

せや SEYA

No.279
1
月号



広報よこはま瀬谷区版

お年玉アンケート

令和2年度の広報よこはま瀬谷区版について、読者の皆様のご意見・ご感想をお聞かせください。

いただいたご意見等は、広報よこはま瀬谷区版のより良い紙面づくりに生かしていきます。全項目に回答していただいた人の中から、抽選でお年玉をプレゼントします！

●問合せ 区役所広報相談係 ☎367-5635 ☎365-1170



お年玉プレゼント

何が当たるかはお楽しみに！当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。発送は2月中を予定しています。

よこはま動物園ズーラシア 5組 10人
無料ペア招待券



よこはま動物園ズーラシア

フォレストアドベンチャー・よこはま 2組 4人
無料ペア招待券



フォレストアドベンチャー・よこはま

トレイルアドベンチャー 2組 4人
無料ペア招待券

トレイルアドベンチャーは、昨年2月にオープンした、初心者でも森の中でマウンテンバイクが楽しめる本格的なオフロード体験施設です。

※招待券に、車両のレンタル代は含まれません。

アクセス

ズーラシアへは、三ツ境駅北口2番バス乗り場から相鉄バス(よこはま動物園行)で終点下車。フォレストアドベンチャー・よこはまとトレイルアドベンチャーへは、同バスの終点から徒歩15分、ズーラシア北門から徒歩5分。



トレイルアドベンチャー

※フォレストアドベンチャーとトレイルアドベンチャーは隣接しています。

せやまるドリップコーヒーセット(5個入り) 10人
NPO法人でっかいそら(障害福祉事業所)作成



せやまるドリップコーヒー

せやまる小物入れ 10人
NPO法人ワンステップ瀬谷(障害福祉事業所)作成



せやまる小物入れ

せやまるマスクケース 10人
※写真はイメージです



図書カード1,000円分 20人



アンケート項目

- Q1 あなたがよく読む記事は何ですか。(複数選択可)
ア トピックス(瀬谷区版トップページ)・特集
イ 福祉保健センターから健診などのお知らせ
ウ せや区からのお知らせ エ 施設からのお知らせ オ その他(具体的に)
- Q2 あなたの興味のある分野は何ですか。(複数選択可)
ア 瀬谷の魅力 イ 防災・防犯 ウ ごみ・環境 エ 税金 オ 保険・年金
カ 子育て キ 福祉 ク 健康 ケ 文化・スポーツ コ その他(具体的に)
- Q3 今後、広報よこはま瀬谷区版で取り上げてほしいテーマを具体的に教えてください。
- Q4 広報よこはま瀬谷区版の内容やデザインについて、ご意見・ご感想を記入してください。
- Q5 回答者の〒住所・氏名・電話番号・年代を記入してください。

応募方法 ※応募は1人1回

1月29日(必着)までに、①～③のいずれかの方法でご応募ください。

※アンケート回答用紙は、12ページに掲載しています。

①横浜市電子申請・届出サービス(右の二次元コード)から



②アンケート回答用紙を切り取り、はがきに貼って、瀬谷区役所広報相談係

(〒246-0021 二ツ橋町190)へ郵送

③アンケート回答用紙をFAXで区役所広報相談係(☎365-1170)へ

※住所・氏名等の個人情報は、プレゼントの発送及び本アンケート以外の目的には使用しません。

新年あけましておめでとうございます

日頃より、区政の推進に御理解、御協力をいただき、ありがとうございます。

昨年から流行している新型コロナウイルス感染症の収束がまだ見通せない状況です。区民の皆様への安全安心を守るため、感染症の拡大防止に努め、各種事業等の実施により地域の活力向上に取り組んでいきます。

併せて瀬谷区では、二〇二七年に開催予定の国際園芸博覧会開催地としての機運醸成や、来年3月にオープンする区民文化センターの開館準備などに、ぎわいをもたらす取組を引き続き進めていきます。また、旧瀬谷通信施設の跡地利用の検討など、将来のまちづくりに関連する取組も、市の担当部署と連携してまいります。

本年も「幸せが実感できる瀬谷づくり」に向けて、職員一丸となつて、区民の皆様へ寄り添った区政を運営し、皆様の日常生活を支えてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

