



No.315
1
月号



瀬谷区役所

〒246-0021 ニツ橋町190

WEB 瀬谷区役所

検索

Tel 367-5656 (代表電話) Fax 365-1170

1月の土曜日開庁 13日・27日 時間:9時~12時

戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

広報よこはま瀬谷区版 お年玉アンケート

広報よこはま瀬谷区版について、読者の皆様のご意見・ご感想をお聞かせください。

いただいたご意見等は、広報よこはま瀬谷区版のより良い紙面づくりに生かしていきます。全項目に回答していただいた人の中から、抽選でお年玉をプレゼントします!

●問合せ 区役所広報相談係
Tel 367-5635 Fax 365-1170

お年玉プレゼントの内容

何が当たるかは楽しみに! 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。発送は2月中を予定しています。

- よこはま動物園ズーラシア・金沢動物園共通無料ペア招待券 5組 10人
- フォレストアドベンチャー・よこはま無料招待券 5人
- 図書カード 1,000円分 10人
- 花とみどりのギフト券 1,000円分 10人



- 羊毛フェルト人形 (タマッコ動物せやまるバージョン) 10人
NPO法人 せや福祉ホーム(だんだん) 作製
- エコたわしセット 10人
社会福祉法人 紡(リサイクルバザー) 作製
- GREEN×EXPO 2027 せやまるピンバッチ 10人
- せやまるスプレーボトル 30ml 10人



※手作りのため、色や形はそれぞれ異なります。

アンケート項目

- Q1 あなたがよく読む記事は何ですか。(複数選択可)
ア トピックス(瀬谷区版トップページ)・特集
イ 福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ
ウ せや区からのお知らせ エ 施設からのお知らせ オ その他(具体的に)
- Q2 あなたの興味のある分野は何ですか。(複数選択可)
ア 瀬谷の魅力 イ 防災・防犯 ウ ごみ・環境 エ 税金 オ 保険・年金
カ 子育て キ 福祉 ク 健康 ケ 文化・スポーツ コ その他(具体的に)
- Q3 広報よこはま瀬谷区版の内容やデザインについて該当するものを選び、その理由をお書きください。
ア とても良い イ 良い ウ 悪い エ とても悪い オ その他
- Q4 広報よこはま瀬谷区版で取り上げてほしいテーマを具体的に教えてください。
- Q5 回答者の〒住所・氏名・電話番号・年代を記入してください。

応募方法 ※応募は1人1回まで

1月31日(必着)までに、①~③のいずれかの方法でご応募ください。

- 横浜市電子申請・届出サービス(右の二次元コード)から
- 下のアンケート用紙を切り取り、はがきに貼って、瀬谷区役所広報相談係(〒246-0021 ニツ橋町190)へ
- 下のアンケート用紙をFAXで、区役所広報相談係(☎365-1170)へ



※住所・氏名等の個人情報は、プレゼントの発送及び本アンケート以外の目的には使用しません。

明けましておめでとうございます

皆様が、健やかに新年を迎えられましたことを心よりお喜び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の取扱いの変更に伴い、夏祭りやレクリエーション大会など、地域の活動が次々と再開され、「つながり」を大切にされている瀬谷区の皆様の思いを感じました。地域の活動にご尽力いただいている皆様に、感謝を申し上げます。防災においても、「関東大震災から100年目の節目」として防災意識の向上や日頃からの「備え」の確認をしていただきました。

さて、今年はいよいよ国際園芸博覧会「GREEN×EXPO 2027」の開催に向け工事が本格化し、6月22日には開催まで1,000日の節目を迎えます。地元となる瀬谷区から機運を盛り上げるため、今年も「花」や「農」、「環境」などを身近に感じられるイベント等を行ってまいりますので、ご期待ください。



引き続き、安全安心なまちづくり、子育てや福祉の充実など、「幸せが実感できる瀬谷づくり」に向けて、職員一丸となり区民の皆様に寄り添った区政運営に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

今年が、皆様にとって素晴らしい1年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

瀬谷区長 植木 八千代

アンケート回答用紙

- Q1 該当するものに○をつけてください(複数選択可)
ア イ ウ エ
オ(具体的に: _____)
- Q2 該当するものに○をつけてください(複数選択可)
ア イ ウ エ オ カ キ ク ケ
コ(具体的に: _____)
- Q3 該当するものに○をつけ、理由を書いてください
ア イ ウ エ オ
理由: _____
- Q4 取り上げてほしいテーマを記入してください

Q5 回答者情報

〒 _____
住所 _____

氏名 _____ 年代 _____

電話番号 _____ 歳代 _____

せや区 からのお知らせ



- 原則として今月11日以降の記事を掲載。 ●特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどご確認ください。

笑って学ぼう! 桂かい枝のやさしい日本語落語



落語家 桂かい枝

「やさしい日本語」は外国の人だけでなく、子どもや高齢者にもわかりやすい言葉です。落語を通じて、楽しく「やさしい日本語」を知り、地域の皆さんとお話ししてみませんか。

📅 1月19日(金) 19時～20時

📍 区役所5階大会議室 定員 100人 〇

📄 1月15日まで [電子申請](#) (右の二次元コード) から、または [申込書](#) で、[重要事項](#) と申込人数を問合せ先へ



※詳細は瀬谷区 [WEB](#) をご覧ください。 [瀬谷区](#) [やさしい日本語落語](#) [検索](#)

