、福祉団体による手づくり品の販売 2日:体験コーナー、健康測定&相談会、落語

南瀬谷小学校  
コミュニティ・スクール

〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1  
TEL・FAX 045-303-8415 火・金曜日

▶おはなしOne One  
①ぱっぱかランラン♪  
②おにさんこちら

日 ①1月19日(月) ②2月9日(月)  
いずれも10時30分～11時 画  
対 幼児と保護者 ①・②各日10組 対  
内 親子のための癒やしのおはなし会

▶日本史学びなおし  
～ここまで変わった古代史像!～

遺跡や文化財保護について最新の知見を交え、博物館めぐりや旅行が楽しくなる知識をアップデートしましょう!

日 2月19・26日の木曜日 全2回 14時30分～16時 対 20人 対  
費 100円(資料代) 持 筆記用具  
申 1月11日から WEB か 画 か 画

東野中学校  
コミュニティ・スクール

〒246-0012 東野130  
TEL・FAX 045-304-4301 火・金曜日

▶小筆書道

筆ペンを使ってはがきに挨拶文を書きましょう。

日 2月4・18日の水曜日 10時～11時30分 対 成人 各日10人 対  
費 200円 持 筆ペン(極細)、お手拭き  
申 1月21日まで 画 か 画

原中学校  
コミュニティ・スクール

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6  
TEL・FAX 045-391-1166 火・金曜日

▶原中コミスクまつり

日 1月17日(土)・18日(日)10時～14時 画 内 利用団体・原中生・原中合唱部による演技発表、作品展示、体験コーナー、ワークショップなど

▶はらっぱのおはなし会

日 1月17日(土)11時頃から 画  
※コミスクまつりの中で開催  
内 「ねんねだよ、ちびかいじゅう! (作:マリオ・ラモ)」の読み聞かせ等  
講 はらっぱの会

▶パソコン・スマホの困った!  
原中コミスク無料相談会

日 1月24日(土)①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分 対 成人 ①～③各3人 対  
持 ノートパソコン、スマートフォン  
講 パソコンふれあい館・せや  
申 1月11日から 画 か 画

▶毎月開催! 英検作文面接対策講座(3級～2級)

日 2月7日(土) 3級クラス:17時～17時50分、準2級～2級クラス:18時～18時50分  
対 中学・高校生 各クラス8人 対  
内 英検合格に向けた作文や面接の個別指導 費 100円(資料代)  
持 筆記用具  
申 1月11日から 画 か 画

瀬谷中央公園こどもログハウス

〒246-0015 本郷二丁目28-4  
瀬谷中央公園内 TEL・FAX 045-304-4169  
※第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)  
※未就学児は保護者同伴でご参加ください。

▶リニューアルオープンイベント

第1弾  
変面ショーとバルーンアート

日 1月12日(月・祝)11時～12時 画  
対 80人 対

第2弾  
まるたのしろのおはなし会

日 1月14日(水)10時30分～10時50分 画 対 未就学児と保護者 20人 対



マークの説明 ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ 休館日 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選  
内容 費用 持ち物 講師または出演者 保育 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 往復はがき はがき  
返信用はがき持参 郵送 (着)必着 (消)消印有効 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記  
電子申請 横浜市電子申請・届出システム 園芸博 GREEN×EXPO 2027に向けた各施設の取組



▶窓にお絵かきをしよう  
～テーマ 雪だるま～  
日 1月28日(水)13時～16時 画  
▶節分だ! 豆まきをしよう  
日 2月1日(日)①10時30分から 画  
②15時から 画

下瀬谷地域ケアプラザ  
〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6  
☎045-304-1291 ☎045-304-1259  
✉shimoseya-seikatsu@shafuku-  
doujinkai.or.jp 休 第1月曜日

以下のものは 申 各申込締切日まで  
☎か ☎  
▶ガンダム好きの集い  
日 1月18日(日)10時30分～12時  
対 20人程度 申 前日17時まで  
▶シニアのためのスマホサロン  
日 1月19日(月)10時～11時30分  
※毎月開催 対 10人程度  
持 スマートフォン、筆記用具  
申 前日17時まで  
▶下瀬谷ケアマフ ニットカフェ  
ケアマフ(認知症マフ)をみんなで楽  
しく編みましょう。  
日 1月20日(火)10時～11時30分  
対 10人程度 持 かぎ針(6～8号)、  
飲み物 申 前日17時まで  
▶にじいろカフェ(認知症カフェ)  
日 1月21日(水)10時～11時30分  
所 みんなの広場福福(南台二丁目  
14-4) 対 10人程度 費 100円(茶  
菓代) 申 前日17時まで  
▶ボイストレーニング  
グループレッスン  
日 1月21日(水)、2月2日(月)13時  
30分～15時 所 みんなの広場福  
福(南台二丁目14-4) 対 各日10  
人程度 内 発声法、呼吸法、歌唱指  
導など 費 各日1,000円(別途カラ  
オケ1曲につき100円)  
講 ボイストレーナー 大坪洋三  
申 前日17時まで  
▶ながらボランティア  
～レコードをききながら  
ちょこっとボランティア～  
日 1月22日(木)10時～11時30分  
※毎月第4木曜日 対 20人程度  
申 前日12時まで  
▶グリーンボランティア 園芸博  
日 定例会:1月23日(金)10時～11  
時30分 ※毎月第4金曜日

