



## 瀬谷区の自治会・町内会の取組みをご紹介します

瀬谷区にある156の自治会・町内会では、防災・防犯や清掃、見守り活動、子育て支援など、皆さんが安心・快適に暮らせるよう、日々さまざまな活動をしています。

今回は、二ツ橋北部自治会館を会場に、小学生の放課後の居場所として開催されている「子どもの社交場あちこち」の活動を通して、自治会役員の皆さんの「子育て支援」にかける思いをご紹介します。



### 子どもの社交場あちこち

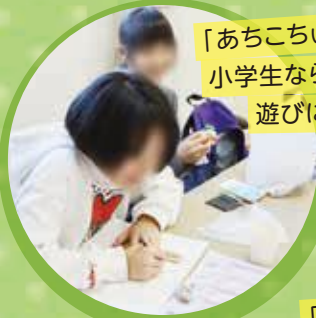
運営ボランティアも募集中です♪

- 開催日時 月1回(不定期)15時~17時
- 会場 二ツ橋北部自治会館(二ツ橋町469-4)
- 問合せ [achikochi.seya@gmail.com](mailto:achikochi.seya@gmail.com)

自治会役員の皆さんは、会館を貸して下さるだけでなく、いつも温かく子どもたちを迎え入れてくださっています。感謝の気持ちでいっぱいです!



運営代表 佐藤さん



「あちこち」の日は自治会館へ! 小学生なら誰でも「あちこち」に遊びに来れるんだよ。



「あちこち」の日はお菓子も買えるよ!

自治会としても子どもたちのことを考えていきたいですね!

子どもたちの笑い声があふれ、私たちも元気をもらっています!



自治会館にはおもちゃもいっぱい! 遠山さんが遊び方を教えてくれたよ。

渡邊さんと一緒にクロスワードに挑戦!



二ツ橋北部自治会 会長 渡邊さん

二ツ橋北部自治会 役員 遠山さん

自治会として、子育て支援に取り組んでいきたいと考えていたときに、「子どもの社交場あちこち」の佐藤さんから、小学生の放課後の居場所をつくりたいと相談をいただいたことをきっかけに、自治会館を会場としてお貸ししています。少子化が進んでいますが、二ツ橋北部自治会館には、子どもたちの笑い声があふれています。これからも、子どもたちに自治会館をどんどん使っていただきたいですし、「あちこち」と子どもたちを見守り続けたいです。

区内の各地域でも、子育て支援をはじめとしたさまざまな活動に取り組んでいます。ご自分の地域の活動については、各自治会・町内会の掲示板・回覧板等の情報をご確認ください。

- 問合せ
- 自治会・町内会の加入について 区役所地域活動係 Tel 367-5691 Fax 367-4423
- 地域活動について 区役所地域力推進担当 Tel 367-5789 Fax 367-4423



GREEN×EXPO 2027 開催1000日前記念

参加無料

## 生花を使ってリースをつくろう!

お1人でもお子さん連れでも楽しめる生花を使ったワークショップを開催します。お気軽にご参加ください!

- 日時▶ 6月22日(土)①10時から ②14時から ※所要時間1時間半程度
- 会場▶ 区役所5階大会議室
- 対象▶ 区内在住者 ①・②各20組(抽選)
  - ※1組あたり、大人1人につき小学生以下のお子さん2人まで参加可。
  - ※3月9日開催の「フラワーワークショップ」に参加されていない人を優先します。

- 申込み
- 6月3日まで(必着)
  - 横浜市電子申請・届出システム(右の二次元コード)から
  - はがきかFAXかEメールで、行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と参加希望の回(①・②)、お子さん連れの場合は参加するお子さんの人数を問合せ先へ
  - ※抽選結果は、6月中旬までに郵送します。
  - ※小学生以下のお子さんのみや、大人複数人でのお申込みはできません。
  - ※詳細は瀬谷区ウェブページへ



※写真のリースはイメージです。



【主催】横浜国際園芸博覧会瀬谷区推進協議会・瀬谷区役所 ● 問合せ 区役所企画調整係 Tel 367-5632 Fax 365-1170 [se-kikaku@city.yokohama.jp](mailto:se-kikaku@city.yokohama.jp)



瀬谷区役所 〒246-0021 二ツ橋町190 Tel 367-5656 (代表電話) Fax 365-1170 WEB 瀬谷区役所 検索

5月の土曜日開庁 11日・25日 時間:9時~12時 戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。



# せや区からのお知らせ



- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をすることがあります。事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。



## 歯と口の健康週間行事 は 歯っぴーフェスタ

会場で緑日も開催するよ♪



瀬谷区歯科医師会によるお子さんのむし菌菌リスク判定テストや保護者の健康チェックが受けられます。希望者には、お子さんを対象とした歯科相談や矯正相談、フッ素塗布も行います。

