



No.336

10
月号

GREEN×EXPO 2027開催500日前記念

SEYA BLOOM MARKET 500

日時▶11月1日(土)10時30分~15時 会場▶瀬谷駅北口駅前広場・南北自由通路

「花、農、環境」に関連したイベントが盛りだくさん！皆さんの来場をお待ちしています。※荒天中止

農 せやマルシェ



瀬谷産の食材を満喫できる新鮮野菜の販売やキッチンカー等の出店、瀬谷区ヘルスマイトによる野菜計量体験、「ベジチェック®」測定会、健診チェックを開催！



昨年度の様子

花 × 環境

地元中学・高校生が
プロデュース！

お花を使ったバスボム作り

結婚式場で使用されたお花を使ったワークショップを開催！当日は、企画をしてくれた横浜隼人中学・高等学校の皆さんのが作り方を教えてくれます。(先着120人)

※13時から

協力：株式会社テイクアンドギヴ・ニーズ

●問合せ 区役所企画調整係 ☎045-367-5632 ☎045-365-1170

手作り製品販売会

区内福祉事業所によるパン、お菓子、雑貨などの販売

●GREEN×EXPO 2027を知ろう！

GREEN×EXPO 2027を紹介するコーナーやフォトスポットも登場！記念にBlooming RINGを手に入れよう！(数量限定)



瀬谷区の秋は遊びと学びがいっぱい！

子育て応援イベント

瀬谷っ子探検隊 2025 参加者募集

今年の探検隊は、みんなで協力して野外炊事に挑戦。

料理は火加減！かまどに全集中して、最高のごはんを炊こう！

日時▶11月16日(日)9時~15時
※荒天中止

場所▶こども自然公園(旭区大池町65-1)
※集合場所：三ツ境駅または瀬谷駅

対象▶区内在住・在学の小学3~6年生 50人(抽選)

費用▶500円(白米代、交通費、保険料含む)

持ち物▶ごはんのおかず、水筒、軍手、レジャーシート、雨具、健康保険の内容がわかるもの

申込み▶10月26日まで
瀬谷区WEB(二次元コード)から

【主催】瀬谷区青少年指導員連絡協議会 【共催】瀬谷区役所

●問合せ 区役所区民協働推進係「瀬谷っ子探検隊」担当
☎045-367-5695 ☎045-367-4423

事前
申込制

第20回 瀬谷っこまつり

区内の保育・教育施設が協力して、親子で楽しめるイベントを開催します。ミニ縁日や製作あそび、食育クイズなど、子どもたちがわくわくするようなコーナーを用意してお待ちしています！

日時▶11月8日(土)10時~11時30分 場所▶瀬谷センターハウス

対象▶未就学児と保護者 60組(先着)

申込み▶10月15日~31日まで 横浜市電子申請・届出システム(二次元コード)から

●問合せ 中屋敷保育園 ☎045-301-5808 ☎045-301-5962

ごはんに合うおかずを
持って参加しよう！

きて！みて！しって！みんなであそぼう！

地域で子育て支援をする人たちが、シャボン玉や手形アート、各公園ならではの遊びを用意してお待ちしています。公園遊びを楽しみましょう！

対象▶区内在住の未就学児と保護者、妊婦さんとその家族

第1弾 日時 10月15日(水) ※雨天時10月17日(金)

会場 瀬谷貉窪公園(阿久和西三丁目52-6)

第2弾 日時 10月22日(水) ※雨天時10月29日(水)

会場 南台公園(南台二丁目11)

第3弾 日時 10月23日(木) ※雨天時10月30日(木)

会場 ニツ橋公園(ニツ橋町83-1)

第4弾 日時 11月5日(水) ※雨天時11月12日(水)

会場 瀬谷本郷公園のんびり広場

(本郷一丁目70-2)



※いずれも10時~12時 ※詳細は、にこてらすWEB(二次元コード)へ

●問合せ 区役所こども家庭係 ☎045-367-5760 ☎045-367-2943

地域子育て支援拠点にこてらす

☎045-391-8316 ☎045-391-8447



はたらく車フェア



消防車、給水車、ごみ収集車、白バイなどが大集合！はたらく車のお仕事紹介のほか、フードドライブも受け付けます。

※フードドライブの詳細は瀬谷区WEB(二次元コード)へ

日時▶11月3日(月・祝)11時~15時 ※荒天中止

場所▶区役所1階入口付近、ニツ橋公園(ニツ橋町83-1)
(当日直接)

●問合せ 資源循環局瀬谷事務所 ☎045-364-0561 ☎045-391-4784

2025 瀬谷フェスティバル

日時▶10月19日(日)10時~15時 ※荒天中止

詳しくは
8・9ページへ

瀬谷区役所 ☎246-0021 ニツ橋町190 ☎045-367-5656(代表電話) ☎045-365-1170 WEB 瀬谷区役所 検索

10月の土曜日開庁 11日・25日 時間：9時~12時 戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

せや区 からのお知らせ



- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所○○○係・担当」
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

第34回 瀬谷ふるさとウォーク大会

■ 11月30日(日) ※荒天中止

【Aコース】三ツ境～サーフビレッジ(23km) 8時15分～8時55分受付、ニツ橋公園集合 【Bコース】三ツ境～ゆめが丘(8.5km) 8時15分～8時55分受付、ニツ橋公園集合 【Cコース】ゆめが丘～サーフビレッジ(15km) 10時15分～10時45分受付、ゆめが丘駅周辺集合

