



まちのこどもサポーター 第30期青少年指導員募集!

こどもの笑顔が、
原動力に!



気づいたら、
瀬谷への愛
が、芽生える。



瀬谷青指の名物行事!

瀬谷かるた大会

1月25日(日) 10時～13時
瀬谷地区センター体育室

詳しくは8・9ページの特集へ >

瀬谷区で冬の夜を楽しみましょう

瀬谷駅 駅前イルミネーション 2026年1月12日(月・祝)まで 17時～22時



GREEN×EXPO 2027を盛り上げるため、今年も瀬谷駅でイルミネーションを開催中!
今年、GREEN×EXPO 2027公式マスコットキャラクター「トウク トウク」が駅壁面に登場します!



長屋門公園 冬のライトアップ
12月7日(日)～13日(土)まで
17時30分～19時30分頃
※荒天中止

※写真は過去の様子

瀬谷産の旬の野菜が集結! せやまる市場 開催

せやまる市場では、旬の野菜や果物などの直売を行います。皆様のご来場をお待ちしています!

日時▶ 12月16日(火) 10時～13時 ※売り切れ次第終了 ※雨天中止 会場▶ 区役所1階入口付近
※次回は、2026年2月17日(火)開催予定です ※詳細は瀬谷区WEBへ

12月の
旬の野菜は
ダイコンだよ!



● 問合せ 区役所企画調整係 ☎045-367-5632 ☎045-365-1170

せや区からのお知らせ



- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

GREEN×EXPO 2027

開催1年前イベント出展者募集

GREEN×EXPO 2027開催まであと1年を記念して開催するイベントへの出展者を募集しています。出展を希望する場合は、参加資格を必ず確認し、お申込みください。

開催日時 2026年3月15日(日)10時～15時(予定)

開催場所 ニツ橋公園(ニツ橋町83-1)、瀬谷区役所

出展料 無料

- 参加資格**
- ①GREEN×EXPO 2027に関連した出展内容(花・緑・農・環境等)を予定していること
 - ②「出展募集要項」に同意し、その他参加資格を満たしていること

※出展募集要項の詳細は瀬谷区WEBを確認

申込み 12月22日まで **【電子申請】**(二次元コード)から、または所定の出展申込書を直接問合せ先へ



※出展申込書は、問合せ先または区内公共施設で配布。瀬谷区WEBからもダウンロード可。

※出展の可否は、1月中旬に申込者宛てに郵送します。応募多数の場合は、出展募集要項に基づき選考します。

主催：横浜国際園芸博覧会瀬谷区推進協議会・瀬谷区役所

☎ 区役所企画調整係(3階37番窓口)

☎ 045-367-5632 ☎ 045-365-1170

せやまるが発見!

瀬谷で育む

GREEN×EXPO 2027



今回せやまるが訪れたのは、宮沢・^{かにさわ}特別緑地保全地区です。ここでは、横浜市と企業との協定の枠組みの中で発足したボランティア団体「ファンネスト」が自然も人の暮らしも大切に育むため、樹林地等の維持管理を試行的に行っています。

メンバーにお話を伺いました

地域住民 大塚さん

たまたま知り合いを通じて、自宅近くの緑を管理しているこのボランティア活動のことを知りました。貴重な森や緑を残したいという思いで活動しています。

米丸さん(大学2年生)

大学の先輩が関わっていたことで活動に興味をもちました。自分たちが整備した階段などが森に残っていくと思うと、とても感慨深いです。

斎藤さん(大学3年生)

元々、自然や環境問題に興味がありました。みんなで一緒に体を動かして森林を整備すると、多くの学びがあります。今後も、森林を活用した活動を続けていきたいです。

山口さん(大学4年生)

授業で森林をフィールドに課外活動をしており、自分の住環境にはないまとまった自然の重要性を体感し、活動に参加するようになりました。身近な自然やGREEN×EXPO 2027などを通じて、1人でも多くの人に環境や環境に携わる職業、自然と共存する暮らし方などに興味をもってもらえたらうれしいです。



左上から時計回りに斎藤さん
大塚さん 米丸さん 山口さん

☎ 区役所広報相談係 ☎ 045-367-5637 ☎ 045-365-1170

令和8年度

瀬谷区いきいき区民活動支援補助金のご案内

「仲間と一緒にこんなことをしてみたい!」を応援します!

地域課題の解決や地域活性化を目的として実施する事業や活動に対して補助金を交付します。

- 支援内容と補助金額上限**
- ①事業支援 50万円
 - ②テーマ型事業支援 55万円 ※多様な文化や言語を持つ人たちがいきいきと過ごせるよう交流や学びの場づくりなどに取り組む事業が対象
 - ③団体支援 5万円

対象団体 ▶ 区内で自主的に活動している団体(メンバーの半数以上が区内在住・在勤・在学者)

審査方法 ▶ 書類審査、事務局ヒアリング(申請書類提出時) 全団体、プレゼンテーション(2月下旬予定) 一部団体のみ
※プレゼンテーション対象団体は、申請内容をもとに決定。

申込み ▶ 2026年1月27日まで
申請書類に必要事項を記入し、事前に☎または☎で来庁日時を予約の上、直接問合せ先へ
※申請書類提出時に、事務局ヒアリングを実施します。

※詳細は、募集案内または瀬谷区WEBをご確認ください。

※募集案内・申請書類は、区役所3階35番窓口、区民利用施設等で配布。瀬谷区WEBからもダウンロード可。

補助金申請に関する相談・問合せ 新規団体は必ずご相談ください
申請期間中に☎か☎で相談日時を予約の上、問合せ先窓口へお越しください。※各団体2人まで

☎ 区役所区民協働推進係(3階35番窓口) ☎ 045-367-5693
☎ 045-367-4423 ☎ se-kyoudou@city.yokohama.lg.jp

令和8年 瀬谷区消防出初式

☎ 2026年1月6日(火)9時45分～
11時45分 ※9時15分受付開始

第一部 ▶ 式典・演奏 ☎ 瀬谷公会堂 ☎

- お囃子(橋戸囃子連中)
- 表彰
- 荒馬踊り(瀬谷保育園)
- 和太鼓演奏(横浜隼人中学・高等学校)

第二部 ▶ 消防総合訓練 ☎ ニツ橋公園 ☎

- 救助演技(瀬谷消防署)
- 一斉放水(瀬谷消防団)



☎ 瀬谷消防署庶務係 ☎・☎ 045-362-0119

明るい選挙こども映画会 映画「パウ・パトロール ザ・マイティ・ムービー」

入場
無料

選挙啓発DVDの上映や投票体験も行います。
親子で選挙について楽しく学びませんか。

☎ 2026年1月7日(水)14時～16時

☎ 瀬谷公会堂 ☎

☎ 区内在住・在学(在園)の小学生以下の
子と保護者 400人 ☎



©2023 Paramount Pictures.

