



# せや



## 8月は 道路ふれあい月間です **大切な道路を 安全に正しく使いましょう**

### 道路ふれあい月間

大正9年8月10日に、日本初となる道路整備の長期計画「第一次道路改良計画」がスタートしました。  
このことから、国土交通省によって、8月は「道路ふれあい月間」と定められています。

日常生活になくてはならない「道路」。「道路ふれあい月間」である8月は、道路の役割や安全な使い方について考えてみませんか。



### 道路の役割



普段使用している道路には、実はたくさんの役割があるんだよ!

#### 1 暮らしを支える

毎日の食卓に並ぶ食べ物、生活に欠かせない日用品などが道路を利用して運ばれています。

#### 2 ライフラインを収容する

上空や地下には、電気や電話、上下水道、ガスなど、生活に欠かせないライフラインが収容されています。

#### 3 命や暮らしを守る

災害時には避難路として、火災時には防災帯として、生命や財産を守る役割を果たします。

#### 4 住みよいまちをつくる

通風や採光、緑化などの空間を生み出します。

### 正しく使おう!! みんなの道路

私たちの暮らしに欠かせない道路ですが、道路上に違法に物が放置されることで、通行する人や車に危険を及ぼすことがあります。ルールを守って、快適な道路にしましょう。

#### ❌ 道路で許可なくしてはいけないこと

- 置き看板やのぼり旗を出すこと
- 商品等を陳列すること
- 段差解消ステップを置くこと
- 樹木がはみ出た状態を放置すること
- 植木や鉢植えを置くこと
- 自転車やバイクを放置すること

## ハマロード・サポーターの活動を紹介します



ハマロード・サポーターは、身近な道路の美化や清掃等を行政と協働して行っている、地域のボランティア団体です。瀬谷区では14団体が活躍しています。

### 🌸 ボランティア団体さんにお話を聞きました 🌸

私たちは、南瀬谷地域のボランティア約20人で活動している「みなみせやフラワーズ」です。南台交差点の角地花壇に四季の花を1年中咲かせたり、南台交番周辺の道路清掃を行ったりしています。

毎年、4月と5月には「瀬谷オープンガーデン」に参加して、区民の皆さんに喜んでいただいています。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

みなみせやフラワーズ 代表 東七男 さん



### 瀬谷土木事務所長からご挨拶



いつも道路をきれいにご利用いただきありがとうございます!

瀬谷区はどの道歩いててもご家庭の庭や緑、花がきれいで飽きることがありません。また、区民の皆さんの道路への意識が高く、とてもきれいに利用していただいております。

瀬谷土木事務所は、日々の道路パトロールにより、区民の皆さんが、安心・安全に道路を使っていただけるよう努めてまいります。道路についてお気付きのことがありましたら、瀬谷土木事務所にお問い合わせください。

瀬谷土木事務所長 富永 裕之



● 問合せ 瀬谷土木事務所管理係 ☎ 364-1105 ☎ 391-6974



瀬谷区役所 〒246-0021 ニツ橋町190  
☎ 367-5656 (代表電話)

HP 瀬谷区役所 検索  
☎ 365-1170

8月の土曜日開庁 13日・27日 時間: 9時~12時  
戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。  
詳細はお問い合わせください。

特集1

# 瀬谷消防団 団員募集!!

「瀬谷消防団」では、「自分たちのまちを自分たちで守る」という思いで、74人の女性を含む294人の団員が、現在活躍しています。

瀬谷のまちを守りたい、地域の役に立ちたいという皆さんの入団をお待ちしています!

●問合せ 瀬谷消防署消防団係  
☎・FAX 362-0119



## 火災や災害現場で活躍しています

消防団は、火災や台風などによる自然災害が区内で発生した際、現場に駆け付け、消火活動や救助活動を行っています。

※瀬谷消防団の活動は、横浜市ホームページでもご覧いただけます。

瀬谷消防団 検索



## 訓練や研修でスキルアップ

区内で発生する火災・地震・風水害などの災害に備え、火災対応訓練や防災指導、救命講習などの活動を積み重ねています。

毎月25日には、地域の先輩団員による勉強会も開催しています。先輩団員が優しく教えてくれるので、安心して活動に取り組むことができます。



## 仕事や育児、学業とも両立できます

瀬谷消防団で活躍しているのは、自営業や会社員、女性や学生など、さまざまな人たちです。それぞれのライフスタイルに合わせて、無理のない範囲で活動しています。

訓練は、平日の夕方以降や土日を中心に行っているため、日中は忙しい人でも活動に参加できます。



## 瀬谷消防団の団員 城田さんにお話を 聞きました



城田 直之さん(入団9年目)

### 先輩たちの思いに影響を受け入団

私は三ツ境商店街で花屋を営んでいます。商店街で働く先輩たちが、熱い思いを持って消防団の活動に取り組んでいる姿に心を動かされ、入団を決意しました。

### 自分たちのまちは自分たちで守る

訓練を重ねると、消火活動などが一連の流れとなって自分に身に付いていると感じます。いざというときに、自分たちのまちを守れるという自信につながり、やりがいを感じます。

### 誇りある消防団の活動が好き

消防団の活動は、本当にやりがいのある仕事です。いざというときに、自分が地域の力になれる、そんな消防団の活動に誇りを持っています。

「瀬谷のまちは自分たちで守るんだ!」という熱い思いを持つ皆さんの入団をお待ちしています。ぜひ、一緒に瀬谷のまちを守りましょう!



普段のお仕事中の城田さん

## 瀬谷消防団が 消防功労者消防庁長官表彰旗を 受章しました

県内59ある  
消防団の中で  
唯一!

日頃から地域の防災力向上に尽力している点や、女性消防団員の活躍が目覚ましいこと、また、訓練や市民向け防災指導で、団員同士が教育し合い、成長している点が評価されました。

瀬谷消防署 安平署長(左)から  
表彰旗を受け取る鈴木政興団長(右)



## 瀬谷消防団 募集概要

**入団資格** 18歳以上の区内在住・在勤・在学者  
※外国籍の人も入団できます(一定の条件あり)。

**入団方法** 瀬谷消防署消防団係(☎362-0119)へご連絡をいただくか、横浜市電子申請・届出サービス(右の二次元コード)から入団申請ができます。



**出動報酬** 災害出場、消防訓練、防災指導など消防団の活動に従事した際に支給されます。

令和3年度から、報酬を引き上げました!