●問合せ 区役所区民協働推進係 ☎ 367-5693 ☎ 367-4423
✉ se-kyoudou@city.yokohama.jp

野菜や花を栽培することができる 区画を地域の皆さんに貸し出します

利用者募集

📍 **場所** 阿久和富士見小金台公園 分区園(畑) 阿久和東二丁目61-1

📍 **区画** ①家族及びグループ用分区園: 50区画(1区画約12㎡) 〇
②団体用分区園: 1区画(1区画約36㎡) 〇

📅 **利用期間** 4月1日～2025年3月31日までの1年間
※希望者は1年間の期間延長が可能

👤 **対象** ①公園近隣在住の家族か8人までのグループ
②公園近隣在住の9人以上のグループ
※①②ともに、徒歩や自転車で通えることが条件(自動車・オートバイ等での来園不可)

💰 **使用料** ①18,000円(月額1,500円) ②54,000円(月額4,500円)

📄 **申込み** 2月2日(着)まで [申込書](#) に公園名と代表者の [重要事項](#)、利用者全員の氏名を記載し、問合せ先の指定管理者へ
※①の申込みは、「グループ利用」と明記。
※②の申込みは、「グループ名もしくは団体名」を明記。
※①②の重複申込みは不可。

- 問合せ **申込みについて** ▶横浜市指定管理者(株)田澤園 分区園担当 ☎ 823-2121 ☎ 824-4567 〒232-0066 南区六ツ川四丁目1234番地
- 分区園について** ▶横浜市南部公園緑地事務所 ☎ 831-8484 ☎ 831-9389

瀬谷の逸品 デジタルスタンプラリー 開催!

瀬谷の逸品認定店舗を巡ってお買い物・飲食(テイクアウト可)をしてスタンプをゲットしよう! スタンプを3つ集めると、抽選でせやまるグッズや瀬谷の逸品などの豪華賞品が当たります。応募は何度でも可能! 応募すればするほど当選確率がアップします!

📅 1月9日(火)～2月29日(木)

※詳細は瀬谷区 [WEB](#) をご覧ください。

[瀬谷の逸品デジタルスタンプラリー](#) [検索](#)

●問合せ 区役所地域活動係 ☎ 367-5692 ☎ 367-4423

保土ヶ谷税務署から確定申告についてのお知らせ

📅 **申告期限と納期限** 【所得税】・【贈与税】 3月15日(金)
【個人事業者の消費税】 4月1日(月)

📄 **税理士による無料相談～申告書を作成できます～**

1月10日(水)から、原則、オンラインによる事前申込制で受け付けます。詳細は申込サイト(下の二次元コード)をご覧ください。



LINE事前申込



Web事前申込

📍 事前申込サイトについて

☎ 050-1808-7285

※平日10時～16時 (12時～13時を除く)

※電話での受付は行っていませんので、ご注意ください。
※青色申告決算書・収支内訳書は会場では作成できません。

📍 **会場・日時** ①旭公会堂(旭区鶴ヶ峰一丁目4-12) 📅 1月30日(火)～2月1日(木)
②保土ヶ谷公会堂(保土ヶ谷区星川一丁目2-1) 📅 2月2日(金)
③瀬谷公会堂(ニツ橋町190) 📅 2月6日(火)～2月8日(木)
※いずれも9時30分～16時(15時30分受付終了)

👤 **対象** 年金受給者・給与所得者
※土地、建物等の譲渡所得のある人、株式取引のある人及び住宅借入金等特別控除を新規で受けられる人は対象となりません。
📄 **必要書類** 源泉徴収票など申告相談に必要な書類、マイナンバーカード等
※各会場の駐車場は有料です。公共交通機関のご利用をお願いします。

●問合せ 保土ヶ谷税務署 ☎ 331-1281

コラム シニアお役立ち情報 ① (全3回)

知っていますか? エンディングノート

- 「介護が必要になったら…」
- 「認知症になったら…」
- 「年をとっても私らしく暮らしたい」

そんなあなたの想い エンディングノートで伝えませんか。



もっと知りたい人へ **講演会 事前申込不要** 「エンディングノート活用大作戦」を開催します!

📅 2月10日(土) 14時～16時 ※13時30分開場

📍 瀬谷公会堂 〇

👤 区内在住・在勤・在学者 400人 〇

📄 エンディングノートの説明、講演会

📍 めぐみ在宅クリニック 小澤 竹俊 院長

※詳細は瀬谷区 [WEB](#) をご覧ください。

[瀬谷区](#) [エンディングノート](#) [検索](#)



大切な人へのメッセージ

介護

医療

わたしの歩んだ道

資産

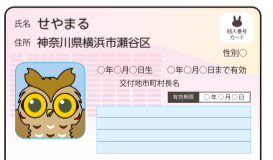
葬儀お墓



●問合せ 区役所高齢者支援担当 ☎ 367-5716 ☎ 364-2346

予約不要 夜間もOK!

マイナンバーカードの申請をお手伝いします 最終回!



申請を迷っている人も、ぜひお越しください!

