



No.316
2
月号



瀬谷区役所

〒246-0021 ニツ橋町190

WEB 瀬谷区役所

検索

Tel 367-5656 (代表電話) Fax 365-1170

2月の土曜日開庁 10日・24日 時間:9時~12時

戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。



第23回
瀬谷区
生き生き区民顕彰
区民に元気を与えてくれた
活動を顕彰しました

詳しくは8ページの特集1へ

学校から広がる!

GREEN×EXPO 2027の輪

区内の学校では、GREEN×EXPO 2027を地元から盛り上げるため、さまざまな活動に取り組んでいます。今回は、昨年11月25日に初の試みである「フラワーフェスティバル」を開催した、上瀬谷小学校の小林校長にお話を伺いました。



小林 京子 校長

昨年5月に瀬谷区主催の「オープンガーデン」に会場として参加したことがきっかけで、「たくさんの方に花の魅力をもっと伝えたい!」という6年生の子どもたちの強い思いから開催につながりました。当日は、150人以上のお客様にお越しいただきました。イベント開催に向けた準備・PR活動等の経験を通じて、児童たちの“自信”につながりました。

中庭の花壇や、花にちなんだミニ屋台(しおり作りや紙芝居、スタンプラリーなど)が来場者を楽しませていました。



当日の様子

インタビューの全文は瀬谷区ウェブページでご紹介しています。



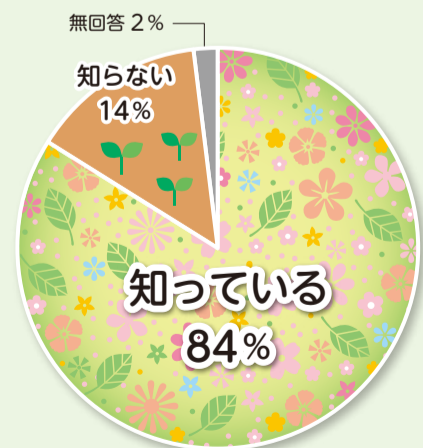
● 問合せ 区役所広報相談係 ☎ 367-5635 ☎ 365-1170

令和5年度

区民意識調査の結果をお伝えします

詳しくは9ページの特集2へ

Q 2027年に上瀬谷で、国際園芸博覧会(GREEN×EXPO 2027)が開催されることを知っていますか。



たくさんの方が知ってくれてうれしいな! GREEN×EXPO 2027が待ち遠しくなるよう、今年もいろいろな取組をしていこう!



マークの説明 電話 ファクス Eメール WEBウェブサイト 休館日 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選 内容 費用 持ち物
 講師または出演者 保育 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 往復はがき はがき 返信用はがき持参 郵送 (着)必着
 (消)消印有効 変更事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

区役所2階区民ホールの展示・催し

障害のあるお子さんとそのご家族の写真展

▶ 2月19日(月)～2月26日(月)

横浜トリエンナーレパネル展示

▶ 2月27日(火)～3月8日(金)



障害のあるお子さんとそのご家族の写真展

※時間の記載のないものは、開庁日の開庁時間内に開催しています。
 ※公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

介護こころ相談室

介護者のストレスや悩みを軽くするため、カウンセラーが相談に応じます。 **予約制**

日 3月19日(火) ①9時30分 ②10時30分 所 区役所4階40番窓口
 回数 各回1組 日 2月13日から 区 区役所高齢者支援担当(☎367-5716 ☎364-2346)へ

介護者のつどい

高齢者などを介護しているご家族のための場です。「介護のこと」を気軽に話してみませんか。

日時	内容	会場・定員・申込み・問合せ
2月14日(水) 13時30分～15時	ひまわりの会「座談会」	中屋敷地域ケアプラザ ☎303-8100
2月19日(月) 13時30分～15時30分	認知症高齢者を介護する家族のつどい「わらべの会」座談会	区役所5階健康相談室 ☎367-5716
3月3日(日) 10時～12時	あくわの座談会	阿久和地域ケアプラザ ☎365-9892
3月13日(水) 13時30分～15時	ひまわりの会「エンディングノートの書き方講座」	中屋敷地域ケアプラザ ☎303-8100 定員20人 ☎2月11日から ☎
3月21日(木) 13時30分～15時	いっぶくの会「音楽鑑賞&座談会」	二ツ橋地域ケアプラザ ☎361-9807 定員10人 ☎3月1日から ☎

