



No.334

8
月号

幸せが実感できる瀬谷づくり
~思い出も未来も共にこの瀬谷で~

こんな困りごと
は
土木事務所に
おまかせあれ!



身近な疑問にお答えします



詳しくは
8・9ページ
の特集へ▶

「**外国にルーツのある人**」向けの 生活情報リーフレットを作成しました！

瀬谷区には2,600人以上の外国人が暮らしています。言葉や文化、習慣が異なっていても、お互いを理解し、いきいきと暮らせる地域にしていくよう、生活情報リーフレットを作成しました。

ご近所で、生活に関することでお困りの人が多いときは、このリーフレットをご案内ください。

配布場所 ▶ 区役所(3階35番窓口)

※ WEB 版リーフレットはこちら



全5か国語版
(やさしい日本語、英語、中国語、
ベトナム語、インドネシア語)があるよ！

外国人と話してみたい、近所で日本語学習支援をしてみたいなど、コミュニケーションのきっかけづくりに「日本語ボランティア入門講座」を受講してみませんか。
講座の詳細は、広報よこはま瀬谷区版9月号でお知らせします。

●問合せ 区役所区民協働推進係(3階35番窓口) ☎045-367-5696 ☎045-367-4423 ✉se-kyoudou@city.yokohama.lg.jp



瀬谷区役所 〒246-0021 ニツ橋町190 ☎045-367-5656(代表電話) ☎045-365-1170 WEB 濑谷区役所

検索

8月の土曜日開庁 9日・23日 時間: 9時~12時 戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

せや区 からのお知らせ



10月19日ニツ橋公園ほかで開催！

瀬谷フェスティバル

に出演しよう！

瀬谷フェスティバルのステージに出演するグループを募集します。

出演日時 10月19日(日) 10時～15時(予定) ※荒天中止

会場 ニツ橋公園(ニツ橋町83-1)ほか

対象・定員 メンバーの過半数が区内在住・在勤・在学で、区内を拠点に活動するグループ 15組程度
※個人の参加は不可

出演内容 8分程度の舞台発表(音楽、ダンス、パフォーマンス等)

申込み 8月29日(着)まで 申込書に必要事項を記入し、
郵か函で問合せ先へ

※昨年度と変更があるため、募集要項をご確認ください

※募集要項・申込書は8月1日から、問合せ先または区内公共施設等で配布。瀬谷区WEBからもダウンロード可。詳細は瀬谷区WEBへ

※瀬谷フェスティバルの詳細は、10月号でお知らせします

問区役所区民協働推進係「瀬谷フェスティバルステージ」担当
(3階35番窓口) ☎045-367-5694 ☎045-367-4423
✉se-chishin@city.yokohama.lg.jp

- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所○○○係・担当」
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

生ごみからつくった堆肥で花を咲かせよう！

家庭から出る生ごみは燃やすごみの約30%を占めます。そんな生ごみを、バッグ型のコンポストを使って植物が元気に育つ堆肥にかえてみませんか。つくった堆肥は瀬谷本郷公園での花壇づくりなどに活用します。

コンポストとは、微生物の働きを活用して、生ごみを発酵・分解させて堆肥をつくる容器のことです。今回使用するのは、持ち運びしやすく、自宅のベランダなどでも場所を取らないバッグ型です。



① 初めての堆肥化講座 11月10日(月)14時から

② 堆肥化進歩フォロー講座

第1回 12月3日(水)14時から

第2回 2026年1月21日(水)14時から

③ 瀬谷本郷公園での花壇づくり 2026年3月予定

※当選者にのみ別途詳細を通知

問区役所5階大会議室

対区内の20世帯
※これまでに「生ごみ堆肥化プロジェクト」に参加した人は対象外



申 9月12日(着)まで 電子申請(二次元コード)から、または函で、必要事項とアドレスを問合せ先へ

問区役所企画調整係 ☎045-367-5632 ☎045-365-1170
✉se-kikaku@city.yokohama.lg.jp

瀬谷産の旬の野菜が集結！ せやまる市場 開催

せやまる市場では、旬の野菜や果物などの直売を行います。皆さんのご来場をお待ちしています！

日 8月19日(火)10時～13時
※売り切れ次第終了 ※雨天中止

所 区役所1階入口付近

※次回以降は、12月・2026年2月の第3火曜日に開催予定です

※詳細は瀬谷区WEBへ

問区役所企画調整係 ☎045-367-5632 ☎045-365-1170

8月の
旬の野菜は
生落花生だよ！



横浜みどりアップ計画

都岡地区恵みの里

農家指導のもと、稲刈りと脱穀を体験します。



●稲刈り・脱穀体験教室(全2回)

日 稲刈り: 9月27日(土)9時30分から

脱穀: 10月11日(土)13時30分から

※雨天時、日程変更(参加者へ別途ご案内します)

所 旭区矢指町の田んぼ(下川井ICそば) ※車での来場可

対 20組
費 1組10,000円(1組につき玄米5kgをプレゼント)