☎ 区役所統計選挙係 ☎ 045-367-5615 ☎ 045-366-9657

●「※詳細は瀬谷区WEBへ」「※詳細は横浜市WEBへ」とあるものは、それぞれ「瀬谷区 ○○○」または「横浜市 ○○○」で検索(○○○はイベント名・事業名)

マーク
の
説明

☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ 休休館日 日日時・期間 所場所 対対象・定員 先着 抽抽選 内内容 費費用 持持ち物
講師または出演者 保保育 申申込み 問問合せ 直当日直接 前事前に直接 往往復はがき はがき 返返信用はがき持参 郵郵送 (着)必着
(消)消印有効 必重要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 電電子申請 横浜市電子申請・届出システム

人生のエンディングにおける
選択肢を知ろう

～映画「ハッピー☆エンド」上映会、ACP講演会～

最後まで自分らしく生きるためには、選択肢を知る必要があります。
映画やACP(人生会議)に関する講演を通じて、ご自身の将来について一緒に考えてみませんか。

日 2026年2月7日(土)13時～16時 所 瀬谷公会堂
対 市内在住・在勤等 400人 先 筆記用具
講 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 緩和ケア認定看護師
塩尻 智恵子 氏
申 12月11日 9時～2026年1月16日17時まで
込 み フォーム(二次元コード)から
主 催 : 瀬谷区在宅医療相談室、区役所高齢者支援担当



所 瀬谷区在宅医療相談室 ☎ 045-520-3122 ☎ 045-744-8980

年末年始に、もし急に具合が悪くなったら

瀬谷区休日急患診療所をご利用ください

瀬谷区休日急患診療所(ニツ橋町489-46)

☎ 045-360-8666

診療日時▶ 12月30日(火)～2026年1月4日(日)10時～16時

診療科目▶ 内科・小児科

※混雑により長くお待ちいただく可能性があります。
※年末年始も対応可能な医療機関については、
4ページ(市版)も併せてご覧ください。



介護こころ相談室

介護者のストレスや悩みを軽くするため、
カウンセラーが相談に応じます。 **予約制**

日 時	内 容
2026年 1月20日(火) ①9時30分 ②10時30分	所 区役所4階40番窓口 対 各回1組 先 申 12月11日から 所 で区役所高齢者支援担当 (☎045-367-5716 ☎045-364-2346)へ

福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

☎ 予約・問合せ参照 FAX 子育て支援担当・こどもの権利擁護担当・こども家庭係 ▶ ☎ 045-367-2943 / 健康づくり係 ▶ ☎ 045-365-5718

※予約方法にWEBアイコンのあるものは、各相談・教室のウェブページから申込可。

種類・対象		日時(★は受付時間)	会場・受診(予約)方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ
いっしょ ・ 子 育 て 中 の 人	こども家庭相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～12時、 13時～17時	区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までの さまざまな相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 ☎045-367-5747
	こどもからの相談		区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の 悩みなどのさまざまな相談	こどもの権利擁護担当 ☎045-367-5609
	妊産婦健康相談・ 母乳(授乳)相談	12月19日(金) 13時30分～15時★	区役所5階 予約制 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等 の相談 母子健康手帳、タオル(母乳・授乳相談時)	子育て支援担当 ☎045-367-5778
	乳幼児歯科相談・ 妊産婦歯科相談	12月17日(水) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 予約は前日までにWEBから 0歳～就学前の乳幼児または 妊産婦(産後1年未満まで)の歯科相談 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ	こども家庭係 ☎045-367-5760
	こどもの食事相談	12月19日(金)9時～11時★	区役所5階 予約制 こどもの食生活についての相談	健康づくり係 ☎045-367-5744・ 5745・5746
	離乳食教室 (生後7～11か月児の養育者)	12月19日(金) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 離乳食のすすめ方についての話、 調理実演等 お子さん用エプロン、スプーン	
	母親(両親)教室 ※3回目は両親教室	10時～12時 全4回で1コー ス(月単位) ※日程は瀬谷区 WEB等でご確認ください。	区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、運動しやすい服 装(2回目)	子育て支援担当 ☎045-367-5778
	乳幼児 健康診査	4か月児 12月24日(水) 12時45分～13時30分★ 1歳 6か月児 12月11日(木)、 2026年1月8日(木) 8時45分～9時20分★ 3歳児 12月18日(木) 12時45分～13時30分★	区役所5階 指定日に直接来所 ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。 各月齢に達した月または翌月が健診日となります。	こども家庭係 ☎045-367-5760
若 者	若者のための専門相談	12月16日(火)、 2026年1月6日(火) 13時30分～16時20分	区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、 若者のさまざまな問題についての相談	よこはま 西部ユースプラザ ☎045-744-8344
一 般	HIV(エイズ)・梅毒検査 ※未成年の人は、保護者と 一緒にお越しください。	月曜日(祝日を除く) 9時30分～10時10分	区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のみの申込みはできません。	健康づくり係 ☎045-367-5744・ 5745・5746
	女性福祉相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～12時、 13時～16時30分	区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 ☎045-367-5703
	生活習慣病予防の ための相談・禁煙相談	12月15日(月)午前、 2026年1月7日(水)午後 ※予約時に時間指定	区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、 ^{こうくう} 口腔衛生のことなど、保健師・ 栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。	健康づくり係 ☎045-367-5744・ 5745・5746

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。 詳しくは 横浜市がん検診 検索

特集

まちのこどもサポーター



こどもの笑顔が原動力に!

