



こんな困りごとは  
**土木事務所**に  
おまかせあれ!



詳しくは  
8・9ページ  
の特集へ▶

# 「外国にルーツのある人」向けの生活情報リーフレットを作成しました!

瀬谷区には2,600人以上の外国人が暮らしています。言葉や文化、習慣が異なっても、お互いを理解し、いきいきと暮らせる地域にしていけるよう、生活情報リーフレットを作成しました。

ご近所で、生活に関することで困りの人がいたときは、このリーフレットをご案内ください。

配布場所 ▶ 区役所(3階35番窓口)

※WEB版リーフレットはこちら



全5か国語版  
(やさしい日本語、英語、中国語、ベトナム語、インドネシア語)があるよ!

外国人と話してみたい、近所で日本語学習支援をしてみたいなど、コミュニケーションのきっかけづくりに「日本語ボランティア入門講座」を受講してみませんか。講座の詳細は、広報よこはま瀬谷区版9月号でお知らせします。

●問合せ 区役所区民協働推進係(3階35番窓口) ☎045-367-5696 ☎045-367-4423 ✉se-kyoudou@city.yokohama.lg.jp



# せや区からのお知らせ



- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をすることがあります。事前に各問合せ先やウェブページなどご確認ください。

10月19日 ニツ橋公園 ほかで開催！

★瀬谷フェスティバル★

に出演しよう！

瀬谷フェスティバルのステージに出演するグループを募集します。

出演日時

10月19日(日) 10時～15時(予定) ※荒天中止

会場

ニツ橋公園(ニツ橋町83-1)ほか

対象・定員

メンバーの過半数が区内在住・在勤・在学で、  
区内を拠点に活動するグループ 15組程度 〇  
※個人の参加は不可

出演内容

8分程度の舞台発表(音楽、ダンス、パフォーマンス等)

申込み

8月29日(着)まで 申込書に必要事項を記入し、  
〇か 〇か 〇で問合せ先へ  
※昨年度と変更があるため、募集要項をご確認ください  
※募集要項・申込書は8月1日から、問合せ先または  
区内公共施設等で配布。瀬谷区 WEB からダウンロード可。詳細は瀬谷区 WEB へ  
※瀬谷フェスティバルの詳細は、10月号でお知らせします

〇 区役所区民協働推進係「瀬谷フェスティバルステージ」担当  
(3階35番窓口) Tel 045-367-5694 Fax 045-367-4423  
E se-chishin@city.yokohama.lg.jp

生ごみからつくった堆肥で  
花を咲かせよう！

たいひ

家庭から出る生ごみは燃やすごみの約30%を占めます。そんな生ごみを、バグ型コンポストを使って植物が元気に育つ堆肥にかえてみませんか。つくった堆肥は瀬谷本郷公園での花壇づくりなどに活用します。

コンポストとは、微生物の働きを活用して、生ごみを発酵・分解させて堆肥をつくる容器のことです。今回使用するのは、持ち運びやすく、自宅のベランダなどでも場所を取らないバグ型です。

〇 1 初めての堆肥化講座 11月10日(月) 14時から  
2 堆肥化進捗フォロー講座  
第1回 12月3日(水) 14時から  
第2回 2026年1月21日(水) 14時から  
3 瀬谷本郷公園での花壇づくり 2026年3月予定  
※当選者にのみ別途詳細を通知

〇 区役所5階大会議室

〇 区内の20世帯 〇 ※これまでに「生ごみ堆肥化プロジェクト」に参加した人は対象外

〇 9月12日(着)まで 〇 (二次元コード) から、または 〇 か 〇 で、〇 〇 〇 と 〇 アドレスを問合せ先へ

〇 区役所企画調整係 Tel 045-367-5632 Fax 045-365-1170  
E se-kikaku@city.yokohama.lg.jp

瀬谷産の旬の野菜が集結！  
せやまる市場 開催

8月の旬の野菜は  
生落花生だよ！

せやまる市場では、旬の野菜や果物などの直売を行います。皆様のご来場をお待ちしています！

〇 8月19日(火) 10時～13時  
※売り切れ次第終了 ※雨天中止

〇 区役所1階入口付近 〇

※次回以降は、12月・2026年2月の第3火曜日に開催予定です  
※詳細は瀬谷区 WEB へ

〇 区役所企画調整係 Tel 045-367-5632 Fax 045-365-1170

横浜みどりアップ計画

都岡地区恵みの里

農家指導のもと、稲刈りと脱穀を体験します。

●稲刈り・脱穀体験教室(全2回)

〇 稲刈り: 9月27日(土) 9時30分から  
脱穀: 10月11日(土) 13時30分から  
※雨天時、日程変更(参加者へ別途ご案内します)

〇 旭区矢指町の田んぼ(下川井ICそば) ※車での来場可

〇 20組 〇 費 1組10,000円(1組につき玄米5kgをプレゼント)

〇 8月1日～9月10日まで  
横浜市 WEB (二次元コード) から  
※抽選結果及び持ち物は当選者のみに郵送で通知

〇 みどり環境局北部農政事務所 Tel 045-948-2480 Fax 045-948-2488

食品衛生責任者実務講習会

〇 ①9月8日(月) ②9月25日(木) 14時30分～15時30分  
※14時受付開始

〇 瀬谷公会堂第1・2会議室

〇 食品営業施設の食品衛生責任者 各日20人程度 〇

〇 食品衛生責任者証(票)、筆記用具

〇 食中毒の予防方法などの食品衛生に関する講習

〇 8月12日～受講希望日の前日まで Tel か Fax で、〇 〇 〇 と  
参加希望日(①・②)、営業所の名称・所在地を問合せ先へ

〇 区役所生活衛生係 Tel 045-367-5752 Fax 045-367-2843

市民公開講座  
～動悸・息切れを放置しないで！～

〇 8月26日(火) 14時～16時 ※開場13時30分

〇 瀬谷区民文化センターあじさいプラザ音楽多目的室 〇

〇 市内在住・在勤・在学者 150人 〇

〇 病気の理解と治療、日常生活について、  
専門医と理学療法士が解説します。

【後援】瀬谷区役所

〇 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院総務課  
Tel 045-366-1111 Fax 045-366-1172