① 6月2日(日) ①10時から ②10時30分から ③11時から ④11時30分から

① 区役所5階健診フロア ② 区内在住・在園の1歳6か月児～未就学児 ③④各10人圏と保護者

④ 5月11日～30日まで ⑤ 電子申請(右上の二次元コード)から

※詳細は瀬谷区WEBへ

※駐車場は有料です。公共交通機関をご利用ください。

●問合せ 区役所健康づくり係 ☎ 367-5744 ☎ 365-5718

## 区長とあったかトーク 参加団体募集

地域の皆さんが活動している場所へ区長が訪問し、活動内容等についてお話を伺います。

① 区内を拠点として活動し、おおむね1年以上の活動実績を有する団体

② 6月28日(着)まで ③ 電子申請(右下の二次元コード)から、または申込書に必要事項を記入の上、④か⑤で問合せ先へ

※申込書は区役所3階36番窓口で配布。瀬谷区WEBからもダウンロード可。

※申込後、開催の可否や日程等について、区役所から別途相談させていただきます。

※詳細は瀬谷区WEBへ

●問合せ 区役所広報相談係 ☎ 367-5636 ☎ 365-1170  
✉ se-kocho@city.yokohama.jp



## 「飼い主のいない猫」との付き合い方

飼い主のいない猫が増えると、ふん尿被害など、地域でのトラブルの原因となってしまう。飼い主のいない猫を増やさないためにできることや、トラブルを減らすお世話の仕方を考えてみましょう。



「耳カット」は不妊去勢手術を受けた印です

### 🐾 飼い主のいない猫を増やさないためにできること

猫の繁殖力は旺盛です。生後6か月くらいから妊娠できるようになり、年に2～3回出産し、1回に3～6匹の子どもを産みます。何もしないままですと、1年間で20匹近くに増えてしまいます。

横浜市では、地域での不妊去勢手術等の取組を支援する制度や、手術費用を助成する制度がありますので、事前に区役所生活衛生係にご相談ください。

### 🐾 飼い主のいない猫のお世話をするとき

#### ● ふん尿の清掃をする

猫用のトイレを用意すると、掃除がしやすくなります。また、庭などにふん尿をされる被害を軽減することができます。

#### ● 置きエサはしない

エサをあげる場合には、決まった時間に、決まった猫に与えましょう。カラスや害虫が集まる原因となるため、食べ終わったらすぐに片付けましょう。



※瀬谷区WEBにコラムを掲載していますので、ご覧ください。

瀬谷区 野良猫問題 検索

●問合せ 区役所生活衛生係 ☎ 367-5752 ☎ 367-2843

## 令和6年度 瀬谷区脳卒中リハビリ教室

① 5月22日～2025年3月5日の水曜日 全35回(月2～5回)

13時30分～15時 ※年度途中からの参加可 ② ニツ橋第二地域ケアプラザ等 ③ 区内在住のおおむね40～64歳で脳血管疾患等による後遺症がある人 ※原則、家族による送迎を含め会場までご自身で通える人 ④ 無料 ※介護保険サービスと併用可 ⑤ スポーツ体験、言語リハビリ、再発予防講座、音楽交流会、外出実習(バスの乗降訓練等)など ⑥ ⑦か⑧で問合せ先へ ※詳細は瀬谷区WEBへ

●問合せ 区役所高齢者支援担当 ☎ 367-5716 ☎ 364-2346

## 高額な医療費がかかった人へ ～高額療養費制度や限度額適用認定証をご利用ください～

### 高額療養費制度

医療機関で高額な支払いがあり、1か月の自己負担限度額を超えた場合に、払戻される制度です。

### ● 横浜市国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者の場合

高額療養費に該当すると、受診月から約3か月後に、ご自宅へ申請書が届きますので、申請してください(郵送可)。なお、一度申請すると、原則として、次回からは受診月の約3か月後に、自動的に指定の口座に振り込まれます。詳細は横浜市WEB(右の二次元コード)からご覧ください。

### ● 職場の健康保険等の加入者の場合

申請方法などについては、ご加入の健康保険にお問い合わせください。

### 限度額適用認定証

医療費をあらかじめ1か月あたりの自己負担限度額まで抑えることができる「限度額適用認定証」の交付を受けられる場合があります。詳細は、ご加入の健康保険までお問い合わせください。

### 還付金詐欺にご注意ください!

医療費や保険料の還付の対象となったことを区役所から電話でお伝えすることはありません。



### ● 問合せ

● 区役所保険係給付担当(2階26番窓口) ☎ 367-5727 ☎ 362-2420

● 国民健康保険の限度額適用認定証については、区役所保険係資格担当(2階27番A窓口) ☎ 367-5725 ☎ 362-2420

## 区民活動センターイベント情報

① 瀬谷区民活動センター(ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館 2階) ☎ 369-7081 ☎ 366-4670 ✉ se-kukatsu@city.yokohama.jp

### みんなの立ち寄りイベント 屋ドキイベント・せや

毎月1回開催! 気軽に楽しめる昼休みイベントです。今年度から出演グループが2グループになりました!

① 5月17日(金)12時～13時 ※開場11時40分

② 瀬谷公会堂 ☎ 入場無料

③ フルートアンサンブルYSFE(フルート演奏): 四季の歌、フォスター・メドレー ほか 瀬谷区民踊協会(民踊): 秋田飴売り唄、買花 ほか

### トークサロン @区話

「美しさは夜つられる」  
～今からできる質の良い睡眠～

誰でも気軽に参加でき、ゲストを交えて自由なトークができる場です。快眠について知りたい人、眠りの大切さを仲間と共有したい人、リラックス方法を知りたい人など、お気軽にご参加ください!