●その他問合せ 区役所高齢者支援担当 ☎367-5716 ☎364-2346

福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

電話 予約・問合せ参照 FAX 子育て支援担当・こどもの権利擁護担当・こども家庭係 ▶ ☎367-2943 / 健康づくり係 ▶ ☎365-5718

種類・対象	日時(★は受付時間)	会場・受診方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ
こども・子育て中の人	こども家庭相談	区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までのさまざまな相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 ☎367-5747
	こどもからの相談	区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の悩みなどのさまざまな相談	こどもの権利擁護担当 ☎367-5609
	妊産婦健康相談・母乳(授乳)相談	区役所5階 予約制 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等の相談 母子健康手帳、タオル(母乳・授乳相談時)	子育て支援担当 ☎367-5778
	乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談	区役所5階 予約制 ※予約は前日まで 0歳～就学前の乳幼児または妊産婦(産後1年未満まで)の歯科相談 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ	こども家庭係 ☎367-5760
	こどもの食事相談	区役所5階 予約制 こどもの食生活についての相談	
	離乳食教室(生後7～11か月児の養育者)	区役所5階 予約制 離乳食のすすめ方についての話、調理実演等 お子さん用エプロン、スプーン	健康づくり係 ☎367-5744・5745・5746
	1歳児食と歯の元気教室(1歳～1歳4か月児の養育者)	区役所5階 予約制 先着15組 楽しい食・歯みがきについての話、実演等 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、お子さん用エプロン、スプーン	
	母親(両親)教室 ※3回目は両親教室	区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、運動しやすい服装(2回目)	子育て支援担当 ☎367-5778
乳幼児健康診査	4か月児	2月21日(水)、3月6日(水) 12時45分～13時30分 ★	区役所5階 指定日に直接来所 ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。各月齢に達した月または翌月が健診日となります。
	1歳	3月7日(木) 8時45分～9時20分 ★	
	6か月児	2月22日(木) 12時45分～13時30分 ★	
3歳児	2月22日(木) 12時45分～13時30分 ★		
若者	若者のための専門相談	区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、若者のさまざまな問題についての相談	よこはま西部ユースプラザ ☎744-8344
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査 ※未成年の人は、保護者と一緒にお越しください。	区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のみ申込みはできません。	健康づくり係 ☎367-5744・5745・5746
	女性福祉相談	区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 ☎367-5703
	生活習慣病予防のための相談	区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、口腔衛生のことなど、保健師・栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。	
	肺がん検診(エックス線) ・40歳以上 ・職場や健康保険組合等でがん検診を受ける機会のない人	区役所5階 予約制 先着25人 680円 予約は、健康づくり係へ ☎か ☎(se-kenkou@city.yokohama.jp)で受付 ※2023年4月～2024年3月までに1回受診可。 ※検診費用が免除される場合があります。詳しくは、健康づくり係までお問い合わせください。	健康づくり係 ☎367-5744・5745・5746

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。詳しくは [横浜市がん検診](#) 検索

特集1 第23回 瀬谷区生き生き区民顕彰



区民に夢と希望を与え、元気づける活動をしている人に光を当て、その功績をたたえる「瀬谷区生き生き区民顕彰」制度。

福祉、保健、環境保全、街づくり、自治会町内会運営、文化、スポーツ、学術、防犯・防災その他の分野において、功績のあった皆さんを1月6日に、区長から顕彰しました。

●問合せ 区役所庶務係
☎ 367-5611 ☎ 366-9657

地域社会への貢献活動

- 山口 勇喜雄 さん
三ツ境小学校児童安全見守り会会長
- 亀井 由香 さん
飼い主のいない猫の繁殖防止等の地域猫活動の推進

- 谷口 耕三 さん
ひなた山地域防犯パトロール隊、自主防災本部ブロックリーダー
- 鈴木 誠 さん
瀬谷さくら小学校さくらの子応援隊
- 安藤 忠正 さん
瀬谷さくら小学校さくらの子応援隊

- 管野 広章 さん
瀬谷さくら小学校さくらの子応援隊、同校区交流会役員
- 盆子 繁子 さん
日本詩吟学院師範として詩吟教室を主宰
- 横浜市立阿久和小学校閉校事業実行委員会及び児童
閉校に向けた地域との連携活動

詩吟を始めて40年以上になりますが、気軽に細く長く続けられることが大きな魅力です。また、詩文を覚えたり声を出したりすることで、頭の体操やストレス解消にもなっています。師範として詩吟教室を20年以上開いていますが、人にも恵まれて、たくさんの出会いがありました。そのコミュニティは現在も広がり続けていて、私の大きな財産となっています。今後は詩吟をはじめ、日本の伝統的な文化を若い世代に広める活動にも励んでいきたいと思っています。



盆子 繁子 さん

阿久和小学校は令和5年度末に閉校となります。この1年間、「楽しさ最大! ありがとうの1年 阿久和小は私たちの永遠の宝物」をスローガンに掲げ、「あくわ博 THE ファイナル」や「阿久和小内覧会」など、地域・保護者・児童・教職員が一体となって、たくさんの企画を行いました。42年という長い間で、たくさんの児童が育っていききました。これからも変わらずに温かく見守り続けていただければと思います。



阿久和小学校「あくわ博 THE ファイナル」の様子

自治会町内会の円滑な運営への功績

- 中原文雄 さん 大中東自治会
- 平田 清喜 さん 山谷自治会
- 町 謙次郎 さん 瀬谷第一地区連合町内会
- 山田 勉 さん 中原町内会
- 岩田 浩 さん 東町町内会
- 多川 勝 さん 本郷第四自治会
- 真鍋 浩 さん 本郷第四自治会
- 大竹 かすみ さん 下瀬谷自治会
- 武田 幸江 さん 北新自治会
- 久保 弥生 さん 橋戸北自治会
- 山田 信雄 さん 楽老ハイツ自治会
- 小林 治 さん 相沢第一町内会
- 奥津 昇 さん 相沢第七町内会