📅 1月18日(木)～2月14日(水) 12時～20時 ※2月13日(火)を除く
📍 区民文化センターあじさいプラザ3階 ギャラリー1 〇 [瀬谷駅直結](#)
📄 二次元コード付き交付申請書、または通知カード(なくても可)

※詳細は瀬谷区 [WEB](#) をご覧ください。 [瀬谷区](#) [申請サポート](#) [検索](#)

●問合せ 瀬谷区マイナンバーカード申請サポート専用ダイヤル ☎ 050-3538-3267 (9時30分～20時) ☎ 362-1488

マークの説明 電話 ファクス Eメール WEBウェブページ 休館日 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選 内容 費用 持ち物 講師または出演者 保育 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 往復はがき はがき 返信用はがき持参 郵送 (着)必着 (消)消印有効 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 電子申請 横浜市電子申請・届出サービス

保険料の「年間納付済額のお知らせ」はがきを送付します

- 2023年1月1日～12月31日の期間に支払った保険料*について、1月下旬に「年間納付済額のお知らせ」はがきを送付します。
*国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料
- 社会保険料控除(所得税の確定申告、市・県民税の申告等)を受ける場合の参考にしてください。なお、申告の際、このはがきや証明書等の添付は不要です。
- 記載の金額は、はがき作成日までに支払いの確認ができた保険料の総額です。12月末日近くに支払われた保険料については、含まれていないことがあります。

● 問合せ 区役所保険係
国民健康保険料、介護保険料について
▶ 2階27番A窓口 ☎ 367-5725 ☎ 362-2420
後期高齢者医療保険料について
▶ 2階26番窓口 ☎ 367-5727 ☎ 362-2420



介護者のつどい

高齢者などを介護しているご家族のための場です。「介護のこと」を気軽に話してみませんか。

日時	内容	会場・定員・申込み・問合せ
1月15日(月) 13時30分～15時30分	認知症高齢者を介護する家族のつどい「わらべの会」座談会	区役所5階健康相談室 ☎ 367-5716

● その他問合せ 区役所高齢者支援担当 ☎ 367-5716 ☎ 364-2346

区役所2階区民ホールの展示・催し

- 瀬谷の工業パネル展 ▶ 1月15日(月)～1月31日(水)
- サギ撲滅キャンペーン ▶ 2月2日(金)9時～13時
- 瀬谷区中学校個別支援学級作品展 ▶ 2月6日(火)～2月16日(金)

※時間の記載のないものは、開庁日の開庁時間内に開催しています。
※公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

電話 予約・問合せ参照 FAX 子育て支援担当・こどもの権利擁護担当・こども家庭係 ▶ ☎ 367-2943 / 健康づくり係 ▶ ☎ 365-5718

種類・対象	日時(★は受付時間)	会場・受診方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ
こども・子育て中の人	こども家庭相談	区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までのさまざまな相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 ☎ 367-5747
	こどもからの相談	区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の悩みなどのさまざまな相談	こどもの権利擁護担当 ☎ 367-5609
	乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談	区役所5階 予約制 ※予約は前日まで 0歳～就学前の乳幼児または妊産婦(産後1年未満まで)の歯科相談 ☎ 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ	こども家庭係 ☎ 367-5760
	こどもの食事相談	区役所5階 予約制 こどもの食生活についての相談	健康づくり係 ☎ 367-5744・5745・5746
	離乳食教室(生後7～11か月児の養育者)	区役所5階 予約制 離乳食のすすめ方についての話、調理実演等 ☎ お子さん用エプロン、スプーン	子育て支援担当 ☎ 367-5778
	母親(両親)教室 ※3回目は両親教室	区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 ☎ 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、運動しやすい服装(2回目)	子育て支援担当 ☎ 367-5778
乳幼児健康診査	4か月児	区役所5階 指定日に直接来所 ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。各月齢に達した月または翌月が健診日となります。	こども家庭係 ☎ 367-5760
	1歳6か月児		
	3歳児		
若者	若者のための専門相談	区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、若者のさまざまな問題についての相談	よこはま西部ユースプラザ ☎ 744-8344
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査 ※未成年の人は、保護者と一緒にお越しください。	区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のみ申込みはできません。	健康づくり係 ☎ 367-5744・5745・5746
	女性の健康相談	区役所4階40番窓口 原則予約制 受胎調節・不妊治療・思春期から更年期までの健康相談	子育て支援担当 ☎ 367-5778
	女性福祉相談	区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 ☎ 367-5703
	生活習慣病予防のための相談	区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、 ^{こうくう} 口腔衛生のことなど、保健師・栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。	健康づくり係 ☎ 367-5744・5745・5746
	肺がん検診(エックス線) ・40歳以上 ・職場や健康保険組合等でのがん検診を受ける機会のない人	区役所5階 予約制 先着25人 680円 予約は、健康づくり係へ ☎ か ☎ (se-kenkou@city.yokohama.jp) で受付 ※2023年4月～2024年3月までに1回受診可。 ※検診費用が免除される場合があります。詳しくは、健康づくり係までお問い合わせください。	健康づくり係 ☎ 367-5744・5745・5746

● 横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。詳しくは [横浜市がん検診](#) [検索](#)

特集

大地震への備え 今、地域でできること

大地震発生時には、救出救助をはじめ、行政からの支援がすぐに皆さんのもとに届けられるとは限りません。平成7年(1995年)の阪神・淡路大震災では、倒れた建物から自力で脱出できなかった人の約8割が家族や隣近所の人によって救出されています。

災害時には、「自助」とともに、地域の助け合いである「共助」が大きな力となります。いつ起こるか分からない大地震から、自分や家族、そして地域の人を守るため、日頃からできることをご紹介します。

● 問合せ 区役所危機管理・地域防災担当 ☎367-5611 ☎366-9657

共助とは?