# 特集2 その119番 本本当に緊急ですか?

救急車を  
タクシー代わりに  
しないで!!

## 救急車の適正利用にご協力ください

瀬谷区には、救急車が4台しかいないことをご存じでしょうか。近年、救急車出場件数は急増傾向にあり、昨年1年間では、**8,265件**(区外からの要請を含む)を4台の救急車で対応しました。中でも、通院のため、タクシー代わりに救急車を呼ぶケースが増えています。

このままでは、重い病気や大けがになった人のもとへ、救急車が駆け付けられなくなるかもしれません。

1人でも多くの命を救えるよう、救急車を呼ぶべきタイミングや、呼ぶかどうか迷ったときの対応をお伝えします。 ●問合せ 瀬谷消防署 ☎・FAX 362-0119



### 救急車が必要なのはどんなとき? 次のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

子ども(15歳以下)		大人	
<b>顔</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>くちびるが紫色</li> <li>顔色が明らかに悪い</li> </ul>	<b>頭</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>頭を痛がって、けいれんがある</li> <li>頭を強くぶつけて出血が止まらない、意識がない、けいれんがある</li> </ul>	<b>顔</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>顔半分が動きにくい、しびれる</li> <li>笑うと口や顔の片方がゆがむ</li> <li>ろれつが回りにくく、うまく話せない</li> <li>周りが二重に見える、見える範囲が狭くなる</li> <li>顔色が明らかに悪い</li> </ul>	<b>頭</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>突然の激しい頭痛や高熱</li> <li>急にふらつき、立てられない</li> </ul>
<b>おなか</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく、意識がはっきりしない</li> <li>激しいおなかの痛みで苦しがる</li> <li>嘔吐が止まらない</li> <li>便に血が混ざる</li> </ul>	<b>胸</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう</li> <li>呼吸が弱い</li> </ul>	<b>おなか</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>突然の激しい腹痛</li> <li>血を吐く</li> <li>便に血が混ざる、真っ黒い便が出る</li> </ul>	<b>胸や背中</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>急な息切れ・呼吸困難</li> <li>突然の胸痛や背部痛</li> <li>胸の中央が締め付けられる、または圧迫されるような痛みが2~3分続く</li> <li>痛む場所が移動する</li> </ul>
<b>手足</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>手足が硬直している</li> </ul>	<b>手足</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>突然のしびれ</li> <li>突然、片方の腕・足に力が入らなくなる</li> </ul>		

- #### そのほか、いつもと様子が違う・おかしい場合
- 意識がない(返事がない)、もうろうとしている
  - 大量の出血を伴うけが
  - 高いところから落ちた
  - けいれんが止まらない、止まっても意識が戻らない
  - 痛みがひどいやけど、広範囲のやけど
  - 虫に刺されて全身にじんましんが出ている、顔色が悪い
  - 物をのどに詰まらせて呼吸が苦しい、意識がない
  - 交通事故で強い衝撃を受けた
  - (3か月未満の乳児の場合)様子がおかしい
  - 冷や汗を伴うような強い吐き気
  - 水に溺れている

出典:厚生労働省「上手な医療のかかり方.jp」

### 救急車を呼ぶべきかどうか判断に迷ったら...

横浜市救急相談センターにお電話ください。救急相談センターでは

- 救急車を呼ぶべきか
- 今すぐに受診すべきか
- 救急受診できる病院

横浜市救急相談センター

電話から シャープ # 7 1 1 9

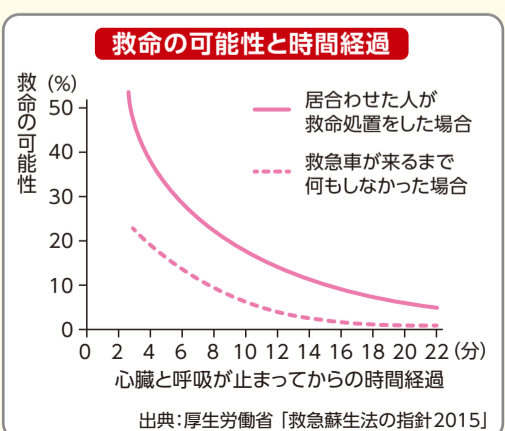
または 045-232-7119 年中無休 24時間対応

について、看護師が相談をお受けしています。

### 救急車が来るまでにできること

もし、目の前で突然人が倒れてしまったら... そのようなことが起きて、そばに居合わせた人が、救急車到着までの間に**心肺蘇生法などの応急手当**を行うことで、救命のチャンスを高めることができます。

いざというときのために、消防署が開催している**救急講習会**などで、応急手当の知識と技術を身に付けておきましょう。



毎月開催

**瀬谷消防署 救急講習会**

消防署の職員が講師となり、救命方法をレクチャーします。

**日時** 毎月15日  
午前の回:10時~11時 ※受付9時45分から  
午後の回:16時~17時 ※受付15時45分から

**定員** 午前・午後 各回30人

**申込み** 受講希望月の10日(土日祝日の場合は前開庁日)までに、電話で瀬谷消防署予防係 (☎362-0119)へ

**消防庁応急手当WEB講習**

AEDの操作方法や心肺蘇生法などを動画で解説します。

消防庁 応急手当WEB講習 検索

# せや 区からのお知らせ



- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」

**ご注意ください**

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載されているイベント等は中止・延期となる場合があります。イベント等に参加される際は、マスク着用等、感染予防のご協力をお願いします。また、イベントによっては、手指の消毒・検温を実施する場合があります。事前に各問合せ先やホームページなどでご確認ください。