ガーデニング活動:週1回程度 ※要  
問合せ 対 各日10人程度  
申 前日12時まで  
▶大人の防災まちづくり会議  
日 2月4日(水)18時30分～20時  
対 12人 申 前日17時まで

瀬谷スポーツセンター  
〒246-0032 南台二丁目4-65  
☎045-302-3301 ☎045-301-9442  
休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶スポーツ医事相談・整形外科  
スポーツ中にけがをした、スポーツす  
ることに不安がある等、「スポーツ活  
動」と「からだ」について個別相談を行  
います。  
日 2月28日(土)15時～17時  
対 6人 限 講 二宮整形外科皮フ科  
院長 二宮研  
申 1月15日11時から ☎か 画  
※詳細は瀬谷スポーツセンターへ

地域子育て支援拠点にこてらす  
〒246-0021 ニツ橋町469  
せやまる・ふれあい館内  
☎045-391-8316 ☎045-391-8447  
休 日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

▶子育てサポートシステム  
入会説明会  
日 1月23日(金)10時～11時、2月4日  
(水)13時～14時 対 子どもを預けた  
い人(生後57日～小学生の保護者)、  
子どもを預かりたい人(20歳以上で子  
育てに理解と熱意がある人) 申 WEB  
▶PAPA TO あそぼう  
あそびのおもちゃ箱  
鳩の森愛の詩瀬谷保育園の保育士さ  
んと一緒に遊びましょう。ママの参加  
も大歓迎です。  
日 2月7日(土)10時30分～12時 画  
対 未就学児と父親  
▶プレママ&プレパパきてみて体験!  
赤ちゃんをおうちに迎える前に、お世  
話を少し体験してみませんか。  
日 ①2月14日(土) ②2月28日(土)  
いずれも10時～12時  
対 これから赤ちゃんを迎える家族 ①・  
②各日4組 限 講 助産師 ①小沼夕佳  
②森内幸美 申 1月17日から WEB

こども自然公園  
青少年野外活動センター  
〒241-0834 旭区大池町65-1  
こども自然公園内  
☎045-811-8444 ☎045-812-5778

▶わくわくキャンプ  
日 3月14日(土)13時～15日(日)15時  
※1泊2日、小雨決行・荒天中止  
対 小学3～6年生 42人 限  
内 自然科学をテーマにした野外炊事、  
自然観察、野外ゲーム ほか  
費 7,300円 日 2月9日(消)まで WEB  
から、または 限 に 必 事項と参加者全員  
の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・☎アド  
レスを記載して 画

瀬谷区民文化センター  
あじさいプラザ  
〒246-0031 瀬谷四丁目4-10  
ライブゲート瀬谷3・4階  
☎045-301-3500 ☎045-301-3502  
休 第2火曜日

▶ワークショップ  
地域芸術パートナーと作るクラフト  
ワークショップ。素材に触れて作る  
喜びをぜひ一緒に。  
申 1月11日から WEB か ☎ か 画  
①からくり屏風の紙挟みを  
作る

日 3月28日(土)13時～15時  
対 20人 限 費 300円  
②型絵染のエコバッグを作ろう  
日 3月29日(日)①10時～11時  
②11時～12時 ③14時～15時  
④15時～16時  
対 ①～④各5人 限 費 800円  
講 古川菜穂子

瀬谷区社会福祉協議会  
〒246-0021 ニツ橋町469  
せやまる・ふれあい館内  
☎045-361-2117 ☎045-361-2328  
休 日曜日・祝日

▶登校支援ボランティア  
(ガイドボランティア)募集  
お気軽にお問い合わせください。  
内 登校時に付き添いが必要な子ども  
たちの支援(朝20分程度)。横浜市の  
ガイドボランティア事業として活動1  
回につき奨励金支給あり。  
申 ☎ ※事前に登録が必要

善意銀行への寄付  
10月1日～31日受付分・敬称略  
●山名 昭  
●匿名 1人  
以上の皆さん、ありがとうございました。

いきいき

区民活動支援事業

区民の皆さんが提案するアイデアあふれる企画について、区役所が活動のサポートをしています。

●瀬谷区の埋もれた歴史を探る講座

瀬谷区の移り変わりを地図でたどり、区内の埋もれた歴史を探る専門的な地域史講座です。区内の歴史に興味がある人の参加をお待ちしています。

日 1月31日(土)13時30分～16時30分  
所 中屋敷地区センター会議室 画 対 30人 限  
内 第1部 GREEN×EXPO 2027開催予定地の  
変転を語る  
第2部 瀬谷駅南口の開発と上瀬谷  
費 200円(資料代 等)  
画 横浜・瀬谷地図くらぶ 田中 ☎090-3814-2007

