



まちのこどもサポーター 第30期青少年指導員募集!

子どもの笑顔が、
原動力に！



瀬谷青指の名物行事！

瀬谷かるた大会

1月25日(日)10時～13時
瀬谷地区センター体育室

詳しくは8・9ページの特集へ >

瀬谷への愛

が、芽生えてる。

気づいたら、

瀬谷区で冬の夜を楽しみましょう

瀬谷駅 駅前イルミネーション 2026年1月12日(月・祝)まで 17時～22時

GREEN×EXPO 2027を盛り上げるため、今年も瀬谷駅でイルミネーションを開催中！
今年は、GREEN×EXPO 2027公式マスコットキャラクター「トゥンクトゥンク」が駅壁面に登場します！

長屋門公園 冬のライトアップ
12月7日(日)～13日(土)まで
17時30分～19時30分頃

※写真は過去の様子

瀬谷産の旬の野菜が集結! せやまる市場 開催

せやまる市場では、旬の野菜や果物などの直売を行います。皆さんのご来場をお待ちしています！

日時 ▶ 12月16日(火)10時～13時 ※売り切れ次第終了 ※雨天中止 会場 ▶ 区役所1階入口付近

※次回は、2026年2月17日(火)開催予定です ※詳細は瀬谷区WEBへ

12月の
旬の野菜は
ダイコンだよ！

●問合せ 区役所企画調整係 ☎045-367-5632 ☎045-365-1170

瀬谷区役所 ☎246-0021 ニツ橋町190 ☎045-367-5656 (代表電話) ☎045-365-1170 WEB 瀬谷区役所 検索

12月の土曜日開庁 13日・27日 時間: 9時～12時 戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

せや区 からのお知らせ



GREEN×EXPO 2027

開催1年前イベント出展者募集

GREEN×EXPO 2027開催まであと1年を記念して開催するイベントへの出展者を募集しています。出展を希望する場合は、参加資格を必ず確認し、お申込みください。

開催日時 2026年3月15日(日)10時～15時(予定)

開催場所 ニツ橋公園(ニツ橋町83-1)、瀬谷区役所

出展料 無料

- ①GREEN×EXPO 2027に関連した出展内容(花・緑・農・環境等)を予定していること
 - ②「出展募集要項」に同意し、その他参加資格を満たしていること
- ※出展募集要項の詳細は瀬谷区WEBを確認

申込み 12月22日まで **電子申請**(二次元コード)
から、または所定の出展申込書を直接
問合せ先へ



※出展申込書は、問合せ先または区内公共施設で配布。
瀬谷区WEBからもダウンロード可。

※出展の可否は、1月中旬に申込者宛てに郵送します。
応募多数の場合は、出展募集要項に基づき選考します。

主催: 横浜国際園芸博覧会瀬谷区推進協議会・瀬谷区役所

問区役所企画調整係(3階37番窓口)

TEL 045-367-5632 FAX 045-365-1170

令和8年度 瀬谷区いきいき区民活動支援補助金のご案内

「仲間と一緒にこんなことをしてみたい!」を応援します!

地域課題の解決や地域活性化を目的として実施する事業や活動に対して補助金を交付します。

支援内容と ①事業支援 50万円

補助金額上限 ②テーマ型事業支援 55万円 ※多様な文化や言語を持つ人たちがいきいきと過ごせるよう交流や学びの場づくりなどに取り組む事業が対象
③団体支援 5万円

対象団体 ▶ 区内で自主的に活動している団体

(メンバーの半数以上が区内在住・在勤・在学者)

審査方法 ▶ 書類審査、事務局ヒアリング(申請書類提出時)全団体、プレゼンテーション(2月下旬予定)一部団体のみ
※プレゼンテーション対象団体は、申請内容をもとに決定。

申込み ▶ 2026年1月27日まで

申請書類に必要事項を記入し、事前に窓口または窓口で来庁日時を予約の上、直接問合せ先へ

※申請書類提出時に、事務局ヒアリングを実施します。

※詳細は、募集案内または瀬谷区WEBをご確認ください。

※募集案内・申請書類は、区役所3階35番窓口、区民利用施設等で配布。瀬谷区WEBからもダウンロード可。

補助金申請に関する相談・問合せ 新規団体は必ずご相談ください

申請期間中に窓口で相談日時を予約の上、問合せ先窓口へお越しください。※各団体2人まで

問区役所区民協働推進係(3階35番窓口) TEL 045-367-5693
FAX 045-367-4423 E-mail: se-kyoudou@city.yokohama.lg.jp

- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所○○○係・担当」
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

せやまるが発見!

瀬谷で育む

GREEN×EXPO 2027

今回せやまるが訪れたのは、宮沢・蟹沢特別緑地保全地区です。ここでは、横浜市と企業との協定の枠組みの中で発足したボランティア団体「ファンネスト」が自然も人の暮らしも大切に育むため、樹林地等の維持管理を試行的に行ってています。

メンバーにお話を伺いました

地域住民 大塚さん

たまたま知り合いを通じて、自宅近くの緑を管理しているこのボランティア活動のことを知りました。貴重な森や緑を残したいという思いで活動しています。



左上から時計回りに斎藤さん
大塚さん 米丸さん 山口さん

米丸さん(大学2年生)

大学の先輩が関わっていたことで活動に興味を持ちました。自分たちが整備した階段などが森に残っていくと思うと、とても感慨深いです。

斎藤さん(大学3年生)

人々、自然や環境問題に興味がありました。みんなで一緒に体を動かして森林を整備すると、多くの学びがあります。今後も、森林を活用した活動を続けていきたいです。

山口さん(大学4年生)