対 【Aコース】300人圏 【Bコース】200人圏 【Cコース】200人圏

申 10月11日～11月10日(着)まで 電子申請 (二次元コード) から、または凹か□かで、申込書に必要事項と参加者全員の氏名、希望コースを記載して問合せ先へ

*チラシ兼申込書は区役所3階35番窓口、区民利用施設等で配布

*参加者には、10月下旬以降に参加証を郵送します。

*詳細は瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会 WEBへ

問 区役所区民協働推進係 Tel 045-367-5694
Fax 045-367-4423 E-mail se-sports@city.yokohama.lg.jp



災害時にけがや病気をしたときは…!

災害時には、病院・診療所に多くの負傷者が集まり、混乱することが予想されます。

- 緊急度・重症度に応じて「のぼり旗」を掲出している医療機関へ行きましょう。
- 救急車が不足するので、病院への搬送が必要な人がいたら助け合いましょう。

軽いけが	自助・共助による応急手当
軽症 歩行できる (切り傷・打撲など)	お近くの診療所・クリニックへ
中等症 歩行できない (出血の多いけがなど)	災害時救急病院へ 瀬谷ふたつ橋病院、堀病院、三ツ境病院、横浜相原病院、横浜駒生病院
重症 歩行できない (意識がない、呼吸の確認ができないなど)	災害拠点病院へ 聖マリアンナ医科大学 横浜市西部病院



災害時に
調剤可能な
薬局の目印



災害時にペットの
診療が可能な
動物病院の目印



普段使用している薬がある場合は、種類や量がわかるもの(お薬手帳等)をすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

災害時医療のぼり旗掲出訓練

10月20日(月)～22日(水) 診療・営業時間中

ご協力いただける病院・診療所・薬局・動物病院で、のぼり旗の掲出訓練を実施します。この機会にお近くの施設を確認しておきましょう。

問 区役所運営企画係 Tel 045-367-5702 Fax 045-365-5718
区役所生活衛生係 Tel 045-367-5751 Fax 045-367-2843

区役所2階区民ホールの展示・催し

*時間の記載のないものは、開庁日の開庁時間内に開催しています。 *公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

九都県市受動喫煙防止対策共同キャンペーンパネル展 ▶10月14日(火)～24日(金)

福祉事業所バザー ▶10月14日(火)11時～13時

プラスチックごみ・食品ロス削減キャンペーン ▶10月22日(水) 9時30分～11時30分、13時30分～15時30分

肺がん・胃がん検診啓発パネル展 ▶10月27日(月)～11月7日(金)

子育てに関するパネル展 ▶11月4日(火)～11月7日(金)

世界糖尿病デーパネル展 ▶11月10日(月)～20日(木)

横浜F・マリノスサッカー教室

一緒にサッカーを楽しもう!

初めての人も歓迎!



©1992 Y.MARINOS

■ 12月6日(土)

- ①小学1・2年生対象: 9時～10時20分
- ②小学3～6年生対象: 10時50分～12時20分

*いずれも30分前から受付 *雨天中止

■ 濱谷みはらし公園多目的広場

(濱谷町4131-20)



■ 区内在住・在学の小学生 ①・②各50人圏

申 10月31日まで 電子申請 (二次元コード) から

*詳細は濱谷区 WEBへ

問 区役所区民協働推進係「横浜F・マリノスサッカー教室」担当

Tel 045-367-5694 Fax 045-367-4423

お知らせ

環境影響評価方法書説明会

上瀬谷地区に計画しているインターチェンジの環境影響評価に伴う説明会を開催します。

■ ①10月18日(土)14時30分～16時 ②10月22日(水)18時30分～20時

■ ①濱谷公会堂 地図 ②旭公会堂 地図 各日400人圏 地図 脱炭素・GREEN

×EXPO推進局上瀬谷交通整備課 Tel 045-671-4607 Fax 045-550-4106

ひきこもり等の若者支援セミナー・相談会

■ 11月7日(金)10時～11時40分 所区役所5階会議室 地図 対 セミナー:

20人圏 相談会: 4組 地図 ※相談会は要申込み 地図 よこはま西部ユースプラザ 施設長 池田 正則 氏 地図 不登校やひきこもりなどの生きづらさを抱える若者とその家族の状況、地域でのサポート情報などを知るセミナーと個別相談 個別相談: 10月11日から 地図 かで、氏名・人数・電話番号を問合せ先へ 地図 よこはま西部ユースプラザ Tel 045-744-8344 Fax 045-744-8322 nishi-pla@reroad.jp

濱谷区地域防災総合講座

■ 11月15日(土)10時～12時30分 地図 濱谷公会堂 地図 490人圏 地図 講演

「もしもの時も安心! 普段の暮らしから始める防災と食の備え」、横浜市消防音楽隊ミニコンサート 地図 管理栄養士・防災士 今泉 マユ子 氏 地図 10月17日から 電子申請 (二次元コード) から、または 地図 で 必要事項 と参加人数を問合せ先へ 地図 区役所危機管理・地域防災担当 Tel 045-367-5611 Fax 045-366-9657