全国大会への出場など

- 加藤 茜 さん
ヴィシー 2023Virtusグローバルゲームズ 女子陸上100m 第2位、200m 第5位
- 瀬谷リトルリーグ
JA共済杯2023全国選抜リトルリーグ 野球大会 第3位
- 神奈川県立横浜瀬谷高等学校
近藤 直杜 さん
特別国民体育大会 ゴルフ競技少年男子 団体戦 第1位、個人戦 第5位
- 横浜隼人中学校
野球部
全日本少年軟式野球大会 出場 ほか
- 女子卓球部
全国中学校卓球大会 学校対抗 優秀13校入賞 ほか

横浜隼人高等学校

- 女子卓球部
全国高等学校総合体育大会 卓球競技 学校対抗 第5位、ダブルス 第3位
- 女子バレーボール部
全日本バレーボール高等学校選手権大会 出場 ほか
- 新体操同好会
全国高等学校総合体育大会 新体操競技の部 団体 第11位
- 和太鼓部
全国高等学校総合文化祭鹿児島大会 出場
- 美術部
全国高等学校総合文化祭鹿児島大会 美術・工芸部門 出展
- 小屋松 恋 さん
スポーツライミング スピードユース 日本選手権 優勝 ほか
- 池田 春汰 さん
サッカー U-19日本代表 フランス遠征 ほか

自治会役員を17年間務めてきました。地域の防災力を高めるため、いっとき避難場所の設定や、スタンドパイプ式初期消火器具の設置などに取り組んできました。また、長年の経験を生かし、防災訓練や自治会の行事のマニュアルを作成するなど、役員が交代しても次の方にうまく引き継げるような仕組みづくりをしています。今後も、自治会活動に参加しやすくなるような活動を進めていきたいです。



大中東自治会 中原文雄 さん

中学1年生の時に、母の勧めで陸上を始めました。結果が目に見えることがモチベーションにつながり、そこから8年間続いています。また、友人のアドバイスがきっかけでパラ陸上の世界大会に出場し、100mで第2位、200mで第5位と好成績を収めることができました。食事などの生活面やメンタル面でも日々支えてくれている両親には、とても感謝しています。今後は2024年のパリパラリンピックへの出場に向け、さらに練習に励んでいきます。



加藤 茜 さん

令和5年度 区民意識調査の 結果をお伝えします

区民の皆さんの身近な生活環境や生活の満足度などについて、
昨年6月に調査を行いました。このたび調査結果がまとまりましたので、お知らせします。こちらの結果は、今後の区政を進めるにあたっての基礎資料として、活用していきます。

●問合せ 区役所企画調整係 ☎367-5632 ☎365-1170

調査概要

- ◆調査対象 18歳以上の区内居住者 3,000人(無作為抽出)
- ◆調査期間 令和5年6月6日～6月20日
- ◆調査方法 郵送による配布及び郵送・電子申請による回答
- ◆有効回収数 1,284件(回収率42.8%)

住まい・生活

Q 現在のお住まいに住み続けたいと思いますか。

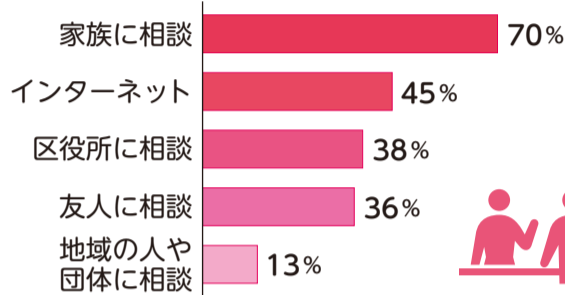


「瀬谷区に住み続けたい」と思う人は、
約73%!

前回の調査と変わらず、たくさんの人が瀬谷区に住み続けたいと思って
くれているんだね!うれしいな♪



Q 生活に関わる困りごとがあった場合はどのように解決していますか。
※複数回答可・上位5項目



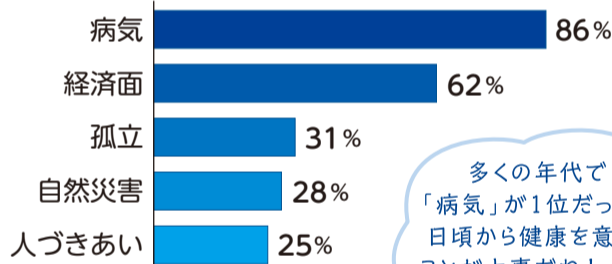
区役所では、
さまざまな困りごとの
相談を受けているよ。
困ったことがあったら
予約の上、相談に来てね!



弁護士等による無料相談 ▶ 広報相談係 ☎367-5636
生活の困窮に関する相談 ▶ 生活支援係 ☎367-5705

健康

Q ご自身が高齢者(今後、高齢者になった)として、不安に思うことは何ですか。
※複数回答可・上位5項目



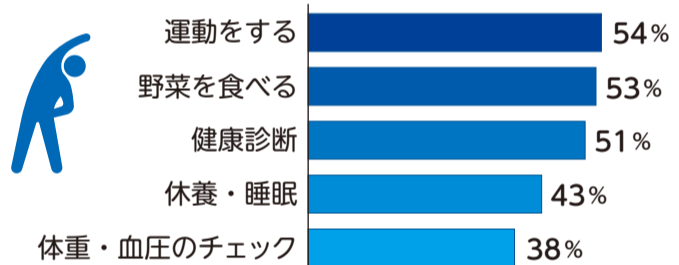
多くの年代で「病気」が1位だったんだ。
日頃から健康を意識することが大事だね!



