



せや SEYA



地域の魅力を再発見!

瀬谷の農にふれてみよう

緑が豊かな瀬谷区は、農地面積割合(目安)が市内18区中第2位※で、農産物も魅力の一つとなっています。また、11月は地産地消月間です。

農業に関わる人のお話やイベントを通じて、地産地消について学びながら、瀬谷の豊かな「農」の魅力を感じてみませんか。

※2020(令和2)年農林業センサスより

教えてください! 瀬谷の「農」～区内で農業に携わっている人にインタビューしました～

JA横浜「ハマツ子」直売所 瀬谷店(本郷2-32-10)
小林店長



Q 地産地消について教えてください。

A 地産地消とは、「地元で生産された農産物等を地元で消費すること」です。つい昨日まで畑にあった新鮮な野菜の味の深みを知っていただき、横浜という都市でも種類豊富な美味しい農産物ができることをもっと皆さんに知ってほしいと思っています。

Q 直売所ではどのような農作物が買えますか。

A 季節に合ったこだわりの農作物を販売しています。キュウリ、ナス、サツマイモ等の一般的に知られている野菜のほか、軟白ウドや、生でも食べられるほど糖度の高いトウモロコシ、蘭玉落花生、パッションフルーツ等も、旬の時期には店頭に並びます。11月は、ニンジン、白菜、小松菜、ブロッコリーなどがあります。

Q おすすめの食べ方を教えてください。

A 焼きナス、落花生の塩ゆで、焼き芋など、新鮮だからこそシンプルな料理が味を引き立てるので、おすすめです。

パッションフルーツ



蘭玉落花生

コラム 瀬谷の「ウド」

瀬谷区で生産されている特徴的な農作物の一つに「ウド」があります。「横浜瀬谷ウド」としてかながわブランドに登録されています。

瀬谷の軟白ウドは、シャキッと柔らかな食感と独特の香りが特徴です。一般的に出回っている緑色の山ウドと異なり、柔らかいのでそのままでも食べられますが、お好みで皮むきやあく抜き(5分程度水にさらす等)をしてください。

毎年4月ごろに楽しめるよ。待ちきれないね!



このは



近年就農したお二人に話を聞きました

- ① どのような作物を作っていますか。また、おすすめの作物とそのおいしい食べ方、アピールポイントを教えてください。
- ② これからの目標を教えてください。



本郷地区・守屋さん

- ① ウド、ナス、トウモロコシ、枝豆、サトイモ、ネギ、サツマイモを作っています。特にウドは、春巻きにして食べるのがおすすめです。横浜市内唯一の縦穴式で栽培しています。
- ② 旧上瀬谷通信施設地区の跡地利用後に、地理を生かしながら高収益作物の栽培に取り組んでいきたいです。



上瀬谷地区・秋山さん

- ① 露地野菜を年間25種類ほど作っています。特に軟白ウドは、芽や皮は天ぷら、茎は酢みそ和え、きんぴら、みそ汁など、さまざまな料理に変身します。
- ② 新しいものを取り入れ、自分にしかできない農業を目指したいです。また、インスタグラムなどのSNSを通して、農業の魅力を生きた世代にも発信していきます。

瀬谷区ホームページでは、詳細なインタビュー内容を公開しています。ぜひご覧ください。 [瀬谷の農](#)

クイズに挑戦して、瀬谷区産の新鮮な野菜を当てよう

インタビューの内容をもとにした全3問のクイズに挑戦!「●●」に入るものを選んでね。全問正解者の中から、抽選で10人に瀬谷区産の新鮮な野菜(提供:JA横浜)が当たります。

第1問

地産地消とは、地元で生産された農産物等を●●で消費することです。

- ア. 海外 イ. 国内
- ウ. 地元

第2問

守屋さんのウドは市内では珍しい●●式で作られています。

- ア. 横穴式 イ. 縦穴式
- ウ. 高床式

第3問

秋山さんはインスタグラムを通して●●の魅力を発信しています。

- ア. 林業 イ. 漁業
- ウ. 農業

対象 区内在住者

応募締切 11月30日(必着)

応募方法 電子申請(右の二次元コード)から、または、FAXかメールか郵送か窓口にて持参で、3問全ての解答と〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を問合せ先へ ※せやマルシェの会場にも解答箱を設置します。



せやマルシェ 2021

日時 11月13日(土)11時~15時

会場 瀬谷駅北口駅前広場 ※荒天中止

瀬谷区産野菜の直売

協力:JA横浜「ハマツ子」直売所 ※なくなり次第終了



移動図書館「はまかせ号」の巡回

広場のベンチでゆったり読書はいかがですか?

1日に必要な野菜の重さを量ってみよう

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場制限を行う場合があります。※ご来場の際は、チラシに掲載されている来場票をご記入の上、ご持参ください。チラシは区役所、区内公共施設、瀬谷駅、三ツ境駅で配布します。また、瀬谷区ホームページからもダウンロードできます。※イベントの詳細および当日の開催状況は、瀬谷区ホームページをご覧ください。

[せやマルシェ](#)

11月中に、右のInstagramのアカウントにせやまるが登場するかも?フォローして探してみよう! 瀬谷区の公式アカウント(@seya_yokohama)でも紹介予定です。

- JA横浜 @jayokohama ●JA横浜「ハマツ子」直売所 @jayokohama.hamakko
- 良作農園 秋山さん @ak.farm

●問合せ 区役所企画調整係(3階37番窓口) ☎ 367-5632 ☎ 365-1170 ✉ se-kikaku@city.yokohama.jp



瀬谷区役所 〒246-0021 ニツ橋町190
☎ 367-5656 (代表電話)

HP 瀬谷区役所
☎ 365-1170

11月の土曜日開庁 13日・27日 時間: 9時~12時

戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

特集
1

体罰によらない子育てを行うために

～11月は児童虐待防止月間です～

子育てをしているとうれしいことや楽しいこともあります。思い通りにならず、つい、たたいたり怒鳴ったりしたくなることはありませんか？

体罰による子育ては子どもに良い影響を与えません。子どもが健やかに成長するためには、より良い親子のコミュニケーションと周りのサポートが大切です。体罰によらない子育てについて、一緒に考えていきましょう。