授業で森林をフィールドに課外活動をしており、自分の住環境にはないまとまった自然の重要性を体感し、活動に参加するようになりました。身近な自然やGREEN×EXPO 2027などを通じて、1人でも多くの人に環境や環境に携わる職業、自然と共に存する暮らし方などに興味をもってもらえたうれしいです。

問区役所広報相談係 TEL 045-367-5637 FAX 045-365-1170

令和8年 瀬谷区消防出初式

日 2026年1月6日(火)9時45分～
11時45分 ※9時15分受付開始

内第一部 ▶ 式典・演奏 団瀬谷公会堂

●お囃子(橋戸囃子連中)

●表彰

●荒馬踊り(瀬谷保育園)

●和太鼓演奏

(横浜隼人中学・高等学校)



第二部 ▶ 消防総合訓練 団ニツ橋公園

●救助演技(瀬谷消防署)

●一斉放水(瀬谷消防団)



問瀬谷消防署庶務係 TEL・FAX 045-362-0119

明るい選挙こども映画会 映画「パウ・パトロール ザ・マイティ・ムービー」

入場
無料

選挙啓発DVDの上映や投票体験も行います。
親子で選挙について楽しく学びませんか。

日 2026年1月7日(水)14時～16時

所 瀬谷公会堂

対 区内在住・在学(在園)の小学生以下の
子と保護者 400人



©2023 Paramount Pictures.

問区役所統計選挙係 TEL 045-367-5615 FAX 045-366-9657

●「※詳細は瀬谷区WEBへ」「※詳細は横浜市WEBへ」とあるものは、それぞれ「瀬谷区〇〇〇」または「横浜市〇〇〇」で検索(〇〇〇はイベント名・事業名)

マークの説明

- 電話 フax Eメール WEBウェブページ 休館日 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選 内容 費用 持ち物
- 講師または出演者 保育 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 往復はがき はがき 返信用はがき持参 郵送 (着)必着
- (消) 消印有効 必要事項 行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

人生のエンディングにおける 選択肢を知ろう

～映画「ハッピー☆エンド」上映会、ACP講演会～

最後まで自分らしく生きるために、選択肢を知る必要があります。映画やACP(人生会議)に関する講演を通じて、ご自身の将来について一緒に考えてみませんか。

日 2026年2月7日(土)13時～16時 瀬谷公会堂

市内在住・在勤等 400人 筆記用具

聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 緩和ケア認定看護師
塩尻 智恵子 氏

日 12月11日 9時～2026年1月16日 17時まで

申込みフォーム(二次元コード)から

主催:瀬谷区在宅医療相談室、区役所高齢者支援担当



瀬谷区在宅医療相談室 Tel 045-520-3122 Fax 045-744-8980

年末年始に、もし急に具合が悪くなったら

瀬谷区休日急患診療所をご利用ください

瀬谷区休日急患診療所(ニツ橋町489-46)

Tel 045-360-8666

診療日時 ▶ 12月30日(火)～2026年1月4日(日)10時～16時

診療科目 ▶ 内科・小児科

※混雑により長くお待ちいただく可能性があります。

※年末年始も対応可能な医療機関については、
4ページ(市版)も併せてご覧ください。



介護こころ相談室

介護者のストレスや悩みを軽くするため、カウンセラーが相談に応じます。 予約制

日 時	内 容
2026年 1月20日(火) ①9時30分 ②10時30分	<input type="checkbox"/> 区役所4階40番窓口 <input type="checkbox"/> 各回1組 <input type="checkbox"/> 申 12月11日から <input type="checkbox"/> で区役所高齢者支援担当 (Tel 045-367-5716 Fax 045-364-2346)へ

福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

電話 予約・問合せ参照 FAX 子育て支援担当・子どもの権利擁護担当・子ども家庭係 ▶ Tel 045-367-2943 / 健康づくり係 ▶ Tel 045-365-5718

※予約方法にWEBアイコンのあるものは、各相談・教室のウェブページから申込可。

種類・対象		日時(★は受付時間)	会場・受診(予約)方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ
こども・子育て中の 人	子ども家庭相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～12時、 13時～17時	区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までのさまざまな相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 Tel 045-367-5747
	こどもからの相談		区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の悩みなどのさまざまな相談	子どもの権利擁護担当 Tel 045-367-5609
	妊娠婦健康相談・ 母乳(授乳)相談	12月19日(金) 13時30分～15時★	区役所5階 <input type="checkbox"/> 予約制 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等の相談 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳、タオル(母乳・授乳相談時)	子育て支援担当 Tel 045-367-5778
	乳幼児歯科相談・ 妊娠婦歯科相談	12月17日(水) 13時30分～15時	区役所5階 <input type="checkbox"/> 予約制 予約は前日までにWEBから 0歳～就学前の乳幼児または妊娠婦(産後1年未満まで)の歯科相談 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ	子ども家庭係 Tel 045-367-5760
	子どもの食事相談	12月19日(金)9時～11時★	区役所5階 <input type="checkbox"/> 予約制 子どもの食生活についての相談	健康づくり係 Tel 045-367-5744・ 5745・5746
	離乳食教室 (生後7～11か月児の養育者)	12月19日(金) 13時30分～15時	区役所5階 <input type="checkbox"/> 予約制 先着15組 予約はWEBから 離乳食のすすめ方についての話、調理実演等 <input type="checkbox"/> お子さん用エプロン、スプーン	Tel 045-367-5744・ 5745・5746
	母親(両親)教室 ※3回目は両親教室	10時～12時 全4回で1コース(月単位) ※日程は瀬谷区WEB等でご確認ください。	区役所5階 <input type="checkbox"/> 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、運動しやすい服装(2回目)	子育て支援担当 Tel 045-367-5778
	乳幼児 健康診査	4か月児 12月24日(水) 12時45分～13時30分★ 1歳 6か月児 12月11日(木)、 2026年1月8日(木) 8時45分～9時20分★ 3歳児 12月18日(木) 12時45分～13時30分★	区役所5階 <input type="checkbox"/> 指定日に直接来所 ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。 各月齢に達した月または翌月が健診日となります。	子ども家庭係 Tel 045-367-5760
若者	若者のための専門相談	12月16日(火)、 2026年1月6日(火) 13時30分～16時20分	区役所4階40番窓口 <input type="checkbox"/> 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、若者のさまざまな問題についての相談	よこはま 西部ユースプラザ Tel 045-744-8344
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査 ※未成年の人は、保護者と一緒にお越しください。	月曜日(祝日を除く) 9時30分～10時10分	区役所5階 <input type="checkbox"/> 予約制 <input type="checkbox"/> 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のみの申込みはできません。	健康づくり係 Tel 045-367-5744・ 5745・5746
	女性福祉相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～12時、 13時～16時30分	区役所4階40番窓口 <input type="checkbox"/> 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 Tel 045-367-5703
	生活習慣病予防の ための相談・禁煙相談	12月15日(月)午前、 2026年1月7日(水)午後 ※予約時に時間指定	区役所5階 <input type="checkbox"/> 予約制 食事や運動習慣、禁煙、口腔衛生のことなど、保健師・栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。	健康づくり係 Tel 045-367-5744・ 5745・5746