健康づくりに関する情報を瀬谷区ウェブページで紹介しているよ。

瀬谷区 健康づくり

Q 健康のためにどのようなことに気を付けていますか。
※複数回答可・上位5項目

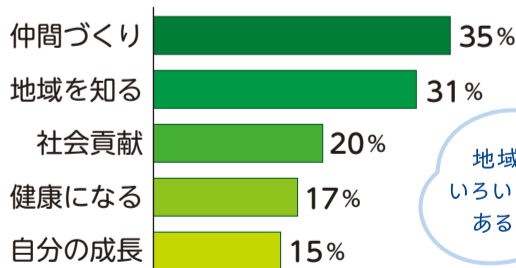


瀬谷区には28か所の公園に、健康遊具があるんだ!健康遊具公園マップを区役所2階総合案内などで配っているよ。ぜひ公園で運動に取り組んでみてね!



地域活動・地域防災

Q 地域活動(自治会・町内会活動、ボランティア、趣味を通じた活動など)に参加して良かったと思うこと・期待することは何ですか。
※複数回答可・上位5項目

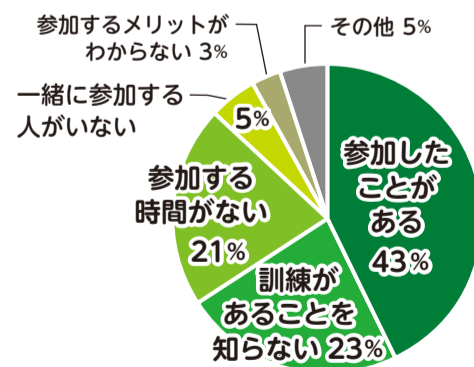


地域活動に参加すると、
いろいろな良いことがあるね♪

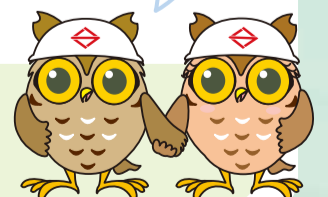


区役所地域力推進担当(☎367-5789)では、地域で活動したい人のサポートをしているよ。

Q 地域防災拠点訓練に参加したことがありますか。



大地震はいつ来るかわからない!
自分、そして大切な家族を守るためにも、
備えが大切だね。



地域防災拠点訓練への参加方法は、お住まいの地域の自治会・町内会などに聞いてみてね!

今回は、皆さんの関心の高い項目のうち、一部の調査結果を取り上げました。また、分かりやすくお伝えするため、調査項目の表現などを一部変更しています。全項目の詳細な調査結果は、瀬谷区ウェブページで公表しています。

瀬谷区 令和5年度区民意識調査

施設からのお知らせ

各施設のWEBは、施設名 検索

- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- 費がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- 所がない場合は、掲載施設で実施。
- 申がない場合は、当日参加可能。
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をすることがあります。事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1
 ☎303-4400 ☎303-4464
 休 第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

瀬谷地区センター・ワンパク講座

▶小・中学生卓球教室

回 2月17日(土)9時30分～11時30分
 対 小・中学生 15人
 持 ラケット(貸出あり)、上履き

▶すきっぷす♪のおはなし会 ～ゆったり親子時間～ パネルシアターを楽しもう!

回 2月21日(水)10時30分～11時
 対 乳幼児と保護者 14組

▶春のロビーコンサート 「オーボエ・ファゴット春のしらべ」 ～ダブルリードの時間～

回 3月9日(土)13時～13時40分
 講 こうすけ

和楽荘講座 (60歳以上の市内在住者) ※老人福祉センター利用証を持参

▶お楽しみ和楽 ～童謡・唱歌～

回 2月15日(木)10時～11時30分
 対 20人

▶お楽しみ和楽 ～落語・演芸～

回 2月22日(木)13時～14時
 対 20人

▶お楽しみ和楽 ～椅子に座って太極拳～

回 3月7日(木)10時～11時
 対 14人

▶パソコン・スマホお悩み相談

回 3月20日(水・祝) ①13時～14時
 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分
 対 ①～③各3人
 持 ノートパソコン、スマートフォン
 講 パソコンふれあい館・せや

申 2月20日(着)まで WEB から、または
 係 に必要事項と年齢、希望時間(①～③)
 を記載して郵か

阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2
 ☎365-9072 ☎365-9112
 休 第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶阿久和カローリング交流会 ～カローリングを楽しもう!!～

回 2月17日(土)13時～14時30分
 ※12時45分から受付 対 30人
 持 室内用運動靴、タオル、飲み物

中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目18-6
 ☎304-3100 ☎304-3110
 休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶中屋敷つるし雛飾り つるし雛展示

回 2月14日(水)～2月28日(水)9時～20時30分
 ※最終日は17時まで

つるし雛会

①ちりめんももの花作り
 ②茶フェ(和菓子とお茶セット)