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

マークの  
説明

☎電話    ☎ファクス    ✉Eメール    WEBウェブページ    📅日時・期間    📍場所    👤対象・定員    🕒先着    🎟抽選    📄内容    💰費用    🗣講師    📄申込み    📞問合せ

📍当日直接    📄事前に直接    📄必要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号    📄電子申請 横浜市電子申請・届出システム

区民活動センターイベント情報

📍瀬谷区民活動センター(ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階)  
☎045-369-7081    ☎045-366-4670    ✉se-kukatsu@city.yokohama.lg.jp

みんなの立ち寄りイベント  
屋ドキイベント・せや

毎月1回開催! 気軽に楽しめる屋休みイベントです。

会場 ▶ 瀬谷公会堂 📄 入場無料

日時 ▶ 1月16日(金)12時～13時 ※開場11時40分  
出演 ▶ Frau Felsenstein (歌とピアノ)  
📄 花、花のワルツ ほか  
📄 コーロ・TUTTI(女声合唱)  
📄 バラが咲いた、真夜中のギター ほか

トークサロン@区活

地域と人をつなぐ映画上映会「カンパニユラの夢」  
～ちょっと気になる、その気持ちがつながりのはじまり～

この映画は、身近な暮らしの中で感じたことをきっかけに、ほっとできる地域の居場所づくりを始めた青木貴子さんの歩みを基にした作品です。上映後は、青木さんの思いや人との関わり方の小さなヒントを語ります。

📅 2月28日(土)14時～16時  
📍 瀬谷区社会福祉協議会 多目的研修室  
👤 区内在住・在勤者 30人 抽  
🗣 青木 貴子 氏  
📄 2月14日17時まで    📄電子申請 (二次元コード)から、または ☎ か ✉ か 📄 で、  
📄 必要事項 を問合せ先へ

スポーツ

●区バドミントン協会主催 第103回瀬谷区バドミントン大会

📅 2月15日(日)8時45分開会    📍 瀬谷スポーツセンター  
👤 高校生以上 54チーム 抽    📄 ランク別団体戦  
📄 1月17日～21日まで    📄 申込書を 📄 で問合せ先へ  
※費用等の詳細は、同協会 WEB の要項・申込書をご覧ください    📄 同協会 衛藤 ☎090-3789-0318  
✉seya.ward.bad.association@gmail.com

●区卓球協会主催 第43回瀬谷区民親睦卓球大会

📅 3月8日(日)9時から    📍 瀬谷スポーツセンター    📄 瀬谷区在住・在勤・在クラブ・近隣地区の卓球愛好者(18歳以上) 100人 抽  
💰 1人1,000円  
📄 事前抽選でチーム(1チーム10人)を編成し、ミックスダブルス団体戦  
📄 1月15日～2月5日まで ※申込み方法等の詳細は同協会 WEB へ  
📄 同協会 ✉seyataku@seya-tta.jp

降雪(大雪)時の家庭ごみ収集について

降雪状況によって、収集作業が大幅に遅れることや、当日伺えず翌日以降に収集することがあります。ごみ出しを控えるなど、ご協力をお願いします。

※収集の状況等は、横浜市 WEB (二次元コード) または問合せ先へ

📍 資源循環局瀬谷事務所    ☎045-364-0561    ☎045-391-4784

区役所2階区民ホールの展示・催し

福祉事業所バザー ▶ 1月13日(火)、2月10日(火)11時～13時  
フレイル予防パネル展 ▶ 1月19日(月)～2月2日(月)※  
瀬谷区中学校個別支援学級作品展 ▶ 2月3日(火)～13日(金)※

※最終日は15時まで

※時間の記載のないものは、開庁日の開庁時間内に開催しています。  
※公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

ズーラシア だより vol.59

1月11日～2月10日までの休園日  
▶ 毎週火曜日  
※開園情報・イベント等の詳細は、ズーラシア WEB でご確認ください。

モウコノウマ

モウコノウマは、現在生き残っている唯一の野生馬(家畜化されていないウマ)とされ、漢字で書くと「蒙古野馬」となります。かつては中央アジアの草原地帯に生息していましたが、乱獲や家畜馬との交雑により徐々に数が減り、1960年代末ごろに野生では絶滅してしまいました。

その後、動物園で飼育されていた個体を元に1992年にモンゴルのホスタイ国立公園で野生復帰が始まり、今ではモンゴルや中国などで2,500頭を数えるまでになりました。

ズーラシアでは、2023年に東京都多摩動物公園から入園したメス3頭(フルール、ジャスミン、カルミア)を飼育しています。群れ動物であるウマならではの仕草やコミュニケーションなどをご覧くださいことができます。

📍 よこはま動物園ズーラシア    ☎045-959-1000

“瀬谷の魅力” SNSで発信しています!

Instagram

📍 区の人口 120,850人    📄 世帯数 55,079世帯 (2025年12月1日現在推計)

瀬谷区 WEB でも紙面をご覧ください。    広報よこはま 瀬谷    検索

【編集・発行】瀬谷区役所広報相談係    ☎045-367-5635    ☎045-365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。