## 10月16日(日) 瀬谷フェスティバルに参加しよう!

**会場** 旧上瀬谷通信施設のはらっぱ ※荒天中止

瀬谷フェスティバルのステージに出演するグループを募集します。

**出演時間** 10時～15時(予定)

**対象・定員** メンバーの過半数が区内に在住・在勤・在学で、区内を拠点に活動するグループ 15組程度 **多数抽選**  
※個人の参加は不可

**出演内容** 10分程度の舞台発表(音楽、ダンス、パフォーマンス等)  
※搬出入時間含む

**申込み** 8月31日(着)まで 申込書に必要事項を記入し、**郵**か**函**か**電**か**画**で問合せ先へ  
※募集要項・申込書は8月1日から、問合せ先および区内の地区センター、コミュニティ・スクール、地域ケアプラザ等で配布。  
瀬谷区 **HP**からもダウンロード可。 [\(瀬谷フェスティバル ステージ 検索\)](#)

※瀬谷フェスティバルの詳細は、10月号でお知らせします。

●問合せ 区役所区民協働推進係「瀬谷フェスティバルステージ担当」  
(3階35番窓口) ☎367-5694 ☎367-4423  
✉ se-chishin@city.yokohama.jp



## GO! GO! せや商店街ウォークラリー2022 「せやまるファミリーとかくれんぼ」

～横浜F・マリノスの選手が出すヒントをもとに、区内商店街に隠れたせやまるファミリーを探し出そう!～

区内の商店街を巡り、せやまるファミリーを見つけると、参加賞として**全員**にせやまるグッズ(トートバッグ、マスク)をプレゼントします。また、コンプリート賞として、**抽選**でニンテンドースイッチやマリノスグッズ、株式会社うんこ(区内企業)の提供品などの豪華景品も当たります。

**期間** 8月5日(金)～9月7日(水)

**参加方法**

- ①パンフレット(応募用紙付き)を入手する。  
※瀬谷区 **HP**からもダウンロード可。
- ②パンフレットに記載しているヒントをもとに、商店街を巡りながら、せやまるファミリーを探す。
- ③**【参加賞:全員にプレゼント(なくなり次第終了)】**  
応募用紙を、区役所3階34番窓口にて持参して引き換える。  
※土日のみ飯原精肉店(瀬谷四丁目11-17)でも引換可能。  
**【コンプリート賞:抽選に応募】** 応募用紙を応募箱に入れる。  
**応募箱設置場所** 区役所3階34番窓口、会場の各商店街

**パンフレット配布開始日・場所** 8月5日から配布開始

区役所3階34番窓口、会場の各商店街、区内の地区センター・図書館等の公共施設  
※詳細は、瀬谷区 **HP**をご覧ください。

[GOGOせや商店街ウォークラリー2022 検索](#)



【主催】瀬谷区商店街連合会、瀬谷区役所 【協賛】横浜F・マリノス、株式会社うんこ

●問合せ 区役所地域活動係 ☎367-5692 ☎367-4423

## たねダンゴ®で公園に花畑をつくろう

ガーデンネックレス横浜  
Garden Necklace  
YOKOHAMA 2022

誰でも簡単につくれる「たねダンゴ」で、公園に花壇をつくるワークショップを行います。

5年後に瀬谷区で開催される国際園芸博覧会に向けて、きれいな花で公園を彩りましょう。

**日時** 10月8日(土)  
9時30分～12時までの間の1時間程度  
※完全入替制(3回実施予定) ※荒天中止(順延なし)

**会場** 瀬谷本郷公園

**定員** 120人 **多数抽選**  
※小学生以下は、保護者同伴でご参加ください。

**応募期間** 8月15日～9月5日(着)まで

**応募方法** **電子申請**(右の二次元コード)から、または、**函**か**画**か**電**で、**【必要事項】**と参加人数を問合せ先へ  
※集合時間等の詳細は、9月22日までに当選者にお知らせします。

【協力】横浜国際園芸博覧会瀬谷区推進協議会

●問合せ 区役所企画調整係 ☎367-5632 ☎365-1170  
✉ se-kikaku@city.yokohama.jp



## 瀬谷区役所の情報をLINEでも配信しています

横浜市のLINE公式アカウント(@cityofyokohama)で、瀬谷区役所の「観光・イベント」情報と「お知らせ」情報をお届けしています。イベントの申込忘れ防止や、お知らせ情報をタイムリーに知りたいときに便利です。ぜひ、ご登録ください。

**瀬谷区役所の情報の受信方法**

- 1 横浜市LINE公式アカウントを「友だち登録」  
※右の二次元コードからも登録できます。
- 2 横浜市のLINE画面下部のメニューの「受信設定」をタップ
- 3 配信カテゴリーの「観光・イベント」「お知らせ」の「選択」ボタンをそれぞれタップ
- 4 配信を希望する区域で「瀬谷区」を選択して「登録」をタップ **登録完了!**

※詳細は、横浜市 **HP**をご覧ください。 [\(横浜市LINE公式アカウントの使い方 検索\)](#)

●問合せ 区役所広報相談係 ☎367-5636 ☎365-1170



チャレンジ期間  
9月4日(日)まで

## 瀬谷区節電サマーチャレンジ!2022

～節電に取り組んでプレゼントに応募しよう～

抽選で20世帯に「せやまるエコバッグ」、  
節電項目取組数上位10世帯に「QUOカード1,000円分」をプレゼント!



地球温暖化による異常気象や生態系の破壊を防ぐために、この夏、お家での節電に楽しく取り組んでみませんか。

**対象** 区内在住者

**参加方法** ①瀬谷区 **HP**に掲載しているチラシを確認し、取り組む節電項目を決める。 [\(瀬谷区節電サマーチャレンジ 検索\)](#)  
②節電に取り組む、指定の方法で応募する。

**応募締切** 9月16日(着)まで

**応募方法** 次のいずれかの方法でご応募ください。応募は**1世帯1回まで**  
①**電子申請**(右の二次元コード)から  
②**函**か**画**か**電**か**郵**が窓口へ直接のいずれかで、右の応募用紙を問合せ先へ  
※応募用紙の記載事項が明記されていれば、応募用紙を使わなくてもご応募いただけます。

オリジナルの取組でも大丈夫!あなたの取組が瀬谷区 **HP**で紹介されるかも?