① 6月27日(木)10時30分～12時 ② 瀬谷区民活動センター ミーティングコーナー1 ③ 区内在住・在勤の成人 16人圏 ※お子さん連れの参加歓迎(保育はなし) ※ちょこぼらさん募集!(当日の受付、会場設営などちょこっとボランティア) ④ ネムリノチカラ代表 ヨシダ ヨウコ 氏

⑤ 5月11日から ⑥ ⑦か⑧で、⑨要事項を問合せ先へ





●「※詳細は瀬谷区WEBへ」「※詳細は横浜市WEBへ」とあるものは、それぞれ「瀬谷区 ○○○」または「横浜市区 ○○○」で検索(○○○はイベント名・事業名)

マークの説明  
 ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ 休館日 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選 内容 費用 持ち物  
 講師または出演者 保育 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 往復はがき 返はがき 返信用はがき持参 郵送(着)必着  
 (消)消印有効 重要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

## 都岡地区恵みの里

農家指導のもと、旭区今宿南町の畑で農作物の収穫を体験します。

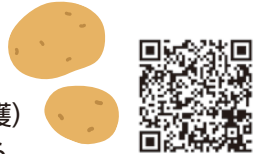
### ●枝豆収穫体験 in 都岡

☎6月22日(土)9時から ☎15組 ☎  
 費1口2,000円(10株程度収穫)  
 申5月1日～31日まで 右の二次元コードから



### ●じゃがいも収穫体験 in 都岡

☎6月15日(土)①9時から ②10時から  
 ☎各回15組 ☎費1組2,000円(6株程度収穫)  
 申5月1日～31日まで 右の二次元コードから



※いずれも、荒天時は翌日同時刻に順延。  
 ※会場の畑への行き方:二俣川駅北口からバスで「ニュータウン第4」下車、徒歩9分  
 ※駐車場がないため公共交通機関等をご利用ください。  
 ※抽選結果及び持ち物は当選者のみに別途通知。

● 問合せ 横浜市北部農政事務所 ☎948-2480 ☎948-2488

## 介護者のつどい

高齢者などを介護しているご家族のための場です。「介護のこと」を気軽に話してみませんか。

日時	内容	会場・定員・申込み・問合せ
5月13日(月)、 6月10日(月) 13時30分～15時30分	認知症高齢者を介護する家族のつどい 「わらべの会」「座談会」	区役所5階健康相談室 ☎ ☎367-5716

● その他問合せ 区役所高齢者支援担当 ☎367-5716 ☎364-2346

## 区役所2階区民ホールの展示・催し

福祉事業所バザー ▶ ☎5月14日(火)11時～13時  
 特設行政書士相談会 ▶ ☎5月17日(金)13時～16時  
 世界禁煙デー・HIV検査普及週間啓発パネル展示  
 ▶ ☎5月27日(月)～6月7日(金)  
 ※期間中、健康チェックイベントを開催。詳細は瀬谷区WEBへ

※時間の記載のないものは、開庁日の開庁時間内に開催しています。  
 ※公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

## 福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

☎電話 予約・問合せ参照 FAX 子育て支援担当・こどもの権利擁護担当・こども家庭係 ▶ ☎367-2943 / 健康づくり係 ▶ ☎365-5718

※予約方法にWEBアイコンのあるものは、各相談・教室のウェブページから申込可。

種類・対象	日時(★は受付時間)	会場・受診(予約)方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ
こども・子育て中の人	こども家庭相談	区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までのさまざまな相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 ☎367-5747
	こどもからの相談	区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の悩みなどのさまざまな相談	こどもの権利擁護担当 ☎367-5609
	妊産婦健康相談・母乳(授乳)相談	区役所5階 予約制 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等の相談 母子健康手帳、タオル(母乳・授乳相談時)	子育て支援担当 ☎367-5778
	乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談	区役所5階 予約制 予約は前日までにWEBから 0歳～就学前の乳幼児または妊産婦(産後1年未満まで)の歯科相談 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ	こども家庭係 ☎367-5760
	こどもの食事相談	区役所5階 予約制 こどもの食生活についての相談	
	離乳食教室(生後7～11か月児の養育者)	区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 離乳食のすすめ方についての話、調理実演等 お子さん用エプロン、スプーン	健康づくり係 ☎367-5744・5745・5746
	1歳児食と歯の元気教室(1歳～1歳4か月児の養育者)	区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 楽しい食・歯みがきについての話、実演等 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、お子さん用エプロン、スプーン	
母親(両親)教室 ※3回目は両親教室	区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、運動しやすい服装(2回目)	子育て支援担当 ☎367-5778	
乳幼児健康診査	4か月児	区役所5階 指定日に直接来所	こども家庭係 ☎367-5760
	1歳6か月児	※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。各月齢に達した月または翌月が健診日となります。	
	3歳児		
若者	若者のための専門相談	区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、若者のさまざまな問題についての相談	よこはま西部ユースプラザ ☎744-8344
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査 ※未成年の人は、保護者と一緒にお越しください。	区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のみ申込みはできません。	健康づくり係 ☎367-5744・5745・5746
	女性の健康相談	区役所4階40番窓口 原則予約制 受胎調節・不妊治療・思春期から更年期までの健康相談	子育て支援担当 ☎367-5778
	女性福祉相談	区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 ☎367-5703
	生活習慣病予防のための相談	区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、 <sup>くわくう</sup> 口腔衛生のことなど、保健師・栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。	健康づくり係 ☎367-5744・5745・5746

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。詳しくは 横浜市がん検診 検索



特集 1

こんにちは!