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。詳しくは [横浜市がん検診](#) 検索



まちのこどもサポーター



第30期青少年指導員募集!



こどもたちが元気いっぱい
楽しめる場を作りたい。
そんな思いから、
瀬谷区初の地球に
やさしい屋外映画
上映会を開催！

飯野さん
細谷戸地区会長



こども映画上映会

協力:トヨタモビリティ神奈川

地区で力を合わせて、
こんなことやってます！

青少年のつどい



今年は無念の大不漁…



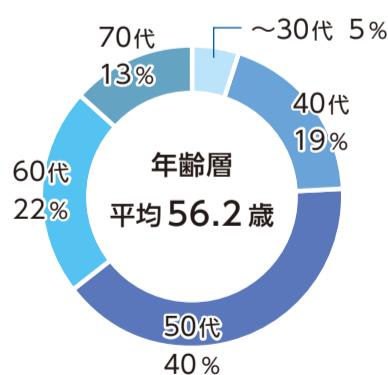
でも、それも大事な思い出に。

普段できない体験に、
みんなで挑戦しよう。
貸切バスで
瀬谷を飛び出し、
野島公園で
潮干狩り！

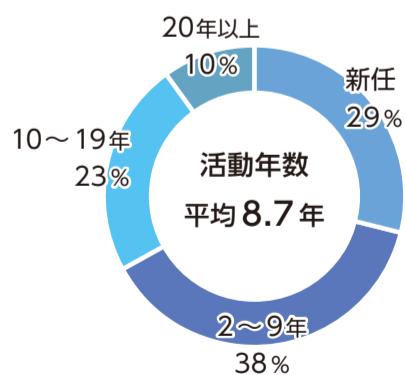
皆川さん
瀬谷第二地区会長



どんな人が多い？



40~60代を中心に幅広い年代が
活躍中。仕事をしながら活動して
いる人も多いのが特徴です。



2年に1回の改選時は約30%が
未経験なので、初めてでも安心
して参加できます。

2026年4月から第30期の活動がスタートします。

興味がある人は、お住まいの自治会・町内会または問合せ先までご相談ください！

任期 2026年4月1日～2028年3月31日 対象 原則18歳～70歳未満（再任は原則75歳未満）

子どもの笑顔が原動力に！

せいし 青指

楽しさとやりがいのある
になってみませんか

青少年指導員（青指）は、こどもたちが楽しく安全に過ごせるようお手伝いする「まちのこどもサポーター」。自治会・町内会等の推薦に基づき市長と県知事から委嘱され、任期は2年間です。

瀬谷区では、130人以上の青指が活躍中。楽しみながら成長できる体験活動、安心安全な環境づくりのためのパトロールなど、あの手この手で地域のこどもたちを支えています。

青指 52人に聞きました／

青指になってよかったことは？

1 地域のつながり

34件

- 町で声をかけられたり、あいさつしたりすることが増えた。
- みんなで取り組む一体感、そして達成感。これにつき。

2 こどもとのふれあい

30件

- こどもたちと一緒に楽しんで、心も体も元気になった。
- こどもたちの喜ぶ顔を見て、やってよかったと思った。

3 自分の成長

14件

- 自分にとっても新鮮な体験が多く、学びがたくさんあった。
- 両親しができたときは、自転車に乗れたときを思い出した。

その他の声

- 回観板だけでは分からない、地域を支えるさまざまな活動を知ることができました。今は仕事や子育てに忙しい世代ですが、手が空いたら地域に恩返ししたいと思います。
- 小学生キャンプに参加していた子が、高校生になっても声をかけてくれました。うれしくて、焼き鳥をサービスしちゃいました！

きくちゃんは昔遊びの達人！
よく飛ぶ紙ヒコーキ伝授中。



青指の活動に少しでも興味を持って、
応援・参加いただけるとうれしいです。
こどもたちの未来と一緒に築き、
守ってあげませんか。



瀬谷区青少年指導員連絡協議会
菊地 会長（きくちゃん）

太鼓の合図で訪れる静寂。
選手の素早い札取りに呼応するように、
会場全体が一気に沸き上がります。
この日のために練習を重ね、
仲間との絆を育んだ先に、
瀬谷への愛も自然と深まっていく。
まさに瀬谷流の英才教育。
それが瀬谷かるた大会です。