●問合せ 区役所企画調整係(3階37番窓口) ☎367-5632 ☎365-1170  
✉ se-kikaku@city.yokohama.jp

### 瀬谷区節電サマーチャレンジ!2022 応募用紙

実践できた取組の番号

独自に実践した取組(任意)

住所  
〒 瀬谷区  
氏名  
電話番号

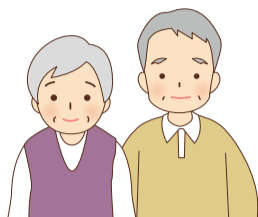
マークの説明

- ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール 🏠ホームページ 🏠休館日 🕒日時・期間 🎯対象・定員 📍会場 🕒先着 🎲抽選 💰費用 🎒持ち物
- 👤講師または出演者 🏠保育 📄内容 📄申込み 🗨️問合せ 📄当日直接 📄事前に直接 📄往復はがき 📄はがき 📄返信用はがき持参
- 📄郵送 (着)必着 (消)消印有効 📄**重要事項** 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面 📄**電子申請** 横浜市電子申請・届出サービス

健康・衛生

シニア(65歳以上)のための結核検診

🕒9月5日(月)9時から ※時間は予約時に指定  
 📍区役所5階健診フロア  
 🎯65歳以上の区内在住者 20人 宛  
 📄問診・胸部エックス線撮影 ※結果は後日郵送  
 📄8月12日から ☎か📄か📄で、**重要事項**を問合せ先へ  
 📄区役所健康づくり係 ☎367-5744 📄365-5718  
 ✉se-kenkou@city.yokohama.jp



食品衛生責任者指定講習会

🕒①9月6日(火) ②9月29日(木) 14時30分～15時30分(※14時受付開始)  
 📍①区役所5階会議室 ②区役所4階会議室  
 🎯食品関係施設の食品衛生責任者 各回10人程度 宛  
 📄食品衛生責任者証(票)、筆記用具  
 📄食中毒の予防方法などの食品衛生に関する講習  
 📄8月12日～受講希望日の前日まで ☎か📄か📄で、**重要事項**と参加希望日(①か②)、  
 営業所名称と所在地を問合せ先へ  
 📄区役所生活衛生係 ☎367-5752 📄367-2843

講演会「網膜色素変性症～病気の理解と治療について～」

🕒9月20日(火)14時～16時  
 📍区役所5階大会議室 🎯30人 宛  
 📄医師による講演、患者会からのお話、福祉機器の最新情報・活用について  
 📄聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 眼科部長 荒川 明 氏 ほか  
 📄8月12日から ☎か📄か📄で、**重要事項**を問合せ先へ  
 📄区役所障害者支援担当 ☎367-5715 📄364-2346

介護者のつどい

高齢者などを介護しているご家族のための場です。「介護のこと」を気軽に話してみませんか。

日時	内容	会場・申込み・問合せ
9月4日(日) 10時～12時	あくわの座談会	阿久和地域ケアプラザ 📄 ☎365-9906
9月13日(火) 13時30分～14時30分	こころの座談会 ～普段感じている気持ちを お話ししてみませんか?～	下瀬谷地域ケアプラザ ☎304-1291 📄8月12日から ☎
9月15日(木) 13時30分～15時	いっぶくの会～ショート ステイについて&座談会～	二ツ橋地域ケアプラザ ☎361-9807 📄8月12日から ☎
9月28日(水) 10時～12時	ふれあい ～認知症サポーター養成 講座と座談会～	二ツ橋第二地域ケアプラザ ☎360-7855 📄8月12日から ☎

●その他問合せ 区役所高齢者支援担当 ☎367-5716 📄364-2346

介護こころ相談室

介護者のストレスや悩みを軽くするため、カウンセラーが相談に応じます。 **予約制**

日時	会場・定員	申込み
9月20日(火) ①9時30分 ②10時30分	区役所4階40番 各回1組 <b>先着順</b>	8月12日から ☎で区役所高齢者支援担当 (☎367-5716 📄364-2346)へ

区役所2階区民ホールの展示・催し

※公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

**食中毒予防キャンペーン** 🕒8月12日(金)まで 8時45分～17時

福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

☎ 予約・問合せ参照 **FAX** 子育て支援担当・こどもの権利擁護担当・こども家庭係 📄367-2943 健康づくり係 📄365-5718

主な対象	種類・対象	日時(★は受付時間)	会場・受診方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ
こども・子育て中の人	こども家庭相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～17時	<b>区役所4階40番窓口</b> 電話による乳幼児期から学童、思春期までの相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 ☎367-5747
	こどもからの相談	(12時～13時を除く)	<b>区役所4階40番窓口</b> 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の 悩みなどのさまざまな相談	こどもの権利擁護担当 ☎367-5609
	こどもの食事相談	8/19(金)9時～11時	<b>区役所5階</b> <b>予約制</b> こどもの食生活についての相談	健康づくり係 ☎367-5744・ 5745・5746
	離乳食教室 (生後7～11か月児の養育者)	8/19(金) 13時30分～14時15分 ※申込多数の場合は2部制	<b>区役所5階</b> <b>予約制</b> 離乳食のすすめ方についての話、調理説明	
	母親(両親)教室 ※3回目は両親教室	10時～12時 全4回で1コース(月単位) ※日程は瀬谷区 📄等 ご確認ください。	<b>区役所5階</b> <b>予約制</b> 初めての出産の心配を解消するための教室 ☐ 母子健康手帳 ☐ 筆記用具 ☐ テキスト「子育てガイドブック」 ☐ 使用中の歯ブラシ(1回目) ☐ 運動しやすい服装(2回目)	子育て支援担当 ☎367-5778
	乳幼児 健康診査	4か月児 8/17(水)、8/31(水) 12時45分～13時30分★ 1歳 8/18(木)、9/1(木) 8時45分～9時20分★ 6か月児 3歳児 8/25(木)、9/8(木) 12時45分～13時30分★	<b>区役所5階</b> <b>指定日に直接来所</b> ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。 各月齢に達した月または翌月が健診日となります。	こども家庭係 ☎367-5760
若者	若者のための専門相談	8/16(火)、9/6(火) 13時30分～16時20分	<b>区役所4階40番窓口</b> <b>予約制</b> 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象と した、若者のさまざまな問題についての相談	よこはま 西部ユースプラザ ☎744-8344
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査	毎週月曜日(祝日を除く) 9時～9時30分	<b>区役所5階</b> <b>予約制</b> <b>匿名</b> HIV・梅毒の検査・相談 ※HIV検査のみでも可。	健康づくり係 ☎367-5744・ 5745・5746
	女性福祉相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～16時30分 (12時～13時を除く)	<b>区役所4階40番窓口</b> <b>原則予約制</b> 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 ☎367-5703
	生活習慣病予防の ための相談	8/24(水)午前、 9/9(金)午前 ※予約時に時間指定	<b>区役所5階</b> <b>予約制</b> 食事や運動習慣、禁煙、口腔ケアのことなど、保健師・栄養士・歯科衛生士が アドバイスします。	健康づくり係 ☎367-5744・ 5745・5746
	肺がん検診(エックス線) ・40歳以上 ・職場や健康保険組合等で がん検診を受ける機会 のない人	8/26(金)午前 ※予約時に時間指定	<b>区役所5階</b> <b>予約制</b> <b>先着25人</b> 680円 予約は、健康づくり係へ ☎か📄か📄(se-kenkou@city.yokohama.jp)で受付 ※2022年4月～2023年3月までに1回受診可。 ※検診費用が免除される 場合があります。詳しくは、健康づくり係までお問い合わせください。	