●問合せ 区役所子ども家庭係 ☎ 367-5608 ☎ 367-2943



横浜市子ども虐待防止キャラクター「キャッピー」

STOP!
子ども虐待

例えばこんなとき…	こんな対応していませんか？	体罰によらない対応例
<p>「片付けなさい」と何度注意しても片付けない</p>	<p>罰として子どものお尻をたたく</p> <p>こんなに散らかしてだめじゃない!</p> <p>後でまとめて片付けようと思っていたのに…</p> <p>これは体罰です!</p>	<p>「〇〇しちゃだめ」ではなく、してほしいことを具体的に伝える</p> <p>例えば、「散らかしちゃだめ」ではなく、「きちんとおもちゃ箱にしまおうね」と伝える。</p>
<p>兄弟げんかで兄が弟をたたく</p>	<p>罰として正座をさせる</p> <p>僕だけが悪いわけじゃないのに…</p>	<p>子どもの気持ちや考えに耳を傾ける</p> <p>相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは気持ちが落ち着きます。</p>

どうしてもイライラが収まらないときは、子どもと少し離れてリフレッシュをしましょう。

- 深呼吸をする
- ゆっくり5秒数える
- ベランダに出て風にあたる など

なぜ体罰はダメなの？

体罰とは 子どもに痛みや恐怖心を与えることで、子どもの言動を抑え込むこと

体罰が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響を及ぼします。

体罰によって表面的に子どもの行動が変わったように見えることがありますが、それは大人への恐怖心等によるものです。

体罰を受けた子どもは「腹が立ったら暴力で怒りを表現してもよい」と学んでしまいます。



体罰を受けている子どもの恐怖は、その様子を見ているほかの子どもにも、深いダメージを与えます。



体罰はしばしばエスカレートし、取り返しのつかない身体的外傷に至ることがあります。

上記ポイントは一例です。子どもと関わる中で、いろいろと工夫をしてもうまくいかないこともあります。そのような時は1人で抱え込まず、家族や友人、下記の相談窓口等にSOSを出すことが大切です！

周囲の皆さんも、気になるご家庭がありましたら、遠慮なく下記の相談窓口までご相談ください。

相談窓口 子育て中の人も、周囲の皆さんも、お子さんもお相談いただけます。※相談は無料で、秘密は守ります。匿名でもかまいません。

- 瀬谷区子ども家庭支援課(子ども・家庭支援相談)
区役所4階40番窓口(平日8時45分～17時) ☎ 367-5747 ☎ 367-2943
- 横浜市西部児童相談所(平日8時45分～17時) ☎ 331-5471 ☎ 333-6082
- よこはま子ども虐待ホットライン(24時間365日) ☎ 0120-805-240(フリーダイヤル)
- かながわ子ども家庭110番相談LINE
子育ての不安、親子関係や家族の悩みなどをLINE上で相談できます。
月～土曜日 9時～21時 ※年末年始除く
【登録方法】右の二次元コードから、または、LINEアプリのホーム画面の検索で、ID「@kana_kodomo110」で検索して追加してください。



子育て支援イベント

「きて！みて！して！みんなであそぼう！」

	日時	場所
第1弾	11月6日(土)10時～12時	下瀬谷第三公園(下瀬谷二丁目42) ※雨天時は下瀬谷地域ケアプラザで実施
第2弾	11月11日(木)10時～12時 ※雨天時は11月19日(金)に変更	瀬谷本郷公園のんびり広場 (本郷一丁目70-2)
第3弾	11月17日(水)10時～12時 ※雨天時は11月24日(水)に変更	阿久和向原第二公園(阿久和東一丁目4)
第4弾	11月23日(火・祝)13時～15時 ※雨天時は11月27日(土)に変更	二ツ橋公園(二ツ橋町83-1)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、なるべくご自宅の近くの会場にご参加ください。

地域で子育て支援をしている人と一緒に公園遊びをしませんか。アイデア満載の公園遊びを準備してお待ちしています。妊婦さんに役立つ情報やプレゼントもご用意しています。

申込不要・参加費無料
お気軽にお越しください♪

対象者

区内在住の就学前のお子さんとそのご家族、妊婦さんとそのご家族

※詳細は、瀬谷区地域子育て支援拠点ホームページをご覧ください。

にこてらす 検索



特集2 11月9日~11月15日 秋の火災予防運動

命を守る 住宅用火災警報器 10年たったなら取り換えましょう



住宅用火災警報器は、新築住宅は2006年6月1日から、既存住宅は2011年6月1日から、設置が義務付けられています。多くのお宅の住宅用火災警報器が、交換の時期を迎えています。いざという時に機能するように、10年をめどに交換し、火災の予防につなげましょう。また、日頃から点検をしておきましょう。

定期点検も
忘れずにね!

横浜市消防局
マスコットキャラクター「ハマくん」

● 問合せ 瀬谷消防署予防係 ☎・fax 362-0119

10年をめどに交換しましょう

住宅用火災警報器は、家電量販店、ホームセンター等で販売されています。法令により構造、機能等に一定の規格が設けられています。規格に適合したのものには、右の検定マークが表示されていますので、購入する際には、右の検定マークが表示されたものを購入してください。



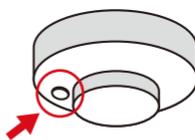
日本火災報知器工業会▶
キャラクター「とりカエル」

作動するか確認しましょう

①「テストボタンを押す」または「引きひもを引く」

メーカーや機種によって、方法が異なりますので、取扱説明書をご確認ください。

テストボタンの場合



引きひもの場合



※高い台に乗ると落ちる危険があるため、テストボタンは、長い傘や棒で押しましょう。

②警報音を確認する

正常な場合は「正常です」等の音声が鳴ります。正常でない場合は「異常です」または「電池切れです」等の音声が鳴ります。音声は数秒で止まります。

※音声がしない場合は、電池切れもしくは故障です。
速やかに交換しましょう。

日頃のお手入れも重要です

住宅用火災警報器にほこりなどが付くと、火災を感知しにくくなります。定期的にお手入れをしましょう。

汚れやほこりは、乾いた布で拭き取りましょう。汚れがひどい場合は、家庭用中性洗剤に浸して十分絞った布で拭き取りましょう。

※お手入れ方法は機種によって異なりますので、取扱説明書をご確認ください。

瀬谷消防署では、住宅用火災警報器に関するさまざまな支援を行っています

全て事前申込制・無料 ※消防職員が申込みの無いお宅へ訪問することはありません。

住宅用火災警報器の 一斉点検

「住宅用火災警報器を点検したいけど、点検時に警報音が鳴ると、近所に火事と間違えられないか心配。」そんな皆さんの声から、自治会・町内会単位で点検日を設定し、警報器を一斉に点検するものです。