気づいたら、
芽生えてる。
瀬谷への愛が、

昭和55年(1980年)発行
瀬谷の歴史や文化がつまた
瀬谷歴史かるたを使用



歴史を明日の
基礎に

きょうまでの
歴史を明日の

あるよ。
でかいかるたも

瀬谷の歴史を知ることは、
瀬谷に住む自分を知ることでもある。
郷土瀬谷への愛着や理解を深め、
私たちの歴史を築こうではありませんか。
(京の札解説より抜粋)

1月25日(日)10時~13時
瀬谷地区センター体育室

対象 瀬谷区在住・在学の人を含む
小学生3人1組

学年ごとのチーム戦を行います。

※学年混合チームは最年長の学年の部に参加となります。

※少し不利になりますが、3人未満でも参加できます。

参加募集中!
12月14日締切

詳細は
こちら



優勝チームには、せやまるぬいぐるみ
キーホルダーをプレゼント!

強豪チームに聞きました。

前回は6学年中4学年を制した瀬谷第二学童保育クラブ。
圧倒的な強さを誇ります！

最大の魅力は、仲間とのチームワークが深まること。強い上級生に憧れて頑張る子も多く、学年を超えたつながりが生まれます。

勝ったときの達成感はもちろん、負けるのも貴重な経験に。みんなで作戦を練ることで、自分たちで考える力も養われています。



瀬谷第二学童保育クラブの
指導員さん

瀬谷かるたは、絵や文章で瀬谷の昔のことが分かって楽しいです。

早く取るコツは、文字ではなく絵だけで覚えること。
優勝しないことは考えていません。

絶対負けないぞ！

瀬谷かるた大会の魅力は？



阿久和にある、子どもの居場所「エデュカル」。

優勝経験もあるレジェンドたちが、未来のかるた王を育てています！

エデュカル流?
文字を隠して、特訓だ！



エデュカルで周りの人たちに育ててもらったので、次は自分たちが恩返ししたいと思うようになりました。仲間を思いやり、みんなで強くなると、かるたがもっと楽しくなります。

ひとつのことに熱中して、努力した経験は一生もの。かるたは記憶力や集中力がつき、勉強にも生かせるので、挑戦してほしいです。ぜひ、エデュカルにも遊びに来てね！

瀬谷かるたをきっかけに、佐瀬さんは競技かるたの世界へ！



吉井さん 小田さん 竹本さん 佐瀬さん

大会の発案者に聞きました。

2005年の第1回大会から運営の指揮を執り、ここまで育て上げたのは、きくちゃんです！

こどもたちが夢中に楽しめる機会をつくりたいと思い、瀬谷かるた大会を始めて早20年。みんなの真剣で元気いっぱいな姿を楽しみに、青指一丸となって続けてきました。
かるた大会は、こどもたちにとっても、青指にとっても、なくてはならない大会となりました。これからも末永く続け、いつかは中高生も参加できる大会を目指します！

これだけで
瀬谷の歴史が
まるわかり



瀬谷かるた

検索



- 原則として今月11日以降の記事を掲載。 ●**図**がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- 印**がない場合は、掲載施設で実施。 ●**申**がない場合は、当日参加可能。
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。
- 事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

年末年始のお休み▶各地区センター・コミュニティスクール 12月28日(日)～2026年1月4日(日)、にこてらす 12月28日(日)～2026年1月5日(月)

瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1
TEL 045-303-4400 FAX 045-303-4464
休 第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

瀬谷地区センター講座

- ▶クリスマスコンサート～サクソフォンで奏でる聖夜の音色～
日 12月13日(土)13時30分～14時10分 地点 体育館 届け出
※プレゼント付き
講田村 哲 ほか
- ▶初めてのアロマテラピー講座～好きな香りで石けん作り～
日 2026年1月24日(土)13時～14時30分 対象 成人 14人 地点 500円
申込 12月20日(着)まで WEBから、または窓口に必要事項を記載して郵送か返信

和楽荘講座(60歳以上の市内在住者)

- ※老人福祉センター利用証を持参
- ▶お楽しみ和楽～童謡・唱歌～
日 12月11日(木)10時～11時30分 地点 20人 地点
- ▶お楽しみ和楽～楽しいボッチャ～
日 12月18日(木)10時～11時30分 地点 20人 地点
- 持運動しやすい服装、飲み物、タオル
- ▶お楽しみ和楽～やさしい体操～
日 2026年1月8日(木)10時～11時 地点 16人 地点
- 持運動しやすい服装、飲み物、タオル

以下のものは 申込 12月20日(着)まで WEBから、または窓口に必要事項と年齢を記載して郵送か返信

- ▶時短・簡単・美味しい料理教室
日 2026年1月9日、2月13日、3月13日の金曜日 全3回 9時30分～12時 地点 12人 地点 5,000円
持エプロン、マスク、三角巾、布巾、雑巾、ふた付き容器(持ち帰り用)
- ▶パソコン・スマホお悩み相談
日 2026年1月21日(水)①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分
対象 ①～③各3人 地点
持ノートパソコン、スマートフォン
講パソコンふれあい館・せや
※申込時に希望時間(①～③)と相談内容を記載

阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2
TEL 045-365-9072 FAX 045-365-9112
休 第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

HAPPYクリスマス

- 自分がけのオーナメントを作り、みんなで飾ろう!
日 12月13日(土)12時～15時 地点 50人 地点
- ▶HAPPYクリスマスミニコンサート
リコーダー、鍵盤ハーモニカ、打楽器など多彩な音色を楽しみましょう。
日 12月13日(土)13時～14時 地点 50人 地点
講音楽室Duo