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。詳しくは **横浜市がん検診** **検索**

# 施設からのお知らせ



- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- ¥**がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- ☎**がない場合は、掲載施設で実施。●**☎**がない場合は、当日参加可能。
- 各施設のHPは、**施設名**

**ご注意ください** 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載されているイベント等は中止・延期となる場合があります。イベント等に参加される際は、マスク着用等、感染予防のご協力をお願いします。また、イベントによっては、手指の消毒・検温を実施する場合があります。事前に各問合せ先やホームページなどでご確認ください。

## 瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1  
☎303-4400 ☎303-4464  
☎第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは**☎**8月20日(着)まで  
往に**☎**を記載して郵か返

### ボタニカル刺繍のすてきなダブルポーチ

☎9月7・14・21・28日、10月5日の水曜日 全5回 9時30分～11時30分  
☎成人 20人 ☎¥1,650円

### 世界遺産に学ぶ世界の歴史～ポーランド&チェコ～

☎9月7・21日、10月5・19日、11月2・16日の水曜日 全6回 13時～14時30分  
☎成人 20人 ☎¥600円

### ～ストック食品を上手に使う～災害時にも役立つ簡単レシピ

☎9月15日(木)9時30分～12時30分  
☎成人 12人 ☎¥1,000円

### 和布クラフト～かわいい干支うさぎ～

☎9月16・30日、10月7・14・21日の金曜日 全5回 9時30分～11時30分  
☎成人 12人 ☎¥1,750円

## 瀬谷和楽荘講座

※60歳以上の市内在住者対象  
(老人福祉センター利用証を持参)

### お楽しみ和楽～童謡・唱歌～

☎8月25日(木)10時～11時30分  
☎14人 ☎

### お楽しみ和楽～映画～

☎9月1日(木)13時～15時  
☎14人 ☎

### お楽しみ和楽～朗読会～

☎9月8日(木)10時30分～11時30分  
☎14人 ☎

以下のものは**☎**8月20日(着)まで  
往に**☎**から、または往に**☎**と年齢を記載して郵か返

## DIYスクール

### 簡単にできる我が家の防犯対策

☎9月6日(火)9時30分～11時30分  
☎16人 ☎¥400円

### パソコン・スマホお悩み相談

☎9月21日(水)①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分  
☎①～③各3人 ☎

☎ノートパソコンまたはスマートフォン  
☎パソコンふれあい館・せや

※申込時に希望時間(①～③)を記載

## 阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2  
☎365-9072 ☎365-9112  
☎第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

### みまもりつき!学習ルーム

☎8月15日(月)～19日(金)13時～16時  
☎※8月15日(月)・17日(水)・19日(金)はボランティアのみまもり活動あり  
☎小・中学生 各日15人 ☎ 中会議室  
☎自分の勉強道具、飲み物

### 阿久和カローリング交流会～カローリングを楽しもう!!～

☎8月20日(土)13時～14時30分  
☎※12時45分から受付  
☎30人 ☎  
☎室内履き、タオル、飲み物

### 小・中学生バドミントン教室

☎8月27日(土)12時～14時  
☎※11時30分から受付  
☎20人 ☎

## ▼阿久和地区センターのつづき

☎ラケット(貸出あり)、飲み物、タオル、上履き

以下のものは**☎**8月25日(着)まで  
往に**☎**から、または往に**☎**と年齢を記載して郵か返

### 星空あんない☆～土星のふしぎ～

☎9月3日(土)18時～19時30分  
☎20人 ☎ プラネタリウム鑑賞、天体観測  
☎¥250円 ☎ 当選通知に記載

### 日本史講座 江戸幕府崩壊から明治へ～幕臣や志士たちの苦悩～

☎9月3・17日、10月1・8・15・22日の土曜日 全6回 13時～14時30分  
☎20人 ☎¥1,200円

### 健康ウォーキング

「元気な歩き」を手に入れよう!最終回は実際に阿久和地区を歩きます。

☎9月6日、10月4日、11月1日、12月6日の火曜日 全4回 9時30分～11時  
☎※12月6日のみ9時30分～12時  
☎20人 ☎¥500円

## 中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目18-6  
☎304-3100 ☎304-3110  
☎第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは**☎**各申込締切日まで  
☎か前

## みんな集まれ!夏体験

### ①木木DIY★飾り棚作り

☎8月20日(土)9時30分～11時30分  
☎小・中学生 15人 ☎ ※小学校低学年は保護者同伴  
☎¥600円  
☎8月17日まで

### ②お菓子のパッケージがバックにアップサイクル!!

☎8月21日(日)10時～11時30分  
☎小学生 16人 ☎¥500円  
☎8月17日まで

### はじめてのうっぽ☆子育て広場

☎8月22日(月)10時30分～11時30分  
☎未就園児と保護者 9組 ☎  
☎8月21日まで

### ミニ夏まつり&和太鼓による夕涼みロビーコンサート

☎8月27日(土)①17時～18時 ミニ夏まつり ②18時～19時 和太鼓コンサート・和太鼓体験  
☎50人 ☎¥100円  
☎8月20日まで

### すきっぷす♪

### 親子でおはなしいっぱい

☎9月7日(水)10時30分～11時  
☎未就園児と保護者 9組 ☎  
☎絵本、手遊び、楽器を使った歌など  
☎9月6日まで

### 絵画の楽校1限目～郷愁 昭和の横浜 色鉛筆で描く～

☎9月9日、10月14日、11月11日、12月9日の金曜日 全4回 13時～14時30分  
☎成人 20人 ☎¥1,200円  
☎8月30日まで

### ☎芸博 日本文化に触れる「もふもふ 苺玉作り」

☎9月13日(火)10時～11時30分  
☎成人 15人 ☎¥1,000円  
☎※花材費込み  
☎9月3日まで

## 長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17  
☎☎364-7072  
☎第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