濱谷区メンタルヘルス講演会

ヨガでリラックス～腰痛・肩こりケアしてみませんか～

腰痛・肩こりに悩んでいませんか? 子育てなどで忙しい日常から少し離れてヨガでリラックスしましょう。普段からできるセルフケアもご紹介します。

■ 11月22日(土)10時30分～11時30分 地図 濱谷区役所5階大会議室

■ 区内在住者 40人圏 地図 動きやすい服装、飲み物

講 医療法人産育会堀病院 副院長兼看護部長 布施 明美 氏

保 別室託児(2歳以上の未就学児) ※人数制限あり

申 10月14日～11月7日まで 電子申請 (二次元コード) から、または 地図 で問合せ先へ ※詳細は濱谷区 WEB (二次元コード) へ 地図 区役所健康づくり係 Tel 045-367-5744 Fax 045-365-5718



窓口の一部手続で事前WEB発券が始まります

来庁前にWEB上で当日窓口の事前発券ができるサービスを10月27日から開始します。利用できる手続などの詳細は、サービス開始日までに濱谷区 WEB (二次元コード) でお知らせします。

対象の窓口: 戸籍課、保険年金課

問 区役所予算調整係

Tel 045-367-5613 Fax 045-366-9657



●「※詳細は瀬谷区WEBへ」「※詳細は横浜市WEBへ」とあるものは、それぞれ「瀬谷区〇〇〇」または「横浜市〇〇〇」で検索(〇〇〇はイベント名・事業名)

マークの説明

- 電話 □ フax □ Eメール □ WEBウェブページ □ 休館日 □ 日時・期間 □ 場所 □ 対象・定員 □ 先着 □ 抽選 □ 内容 □ 費用 □ 持ち物
- 講師または出演者 □ 保育 □ 申込み □ 問合せ □ 当日直接 □ 事前に直接 □ 往復はがき □ はがき □ 返信用はがき持参 □ 郵送 (着)必着
- (消) 消印有効 □ 必要事項 □ 行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 □ 電子申請 □ 横浜市電子申請・届出システム

記念すべき
10回目の
開催!

瀬谷オープンガーデン2026 参加会場募集中



あなたの自慢のお庭や花壇を公開してみませんか

オープンガーデンとは

個人宅のお庭や地域の皆さんのが手入れしている花壇などを会場として、皆さんに自由に巡って楽しんでいただくイベントです。

申込み 10月1日～31日(着)まで 電子申請 (二次元コード)から、
または所定の応募票を郵か回か前で問合せ先へ
※チラシ兼応募票は、区役所3階37番窓口、
区民利用施設、三ツ境駅、瀬谷駅、いずみ野駅
で配布中。瀬谷区WEBからもダウンロード可。
※詳細は瀬谷区WEBへ

瀬谷オープンガーデン2026開催期間(予定)

開放期間▶2026年4月10日(金)～12日(日)、5月8日(金)～10日(日)

外からの見学自由期間▶2026年4月10日(金)～5月10日(日)

問区役所企画調整係(3階37番窓口) Tel 045-367-5632
Fax 045-365-1170 E-mail se-kikaku@city.yokohama.lg.jp

介護者のつどい

高齢者などを介護しているご家族のための場
です。「介護のこと」を気軽に話してみませんか。

日 時	内 容
10月20日(月)、 11月10日(月) 13時30分～15時30分	認知症高齢者を介護する家族のつどい わらべの会「座談会」 所区役所5階健康相談室 Tel 045-367-5716
11月20日(木) 13時30分～15時	介護者のつどい いっぷくの会「座談会」 所二ツ橋地域ケアプラザ 対10人園 申11月1日から Tel 045-361-9807

問区役所高齢者支援担当 Tel 045-367-5716 Fax 045-364-2346

介護こころ相談室

介護者のストレスや悩みを軽くするため、
カウンセラーが相談に応じます。予約制

日 時	内 容
11月18日(火) ①9時30分 ②10時30分	所区役所4階40番窓口 対各回1組園 申10月14日から Tel で区役所高齢者支援担当 (Tel 045-367-5716 Fax 045-364-2346)へ

福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

電話 予約・問合せ参照 FAX 子育て支援担当・子どもの権利擁護担当・子ども家庭係 Tel 045-367-2943 / 健康づくり係 Tel 045-365-5718