普段から顔を合わせている地域や近隣の人々が集まり、互いに協力しながら防災活動に取り組むことです。
地域の防災訓練や防災講習会での防災力向上をはじめ、ご近所同士の日々の交流なども、災害発生時のスムーズな助け合いにつながります。

自助

自分の身は自分で守る

共助

みんなのまちはみんなで守る

公助

横浜市をはじめとした行政機関等(消防・警察・自衛隊など)が守る



STEP 01

共助 といっても何から始めれば… まずは「顔の見える関係づくり」から

1 ある日の通学の様子

瀬谷おじちゃん、おはよう!

せやまるくん、このはちゃん、今日も元気だね! いってらっしゃい。

2 後日、せやまる宅にて

地震だ! 頭を守って!!

おとうさんこわ〜い!

瀬谷おじちゃん1人で心配だなあ…

3

瀬谷さん! いますか!?

瀬谷

4

ありがとうございます、ケガはないよ。でも、物が落ちてきて片付けが大変だよ。

おケガはないですか?

片付け、手伝うね!

日頃の交流が「助け合い」につながるんだね!

瀬谷区では、「顔の見える関係づくり」を分かりやすくまとめたリーフレットを作成しています。詳細は [瀬谷区 共助](#) [検索](#)

STEP 02

地域の防災訓練に参加してみよう

地域で開催されている防災訓練に参加したことはありますか? 多くの地域では、災害発生時に助け合えるよう、また適切な防災・減災活動を行えるよう、毎年さまざまな防災訓練を行っています。

訓練の内容(一例)

- ▶ 消火器などを使った消火訓練
- ▶ 倒壊した建物からの救出訓練(ボール・ジャッキなどの使用訓練)
- ▶ 応急手当を行う救出救護訓練
- ▶ 支援が必要な人の安否確認訓練 など



ジャッキの使用訓練の様子



阿久和住宅自治会での消火訓練・講習会の様子

防災訓練はお住まいの地域の自治会・町内会等で計画・実施していますので、確認してみましょう。

STEP 03

地域でできること、ほかにもたくさんあります



地域みんなでまち歩き

一緒にまちを歩き、災害時に危険な場所や避難場所など、地域のことを把握しましょう。

1 まずは、持ち物を準備

- 区民生活・防災マップ
- ハザードマップ
- カメラ
- 筆記用具

2 実際にまちを歩いてみる

協力して、危険な場所の確認、撮影、記録取りなどを行います。

3 まち歩きが終わったら

気が付いたところを話し合い、地図などにまとめて共有しましょう。



チェックするポイント 道路沿いに転倒・落下しそうなものがあるか 迂回ルートがあるか 壊れそうな塀があるか など

マンション・アパートでの備え

瀬谷区の約45%の世帯が、マンションなどの共同住宅に住んでいます。共同住宅では、一戸建てとは違った対策・対応が必要になるため、しっかりと確認しておきましょう。



震災時はエレベーターを使わない

余震の恐れがあるため、エレベーターは使わず、非常階段で避難しましょう。避難の際は、隣近所で逃げ遅れた人がいないか、声を掛け合いましょう。また、飲料水など重たいものは、日頃から備えておきましょう。

トイレはすぐには使えない

排水管の破損に気付かずトイレを使用すると、下の部屋に汚水漏れが発生し、居住者間のトラブルになります。排水管の点検が終わるまでは、非常用トイレパックを使用しましょう。一戸建ての場合も注意が必要です。

管理組合や住人同士での協力が大切

設備の点検や防災訓練のお知らせなど、管理組合からの連絡に目を通しましょう。

STEP 04

防災について、さらに知りたい場合はこちら



まち歩きで使う区民生活・防災マップやハザードマップ、以下の冊子は区役所3階39番窓口で配布しています。横浜市ウェブページ(下の二次元コード)からもダウンロードできますので、ぜひご活用ください。



防災よこはま

地震だけでなく、さまざまな災害に対する「自助」「共助」の取組をまとめた冊子です。



ヨコハマの「減災」アイデア集

地域での防災活動の内容をとりまとめた事例集です。



瀬谷区災害時医療リーフレット

災害時のけが・病気への対応方法やけがの程度に合わせた受診先を案内しています。



準備していますか？ ペットの防災

日頃の備えと地域の関係づくり

日頃から備えておくこと

- 🐾 ペットが普段過ごしている居場所の安全確認
- 🐾 フード、水、トイレ用品などの備蓄(最低5日分以上)
- 🐾 マイクロチップや迷子札などの装着

避難生活を想定して準備しておくこと

- 🐾 キャリーバッグ、ケージ、首輪、リードなどの用意
- 🐾 普段からのケージトレーニング
 - 多くの被災者が共同で生活する避難所では、ペットと人の居場所を分けることが前提です。ペットがケージの中で落ち着いていられるよう、しつけをしておきましょう。

地域での関係づくり

- 🐾 ご近所や飼い主同士のコミュニケーション
 - 普段からの交流を大切に、顔の見える関係づくりをしておくと、いざというときの助け合いにつながります。
- 🐾 防災訓練への参加
 - お住まいの地域の防災組織や地域防災拠点について知っておくことも大切です。



ケージに慣れれば、ここが一番安心♪



災害時のペット対策
区役所4階43番窓口で配布しています。

施設からのお知らせ

各施設のWEBは、施設名 検索

- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- 費がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- 所がない場合は、掲載施設で実施。
- 申がない場合は、当日参加可能。
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をすることがあります。事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

瀬谷センター
〒246-0031 瀬谷三丁目18-1
TEL 303-4400 FAX 303-4464
休 第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