あなたのまちの

# 民生委員・児童委員です

皆さん、民生委員・児童委員をご存じですか？私たちは地域での顔の見えるご近所づきあいを大切に、皆さんを笑顔にするために活動しています。高齢者ならではの不安や子育ての心配事など、1人で悩まず、私たちにご相談ください。

## 民生委員・児童委員とは

地域の自治会・町内会から推薦され、厚生労働大臣の委嘱を受けて活動している公的なボランティアです。

子どもから高齢者まで、福祉に関するご相談をお受けし、支援が必要な人を区役所などにおつなぎします。

秘密は守りますので、安心してお声がけください。



民生委員・児童委員キャラクター「よこはまミンジー」

### ＊ 訪問・相談 ＊

高齢者や障害のある人をお訪ねしてご様子を伺ったり、地域の行事に参加した人からご相談を受けたりしています。

「話を聞いてくれてありがとう」と声をかけてもらうことが、活動の原動力になっています。



相談・支援



区民生委員児童委員協議会  
会長 紅林 さん



訪問活動

### ＊ 子育て支援 ＊

子育ては、誰もが最初はわからないことばかり。地域で開催されている「子育てひろば」では、お母さん・お父さんが不安や悩みを互いに話すことができます。

小さな頃から接してきたお子さんが元気に成長していく姿を見るときに、やりがいを感じますね。



子育てひろば



区主任児童委員\*連絡会

代表 久保蘭 さん

\*「主任児童委員」は、子どもや子育てに関する支援を行う民生委員・児童委員です。

### ＊ 情報共有・研修 ＊

活動に必要な知識の幅を広げると同時に、私たち自身が笑顔で活動できるよう、民生委員の仲間同士の交流も大切にしています。



区役所との情報交換



区民生委員児童委員協議会  
副会長 浅見 さん



研修会

同じ地区で活動しているさまざまな人と知り合いになれて、つながりを実感します。

### ＊ 交流の場づくり ＊

「外出や交流のきっかけにしてほしい」との思いで、食事会やレクリエーションを企画し、参加者の皆さんに楽しんでいただいています。



高齢者向けのお食事会



区民生委員児童委員協議会  
副会長 加田 さん

「笑顔とおしゃべりが健康の秘訣」と言って参加される皆さんから、私たちも元気を分けていただいています。

約150人の民生委員・児童委員が皆さんのお住まいの地域で活動しています



民生委員・児童委員の活動を紹介しますパネル展を実施します

日時▶ 5月8日(水)～31日(金) 8時45分～17時  
会場▶ 区役所2階 区民ホール

お住まいの地域の民生委員・児童委員を知りたい人は、問合せ先へ

● 問合せ 区役所運営企画係 ☎ 367-5710 ☎ 365-5718





瀬谷区と鶴見区の2区で先行設置

ご遺族の手続をサポートする

# 「お悔やみ窓口」を開設しています

瀬谷区役所では、ご遺族に寄り添って、国民健康保険や介護保険など、必要な手続をお調べし、申請書作成のお手伝いや窓口の案内等を行う専用窓口「お悔やみ窓口」を設置しています。「何から手を付ければいいのか分からない」など、お困りの場合はご利用ください。



## お悔やみ窓口のご利用方法

予約は  
こちらから

横浜市電子申請・  
届出システム



予約専用電話

Tel 465-6095 (平日8時45分～17時15分)

※窓口対応中など電話に出られない場合があるため、横浜市電子申請・届出システムからのご予約をおすすめします。

### 当日までの流れ

希望日の5営業日前の  
16時まで

予約日の前日  
または前々日まで

予約当日



予約



お悔やみ窓口の担当から  
必要な持ち物を連絡します



お悔やみ窓口にて、  
申請書に記載



申請書を持って、  
各課で手続

開設日時 ▶ 平日 ①9時から ②10時30分から  
③13時30分から ④15時から  
※各回50分

場 所 ▶ 区役所2階 お悔やみ窓口  
※2階23番窓口の左横

対 象 ▶ お亡くなりになったときに、瀬谷区に  
住民登録があった人のご遺族

定 員 ▶ ①～④各回1組

※詳細は横浜市ウェブページをご覧ください。

横浜市 お悔やみ窓口 検索

### ご利用にあたって

- 必要な手続が分からない場合にも、お悔やみ窓口で丁寧にご説明します。
- ご予約時にいただいた情報から、区役所で必要な手続をお調べし、申請書をご用意します。
- 予約当日、各課の窓口をご案内します(一部の手続はお悔やみ窓口で行える場合もあります)。
- 区役所以外で行う主な手続(年金や不動産登記等)については、問合せ先等をお調べします。



## お悔やみハンドブック

ご遺族が行う区役所等での手続をまとめた「お悔やみハンドブック」を作成しました。お悔やみ窓口でご用意しているほか、瀬谷区ウェブページからもご覧いただけます。



## 相続についてのご相談

区役所広報相談係では、弁護士による法律相談や司法書士相談などを行っています。相続に関するお困りごとについて、お気軽にご相談ください。

場 所 ▶ 区役所3階36番窓口 **事前予約制**

※日時・予約方法等の詳細は瀬谷区ウェブページをご覧ください。

瀬谷区 市民相談 検索

問合せ ▶ 区役所広報相談係(3階36番窓口)

Tel 367-5636 Fax 365-1170





# 施設からのお知らせ

各施設のWEBは、施設名 検索

- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- 費がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- 所がない場合は、掲載施設で実施。
- 申がない場合は、当日参加可能。
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

**瀬谷センター**  
〒246-0031 瀬谷三丁目18-1  
TEL 303-4400 FAX 303-4464  
第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

**瀬谷地区センター・ワンパク講座**  
▶リフティング教室～1人でも親子でも参加OK! リフティングの基礎を学びましょう!～

日 5月12・26日、6月9日の日曜日 10時～11時 画 対小・中学生 各日15人 画 ※保護者の参加可 持フットサルシューズまたは室内用運動靴、室内用ボールまたはきれいに拭いたボール、タオル、飲み物

▶すきっぷす♪のおはなし会 ペープサートを楽しくもう!