申 8月1日～9月10日まで

横浜市WEB(二次元コード)から

※抽選結果及び持ち物は当選者のみに郵送で通知



問みどり環境局北部農政事務所 ☎045-948-2480 ☎045-948-2488

食品衛生責任者実務講習会



日 ①9月8日(月) ②9月25日(木) 14時30分～15時30分
※14時受付開始

所 濑谷公会堂第1・2会議室

対 食品営業施設の食品衛生責任者 各日20人程度

持 食品衛生責任者証(票)、筆記用具

内 食中毒の予防方法などの食品衛生に関する講習

申 8月12日～受講希望日の前日まで ☎か函で、必要事項と
参加希望日(①・②)、営業所の名称・所在地を問合せ先へ

問区役所生活衛生係 ☎045-367-5752 ☎045-367-2843

市民公開講座

～動悸・息切れを放置しないで！～

日 8月26日(火)14時～16時 ※開場13時30分

所 濑谷区民文化センターあじさいプラザ音楽多目的室

対 市内在住・在勤・在学者 150人

内 病気の理解と治療、日常生活について、

専門医と理学療法士が解説します。

【後援】 濑谷区役所



問 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院総務課

☎045-366-1111 ☎045-366-1172

秋の まんまるまーけっと 2025

区内障害福祉事業所の皆さんのが作った食品・雑貨等を販売します。
たくさんのご来場をお待ちしています！

日 9月1日(月)～5日(金) 11時～14時 所 濑谷駅改札口前

問区役所障害者支援担当 ☎045-367-5715 ☎045-364-2346



●「※詳細は瀬谷区WEBへ」「※詳細は横浜市WEBへ」とあるものは、それぞれ「瀬谷区〇〇〇」または「横浜市〇〇〇」で検索(〇〇〇はイベント名・事業名)

マークの説明

- 電話 □ フax □ Eメール □ WEBウェブページ □ 休館日 □ 日時・期間 □ 場所 □ 対象・定員 □ 先着 □ 抽選 □ 内容 □ 費用 □ 持ち物
- 講師または出演者 □ 保育申込み □ 問合せ □ 当日直接 □ 事前に直接 □ 往復はがき □ はがき □ 返信用はがき持参 □ 郵送(着)必着
- (消) 消印有効 □ 必要事項 □ 行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面を明記 □ 電子申請 □ 横浜市電子申請・届出システム

食品ロス削減・土壤混合法 講習会

食品ロスを減らすために、生ごみを活かして栽培に適した土をつくる方法をご紹介します！

■ 9月11日(木)10時～11時 □ 区役所4階会議室
対10人 □ 申8月12日から □ 問合せ先へ

□ 資源循環局瀬谷事務所 Tel 045-364-0561 Fax 045-391-4784



区役所2階区民ホールの展示・催し

福祉事業所バザー▶9月9日(火)11時～13時
特設行政書士相談会▶8月15日(金)13時～16時
健康増進普及週間パネル展～体の中で何が起きているか、のぞいてみませんか?～▶8月25日(月)～9月4日(木)
自殺予防週間パネル展▶9月5日(金)～12日(金)

※時間の記載のないものは、開庁日の開庁時間内に開催しています。
※公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

介護者のつどい

高齢者などを介護しているご家族のための場です。「介護のこと」を気軽に話してみませんか。

日 時	内 容
8月18日(月) 9月8日(月) 13時30分～15時30分	認知症高齢者を介護する家族のつどい わらべの会「座談会」 □ 区役所5階健康相談室 Tel 045-367-5716
9月10日(水) 13時30分～15時	ひまわりの会 □ 中屋敷地域ケアプラザ Tel 045-303-8100

□ 区役所高齢者支援担当 Tel 045-367-5716 Fax 045-364-2346

介護こころ相談室

介護者のストレスや悩みを軽くするため、カウンセラーが相談に応じます。予約制

日 時	内 容
9月16日(火) ①9時30分 ②10時30分	□ 区役所4階40番窓口 □ 各回1組園 申8月12日から □ で区役所高齢者支援担当 (Tel 045-367-5716 Fax 045-364-2346)へ

福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

電話 予約・問合せ参照 FAX 子育て支援担当・子どもの権利擁護担当・子ども家庭係 □ 045-367-2943 / 健康づくり係 □ 045-365-5718

※予約方法にWEBアイコンのあるものは、各相談・教室のウェブページから申込可。

種類・対象	日時(★は受付時間)	会場・受診(予約)方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ
こども・子育て中の人の相談	こども家庭相談	区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までのさまざまな相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 Tel 045-367-5747
	こどもからの相談	区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の悩みなどのさまざまな相談	子どもの権利擁護担当 Tel 045-367-5609
	妊娠婦健康相談・母乳(授乳)相談	区役所5階 予約制 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等の相談 持母子健康手帳、タオル(母乳・授乳相談時)	子育て支援担当 Tel 045-367-5778
	乳幼児歯科相談・妊娠婦歯科相談	区役所5階 予約制 予約は前日までにWEBから 0歳～就学前の乳幼児または妊娠婦(産後1年未満まで)の歯科相談 持母子健康手帳、使用中の歯ブラシ	こども家庭係 Tel 045-367-5760
	こどもの食事相談	区役所5階 予約制 こどもの食生活についての相談	
	離乳食教室(生後7～11か月児の養育者)	区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 離乳食のすすめ方についての話、調理実演等 持お子さん用エプロン、スプーン	健康づくり係 Tel 045-367-5744・5745・5746
	1歳児食と歯の元気教室(1歳～1歳4か月児の養育者)	区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 楽しい食・歯みがきについての話、実演等 持母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、お子さん用エプロン、スプーン	
	母親(両親)教室※3回目は両親教室	区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 持母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、運動しやすい服装(2回目)	子育て支援担当 Tel 045-367-5778
	4か月児	区役所5階 指定日に直接来所	
	1歳6か月児	※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。 各月齢に達した月または翌月が健診日となります。	こども家庭係 Tel 045-367-5760
	3歳児		
若者	若者のための専門相談	区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、若者のさまざまな問題についての相談	よこはま西部ユースプラザ Tel 045-744-8344
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査※未成年の人は、保護者と一緒にお越しください。	区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のみの申込みはできません。	健康づくり係 Tel 045-367-5744・5745・5746
	女性の健康相談	区役所4階40番窓口 原則予約制 受胎調節・不妊治療・思春期から更年期までの健康相談	子育て支援担当 Tel 045-367-5778
	女性福祉相談	区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 Tel 045-367-5703
	生活習慣病予防のための相談・禁煙相談	区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、口腔衛生のことなど、保健師・栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。	健康づくり係 Tel 045-367-5744・5745・5746