※予約方法にWEBアイコンのあるものは、各相談・教室のウェブページから申込可。

種類・対象	日時(★は受付時間)	会場・受診(予約)方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ
こども・子育て中の 人	こども家庭相談	区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までのさまざまな相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 Tel 045-367-5747
	こどもからの相談	区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の悩みなどのさまざまな相談	子どもの権利擁護担当 Tel 045-367-5609
	妊産婦健康相談・母乳(授乳)相談	区役所5階 予約制 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等の相談 持母子健康手帳、タオル(母乳・授乳相談時)	子育て支援担当 Tel 045-367-5778
	乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談	区役所5階 予約制 予約は前日までにWEBから 0歳～就学前の乳幼児または妊産婦(産後1年未満まで)の歯科相談 持母子健康手帳、使用中の歯ブラシ	こども家庭係 Tel 045-367-5760
	子どもの食事相談	区役所5階 予約制 子どもの食生活についての相談	
	離乳食教室 (生後7～11か月児の養育者)	区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 離乳食のすすめ方についての話、調理実演等 持お子さん用エプロン、スプーン	健康づくり係 Tel 045-367-5744・5745・5746
	1歳児食と歯の元気教室 (1歳～1歳4か月児の養育者)	区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 楽しい食・歯みがきについての話、実演等 持母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、お子さん用エプロン、スプーン	
	母親(両親)教室 ※3回目は両親教室	区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 持母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、運動しやすい服装(2回目)	子育て支援担当 Tel 045-367-5778
	乳幼児健康診査	区役所5階 指定日に直接来所 ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。各月齢に達した月または翌月が健診日となります。	こども家庭係 Tel 045-367-5760
若者	若者のための専門相談	区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、若者のさまざまな問題についての相談	よこはま西部ユースプラザ Tel 045-744-8344
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査 ※未成年の人は、保護者と一緒にお越しください。	区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のみの申込みはできません。	健康づくり係 Tel 045-367-5744・5745・5746
	女性福祉相談	区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 Tel 045-367-5703
	生活習慣病予防のための相談・禁煙相談	区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、口腔衛生のことなど、保健師・栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。	健康づくり係 Tel 045-367-5744・5745・5746

特集

2025

瀬谷フェスティバル



を楽し

瀬谷フェスティバルは瀬谷区最大のイベントで、「瀬谷フェス」親しまれています。今年で28回目の開催となる今回は、3つの区内で活動する団体や店舗が今年も大集合! オール瀬谷で毎年参加している人も、はじめて参加する人も、一緒に会場楽しみましょう。

●問合せ 区役所地域活動係 ☎ 045-36

ステージ・模擬店

第1会場 ニッ橋公園・区役所

人 三ツ境駅から徒歩10分
女 「富士見通り商店街」バス停から徒歩4分



ステージ

区内で活動するグループによるダンスや吹奏楽、太鼓演奏など盛りだくさんのパフォーマンスをお楽しみください。

模擬店

区内で活動する団体等のブースが集まります。瀬谷のおいしいグルメや手作り品の販売などを行います。

区役所2階～5階では、税金から健康づくりまで、日常生活に関わる幅広い情報をわかりやすくご紹介します!



はたらくくるま

第2会場 瀬谷土木事務所

女 「住宅前」バス停から徒歩5分

消防車・パトカー・給水車などが出動! 普段はなかなか近くで見ることのできない「はたらくくるま」を間近で見られ、一緒に写真も撮れるチャンスです。このほかにもミニチュア重機でのボールすべいや花苗の無料配布(なくなり次第終了)を行います。



注意事項

- ペットを連れての来場はご遠慮ください。
- 会場内に喫煙所はありません。
- 当日は、会場の



- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- がない場合は、掲載施設で実施。
- △**がない場合は、当日参加可能。
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。
- 事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1
Tel 045-303-4400 Fax 045-303-4464
休 第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

瀬谷地区センター講座

以下のものは **■**10月19日(着)まで
WEBから、または□に**必要事項**を記載して■か□

▶季節の花の寄せ植え

■11月16日(日)10時30分~12時30分 対成人 16人 ■

▶美味しいパンとお菓子作り

■11月25日(火):バーネット、12月9日(火):チョコレートケーキ、2026年1月13日(火):コーンパン
全3回 9時30分~12時30分
対成人 12人 ■ 費3,500円

ワンパク講座

▶すきっぷす♪のおはなし会
ペープサートを楽しもう!

■10月15日(水)10時30分~11時 ■
対乳幼児と保護者

和楽荘講座 (60歳以上の市内在住者)

※老人福祉センター利用証を持参

▶お楽しみ和楽～楽しいボッチャ～

■10月16日(木)10時~11時30分 ■
対20人 ■ 持運動しやすい服装、飲み物、タオル

▶お楽しみ和楽～朗読会～

■10月30日(木)10時30分~11時30分 ■
対20人 ■ 読読み語りクローバー

▶お楽しみ和楽～やさしい体操～
■11月6日(木)10時~11時 ■
対16人 ■ 持運動しやすい服装、飲み物、タオル 講佐藤撮子

以下のものは **■**10月19日(着)まで
WEBから、または□に**必要事項**と年齢を記載して■か□

▶パソコン・スマホお悩み相談

■11月19日(水)①13時~14時 ②14時15分~15時15分 ③15時30分~16時30分 対①~③各3人 ■
持ノートパソコン、スマートフォン
講パソコンふれあい館・せや

※申込時に希望時間(①~③)と相談内容を記載

▶チョークアート体験

■11月26日(水)①13時~14時
②14時30分~15時30分
費600円 持汚れてもよい服装
講多田洋美
※申込時に希望時間(①・②)を記載

阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2
Tel 045-365-9072 Fax 045-365-9112
休 第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶阿久和カローリング交流会 ～地域の仲間と一緒に楽しむ～

■10月18日(土)13時~14時30分 ■
※12時45分から受付 対30人 ■
持体育館履き、タオル、飲み物

▶HAPPYハロウィン

ハンドペイントや手形アートに参加してお菓子をもらおう!
■10月29日(水)12時~17時 ■
対50人 ■

以下のものは **■**10月25日(着)まで
WEBから、または□に**必要事項**を記載して■か□

▶ベンガラ染め体験教室～自然から生まれる不思議な色～

■11月9日(日)10時~12時
対小学生 12人 ■

▶更年期に立ち向かう～栄養から考える料理作り～

■①11月11日(火) ②11月18日(火)
全2回 ①10時30分~12時 ②10時30分~12時30分 対成人 16人 ■
内座学、調理実習、体組成測定
費1,500円