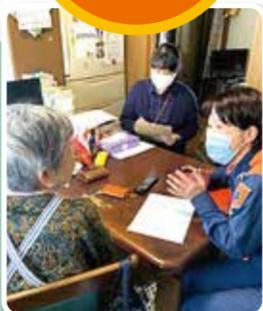
自治会・町内会用掲示マーク▶



防災訪問

消防職員がご自宅を訪問し、住宅防火・けが予防等について、アドバイスします。

また、住宅用火災警報器の点検もお手伝いします。住宅内の点検を希望しない場合は、玄関先でチラシ等を渡して、アドバイスすることも可能です。



住宅用火災警報器の 取付支援

警報器の取付が困難な高齢者や障害のある人を対象に、消防職員がご自宅を訪問し、警報器の設置をお手伝いします。



住宅用火災警報器の 貸出し

瀬谷火災予防協会の協力により、一定の条件を満たした人に、警報器を1年間貸与します。貸与期間経過後は、申込者の所有となります。

対象 自分で警報器を準備することが困難な高齢世帯等

瀬谷火災予防協会
川口 恭正 会長



自宅に火災警報器があると安心ですね!

興味のある人は、まずはお気軽に瀬谷消防署までご連絡ください。

瀬谷消防署予防係 ☎・fax 362-0119

せや 区からのお知らせ



- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は
「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」

ご注意ください

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載されているイベント等は中止・延期となる場合があります。イベント等に参加される際は、マスク着用等、感染予防のご協力をお願いします。また、イベントによっては、手指の消毒・検温を実施する場合があります。事前に各問合せ先やホームページなどでご確認ください。

瀬谷駅 駅前イルミネーション

今年も2万球を超えるイルミネーションで、瀬谷駅北口駅前広場を
きらびやかに彩ります。冬の思い出づくりに、ぜひお立ち寄りください。

イルミネーション点灯期間

11月19日(金)～12月25日(土) 17時～22時

イルミネーション点灯ミニイベントを行います

- 日時 11月19日(金)16時45分から ※雨天一部中止
 - 内容 イルミネーションのお披露目と高校生によるギターの弾き語り
 - 会場 瀬谷駅北口駅前広場
- ※詳細は、瀬谷区 [HP](#) をご覧ください。 [瀬谷区 点灯ミニイベント](#) 検索



△昨年の様子▶



●問合せ 区役所企画調整係 ☎367-5632 fax365-1170

せやっこわくわくワーク 工業コース 第2弾

横浜マイスター^{かみ とり まさひろ} 神取優弘さんに学ぶ 石を使った生き物づくり!

石材を加工したり、細工する石工職人が石の魅力を伝えます。
※横浜市が選定する市民の生活・文化に寄与する優れた技能職者

日時	内容	会場
1回目 2022年1月16日(日) 10時～11時	石に関する座学、モノづくりの 魅力や体験談等	区役所 5階大会議室
2回目 2022年2月6日(日) 10時～12時	石を使って生き物等を 作る体験講座	

☑ 区内在住・在学の小学5・6年生 20人 **多数抽選**

※原則全2回参加できる人

👤 横浜マイスター 神取 優弘 氏 ¥500円

📅 11月19日(着)まで

📄 電子申請(右の二次元コード)から、または、

📄 か 📄 か 📄 で、**必要事項**と学年を問合せ先へ

※詳細は、瀬谷区 [HP](#) をご覧ください。

[せやっこ体験](#) 検索



●問合せ 区役所区民協働推進係 ☎ 367-5694 fax 367-4423
✉ se-jisedai@city.yokohama.jp

横浜F・マリノスサッカー教室



はじめての人も楽しめる内容です!
一緒にサッカーを楽しもう!



📅 12月5日(日) ※雨天中止

①1部: 9時～10時30分(8時30分受付)

②2部: 11時～12時30分(10時30分受付)

※1部: 小学1～3年生、2部: 小学4～6年生

📍 瀬谷みはらし公園多目的広場(瀬谷町4131番20)

🏠 区内在住・在学の小学生 100人(各回50人) **多数抽選**

📅 11月17日(着)まで [電子申請](#)(右の二次元コード)から、
または、📄 か 📄 で、**必要事項**と学年、所属しているサッカーチームの
有無を記入の上、問合せ先へ

※ 📄 は、件名を「横浜F・マリノスサッカー教室」とし、応募後1週間以内に
返信メールが届かない場合は、📄 か 📄 でお問い合わせください。

※抽選結果は、11月24日(水)までに発送します。

※チラシは、区内地区センター、コミュニティ・スクール、瀬谷スポーツ
センター、区役所等で配布しています。

※詳細は、瀬谷区 [HP](#) をご覧ください。

[瀬谷区 横浜F・マリノスサッカー教室](#) 検索

【主催】瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会、瀬谷区役所

●問合せ 区役所区民協働推進係「横浜F・マリノスサッカー教室」担当
☎ 367-5696 fax 367-4423
✉ se-sports@city.yokohama.jp



旧上瀬谷通信施設のはらっぱ 思い出写真・イラストを募集します

旧上瀬谷通信施設のはらっぱや海軍道路にまつわる思い出の写真やイラストを募集します。応募いただいた写真や
イラストは、2022年春頃、瀬谷区 [HP](#) 等で公表します。応募者全員に、せやまるボールペンを、抽選で10人に、せやまる
グッズセットをプレゼントします。思い出をみんなでシェアしませんか。

📅 申込み 12月28日(着)まで [電子申請](#)(右の二次元コード)から、
または、📄 か 📄 か 📄 窓口に直接で、写真またはイラストと、①～④
の内容と**必要事項**を問合せ先へ