回 2月25日(日)10時～14時
 対 ①20人 ②午前・午後各20セット
 ※いずれも無くなり次第終了

費 ①200円 ②150円

▶なかやしきふれあい文化祭

回 3月3日(日)10時～15時 ※9時45分からオープニング
 対 登録団体による作品展示・ワークショップ・ステージ発表、支援学校・福祉事業所による販売、地域の小学校による作品展示など。ステージゲスト:よさこい踊り、小山 憲斗 氏の三味線体操 ※詳細は施設までお問い合わせください。※当日は公共交通機関をご利用ください。

以下のものは 係 各申込締切日まで
 係 か 係

▶マザーズハローワーク出張講座 ～子育てママ・パパのお仕事相談会～

回 2月19日(月)10時～12時 ※1人30分
 対 子育て中の人 3組
 ※子どもと一緒に参加可。遊ばせながら相談できます。

休 2月18日まで

▶大切な日のフラワーコサージュ作り ～卒園、卒業式や入学、入学式セレモニーシーンに

回 2月23日(金・祝)9時30分～11時30分
 対 成人 15人
 費 1,300円(材料費込み)

申 2月18日まで

▶はじめてのーっぽ☆子育て広場 ～簡単ネイルとプチハンドマッサージ体験～

回 2月26日(月)10時～11時30分
 対 未就園児と保護者 9組
 費 500円 申 2月25日まで

長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17
 ☎364-7072
 休 第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶自然観察会

回 2月16日(金)9時30分から
 ※雨天中止 持 水筒、双眼鏡(あれば)

▶ひな祭り～楽しい人形劇～

回 3月3日(日)13時～14時
 対 25人 講 小さな人形劇団 ふーちゃん

▶おもちゃの病院

回 3月9日(土)10時から ※見学可
 ※おもちゃの持参日は申込時に調整
 ※引渡日は3月10日以降を予定

対 おもちゃ15点分(1世帯2点まで)
 費 数百円程度(実費)

申 2月11日から 係 か 係

▶フキトスお話し隊 春の陣

FMヨコハマで人気の藤田優一さんたちによる朗読会です。

回 3月31日(日)14時～15時30分頃まで
 ※13時30分開場

対 35人 費 1,000円
 講 藤田 優一 氏、鈴木 伸 氏 ほか

申 2月11日から 係 か 係

瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目22-1
 ☎301-7911 ☎302-3655
 休 2月13日(火)

▶休日おはなし会(3月)

回 3月3日(日)11時～11時30分

対 幼児～小学生 10人 講 おはなしダイヤモンド

回 2月16日9時30分から 係 か 係

▶ひよこのおはなし会(3月)

回 3月14日(木)・27日(水)11時～11時30分
 対 0歳～3歳の子と保護者 10組
 持 わらべうたと絵本の読み聞かせ

申 3月6日9時30分から 係 か 係

移動図書館「はまかせ号」 本の貸出・返却サービス

係 横浜市中央図書館サービス課
 ☎262-0050 ☎231-8299
 ※荒天時は中止

▶三ツ境大原第二公園

回 2月22日、3月7日の木曜日 14時5分～15時
 係 三ツ境89-14

▶五貫目町公園

回 2月13・27日の火曜日 14時20分～15時20分
 係 五貫目町10-31

瀬谷さくら小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0035 下瀬谷三丁目58-1
 ☎☎304-1755 休 火・金曜日

▶新千円札裏面デザイン「葛飾北斎」から学ぶ浮世絵の魅力

スクリーンを見ながら浮世絵の魅力に迫ります。

回 3月14日(木)13時30分～15時
 対 20人 申 2月11日から 係 か 係

▶脳トレにも! 折り紙でつくる端午の節句リース

回 3月20日(水・祝)10時～12時
 対 10人 費 100円 申 2月21日(着)まで
 係 に必要事項を記載して郵か

南瀬谷小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1
 ☎☎303-8415 休 火・金曜日

▶おはなしOne One みんなでほっかほか

親子のための楽しいおはなし会です。

回 2月19日(月)10時30分～11時
 対 幼児と保護者 10組

▶やよいまつり

作品展示・体験コーナー
 回 3月2日(土)・3日(日)10時～17時
 ※3日は14時まで

持 絵画、手芸、書道、写真など ※体験コーナーは一部有料のものあり

演 技 発 表

回 3月10日(日)10時～13時(予定)
 係 フラダンス、太極拳など ※内容変更の場合あり

原中学校 コミュニティ・スクール

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6
 ☎☎391-1166 休 火・金曜日

▶はらっぱのおはなし会

回 2月17日(土)11時～11時30分
 対 10人 ※幼児は保護者同伴

持 「ウサギのすあなにいるのはだあれ?(文:シュリア ドナルドソン、絵:ヘレン オクセンバリー)」などの読み聞かせ、

紙芝居、手遊び、パネルシアター等
 講 はらっぱの会

▶パソコン・スマホの困った! 原中コミスク無料相談会

回 2月24日(土) ①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分
 対 成人 ①～③各3人

持 ノートパソコン、スマートフォン

講 パソコンふれあい館・せや

申 2月12日から 係 か 係

瀬谷中央公園こどもログハウス

〒246-0015 本郷二丁目28-4
 瀬谷中央公園内 ☎☎304-4169
 休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)
 ※未就学児は保護者同伴でご参加ください。