▶上瀬谷周遊～GREEN×EXPO 2027を散策で先取り～

瀬谷駅から会場予定地周辺と史跡を巡ります(約6km)。
■11月22日(土)9時30分~12時
※雨天中止 対成人 20人 ■

中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目18-6
Tel 045-304-3100 Fax 045-304-3110
休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶読書フェスタ

記念品がもらえる! 本をたくさん読んでスタンプを集めよう。あなたのおすすめの本も教えてください。

■10月27日(月)~11月30日(日) ■

以下のものは **■**各申込締切日まで
■か□

▶子育てママ・パパのお仕事相談～マザーズハローワーク出張相談会～

■10月20日(月)10時~12時 ※1人30分 対子育て中の1人 3組 ※子どもを遊ばせながら相談できます。

■10月19日まで

▶英語で親子ふれあい時間(後期) 第1回～ハロウィンパーティー～

英語でわらべ歌・遊び・絵本・工作など。英語は苦手という人もどうぞ。

■10月21日、11月18日、2026年1月20日、2月17日、3月17日の火曜日 全5回 10時~11時 対3歳までの子と保護者 10組 ■ 費1,800円

※1組2人 ■ 10月19日まで

▶[mittens]先生の焼き菓子～大人の栗のベイクドタルトとオレンジシロップ～

■10月26日(日)10時~12時 対成人 10人 ■ ※高校生可
費1,900円 ■ 10月21日まで

▶一つぼ☆こそだてひろば～Halloween Party～(ハーブティー付き)

■10月27日(月)10時30分~11時30分 対未就園児と保護者 費100円 ※1組2人 ■ 10月26日まで

▶秋のみかん狩りとランチにかけよう

■10月30日(木)10時~12時30分 対シニア 20人 ■ 費1,500円
■10月23日まで

▶はじめての薬膳～秋の食材の薬効を学ぶ～

■11月1日(土)10時~13時
対成人 16人 ■ 内座学、調理実習、みんなでランチ 費1,600円

■10月27日まで

▶「音楽バル4202」OPEN～音楽をたのしむ大人のバル・香り高いハンドドリップ珈琲とともに～

■11月8日(土)16時~18時
対成人 費500円 ※飲み物(コーヒーなど)とお菓子付き
講 Aco-Soul(ギター:東恵、ヴォーカル:伊藤優子) ■ 11月3日まで

長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17
Tel・Fax 045-364-7072

休 第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶春秋おもてなし

瀬谷茶華道協会の生け花の作品を園内に展示します。

■10月11日(土)~14日(火) ■

▶ワンストロークペイント作品展

平筆に2色の絵具を使い、一筆で多彩なグラデーションを描いた作品が並びます。

■10月17日(金)~29日(水) ■

▶人生色どり4人展

「咲き織順子の特別展」

体験・実演コーナーや咲き織作品を羽織っての写真撮影なども行います。11月2日には稻垣遼さんによるディジュリドゥの演奏もあります。

■11月1日(土)~11日(火) ■

▶おもちゃの病院

■11月8日(土)10時から ※おもちゃの持参日は申込時に調整 ※引渡日は11月9日以降を予定 対おもちゃ15点分(1人3点まで) ■ 費100円程度(実費) ■ 10月11日から ■か□

▶小菊展示会

瀬谷菊友会による小菊の盆栽展。

■11月10日(月)~29日(土) ■

▶長屋門 秋の寄席

■11月15日(土)14時~15時30分
対40人 ■ 費1,320円

講春風亭柳之助、春風亭昇乃進、日向ひまわり、川崎芳子
■10月11日から ■か□

瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目22-1
Tel 045-301-7911 Fax 045-302-3655
休 10月14日(火)

▶休日おはなし会(11月)

■11月2日(日)11時~11時30分

対幼児~小学生 10人 ■ ※保護者同伴可 ■ 10月17日9時30分から ■か□

▶ひよこのおはなし会(11月)

■11月12日(水)・27日(木)11時~11時30分 対0歳~3歳の子と保護者各日10組 ■ 内わらべうたと絵本の読み聞かせ ■ 10月22日9時30分から ■か□

▶休日朗読会

現代小説などを中心に朗読します。

■11月16日(日)13時30分~14時30分 対高校生以上 20人 ■ 講朗読グループ「ソフィアの森ボランティア部」
■ 10月29日9時30分から ■か□

瀬谷さくら小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0035 下瀬谷三丁目58-1
Tel・Fax 045-304-1755 休火・金曜日

▶ちいさなおはなし会

■10月12日(日)11時~11時20分 ■

対乳幼児と保護者 5組 ■

▶ハッピーハロウィン

～キャンディ・レイを作ろう～

■10月30日(木)14時30分~17時 ■

対20人 ■

▶読書会

～あなたの推しの本を紹介!～

■11月1日(土)13時~14時30分 ■

対10人 ■ 持おすすめの本を数冊

▶文化スポーツクラブ共催

みんなで楽しむトランポリン

■11月15日(土)10時~11時30分

対30人 ■ ※幼児は保護者同伴

■10月11日から WEBか□

南瀬谷小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1
Tel・Fax 045-303-8415 休火・金曜日