瀬谷地区センター・ワンパク講座

- ▶ **すきっぷす♪のおはなし会**
～ゆったり親子時間～
大型絵本を楽しもう!
回 1月17日(水)10時30分～11時 画
対 乳幼児と保護者 14組 画
▶ **お菓子づくり**
「バレンタインスイーツ
チョコレートカップケーキ」
回 2月10日(土)10時～12時
対 小・中学生 12人 画 費 300円
申 1月20日まで WEB

和楽荘講座(60歳以上の市内在住者)
※老人福祉センター利用証を持参

- ▶ **お楽しみ和楽**
～椅子に座って太極拳～
回 1月11日、2月1日の木曜日 10時～11時 画 対 各日14人 画
- ▶ **お楽しみ和楽～映画～**
回 1月18日(木)13時～15時 画
対 20人 画
- ▶ **お楽しみ和楽～ポッチャ～**
回 1月25日、2月8日の木曜日 10時～11時30分 画 対 各日20人 画
- ▶ **健康相談**
回 1月25日(木)12時30分～14時30分 画 対 14人 画
- ▶ **パソコン・スマホお悩み相談**
回 2月21日(水)①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分 対 ①～③各3人 画
持 ノートパソコン、スマートフォン
講 パソコンふれあい館・せや
申 1月20日(着)まで WEB から、または
往 に 必要事項と年齢、希望時間(①～③)を記載して 郵 か 画

阿久和地区センター
〒246-0026 阿久和南二丁目9-2
TEL 365-9072 FAX 365-9112
休 第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)
※2月2日(金)・3日(土)は17時閉館

- ▶ **阿久和カローリング交流会**
～カローリングを楽しもう!!～
回 1月20日(土)13時～14時30分 画
※12時45分から受付 対 30人 画
持 室内用運動靴、タオル、飲み物
- ▶ **おとなの読み聞かせ**
大人も「絵本を読んでもらう楽しさ」を味わいませんか。
回 1月26日(金)9時30分～9時45分 画
対 10人 画
- ▶ **第25回 阿久和地区センターまつり**
回 2月3日(土)・4日(日)10時～15時 画
内 施設利用者による演技発表や展示、キッチンカー出店、各種体験コーナー等
- ▶ **アイシングクッキーを作ろう!**
回 2月17日(土)10時～13時
対 小学3～6年生 12人 画 費 500円
持 エプロン、三角巾、マスク、上履き、布巾3枚、持ち帰り容器 講 ベーカリーこのか 申 1月25日(着)まで WEB から、または 往 に 必要事項を記載して 郵 か 画

中屋敷地区センター
〒246-0004 中屋敷二丁目18-6
TEL 304-3100 FAX 304-3110
休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは 申 各申込締切日まで 往 か 画

- ▶ **はじめてのいっぽ☆子育て広場**
～もりのクラフト作りと遊び～
回 1月29日(月)10時30分～11時30分 画 未就園児と保護者
申 1月28日まで
- ▶ **シニア楽校 野菜と果物で元気(冬の旬)～韓国料理で「免疫力」[抵抗力]UP～(みんなでプチランチ)**
回 1月31日(水)9時30分～12時30分 画 シニア 16人 画 内 簡単参鶏湯、キンパ(韓国海苔巻き)、季節のスイーツ 費 500円
申 1月26日まで
- ▶ **伝統工芸**
～七宝焼きを体験する～
回 2月7日(水)12時30分～14時30分 画 成人 12人 画 費 1,100円
申 2月2日まで
- ▶ **親子で外国文化**
「台湾春節」にふれる
～水餃子と台湾スイーツ作り～
回 2月10日(土)10時～12時30分 画 小学生と保護者 12組 画 ※2人1組 費 1,300円 申 2月5日まで
- ▶ **バレンタイン**
アイシングクッキー
回 2月12日(月・休)9時30分～11時30分 画 小・中学生 15人 画 費 500円(材料費込み)
申 2月7日まで

長屋門公園
〒246-0023 阿久和東一丁目17
TEL FAX 364-7072
休 第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

- ▶ **鏡開き お汁粉をどうぞ**
かまどで作ったお汁粉です。画 炉裏で焼いたお餅も入っています。
回 1月11日(木)11時～無くなり次第終了 画 ※小雨決行・荒天中止
対 100食程度 画 費 1杯200円
持 飲み物
- ▶ **どんど焼き**
回 1月14日(日)18時～19時 ※小雨決行・荒天中止 所 阿久和向原第二公園 画 費 繭玉団子を1つ付けた篠竹1本100円(100本 画)
※正月飾り(金属・プラスチック部分は取り除く)や書初めを燃やす場合は、1月13日(土)までに長屋門公園に持参(当日持参はお断りする場合あり)
- ▶ **新春寄席**
回 1月20日(土)14時～15時30分
対 35人 費 1,000円
講 春風亭柳之助、春風亭昇乃進、日向ひまわり、川崎 芳子
申 画 か 画
- ▶ **節分祭**
回 2月3日(土)18時～19時 ※雨天中止
対 豆をまく人:辰年生まれ、拾う人:どなたでも 画 暖かい服装
申 1月11日～1月31日(着)まで 往 か 画