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。詳しくは [横浜市がん検診](#) [検索]

特集



こんな困りごと

は土木事務所

～区民の皆さんの安心・安全な

あぶない！
道路に穴ぼこがある。
どうすればいいのかな？



土木事務所に場所をお知らせください。
道路損傷通報システムを使うとスマートフォン
から写真も送れて便利です。横浜市LINE公式
アカウント(ID:@cityofyokohama)から「友
だち登録」をお願いします。

詳細はこちら



つめて



たたいて



また、穴ぼこだけではなく側溝のふたが破損している、ガードレールが壊れている、カーブミラーが割れているなどを発見したら土木事務所にご一報ください。

自転車が
道路に放置されているよ。
どこに言えばいいのかな？



自転車種別、色、
防犯登録番号などを
確認して土木事務所
にお知らせください。
後日、職員が現地を確認して該当自転車に
「放置自転車札」を貼ります。
1週間後同じ状態であれば撤去作業を行います。

瀬谷 00
0000000
神奈川県警察

◀ 防犯
登録番号



◀ 放置
自転車札



詳細はこちら



土木事務所の一部業務を紹介しましたが、道路や公園、河川などで困っていることがあ



8月は「道路ふれあい月間」です



道路は日常生活に欠くことのできない最も基本的な公共施設ですが、あまりにも身近な存在であるため、その重要性が見過ごされがちです。8月の「道路ふれあい月間」を機に、道路の重要性を再認識するとともに、道路の正しい利用に努めましょう。

詳細はこちら



おまかせあれ! 日常を守ります～



地域で
イベントを開きたい。
公園つて利用できるの？



公園内行為許可申請をすればお祭りやレクリエーション等のイベントで公園が利用できます。ただし、使用できない催し物や利用形態があるので、事前に土木事務所に相談してください。



また、公園には大人の運動機能を維持向上させることのできる健康遊具もあります。



健康遊具

健康遊具の種類や使い方、
MAPなど詳細はこちら



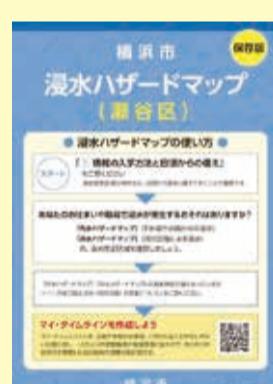
大雨に
なってきたけれど、
川は大丈夫かしら？



2021年台風14号時の様子

絶対に川岸や橋に近づかないでください。
横浜市WEBの横浜市水防災情報から
河川の水位情報や河川カメラの
映像を確認できます。

横浜市水防災
情報はこち
ら



事前に浸水ハザードマップ
で自宅周囲の浸水リスクを
確認しておきま
しょう。



また、横浜市防災情報ポータルでは気象注意報・警報や避難情報など、さまざまな防災情報が閲覧できますのでご活用ください。

横浜市防災情報ポータルはこち
ら



ありましたらご連絡ください。瀬谷土木事務所について詳しくは瀬谷区WEBへ



GREEN×EXPO 2027を
盛り上げよう！



詳細はこち
ら



「みんなで花いっぱい瀬谷区」を
スタートしました！

道路の植栽ますに花植えを行い、瀬谷区の沿道を
花で彩る取組です。個人でもグループでも参加でき
ますので、身近な場所で花を育て、瀬谷区を花で
いっぱいにしていきましょう。





- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- がない場合は、掲載施設で実施。
- △**がない場合は、当日参加可能。
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。
- 事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1
TEL 045-303-4400 FAX 045-303-4464
休 第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

瀬谷地区センター講座

以下のものは **申** 8月20日(着)まで
WEB から、または **□** に **必要事項** を記載して **■** か **□**

▶ 楽しく! ズンバ

日 9月3・17日、10月1・15・29日の水曜日 全5回 9時30分~10時30分
対 成人 12人 抽 費 800円

▶ 和布クラフト ほっこり親子地蔵
日 9月5・12・19・26日、10月3日の金曜日 全5回 9時30分~11時30分
対 成人 14人 抽 費 2,100円

▶ ポタニカル刺しゅうのニードルケース

日 9月10・24日、10月8・22日、11月12日の水曜日 全5回 10時~11時30分
対 成人 20人 抽 費 2,500円

和楽荘講座 (60歳以上の市内在住者)

*老人福祉センター利用証を持参

▶ お楽しみ和楽 ~童謡・唱歌~
日 8月28日(木)10時~11時30分 **□**
対 20人 **□**

▶ パソコン・スマホお悩み相談
日 9月17日(水)①13時~14時 ②14時15分~15時15分 ③15時30分~16時30分 対 ①~③各3人 抽
持 ノートパソコン、スマートフォン
講 パソコンふれあい館・せや
申 8月20日(着)まで WEB から、または **□** に **必要事項** と年齢、希望時間(①~③)と相談内容を記載して **■** か **□**

阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2
TEL 045-365-9072 FAX 045-365-9112
休 第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶ 阿久和カローリング交流会
～地域の仲間と一緒に楽しく～
日 8月16日(土)13時~14時30分 **□**
※ 12時45分から受付 対 30人 **□**
持 体育館履き、タオル、飲み物
▶ 橋和美優さんによるヴァイオリンミニコンサート～クラシックに親しむ午後のひと時～
日 9月6日(土)13時~14時 **□**
※ 12時45分から受付 対 50人 **□**

以下のものは **申** 8月23日(着)まで
WEB から、または **□** に **必要事項** を記載して **■** か **□**

▶ エンディングノートで未来に「そなえる」～私のため、そして大切な人のために～
日 9月16日(火)10時~11時30分
対 成人 20人 抽
▶ 無理をしない初めてのピラティス～体幹を鍛えてバランスの取れた体を作りましょう～
日 9月17日、10月15日、11月19日、2026年1月21日、2月18日、3月18日の水曜日 全6回 15時15分~16時15分
対 成人 20人 抽 費 600円

中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目18-6
TEL 045-304-3100 FAX 045-304-3110
休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶ スマホの使い方～LINEの活用術を学んで地区センターポイントを貯めよう～

日 8月24日(日)10時~11時30分
申 8月23日まで **■** か **□**

▶ 一つぼ☆こそだてひろば(ハーブティー付き) 夏はおもついきり水遊び&アート

日 8月25日(月)10時30分~11時30分
対 未就園児と保護者 費 100円 ※1組2人 申 8月24日まで **■** か **□**

▶ ぺたぞうでんしゃ王国夏祭り

日 8月30日(土)10時~15時 **□**
内 電車のおもちゃで遊べるコーナー、大人も楽しい鉄道ジオラマ、ミニ縁日、ワークショップ、こども商店街など

費 電車コーナー・ミニ縁日用チケット1枚50円 ※予約制(8月27日まで **■** か **□** 、無くなり次第終了) ※1人5枚まで ※他の飲食コーナー、ワークショップは現金払い

▶ 背骨コンディショニング中期(健康体操)～坐骨神経・腰・膝痛、肩コリ不調改善～

日 9月10・24日、10月8・22日、11月12日の水曜日 全5回 13時~14時
対 シニア 15人 抽 費 1,900円
申 9月5日まで **■** か **□**

▶ ママベビーYoga &ハーブティー(中期)

日 9月12・26日、10月10・24日、11月14・28日の金曜日 全6回 10時30分~11時15分 対 4ヶ月~2歳未満の子と母親 7組 抽 費 2,400円
持 ヨガマットまたはバスタオルと赤ちゃん用バスタオル

申 9月7日まで **■** か **□**

▶ 秋のアフタヌーンティーを楽しもう ～「Keiminのおうちカフェ 木いちご」が1日限定open～

日 9月20日(土)10時~15時
※ラストオーダー14時30分
費 1,500円(4種類のスイーツ&ドリンク) 申 9月14日まで **■** か **□**

▶ 民謡ロビーコンサート ～音色に染まる秋のうたかい～

日 9月21日(日)13時~14時
対 50人 抽 費 300円(コーヒーor紅茶のティータイム有り) ※子ども無料
申 9月14日まで **■** か **□**

長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17
TEL・FAX 045-364-7072
休 第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶ カルガモ池 生き活き観察隊! 水辺の観察会

講師の先生と水辺の生物を観察しながら池の清掃をしましょう。

日 8月15日(金)9時30分から **□**

持 汚れてぬれてもよい服、靴

▶ かまどで作るすいとんをどうぞ

日 8月15日(金)11時~無くなり次第終了 **□** 対 200食园 費 200円

- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- がない場合は、掲載施設で実施。
- △**がない場合は、当日参加可能。
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。
- 事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

東野中学校 コミュニティ・スクール

〒246-0012 東野130
TEL・FAX 045-304-4301 休 火・金曜日

▶ 小さなフラワーアレンジメントを作りましょう

園芸博 小さな瓶にフラワーアレンジメントを作ります。

日 9月13日(土)10時~12時

対 小学生 10人 **□** 費 300円

申 8月20日まで **■** か **□**

▶ ブックカバーにステンシル

文庫本のカバーにステンシルをします。

日 9月27日(土)10時~12時

対 小学生~成人 10人 **□** 費 300円

申 8月20日まで **■** か **□**

原中学校 コミュニティ・スクール

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6
TEL・FAX 045-391-1166 休 火・金曜日

▶ はらっぱのおはなし会

日 8月16日(土)11時~11時30分 **□**

対 乳幼児と保護者 18人程度 **□**

※ 幼児は保護者同伴

内 「ママのおうちチャック!(作:さいとうしのぶ)」などの読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター 等

講 はらっぱの会

▶ パソコン・スマホの困った!