秋の  
まんまるマーケット  
2025

区内障害福祉事業所の皆さんが作った食品・雑貨等を販売します。  
たくさんのご来場をお待ちしています！

〇 9月1日(月)～5日(金) 11時～14時 〇 瀬谷駅改札口前 〇

〇 区役所障害者支援担当 Tel 045-367-5715 Fax 045-364-2346



●「※詳細は瀬谷区WEBへ」「※詳細は横浜市WEBへ」とあるものは、それぞれ「瀬谷区 ○○○」または「横浜市 ○○○」で検索(○○○はイベント名・事業名)

マーク  
の  
説明

☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ ㊟休館日 ㊟日時・期間 ㊟場所 ㊟対象・定員 ㊟先着 ㊟抽選 ㊟内容 ㊟費用 ㊟持ち物  
㊟講師または出演者 ㊟保育 ㊟申込み ㊟問合せ ㊟当日直接 ㊟事前に直接 ㊟往復はがき ㊟はがき ㊟返信用はがき持参 ㊟郵送 (着)必着  
(消)消印有効 ㊟要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 ㊟電子申請 横浜市電子申請・届出システム

食品ロス削減・土壌混合法 講習会

食品ロスを減らすために、生ごみを活かして栽培に適した土をつくる方法をご紹介します！

㊟9月11日(木)10時～11時 ㊟区役所4階会議室  
㊟10人 ㊟ ㊟8月12日から ㊟で問合せ先へ

㊟資源循環局瀬谷事務所 ㊟045-364-0561 ㊟045-391-4784



区役所2階区民ホールの展示・催し

福祉事業所バザー▶9月9日(火)11時～13時  
特設行政書士相談会▶8月15日(金)13時～16時  
健康増進普及週間パネル展 ～体の中で何が起こっているか、のぞいてみませんか?～▶8月25日(月)～9月4日(木)  
自殺予防週間パネル展▶9月5日(金)～12日(金)

※時間の記載のないものは、開庁日の開庁時間内に開催しています。  
※公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

介護者のつどい

高齢者などを介護しているご家族のための場です。「介護のこと」を気軽に話してみませんか。

日 時	内 容
8月18日(月)、 9月8日(月) 13時30分～15時30分	認知症高齢者を介護する家族のつどい わらべの会「座談会」 ㊟区役所5階健康相談室 ㊟ ㊟045-367-5716
9月10日(水) 13時30分～15時	ひまわりの会 ㊟中屋敷地域ケアプラザ ㊟ ㊟045-303-8100
㊟区役所高齢者支援担当 ㊟045-367-5716 ㊟045-364-2346	

介護こころ相談室

介護者のストレスや悩みを軽くするため、カウンセラーが相談に応じます。 予約制

日 時	内 容
9月16日(火) ①9時30分 ②10時30分	㊟区役所4階40番窓口 ㊟各回1組 ㊟ ㊟8月12日から ㊟で区役所高齢者支援担当 (㊟045-367-5716 ㊟045-364-2346)へ

福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

☎電話▶予約・問合せ参照 FAX▶子育て支援担当・こどもの権利擁護担当・こども家庭係▶☎045-367-2943 / 健康づくり係▶☎045-365-5718

※予約方法にWEBアイコンのあるものは、各相談・教室のウェブページから申込可。

種類・対象		日時(★は受付時間)	会場・受診(予約)方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ
こども・子育て中の人	こども家庭相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～12時、 13時～17時	区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までのさまざまな相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 ㊟045-367-5747
	こどもからの相談		区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の悩みなどのさまざまな相談	こどもの権利擁護担当 ㊟045-367-5609
	妊産婦健康相談・母乳(授乳)相談	8月22日(金) 13時30分～15時★	区役所5階 予約制 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等の相談 ㊟母子健康手帳、タオル(母乳・授乳相談時)	子育て支援担当 ㊟045-367-5778
	乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談	8月27日(水) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 予約は前日までにWEBから 0歳～就学前の乳幼児または妊産婦(産後1年未満まで)の歯科相談 ㊟母子健康手帳、使用中の歯ブラシ	こども家庭係 ㊟045-367-5760
	こどもの食事相談	8月22日(金)9時～11時★	区役所5階 予約制 こどもの食生活についての相談	健康づくり係 ㊟045-367-5744・ 5745・5746
	離乳食教室 (生後7～11か月児の養育者)	8月22日(金) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 離乳食のすすめ方についての話、調理実演等 ㊟お子さん用エプロン、スプーン	
	1歳児食と歯の元気教室 (1歳～1歳4か月児の養育者)	9月2日(火) 10時～11時30分	区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 楽しい食・歯みがきについての話、実演等 ㊟母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、お子さん用エプロン、スプーン	
	母親(両親)教室 ※3回目は両親教室	10時～12時 全4回で1コース(月単位) ※日程は瀬谷区WEB等でご確認ください。	区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 ㊟母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、運動しやすい服装(2回目)	子育て支援担当 ㊟045-367-5778
	乳幼児健康診査	4か月児	8月20日(水) 12時45分～13時30分★	区役所5階 指定日に直接来所 ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。 各月齢に達した月または翌月が健診日となります。
		1歳 6か月児	8月28日(木) 8時45分～9時20分★	
		3歳児	8月21日(木)、9月4日(木) 12時45分～13時30分★	
若者	若者のための専門相談	8月19日(火)、9月2日(火) 13時30分～16時20分	区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、若者のさまざまな問題についての相談	よこはま西部ユースプラザ ㊟045-744-8344
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査 ※未成年の人は、保護者と一緒にお越しください。	月曜日(祝日を除く) 9時30分～10時10分	区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のみの申込みはできません。	健康づくり係 ㊟045-367-5744・ 5745・5746
	女性の健康相談	8月12日(火)、9月9日(火) 9時～10時30分★	区役所4階40番窓口 原則予約制 受胎調節・不妊治療・思春期から更年期までの健康相談	子育て支援担当 ㊟045-367-5778
	女性福祉相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～12時、 13時～16時30分	区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 ㊟045-367-5703
	生活習慣病予防のための相談・禁煙相談	8月26日(火)午前、 9月10日(水)午後 ※予約時に時間指定	区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、口腔衛生のことなど、保健師・栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。	健康づくり係 ㊟045-367-5744・ 5745・5746