瀬谷図書館
〒246-0015 本郷三丁目22-1
TEL 301-7911 FAX 302-3655
休 1月14日(日)までシステム更新のため休館

- ▶ **休日おはなし会(2月)**
回 2月4日(日)11時～11時30分 画 幼児～小学生 10人 画 講 はらっぱの会
申 1月19日9時30分から 往 か 画
- ▶ **ひよこのおはなし会(2月)**
回 2月8日(木)・28日(水)11時～11時30分 画 0歳～3歳の子と保護者 各日10組 画 内 わらべうたと絵本の読み聞かせ 申 1月31日9時30分から 往 か 画

移動図書館「はまかせ号」
本の貸出・返却サービス
画 横浜市中央図書館サービス課
TEL 262-0050 FAX 231-8299
※荒天時は中止

- ▶ **三ツ境大原第二公園**
回 1月25日、2月8日の木曜日 14時5分～15時 所 三ツ境89-14 画
- ▶ **五貫目町公園**
回 1月16・30日の火曜日 14時20分～15時20分 所 五貫目町10-31 画

瀬谷さくら小学校
コミュニティ・スクール
〒246-0035 下瀬谷三丁目58-1
TEL FAX 304-1755 休 火・金曜日

- ▶ **新春さくらまつり(コミスクまつり)**
回 2月4日(日)・5日(月)10時～15時 画
内 利用団体の作品展や演技発表・瀬谷さくら小児童の作品展・リユース本の配布等、4日のみ:野菜販売・和太鼓演奏、5日のみ:体験コーナー等

以下のものは 申 各申込締切日(着)まで 往 に 必要事項を記載して 郵 か 画

- ▶ **脳トレにも! 折り紙でつくるひなまつりのリース**
回 2月14日(水)10時～12時 画 対 10人 画 費 100円 申 1月20日まで
- ▶ **おはなしさくらんぼ ～おはなし会～ テーマは「おふる」**
あったか～いおはなしをどうぞ。
回 2月21日(水)15時～15時30分
対 20人 画 ※小学3年生以下は保護者同伴 申 1月31日まで

南瀬谷小学校
コミュニティ・スクール
〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1
TEL FAX 303-8415 休 火・金曜日

- ▶ **おはなしOne One おめでとう!!**
親子のための楽しいおはなし会です。
回 1月15日(月)10時30分～11時 画
対 幼児と保護者 10組 画

東野中学校
コミュニティ・スクール
〒246-0012 東野130
TEL FAX 304-4301 休 火・金曜日

- ▶ **美文字講座「四季の花」**
回 2月8・22日、3月14・28日の木曜日 全4回 10時～11時30分 画 成人

10人 画 費 500円 持 筆ペン 申 1月20日(着)まで 往 に 必要事項を記載して 郵 か 画

原中学校
コミュニティ・スクール
〒246-0025 阿久和西二丁目1-6
TEL FAX 391-1166 休 火・金曜日

- ▶ **原中コミスクまつり**
回 1月20日(土)・21日(日)10時～14時 画 内 利用団体・原中生作品展示、20日のみ:原中合唱部・利用団体演技発表、21日のみ:体験コーナー
- ▶ **はらっぱのおはなし会**
回 1月20日(土)11時頃から 画
※コミスクまつりの中で開催
対 30人 画 ※幼児は保護者同伴
内 紙芝居、手遊び、パネルシアター等
講 はらっぱの会
- ▶ **パソコン・スマホの困った! 原中コミスク無料相談会**
回 1月27日(土)①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分 画 成人 ①～③各3人 画
持 ノートパソコン、スマートフォン
講 パソコンふれあい館・せや
申 1月13日から 往 か 画
- ▶ **たのしくカラダを動かそう! ～みんなでカローリング～**
回 2月11日(日・祝)10時～12時
対 16人 画 持 室内用運動靴
申 1月25日(着)まで WEB から、または
往 に 必要事項を記載して 郵 か 画

瀬谷中央公園こどもログハウス
〒246-0015 本郷二丁目28-4
瀬谷中央公園内 TEL FAX 304-4169
休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)
※未就学児は保護者同伴でご参加ください。

- ▶ **窓にお絵かきしよう**
回 1月24日(水)13時～16時45分 画
- ▶ **節分だ! 豆まきをしよう**
回 2月3日(土)①10時30分から 画
②15時から 画
- ▶ **カプラ(つみき)をつんであそぼう**
回 毎週火・金曜日 13時～16時45分 画

下瀬谷地域ケアプラザ
〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6
TEL 304-1291 FAX 304-1259
shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp 休 第1月曜日

以下のものは 申 各申込締切日(着)まで 往 か 画

- ▶ **グリーンボランティア募集**
画 園芸博
回 1月19日(金)10時～11時、26日(金)10時～11時30分(定例会)、30日(火)13時30分～14時30分、2月6日(火)13時30分～14時30分
対 各日12人 申 前日12時まで
- ▶ **ガンダム好きの集い**
回 1月20日(土)15時～16時30分
対 20人程度 申 前日17時まで
- ▶ **シニアのためのスマホサロン**
回 1月23日(火)、2月2日(金)13時30分～15時 ※毎月2回開催
対 各日6人程度 持 スマートフォン、

マークの説明 ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブサイト 休館日 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選 内容 費用 持ち物 講師または出演者 保育 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 往復はがき はがき 返信用はがき持参 郵送 (着)必着 (消)消印有効 重要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 電子申請 横浜市電子申請・届出サービス 園芸博 国際園芸博覧会関連イベント