原中コミスク無料相談会

日 8月23日(土)①13時~14時 ②14時15分~15時15分 ③15時30分~16時30分 対 成人 ①~③各3人 **□**

持 ノートパソコン、スマートフォン

講 パソコンふれあい館・せや

申 8月11日から **■** か **□**

▶ 学習室開放

空き部屋を利用した学習室を開放!
静かな環境で自習や読書ができます。
開放日時は WEB や館内掲示でお知らせします。

日 8月24日(日)までの間で不定期実施
9時~20時(小学生:17時まで、中学生:18時まで) **□**

対 8人 **□** ※ 幼児は保護者同伴

▶ 毎月開催! 英検作文面接対策講座(3級・準2級)

日 9月6日(土) 3級:17時~17時50分、準2級:18時~18時50分

対 中学・高校生 各級8人 **□**

内 英検合格に向けた作文や面接の個別指導 費 100円(資料代) **□** 筆記用具 申 8月11日から **■** か **□**

瀬谷さくら小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0035 下瀬谷三丁目58-1
TEL・FAX 045-304-1755 休 火・金曜日

▶ 季節のおりがみ～ハロウィン～

日 9月17日(水)10時~12時

対 成人 8人 **□** 費 100円

申 8月11日から WEB か **■** か **□**

南瀬谷小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1
TEL・FAX 045-303-8415 休 火・金曜日

▶ おはなしOne One

①つくってあそぼう!!

②パフパフもぐもぐ

日 ①8月18日(月) ②9月8日(月)

いずれも10時30分~11時 **□**

対 幼児と保護者 ①・②各日10組 **□**

内 親子のための癒やしのおはなし会

下瀬谷地域ケアプラザ

〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6
TEL 045-304-1291 FAX 045-304-1259
E-mail: shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp 休 第1月曜日

以下のものは **申** 各申込締切日まで **■** か **□**

▶ ガンダム好きの集い

アーストから最新シリーズまで世代を問わずどなたでもどうぞ。

日 8月17日(日)10時30分~12時

対 20人程度 **申** 前日17時まで

マークの説明  電話  ファックス  Eメール  ウェブページ  休館日  日時・期間  場所  対象・定員  先着  抽選
内 内容 **費** 費用 **持** 持ち物 **講** 講師または出演者 **保** 保育 **申** 申込み **問** 問合せ **当** 当日直接 **事** 事前に直接 **往** 往復はがき **は** はがき
返 返信用はがき **持** 参加 **郵** 郵送 **(着)** 必着 **(消)** 消印有効 **要** 必要事項 **事** 行事名・**住** 住所・**姓** 氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記
電子申請 横浜市電子申請・届出システム  GREEN×EXPO 2027に向けた各施設の取組



▶グリーンボランティア  國際園芸博覽会開催に向けて下瀬谷地域ケアプラザを花と緑でいっぱいにするプロジェクトです。

日 定例会: 8月22日(金)10時~11時30分 ※毎月第4金曜日 ガーデニング活動: 週1回程度 ※要問合せ
対 各日12人 **申** 前日12時まで

▶ながらボランティア
 ~レコードをききながら~
 ちょっとボランティア~
 それぞれの趣味や特技を活かしてできる、ちょっとした活動を行います。
日 8月28日(木)10時~11時30分
 ※毎月第4木曜日 **対** 20人程度
申 前日12時まで

▶レコード鑑賞会
 (フォークソング編)
 懐かしのフォークソングをアナログレコードで聴きましょう。当日弾き語りをしてくださる人も募集中。
日 8月29日(金)13時30分~15時
対 20人程度 **費** 200円(コーヒー代)
申 前日17時まで

▶ボイストレーニング
 グループレッスン
日 9月1日(月)13時30分~15時
所 みんなの広場福福(南台二丁目14-4) **対** 10人程度
内 発声法、呼吸法、歌唱指導など
費 1,000円(別途カラオケ1曲につき100円)
講 ボイストレーナー 大坪洋三
申 前日17時まで

▶大人の防災まちづくり会議
 災害に強いまちづくりについて毎月楽しく話し合っています。
日 9月3日(水)18時30分~20時
対 12人 **申** 前日17時まで

瀬谷スポーツセンター

〒 246-0032 南台二丁目4-65
TEL 045-302-3301 **FAX** 045-301-9442
休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶秋の定期教室募集
 10月から12月に開催する各教室の詳細はWEBまたは瀬谷スポーツセンターで配布中のチラシをご覧ください。
申 8月25日(土)まで **WEB** から、または**内**に必要事項と教室名を記載して**申** 各教室とも応募多数の場合**抽**

地域子育て支援拠点にこてらす

〒 246-0021 二ツ橋町469
 せやまる・ふれあい館内
TEL 045-391-8316 **FAX** 045-391-8447
休 日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

子育てサポートシステム 入会説明会

日 8月22日(金)10時~11時、9月3日(水)13時~14時
対 子どもを預けたい人(生後57日~小学生の保護者)、子どもを預かりたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人) **申** WEB

カワセ薬局の管理栄養士と学ぶ! 離乳食教室

離乳食のお悩みはありませんか? 手作り離乳食を試食してみましょう。
日 9月5日(金)10時~11時30分
対 中期食~後期食の乳児と保護者 15組
内 カワセ薬局の管理栄養士
申 WEB

プレママ&プレパパきてみて体験!