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。詳しくは 横浜市がん検診 検索



特集



# こんな困りごと

# は土木事務所



## ～区民の皆さんの安心・安全が

あぶない！  
道路に穴ぼこがある。  
どうすればいいのかな？



土木事務所に場所をお知らせください。  
道路損傷通報システムを使うとスマートフォン  
から写真も送れて便利です。横浜市LINE公式  
アカウント (ID: @cityofyokohama) から「友  
だち登録」をお願いします。

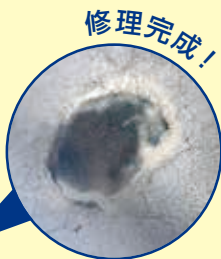
詳細はこちら



つめて

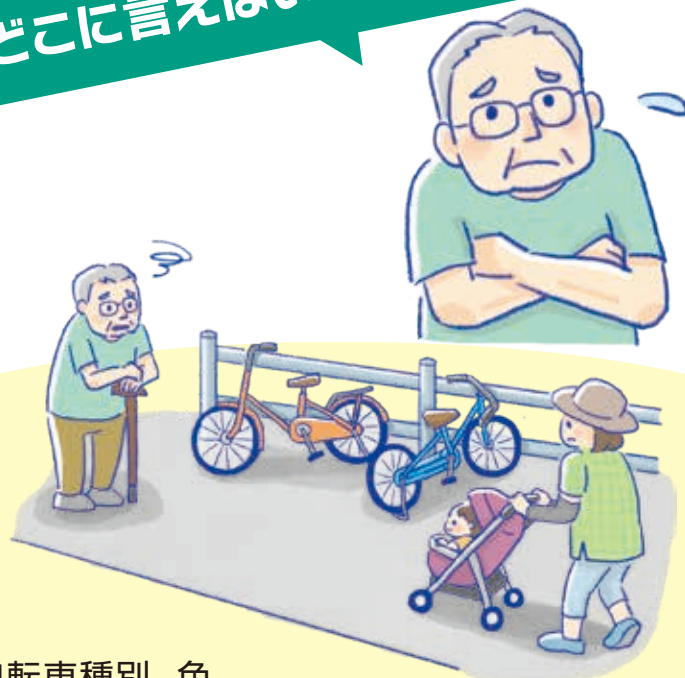


たたいて



また、穴ぼこだけではなく側  
溝のふたが破損している、  
ガードレールが壊れている、  
カーブミラーが割れている  
などを発見したら土木事務  
所にご一報ください。

自転車が  
道路に放置されているよ。  
どこに言えばいいのかな？



自転車種別、色、  
防犯登録番号などを  
確認して土木事務所  
にお知らせください。



防犯  
登録番号

後日、職員が現地を確認して該当自転車に  
「放置自転車札」を貼ります。

1週間後同じ状態であれば撤去作業を行います。



放置  
自転車札

詳細はこちら



土木事務所の一部業務を紹介しましたが、道路や公園、河川などで困っていることがあ



## 8月は「道路ふれあい月間」です



道路は日常生活に欠くことのできない最も基本的な公共施  
設ですが、あまりにも身近な存在であるため、その重要性が  
見過ごされがちです。8月の「道路ふれあい月間」を機に、  
道路の重要性を再認識するとともに、道路の正しい利用に  
努めましょう。

詳細はこちら





# におまかせあれ！

## は日常を守ります～



瀬谷土木事務所は、皆さんが安全に道路を使い、安心して公園を利用できるよう、縁の下の力持ちとして日々仕事をしています。

今回は土木事務所によく寄せられる、区民の皆さんからの質問をご紹介します。

● 問合せ 瀬谷土木事務所管理係 ☎045-364-1105 ☎045-391-6974

地域で  
イベントを開きたい。  
公園って利用できるの？



公園内行為許可申請をすればお祭りやレクリエーション等のイベントで公園が利用できます。ただし、使用できない催し物や利用形態があるので、事前に土木事務所に相談してください。