筆記用具 前日17時まで
▶レコードを聴きながら
レコード整理ボランティア
日1月25日(木)10時~11時30分
※毎月第4木曜日 20人程度
前日12時まで
▶地域支援愛・男のまちづくり会議
日2月8日(木)18時30分~20時
12人 前日17時まで

瀬谷スポーツセンター
〒246-0032 南台二丁目4-65
☎302-3301 ☎301-9442
休第2月曜日(祝日に重なる場合は翌日)

以下のものは 祝日及び年末年始の休館日以外の日程で開催
スポーツウェア、飲み物、タオル(共通)

▶ベビーヨーガ(第4火曜)
日1月23日(火)10時~10時45分
4か月~1歳10か月の子と保護者15組 費610円 ※ヨガマット(大きめのバスタオル)持参 前日17時まで 会場
▶テニスタイム30min.(水曜)
日毎週水曜日 13時10分~13時40分 16歳以上 各日20人 費300円 ※室内用運動靴、ラケット(あれば)持参
▶バレーボールタイム(木曜)
当日集まったメンバーでチームをつくり、ゲームを中心に楽しみます!
日毎週木曜日 19時15分~20時45分 16歳以上 各日48人 費610円 ※室内用運動靴持参
▶バスケットボールタイム(金曜)
当日集まったメンバーでチームをつくり、ゲームを中心に楽しみます!
日毎週金曜日 19時15分~20時45分 16歳以上 各日30人 費610円 ※室内用運動靴持参

地域子育て支援拠点にこてらす
〒246-0021 ニツ橋町469
せやまる・ふれあい館内
☎391-8316 ☎391-8447
休日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

▶子育てサポートシステム
入会説明会

日1月25日(木)、2月7日(水)13時~14時 子どもの預けたい人(生後57日~小学生の保護者)、子どもを預けたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人) 744-7207
▶プレママ&プレパパきてみて体験!
日①2月10日(土) ②2月24日(土) いずれも10時~12時 これから赤ちゃんを迎える家族 ①・②各日4組 助産師 ①小沼 夕佳 氏 ②森内 幸美 氏 前日1月13日からWEB
▶お口の健口相談デー
親子でお口の健康について考えましょう。(歯ブラシのプレゼントあり)
日2月14日(水)10時~11時 歯の生え始め~3歳の子と保護者 10組 瀬谷福祉保健センター 歯科衛生士 前日1月24日から 会場

**瀬谷区民文化センター
あじさいプラザ**
〒246-0031 瀬谷四丁目4-10
ライブゲート瀬谷3・4階 ☎301-3500
☎301-3502 休第2火曜日

▶プラザ・ラボ#10 ワークショップ
初めての大人バレエvol.2
前回よりバージョンアップした続編となっています。
日2月22日(木)①11時から ②14時から ①・②各10人 費2,500円 動きやすい服装、バレエシューズまたは靴下、大きめのタオル、ふた付きの飲み物 佐々木 紀子 氏 前日1月11日から WEBか会場
▶あじぷら亭 #5、#6
二つ目の噺家2人が出演する落語会です。
日#5:4月20日(土)、#6:8月10日(土) いずれも14時~15時30分 各日100人 費一般1,000円、2公演セット券1,800円、3公演セット券3,600円 前日2月1日から 会場
▶あじぷら亭 特選版
年に一度の特選版は真打による独演会です。
日12月21日(土)14時~16時 120人 費一般2,000円、3公演セット券3,600円 立川らく次 ほか 前日2月1日から 会場

以下のものは「プラザ・アートウィーク2024」内で開催
▶「花の色いろ展」作品募集

「花」「色いろ」をテーマにした展示の出展作品を募集します。
日作品展示:3月16日(土)~3月24日(日) 区内の保育園・幼稚園、小・中学生 前日1月15日~2月15日(消)まで WEBか会場
▶マリンバ&ピアノ
Duoコンサート「COLOR」
日3月17日(日)14時~15時30分(予定) 120人 費一般1,300円、区内在住者1,000円
太田 理沙 氏、神部 真愛 氏 前日1月18日から 会場
▶おんがくのじかん 0歳から
楽しむファミリーコンサート
日3月20日(水・祝)11時~11時45分 80人 費大人1,000円、子ども500円 太田 理沙 氏、高橋 未来子 氏 前日1月18日から 会場
▶田村哲リサイタル
瀬谷出身のサクソフォン奏者によるリサイタルです。
日3月24日(日)14時~16時 120人

費一般3,000円、区内在住者2,700円 田村 哲 氏、川岸 麻里 氏 前日1月18日から 会場

瀬谷区社会福祉協議会
〒246-0021 ニツ橋町469
せやまる・ふれあい館内 ☎361-2117
☎361-2328 休日曜日・祝日

▶登校支援ボランティア
(ガイドボランティア)募集
登校時に付き添いが必要な子どもたちの支援(朝20分程度)、横浜市のガイドボランティア事業として活動1回につき500円の奨励金支給あり。
※事前に登録が必要

善意銀行への寄付
10月1日~10月31日受付分・敬称略
●横浜信用金庫 瀬谷支店
●匿名 3件
以上の皆さん、ありがとうございました。

**菊地幸夫弁護士による消費者教育講演会
悪質商法の最新手口を学ぶ**
テレビ番組のコメントーターなどでおなじみの菊地弁護士を講師に招き、身近に起こる悪質商法や特殊詐欺の手口を、事例を交えて分かりやすくお話しいただきます。
日1月31日(水)
13時30分~15時30分 ※13時開場
瀬谷公会堂 400人
【主催】横浜市消費生活総合センター・瀬谷区役所
●問合せ 横浜市消費生活総合センター 消費者教育講演会担当
☎845-5640 ☎845-7720