赤ちゃんをおうちに迎える前にお世話を少し体験してみませんか?
日 ①9月13日(土) ②9月27日(土)
 いずれも10時~12時
対 これから赤ちゃんを迎える家族 ①・②各4組
講 助産師 ①小沼夕佳 ②森内幸美
申 8月16日から WEB

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒 241-0834 旭区大池町65-1
 こども自然公園内
TEL 045-811-8444 **FAX** 045-812-5778

以下のものは**申** 各申込締切日(消)まで **WEB** から、または**内**に**要**と参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・**内**アドレスを記載して**申** 当選者に別途連絡
 ※いずれも小雨決行・荒天中止

▶ほのぼのファミリーキャンプ 秋
日 9月27日(土)13時~28日(日)15時※1泊2日 **対** 6人以内の家族 18組
内 自然遊び、野外ゲーム、クラフト、野外炊事、夜の集い等
費 中学生以上6,600円、小学生6,100円、4歳~未就学児4,400円、3歳以下500円 **申** 8月22日まで

ファミリークッキング ピザ C

日 10月11日(土)10時~14時
対 8人以内の家族 10組
内 季節の食材で石釜焼きのピザづくり
費 中学生以上2,300円、小学生1,700円、4歳~未就学児1,200円、3歳以下100円 **申** 9月8日まで

瀬谷区民文化センター あじさいプラザ

〒 246-0031 瀬谷四丁目4-10
 ライブゲート瀬谷3・4階
TEL 045-301-3500 **FAX** 045-301-3502
休 第2火曜日

ミュージック・コレクション・ シリーズ#18

オペラアリアや日本歌曲、ディズニー作品など多彩な楽曲で、音楽を聴く醍醐味を味わえるプログラム!
日 9月10日(水)①11時~12時 ②14時~15時 **対** ①どなたでも ②小学生以上 各120人 **内** 費 1,000円
講 M&R(メゾ・ソプラノ:高橋未来子、ピアノ:太田理沙)
申 9月3日から **内** か

瀬谷区社会福祉協議会

〒 246-0021 二ツ橋町469
 せやまる・ふれあい館内
TEL 045-361-2117 **FAX** 045-361-2328
休 日曜日・祝日

登校支援ボランティア (ガイドボランティア)募集

お気軽にお問い合わせください。
内 登校時に付き添いが必要な子どもたちの支援(朝20分程度)。横浜市のガイドボランティア事業として活動1回につき奨励金支給あり。
申 **内** ※事前に登録が必要

善意銀行への寄付

5月1日~31日受付分・敬称略
 ●一般社団法人バンクフォースマイルズ
 ●瀬谷第四地区よんたくん広場
 ●齋藤 浩司
 ●山名 昭
 以上の皆さん、ありがとうございました。

スポーツ

●区硬式テニス協会主催

硬式テニスベテランMIXリーグ9月大会

日 9月20日(土)9時~17時まで ※雨天中止 **内** 瀬谷本郷公園テニスコート
対 16組 **内** 費 4,000円 **持** 2個入りニューボール缶
申 8月20日~27日(消)まで **内** に**要**を記載して申込先(〒246-0022 三ツ境10-7-2階 ラケットショップミスターNICK)へ
同 同協会 新堀 **内** babironia99@au.com

●区ソフトテニス協会主催 第26回瀬谷区ソフトテニス交流大会

日 9月21日(日)9時から ※雨天中止 **内** 瀬谷本郷公園テニスコート
対 40歳以上の区内在住・在勤・在クラブ員または近隣友好クラブ員
費 1ペア2,000円 **申** 9月1日~10日まで **内** で問合せ先へ
同 同協会 白江 **内** 045-302-1584

●瀬谷区バドミントン協会主催 第102回瀬谷区バドミントン大会

日 9月21日(日)8時45分開会 **内** 瀬谷スポーツセンター
対 高校生以上 100組 **内** 男女クラス別ダブルス・トリプルス
申 8月23日~27日まで 申込書を**内** に添付して問合せ先へ
 ※費用等の詳細は、同協会 **内** の要項・申込書をご覧ください
同 同協会 衛藤 **内** 090-3789-0318
内 seya.ward.bad.association@gmail.com

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

マークの説明

- 電話
- ファックス
- Eメール
- WEB
- 日時・期間
- 会場
- 対象・定員
- 先着
- 抽選
- 内容
- 持ち物
- 講師
- 申込み
- 問合せ
- 当日直接
- 事前に直接
- 行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記
- 電子申請
- 横浜市電子申請・届出システム

区民活動センターイベント情報

○瀬谷区民活動センター(ニッ橋町469 せやまる・ふれあい館2階)
Tel 045-369-7081 Fax 045-366-4670 se-kukatsu@city.yokohama.lg.jp

みんなの立ち寄りイベント 昼ドキイベント・せや

毎月1回開催! 気軽に楽しめる昼休みイベントです。

会場 瀬谷公会堂 入場無料

日時 8月15日(金)12時~13時 ※開場11時40分

- 出演
- クレッシェンド(オカリナとギター)
内恋のバカンス、天空のオリオン ほか
 - 瀬谷新体操サークル&ドルフィン・ラグーン・ダンスアート
(新体操&バレエ)
内フレンド・ライク・ミー、戦場のメリークリスマス ほか



区民活動センター自主講座 参加無料

おとなの楽校 アロマ × 体操 = リフレッシュ
~1週間頑張った身体にご褒美タイム~



さまざまな学びや仲間づくりを目的とした講座です。当講座では、修了生同士のグループづくりをお手伝いするなど、継続的な学び・活動をサポートします。

日 9月7日、10月5日、11月2日の日曜日 全3回 10時30分~11時30分

所 せやまる・ふれあい館2階 対区内在住・在勤で全3回参加できる人 15人 抽

内 隙間時間でできる体操を学びながら、アロマの香りでリフレッシュしましょう。

持 運動しやすい服装、飲み物 講 佐藤 摄子 氏

申 8月25日まで (電子申請) (二次元コード)から、または か か で、 必要事項 を
問合せ先へ

いきいき 区民活動支援事業

区民の皆さん提案するアイデアあふれる企画について、区役所が活動のサポートをしています。

● 外国にルーツを持つ皆さんとの交流ボランティア募集

日本語が母語でない人への日本語学習支援や、外国にルーツを持つ子どもたちへのやさしい日本語での学習支援を行います。

日 ①毎週日曜日10時~11時、14時~15時

(参加は、希望日の希望時間帯で)