▶カプラ(つみき)をつんであそぼう

回 毎週火・金曜日 13時～16時45分

▶まるたのしろのおはなし会

回 2月14日(水)10時30分～10時50分

下瀬谷地域ケアプラザ

〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6
 ☎304-1291 ☎304-1259
 係 shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp 休 第1月曜日

以下のものは 係 各申込締切日まで
 係 か 係

▶グリーンボランティア募集

国際園芸博覧会開催に向けて下瀬谷地域ケアプラザを花と緑でいっぱいにするプロジェクト。毎月活動しています。

回 2月16日(金)10時30分～11時30分、2月23日(金・祝)10時～11時30分(定例会)、2月28日(水)10時30分～11時30分、3月8日(金)13時30分～14時30分

対 各日12人 申 前日12時まで

▶シニアのためのスマホサロン

スマホの使い方に関する質問に個別にお答えします。

回 2月20日(火)、3月8日(金)10時～11時30分 ※毎月2回開催

対 各日6人程度
 持 スマートフォン、筆記用具

申 前日17時まで

▶ガンダム好きの集い

ファーストから最新シリーズまで世代を問わずどなたでもどうぞ。

回 2月17日(土)15時～16時30分
 対 20人程度 申 前日17時まで

▶レコードを聴きながら レコード整理ボランティア

お好きなレコードを聴きながら、どなたでも簡単にできるボランティアです。

回 2月22日(木)10時～11時30分
 ※毎月第4木曜日 対 20人程度

申 前日12時まで

▶地域支え愛・男のまちづくり会議

男性の視点でより良いまちづくりについて毎月楽しく話し合っています。

回 3月6日(水)18時30分～20時
 対 12人 申 前日17時まで

マークの説明 ①電話 ②ファクス ③Eメール WEB④ウェブページ ⑤休館日 ⑥日時・期間 ⑦場所 ⑧対象・定員 ⑨先着 ⑩抽選
 ⑪内容 ⑫費用 ⑬持ち物 ⑭講師または出演者 ⑮保育 ⑯申込み ⑰問合せ ⑱当日直接 ⑲事前に直接 ⑳往復はがき ㉑はがき
 ㉒返信用はがき持参 ㉓郵送 (着)必着 (消)消印有効 ㉔要項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記
 ㉕申請 横浜市電子申請・届出システム ㉖園芸博 国際園芸博覧会関連イベント



瀬谷スポーツセンター
 〒246-0032 南台二丁目4-65
 ①302-3301 ②301-9442
 ③第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは ⑥祝日以外の日程で
 開催 ⑬スポーツウェア、飲み物、
 タオル(共通)

- ▶**らくらくヨーガタイム(火曜)**
 肩や腰回りをほぐして心身のバランスを整えます。
 ⑥毎週火曜日 9時～9時50分 ⑦
 ※8時45分から受付 ⑧16歳以上
 各日35人 ⑨ ⑩610円 ※ヨガマッ
 ト持参
- ▶**アクティブシニア体操(水曜)**
 転倒予防のために踏み台昇降運動
 等で楽しく体を動かします。
 ⑥毎週水曜日 9時～9時50分 ⑦
 ※8時45分から受付 ⑧60歳以上
 各日15人 ⑨ ⑩610円 ※室内用
 運動靴持参
- ▶**テニスタイム30min.(水曜)**
 ⑥毎週水曜日 13時10分～13時40
 分 ⑦ ※12時55分から受付 ⑧16
 歳以上 各日20人 ⑨ ⑩300円 ※室
 内用運動靴、ラケット(あれば)持参
- ▶**nightヨーガ(水曜)**
 キャンドル(LED)の優しい灯りに包
 まれた幻想的な空間で行います。
 ⑥毎週水曜日 19時～19時50分 ⑦
 ※18時45分から受付 ⑧16歳以
 上 各日30人 ⑨ ⑩610円 ※ヨガ
 マット持参
- ▶**ズンバ(木曜)**
 ⑥毎週木曜日 9時～9時50分 ⑦
 ※8時45分から受付 ⑧16歳以上
 各日40人 ⑨ ⑩610円 ※室内用
 運動靴持参
- ▶**バレーボールタイム(木曜)**
 当日集まったメンバーでチームをつ
 くり、ゲームを中心に楽しめます!
 ⑥毎週木曜日 19時15分～20時45
 分 ⑦ ※18時50分から受付 ⑧16
 歳以上 各日48人 ⑨ ⑩610円
 ※室内用運動靴持参

▶**バスケットボールタイム(金曜)**
 当日集まったメンバーでチームをつ
 くり、ゲームを中心に楽しめます!
 ⑥毎週金曜日 19時15分～20時45
 分 ⑦ ※19時から受付 ⑧16歳以
 上 各日30人 ⑨ ⑩610円 ※室内
 用運動靴持参

地域子育て支援拠点にこてらす
 〒246-0021 ニツ橋町469
 せやまる・ふれあい館内
 ①391-8316 ②391-8447
 ③日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日)、祝日