- ①タイトル ②撮影時期または作品の題材とした思い出の時期
- ③紹介文(50字程度) ④ペンネーム

※Instagramからも申込み可。ハッシュタグ「#上瀬谷の思い出」
を付けて投稿してください。

※詳細は、瀬谷区 [HP](#) をご覧ください。 [上瀬谷 はらっぱ 思い出](#) 検索

応募者全員



せやまる
ボールペン

抽選10人
せやまるグッズセット



せやまる
クリアボトル

せやまる
マスクケース



●問合せ 区役所企画調整係(3階37番窓口) ☎ 367-5632 fax 365-1170 ✉ se-kikaku@city.yokohama.jp

マークの説明

- ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール 🏠HPホームページ 🏠休館日 🕒日時・期間 🎯対象・定員 📍会場 ⏰先着 🎲抽選 💰費用 🎒持ち物
- 👤講師または出演者 🏠保育 📄内容 📄申込み 🗨️問合せ 📄当日直接 📄事前に直接 📄往復はがき 📄はがき 📄返信用はがき持参
- 📧郵送 (着)必着 (消)消印有効 📄**必要事項**行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面 📄**電子申請**横浜市電子申請・届出サービス

令和4年度 放課後児童クラブ(学童)入会説明会

「放課後児童クラブ」は、就労等により昼間保護者が不在の小学生が、安全で豊かな放課後を過ごすための居場所です。

クラブ名(申込先・説明会会場)・電話・所在地	主な対象小学校	入会説明会日時
児童クラブTOKUZEN ☎444-8821 本郷三丁目35-2	大門、瀬谷、上瀬谷	11月13日(土) 17時から
南瀬谷なかよしホーム ☎303-9336 宮沢一丁目26-2	南瀬谷、三ツ境	随時 ※11月15日(月)から入会申込み受付開始
瀬谷第二学童保育クラブ ☎302-8988 下瀬谷二丁目25-4	瀬谷第二	11月20日(土) 12月18日(土) 17時から
三ツ境なかよし学童 ☎365-0637 三ツ境116	三ツ境、二つ橋、原	11月28日(日) 12月12日(日) 10時から
ネストキッズ学童クラブ ☎364-1414 三ツ境100-6	三ツ境、二つ橋、原	12月4日(土) 10時から
瀬谷子供ホーム ☎489-9406 瀬谷三丁目10-24	瀬谷、瀬谷第二	12月4日(土) 10時から
瀬谷学童クラブRYO ☎090-3344-7481 瀬谷五丁目30-6	瀬谷、瀬谷第二、大門	12月8日(水) 19時から

※申込み等は、各放課後児童クラブへ直接お問い合わせください。
※詳細は、瀬谷区HPをご覧ください。(瀬谷区 放課後 検索)

●問合せ 区役所こども家庭係 ☎367-5697 ☎367-2943

介護者のつどい 高齢者などを介護しているご家族のための交流や学習・リフレッシュの場です。

日時	内容	会場・申込み・問合せ
12月8日(水) 13時30分～15時	ひまわりの会 「障害者施設によるワークショップ(アロマワックスバー)」	中屋敷地域ケアプラザ ☎303-8100

●その他問合せ 区役所高齢者支援担当 ☎367-5716 ☎364-2346

講演会 中途障害者支援事業

高次脳機能障害の症状と対応について

高次脳機能障害は、病気や事故で脳に損傷を受けたときに起こる後遺症の1つです。主な症状は注意障害、記憶障害、情報処理速度の低下などで、多数の症状が互いに影響し合います。症状とその対応について学びます。

- 🕒 12月3日(金)13時30分～15時
- 📍 区役所5階大会議室 🎯 20人 先
- 📍 横浜市総合リハビリテーションセンター 高次脳機能障害支援センター 高次脳機能障害支援課長 青木 昌子 氏(ソーシャルワーカー)
- 📄 11月11日から ☎か☎で **必要事項** を問合せ先へ

●問合せ 区役所高齢者支援担当 ☎367-5716 ☎364-2346

福祉保健センターから健診などのお知らせ

予約・問合せ こども家庭係 ☎367-5760・5778 ☎367-2943

会場 区役所5階(女性福祉相談は4階40番窓口)

健診名など・対象		日時(★は受付時間)		受診方法・費用・内容・持ち物ほか
乳幼児健康診査(※)	4か月児	R3 6/28～7/17 生	11/17(水)	指定日に直接来所 無料 □母子健康手帳 □問診票 □バスタオル □歯ブラシ(1歳6か月児と3歳児) □尿と尿検査申込書(3歳児) ※尿は事前に送付されたケースを使用 ※人数を調整し、異なる健診日をご案内する場合があります。 対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。 各月齢に達した月または翌月が健診日となります。指定された健診日の都合が悪い場合は、次回の健診日に受診してください。
		R3 7/18～8/1 生	12/1(水)	
	1歳	R2 4/29～5/11 生	11/11(木)	
	6か月児	R2 5/12～6/9 生	12/9(木)	
	3歳児	H30 11/5～11/18 生	11/18(木)	12時45分～13時30分★
	H30 11/19～12/2 生	12/2(木)		
妊産婦健康相談・母乳(授乳)相談		12/8(水)	9時～11時★	予約制 無料 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等の相談 □母子健康手帳 □タオル(母乳・授乳相談時)
乳幼児歯科相談(0歳～就学前の乳幼児)		12/8(水)	13時30分～14時45分★	予約制 無料 ※妊産婦の歯科相談も同日に行っています。 □母子健康手帳 □使用中の歯ブラシ
母親(両親)教室 ※3回目は両親教室		12/6(月)・13(月)・20(月)・27(月) 全4回	10時～12時	予約制 無料 初めての出産の心配を解消するための教室 □母子健康手帳 □使用中の歯ブラシ(1回目) □運動しやすい服装(2回目) □テキスト「子育てガイドブック」
女性福祉相談		月～金曜日(祝日を除く)	9時30分～16時30分(12時～13時を除く)	原則予約制 無料 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、区役所で実施している乳幼児健康診査(4か月児、1歳6か月児、3歳児)を休止する場合があります。

※今後の実施状況については、瀬谷区HPをご確認ください。(瀬谷区 乳幼児健診 検索)

予約・問合せ 学校連携・こども担当 ☎367-5747 ☎367-2943

会場 区役所4階40番窓口

相談名	日時	費用・内容ほか
子ども・家庭支援相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～17時(12時～13時を除く)	無料 電話による乳幼児期から学童、思春期までの相談 ※面談相談は要予約
西部ユースプラザの出張相談	11/16(火)、12/7(火) 13時30分～16時20分	予約制 無料 不登校・ひきこもり・思春期の悩み相談 ※対象は、おおむね15歳～39歳の人とその家族