せいし

青指

楽しさとやりがいのある
になってみませんか

青少年指導員（青指）は、こどもたちが楽しく安全に過ごせるようお手伝いする「まちのこどもサポーター」。自治会・町内会等の推薦に基づき市長と県知事から委嘱され、任期は2年間です。

瀬谷区では、130人以上の青指が活躍中。楽しみながら成長できる体験活動、安心安全な環境づくりのためのパトロールなど、あの手この手で地域のこどもたちを支えています。

こどもたちが元気いっぱい
楽しめる場を作りたい。
そんな思いから、
瀬谷区初の地球に
やさしい屋外映画
上映会を開催!

飯野さん

細谷戸地区会長

こども映画上映会

昔遊びで大盛り上がり!

映画は自動車から給電!

協力:トヨタモビリティ神奈川

地区で力を合わせて、
こんなことやってます!

青少年のつどい

今年は無念の大不漁...

でも、それも大事な思い出に。

普段できない体験に、
みんなで挑戦しよう。
貸切バスで
瀬谷を飛び出し、
野島公園で
潮干狩り!

皆川さん

瀬谷第二地区会長

＼青指 52人に聞きました／

青指になってよかったことは？

1 | 地域のつながり

34件

- 町で声をかけられたり、あいさつしたりすることが増えた。
- みんなで取り組む一体感、そして達成感。これにつける。

2 | こどもとのふれあい

30件

- こどもたちと一緒に楽しんで、心も体も元気になった。
- こどもたちの喜ぶ顔を見て、やってよかったと思った。

3 | 自分の成長

14件

- 自分にとっても新鮮な体験が多く、学びがたくさんあった。
- 皿回しができたときは、自転車に乗れたときを思い出した。

その他の声

- 回覧板だけでは分からない、地域を支えるさまざまな活動を知ることができました。今は仕事や子育てに忙しい世代ですが、手が空いたら地域に恩返ししたいと思います。
- 小学生キャンプに参加していた子が、高校生になっても声をかけてくれました。うれしくて、焼き鳥をサービスしちゃいました!

どんな人が多い？

年齢層	割合
70代	13%
60代	22%
50代	40%
40代	19%
30代以下	5%

平均 56.2 歳

40～60代を中心に幅広い年代が活躍中。**仕事をしながら活動している人も多い**のが特徴です。

活動年数	割合
20年以上	10%
10～19年	23%
2～9年	38%
新任	29%

平均 8.7 年

2年に1回の改選時は**約30%が未経験**なので、初めてでも安心して参加できます。

2026年4月から第30期の活動がスタートします。

興味がある人は、お住まいの自治会・町内会または問合せ先までご相談ください!

任期 2026年4月1日～2028年3月31日 **対象** 原則18歳～70歳未満(再任は原則75歳未満)

きくちゃんは昔遊びの達人!
よく飛ぶ紙ヒコーキ伝授中。

青指の活動に少しでも興味を持って、
応援・参加いただけるとうれしいです。
こどもたちの未来と一緒に築き、
守ってあげませんか。

瀬谷区青少年指導員連絡協議会
菊地 会長(きくちゃん)

●問合せ 区役所区民協働推進係

太鼓の合図で訪れる静寂。
選手の素早い札取りに呼応するように、
会場全体が一気に沸き上がります。
この日のために練習を重ね、
仲間との絆を育んだ先に、
瀬谷への愛も自然と深まっていく。
まさに瀬谷流の英才教育。
それが瀬谷かるた大会です。

気づいたら、
瀬谷への愛が、
芽生えてる。



強豪チームに聞きました。

前回は6学年中4学年を制した瀬谷第二学童保育クラブ。
圧倒的な強さを誇ります！

最大の魅力は、**仲間とのチームワーク**が深まること。強い上級生に憧れて頑張る子も多く、**学年を超えたつながり**が生まれます。

勝ったときの達成感はもちろん、負けるのも貴重な経験に。みんなで作戦を練ることで、**自分たちで考える力**も養われています。



瀬谷第二学童保育クラブの指導員さん

瀬谷かるたは、**絵や文章で瀬谷の昔のことが分かって楽しい**です。

早く取るコツは、文字ではなく**絵だけで覚える**こと。
優勝しないことは考えていません。

絶対負けないぞ！



インタビューに答えてくれたこどもたち

大会の発案者に聞きました。

2005年の第1回大会から運営の指揮を執り、ここまで育て上げたのは、**きくちゃん**です！

こどもたちが夢中に楽しめる機会をつくりたいと思い、瀬谷かるた大会を始めて早20年。みんなの真剣で元気いっぱいな姿を楽しみに、青指一丸となって続けてきました。

かるた大会は、こどもたちにとっても、青指にとっても、なくてはならない大会となりました。これからも末永く続け、いつかは中高生も参加できる大会を目指します！

瀬谷かるた大会の魅力は？



昭和55年(1980年)発行
瀬谷の歴史や文化がつまった
瀬谷歴史かるたを使用



瀬谷の歴史を知るとは、瀬谷に住む自分を知ることでもある。郷土瀬谷への愛着や理解を深め、私たちの歴史を築こうではありませんか。(京の札解説より抜粋)

1月25日(日) 10時～13時
瀬谷地区センター体育室

対象

瀬谷区在住・在学の人を含む
小学生 3人1組

学年ごとのチーム戦を行います。

※学年混合チームは最年長の学年の部に参加となります。
※少し不利になりますが、3人未満でも参加できます。

参加募集中！
12月14日締切

詳細は
こちら



優勝チームには、せやまるぬいぐるみキーホルダーをプレゼント！

大会の経験者に聞きました。

阿久和にある、こどもの居場所「エデュカル」。
優勝経験もあるレジェンドたちが、
未来のかるた王を育てています！

エデュカル流？

文字を隠して、特訓だ！



エデュカルで周りの人たちに育ててもらったので、
次は自分たちが恩返ししたいと思うようになりました。

仲間を思いやり、みんなで強くなると、かるたがもっと楽しくなります。

ひとつのことに熱中して、努力した経験は一生もの。かるたは**記憶力や集中力がつき、勉強にも生かせる**ので、挑戦してほしいです。ぜひ、エデュカルにも遊びに来てね！