瀬谷区長 森秀毅



瀬谷区役所 〒246-0021 二ツ橋町190

HP 瀬谷区役所 検索

☎367-5656 (代表電話)

☎365-1170

1月の土曜日開庁 9日・23日 時間:9時～12時

戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

特集 大地震 ～そのときのために～

横浜市内では、近い将来のうちに大地震が発生するといわれています。いざというときでも落ち着いて適切な行動がとれるよう、あらためて「地震への備え」について確認しましょう。

●問合せ 区役所危機管理・地域防災担当
☎367-5611 ☎366-9657

地震発生直後の身の安全の確保

大きな地震が起きたら、冷静に対応するのは難しいものです。しかし、一瞬の判断が生死を分けることもあります。地震が発生しても慌てず、落ち着いて行動するために、「その場にあった身の安全の確保方法」を身に付けましょう。

自宅にいるとき

- クッションや布団、枕などで頭を守る。
- 丈夫な机の下に身を隠す。
- 慌てて外に飛び出さず、ドアや窓を開けて出口を確保する。



外にいるとき

- 自動販売機やブロック塀など崩れやすい物から離れる。
- 看板など落下の危険がある物から、かばんなどで身を守る。



エレベーターに乗っているとき

- 全ての階のボタンを押し、停止した階で降りる。
- 非常ボタンやインターホンで連絡を取り、救助を待つ。
- 余震発生に備えて、避難でエレベーターを使用しない。



デパートやスーパーにいるとき

- 陳列棚の転倒や商品の落下に注意し、柱や壁際に身を寄せる。
- 衣類や手荷物、買い物かごを使って頭を守る。



車を運転しているとき

- 急ブレーキをかけず、ハンドルをしっかりと握り、徐々にスピードを落として道路脇に停車する。
- 揺れが収まるまで、車内ラジオなどで情報収集する。
- 緊急で移動させることがあるため、車を離れるときはキーを付けたままにする。



電車に乗っているとき

- 大地震発生時には電車は停止するため、手すりやつり革などにしっかりとつかまる。
- 座っているときは、前かがみになり足を踏ん張る。
- 自分の判断で降車せず、乗務員の指示に従い行動する。



日頃からできる地震への備え

日頃から家庭で用意しておくべき備蓄品と、いざというときにすぐに持ち出せるようまとめておくべき非常持出品について紹介します。備蓄品も非常持出品も、定期的な中身の点検・確認を行ってください。

備蓄品

- 飲料水 (家族の人数×3ℓ×最低3日分)
- 食料品 (家族の人数×最低3日分)
簡単に食べられるインスタント食品や缶詰、レトルト食品などの保存食
- トイレパック (家族の人数×5回分×最低3日分)



在宅避難にも備えましょう!

備蓄品や非常持出品に加え、カセットコンロやガスボンベなどを備蓄しておきましょう。飲料水・食料品はローリングストック(※)をするのがおすすめです。

区役所危機管理・地域防災担当
金子職員



※ローリングストックとは
飲み水などを普段から少し多く買っておき、使った分だけ新しく買い足すことで、いつも一定の量を備蓄しておく方法のことです。



非常持出品

- 懐中電灯・ランタン (予備電池含む)
- 携帯ラジオ (予備電池含む)
- 貴重品 (現金・通帳など)
- マスク
- 体温計
- 消毒用アルコール
- その他 (常用薬・ウェットティッシュなど)



要介護者のいる家庭

- 着替え □ 障害者手帳
- おむつ □ 補助具などの予備

乳幼児のいる家庭

- ミルク (液体) □ 哺乳瓶
- 離乳食 □ 着替え □ おむつ
- おしりふき □ おんぶひも
- 母子健康手帳 □ 乳幼児のおもちゃ

ペットのいる家庭

- ペットフード・水・常備薬 (最低5日分、できれば7日以上)
- ペット用品 (トイレシート、リード、ケージ等)
- 飼育手帳 (飼い主の連絡先、ペットの写真)