スポーツ
●区バドミントン協会主催 第100回瀬谷区バドミントン大会
100回大会を記念し、参加者全員に記念品を贈呈します!
日2月18日(日)8時45分開会 瀬谷スポーツセンター
高校生以上54チーム 内ランク別団体戦 前日1月20日~1月24日まで 申込書を添付して問合せ先へ ※費用等の詳細は、同協会WEBの要項・申込書をご確認ください。(瀬谷区バドミントン協会 検索)
同協会 衛藤 ☎090-3789-0318
seya.ward.bad.association@gmail.com

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

マークの説明 電話 ファクス Eメール WEB ウェブページ 日時 場所 対象・定員 抽選 持ち物 講師または出演者 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 重要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記

瀬谷区 地域福祉保健計画の取組を紹介します

暮らしやすいまちづくりの計画

コラム 第6回

暮らしやすいまち × つながりを楽しむ


今回は地域のつながりの場を大切にしている人の思いを聞いてみたよ

横浜市地域福祉保健計画キャラクター ちぶくちゃん

瀬谷区 暮らしやすいまちづくりの計画 検索

1人ではできないことも、みんなでやって楽しむ

縁あって、高齢者サロンで20年以上活動しています。ボランティア活動を始めたことで、人との関わり合いの中に、楽しさや新たな気付きがあると知りました。仲間と一緒に、家族以外の人のことも気かけ、肩肘張らず“丸く”いることが、長く楽しく活動できる秘訣ですね。



本郷地区
にこにこ会 代表
岩瀬 成子 さん

何ものにも代えがたい、人との出会い

地元顔なじみが増えるよう、現役の頃から地域活動に参加していました。今は脳トレなどを行う高齢者サロンを開いています。運営ボランティアの皆さんの細やかな気遣い、参加者をもてなす姿勢は素晴らしいです。安心・安全に集い、会話ができるサロンをずっと続けていきます。



宮沢地区
ゆうぎりサロン 部長
荒田 均 さん

● 問合せ 区役所事業企画担当 ☎ 367-5710 ☎ 365-5718

区民活動センターイベント情報

☎ 瀬谷区民活動センター(ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館 2階)
☎ 369-7081 ☎ 366-4670 ✉ se-kukatsu@city.yokohama.jp

みんなの立ち寄りイベント 屋ドキイベント・せや 毎月1回開催! 気軽に楽しめる昼休みイベントです。
会場 ▶ 瀬谷公会堂

日時 ▶ 1月19日(金) 12時20分~12時50分 ※12時開場
内容 ▶ 相撲甚句 曲目 ▶ 瀬谷名所甚句、当地興行 ほか
出演 ▶ 瀬谷相撲甚句会

区民活動センター 自主講座 参加無料 おとなの楽校「太極拳」全3回 ~柔軟な動きで体内バランスを整える~

「おとなの楽校」は、さまざまな学びや仲間づくりを目的とした講座です。修了生同士のグループづくりをお手伝いするなど、継続的な学び・活動をサポートしています。

☎ 2月10・24日、3月2日の土曜日 全3回 10時30分~12時
☎ ①せやまる・ふれあい館1階 ニツ橋第二地域ケアプラザ 多目的ホール2
②Zoom(オンライン) 区内在住・在勤者①15人 ②5人 ※全3回参加できる人 上履き(できれば底の薄いもの)、飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。 菅原 晶子 氏 ☎ 1月29日まで ☎ か☎で、重要事項を問合せ先へ ※②の場合は☎のみ

ズーラシア だより vol.39

1月11日~2月10日までの休園日
▶ 毎週火曜日
※開園情報・イベント等の詳細は、WEBでご確認ください。 [ズーラシア](#) 検索

チンパンジー
西アフリカから中央アフリカにかけての赤道付近に生息する大型の類人猿で、絶滅危惧種に指定されています。
メスは9歳~11歳になると生まれた群れを出て、別の群れに移動しますが、オスは大人になっても生まれた群れにとどまり、父系社会を形成します。



オスのカズヤ

ズーラシアの群れは、オスのカズヤがまとめています。群れを守るためのパトロールや群れの中で起こるけんかの仲裁、子どものチンパンジーと遊んだり、日々、役割を果たしています。

親子をしっかり守ります

● 問合せ よこはま動物園ズーラシア ☎ 959-1000

「せやっこだより」冬号をウェブ上で公開しました!

瀬谷区では、区内の施設等で行われる子ども(主に小・中学生)向けのイベント情報を「せやっこだより」としてまとめています。このたび、冬号をウェブ上で公開しました。ぜひご覧ください。

掲載場所 ▶ 瀬谷区 WEB [せやっこだより](#) 検索

更新時期 ▶ 6月末、9月末、12月末、3月末(3か月に1回更新)

● 問合せ 区役所区民協働推進係 ☎ 367-5694 ☎ 367-4423

“瀬谷の魅力” SNSで発信しています!

X (旧Twitter)  Instagram 

区の人口 121,525人 世帯数 54,114世帯 (2023年12月1日現在推計)

瀬谷区 WEB でも紙面をご覧ください。 [広報よこはま 瀬谷](#) 検索

〔編集・発行〕瀬谷区役所広報相談係 ☎ 367-5635 ☎ 365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。