- ▶**子育てサポートシステム
 入会説明会**
 ⑥2月27日(火)10時～11時、3月8日
 (金)13時～14時 ⑦子どもを預けたい
 人(生後57日～小学生の保護者)、
 子どもを預かりたい人(20歳以上で子
 育てに理解と熱意がある人)
 ⑧⑨744-7207
- ▶**プレママ&プレパパきてみて体験!**
 赤ちゃんをおうちに迎える前にお世話を
 少し体験してみませんか。
 ⑥①3月9日(土) ②3月23日(土) いず
 れも10時～12時 ⑦これから赤ちゃ
 んを迎える家族 ①・②各日4組 ⑧
 ⑨助産師 ①小沼 夕佳 氏 ②森内 幸
 美 氏 ⑩WEB

**こども自然公園
 青少年野外活動センター**
 〒241-0834 旭区大池町65-1
 こども自然公園内
 ①811-8444 ②812-5778

以下のものは ③3月8日(消)まで
 WEBから、または⑧に⑨要項と
 参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢
 (学年)・⑩アドレスを記載して⑪
 ⑫当選者に別途連絡
 ※いずれも小雨決行・荒天中止

▶**ヨガI**
 ⑥4月9・16・23日、5月7・14・21・
 28日、6月4・18日、7月2・9・16日

- の火曜日 全12回 9時30分～10時
 30分 ⑧16歳以上 30人 ⑨
 ⑩健康増進のための初心者向けヨガ
 ⑪7,200円
- ▶**からだ“美”チューニングI**
 ⑥4月9・16・23日、5月7・14・21・
 28日、6月4・18日、7月2・9・16日
 の火曜日 全12回 10時45分～11
 時45分 ⑧16歳以上 30人 ⑨
 ⑩健康増進のための姿勢調整
 ⑪7,200円
- ▶**ピラティス&有酸素運動I**
 ⑥4月10・17・24日、5月8・15・22・
 29日、6月5・19日、7月3・10・17日
 の水曜日 全12回 10時～11時
 ⑧16歳以上 30人 ⑨健康増進
 のためのピラティスとエアロビクスダ
 ンス等の有酸素運動 ⑩7,200円
- ▶**おひさまクラブI**
 ⑥4月17・24日、5月8・15・22・29
 日、6月12・19日の水曜日 全8回
 14時～16時 ⑧4歳以上の未就学
 児と保護者 20組 ⑨野遊び、自
 然遊び、クラフト、おやつ作り
 ⑩1組9,200円 ※1人追加は大人
 4,700円、子ども3,500円、3歳以
 下300円

瀬谷区社会福祉協議会
 〒246-0021 ニツ橋町469
 せやまる・ふれあい館内 ①361-2117
 ②361-2328 ③日曜日・祝日

▶**登校支援ボランティア
 (ガイドボランティア)募集**
 お気軽にお問い合わせください。
 ④登校時に付き添いが必要な子ども
 たちの支援(朝20分程度)、横浜市の
 ガイドボランティア事業として活動1
 回につき500円の奨励金支給あり。
 ⑤⑥ ※事前に登録が必要

善意銀行への寄付
 11月1日～11月30日受付分・敬称略

- 株野野銘材 ● 悠木 真湖
- 廣松音楽事務所
- (一社)保土ヶ谷青色申告会
- 介護老人保健施設 希望の森
- (一社)ポケモン・ウィズ・ユ-財団
- 宮上会

以上の皆さん、ありがとうございました。

区民活動センターイベント情報

⑦瀬谷区民活動センター(ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館 2階)
 ①369-7081 ②366-4670 ③se-kukatsu@city.yokohama.jp

みんなの立ち寄りイベント 毎月1回開催! 気軽楽しめる昼休みイベントです。
昼ドキイベント・せや 会場▶瀬谷公会堂 ④

日時▶2月16日(金)12時20分～12時50分 ※12時開場
 内容▶女声合唱
 曲目▶上を向いて歩こう、見上げてごらん夜の星を ほか 出演▶楽歌声

「トークサロン@区活」瀬谷区を知ろうシリーズⅢ
お花好き集まれ! 「七男さんのグリーンライフ」
 ～ガーデニングの魅力について～

「瀬谷区の魅力発掘」をコンセプトに、誰でも気軽に
 参加でき、ゲストを交えて自由なトークができる場です。
 ガーデニングの魅力について語り合いたい人、自分が
 撮った花の写真を見て欲しい人など、お気軽にご参加ください!