予約・問合せ 健康づくり係 ☎367-5744・5745・5746 ☎365-5718

会場 区役所5階

検診名など・対象	日時	受診方法・費用・内容・持ち物ほか	
HIV(エイズ)・梅毒検査	祝日を除いた毎週火曜日 11時～11時30分	予約制 匿名 無料 HIV・梅毒の検査・相談 ※HIV検査のみでも可。	
生活習慣病予防のための相談	11/11(木)	予約制 無料 食事や運動習慣、禁煙のことなど、保健師・栄養士がアドバイスします。	
	11/26(金)、12/3(金)		
乳幼児食生活健康相談	11/19(金) 9時～11時	予約制 無料 子どもの食生活についての相談	
離乳食教室(生後7～11か月の乳児と養育者)	11/19(金)	13時30分～14時15分	予約制 無料 各回先着10組
		14時45分～15時30分	離乳食のすすめ方についての話、調理説明
1歳児 食と歯の元気教室(1歳～1歳4か月の子どもと養育者)	11/25(木) 10時～11時	予約制 無料 先着15組 食事と歯みがきについての話、実演 ※母子健康手帳持参	

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。詳しくは(横浜市がん検診 検索)

施設からののお知らせ



- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- ¥**がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- ☎**がない場合は、掲載施設で実施。●**☎**がない場合は、当日参加可能。
- 各施設の**HP**は、**施設名**

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載されているイベント等は中止・延期となる場合があります。イベント等に参加される際は、マスク着用等、感染予防のご協力をお願いします。また、イベントによっては、手指の消毒・検温を実施する場合があります。事前に各問合せ先やホームページなどでご確認ください。

瀬谷センター
〒246-0031 瀬谷三丁目 18-1
☎ 303-4400 ☎ 303-4464
☎ 第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

瀬谷地区センター……………
瀬谷センターまつり 作品展示会
☎ 11月13日(土)10時～15時、14日(日)10時～14時 ☎
☎ 野菜販売、手作り体験コーナー(13日)、福祉団体による手作り品販売(14日) ※同時開催:瀬谷区シニアクラブ連合会作品展

以下のものは ☎ 11月20日(着)まで 往に **☎**を記載して ☎か ☎

Xmasコンサート
～ヴァイオリン&ピアノ演奏～
サンタさんからのプレゼントもあります♪
☎ 12月4日(土)13時30分～14時10分 ☎ 80人 ☎ 井上 歩夢 氏
クリスマスに作る～シュトーレン～
☎ 12月17日(金)9時30分～12時30分 ☎ 12人 ☎ ¥1,000円

ワンパク講座……………
すきっぷす♪のおはなし会
☎ 11月17日(水)10時30分～11時 ☎
☎ 乳幼児と保護者 12組 ☎

以下のものは ☎ 11月20日(着)まで 往に **☎**を記載して ☎か ☎

お菓子作り2021
～クリスマスときめきスイーツ～
☎ 12月4日(土)10時～12時
☎ 小・中学生 8人 ☎ ¥300円
生け花体験～遊心～
クリスマスの飾り
☎ 12月11日(土)10時30分～11時30分 ☎ 5歳～小学生 10人 ☎
¥300円
すきっぷす♪の
クリスマスのおはなし会
☎ 12月15日(水)10時30分～11時
☎ 乳幼児と保護者 8組 ☎

瀬谷和楽荘講座……………
(60歳以上の市内在住者)

健康相談
☎ 11月19日(金)12時30分～14時30分 ☎ ☎ 15人 ☎

お楽しみ和楽
～椅子に座ってストレッチ～
☎ 12月1日(水)9時30分～10時30分 ☎ ☎ 14人 ☎

以下のものは ☎ 11月20日(着)まで 往に **☎**を記載して ☎か ☎

歴史講座～中山道と江戸文化～
☎ 12月7・14・21日、2022年1月11・18・25日、2月1・8・15・22日の火曜日 全10回 9時30分～11時30分
☎ 20人 ☎ ¥3,000円
パソコン・スマホお悩み相談
☎ 12月15日(水)①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分
☎ ①～③各3人 ☎

▼瀬谷センターのつづき
持ノートパソコン、スマートフォン
☎ ①～③の時間帯に講師に相談、前後の時間は自習可能(パソコンのインターネット接続は不可)
☎ パソコンふれあい館・せや
※申込時に希望の時間帯を記載

阿久和地区センター
〒246-0026 阿久和南二丁目 9-2
☎ 365-9072 ☎ 365-9112
☎ 第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

カラーリングを楽しもう!!
☎ 11月18日(木)13時～14時30分 ☎
☎ 30人 ☎

子ども卓球教室
☎ 11月20日(土)12時～14時(受付は11時30分から) ☎
☎ 小・中学生 20人 ☎ ☎ ラケット(貸出しあり)、飲み物、タオル、上履き
HAPPYクリスマス
☎ 12月12日(日)10時～14時30分 ☎
☎ 30人 ☎

※「いちにのさん」の人形劇も同時開催
☎ 10時30分～11時30分
☎ 乳幼児と保護者 10組 ☎
☎ 11月25日(着)まで ☎ から、または往に **☎**を記載して ☎か ☎

以下のものは ☎ 12月5日(着)まで ☎ から、または往に **☎**を記載して ☎か ☎

クリスマスのクラフト
☎ 12月20日(月)13時～14時30分
☎ 16人 ☎ ¥1,000円
料理教室「旬を楽しむ・冬」
☎ 12月24日(金)10時～13時
☎ 成人 10人 ☎ ¥1,200円
書初めに挑戦～コツを学ぼう～
☎ 12月25日(土)10時～13時
☎ 小学3年生～中学生 10人 ☎
¥300円

中屋敷地区センター
〒246-0004 中屋敷二丁目 18-6
☎ 304-3100 ☎ 304-3110
☎ 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

すきっぷす♪のおはなし会
～ママのおひざで物語の世界へ～
☎ 12月1日(水)10時30分～11時
☎ 未就園児と保護者 5組 ☎
☎ 11月11日から ☎か ☎

以下のものは ☎ 各申込締切日まで 往に **☎**を記載して ☎か ☎

収穫体験～楽しいサトイモ掘り～
☎ 12月12日(日)9時30分～11時30分 ※小雨決行 ※作物の成長により予定変更する場合あり。
☎ 中屋敷地区センターから徒歩15分の畑 ※集合・解散:中屋敷地区センター ☎ 小学生 20人 ☎
¥100円 ☎ 12月2日(着)まで
クリスマスを彩る生花でリース作り
☎ 12月14日(火)10時～11時30分
☎ 成人 15人 ☎ ¥2,000円(材料費)
☎ 12月4日(着)まで