### すいとん祭り

☎8月15日(月)11時から  
☎※無くなり次第終了  
☎200食分  
☎¥100円

以下のものは**☎**8月11日から☎か前

### お月見コンサート

☎9月10日(土)18時30分～19時30分  
☎50人 ☎ 小林 優香 氏(フルート)、笹原 まり 氏(バイオリン)、下山田 珠美 氏(チェロ)、式町 典子 氏(ピアノ)

### おもちゃ病院

☎9月10日(土) 15点(1人3点まで) ☎ ¥100円程度の実費がかかる場合あり。  
☎※申込後、9月10日までに持参いただき、修理完了連絡後、取りに来ていただきます。

### フキトスお話隊～夏の陣～

FMヨコハマで人気の藤田優一さんたちによる朗読会です。  
☎9月18日(日)17時～19時  
☎20人 ☎¥1,000円  
☎藤田 優一 氏、鳥越 雅子 氏、鈴木 伸 氏、岸 則子 氏

## 瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目22-1  
☎301-7911 ☎302-3655  
☎8月22日(月)

以下のものは**☎**各申込開始日から☎か前

### 消防自動車がやってくる!?

### 夏休みスペシャルおはなし会

消防署の人のおはなしと絵本の読み聞かせのスペシャルコラボ。

☎8月24日(水)11時～11時30分  
☎3歳～小学生 10人 ☎ 8月12日9時30分から

### 休日おはなし会(9月)

区内で活動するボランティアによる楽しいおはなし会です。

☎9月4日(日)11時～11時30分  
☎幼児～小学生 10人 ☎ 8月26日9時30分から

### ひよこのおはなし会(9月)

☎9月15日(木)・28日(水)11時～11時30分  
☎0歳～3歳の子と保護者 10組 ☎ かわらべ歌と絵本の読み聞かせ  
☎9月7日9時30分から

## 移動図書館「はまかせ号」

☎横浜市中央図書館サービス課  
☎262-0050 ☎231-8299

### 本の貸出・返却サービス

☎①8月18日、9月1日の木曜日 14時5分～15時  
☎②8月23日、9月6日の火曜日 14時20分～15時20分  
☎※荒天中止  
☎①三ツ境大原第二公園(三ツ境89-14) ☎ ②五貫目町公園(五貫目町10-31) ☎

## 東野中学校 コミュニティ・スクール

〒246-0012 東野130  
☎☎304-4301 ☎火・金曜日

### 0歳からの読み聞かせ

☎9月1日、10月6日の木曜日 10時30

## ▼東野中学校コミュニティ・スクールのつづき

分～11時  
☎0歳～3歳の子と保護者 5組 ☎ ※3歳以上も可  
☎手遊び、紙芝居、歌など  
☎絵本読み聞かせグループ あおぞら  
☎8月15日から☎か前

以下のものは**☎**8月20日(着)まで  
往に**☎**を記載して郵か返か前

※前の場合、返信用はがき代63円を持参

### エプロンにステンシルをしてみませんか!

☎9月14日(水)10時～12時  
☎成人 10人 ☎¥450円

### さわやか健康体操

☎9月21日、10月5・19日、11月2日の水曜日 全4回 10時30分～11時30分  
☎成人 7人 ☎

## 原中学校 コミュニティ・スクール

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6  
☎☎391-1166 ☎火・金曜日

### はらっぱのおはなし会

☎8月20日(土)11時～11時30分  
☎幼児～大人 10人 ☎ ※幼児は保護者同伴  
☎「なまめのないねこ(竹下文子・町田尚子作)」などの読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなど  
☎はらっぱの会  
☎8月11日から ☎か前

### パソコン・スマホの困った

原中コミスク無料相談会

☎8月27日(土)①13時～14時 ②14時30分～15時30分  
☎成人 ①・②各3人 ☎ ☎ ノートパソコン、スマートフォン  
☎パソコンふれあい館・せや  
☎8月17日から ☎か前

### 本物の苔を使った苔玉づくり

☎9月3日(土)10時～11時30分  
☎成人 10人 ☎¥1,000円  
☎花バスミカキッチンバスミカ、持ち帰り用袋  
☎丸矢 篤子 氏  
☎8月22日(着)まで  
往に**☎**を記載して郵か返

## 瀬谷中央公園こどもログハウス

〒246-0015 本郷二丁目28-4  
瀬谷中央公園内 ☎☎304-4169  
☎第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

※未就学児は保護者同伴

### 葉っぱクラフト工作

☎8月11日(木・祝)～31日(水)13時～16時45分  
☎☎ 各日10人 ☎

### カプラ(つみき)をつんであそぼう

☎8月12日(金)・17日(水)・26日(金)・9月2日(金)・7日(水)13時～16時45分 ☎

## 下瀬谷地域ケアプラザ

〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6  
☎304-1291 ☎304-1259  
☎shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp ☎第1月曜日

### ガンダム好きの集い

世代を問わずどなたでもどうぞ。

☎8月20日(土)15時30分～17時  
☎20人程度 ☎ 当日12時までに☎か前

### おうち酒場「オンラインビアガーデン」

オンラインアプリ「Google Meet」を使って暑気払いしましょう!