また、公園には大人の運動機能を維持向上させることのできる健康遊具もあります。



健康遊具

健康遊具の種類や使い方、MAPなど詳細はこちら



大雨に  
なってきたけれど、  
川は大丈夫かしら？



2021年 台風14号時の様子



絶対に川岸や橋に近づかないでください。  
横浜市WEBの横浜市水防災情報から  
河川の水位情報や河川カメラの  
映像を確認できます。

横浜市水防災  
情報はこちら



事前に浸水ハザードマップ  
で自宅周囲の浸水リスクを  
確認しておきま  
しょう。



また、横浜市防災情報ポータルでは気象注意報・警報や避難情報など、さまざまな防災情報が閲覧できますのでご活用ください。

横浜市防災情報ポータルはこちら



りましたらご連絡ください。瀬谷土木事務所について詳しくは瀬谷区WEBへ



GREEN×EXPO 2027 を  
盛り上げよう！



詳細はこちら



「みんなで花いっぱい瀬谷区」を  
スタートしました！

道路の植栽ますに花植えを行い、瀬谷区の沿道を花で彩る取組です。個人でもグループでも参加できますので、身近な場所で花を育て、瀬谷区を花でいっぱいにしていきましょう。



施設

からのお知らせ

各施設の WEB は、施設名 検索

- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。

●費がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。

●所がない場合は、掲載施設で実施。

●申がない場合は、当日参加可能。

●掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。

事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1  
TEL 045-303-4400 FAX 045-303-4464  
休第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

瀬谷地区センター講座

以下のものは 申8月20日(着)まで WEB から、または 往に 必要事項 を記載して 郵か 画

- ▶楽しく! ズンバ
- 休9月3・17日、10月1・15・29日の水曜日 全5回 9時30分～10時30分 画 成人 12人 画 費800円
- ▶和布クラフト ほっこり親子地蔵
- 休9月5・12・19・26日、10月3日の金曜日 全5回 9時30分～11時30分 画 成人 14人 画 費2,100円
- ▶ボタニカル刺しゅうの ニードルケース
- 休9月10・24日、10月8・22日、11月12日の水曜日 全5回 10時～11時30分 画 成人 20人 画 費2,500円

和楽荘講座 (60歳以上の市内在住者)  
※老人福祉センター利用証を持参

▶お楽しみ和楽 ～童謡・唱歌～

休8月28日(木) 10時～11時30分 画 画 20人 画

▶パソコン・スマホお悩み相談

休9月17日(水) ①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分 画 ①～③各3人 画

持ノートパソコン、スマートフォン

講パソコンふれあい館・せや

申8月20日(着)まで WEB から、または 往に 必要事項 と年齢、希望時間(①～③)と相談内容を記載して 郵か 画

阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2  
TEL 045-365-9072 FAX 045-365-9112  
休第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

- ▶阿久和カローリング交流会 ～地域の仲間と気軽に楽しく～
- 休8月16日(土) 13時～14時30分 画
- ※12時45分から受付 画 30人 画
- 持 体育館履き、タオル、飲み物
- ▶橋和美優さんによるヴァイオリン ミニコンサート ～クラシックに親しむ午後のひと時～
- 休9月6日(土) 13時～14時 画
- ※12時45分から受付 画 50人 画

以下のものは 申8月23日(着)まで WEB から、または 往に 必要事項 を記載して 郵か 画

- ▶エンディングノートで未来に「そなえる」～私のため、そして大切な人のために～
- 休9月16日(火) 10時～11時30分 画 成人 20人 画
- ▶無理をしない初めてのピラティス ～体幹を鍛えてバランスの取れた体を作りましょう～
- 休9月17日、10月15日、11月19日、2026年1月21日、2月18日、3月18日の水曜日 全6回 15時15分～16時15分 画 成人 20人 画 費600円

中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目18-6  
TEL 045-304-3100 FAX 045-304-3110  
休第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

- ▶スマホの使い方 ～LINEの活用術を学んで地区センターポイントを貯めよう～
- 休8月24日(日) 10時～11時30分 申8月23日まで 画 か 画
- ▶一っぽ☆こそだてひろば (ハーブティー付き)
- 夏はおもいきり水遊び&アート
- 休8月25日(月) 10時30分～11時30分 画 未就園児と保護者 費100円 ※1組2人 申8月24日まで 画 か 画
- ▶ぺたぞうでんしゃ王国夏祭り
- 休8月30日(土) 10時～15時 画
- 画 電車のおもちゃで遊べるコーナー、大人も楽しい鉄道ジオラマ、ミニ緑日、ワークショップ、こども商店街 など
- 費 電車コーナー・ミニ緑日用チケット1枚50円 ※予約制(8月27日まで 画 か 画、無くなり次第終了) ※1人5枚まで ※他の飲食コーナー、ワークショップは現金払い
- ▶背骨コンディショニング中期 (健康体操) ～坐骨神経・腰・膝痛、肩コリ不調改善～
- 休9月10・24日、10月8・22日、11月12日の水曜日 全5回 13時～14時 画 シニア 15人 画 費1,900円
- 申9月5日まで 画 か 画
- ▶ママベビーYoga &ハーブティー(中期)
- 休9月12・26日、10月10・24日、11月14・28日の金曜日 全6回 10時30分～11時15分 画 4か月～2歳未満の子と母親 7組 画 費2,400円
- 持 ヨガマットまたはバスタオルと赤ちゃん用バスタオル
- 申9月7日まで 画 か 画
- ▶秋のアフタヌーンティーを楽しもう ～[Keiminのおうちカフェ 木いちご]が1日限定open～
- 休9月20日(土) 10時～15時
- ※ラストオーダー14時30分
- 費1,500円(4種類のスイーツ&ドリンク) 申9月14日まで 画 か 画
- ▶民謡ロビーコンサート ～音色に染まる秋のうたかい～
- 休9月21日(日) 13時～14時 画 50人 画 費300円(コーヒーor紅茶のティータイム有り) ※子ども無料
- 申9月14日まで 画 か 画

長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17  
TEL・FAX 045-364-7072  
休第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