阿久和カラーリング交流会～地域の仲間と一緒に楽しく～

- 日 12月20日(土)13時～14時30分 地点
※12時45分から受付
対象 30人 地点
持 体育館履き、タオル、飲み物
- ▶昔ながらの味噌作り
日 2026年1月24日(土)①9時～11時
②11時30分～13時30分
※終了時間は前後する場合があります
対象 成人 ①・②各6人 地点
費 3,500円
申込 2026年1月10日(着)まで WEBから、または窓口に必要事項と希望時間(①・②)を記載して郵送か返信

中屋敷地区センター

- 〒246-0004 中屋敷二丁目18-6
TEL 045-304-3100 FAX 045-304-3110
休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)
- ▶クリスマスパーティー
歌やダンス、パネルシアター、工作など、親子で楽しめるイベントです。
日 12月20日(土)10時～12時30分
対象 未就学児と保護者 50組 地点
費 800円(ランチ&プレゼント付き)
申込 12月16日まで 地点
※詳細は中屋敷地区センターへ
 - ▶クリスマスの贈り物 声楽とピアノによるロビーコンサート
日 12月21日(日)13時～14時
対象 50人 地点
費 300円(ティータイムあり)
※子ども無料
申込 12月18日まで 地点
▶ママベビーYoga&ハーブティー(後期)
日 2026年1月9・23日、2月13・27日、3月13・27日の金曜日 全6回 10時30分～11時15分
対象 4か月～2歳未満の子と母親 7組 地点
費 2,400円
申込 2026年1月7日まで 地点
▶新春カラオケうた自慢大会～入賞をめざして賞品をもらっちゃおう!! 子どもから大人まで誰でも参加歓迎～
日 2026年1月12日(月・祝)9時30分～13時30分
費 500円(1曲お披露目券・軽食付き)
申込 2026年1月8日まで 地点
※観覧者は無料・申込み不要

- ▶みんな集まれ! 冬体験
①伝統文化 私と僕の凧作り
②日本の冬 凧あげ＆焼き芋会
①2026年1月17日(土)9時30分～11時30分 ②2026年1月24日(土)10時～11時30分 全2回
対象 子どもと保護者 20組 地点
※家族の参加可
費 800円(材料費込み)
申込 2026年1月12日まで 地点

長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17
TEL・FAX 045-364-7072
休 第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)
※2026年1月14日(水)は開園します

七草がゆをどうぞ

- かまどで作った七草がゆを食べて、無病息災を願いましょう。
日 2026年1月7日(水)11時～なくなり次第終了 地点 ※小雨決行・荒天中止
対象 100食程度 地点 費 1杯200円
持 飲み物

おもちゃの病院

- 日 2026年1月10日(土)10時から
※おもちゃの持参日は申込時に調整
※引渡日は1月12日以降を予定
対象 おもちゃ15点分(1人2点まで) 地点
費 100円程度(実費)

申込 12月11日から 地点

繭玉作り

- 米粉で繭玉団子を作り、篠竹の先に付けます。参加者に限り夜のどんど焼きで焼く繭玉(1本100円)の予約ができます。
日 2026年1月14日(水)10時～11時
対象 20人 地点

申込 12月11日から 地点

繭玉飾りを作つてみませんか

- 繭玉作りと同時開催。ミニ繭玉で彩る竹の器の卓上飾りを作ります。
日 2026年1月14日(水)10時～11時
対象 10人 地点 費 1体500円
申込 12月11日から 地点

瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目22-1
TEL 045-301-7911 FAX 045-302-3655
休 12月15日(月) ※2026年1月4日(土)は12時から17時まで開館

ひよこのおはなし会(1月)

- 日 2026年1月8日(木)・21日(水)11時～11時30分 対象 0歳～3歳の子と保護者 各日10組 地点

内 わらべうたと絵本の読み聞かせ

申込 12月17日9時30分から 地点

休日おはなし会(1月)

- 日 2026年1月11日(日)11時～11時30分 対象 幼児～小学生 10人 地点 ※保護者同伴可
申込 12月19日9時30分から 地点

原中学校 コミュニティ・スクール

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6
TEL・FAX 045-391-1166 休火・金曜日

原中コミスクde体力測定

- 日 12月15日(月)14時～15時30分 地点
※15時最終受付

内 体組成・身長・血圧・握力・ファンクショナルリーチの測定、開眼片足立ち、10回立ち座りテスト、5m歩行、歩行分析AIアプリによる撮影

持 室内用運動靴(かかとの入るもの)、動きやすい服装、飲み物

講 阿久和北部保健活動推進員会
※阿久和地域ケアプラザ共催

はらっぱのおはなし会

- 日 12月20日(土)11時～11時30分 地点
対象 乳幼児と保護者 18人程度 地点

内 「クリスマスのころわん(作:間所ひさこ 絵:黒井健)」などの読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター 等
講 はらっぱの会

パソコン・スマホの困った!

- 原中コミスク無料相談会
日 12月27日(土)①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分 対象 成人 ①～③各3人 地点
持 ノートパソコン、スマートフォン
講 パソコンふれあい館・せや
申込 12月11日から 地点

英語とあそぼう!

英語の音と文字のルールを遊びながら学ぶフォニックス体験!