瀬谷図書館
〒246-0015 本郷三丁目 22-1
☎ 301-7911 ☎ 302-3655
☎ 11月15日(月)

大人のための朗読会
☎ 11月30日(火)10時～11時
☎ 10人 ☎ ☎ 朗読グループ「和楽部」
☎ 「落葉樹」連城 三紀彦 著 ほか
☎ 11月12日9時30分から ☎か ☎
パネル展「相模鉄道キャラクター そうにゃんの絵本展」
☎ 12月1日(水)～12月19日(日) ☎
☎ そうにゃんの絵本・紹介パネル・グッズなどの展示

ひよこのおはなし会
わらべうたと絵本の読み聞かせを、お子さんとお楽しみしましょう。
☎ 12月2日(木)・15日(水)11時～11時30分 ☎ 0歳～3歳の子と保護者 各日10組 ☎
☎ 11月24日9時30分から ☎か ☎

休日おはなし会
お休みの日は家族で図書館へ! 瀬谷区内で活動するボランティアグループによる楽しいおはなし会です。
☎ 12月5日(日)11時～11時30分
☎ 3歳～小学生 10人 ☎ ☎ あおぞら
☎ 11月26日9時30分から ☎か ☎

まずはここから!
絵本の読み聞かせのコツのコツ
読み聞かせボランティアを始めてみたい人、改めて基礎を確認したい経験者の人もどうぞ。
☎ 12月7日(火)10時～12時、12月14日(火)9時45分～12時15分
☎ 子ども向け絵本の読み聞かせボランティアに興味があり、2回とも参加できる人 10人 ☎

☎ 小学校の朝読書を想定した内容
☎ 11月18日9時30分から ☎か ☎

移動図書館「はまかせ号」
三ツ境 89-14 三ツ境大原第二公園

本の貸出・返却サービス
☎ 11月11・25日、12月9日の木曜日 14時5分～14時45分 ☎ ※荒天中止
☎ 横浜市中央図書館サービス課
☎ 262-0050 ☎ 231-8299

瀬谷中央公園こどもログハウス
〒246-0015 本郷二丁目 28-4
瀬谷中央公園内 ☎・☎ 304-4169
☎ 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

※未就学児は保護者同伴でご参加ください。
こどもの想像力を育む積み木で遊ぼう
☎ 11月24日(水)13時～16時30分 ☎
お楽しみクリスマス工作
☎ 12月1日(水)～12月25日(土)9時30分～16時30分 ☎
窓にお絵かきしよう
☎ 12月5日(日)13時～16時30分 ☎
おはなしかい&ベビークリスマス会
☎ 12月8日(水)10時30分～12時 ☎

下瀬谷地域ケアプラザ
〒246-0035 下瀬谷二丁目 44-6
☎ 304-1291 ☎ 304-1259
☎ 第1月曜日

ガンダム好きの集い
ファーストから最新シリーズまで世代を問わずどなたでもどうぞ。プラモデルやフィギュア等の持ち込み可。
☎ 11月20日(土)15時30分～17時
☎ 10人程度 ☎ 当日12時までに ☎
オンライン飲み会「おうち酒場」
オンラインアプリ「Google Meet」を使い、ご自宅などからオンラインで交流しましょう!
☎ 11月20日(土)18時30分～20時
☎ 10人程度 ☎ 前日17時までに ☎

「ながらボランティア」
～レコードを聴きながらレコード整理ボランティア～
趣味活動と地域貢献活動が一度にできます。どなたでもご参加ください。さまざまなジャンルのたくさんのレコードと共にお待ちしています!
☎ 11月25日(木)10時～11時30分
☎ 8人程度 ☎ 前日17時までに ☎

地域子育て支援拠点 にこてらす
〒246-0021 ニツ橋町 469
☎ 391-8316 ☎ 391-8447
☎ 日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

産後ママとベビーのはなし
助産師がベビーとママの体についてアドバイスします。
☎ 11月19日(金)10時30分～11時30分 ☎ 1か月健診後～6か月の子と母親 5組 ☎ ☎ 事前に ☎

プレママオンラインおしゃべり会
Zoomを利用して、産前産後を安心して過ごすための情報提供をします。
☎ 11月20日(土)10時30分～11時30分 ☎ 初めてお子さんを迎える家族(1人での参加も可) 6組 ☎
☎ 事前に ☎
子育てサポートシステム入会説明会
☎ 11月26日(金)10時～11時、12月8日(水)14時～15時
☎ 子どもを預けたい人(生後57日～小学生の保護者)、子どもを預かりたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人) ☎ ☎ 744-7207

こども自然公園 青少年野外活動センター
〒241-0834 旭区大池町 65-1
こども自然公園内
☎ 811-8444 ☎ 812-5778

以下のものは ☎ 11月26日～12月10日(消)までに、☎ から、または往に **☎**と〔参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・☎ アドレス〕を記載して ☎
アウトドアクラブ3期
☎ 2022年1月8・22日、2月5・19日、3月5・19日の土曜日 全6回 10時～12時

マーク
の説明

- ☎ 電話 ☎ ファクス ✉ Eメール 🏠 ホームページ 🛋 休館日 🕒 日時・期間 👤 対象・定員 📍 会場 🕒 先着 📄 抽選 💰 費用 🎒 持ち物
- 👤 講師または出演者 📄 保育 📄 内容 📄 申込み 🗨 問合せ 📄 当日直接 📄 事前に直接 📄 往復はがき 📄 はがき 📄 返信用はがき持参
- ✉ 郵送 (着)必着 (消)消印有効 📄 必要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面 📄 電子申請 横浜市電子申請・届出サービス