- ▶カルガモ池 生き活き観察隊! 水辺の観察会
- 講師の先生と水辺の生物を観察しながら池の清掃をしましょう。
- 休8月15日(金) 9時30分から 画
- 持 汚れてぬれてもよい服、靴
- ▶かまどで作るすいとんをどうぞ
- 休8月15日(金) 11時～無くなり次第終了 画 画 200食 画 費200円

- ▶三ツ境個展第1回
- 休8月20日(水)～24日(日) 9時～17時 画
- 画 大橋柊太郎作品展
- ▶田舎1日体験
- 自然豊かな古民家で田舎体験を楽しもう!
- 休8月23日(土) 10時～15時
- 画 小学3～6年生 20人 画
- 費1,650円 申8月11日から 画
- ▶おもちゃの病院
- 休9月13日(土) 10時から ※見学可 ※おもちゃの持参日は申込時に調整 ※引渡日は9月14日以降を予定
- 画 おもちゃ15点分(1人3点まで) 画
- 費100円程度(実費)
- 申8月11日から 画 か 画
- ▶フキトスお話隊
- FMヨコハマで人気の藤田優一さんたちによる朗読会です。
- 休9月23日(火・祝) 14時～15時40分 頃 ※13時開場 画 40人 画
- 費1,320円 画 藤田優一、鈴木伸 ほか
- 申8月11日から 画 か 画

瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目22-1  
TEL 045-301-7911 FAX 045-302-3655  
休8月18日(月)

- ▶休日おはなし会(9月)
- お休みの日は家族で図書館へ! 区内で活動するボランティアグループのおはなし会が楽しめます。
- 休9月7日(日) 11時～11時30分
- 画 幼児～小学生 10人 画 ※保護者同伴可 画 おはなしダイヤモンド
- 申8月22日9時30分から 画 か 画
- ▶ひよこのおはなし会(9月)
- 休9月10日(水)・25日(木) 11時～11時30分 画 0歳～3歳の子と保護者 各日10組 画
- 画 わらべうたと絵本の読み聞かせ
- 申8月20日9時30分から 画 か 画
- ▶休日朗読会
- 大人向けの朗読会を休日に開催します。
- 休9月21日(日) 13時30分～14時30分
- 画 高校生以上 20人 画
- 講 ソフィアの森 ボランティア部
- 申9月3日9時30分から 画 か 画

瀬谷さくら小学校コミュニティ・スクール

〒246-0035 下瀬谷三丁目58-1  
TEL・FAX 045-304-1755 休火・金曜日

- ▶季節のおりがみ ～ハロウィン～
- 休9月17日(水) 10時～12時
- 画 成人 8人 画 費100円
- 申8月11日から WEB か 画 か 画

南瀬谷小学校コミュニティ・スクール

〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1  
TEL・FAX 045-303-8415 休火・金曜日

- ▶おはなしOne One
- ①つくってあそぼう!!
- ②パクパクもぐもぐ
- 休①8月18日(月) ②9月8日(月)
- いずれも10時30分～11時 画
- 画 幼児と保護者 ①・②各日10組 画
- 画 親子のための癒やしのおはなし会

東野中学校コミュニティ・スクール

〒246-0012 東野130  
TEL・FAX 045-304-4301 休火・金曜日

- ▶小さなフラワーアレンジメントを作りましょう 画 画 博
- 小さな瓶にフラワーアレンジメントを作ります。
- 休9月13日(土) 10時～12時
- 画 小学生 10人 画 費300円
- 申8月20日まで 画 か 画
- ▶ブックカバーにステンシル
- 文庫本のカバーにステンシルをします。
- 休9月27日(土) 10時～12時
- 画 小学生～成人 10人 画 費300円
- 申8月20日まで 画 か 画

原中学校コミュニティ・スクール

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6  
TEL・FAX 045-391-1166 休火・金曜日

- ▶はらっぱのおはなし会
- 休8月16日(土) 11時～11時30分 画
- 画 乳幼児と保護者 18人程度 画
- ※幼児は保護者同伴
- 画 「ママのおくちチャック!(作:さいとうしのぶ)」などの読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター 等
- 講 はらっぱの会
- ▶パソコン・スマホの困った! 原中コミスク無料相談会
- 休8月23日(土) ①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分 画 成人 ①～③各3人 画
- 持 ノートパソコン、スマートフォン
- 講 パソコンふれあい館・せや
- 申8月11日から 画 か 画
- ▶学習室開放
- 空き部屋を利用した学習室を開放! 静かな環境で自習や読書ができます。 開放日時は WEB や館内掲示でお知らせします。
- 休8月24日(日)までの間で不定期実施 9時～20時(小学生:17時まで、中学生:18時まで) 画
- 画 8人 画 ※幼児は保護者同伴
- ▶毎月開催! 英検作文面接対策講座(3級・準2級)
- 休9月6日(土) 3級:17時～17時50分、準2級:18時～18時50分
- 画 中学・高校生 各級8人 画
- 画 英検合格に向けた作文や面接の個別指導 費100円(資料代) 持 筆記用具 申8月11日から 画 か 画

下瀬谷地域ケアプラザ

〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6  
TEL 045-304-1291 FAX 045-304-1259  
画 shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp 休第1月曜日

以下のものは 申各申込締切日まで 画 か 画

- ▶ガンダム好きの集い
- ファーストから最新シリーズまで世代を問わずどなたでもどうぞ。
- 休8月17日(日) 10時30分～12時
- 画 20人程度 申前日17時まで



マークの説明 ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ 休館日 日時・期間 所場所 対象・定員 先着 抽選 内容 費用 持ち物 講師または出演者 保育 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 往復はがき はがき 返信用はがき持参 郵送 (着)必着 (消)消印有効 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 電子申請 横浜市電子申請・届出システム 園芸博 GREEN×EXPO 2027に向けた各施設の取組