- 日 2026年1月7日(水)①13時～14時 ②14時～15時
対象 ①未就学児 ②小学生 各10人 地点

申込 12月24日(着)まで 地点
または窓口に必要事項と希望時間(①・②)を記載して郵送か返信

毎月開催! 英検作文面接対策講座(3級～2級)

- 日 2026年1月10日(土) 3級クラス: 17時～17時50分、準2級～2級クラス: 18時～18時50分
対象 中学・高校生 各クラス8人 地点
内 英検合格に向けた作文や面接の個別指導 費 100円(資料代)
持 筆記用具
申込 12月11日から 地点

下瀬谷地域ケアプラザ

〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6
TEL 045-304-1291 FAX 045-304-1259
MAIL shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp 休 第1月曜日

以下のものは 申込締切日まで 地点

にじいろカフェ(認知症カフェ)

- 日 12月17日(水)10時～11時30分
所 みんなの広場福福(南台二丁目14-4)
対 10人程度 費 100円(茶菓代として)
申込 前日17時まで

▶Café ALANI(カフェアラニ)
認知症の人やその家族など、どなたでも気軽に集える場です。

南瀬谷小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1
TEL・FAX 045-303-8415 休火・金曜日

オリジナル御朱印帳づくり

- 好きな生地を使って自分好みの御朱印帳を手作りしましょう。
日 2026年1月17・24・31日の土曜日 全3回 13時30分～15時30分
対象 成人10人 地点 費 500円
持 綿または絹の好きな布(25cm×20cmを2枚 ※目の粗い布は不可)、刷毛(3～5cm幅のもの)
申込 12月11日から 地点

マークの説明 電話 ファックス Eメール ウェブページ 休館日 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選
内 内容 **費** 費用 **持** 持ち物 **講** 講師または出演者 **保** 保育 **申** 申込み **問** 問合せ **当** 当日直接 **事** 事前に直接 **往** 往復はがき **は** はがき
返 返信用はがき **持** 参 **郵** 郵送 **(着)** 必着 **(消)** 消印有効 **要** 必要事項 **行** 行事名・**住** 住所・**姓** 氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記
電子申請 横浜市電子申請・届出システム 園芸博 GREEN×EXPO 2027に向けた各施設の取組



年末年始のお休み▶瀬谷スポーツセンター 12月30日(火)～2026年1月3日(土)、その他各施設 12月29日(月)～2026年1月3日(土)

■ 12月19日(金)13時30分～15時
対 30人程度 **費** 200円(コーヒー代)
申 前日17時まで

▶ガンダム好きの集い

■ 12月21日(日)10時30分～12時
対 20人程度 **申** 前日17時まで

▶ながらボランティア ～レコードをききながら ちょこっとボランティア～

■ 12月25日(木)10時～11時30分
※毎月第4木曜日 **対** 20人程度
申 前日12時まで

▶グリーンボランティア

■ 定例会：12月26日(金)10時～
11時30分 ※毎月第4金曜日
ガーデニング活動：週1回程度 ※要
問合せ **対** 各日10人程度
申 前日12時まで

瀬谷スポーツセンター

〒246-0032 南台二丁目4-65
Tel 045-302-3301 Fax 045-301-9442
休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは **祝** 祝日以外の日程で
開催 **費** 620円 **持** スポーツ
ウェア、飲み物、タオル(共通)

▶アクティブシニア体操(水曜) 転倒予防も兼ねたシニアにお勧めの プログラムです。

■ 毎週水曜日 9時～9時50分 **圓**
※8時45分から受付

対 60歳以上 各日15人 **圓**

※室内用運動靴持参

▶nightヨーガ(水曜)

LEDキャンドルの灯りでリラックスし
ながら体と心に向き合いましょう。
■ 毎週水曜 19時～19時50分 **圓**
※18時45分から受付

対 16歳以上 各日30人 **圓** ※ヨガマット(大きめのバスタオル)持参

▶ボディケアストレッチ(土曜)

かたまつた筋肉を緩めほぐし、体の調子
を整えましょう。
■ 毎週土曜日 10時～10時50分 **圓**
※9時45分から受付

対 16歳以上 各日30人 **圓** ※ヨガマット(大きめのバスタオル)持参

ほかにもさまざまな教室を開催します。詳細はお問い合わせください。

地域子育て支援拠点にこてらす

〒246-0021 二ツ橋町469
せやまる・ふれあい館内
Tel 045-391-8316 Fax 045-391-8447
休 日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日)、祝日

▶子育てサポートシステム 入会説明会

■ 12月19日(金)、2026年1月7日(水)
10時～11時
対 子どもを預けたい人(生後57日～
小学生の保護者)、子どもを預かりたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人)
申 WEB

▶よみきかせグループ はらっぱの会

ドキドキ・わくわくする絵本の世界を
みんなで楽しみましょう。

■ 12月23日(火)11時45分～12時 **圓**
対 未就学児と保護者

▶お庭でプレイパーク ～寒いけど外で遊ぼうよ～

にこてらすにプレイパークがやってくる!
元気いっぱい、親子で外遊びを楽しめます。

■ 2026年1月7日(水)10時～12時 **圓**
対 未就学児と保護者

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1
こども自然公園内
Tel 045-811-8444 Fax 045-812-5778

▶あったかエコなデイキャンプ

■ 2026年2月15日(日)9時30分～
15時30分 ※小雨決行・荒天中止
対 小学生 42人 **圓**

内 SDGsや地球に優しいをテーマにした野外炊事、自然観察、野外ゲームほか **費** 3,500円
持 当選者に別途連絡

■ 2026年1月9日(消)まで **WEB** から、
または街に**要** と参加者の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・**ア**ドレスを記載して**圓**