▶おはなしOne One

①ハッピーハロウィン

②ころころゴロゴロ

■10月20日(月)・11月10日(月)

いずれも10時30分~11時 ■

対幼児と保護者 10組 ■

内親子のための癒やしのおはなし会

▶～多世代交流～ファミリアプラス

マークの説明 電話 ファックス Eメール ウェブページ 休館日 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選
内 内容 **費** 費用 **持** 持ち物 **講** 講師または出演者 **保** 保育 **申** 申込み **問** 問合せ **当** 当日直接 **事** 事前に直接 **往** 往復はがき **は** はがき
返 返信用はがき **持** 参 **郵** 郵送 **(着)** 必着 **(消)** 消印有効 **要** 必要事項 **行** 行事名・**住** 住所・**姓** 氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記
電子申請 横浜市電子申請・届出システム GREEN×EXPO 2027に向けた各施設の取組



東野中学校 コミュニティ・スクール

〒246-0012 東野130
 045-304-4301 休火・金曜日

- ▶ 秋のコンサート
～東野中学校吹奏楽部演奏～
日 10月26日(日)10時30分～11時
対 40人 団
- ▶ 東野中コミスクまつり
日 11月8日(土)10時～17時、9日(日)
10時～15時 団 幼児～大人
内 作品展示、演技発表、体験コーナー 等
- ▶ 木目込みクリスマスリース
日 11月29日(土)10時～12時
対 成人 10人 抽 費 700円
申 10月20日まで 団か
- ▶ 大きな松ぼっくりのツリー飾り
日 11月29日(土)13時～15時
対 小学生 10人 抽 費 300円
内 大王松ツリーに飾りつけ
申 10月20日まで 团か

原中学校 コミュニティ・スクール

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6
 045-391-1166 休火・金曜日

- ▶ はらっぱのおはなし会
日 10月18日(土)11時～11時30分 団
対 乳幼児と保護者 18人程度 団
内 「きょうのごはん(作: 加藤休ミ)」などの読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター 等
講 はらっぱの会
- ▶ パソコン・スマホの困った!
原中コミスク無料相談会
日 10月25日(土)①13時～14時
②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分
対 成人 ①～③各3人 団
持 ノートパソコン、スマートフォン
講 パソコンふれあい館・せや
申 10月11日から 团か
- ▶ 毎月開催! 英検作文面接対策
講座(3級～2級)
日 11月1日(土)
3級クラス: 17時～17時50分、準2級～2級クラス: 18時～18時50分
対 中学・高校生 各クラス8人 団
内 英検合格に向けた作文や面接の個別指導 費 100円(資料代)
持 筆記用具
申 10月11日から 团か

以下のものは 申 11月10日(着)まで
 から、または 団 に 必要事項 を記載して 団か

- ▶ 和のクリスマス飾り作り
まつばっくりにさるばばを飾ってクリスマスツリーを作ります。飾りを変えてお正月用にも。
日 11月26日(水)9時30分～11時30分 対 10人 团 費 300円
- ▶ 歴史講座「豊臣兄弟」のIF(もしも)を語ろう
日 11月29日、2026年1月31日、2月21日、3月21日の土曜日 全4回
13時30分～15時30分 対 10人 团 費 500円 持 筆記用具

下瀬谷地域ケアプラザ

〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6
 045-304-1291 团 045-304-1259
 shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp 休 第1月曜日

以下のものは 申 各申込締切日まで
 か

- ▶ ガンダム好きの集い
日 10月19日(日)10時30分～12時
対 20人程度 申 前日17時まで
- ▶ 下瀬谷ニットカフェ
日 10月20日(月)10時～11時30分
対 10人程度 团 かぎ針(6～8号)、飲み物 申 前日17時まで
- ▶ ながらボランティア
～レコードをききながら
ちょこっとボランティア～
日 10月23日(木)10時～11時30分
※毎月第4木曜日
対 20人程度 申 前日12時まで
- ▶ グリーンボランティア 園芸博
日 定例会: 10月24日(金)10時～11時30分 ※毎月第4金曜日 ガーデニング活動: 週1回程度 ※要問合せ
対 各日12人 申 前日12時まで
- ▶ シニアのためのゲームスポーツ
deゴルフ体験会
室内で楽しくゴルフ・シミュレーションゲームをします。
日 10月30日(木)13時30分～15時
対 12人程度 团 室内履き、飲み物 申 前日17時まで
- ▶ 大人の防災まちづくり会議
日 11月5日(水)18時30分～20時
対 12人 申 前日17時まで

瀬谷スポーツセンター

〒246-0032 南台二丁目4-65
 045-302-3301 团 045-301-9442
 10月6日(月)

- ▶ スポーツ医事講演会「バレーボールナショナルチーム遠征帯同記」
トップアスリートの遠征に帯同した経験談を、スポーツ現場での医療活動などを織り込んでお話しいただきます。
日 11月22日(土)15時15分～16時45分
対 30人 团 三ツ境整形外科院長・日本バレーボール協会医事委員 橋本吉登 申 10月11日から 团か