瀬谷かるたをきっかけに、
佐瀬さんは競技かるたの世界へ！



吉井さん 小田さん 竹本さん 佐瀬さん

これだけで
瀬谷の歴史が
まるわかり

瀬谷かるた

検索





施設

からのお知らせ

各施設の WEB は、

- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
 - 所がない場合は、掲載施設で実施。
 - 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。
- 費がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
 - 申がない場合は、当日参加可能。

年末年始のお休み ▶ 各地区センター・コミュニティスクール 12月28日(日)～2026年1月4日(日)、にこてらす 12月28日(日)～2026年1月5日(月)

瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1
TEL 045-303-4400 FAX 045-303-4464
休 第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

瀬谷地区センター講座
▶ **クリスマスコンサート ～サクソフォンで奏でる聖夜の音色～**
日 12月13日(土)13時30分～14時10分 画 ※プレゼント付き
講 田村 哲 ほか
▶ **初めてのアロマテラピー講座 ～好きな香りで石けん作り～**
園芸博
日 2026年1月24日(土)13時～14時30分 画 成人 14人 画 費 500円
申 12月20日(着)まで WEB から、または 画 に 必要事項 を記載して 画 か 画

和楽荘講座 (60歳以上の市内在住者)
※老人福祉センター利用証を持参
▶ **お楽しみ和楽 ～童謡・唱歌～**
日 12月11日(木)10時～11時30分 画 画 20人 画
▶ **お楽しみ和楽 ～楽しいポッチャ～**
日 12月18日(木)10時～11時30分 画 画 20人 画
持 運動しやすい服装、飲み物、タオル
▶ **お楽しみ和楽 ～やさしい体操～**
日 2026年1月8日(木)10時～11時 画 画 16人 画
持 運動しやすい服装、飲み物、タオル

以下のものは 申 12月20日(着)まで WEB から、または 画 に 必要事項 と年齢を記載して 画 か 画

▶ **時短・簡単・美味しい料理教室**
日 2026年1月9日、2月13日、3月13日の金曜日 全3回 9時30分～12時 画 12人 画 費 5,000円
持 エプロン、マスク、三角巾、布巾、雑巾、ふた付き容器(持ち帰り用)
▶ **パソコン・スマホお悩み相談**
日 2026年1月21日(水)①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分
画 ①～③各3人 画
持 ノートパソコン、スマートフォン
講 パソコンふれあい館・せや
※申込時に希望時間(①～③)と相談内容を記載

阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2
TEL 045-365-9072 FAX 045-365-9112
休 第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶ **HAPPYクリスマス**
自分だけのオーナメントを作り、みんなで飾ろう!
日 12月13日(土)12時～15時 画 画 50人 画
▶ **HAPPYクリスマス ミニコンサート**
リコーダー、鍵盤ハーモニカ、打楽器など多彩な音色を楽しみましょう。
日 12月13日(土)13時～14時 画 画 50人 画 講 音楽室Duo

▶ **阿久和カローリング交流会 ～地域の仲間と気軽に楽しく～**
日 12月20日(土)13時～14時30分 画
※12時45分から受付
画 30人 画
持 体育館履き、タオル、飲み物
▶ **昔ながらの味噌作り**
日 2026年1月24日(土)①9時～11時 ②11時30分～13時30分
※終了時間は前後する場合があります
画 成人 ①・②各6人 画
費 3,500円
申 2026年1月10日(着)まで WEB から、または 画 に 必要事項 と希望時間(①・②)を記載して 画 か 画

中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目18-6
TEL 045-304-3100 FAX 045-304-3110
休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶ **クリスマスパーティー**
歌やダンス、パネルシアター、工作など、親子で楽しめるイベントです。
日 12月20日(土)10時～12時30分
画 未就学児と保護者 50組 画
費 800円(ランチ&プレゼント付き)
申 12月16日まで 画 か 画
※詳細は中屋敷地区センターへ
▶ **クリスマスの贈り物 声楽とピアノによるロビーコンサート**
日 12月21日(日)13時～14時
画 50人 画
費 300円(ティータイムあり)
※子ども無料
申 12月18日まで 画 か 画

▶ **ママベビーYoga&ハーブティー(後期)**
日 2026年1月9・23日、2月13・27日、3月13・27日の金曜日 全6回 10時30分～11時15分
画 4か月～2歳未満の子と母親 7組 画
費 2,400円
申 2026年1月7日まで 画 か 画
▶ **新春カラオケうた自慢大会 ～入賞をめざして賞品をもらっちゃおう!! 子どもから大人まで誰でも参加歓迎～**
日 2026年1月12日(月・祝)9時30分～13時30分
費 500円(1曲お披露目券・軽食付き)
申 2026年1月8日まで 画 か 画
※観覧者は無料・申込み不要

▶ **みんな集まれ! 冬体験**
① **伝統文化 私と僕の凧作り**
② **日本の冬 凧あげ&焼き芋会**
① 2026年1月17日(土)9時30分～11時30分 ② 2026年1月24日(土)10時～11時30分 全2回
画 子どもと保護者 20組 画
※家族の参加可
費 800円(材料費込み)
申 2026年1月12日まで 画 か 画

長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17
TEL・FAX 045-364-7072
休 第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)
※2026年1月14日(水)は開園します