▼こども自然公園青少年野外活動センターのつづき

- 👤 小学生と保護者 12組 抽
- 💰 1人 4,600円 ※1人追加は小学生以上4,600円、4歳～未就学児2,000円、3歳以下500円
- 📄 野遊び、野外料理を中心とした野外活動体験
- ヨガ&ボディチューン3期**
ヨガのポーズとさまざまなジャンルからアプローチして体を整えます。
🕒 2022年1月11・18・25日、2月1・8・15日、3月1・8・15・22日の火曜日 全10回 10時～11時30分
👤 16歳以上 25人 抽 💰 5,700円
- ピラティス&有酸素運動3期**
ピラティスに有酸素運動を組み合わせ健康増進をはかります。
🕒 2022年1月12・19・26日、2月2・9・16日、3月2・9・16・23日の水曜日 全10回 10時～11時30分
👤 16歳以上 25人 抽 💰 5,700円
- おひさまクラブ4期**
🕒 2022年1月19・26日、2月2・9・16日、3月2・9日の水曜日 全7回 14時～16時
👤 4歳以上の未就学児と保護者 24組 抽 💰 1組 7,700円 ※1人追加は大人4,000円、子ども3,000円、3歳以下300円
- 📄 自然観察、野外ゲーム、クラフト、おやつ作りなど



瀬谷区社会福祉協議会
〒246-0021 ニツ橋町 469
せやまる・ふれあい館内
☎ 361-2117 ☎ 361-2328
🛋 日曜日・祝日

- 絵手紙募集**
今年度中止となる「せやまる・ふれあい祭り」に代わり、絵手紙をせやまる・ふれあい館内に展示します。入賞者上位3人、せやまる特別賞1人に、すてきなプレゼントがあります。
📄 【テーマ】コロナが収まったらみんなで食べたいもの 【部門】小学生の部、中高生の部、一般の部
🕒 11月19日(着)まで 📄 作品の後ろに **必要事項** とニックネーム、応募部門、メッセージ等を記載し 抽 か窓口へ直接持参
※作品は返却しません。
- 登校支援ボランティア(ガイドボランティア)募集**
お気軽にお問い合わせください。
📄 登校時に付き添いが必要な子どもたちの支援(朝20分程度)、横浜市のガイドボランティア事業として活動1回につき500円の奨励金支給あり。
📄 ☎ ※事前登録が必要

善意銀行への寄付

8月1日～8月31日受付分・敬称略

- (株)佐野銘材
- 吉川 京子
- イトーヨーカドー 労働組合 瀬谷支部
- 匿名1人

以上の皆さん、ありがとうございました。

区民活動センターイベント情報

📍 瀬谷区民活動センター(ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館 2階)
☎ 369-7081 ☎ 366-4670 ✉ se-kukatsu@city.yokohama.jp

- みんなの立ち寄りイベント** 📍 会場 瀬谷公会堂 2階 講堂
- 昼ドキイベント・せや** 毎月1回開催! 気軽に楽しめる昼休みイベントです。
🕒 日時 11月19日(金)12時20分～12時50分 ※12時開場 抽
- 📄 内容 歌とタップダンス
- 📄 曲目 ドレミの歌、小さな世界 📄 出演 MidoRina

みんなのミニギャラリー展示写真募集!
区活ミニギャラリーに展示してみませんか。

開催概要 【展示期間】12月1日(水)～2022年2月28日(月)
※火・金曜日の午後を除く
【展示場所】瀬谷区民活動センター内 区活ミニギャラリーおよび下記 📄
※応募多数の場合は、期間内に作品を入れ替えて展示します。

テーマ 「瀬谷の四季」

応募条件 ・瀬谷区内で撮影したもの ・自作の未発表作品
・サイズは、2L・A4・4つ切のいずれか
※JPEGデータでの提出可(1点につき3MB以内まで)
※応募は1人2点まで
※展示作品には、タイトル・氏名(ペンネーム可)を掲示します。

申込み 11月20日(着)まで 窓口を持参または 抽 か ☎ で問合せ先へ
・窓口を持参または 抽 の場合は、応募票を添付すること。
・☎ の場合は、写真タイトルと必要事項を明記し、写真データを添付。
※詳細は、区役所3階35番窓口、瀬谷区民活動センター、区内地区センター等で配布する募集チラシ(応募票付き)をご覧ください。
📄 からダウンロードできます。 (瀬谷区民活動センター 検索)

スポーツ・民踊

区硬式テニス協会主催
第1回 瀬谷区硬式テニス親睦シングルスリーグ
🕒 12月5日(日)9時～17時 ※雨天中止
📍 瀬谷本郷公園テニスコート
👤 区内在住・在勤・在学・同協会登録団体会員 32人 抽
💰 区内在住・在勤・在学の人1,000円、区外の同協会登録団体会員2,000円
🎒 テニスボール2個入りの缶 1缶
📄 11月11日～11月20日(消)まで
📄 往に **必要事項** を記載して申込先へ
申込先: 〒246-0022 ニツ橋町10-7-2階
ラケットショップミスターニック
📄 同協会 平塚 ☎ 364-3788 ※20時～21時(時間帯を厳守願います。)

区硬式テニス協会主催
第2回 瀬谷区硬式テニスシングルス大会
🕒 12月12日(日)、2022年1月8日(土)、2月5日(土)、2月13日(日)
いずれも9時～17時 ※雨天中止
📍 瀬谷本郷公園テニスコート
👤 区内在住・在勤・在学・同協会登録団体会員 32人 抽
💰 3,000円
🎒 テニスボール2個入りの缶 1缶
📄 11月20日～11月27日(消)まで
📄 往に **必要事項** を記載して申込先へ
申込先: 〒246-0022 ニツ橋町10-7-2階
ラケットショップミスターニック
📄 同協会 平塚 ☎ 364-3788 ※20時～21時(時間帯を厳守願います。)

区民踊協会主催 楽しい民踊体験
🕒 11月30日(火)13時30分～14時30分
📍 瀬谷公会堂第1・第2会議室 抽
👤 30人 抽 上履き
📄 同協会 竹川 ☎ 303-3201

区民のひろば

- ※区民の皆さんの自主的な活動、イベントなどを掲載。詳しくは各主催者へお問い合わせください。
- ※掲載希望の人は、区役所広報相談係(3階36番窓口 ☎ 367-5635 ☎ 365-1170)へ。
- 親子リトミック「ローリー歩っ歩っ」**
親子で音楽に親しみ体を動かすサークル。年齢別にクラスが分かります。
🕒 毎月第2・4火曜日 9時45分～12時
📍 楽老ハイツA集会所 📄 0歳～未就学児 💰 1か月1,200円
📄 菅野 ☎ 090-2632-8016
- 万葉集講座 参加者募集**
講師が多様なテーマを設定し、作品を選んで講義します。新たな視点から万葉集を学ぶことができます。
🕒 毎月第4水曜日 9時30分～11時30分
📍 瀬谷地区センター 📄 どなたでも 💰 年会費5,000円前後
📄 高山 ☎ 303-6805