地域子育て支援拠点にこてらす

〒246-0021 二ツ橋町469
 せやまる・ふれあい館内
 045-391-8316 团 045-391-8447
 日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

- ▶ 子育てサポートシステム
入会説明会
日 10月24日(金)10時～11時、11月5日(水)13時～14時 対 子どもを預けたい人(生後57日～小学生の保護者)、子どもを預かりたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人) 申 WEB
- ▶ カワセ薬局の管理栄養士と学ぶ!
離乳食教室
手作り離乳食を試食してみましょう。
日 10月31日(金)10時～11時30分
対 完了期(1歳～1歳6か月)の子どもと保護者 15組 团 カワセ薬局の管理栄養士 申 WEB
- ▶ プレママ&プレパパきてみて体験!
日 ①11月8日(土) ②11月22日(土)
いずれも10時～12時 対 これから赤ちゃんを迎える家族 ①・②各日4組 团
講 助産師 ①小沼夕佳 ②森内幸美
申 WEB

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1
 こども自然公園内
 045-811-8444 团 045-812-5778

- ▶ スポーツレクリエーション
フェスティバル
日 10月19日(日)10時～15時 団
※小雨決行・荒天中止 内 炭火焼、焼き芋、石釜ピザ、ネイチャーゲーム、クラフト、インクルーシブスポーツ

費 せんべい焼き・マシュマロ焼き・焼き芋・ネイチャーゲーム: 220円、焼き鳥: 270円、ピザ: 380円、クラフト: 170円

瀬谷区民文化センター あじさいプラザ

〒246-0031 瀬谷四丁目4-10
 ライブゲート瀬谷3・4階
 045-301-3500 团 045-301-3502
 第2火曜日

ワークショップ 「クリスマスの壁掛け」

アーティフィシャルフラワーを使った「毎年飾れるクリスマスの壁掛け」を作ります。

日 12月14日(日)10時～12時
対 15人 团 ※小学生以下は保護者同伴
費 6,000円 团 ガラムカリ里奈
申 10月11日から 团か

ミュージック・コレクション・シリーズ#19

ラテン・ジャズピアニストが率いるトリオのコンサート。午前はお子さんと一緒に楽しめるプログラムをお届け!
日 2026年1月14日(水)①11時～12時
②14時～15時
対 ①・②各120人 团 費 1,000円
講 福本純也チョコ・ラ・テ・ピアノトリオ
申 11月5日から 团か

瀬谷区社会福祉協議会

〒246-0021 二ツ橋町469
 せやまる・ふれあい館内
 045-361-2117 团 045-361-2328
 曜日曜日・祝日

登校支援ボランティア (ガイドボランティア)募集

お気軽に問い合わせください。
内 登校時に付き添いが必要な子どもたちの支援(朝20分程度)。横浜市のガイドボランティア事業として活動1回につき奨励金支給あり。
申 团 ※事前に登録が必要

善意銀行への寄付

7月1日～31日受付分・敬称略
 ●阿久和南部連合自治会
 ●山谷自治会 ●株式会社清光社
 ●山名 昭 ●匿名
 以上の皆さん、ありがとうございました。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

マークの説明 電話 ファクス Eメール WEB ウェブページ 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選 内容 費用 持ち物 講師 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 郵送 (着)必着 行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号 電子申請 横浜市電子申請・届出システム



11月2日(日)9時~17時

瀬谷スポーツセンターで同時開催!

第16回 瀬谷区スポーツフェスタ

所 瀬谷スポーツセンター、南台公園グラウンド ※8時30分開会式
持 室内用運動靴、運動できる服装、飲み物 内 【屋内】バスケット3×3、卓球教室、チャレンジ体力測定 等 【屋外】ディスクゴルフ体験、スピードガンで球速測定、サッカートレーニング 等 申 【バスケット3×3のみ】要申込み: 10月24日まで 回かで問合せ先へ 【主催】瀬谷区スポーツ協会

YOKOHAMAスポーツ・レクリエーションフェスティバル2025

所 瀬谷スポーツセンター 持 室内用運動靴、運動できる服装、飲み物、タオル 内 さわやかスポーツ体験コーナーをはじめ、各種教室体験や教室サークル発表会等さまざまなプログラムを開催します。
※キッチンカー来館予定 ※各プログラムの詳細(対象・定員の制限、参加費等)や申込方法は問合せ先へ

回 瀬谷スポーツセンター Tel 045-302-3301 Fax 045-301-9442

※イベントの詳細は、瀬谷スポーツセンターWEBへ

スポーツ 民踊

●区太極拳協会主催 秋のさわやか太極拳

日 11月3日(月・祝)9時30分~12時 回 瀬谷スポーツセンター第2体育室
対 50人 回 運動できる服装、室内用運動靴 内 練功(健康準備体操)、太極拳(入門・初級・24式) 申 10月11日~26日まで 回 氏名・電話番号・太極拳の経験の有無を問合せ先へ
回 同協会 原田 回 045-302-7176

●区ダンススポーツ連盟主催 第52回瀬谷区民ダンススポーツの集い

日 11月3日(月・祝)12時~16時 所 瀬谷スポーツセンター第1体育室 回 費1,000円 持 ダンスシューズ 内 ダンスパーティー、技術発表、ミキシング 等 回 同連盟 尾身 回 090-2475-0670

●区民踊協会主催 楽しい民踊体験

～踊って踊って心と体をリフレッシュしましょう～

日 11月4日(火)13時30分~14時30分 回 瀬谷公会堂 第1・第2会議室 回 対 30人 回 室内履き 回 同協会 竹川 回 090-4097-6515

いきいき

区民活動支援事業

●「早春の区民コンサート2026」出演者募集!