▶ **七草がゆをどうぞ**
かまどで作った七草がゆを食べて、無病息災を願いましょう。
日 2026年1月7日(水)11時～なくなり次第終了 画 ※小雨決行・荒天中止
画 100食程度 画 費 1杯200円
持 飲み物
▶ **おもちゃの病院**
日 2026年1月10日(土)10時から
※おもちゃの持参日は申込時に調整
※引渡日は1月12日以降を予定
画 おもちゃ15点分(1人2点まで) 画
費 100円程度(実費)
申 12月11日から 画 か 画
▶ **蒺玉作り**
米粉で蒺玉団子を作り、篠竹の先に付けます。参加者に限り夜のどんと焼きで焼く蒺玉(1本100円)の予約ができます。
日 2026年1月14日(水)10時～11時
画 20人 画
申 12月11日から 画 か 画 か 画
▶ **蒺玉飾りを作ってみませんか**
蒺玉作りと同時開催。ミニ蒺玉で彩る竹の器の卓上飾りを作ります。
日 2026年1月14日(水)10時～11時
画 10人 画 費 1体500円
申 12月11日から 画 か 画 か 画

瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目22-1
TEL 045-301-7911 FAX 045-302-3655
休 12月15日(月) ※2026年1月4日(土)は12時から17時まで開館

▶ **ひよこのおはなし会(1月)**
日 2026年1月8日(木)・21日(水)11時～11時30分 画 0歳～3歳の子と保護者 各日10組 画
画 わらべうたと絵本の読み聞かせ
申 12月17日9時30分から 画 か 画
▶ **休日おはなし会(1月)**
日 2026年1月11日(日)11時～11時30分 画 幼児～小学生 10人 画 ※保護者同伴可
申 12月19日9時30分から 画 か 画

南瀬谷小学校
コミュニティ・スクール

〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1
TEL・FAX 045-303-8415 休 火・金曜日

▶ **オリジナル御朱印帳づくり**
好きな生地を使って自分好みの御朱印帳を手作りしましょう。
日 2026年1月17・24・31日の土曜日 全3回 13時30分～15時30分
画 成人10人 画 費 500円
持 綿または絹の好きな布(25cm×20cmを2枚 ※目の粗い布は不可)、刷毛(3～5cm幅のもの)
申 12月11日から 画 か 画

原中学校
コミュニティ・スクール

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6
TEL・FAX 045-391-1166 休 火・金曜日

▶ **原中コミスクde体力測定**
日 12月15日(月)14時～15時30分 画
※15時最終受付
画 体組成・身長・血圧・握力・ファンクショナルリーチの測定、開眼片足立ち、10回立ち座りテスト、5m歩行、歩行分析AIアプリによる撮影
持 室内用運動靴(かかとの入るもの)、動きやすい服装、飲み物
講 阿久和北部保健活動推進委員会
※阿久和地域ケアプラザ共催
▶ **はらっぱのおはなし会**
日 12月20日(土)11時～11時30分 画
画 乳幼児と保護者 18人程度 画
画 「クリスマスのころわん(作:間所ひさこ 絵:黒井健)」などの読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター 等
講 はらっぱの会

▶ **パソコン・スマホの困った! 原中コミスク無料相談会**
日 12月27日(土)①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分 画 成人 ①～③各3人 画
持 ノートパソコン、スマートフォン
講 パソコンふれあい館・せや
申 12月11日から 画 か 画

▶ **英語とあそぼう!**
英語の音と文字のルールを遊びながら学ぶフォニックス体験!
日 2026年1月7日(水)①13時～14時 ②14時～15時
画 ①未就学児 ②小学生 各10人 画
申 12月24日(着)まで 画 か WEB、または 画 に 必要事項 と希望時間(①・②)を記載して 画 か 画

▶ **毎月開催! 英検作文面接対策講座(3級～2級)**
日 2026年1月10日(土) 3級クラス:17時～17時50分、準2級～2級クラス:18時～18時50分
画 中学・高校生 各クラス8人 画
画 英検合格に向けた作文や面接の個別指導 費 100円(資料代)
持 筆記用具
申 12月11日から 画 か 画

下瀬谷地域ケアプラザ

〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6
TEL 045-304-1291 FAX 045-304-1259
E shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp 休 第1月曜日

以下のものは 申 各申込締切日まで 画 か 画

▶ **にじいろカフェ(認知症カフェ)**
日 12月17日(水)10時～11時30分
画 みんなの広場福福(南台二丁目14-4) 画 10人程度 費 100円(茶菓代として) 申 前日17時まで
▶ **Café ALANI(カフェアラニ)**
認知症の人やその家族など、どなたでも気軽に集える場です。

マークの説明 ☎ 電話 ☎ ファクス ✉ Eメール WEB ウェブページ 🏠 休館日 📅 日時・期間 📍 場所 🎯 対象・定員 🕒 先着 🎟 抽選
内 内容 💰 費用 🎒 持ち物 🗣 講師または出演者 🛡 保育 📄 申込み 📞 問合せ 📌 当日直接 📧 事前に直接 📬 往復はがき 📩 はがき
📧 返信用はがき持参 📧 郵送 (着) 必着 (消) 消印有効 📄 必事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記
📧 電子申請 横浜市電子申請・届出システム 🌱 園芸博 GREEN×EXPO 2027に向けた各施設の取組



年末年始のお休み ▶ 瀬谷スポーツセンター 12月30日(火)～2026年1月3日(土)、その他各施設 12月29日(月)～2026年1月3日(土)

📅 12月19日(金)13時30分～15時
👥 30人程度 💰 200円(コーヒー代)
📄 前日17時まで
▶ **ガンダム好きの集い**
📅 12月21日(日)10時30分～12時
👥 20人程度 📄 前日17時まで
▶ **ながらボランティア**
～レコードをききながら
ちょこっとボランティア～
📅 12月25日(木)10時～11時30分
※毎月第4木曜日 🎯 20人程度
📄 前日12時まで
▶ **グリーンボランティア** 🌱 園芸博
📅 定例会：12月26日(金)10時～
11時30分 ※毎月第4金曜日
ガーデニング活動：週1回程度 ※要
問合せ 🎯 各日10人程度
📄 前日12時まで