⑥3月18日(月)10時30分～12時 ⑦瀬谷区民活動センター ミーティング
 コーナー1(せやまる・ふれあい館2階) ⑧区内在住・在勤の成人 16人 ⑨
 ※ちよこばらさん(当日の受付や会場設営などのちよこっとボランティア)
 も募集中。⑩花の写真(あれば) ⑪東 七男 氏(ガーデニング歴70年)
 ⑫2月11日から ⑬か⑭か⑮で、⑯要項を問合せ先へ

民踊

- 区民踊協会主催 第47回福祉チャリティ 春のおどり
 ⑥2月25日(日)10時30分～16時30分 ⑦瀬谷公会堂 ⑧
 ⑨同協会 竹川 ⑩303-3201

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

マークの説明 電話 ファクス WEB ウェブページ 日時 場所 対象・定員 先着 持ち物 申込み 問合せ (消)消印有効

確定申告について

■ 申告書作成会場

日 2月16日(金)~3月15日(金)の平日 ※2月25日(日)は開場 8時30分~16時受付

所 日石横浜ホール(中区桜木町一丁目1-8 日石横浜ビル1階) ※保土ヶ谷税務署内に申告書作成会場はありません。

持 申告書作成に必要な書類(源泉徴収票等)、マイナンバーカード(要パスワード)

※会場では、原則、ご自身のスマートフォンで申告書を作成いただけます。

※入場整理券は、「国税庁LINE公式アカウント」を友だち追加することで、事前に入手できます(当日会場でも配付)。

※入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。



友だち追加はこちらから

● 問合せ 保土ヶ谷税務署 電話 331-1281

■ 申告書などの郵送提出先

〒236-8551 金沢区並木三丁目2-9 東京国税局業務センター横浜南分室

■ 区役所で医療費控除の確定申告書の提出ができます

マイナンバーカードとスマートフォンをお持ちの人は、区役所での申告より還付が早いスマートフォンによる確定申告をご利用ください。

日 2月16日(金)~3月15日(金)の平日 9時~11時30分、13時~16時 所 区役所3階会議室

持 1月1日時点で、区内在住かつ、所得が給与のみで、年末調整済の源泉徴収票を持っている人 ※ふるさと納税ワンストップ特例制度及び寄附金控除がある人は受付できません。

持 ● 令和5年分の給与と所得の源泉徴収票

- 医療費控除の明細書
- 納税者本人の振込先が確認できるもの(キャッシュカード、通帳)
- マイナンバーカード、またはマイナンバーが確認できる公的書類(通知カードなど)と本人確認書類(運転免許証など)

● 問合せ 区役所市民税担当 電話 367-5651 ファクス 362-8349

市民税・県民税の申告について

過去の申告実績等をもとに、申告対象者へ2月中旬までに申告書をお送りします。

申告期間 ▶ 2月16日(金)~3月15日(金) (消)

提出物 ▶ ● 必要事項を記載した申告書

- 源泉徴収票など収入や所得の金額が分かる書類
- 社会保険料や生命保険料の控除証明書など各種控除に必要な書類(医療費控除を申告する場合は医療費控除の明細書)

※令和6年度(令和5年分)より、上場株式等の配当所得等及び譲渡所得(特定口座内で源泉徴収を選択している所得に限る)については、所得税と市民税・県民税の課税方式を一致させることとなり、異なる課税方式を選択することができなくなりました。

● 問合せ 区役所市民税担当 電話 367-5651 ファクス 362-8349

区役所窓口は混雑が予想されます。できる限り郵送での申告をお願いします。

食品ロス削減・土壌混合法 講習会

食品ロスを減らすために家庭でできる工夫を紹介します。

日 3月14日(木)10時~11時 所 区役所4階会議室

持 10人 申 2月13日から 問 で問合せ先へ

● 問合せ 資源循環局瀬谷事務所 電話 364-0561 ファクス 391-4784



区民のひろば

※区民の皆さんの自主的な活動、イベントなどを掲載。詳しくは各主催者へお問い合わせください。

※掲載希望の人は、区役所広報相談係(3階36番窓口 電話 367-5635 ファクス 365-1170)へ。

● ボーイスカウト無料体験会開催! 参加者募集!

日 3月3日(日)9時30分~11時30分 所 瀬の森(中屋敷二丁目5-4 付近) 持 4歳~小学2年生 20人 申 小学3~4年生 12人 申 2月1日~2月25日まで 問 で問合せ先へ 伊東 電話 090-2759-0634

3月1日(金)~3月7日(木) 春の全国火災予防運動

令和5年度防火標語「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

横浜市で、たばこによる火災が増加しています!

- 吸い殻は水につけて、火が完全に消えていることを確認してから捨てる。
- たばこ用とほかのごみ用のごみ箱を使い分ける。
- 寝たばこは絶対にしない。
- よこはま防災e-パークに掲載されているたばこ火災対策動画も活用しましょう。



よこはま防災e-パーク

● 問合せ 瀬谷消防署予防係 電話・ファクス 362-0119

ズーラシア だより vol.40

2月11日~3月10日までの休園日

▶ 毎週火曜日

※開園情報・イベント等の詳細は、WEBでご確認ください。 (ズーラシア) 検索

イベント情報 ハッピーバレンタインinズーラシア

バレンタインにちなんだエサを動物たちにプレゼントしながら、解説します。ころころッでは工作教室「メッセージカードを作ろう!」(有料)も開催します。

日 2月11日(日・祝)、12日(月・休)



昨年の様子

● 問合せ よこはま動物園ズーラシア 電話 959-1000



“瀬谷の魅力” SNSで発信しています!

X (旧Twitter)



Instagram



区の人口 121,571人 世帯数 54,161世帯 (2024年1月1日現在推計)

瀬谷区 WEB でも紙面をご覧ください。 (広報よこはま 瀬谷) 検索

〔編集・発行〕瀬谷区役所広報相談係 電話 367-5635 ファクス 365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。