▶グリーンボランティア 園芸博

国際園芸博覧会開催に向けて下瀬谷地域ケアプラザを花と緑でいっぱいにするプロジェクトです。

定例会：8月22日(金)10時～11時30分 ※毎月第4金曜日 ガーデニング活動：週1回程度 ※要問合せ 各日12人 前日12時まで

▶ながらボランティア  
～レコードをききながら  
ちょこっとボランティア～

それぞれの趣味や特技を活かしてできる、ちょっとした活動を行います。

8月28日(木)10時～11時30分 ※毎月第4木曜日 20人程度 前日12時まで

▶レコード鑑賞会  
(フォークソング編)

懐かしのフォークソングをアナログレコードで聴きましょう。当日弾き語りをしてくださる人も募集中。

8月29日(金)13時30分～15時 20人程度 費200円(コーヒー代) 前日17時まで

▶ボイストレーニング  
ブループレッスン

9月1日(月)13時30分～15時 所みんなの広場福福(南台二丁目14-4) 10人程度 内発声法、呼吸法、歌唱指導 など 費1,000円(別途カラオケ1曲につき100円)

講師ボイストレーナー 大坪洋三 前日17時まで

▶大人の防災まちづくり会議

災害に強いまちづくりについて毎月楽しく話合っています。

9月3日(水)18時30分～20時 12人 前日17時まで

瀬谷スポーツセンター

〒246-0032 南台二丁目4-65 ☎045-302-3301 ☎045-301-9442 休第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶秋の定期教室募集

10月から12月に開催する各教室の詳細はWEBまたは瀬谷スポーツセンターで配布中のチラシをご覧ください。

8月25日(着)まで WEBから、または 宛に 行事名と教室名を記載して 郵 ※各教室とも応募多数の場合 抽

地域子育て支援拠点にこてらす

〒246-0021 ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館内 ☎045-391-8316 ☎045-391-8447 休日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

▶子育てサポートシステム  
入会説明会

8月22日(金)10時～11時、9月3日(水)13時～14時

子どもを預けたい人(生後57日～小学生の保護者)、子どもを預かりたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人) WEB

▶カワセ薬局の管理栄養士と学ぶ!  
離乳食教室

離乳食のお悩みはありませんか? 手作り離乳食を試食してみましよう。

9月5日(金)10時～11時30分 中期食～後期食の乳児と保護者 15組 内カワセ薬局の管理栄養士 WEB

▶プレママ&プレパパきてみて体験!  
赤ちゃんをおうちに迎える前にお世話を少し体験してみませんか。

①9月13日(土) ②9月27日(土) いずれも10時～12時

これから赤ちゃんを迎える家族 ①・②各日4組 内 助産師 ①小沼夕佳 ②森内幸美 8月16日から WEB

こども自然公園  
青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1 こども自然公園内 ☎045-811-8444 ☎045-812-5778

以下のものは 各申込締切日(消)まで WEBから、または 宛に 行事名と参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・アドレスを記載して 郵 当選者に別途連絡 ※いずれも小雨決行・荒天中止

▶ほのぼのファミリーキャンプ 秋

9月27日(土)13時～28日(日)15時※1泊2日 6人以内の家族 18組 内 自然遊び、野外ゲーム、クラフト、野外炊事、夜の集い 等 費中学生以上6,600円、小学生6,100円、4歳～未就学児4,400円、3歳以下500円 8月22日まで

▶ファミリークッキング ピザ C

10月11日(土)10時～14時 8人以内の家族 10組 抽 季節の食材で石釜焼きのピザづくり 費中学生以上2,300円、小学生1,700円、4歳～未就学児1,200円、3歳以下100円 9月8日まで

瀬谷区民文化センター  
あじさいプラザ

〒246-0031 瀬谷四丁目4-10 ライブゲート瀬谷3・4階 ☎045-301-3500 ☎045-301-3502 休第2火曜日

▶ミュージック・コレクション・  
シリーズ#18

オペラアリアや日本歌曲、ディズニー作品など多彩な楽曲で、音楽を聴く醍醐味を味わえるプログラム!

9月10日(水)①11時～12時 ②14時～15時 ①どなたでも ②小学生以上 各120人 内 費1,000円

講師M&R(メゾ・ソプラノ：高橋未来子、ピアノ：太田理沙) 9月3日から 宛か 抽

瀬谷区社会福祉協議会

〒246-0021 ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館内 ☎045-361-2117 ☎045-361-2328 休日曜日・祝日

▶登校支援ボランティア  
(ガイドボランティア)募集

お気軽にお問い合わせください。

登校時に付き添いが必要な子どもたちの支援(朝20分程度)。横浜市のガイドボランティア事業として活動1回につき奨励金支給あり。

※事前に登録が必要

善意銀行への寄付

5月1日～31日受付分・敬称略  
●一般社団法人バンクフォー  
スマイルズ  
●瀬谷第四地区よんたくん広場  
●齋藤 浩司  
●山名 昭  
以上の皆さん、ありがとうございました。

スポーツ



●区硬式テニス協会主催

硬式テニスベテランMIXリーグ9月大会

9月20日(土)9時～17時まで ※雨天中止 所瀬谷本郷公園テニスコート 16組 抽 費4,000円 時2個入りニューボール缶 8月20日～27日(消)まで 宛に 行事名を記載して申込先(〒246-0022 三ツ境10-7-2階 ラケットショップミスターニック)へ 同協会 新堀 宛babironia99@au.com