日 2026年2月28日(土) ①ガラコンサートでの『合唱団・花』の団員募集: ミュージカルナンバーや「歓喜の歌」などを、木管五重奏とセッションします。
※11月から月1~2回程度の練習あり ②花にまつわる楽曲でのステージ発表者募集: 花に関する曲なら自由に出演可。個人・団体問わず、形態自由、5分以内。 ※伴奏、バックコーラスは協会登録者に依頼も可

区民の皆さんのが提案するアイデアあふれる企画について、区役所が活動のサポートをしています。

所 瀬谷公会堂 対 区内在住・在勤・在学または区内で活動する音楽愛好家

①50人 ②15組 ※いずれも申込者多数の場合回

費 ①9,000円 ②5,000円 申 10月31日まで 回 ①: 氏名、電話番号

②: 氏名、電話番号、団体名、人数、演奏内容を記載し、問合せ先へ

※詳細は瀬谷区音楽協会WEBへ 回 瀬谷区音楽協会 月野 回 090-4592-0369 回 onmachiseya@gmail.com



“瀬谷の魅力”
SNSで発信
しています!



Instagram



区の人口 120,895人

世帯数 54,983世帯 (2025年9月1日現在推計)

瀬谷区WEBでも紙面をご覧になれます。[広報よこはま 瀬谷]検索

〔編集・発行〕瀬谷区役所広報相談係 回 045-367-5635 回 045-365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

特集



2025 瀬谷フェスティバル

を楽しもう!

瀬谷フェスティバルは瀬谷区最大のイベントで、「瀬谷フェス」の愛称で区民の皆さんに親しまれています。今年で28回目の開催となる今回は、3つの会場で開催します。

区内で活動する団体や店舗が今年も大集合! オール瀬谷で魅力を発信します。

毎年参加している人も、はじめて参加する人も、一緒に会場を盛り上げ、瀬谷フェスを楽しみましょう。

●問合せ 区役所地域活動係 045-367-5691 045-367-4423

ステージ・模擬店

第1会場 ニッ橋公園・区役所

人 三ツ境駅から徒歩10分
女 「富士見通り商店街」バス停から徒歩4分



はたらくくるま

第2会場 瀬谷土木事務所

女 「住宅前」バス停から徒歩5分

消防車・パトカー・給水車などが出動!
普段はなかなか近くで見ることのできない「はたらくくるま」を間近で見られ、一緒に写真も撮れるチャンスです。

このほかにもミニチュア重機での
ボールすくいや花苗の無料配布
(なくなり次第終了)を行います。



注意事項

- ペットを連れての来場はご遠慮ください。
- 会場内に喫煙所はありません。
- 当時は、会場の様子を区職員が撮影します。撮影した写真は、瀬谷区ウェブページや広報物、SNSなどに掲載することがあります。

日時 10月19日(日)10時～15時 ※荒天中止

会場 ニッ橋公園(ニッ橋町83-1)・区役所(ニッ橋町190)、

瀬谷土木事務所(三ツ境153-7)、阿久和向原第二公園(阿久和東1丁目4)

注意

会場には一般来場者用の駐車場及び駐輪場はありません。
公共交通機関をご利用のうえお越しください。

当日の開催可否や
イベントの詳細は、
瀬谷区WEBをご確認ください。



写真は昨年度の様子です

交通のご案内

巡回シャトルバスは10時～15時30分まで会場間を運行します。※10分～15分間隔



★シャトルバス乗降場3か所
○バス停(路線バス)

第1会場
↓
歩道10分
第2会場
↓
歩道13分
第3会場

GREEN × EXPO 2027 フォトスポット&クイズラリー

Blooming Ringをもらってフォトスポットで写真を撮ろう
合言葉は「We are Blooming!」
ニッ橋公園のフォトスポットに来てBloomingポーズで写真を撮ろう!
どんなフォトスポットが登場するのかお楽しみに♪
Blooming Ringは在庫がなくなり次第配布終了となります。



GREEN×EXPO 2027クイズラリーで会場を巡ろう
3会場にある全6問のクイズに答えよう! 全問正解した人はせやまるグッズ等が当たるハズレ無しの抽選会に参加できるよ!

キッズエリア

第3会場 阿久和向原第二公園

女 「谷戸阿久和」バス停から徒歩4分
大きなシャボン玉づくりやストラップアウト、スーパーボールすくいなど、子どもたちが夢中になれる遊びがいっぱい!
体を動かして笑顔になれる楽しいコーナーをご用意しています。
飲食店も出店予定!



瀬谷みやげ・無料/試食会開催

第3会場では、地元で愛され、親しまれる「瀬谷の逸品」から「至極のおみやげ品」をご紹介します。地元のこだわりが詰まったおいしさを無料で味わえるチャンス!
試食を通して、瀬谷の魅力を再発見してみませんか?



当日は、ニッ橋公園と阿久和向原第二公園に設置されている遊具の使用は禁止となります。

谷戸阿久和バス停