②平日の希望日(放課後の学習支援は毎週月曜日のみ)

対 多文化共生・交流に興味がある人

内 ①外国につながりのある人向け「オンラインにほんご教室」

②外国にルーツを持つ小学生向け「授業中と放課後の学習支援」

申 メールで氏名と連絡先を問合せ先へ

※「オンラインにほんご教室」では、日本語を勉強したい人も募集しています。勉強したい人は、メールアドレスに連絡をください。

問 せやにほんごプロジェクト seyanihongopr@gmail.com

● 和泉川源流たんけん隊 参加者募集

和泉川の源流域である「瀬谷市民の森」の川沿いを水源(湧水)まで歩きながら、そこで暮らす生きものを観察し、水を育む森の役割をみんなで考えます。

日 10月11日(土)10時~12時 ※集合9時50分

※小雨決行・荒天中止(予備日:10月12日(日))

所 瀬谷市民の森グラウンド 東側入口

対 30人 団

持 長靴または防水の運動靴

申 8月20日~10月8日まで

代表者の氏名・連絡先・ アドレスと参加人数を問合せ先へ

問 瀬谷環境ネット 宮島 045-303-8024

seyakankyo@nethome.ne.jp



ズーラシア だより vol.55

8月11日~9月10日までの休園日

▶ 毎週火曜日

※開園情報・イベント等の詳細は、

ズーラシア でご確認ください。

フランソワルトン

フランソワルトンはベトナム北部から中国南部の河川に面した石灰山地や険しい岩山のある熱帯モンスーン林に生息しています。また、密猟されていることなどが原因で絶滅危惧種に指定されています。

生まれたばかりの赤ちゃんの毛はオレンジ色をしています。生後3か月を過ぎたあたりから成長と共に成獣と同じ黒色になっていきます。

ズーラシアでは4月に相次いで赤ちゃんが誕生しました。1頭目の母親のチョコは3頭を育てた経験があるベテランママで、甘えん坊な赤ちゃんをとてもたくましく育てています。2頭目の母親のアマナツは初産ですが、赤ちゃんをしっかりと抱き、落ち着いてお世話をしています。別々の群れで違う子育ての様子が見られそうです。

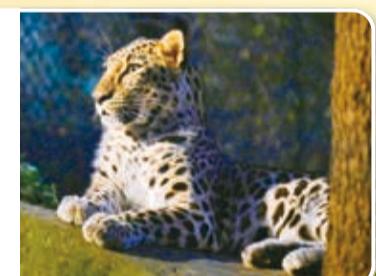


イベント情報 ナイトズーラシア

普段は見られない夜の動物たちの姿をご覧ください。

日 8月の土・日曜、11日(月・祝)

※開催日は、開園時間を20時まで延長します(入園は19時まで)



問 よこはま動物園ズーラシア 045-959-1000



“瀬谷の魅力”
SNSで発信
しています!



Instagram



区の人口 120,940人

世帯数 54,892世帯 (2025年7月1日現在推計)

瀬谷区 でも紙面をご覧になれます。 広報よこはま 瀬谷 検索

[編集・発行] 瀬谷区役所広報相談係 045-367-5635 045-365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

特集



こんな困りごと は土木事務所におまかせあれ! ～区民の皆さんの安心・安全な日常を守ります～

瀬谷土木事務所は、皆さんのが安全に道路を使い、安心して公園を利用できるよう、縁の下の力持ちとして日々仕事をしています。

今回は土木事務所によく寄せられる、区民の皆さんからの質問を紹介します。

●問合せ 瀬谷土木事務所管理係 ☎045-364-1105 ☎045-391-6974



あぶない!
道路に穴ぼこがある。
どうすればいいのかな?

土木事務所に場所をお知らせください。
道路損傷通報システムを使うとスマートフォンから写真も送れて便利です。横浜市LINE公式アカウント(ID: @cityofyokohama)から「友だち登録」をお願いします。

詳細はこちら



つめて

たたいて



また、穴ぼこだけではなく側溝のふたが破損している、ガードレールが壊れている、カーブミラーが割れているなどを発見したら土木事務所にご一報ください。



自転車が
道路に放置されているよ。
どこに言えばいいのかな? 🚲

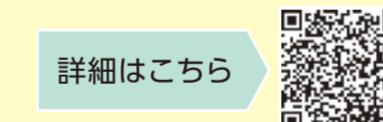
自転車種別、色、
防犯登録番号などを
確認して土木事務所
にお知らせください。
後日、職員が現地を確認して該当自転車に
「放置自転車札」を貼ります。
1週間後同じ状態であれば撤去作業を行います。

瀬谷
00
0000000
神奈川県警察

防犯
登録番号



詳細はこちら



地域で
イベントを開きたい。
公園って利用できるの?



公園内行為許可申請をすればお祭りやレクリエーション等のイベントで公園が利用できます。
ただし、使用できない催し物や
利用形態があるので、事前に
土木事務所に相談してください。



また、公園には大人の運動機能を維持向上させることのできる健康遊具もあります。



健康遊具

健康遊具の種類や使い方、
MAPなど詳細はこちら



大雨に
なってきたけれど、
川は大丈夫かしら?