瀬谷スポーツセンター

〒246-0032 南台二丁目4-65
☎ 045-302-3301 ☎ 045-301-9442
🏠 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは 📅 祝日以外の日程で
開催 💰 620円 🎒 スポーツ
ウェア、飲み物、タオル(共通)

▶ **アクティブシニア体操(水曜)**
転倒予防も兼ねたシニアにお勧めの
プログラムです。
📅 毎週水曜日 9時～9時50分 📌
※8時45分から受付
🎯 60歳以上 各日15人 🕒
※室内用運動靴持参
▶ **nightヨーガ(水曜)**
LEDキャンドルの灯りでリラックスし
ながら体と心に向き合ひましょう。
📅 毎週水曜 19時～19時50分 📌
※18時45分から受付
🎯 16歳以上 各日30人 🕒 ※ヨガマッ
ト(大きめのバスタオル)持参
▶ **ボディケアストレッチ(土曜)**
かたまった筋肉を緩めほぐし、体の調
子を整えましょう。
📅 毎週土曜日 10時～10時50分 📌
※9時45分から受付
🎯 16歳以上 各日30人 🕒 ※ヨガ
マット(大きめのバスタオル)持参

ほかにもさまざまな教室を開催し
ます。詳細はお問い合わせください。

地域子育て支援拠点にこてらす

〒246-0021 ニツ橋町469
せやまる・ふれあい館内
☎ 045-391-8316 ☎ 045-391-8447
🏠 休日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日)、祝日

▶ **子育てサポートシステム
入会説明会**
📅 12月19日(金)、2026年1月7日(水)
10時～11時
🎯 子どもを預けたい人(生後57日～
小学生の保護者)、子どもを預かりた
い人(20歳以上で子育てに理解と熱
意がある人)
📄 WEB

▶ **よみきかせグループ
はらっぱの会**
ドキドキ・わくわくする絵本の世界を
みんなで楽しみましょう。
📅 12月23日(火)11時45分～12時 📌
🎯 未就学児と保護者
▶ **お庭でプレイパーク
～寒いけど外で遊ぼうよ～**
にこてらすにプレイパークがやってく
る! 元気いっぱい、親子で外遊びを楽
しみましょう。
📅 2026年1月7日(水)10時～12時 📌
🎯 未就学児と保護者

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1
こども自然公園内
☎ 045-811-8444 ☎ 045-812-5778

▶ **あったかエコなデイキャンプ**
📅 2026年2月15日(日)9時30分～
15時30分 ※小雨決行・荒天中止
🎯 小学生 42人 🕒
🎯 SDGsや地球に優しいをテーマにし
た野外炊事、自然観察、野外ゲーム
ほか 💰 3,500円
📄 当選者に別途連絡
📄 2026年1月9日(消)まで WEB から、
または 📌 に 📄 必事項 と参加者の氏名(ふ
りがな)・年齢(学年)・📧 アドレスを記
載して 📌

瀬谷区民文化センター あじさいプラザ

〒246-0031 瀬谷四丁目4-10
ライブゲート瀬谷3・4階
☎ 045-301-3500 ☎ 045-301-3502
🏠 第2火曜日

▶ **地域芸術パートナー
「多様な素材感を楽しむ花々」展**
地域で活動するアーティストと作るイ
ベントシリーズ。第6弾はガラムカリ
奈さんによるフラワーアレンジメント
展です。
📅 12月11日(木)～15日(月)10時～
17時 📌 ※15日は16時まで



瀬谷区社会福祉協議会

〒246-0021 ニツ橋町469
せやまる・ふれあい館内
☎ 045-361-2117 ☎ 045-361-2328
🏠 休日曜日・祝日

▶ **登校支援ボランティア
(ガイドボランティア)募集**
お気軽にお問い合わせください。
🎯 登校時に付き添いが必要な子ども
たちの支援(朝20分程度)。横浜市の
ガイドボランティア事業として活動1
回につき奨励金支給あり。
📄 📌 ※事前に登録が必要

善意銀行への寄付

9月1日～30日受付分・敬称略
● 瀬谷中央公園こどもログハウス
● 瀬谷第四地区よんたくん広場
● 匿名 2人
以上の皆さん、ありがとうございました。

区役所2階区民ホールの展示・催し

瀬谷の工業パネル展示 ▶ 12月22日(月)～2026年1月16日(金)
防火・防災ポスター入選作品展示 ▶ 2026年1月6日(火)～16日(金)
※16日は12時まで

※時間の記載のないものは、開庁日の開庁時間内に開催しています。
※公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

区民の ひろば

※区民の皆さんの自主的な活動、イベントなどを掲載。
詳しくは各主催者へお問い合わせください。
※掲載希望の人は、区役所広報相談係(3階36番窓口
☎ 045-367-5635 ☎ 045-365-1170)へ。

● 交流フェスティバル2025

📅 12月13日(土)10時～13時 📍 神奈川県立瀬谷支援学校 📌
🎯 バザーや作品展示、各種イベント
📍 神奈川県立瀬谷支援学校 ☎ 045-302-5374(8時30分～17時)

● 混声合唱団ヴァンテアン瀬谷 第8回演奏会

～25周年に向けて～ 流浪の民、百万本のバラ、出発の歌ほか
📅 12月22日(月)14時～16時 📍 瀬谷公会堂 📌
📍 鈴木 ☎ 045-303-1494

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

マークの説明 電話 ファクス Eメール WEBウェブサイト 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選 内容 費用 持ち物 講師 申込み 問合せ 当日直接 往復はがき (消)消印有効 必要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

スポーツ

区硬式テニス協会主催 MIXリーグ1月大会

日 2026年1月31日(土)9時～17時 ※雨天中止
所 瀬谷本郷公園テニスコート 対 16組 抽 費 4,000円
持 2個入ニューボール缶 内 MIXダブルスのリーグ戦
申 12月19日～25日(消)まで 往 に必要事項 を記載し、申込み先(〒246-0022 瀬谷区三ツ境10-7-2階 ラケットショップミスターニック)へ
同協会 新堀 電 babironia99@au.com