●区ソフトテニス協会主催 第26回瀬谷区ソフトテニス交流大会

9月21日(日)9時から ※雨天中止 所瀬谷本郷公園テニスコート 40歳以上の区内在住・在勤・在クラブ員または近隣友好クラブ員 費1ペア2,000円 9月1日～10日まで 宛で問合せ先へ 同協会 白江 宛045-302-1584

●瀬谷区バドミントン協会主催 第102回瀬谷区バドミントン大会

9月21日(日)8時45分開会 所瀬谷スポーツセンター 高校生以上 100組 内 男女クラス別ダブルス・トリプルス 8月23日～27日まで 申込書を宛に添付して問合せ先へ ※費用等の詳細は、同協会WEBの要項・申込書をご覧ください 同協会 衛藤 宛090-3789-0318 宛seya.ward.bad.association@gmail.com



マークの  
説明

☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ 📅日時・期間 📍場所 対対象・定員 🕒先着 抽抽選 内容 持ち持ち物 講師 申込み  
☎問合せ 📍当日直接 📍事前に直接 重要事項行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 電子申請横浜市電子申請・届出システム

## 区民活動センターイベント情報

📍瀬谷区民活動センター(二ツ橋町469 セヤまる・ふれあい館2階)  
☎045-369-7081 ☎045-366-4670 ✉se-kukatsu@city.yokohama.lg.jp

### みんなの立ち寄りイベント 昼ドキイベント・せや

毎月1回開催! 気軽に楽しめる昼休みイベントです。  
会場 瀬谷公会堂 入場無料

日時 8月15日(金)12時～13時 ※開場11時40分  
出演 ●フレッシュンド(オカリナとギター)  
☎恋のバカンス、天空のオリオン ほか  
●瀬谷新体操サークル&ドルフィン・ラグーン・ダンスアート  
(新体操&バレエ)  
☎フレンド・ライク・ミー、戦場のメリークリスマス ほか

### 区民活動センター自主講座 参加無料

#### おとなの楽校 アロマ × 体操 = リフレッシュ ～1週間頑張った身体にご褒美タイム～



さまざまな学びや仲間づくりを目的とした講座です。当講座では、修了生  
同士のグループづくりをお手伝いするなど、継続的な学び・活動をサポート  
します。

📅9月7日、10月5日、11月2日の日曜日 全3回 10時30分～11時30分  
📍せやまる・ふれあい館2階 対区内在住・在勤で全3回参加できる人 15人 抽  
☎隙間時間でできる体操を学びながら、アロマの香りでリフレッシュしましょう。  
持運動しやすい服装、飲み物 講師 佐藤 攝子 氏  
📅8月25日まで 電子申請(二次元コード)から、または☎か☎か☎で、重要事項を  
問合せ先へ

## いきいき 区民活動支援事業

区民の皆さんが提案するアイデアあふれる企画について、区役所が  
活動のサポートをしています。

### ●外国にルーツを持つ皆さんとの交流ボランティア募集

日本語が母語でない人への日本語学習支援や、外国にルーツを持つ子  
どもたちへのやさしい日本語での学習支援を行います。

📅①毎週日曜日10時～11時、14時～15時  
(参加は、希望日の希望時間帯)

②平日の希望日(放課後の学習支援は毎週月曜日のみ)

対多文化共生・交流に興味がある人

☎①外国につながるのある人向け「オンラインにほんご教室」  
②外国にルーツを持つ小学生向け「授業中と放課後の学習支援」

申メールで氏名と連絡先を問合せ先へ

※「オンラインにほんご教室」では、日本語を勉強したい人も募集してい  
ます。勉強したい人は、メールアドレスに連絡をください。

📍せやにほんごプロジェクト ✉seyanihongopr@gmail.com

### ●和泉川源流たんけん隊 参加者募集

和泉川の源流域である「瀬谷市民の森」の川沿いを水源(湧水)まで歩き  
ながら、そこで暮らすいきものを観察し、水を育む森の役割をみんなで  
考えます。

📅10月11日(土)10時～12時 ※集合9時50分  
※小雨決行・荒天中止(予備日:10月12日(日))

📍瀬谷市民の森グラウンド 東側入口

対30人 抽

持長靴または防水の運動靴

📅8月20日～10月8日まで ☎か☎か☎で、  
代表者の氏名・連絡先・☎アドレスと参加人数を問合せ先へ

📍瀬谷環境ネット 宮島 ☎・☎045-303-8024

✉seyakankyo@nethome.ne.jp



## ズーラシア だより vol.55

8月11日～9月10日までの休園日

▶毎週火曜日

※開園情報・イベント等の詳細は、  
ズーラシア WEB でご確認ください。

### フランソワルトン

フランソワルトンはベトナム北部から中  
国南部の河川に面した石灰山地や険しい  
岩山のある熱帯モンスーン林に生息してい  
ます。また、密猟されていることなどが原因  
で絶滅危惧種に指定されています。

生まれたばかりの赤ちゃんの毛はオレン  
ジ色をしています。生後3か月を過ぎたあ  
たりから成長と共に成獣と同じ黒色になっていきます。

ズーラシアでは4月に相次いで赤ちゃんが誕生しました。1頭目の母



アマナツと赤ちゃん



チョコと赤ちゃん

親のチョコは3頭を育てた経験があるベ  
テランママで、甘えん坊な赤ちゃんをと  
てもたくましく育てています。2頭目の母  
親のアマナツは初産ですが、赤ちゃんを  
しっかりと抱き、落ち着いてお世話をし  
ています。別々の群れで違う子育ての様  
子が見られそうです。

### イベント情報 ナイトズーラシア

普段は見られない夜の動物たちの姿を  
ご覧ください。

📅8月の土・日曜、11日(月・祝)

※開催日は、開園時間を20時まで  
延長します(入園は19時まで)



📍よこはま動物園ズーラシア ☎045-959-1000



“瀬谷の魅力”  
SNSで発信  
しています!