日 5月15日(水) 10時30分～11時 画 対乳幼児と保護者 14組 画

▶小・中学生卓球教室  
日 6月1日(土) 9時30分～11時30分 画 対小・中学生 15人 画 上履き

以下のものは 申5月19日(着)まで WEBから、または 往に 必要事項 を記載して 画か 画

▶～いちから始める～ 書道入門  
日 6月11・25日、7月2・9・23日の火曜日 全5回 10時～11時30分 画 対成人 14人 画 費1,000円

▶パワーヨガ  
日 6月19・26日、7月3・10・17日の水曜日 全5回 9時30分～10時30分 画 対成人 12人 画 費800円

**和楽荘講座** (60歳以上の市内在住者) ※老人福祉センター利用証を持参

▶お楽しみ和楽～楽しいポッチャ～  
日 5月16日(木) 10時～11時30分 画 対20人 画

▶健康相談  
日 5月23日(木) 12時30分～14時30分 画 対14人 画

▶お楽しみ和楽～朗読会～  
日 5月30日(木) 10時30分～11時30分 画 対20人 画

以下のものは 申5月19日(着)まで WEBから、または 往に 必要事項 と年齢を記載して 画か 画

▶横浜の歴史～横浜の発展を知る～  
日 6月12・26日、7月10・24日の水曜日 全4回 9時30分～11時30分 画 対20人 画 費700円

▶パソコン・スマホお悩み相談  
日 6月19日(水) ①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分 画 ①～③各3人 画 持ノートパソコン、スマートフォン 講パソコンふれあい館・せや ※申込時に希望時間(①～③)を記載

**阿久和地区センター**  
〒246-0026 阿久和南二丁目9-2  
TEL 365-9072 FAX 365-9112  
第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶阿久和カローリング交流会～地域の仲間と気軽に楽しく～  
日 5月18日(土) 13時～14時30分 画 ※12時45分から受付 画 30人 画 持室内用運動靴、タオル、飲み物

以下のものは 申各申込締切日(着)まで WEBから、または 往に 必要事項 を記載して 画か 画

▶「私のこれから」を考える～ゼロから始める生活設計&資産形成～  
日 6月22日(土) 13時～14時30分 画 対成人 20人 画 申6月10日まで

▶小さな盆栽教室  
日 6月2日(日) 9時30分～12時30分 画 対主に成人(小学4年生以上の申込可) 10人 画 ※小学生は保護者同伴 費1,000円 申5月15日まで

▶大人が楽しむアイシングクッキー  
日 6月3日(月) 10時～12時30分 画 対16人 画 費1,200円 申5月15日まで

▶ペーパークラフト  
日 6月30日(日) 10時～12時 画 対小学生 12人 画 ※1・2年生は保護者同伴 費300円 申6月10日まで

▶はじめての竹細工体験  
日 7月7日(日) 13時30分～15時30分 画 対主に成人(小学4年生以上の申込可) 20人 画 ※小学生は保護者同伴 費200円 申6月14日まで

**中屋敷地区センター**  
〒246-0004 中屋敷二丁目18-6  
TEL 304-3100 FAX 304-3110  
第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶横浜イングリッシュガーデンとよこはまグルメ花味絵図ランチに出かけよう～「ガーデンネットワーク横浜2024」関連事業～

美味しいランチと2,200種類の「バラ」を一緒に楽しみに行きませんか。  
日 5月21日(火) 9時～14時 画 対成人 20人 画 費1,000円(入園・ランチ代金込み、交通費別) 申5月16日まで 画か 画

▶三味線体操  
日 5月23日、6月6・20日、7月4・18日、8月1日の木曜日 全6回 10時～11時 画 対シニア 20人 画 費2,500円 申5月18日まで 画か 画

▶ママベビーYoga&ハーブティー  
日 5月24日、6月14・28日、7月12・26日、8月9日の金曜日 全6回 10時30分～11時15分 画 対4か月～2歳未満の子と母親 7組 画 費2,400円 申5月19日まで 画か 画

▶はじめてのいっぽ☆子育て広場  
日 5月27日(月) 10時30分～11時30分 画 対未就園児と保護者 申5月26日まで 画か 画

▶花音祭り2024  
日 6月1日(土) 10時～16時 画 画 対花の展示・販売、ワークショップと音楽会

▶大人のアイシングクッキーとひとときの紅茶時間  
日 6月8日(土) 9時30分～12時 画 対高校生以上 15人 画 費1,500円 申6月3日まで 画か 画

▶はじめてのウクレレ教室  
日 6月13・27日、7月11・25日、8月8・22日の木曜日 全6回 13時～14時30分 画 対成人 14人 画 持ウクレレ 費2,700円(別途楽譜本代1,100円) 申6月8日まで 画か 画

▶父の日～防災に役立つ・森体験

遊びと薫製作り～  
日 6月15日(土) 10時～12時 画 対小学生と父親または祖父 10組 画 ※家族の参加可 費700円(材料費込み) 申6月8日まで 画か 画

**瀬谷図書館**  
〒246-0015 本郷三丁目22-1  
TEL 301-7911 FAX 302-3655  
休5月7日(火)

▶休日おはなし会(6月)  
日 6月2日(日) 11時～11時30分 画 対幼児～小学生 10人 画 画 講風の会 申5月17日9時30分から 画か 画

▶ひよこのおはなし会(6月)  
日 6月13日(木)・26日(水) 11時～11時30分 画 対0歳～3歳の子と保護者 各日10組 画 画 わらべうたと絵本の読み聞かせ 申6月5日9時30分から 画か 画