瀬谷区民文化センター あじさいプラザ

〒246-0031 瀬谷四丁目4-10
ライズゲート瀬谷3・4階
Tel 045-301-3500 Fax 045-301-3502
休 第2火曜日

▶地域芸術パートナー

「多様な素材感を楽しむ花々」展
地域で活動するアーティストと作るイベントシリーズ。第6弾はガラムカリ里奈さんによるフラワーアレンジメント展です。

■ 12月11日(木)～15日(月)10時～
17時 **圓** ※15日は16時まで



瀬谷区社会福祉協議会

〒246-0021 二ツ橋町469
せやまる・ふれあい館内
Tel 045-361-2117 Fax 045-361-2328
休 日曜日・祝日

▶登校支援ボランティア (ガイドボランティア)募集

お気軽にお問い合わせください。

内 登校時に付き添いが必要な子どもたちの支援(朝20分程度)。横浜市のガイドボランティア事業として活動1回につき奨励金支給あり。
申 **圓** ※事前に登録が必要

善意銀行への寄付

9月1日～30日受付分・敬称略

- 瀬谷中央公園こどもログハウス
- 瀬谷第四地区よんたくん広場
- 匿名 2人

以上の皆さん、ありがとうございました。

区役所2階区民ホールの展示・催し

瀬谷の工業パネル展示▶12月22日(月)～2026年1月16日(金)

防火・防災ポスター入選作品展示▶2026年1月6日(火)～16日(金)
※16日は12時まで

※時間の記載のないものは、開庁日の開庁時間内に開催しています。

※公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

区民の ひろば

※区民の皆さんの自主的な活動、イベントなどを掲載。
詳しくは各主催者へお問い合わせください。

※掲載希望の人は、区役所広報相談係(3階36番窓口 Tel 045-367-5635 Fax 045-365-1170)へ。

●交流フェスティバル2025

■ 12月13日(土)10時～13時 **圓** 神奈川県立瀬谷支援学校 **圓**
内 バザーや作品展示、各種イベント
神奈川県立瀬谷支援学校 **圓** 045-302-5374(8時30分～17時)

●混声合唱団ヴァンテアン瀬谷 第8回演奏会

～25周年に向けて～ 流浪の民、百万本のバラ、出発の歌ほか
■ 12月22日(月)14時～16時 **圓** 瀬谷公会堂 **圓**
鈴木 **圓** 045-303-1494

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

マークの説明

- 電話
- ファックス
- Eメール
- WEBウェブページ
- 日時・期間
- 場所
- 対象・定員
- 先着
- 抽選
- 内容
- 費用
- 持ち物
- 講師
- 申込み
- 問合せ
- 当日直接
- 往復はがき (消) 消印有効
- 必要事項 行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号
- 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

スポーツ

●区硬式テニス協会主催 MIXリーグ1月大会
日 2026年1月31日(土)9時~17時 ※雨天中止
所 瀬谷本郷公園テニスコート 対16組 費 4,000円
持 2個入ニューボール缶 内 MIXダブルスのリーグ戦
申 12月19日~25日(消)まで 間に必要事項を記載し、申込み先(〒246-0022 瀬谷区三ツ境10-7-2階 ラケットショップミスター)へ
同協会 新堀 ☎babironia99@au.com



●区スキー協会主催 第55回瀬谷区なかよしスキーツアー

基礎スキーを中心にウィンタースポーツを楽しめます。
日 2026年2月12日(木)~15日(日) ※荒天中止
所 新潟県石打丸山スキー場 対 20人園
持 スキー用具、ウェアなど(自費レンタル対応あり)
申 12月11日~2026年2月1日まで かで、必要事項を問合せ先へ
※費用は問合せ先へ
同協会 事務局(タカミネスポーツ店内) ☎045-361-0043
✉takamine_sp@yahoo.co.jp

●陸上競技協会主催 第56回瀬谷区マラソン大会

日 2026年2月15日(日)8時20分開会式 ※雨天決行
所 神奈川県立瀬谷支援学校グラウンド周辺(周回)コース
対 ●小学5年生以上の区内在住・在勤・在学・在クラブ者
・親子の部は、小学1~4年生の区内在住・在学・在クラブ者と保護者
費 小・中学生1,000円、一般(高校生)2,000円、一般・壮年(40歳以上)
3,500円、親子の部2,000円 ※保険料含む
内 3kmの部: 小学生5・6年生・中学1年生、5kmの部: 中学2・3年生・
一般・壮年、親子の部(1.3km): 小学1~4年生と保護者
申 12月16日まで 申込書に参加費を添えてイシケンスポーツ(瀬谷三
丁目1-24、水曜定休)へ ※詳細はイシケンスポーツWEBへ
同協会 佐々木 ☎070-9196-4892 ※9時~17時

区民活動センターイベント情報

固瀬谷区民活動センター(二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階)
☎045-369-7081 ☎045-366-4670 ✉se-kukatsu@city.yokohama.lg.jp

みんなの立ち寄りイベント 戸ドキイベント・せや

毎月1回開催! 気軽に楽しめる屋休みイベントです。

会場 瀬谷公会堂 入場無料

日時 12月19日(金)12時~13時 ※開場11時40分

出演 ●ミュージックベル・にじ(ミュージックベルの演奏)
内 わらべ歌メドレー、Happy Holiday HoHoHo ほか
●Agape Fellowship Choir(ゴスペル☆クリスマス)
内 Hallelujah to the King、明日に架ける橋 ほか



イベント情報 ハッピーフリスマス inズーラシア

サンタの帽子をかぶった飼育員が動物たちにプレゼントをお届け! ぜひ、動物たちのうれしそうな姿を見に来てください。

日 12月20日(土)・21日(日)
所 各展示場



問 よこはま動物園ズーラシア ☎045-959-1000

今月号に掲載されている記事で、令和8年度の予算の執行を伴う事業などは、市会での予算議決後に確定します。



“瀬谷の魅力”
SNSで発信
しています!