2021年 台風14号時の様子



絶対に川岸や橋に近づかないでください。
横浜市WEBの横浜市水防災情報から
河川の水位情報や河川カメラの
映像を確認できます。

横浜市水防災
情報はこちら



事前に浸水ハザードマップ
で自宅周囲の浸水リスクを
確認しておきま
しょう。



また、横浜市防災情報ポータルでは気象注意報・警報や避難情報など、さまざまな防災情報
が閲覧できますのでご活用ください。

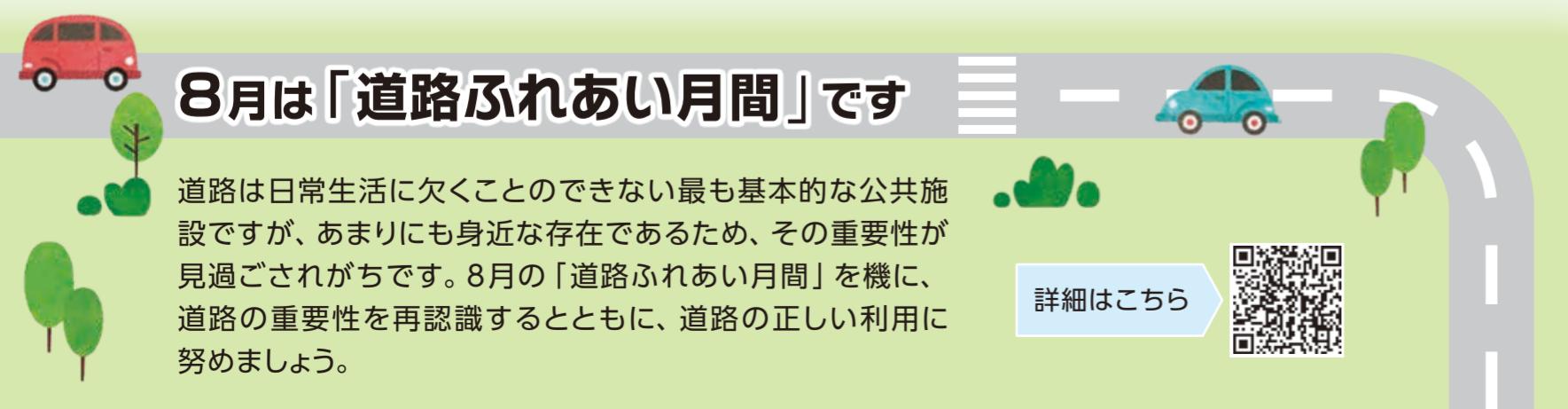
横浜市防災情報ポータルはこちら



GREEN×EXPO 2027を
盛り上げよう!



詳細はこちら



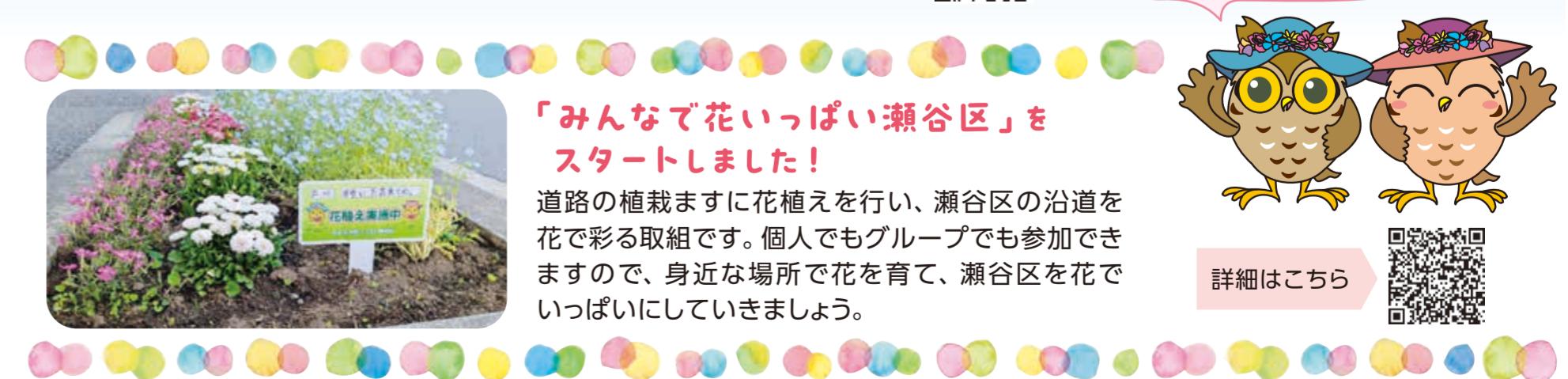
土木事務所の一部業務を紹介しましたが、道路や公園、河川などで困っていることがありますたらご連絡ください。瀬谷土木事務所について詳しくは瀬谷区WEBへ



8月は「道路ふれあい月間」です

道路は日常生活に欠くことのできない最も基本的な公共施設ですが、あまりにも身近な存在であるため、その重要性が見過ごされがちです。8月の「道路ふれあい月間」を機に、道路の重要性を再認識するとともに、道路の正しい利用に努めましょう。

詳細はこちら



「みんなで花いっぱい瀬谷区」を
スタートしました!

道路の植栽まさに花植えを行い、瀬谷区の沿道を
花で彩る取組です。個人でもグループでも参加でき
ますので、身近な場所で花を育て、瀬谷区を花で
いっぱいにしていきましょう。

詳細はこちら