▶森のネイチャーゲーム  
「めざせ名探偵! 森のパズルを解き明かせ」  
近隣の公園での自然観察と、図書館での調べものを組み合わせたイベントです。  
日 6月16日(日) 9時30分～12時30分 画 対小学3～6年生 16人 画 申5月30日9時30分から 画か 画

**瀬谷さくら小学校コミュニティ・スクール**  
〒246-0035 下瀬谷三丁目58-1  
TEL・FAX 304-1755 休火・金曜日

▶モルックを楽しもう♪  
ルール説明からゲームまで、年齢に関係なくどなたでも楽しめます。  
日 5月18日(土) 9時～12時 画 ※雨天時は研修室で実施 画 30人 画 ※小学3年生以下は保護者同伴 持運動しやすい服装、タオル、飲み物 ※雨天時は室内用運動靴

**南瀬谷小学校コミュニティ・スクール**  
〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1  
TEL・FAX 303-8415 休火・金曜日

▶おはなしOne One ①おでかけランラン月 ②ポツポツ・ザーザーなんのおと?

日 ①5月13日(月) ②6月10日(月) 10時30分～11時 画 対幼児と保護者 各日10組 画 画 対親子のためのおはなし会  
▶シニアのための健康フラダンス教室  
日 6月6・20日、7月4・18日、8月1日の木曜日 全5回 10時～11時30分 画 対成人 20人 画 費1,000円 持室内用運動靴、飲み物、運動しやすい服装、フラダンス用パウ(スカート)(あれば) 画 桜林 裕子 氏 申5月11日～22日まで 画か 画

**東野中学校コミュニティ・スクール**  
〒246-0012 東野130  
TEL・FAX 304-4301 休火・金曜日

▶コーラスを楽しみましょう!  
脳トレ&皆様のご存じの曲を歌います。  
日 6月13・27日、7月11・25日の木曜

日 全4回 10時30分～11時30分 画 対成人 10人 画 費500円 申5月20日(着)まで 往に 必要事項 を記載して 画か 画か 画 ※ 画の場合、返信用はがき代63円を持参

**原中学校コミュニティ・スクール**  
〒246-0025 阿久和西二丁目1-6  
TEL・FAX 391-1166 休火・金曜日

▶はらっぱのおはなし会  
日 5月18日(土) 11時～11時30分 画 画 対10人 画 ※幼児は保護者同伴 画 「おべんとうなあに? (作:山脇 恭絵:末崎 茂樹)」などの読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター等 画 はらっぱの会

▶パソコン・スマホの困った! 原中コミスク無料相談会  
日 5月25日(土) ①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分 画 対成人 ①～③各3人 画 持ノートパソコン、スマートフォン 講パソコンふれあい館・せや 申5月11日から 画か 画

▶癒しのソロギター  
日 6月29日(土) 13時30分～14時30分 画 対30人 画 画 アコースティックギターとウクレレによるソロ演奏ライブ 講 東 恵 氏 申5月11日から 画か 画

**瀬谷中央公園こどもログハウス**  
〒246-0015 本郷二丁目28-4  
瀬谷中央公園内 TEL・FAX 304-4169  
休第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日) ※未就学児は保護者同伴でご参加ください。

▶カプラ(つみき)をつんであそぼう  
日 毎週火・金曜日 13時～16時45分 画  
▶まるたのしろっこウィーク～立体パズルほか～  
日 5月14日(火)～19日(日) 9時30分～16時30分 画

▶こども太鼓ショー  
日 5月19日(日) 11時～11時20分 画  
▶窓にお絵かきしよう～テーマ GREEN×EXPO 2027 緑と花～  
日 5月22日(水) 13時～16時30分 画

**下瀬谷地域ケアプラザ**  
〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6  
TEL 304-1291 FAX 304-1259  
shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp 休第1月曜日

以下のものは 申各申込締切日まで 画か 画

▶ながらボランティア～レコードをききながらちょこっとボランティア～  
日 5月23日(木) 10時～11時30分 ※毎月第4木曜日 画 20人程度 申前日12時まで  
▶グリーンボランティア募集  
画 芸博  
日 定例会:5月24日(金) 10時～11時30分 ※毎月第4金曜日 ガーデニング活動:週1回程度 ※要問合せ 画 各日12人 申前日12時まで



マークの説明 電話 ファクス Eメール WEB ページ 休館日 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選 内容 費用 持ち物 講師または出演者 保育 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 往復はがき はがき 返信用はがき持参 郵送 (着)必着 (消)消印有効 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 電子申請 横浜市電子申請・届出システム 園芸博 国際園芸博覧会関連イベント



▶地域支え愛・

男の防災まちづくり会議

日 6月5日(水) 18時30分~20時  
対 12人 申 前日17時まで

▶スマホサロンボランティア募集

日 毎月開催 ※要問合せ  
対 高校生以上のスマートフォンの一般的な操作が可能な人 内 シニア向けスマホサロンでの参加者からの質問対応 ※体験あり 申 随時

瀬谷スポーツセンター

〒246-0032 南台二丁目4-65  
☎302-3301 ☎301-9442  
休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは 申 5月25日(着)まで WEB から、または 対 に 必要事項 を記載して 申