Instagram



区の人口 120,906人

世帯数 55,087世帯 (2025年11月1日現在推計)

瀬谷区WEBでも紙面をご覧になれます。[広報よこはま 瀬谷] 検索

[編集・発行] 瀬谷区役所広報相談係 ☎045-367-5635 ☎045-365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

特集 まちのこどもサポーター



こどもの笑顔が原動力に！

青指 楽しさとやりがいのある になってみませんか

青少年指導員（青指）は、こどもたちが楽しく安全に過ごせるようお手伝いする「まちのこどもサポーター」。自治会・町内会等の推薦に基づき市長と県知事から委嘱され、任期は2年間です。

瀬谷区では、130人以上の青指が活躍中。楽しみながら成長できる体験活動、安心安全な環境づくりのためのパトロールなど、あの手この手で地域のこどもたちを支えています。

＼青指 52人に聞きました／
青指になってよかったことは？

1 地域のつながり 34件

- 町で声をかけられたり、あいさつしたりすることが増えた。
- みんなで取り組む一体感、そして達成感。これにつき。

2 こどものふれあい 30件

- こどもたちと一緒に楽しんで、心も体も元気になった。
- こどもたちの喜ぶ顔を見て、やってよかったと思った。

3 自分の成長 14件

- 自分にとっても新鮮な体験が多く、学びがたくさんあった。
- 回収しができたときは、自転車に乗れたときを思い出した。

その他の声

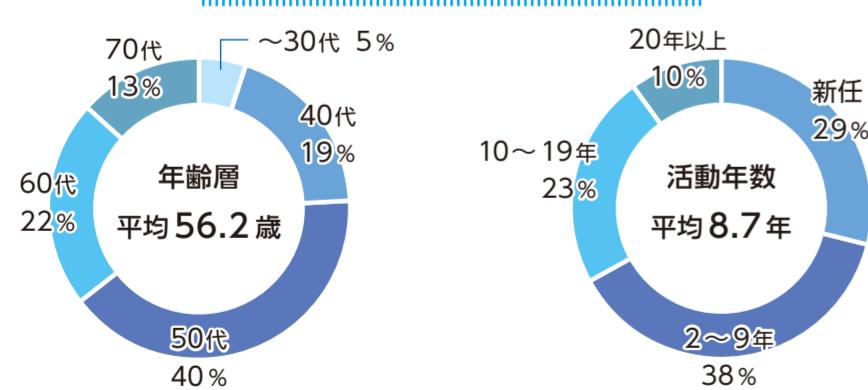
- 回観だけでは分からない、地域を支えるさまざまな活動を知ることができました。今は仕事や子育てに忙しい世代ですが、手が空いたら地域に恩返ししたいと思います。
- 小学生キャンプに参加していた子が、高校生になっても声をかけてくれました。うれしくて、焼き鳥をサービスしゃいました！



地区で力を合わせて、
こんなことやってます！



どんな人が多い？



40～60代を中心幅広い年代が活躍中。仕事をしながら活動している人も多いのが特徴です。

2026年4月から第30期の活動がスタートします。

興味がある人は、お住まいの自治会・町内会または問合せ先までご相談ください！

任期 2026年4月1日～2028年3月31日 対象 原則18歳～70歳未満（再任は原則75歳未満）

きくちゃんは昔遊びの達人！
よく飛ぶ紙ヒコーキ伝授中。



瀬谷区青少年指導員連絡協議会
菊地 会長（きくちゃん）

太鼓の合図で訪れる静寂。
選手の素早い札取りに呼応するように、
会場全体が一気に沸き上がります。
この日のために練習を重ね、
仲間との絆を育んだ先に、
瀬谷への愛も自然と深まっていく。
まさに瀬谷流の英才教育。
それが瀬谷かるた大会です。



気づいたら、
瀬谷への愛が、
芽生えてる。

昭和55年（1980年）発行
瀬谷の歴史や文化がつまつた
瀬谷歴史かるたを使用

でかいかるたも
あるよ。
歴史を明日の
基礎に
きょうまでの
歴史を明日の

瀬谷の歴史を知ることは、
瀬谷に住む自分を知ることもある。
郷土瀬谷への愛着や理解を深め、
私たちの歴史を築こうではありませんか。
(京の札解説より抜粋)

1月25日(日)10時～13時
瀬谷地区センター体育室

対象 瀬谷区在住・在学の人を含む
小学生3人1組
学年ごとのチーム戦を行います。

※学年混合チームは最高年齢の学年の部に参加となります。
※少し不利になりますが、3人未満でも参加できます。

参加募集中！
12月14日締切
詳細は
こちら

優勝チームには、せやまるぬいぐるみ
キーホルダーをプレゼント！

第20回瀬谷かるた大会

青指が守り育ててきた、新春の風物詩！



大会の経験者に聞きました。

阿久和にある、こどもの居場所「エデュカル」。
優勝経験もあるレジェンドたちが、
未来のかるた王を育てています！



瀬谷第二学童保育クラブの
指導員さん

瀬谷かるたは、絵や文章で瀬谷の
昔のことが分かって楽しいです。

早く取るコツは、文字ではなく
絵だけで覚えること。
優勝しないことは考えていません。
絶対負けないぞ！



大会の発案者に聞きました。

2005年の第1回大会から
運営の指揮を執り、
ここまで育て上げたのは、
きくちゃんです！
こどもたちが夢中に楽しめる機会をつくりたいと思い、
瀬谷かるた大会を始めて早20年。みんなの真剣で元気いっぱいの姿を楽しみに、青指一丸となって続けてきました。
かるた大会は、こどもたちにとっても、青指にとっても、
なくてはならない大会となりました。これからも末永く続け、
いつかは中高生も参加できる大会を目指します！



これだけで
瀬谷の歴史が
まるわかり

瀬谷かるた 検索