いきいき 区民活動支援事業

- 区民の皆さんが提案する創意工夫あふれる企画について、区役所が活動の支援をしています。
- ちびっ子フェスティバルで楽しもう!**
スタンプラリー開催。ミニ電車・昔遊び・落書きコーナー・手作りコーナー・ひもくじ等、すべての遊びを制覇して、参加賞をゲットしよう。
🕒 11月14日(日)9時～11時30分 ※雨天中止・小雨決行
📍 瀬谷第二小学校校庭・体育館 抽 ※駐車場はありません。
📄 瀬谷区「いきいき瀬谷っ子」運営委員会事務局 増田 ☎ 302-8899

マークの説明 ☎ 電話 ☎ ファクス 🏠 ホームページ 🕒 日時・期間 👤 対象・定員 📍 会場 🎫 抽選 💰 費用 📄 申込み 📅 当日直接 📧 はがき (着) 必着
必要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

動画配信開始!

エピソード1 私の地域活動のきっかけ

～共感とあなたの背中を押すコトバ～

「趣味の分野」、「就労支援」、「デジタル講座」、「親子の居場所づくり」など、地域活動(*)の切り口は多様です。世代や活動内容も異なる4人の瀬谷区民が「活動のきっかけ」や「活動の原動力」などについて、ありのままに語ります。



長屋門公園での座談会

「エピソード1～私の地域活動のきっかけ～」の動画はこちらから
 (5分編、10分編あり)
 <横浜市公式YouTubeチャンネル>



瀬谷区 エピソード1 検索

※地域活動とは?

「趣味を通じて仲間を作りたい」、「健康でいたい」、「学びたい」、「居場所が欲しい」など、地域の人々の思いはさまざま。地域活動とは、自治会町内会活動をはじめ、こうした思いをカタチにしていく、地域の人々が主導する活動のことだよ。



配信期間 11月1日(月)～2022年4月28日(木)

● 問合せ 区役所地域力推進担当 ☎ 367-5789 ☎ 367-4423

気軽にご相談ください ～区役所特別相談～

🏠 原則区内在住・在勤・在学者

相談の種類(相談員)	実施日(祝日を除く)	予約受付	概要
法律相談(弁護士)	毎週水曜日、第1金曜日	相談日の2週間前から	🕒 いずれも 13時～16時 (交通事故相談は 9時～12時、 13時～16時) ※1人30分以内
司法書士相談	第1火曜日		
行政相談	第2木曜日	相談日の前開庁日まで	
税務相談	奇数月(3月を除く)の第2火曜日	当日	👤 各日6人(先) (交通事故相談は 12人(先)) 📍 区役所広報相談係 (3階36番窓口)
民事調停手続相談	6・12月の第3月曜日	8時45分から	
交通事故相談	第2金曜日		📍 区役所2階区民 ホール(先) ※当日先着順
行政書士相談	11月25日(木) 10時～15時	事前予約不要	
	11月30日(火) 13時～16時		
	12月17日(金) 13時～16時		

※新型コロナウイルス感染症の影響により、実施方法の変更または中止となる場合があります。

※詳細は、瀬谷区 📄 をご覧ください。 (瀬谷区 市民相談 検索)

● 申込・問合せ 区役所広報相談係(3階36番窓口)
 ☎ 367-5636 ☎ 365-1170

都岡地区恵みの里「大根・白菜収穫体験」

農家の指導のもと、大根・白菜の収穫を体験します。

※作物の生育状況や新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベントの中止または開催内容を変更する場合があります。



- 🕒 ①12月11日(土)10時から
※荒天の場合 12月12日(日)10時から
- 🕒 ②12月18日(土)10時から
※荒天の場合 12月19日(日)10時から
- 📍 旭区下川井町の畑(相鉄線三ツ境駅北口からバスで「116系統 若葉台中央行き」に乗車、「程ヶ谷カントリークラブ前」下車、徒歩5分)
※車での来場可
- 👤 市内在住のグループ・家族(1人でも可) 各回約20組 抽
※当選者のみ後日郵送で通知
- 💰 大根150円/1本 白菜300円/1株(収穫した分を買い取り)
- 📅 11月26日(着)まで
📧 か ☎ で、**必要事項**と参加希望日(①か②)、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を都岡地区恵みの里運営協議会事務局「大根・白菜収穫体験」係(〒241-0031 旭区今宿西町289 ☎ 955-5057)へ
※当日の持ち物及び緊急連絡先は当選者に通知

● 問合せ 横浜市北部農政事務所 ☎ 948-2480 ☎ 948-2488

ズーラシアだより Vol.23

11月11日～12月10日までの休園日
 11月16日(火)・24日(水)・30日(火)、12月7日(火)

※土日・祝日の入園には整理券の予約が必要です。
 ※開園情報・イベント等の詳細は、📄 でご確認ください。 (ズーラシア 検索)

イベント情報 ズーラシアフェス!

ズーラシアの「クマ」たちをテーマに講演会等を行います。
 🕒 10月23日(土)～11月14日(日)の土日・祝日
 📍 ころころ広場・ころころロッジ



画像はイメージです。

● 問合せ よこはま動物園ズーラシア ☎ 959-1000

ホッキョクグマ

北極圏に生息し、学名「ursus maritimus」は「海の熊」を表しています。厳しい寒さを迎える冬には、一面に広がる海氷上で主食のアザラシを捕獲し、分厚い脂肪を蓄えます。夏は狩りの場所であった海水が溶けて無くなるため、蓄えた脂肪を燃焼しつつ、ほぼ絶食で過ごします。
 現在、ホッキョクグマは温暖化や海洋汚染の影響により危機的状況に追い込まれています。ホッキョクグマが暮らしやすい海にするために、私たち一人ひとりの協力が欠かせません。



肉食動物ですが、夏には草を食べることも。



泳ぐことも得意です。



“瀬谷の魅力” SNSで発信しています! Twitter



Instagram



🏠 区の人口 122,147人 📍 世帯数 52,814世帯
 ※2021年10月1日現在 ※令和2年国勢調査人口速報集計結果による推計です。
 瀬谷区 📄 でも紙面をご覧ください。 (広報よこはま 瀬谷 検索)
 (編集・発行) 瀬谷区役所広報相談係 ☎ 367-5635 ☎ 365-1170