☎8月20日(土)18時30分～20時  
☎10人 ☎ 当日12時までに☎か前

**マークの説明** ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール 🏠ホームページ 🏠休館日 🕒日時・期間 👤対象・定員 📍会場 ⏰先着 🎟抽選 💰費用 🎒持ち物  
 👤講師または出演者 🎒保育 📄内容 📄申込み 🗨問合せ 📄当日直接 📄事前に直接 📄往復はがき 📄はがき 📄返信用はがき持参 📄郵送(着)必着  
 (消)消印有効 **必要事項** 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面 **電子申請** 横浜市電子申請・届出サービス **園芸博** 横浜国際園芸博覧会関連イベント

**▼下瀬谷地域ケアプラザのつづき**  
**レコードを聴きながらレコード整理ボランティア**

🕒8月25日(木)10時～11時30分  
 📍20人 限 📄前日17時までに☎  
**園芸博** **花と緑のボランティア定例会**  
 横浜国際園芸博覧会に向けて、下瀬谷地域ケアプラザを花と緑(野菜含む)でいっぱいにするプロジェクトです。  
 🕒8月26日(金)10時～11時30分  
 📍10人 限 📄前日17時までに☎か☎

**瀬谷スポーツセンター**

〒246-0032 南台二丁目4-65  
 ☎302-3301 ☎301-9442  
 📄第2月曜日(祝日に重なる場合は翌日)

以下のものは💰各760円(1回分) 📄室内用運動靴、スポーツウェア、飲み物、タオル ※いずれも夏期教室の体験募集

**簡単ポールエクササイズ(火曜)**

専用のポールからだを使って、簡単なストレッチや身体ほぐしを行います。  
 🕒8月23・30日の火曜日 13時5分～13時55分 📄※12時から受付  
 📍16歳以上 各日5人 限

**体幹トレーニング**

体幹を鍛えて姿勢の改善や身体のバランスを整えましょう。  
 🕒8月23・30日の火曜日 14時～14時50分 📄※12時から受付  
 📍16歳以上 各日10人 限

**地域子育て支援拠点にこてらす**

〒246-0021 ニツ橋町469  
 せやまる・ふれあい館内  
 ☎391-8316 ☎391-8447  
 📄日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

**臨床心理士による子育て相談デー**

子どもがかわいく思えない、怒り始めると止まらないなど、日々の子育てで感じる悩みを話してみませんか。

🕒8月16日(火)①10時～10時50分 ②14時～14時50分 📍未就学児と保護者 ①・②各1組 限 📄☎か🗨

**子育てサポートシステム入会説明会**

🕒8月24日(水)、9月2日(金)10時～11時 📄8月24日(水)のみ、ニツ橋地域ケアプラザ 📍子どもを預けたい人(生後57日～小学生の保護者)、子どもを預かりたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人)  
 📄☎744-7207

**プレママ&プレパパ きてみて体験!**

赤ちゃんをおうちに迎える前に、お世話を少し体験してみませんか。  
 🕒8月27日(土)10時～12時 📍これから赤ちゃんを迎える家族 10組 限  
 📄助産師 竹花 麻理 氏 📄☎か🗨

**こども自然公園 青少年野外活動センター**

〒241-0834 旭区大池町65-1  
 こども自然公園内  
 ☎811-8444 ☎812-5778

以下のものは📄8月19日～9月2日(消)まで 🗨から、または📄に**必要事項**と〔参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・☎アドレス〕を記載して🗨

**デジカメテクニク C**

🕒10月1日(土) 9時30分～12時  
 📍小学5年生以上 10人 限  
 💰1,000円

**ほのぼのファミリーキャンプ秋**

🕒10月15日(土)13時～10月16日(日)15時 ※1泊2日 📍保護者を含む6人以内の家族 18組 限 💰中学生以上6,000円、小学生5,500円、4歳～未就学児4,000円、3歳以下500円

**瀬谷区民文化センター あじさいプラザ**

〒246-0031 瀬谷四丁目4番地10  
 ライプゲート瀬谷3・4階  
 ☎301-3500 ☎301-3502  
 📄毎月第2火曜日

**おながくのじかん**

**0歳からのパーカッションコンサート**

🕒10月29日(土)14時～15時 📍100人 限 💰親子券1組1,500円、大人1,000円、小学生以下500円 ※全席指定 ※未就学児膝上鑑賞は無料  
 📄どやどや楽団  
 📄8月29日10時から 🗨、または同日14時から☎

**瀬谷区社会福祉協議会**

〒246-0021 ニツ橋町469  
 せやまる・ふれあい館内  
 ☎361-2117 ☎361-2328  
 📄日曜日・祝日

**精神障がいのある方への関わり方講座**

🕒8月31日(水)10時～12時 📍20人 限 📄湘南精神保健福祉事務所 長見 英知 氏 📄8月12日から☎  
**傾聴ボランティア養成講座～合言葉は笑顔～**

高齢者施設などで活動する傾聴(お話し相手)ボランティアの養成講座を開催します。話の聴き方を学び、コミュニケーションに役立てませんか。男性の参加もお待ちしています。  
 🕒10月6・13・20日の木曜日 全3回 13時30分～15時30分 📍15人 限  
 💰1,500円 📄瀬谷区傾聴ボランティア・えがお 📄8月12日から☎

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

**▼瀬谷区社会福祉協議会のつづき**

**登校支援ボランティア(ガイドボランティア)募集**

お気軽にお問い合わせください。  
 📄登校時に付き添いが必要な子どもたちの支援(朝20分程度)、横浜市のガイドボランティア事業として活動1回につき500円の奨励金支給あり。  
 📄☎ ※事前登録が必要

**善意銀行への寄付**

5月1日～5月31日受付分・敬称略  
 ●(株)佐野銘材  
 ●匿名1件  
 以上の皆さん、ありがとうございました。



瀬谷区には、乳幼児を対象とする親子の居場所「親子のつどい広場」が4か所あります。  
 今月号から4回に分けて、紹介していきます。

**Vol.2 親子のつどい広場「ひろばネスト」って 住所 三ツ境23-8 どんどこ?**

「ひろばネスト」は、子育て中の親子がゆっくりくつろぐことができる広場です。子どもを遊ばせながら、気軽に子育ての悩みも相談できます。また、親子の交流ができるイベントや地域の子育て情報もたくさんあります。