区スキー協会主催 第55回瀬谷区なかよしスキーツアー

基礎スキーを中心にウィンタースポーツを楽しみます。
日 2026年2月12日(木)～15日(日) ※荒天中止
所 新潟県石打丸山スキー場 対 20人 宛
持 スキー用具、ウェアなど(自費レンタル対応あり)
申 12月11日～2026年2月1日まで 往 か 電 で、必要事項 を問合せ先へ
※費用は問合せ先へ
同協会 事務局(タカミネスポーツ店内) 往 045-361-0043
電 takamine_sp@yahoo.co.jp

陸上競技協会主催 第56回瀬谷区マラソン大会

日 2026年2月15日(日)8時20分開会式 ※雨天決行
所 神奈川県立瀬谷支援学校グラウンド周辺(周回)コース
対 ●小学5年生以上の区内在住・在勤・在学・在クラブ者
●親子の部は、小学1～4年生の区内在住・在学・在クラブ者と保護者
費 小・中学生1,000円、一般(高校生)2,000円、一般・壮年(40歳以上)3,500円、親子の部2,000円 ※保険料含む
内 3kmの部：小学生5・6年生・中学1年生、5kmの部：中学2・3年生・一般・壮年、親子の部(1.3km)：小学1～4年生と保護者
申 12月16日まで 申込書に参加費を添えてイシケンスポーツ(瀬谷三丁目1-24、水曜定休)へ ※詳細はイシケンスポーツ WEB へ
同協会 佐々木 往 070-9196-4892 ※9時～17時

区民活動センターイベント情報

瀬谷区民活動センター(二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階)
往 045-369-7081 電 045-366-4670 電 se-kukatsu@city.yokohama.lg.jp

みんなの立ち寄りイベント 毎月1回開催! 気軽に楽しめる昼休みイベントです。
屋ドキイベント・せや 会場 瀬谷公会堂 入場無料

日時 12月19日(金)12時～13時 ※開場11時40分
出演 ●ミュージックベル・にじ(ミュージックベルの演奏)
内 わらべ歌メドレー、Happy Holiday HoHoHo ほか
●アガペ フェロシップ クワイア (ゴスペル☆クリスマス)
ハレルヤ トゥザ キング
内 Hallelujah to the King、明日に架ける橋 ほか

あじさいプラザで「朗読劇」

瀬谷図書館で好評の休日朗読会。年に一度の出張版「朗読劇」です。
日 2026年2月11日(水・祝)14時～15時15分(13時30分開場)
所 瀬谷区民文化センターあじさいプラザ音楽多目的室
対 小学校高学年～成人 100人 宛
内 「あじさい揺れて(著:重松清)」ほか 朗 ソフィアの森
申 12月11日から 電子申請 (二次元コード)から
瀬谷図書館 往 045-301-7911 電 045-302-3655
区役所区民協働推進係 往 045-367-5693 電 045-367-4423

ズーラシア だより vol.58

12月11日～2026年1月10日までの休園日 ▶ 毎週火曜日、12月29日～1月1日
※開園情報・イベント等の詳細はズーラシア WEB でご確認ください。

ニホンザル

ニホンザルは本州、四国及び九州に分布しており、世界のサル類の中では最も北に分布していることで知られています。複数のオスとメスで構成される、10～70頭前後の群れを作ります。群れにボス猿はいませんが、個体間で順位があります。



リオネルとコナ

ズーラシアでは6月13日にオスの赤ちゃんが産まれました。名前はコナです。母親のリオネルに大事に育てられているコナですが、リオネルから



タイヤに登ったコナ

離れて展示場内を探検してみたり、他のニホンザルと遊んだりしてすくすく育っています。コナは怖い時に鳴き声でリオネルを呼び、すぐにリオネルがコナを抱っこします。ぜひ、コナの成長をお近くでご覧ください。

イベント情報 ハッピークリスマス in ズーラシア

サンタの帽子をかぶった飼育員が動物たちにプレゼントをお届け! ぜひ、動物たちのうれしそうな姿を見に来てください。
日 12月20日(土)・21日(日)
所 各展示場



昨年の様子

問 よこはま動物園ズーラシア 往 045-959-1000

今月号に掲載されている記事で、令和8年度の予算の執行を伴う事業などは、市会での予算議決後に確定します。



“瀬谷の魅力” SNSで発信しています!



Instagram



区の人口 120,906人 世帯数 55,087世帯 (2025年11月1日現在推計)

瀬谷区 WEB でも紙面をご覧ください。 広報よこはま 瀬谷 検索

〔編集・発行〕瀬谷区役所広報相談係 往 045-367-5635 電 045-365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

特集

まちのこどもサポーター



第30期 青少年指導員募集！



こどもの笑顔が原動力に！

せいし 青指 楽しさとやりがいのある
青指 になってみませんか

青少年指導員（青指）は、こどもたちが楽しく安全に過ごせるようお手伝いする「まちのこどもサポーター」。自治会・町内会等の推薦に基づき市長と県知事から委嘱され、任期は2年間で。

瀬谷区では、130人以上の青指が活躍中。楽しみながら成長できる体験活動、安心安全な環境づくりのためのパトロールなど、あの手この手で地域のこどもたちを支えています。

こども映画上映会

こどもたちが元気いっぱい
楽しめる場を作りたい。
そんな思いから、
瀬谷区初の地球に
やさしい屋外映画
上映会を開催！

飯野さん

細谷戸地区会長



昔遊びで大盛り上がり！



映画は自動車から給電！

協力：トヨタモビリティ神奈川

地区で力を合わせて、
こんなことやってます！

青少年のつどい



今年は無念の大不漁...