Instagram



🏠区の人口 120,940人 🧑世帯数 54,892世帯 (2025年7月1日現在推計)

瀬谷区 WEB でも紙面をご覧ください。 広報よこはま 瀬谷 検索

〔編集・発行〕瀬谷区役所広報相談係 ☎045-367-5635 ☎045-365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



特集



# こんな困りごとは土木事務所におまかせあれ！

～ 区民の皆さんの安心・安全な日常を守ります～

瀬谷土木事務所は、皆さんが安全に道路を使い、安心して公園を利用できるよう、縁の下の力持ちとして日々仕事をしています。

今回は土木事務所によく寄せられる、区民の皆さんからの質問をご紹介します。

●問合せ 瀬谷土木事務所管理係 ☎045-364-1105 ☎045-391-6974

あぶない！  
道路に穴ぼこがある。  
どうすればいいのかな？



土木事務所に場所をお知らせください。  
道路損傷通報システムを使うとスマートフォンから写真も送れて便利です。横浜市LINE公式アカウント(ID: @cityofyokohama) から「友だち登録」をお願いします。

詳細はこちら



つめて



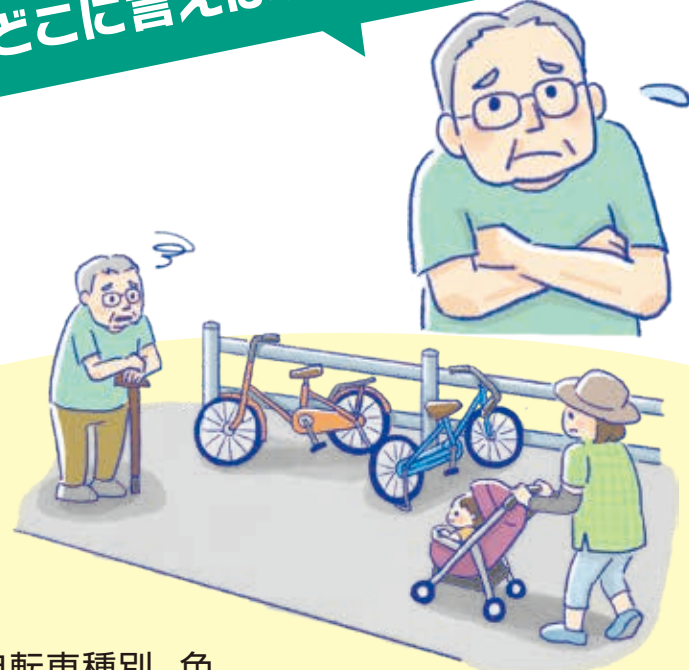
たたいて

修理完成！



また、穴ぼこだけではなく側溝のふたが破損している、ガードレールが壊れている、カーブミラーが割れているなどを発見したら土木事務所にご一報ください。

自転車が  
道路に放置されているよ。  
どこに言えばいいのかな？



自転車種別、色、  
防犯登録番号などを  
確認して土木事務所  
にお知らせください。

瀬谷 00  
0000000 防犯  
神奈川県警察 登録番号

防犯  
登録番号

後日、職員が現地を確認して該当自転車に  
「放置自転車札」を貼ります。  
1週間後同じ状態であれば撤去作業を行います。



放置  
自転車札

詳細はこちら



地域で  
イベントを開きたい。  
公園って利用できるの？



公園内行為許可申請をすればお祭りやレクリエーション等のイベントで公園が利用できます。ただし、使用できない催し物や利用形態があるので、事前に土木事務所に相談してください。



また、公園には大人の運動機能を維持向上させることのできる健康遊具もあります。



健康遊具

健康遊具の種類や使い方、  
MAPなど詳細はこちら



大雨に  
なってきたけれど、  
川は大丈夫かしら？



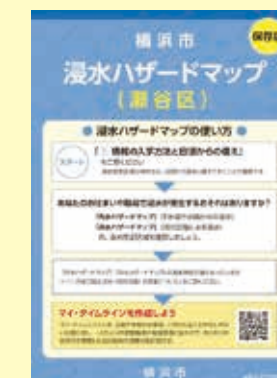
2021年 台風14号時の様子

絶対に川岸や橋に近づかないでください。  
横浜市WEBの横浜市水防災情報から  
河川の水位情報や河川カメラの  
映像を確認できます。

横浜市水防災  
情報はこちら



事前に浸水ハザードマップ  
で自宅周囲の浸水リスクを  
確認しておきま  
しょう。



また、横浜市防災情報ポータルでは気象注意報・警報や避難情報など、さまざまな防災情報が閲覧できますのでご活用ください。

横浜市防災情報ポータルはこちら



土木事務所の一部業務を紹介しましたが、道路や公園、河川などで困っていることがありましたらご連絡ください。瀬谷土木事務所について詳しくは瀬谷区WEBへ



## 8月は「道路ふれあい月間」です

道路は日常生活に欠くことのできない最も基本的な公共施設ですが、あまりにも身近な存在であるため、その重要性が見過ごされがちです。8月の「道路ふれあい月間」を機に、道路の重要性を再認識するとともに、道路の正しい利用に努めましょう。

詳細はこちら



「みんなで花いっぱい瀬谷区」を  
スタートしました！

道路の植栽ますに花植えを行い、瀬谷区の沿道を花で彩る取組です。個人でもグループでも参加できますので、身近な場所で花を育て、瀬谷区を花でいっぱいにしていきましょう。



詳細はこちら