三ツ境駅から徒歩5分

アットホームで利用者同士がつながりやすく、みんなで一緒に子育てする温かい雰囲気があります。おうちで1人でお子さんと向き合うのに疲れたら、肩の力を抜きに、ぜひ遊びに来てくださいね。プログラムやイベント、混雑状況や日々の様子などをインスタグラムやブログで発信していますので、ぜひご覧ください。



初めての人も大歓迎!予約不要です。

※施設の利用料等の詳細は、横浜市🗨をご確認ください。  
 (瀬谷区ひろばネスト 検索)  
 ※「親子のつどい広場」は、横浜市の補助金により実施されている事業です。



Instagram



ブログ

●問合せ 親子のつどい広場「ひろばネスト」 ☎・☎363-0367 区役所こども家庭係 ☎367-5760 ☎367-2943

**スポーツ**

**区ソフトテニス協会主催 第23回瀬谷区ソフトテニス交流大会**

🕒9月23日(金・祝)9時から ※雨天中止  
 📍瀬谷本郷公園テニスコート  
 📍18歳以上の区内在住・在勤・在クラブ員及び近隣友好クラブ員のペア  
 💰1ペア2,000円  
 📄9月1日～9月8日まで ☎で問合せ先へ  
 🗨同協会 白江☎302-1584

広告

マークの説明

- ☎ 電話
- ☎ ファクス
- ✉ Eメール
- HP ホームページ
- 🕒 日時・期間
- 👤 対象・定員
- 📍 会場
- 🕒 先着
- 📦 抽選
- 💰 費用
- 📄 申込み
- 🗨️ 問合せ
- 📧 はがき
- ✉️ 郵送 (着)必着
- 📋 必要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面



瀬谷区  
地域福祉保健計画の  
取組を紹介します

コラム 第2回

# 暮らしやすいまち × はつらつ高齢者

瀬谷区 暮らしやすいまちづくりの計画 検索

今回は高齢者を健康で  
元気にしている地域の人に  
思いを聞いてみたよ

横浜市地域福祉保健計画キャラクター  
ちふくちゃん



## 体を動かそう、もっと人生を楽しもう

ポールウォーキングなどを主催しています。運動を続けると、皆さん姿勢がすっとよくなり、はつらつとしてきます。そんな変化がうれしくて、自分の栄養になっています。運動って、ただ体を動かすだけではないですね。仲間ができて、対話が生まれ、つながり合うことで人生がもっと楽しくなります。これからも続けていきますよ。



景色を楽しみながら歩きます



いきいき中屋敷ライフ 代表  
堀野 州男 さん



手足を動かす脳トレからスタート

## 1人でじっとしないで、体を動かす喜びを

元気だった母の足腰が弱くなったことがきっかけで、体操を学び、地域で教室を始めました。体を動かすのは、体力維持のためだけではありません。参加してみんなに会いたい、会話が楽しいといった気持ちが原動力となって、家にもってじっとしては得られない喜びが生まれます。活動を続けるため、私自身も元気でいられるよう心がけます。



シルバー体操凜の会 代表  
武田 洋子 さん

● 問合せ 区役所事業企画担当 ☎ 367-5710 ☎ 365-5718

## イベント

### 食品ロス削減・土壌混合法 講習会～減らそう! 食べ物の「もったいない」～

- ☎ 食品ロスを減らすために家庭でできる工夫を紹介します。
- 🕒 ①9月15日(木) ②10月13日(木) 10時～11時
- 📍 ①区役所4階会議室 ②阿久和地区センター小・中会議室
- 👤 各日10人宛
- 📄 いずれも8月15日から ☎ で問合せ先へ
- 📍 資源循環局瀬谷事務所 ☎ 364-0561 ☎ 391-4784

### 都岡地区恵みの里「稲刈り・脱穀体験教室」

- 🕒 稲刈り:9月24日(土)9時から 脱穀:10月8日(土)13時30分から
- ※いずれも雨天時は日程変更の場合あり。
- 📍 旭区矢指町の田んぼ(下川井ICそば)
- 👤 市内在住のグループ(家族・1人でも可) 20組 抽選 ※当選者のみ郵送で通知
- 💰 1組5,000円(1組につき玄米5kgプレゼント)
- 📄 9月9日(着)まで ☎ か ☎ で、**必要事項**と参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を都岡地区恵みの里運営協議会事務局「稲刈り・脱穀体験教室」係(〒241-0031 旭区今宿西町289 ☎ 955-5057)へ
- ※当日の持ち物及び緊急連絡先は、当選者に通知予定。
- 📍 横浜市北部農政事務所 ☎ 948-2480 ☎ 948-2488

## 区民活動センターイベント情報

- 📍 瀬谷区民活動センター(二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館 2階)
- ☎ 369-7081 ☎ 366-4670 ✉ se-kukatsu@city.yokohama.jp

### みんなのミニギャラリー【第3期】展示作品募集!

あなたの絵画作品を区民活動センターに展示してみませんか。

- 📄 **開催概要** 【展示期間】10月11日(火)～12月28日(水) ※火・金曜日の午後は除く
- 【展示場所】瀬谷区民活動センター内 ミニギャラリー及び下記 ☎
- ※応募多数の場合は、期間内に作品を入れ替えて展示します。
- 📄 **作品ジャンル** 絵画作品(水彩画、色鉛筆画、パステル画、版画、デッサン、チョークアートなど)
- 📄 **応募条件** 区内在住・在勤・在学の人 ※応募は1人2点まで
- ※展示作品には、タイトル・氏名(展示ネーム可)を掲示します。
- 📄 **申込み** 8月31日(着)まで 応募票を窓口に持参または ☎ か ☎ で問合せ先へ
- ※作品の搬入は、10月初旬を予定しています。
- ※詳細は、区役所3階35番窓口、瀬谷区民活動センター、区内地区センター等で配布する募集チラシ(応募票付き)をご覧ください。
- ☎ からダウンロードできます。(瀬谷区民活動センター 検索)



“瀬谷の魅力” SNSで発信しています!

Twitter



Instagram



🏠 区の人口 121,690 人 🧑 世帯数 53,242 世帯 ※2022年7月1日現在推計

瀬谷区 HPでも紙面をご覧になれます。(広報よこはま 瀬谷 検索)

(編集・発行)瀬谷区役所広報相談係 ☎ 367-5635 ☎ 365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告