▶書道

日 7月2・16・30日、8月6・20日、9月3・17日の火曜日 全7回 9時15分~10時45分 対 16歳以上 15人 申 費 7,630円 持 筆3~4号、半紙(漢字用)、すずり、下敷き、文鎮、墨汁、新聞紙

▶avexDANCE BOX②

日 7月2・9・16・23・30日、8月6・20・27日、9月3・10・17・24日の火曜日 全12回 18時~18時50分 対 小学4年生~中学生 30人 申 費 13,440円 持 運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

▶入園準備親子リトミック

日 7月4・11・18・25日、8月1・8・22・29日、9月5・12・19・26日の木曜日 全12回 10時25分~11時15分 対 2020年4月2日~2022年8月1日生まれの子と保護者 12組 申 費 9,840円 持 レジャーシート(半畳程度)、クレヨン、カスタネット、飲み物

▶ジュニアタップダンス

日 7月4・11・18・25日、8月1・8・22・29日、9月5・12・19・26日の木曜日 全12回 16時~16時50分 対 小学生以上 15人 申 ※大人可 費 7,800円 持 運動しやすい服装、室内用運動靴またはタップシューズ(あれば)、飲み物、タオル

▶ヨーガ入門

日 7月5・12・19・26日、8月2・9・23・30日、9月6・13・20・27日の金曜日 全12回 10時~10時50分 対 16歳以上 35人 申 費 7,320円 持 ヨガマット、運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

▶エアロビクスベシック

日 7月6・13・20・27日、8月3・10・24・31日、9月7・14・21・28日の土曜日 全12回 9時~9時50分 対 16歳以上 35人 申 費 6,720円 持 運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

▶絵手紙

日 7月12・26日、8月9・23日、9月13・27日の金曜日 全6回 15時10分~16時50分 対 16歳以上 10

人 申 費 6,540円 持 割箸、爪楊枝、雑巾、半紙、新聞紙(1日分)またはフェルトの下敷き、筆洗い容器、画材(当選者に別途連絡)

地域子育て支援拠点にこてらす

〒246-0021 ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館内  
☎391-8316 ☎391-8447  
休 日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

▶子育てサポートシステム 入会説明会

日 5月24日(金)、6月6日(木) 10時~11時 対 子どもを預けたい人(生後57日~小学生の保護者)、子どもを預けたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人) 申 対 744-7207

▶プレママ&プレパパきてみて体験!

赤ちゃんをおうちに迎える前にお世話を少し体験してみませんか。  
日 ①5月11日(土) ②5月25日(土) いずれも10時~12時 対 これから赤ちゃんを迎える家族 ①・②各日4組 申 助産師 ①小沼 夕佳 氏 ②森内 幸美 氏 申 WEB

▶よみきかせ 風の会

ドキドキ・わくわくする絵本の世界をみんなで楽しみましょう。  
日 5月29日(水) 11時45分~12時 申 対 未就学児と保護者

瀬谷本郷公園

〒246-0015 本郷一丁目70-2  
☎304-3633 ☎304-9027

▶親子で楽しむ野球教室

日 6月22日(土) 11時~12時50分 対 小学生 20人 申 費 3,000円 申 元プロ野球選手 申 5月15日から 申

瀬谷区社会福祉協議会

〒246-0021 ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館内 ☎361-2117 ☎361-2328 休 日曜日・祝日

▶登校支援ボランティア (ガイドボランティア)募集

お気軽にお問い合わせください。  
対 登校時に付き添いが必要な子どもたちの支援(朝20分程度)、横浜市のガイドボランティア事業として活動1回につき奨励金支給あり。  
申 対 ※事前に登録が必要

善意銀行への寄付

2月1日~29日受付分・敬称略  
● 株佐野銘材  
● 早川 弘子  
以上の皆さん、ありがとうございました。

区民のひろば

※区民の皆さんの自主的な活動、イベントなどを掲載。詳しくは各主催者へお問い合わせください。  
※掲載希望の人は、区役所広報相談係(3階36番窓口) ☎367-5635 ☎365-1170)へ。

●南瀬谷うたごえサロン ミニコンサート・会員募集

会員の歌の発表とピアノ演奏、講師の独唱のあと、会場の皆さんと一緒に歌を歌う、楽しいコンサートです。  
日 5月23日(木) 13時~14時30分 所 瀬谷地区センター  
申 5月22日まで 対 で問合せ先へ  
※会員募集中(区内在住の60歳以上、毎月第2・4木曜日13時~14時30分に活動) 所 石井 ☎361-3334 ※8時~17時

●トリム体操 会員募集

曲のリズムに合わせて全身を動かす健康体操です。体験参加歓迎です。  
日 毎月第1・第3・第4木曜日 10時~11時30分  
所 三ツ境南住宅集会所(三ツ境大原第三公園内) 対 40~70代の女性  
費 1か月2,000円 所 藤井 ☎364-6713 ※8時~12時

スポーツ

●区太極拳協会主催 第17回瀬谷区武術太極拳フェスティバル

日 5月26日(日) 12時~16時 所 瀬谷スポーツセンター第1体育室 申 対 加盟団体による太極拳の表演 所 同協会 原田 ☎302-7176

●区ソフトテニス協会主催 第51回瀬谷区民ソフトテニス大会

日 6月9日(日) 9時から ※雨天中止 所 瀬谷本郷公園テニスコート  
対 中学生以上の区内在住・在勤・在クラブ員 費 1ペア 2,000円  
対 種別:一般男子・女子、壮年男子・女子(65歳以上)  
申 5月15日~21日まで 対 で、同協会(タカミネスポーツ店内) ☎361-0043 ※木曜定休) 所 同協会 白江 ☎302-1584