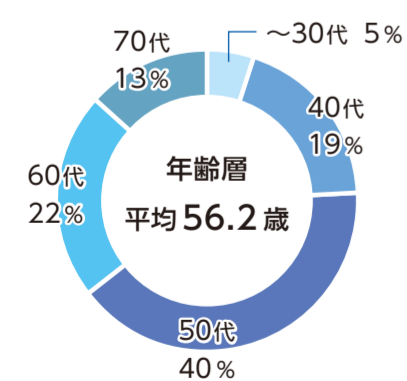
でも、それも大事な思い出に

普段できない体験に、
みんなで挑戦しよう。
貸切バスで
瀬谷を飛び出し、
野島公園で
潮干狩り！

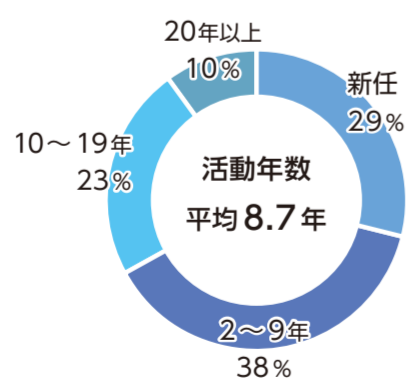
皆川さん

瀬谷第二地区会長

どんな人が多い？



40～60代を中心に幅広い年代が
活躍中。仕事をしながら活動して
いる人も多いのが特徴です。



2年に1回の改選時は約30%が
未経験なので、初めてでも安心
して参加できます。

2026年4月から第30期の活動がスタートします。

興味がある人は、お住まいの自治会・町内会または問合せ先までご相談ください！

任期 2026年4月1日～2028年3月31日 対象 原則18歳～70歳未満（再任は原則75歳未満）

＼青指 52 人に聞きました／

青指になってよかったことは？

1 地域のつながり 34 件

- 町で声をかけられたり、あいさつしたりすることが増えた。
- みんなで取り組む一体感、そして達成感。これにつける。

2 こどもとのふれあい 30 件

- こどもたちと一緒に楽しんで、心も体も元気になった。
- こどもたちの喜ぶ顔を見て、やってよかったと思った。

3 自分の成長 14 件

- 自分にとっても新鮮な体験が多く、学びがたくさんあった。
- 皿回しができたときは、自転車に乗れたときを思い出した。

その他の声

- 回覧板だけでは分からない、地域を支えるさまざまな活動を知ることができました。今は仕事や子育てに忙しい世代ですが、手が空いたら地域に恩返ししたいと思います。
- 小学生キャンプに参加していた子が、高校生になっても声をかけてくれました。うれしくて、焼き鳥をサービスしちゃいました！

きくちゃん
は昔遊びの達人！
よく飛び紙ヒコキー伝授中。

青指の活動に少しでも興味を持って、
応援・参加いただけるとうれしいです。
こどもたちの未来と一緒に築き、
守ってあげませんか。

瀬谷区青少年指導員連絡協議会
菊地 会長（きくちゃん）

太鼓の合図で訪れる静寂。
選手の素早い札取りに呼応するように、
会場全体が一気に沸き上がります。
この日のために練習を重ね、
仲間との絆を育んだ先に、
瀬谷への愛も自然と深まっていく。
まさに瀬谷流の英才教育。
それが瀬谷かるた大会です。

気づいたら、
瀬谷への愛が、
芽生えてる。



第20回記念！

優勝チームには、せやまるぬいぐるみ
キーホルダーをプレゼント！

強豪チームに聞きました。

今回は6学年中4学年を制した瀬谷第二学童保育クラブ。
圧倒的な強さを誇ります！

最大の魅力は、仲間とのチーム
ワークが深まること。強い上級生に
憧れて頑張る子どもも多く、学年を超
えたつながりが生まれます。
勝ったときの達成感はもちろん、
負けるのも貴重な経験に。みんなで
作戦を練ることで、自分たちで考え
る力も養われています。

瀬谷第二学童保育クラブの
指導員さん

瀬谷かるたは、絵や文章で瀬谷の
昔のことが分かって楽しいです。



インタビューに答えてくれたこどもたち

早く取るコツは、文字で
はなく、絵だけで覚えること。
優勝しないことは考え
ていません。
絶対負けたくないぞ！

大会の
発案者に聞きました。

2005年の第1回大会から
運営の指揮を執り、
ここまで育て上げたのは、
きくちゃんです！

こどもたちが夢中に楽しめる機会をつくりたいと思い、
瀬谷かるた大会を始めて早20年。みんなの真剣で元気いっ
ぱいな姿を楽しみに、青指一丸となって続けてきました。
かるた大会は、こどもたちにとっても、青指にとっても、
なくてはならない大会となりました。これからも未永く続け、
いつかは中高生も参加できる大会を目指します！

昭和55年（1980年）発行
瀬谷の歴史や文化がつまった
瀬谷歴史かるたを使用



でかいかるたも
あるよ。
きょうまでの
歴史を明日の
礎に

瀬谷の歴史を知るとは、
瀬谷に住む自分を知ることでもある。
郷土瀬谷への愛着や理解を深め、
私たちの歴史を築こうではありませんか。
（京の札解説より抜粋）

1月25日(日) 10時～13時
瀬谷地区センター体育室

対象 瀬谷区在住・在学の人を含む
小学生 3人1組
学年ごとのチーム戦を行います。
※学年混合チームは最年長の学年の部に参加となります。
※少し不利になりますが、3人未満でも参加できます。

参加募集中！
12月14日締切

詳細は
こちら



大会の経験者に聞きました。

阿久和にある、こどもの居場所「エデュカル」。
優勝経験もあるレジェンドたちが、
未来のかるた王を育てています！

エデュカル流？
文字を隠して、特訓だ！



エデュカルで周りの人たちに育ててもらったので、
次は自分たちが恩返ししたいと思うようになりました。
仲間を思いやり、みんなで強くなると、かるたがもっと楽しく
なります。

ひとつのことに熱中して、努力した経験は一生もの。かるたは
記憶力や集中力がつき、勉強にも生かせるので、挑戦してほし
いです。ぜひ、エデュカルにも遊びに来てね！

瀬谷かるたをきっかけに、
佐瀬さんは競技かるたの世界へ！



吉井さん 小田さん 竹本さん 佐瀬さん

これだけで
瀬谷の歴史が
まるわかり

瀬谷かるた

検索