●区陸上競技協会主催 令和6年度瀬谷区陸上競技選手権大会

瀬谷・泉・戸塚区の合同開催。3位まで賞状・4位以下は記録証を授与します。  
日 7月27日(土) 8時~17時 ※小雨決行・荒天中止 所 三ツ沢公園陸上競技場 対 小学5年生以上の区内在住・在勤・在学・在クラブ者  
費 1種目につき小・中学生600円、一般(高校生含む)900円、リレー1チーム1,000円 ※保険料含む 対 100m~1,500m走、4×100mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ ※リレーを除き、1人2種目まで出場可  
申 5月11日~31日まで ※申込方法等の詳細はイシケンスポーツ(水曜定休) WEB をご覧ください。 所 同協会 早川 ☎080-6734-0119

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



マークの説明 電話 ファクス WEB ウェブページ 日時 場所 対象・定員 先着 内容 費用 申込み 問合せ 郵送 (着)必着

令和6年能登半島地震

被災地支援に携わった職員からのメッセージ

●問合せ【防災について】区役所危機管理・地域防災担当 367-5611 366-9657
【記事について】区役所広報相談係 367-5635 365-1170

第2回 佐藤職員(瀬谷区広報相談係)、宮本職員(瀬谷土木事務所) ※部署名は派遣当時のものです。



現地の様子

私たちは、それぞれ第6次支援隊(2月15日~22日)、第7次支援隊(2月22日~29日)として、石川県志賀町に派遣されました。志賀町庁舎周辺は建物の周りが隆起したり、電柱が50cmほど沈んだりするなど、能登半島地震の威力のすさまじさを目の当たりにしました。



志賀町庁舎の被災状況

罹災証明書の発行業務を担当

私たちは、災害による家屋の被害の程度を証明する書類である「罹災証明書」の申請受付や内容の審査を行いました。

罹災証明書は、被災者からの申請を受けて、自治体による家屋の被害調査・審査を経て発行されます。固定資産税等の減免や生活再建に向けた支援を受けるときなどに必要となるほか、判定された被害の程度によって、自治体の公費による家屋解体も受けることができます。

罹災証明書の発行業務は、志賀町の職員に加え、全国各地の自治体から派遣された職員で行うのですが、申請件数が1日に約40件、多いときには70件にも上るため、申請から発行まで1か月以上お待ちいただくような状況でした。

震災で家屋に被害があったときは「罹災証明書」の交付を受けることができることも、震災への備えとしてぜひ知っていただき、万が一の際には、区役所にご申請いただきますよう、お願いいたします。

「横浜市 能登半島地震募金」へのご協力ありがとうございました

瀬谷区役所に設置した募金箱への募金額(実施期間:3月29日まで) 494,584円

皆さんからお預かりした募金は、日本赤十字社を通じて、被災地の生活支援に役立てられます。

●問合せ 区役所庶務係 367-5611 366-9657

いきいき 区民活動支援事業

区民の皆さんが提案する創意工夫あふれる企画について、区役所が活動の支援をしています。

●第27回 瀬谷区美術展 出展者募集

7月17日(水)~28日(日)10時~18時 ※初日は13時から、最終日は15時まで あじさいプラザ

中学生以上の区内在住・在勤・在学者、または区内に活動拠点がある 絵画・写真グループに所属する人 200人宛

【募集作品】油絵、水彩画、パステル、水墨、日本画、版画、写真、立体 ※1人1点まで 【大きさ】絵:6号~50号、写真:全紙以内・マット最大550x680mm 【額】軽量で簡易なもの(本縁不可)、写真は額装自由。ガラスは外し(アクリル板は可)、展示用の吊り紐を付けること。 ※重いものや内容の違うものはお断りする場合があります。 ※立体についての詳細は問合せ先へ。

出展料4,000円(中学・高校生2,000円) ※募集要項内の払込用紙にて振込

6月3日~21日(着)まで 郵で、必要事項を記入した申込書(募集要項内)を募集要項記載の提出先へ ※募集要項は、区内地区センター、コミュニティ・スクール、瀬谷区民活動センター、区役所3階35番窓口で配布。

瀬谷区美術協会 宮崎 070-6646-3977

ズーラシア だより vol.43 5月11日~6月10日までの休園日 毎週火曜日 ※開園情報・イベント等の詳細は、ズーラシア WEB でご確認ください。
アカアシドゥクラングール
ベトナム、ラオス、カンボジアの熱帯雨林およびモンスーン林に生息するリーフイーター(葉食いザル)の仲間です。体に5色の毛色を持つことから「世界一美しいサル」と呼ばれ、性格も優しく穏やかです。ベトナム戦争の時に、米軍によって散布された枯葉剤によって生息地の大半を失って数が激減したと言われており、絶滅危惧種に指定されています。
ズーラシアでは現在9頭を飼育し、そのうち1頭は、今年の1月19日に生まれました。赤ちゃんは顔の色が黒く、成獣になるにつれて薄橙色に変化していきます。暖かくなると活発に動く様子が見られるので、ぜひ観察してみてください。
●問合せ よこはま動物園ズーラシア 959-1000



「瀬谷の魅力」 SNSで発信しています!

X(旧Twitter)



Instagram



区の人口 121,288人 世帯数 54,217世帯 (2024年4月1日現在推計)

瀬谷区 WEB でも紙面をご覧ください。 広報よこはま 瀬谷 検索

【編集・発行】瀬谷区役所広報相談係 367-5635 365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。