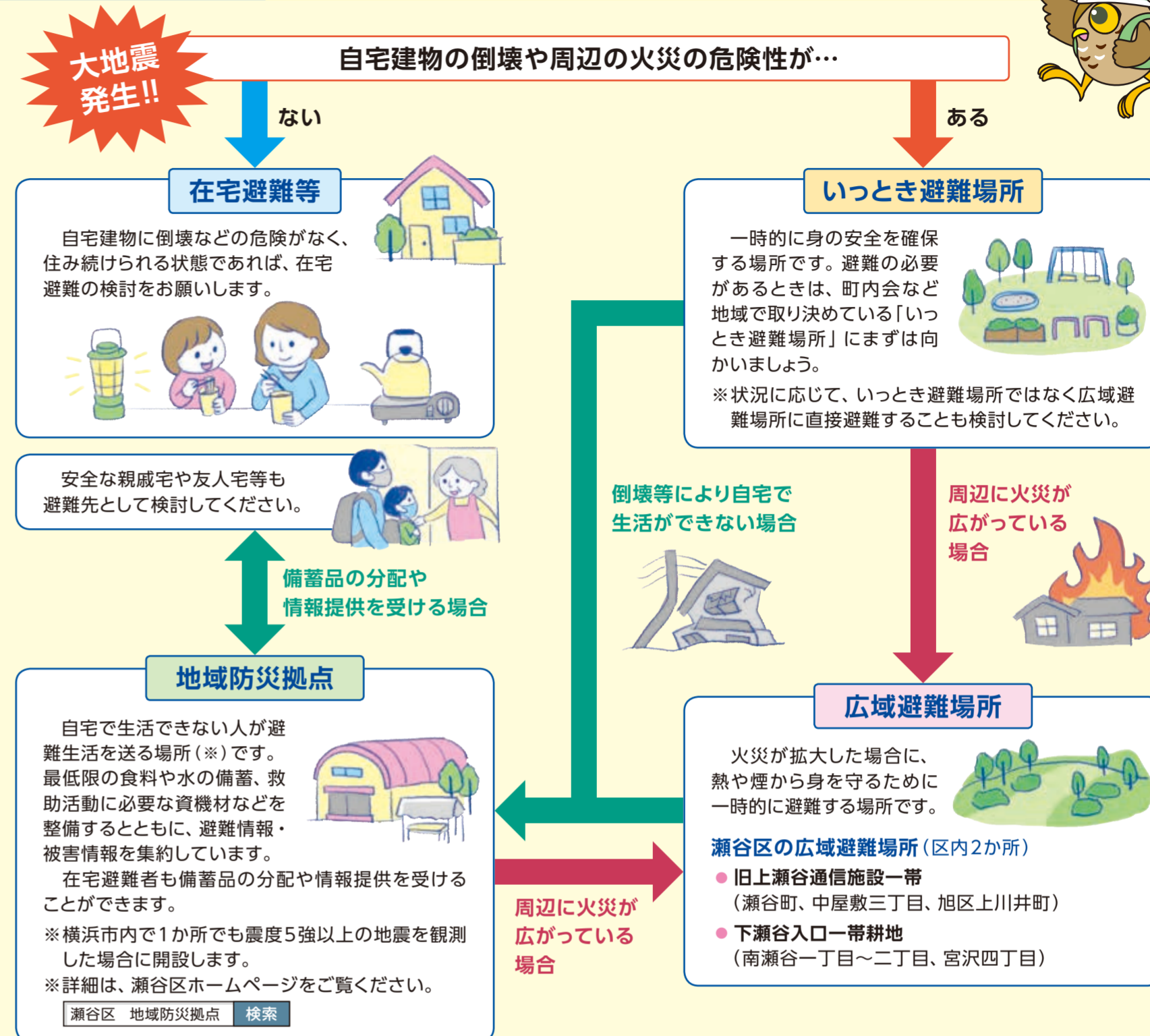
避難する場合を想定して基本的なしつけをしておきましょう。迷子防止のために迷子札をつけ、飼い主の明示しておきましょう。



※そのほかの防災対策情報含め、詳細は、「防災よこはま」(横浜市発行)をご覧ください。横浜市ホームページからもご覧いただけます。 [防災よこはま](#) 検索

避難行動の流れ

地震発生後は、まず、本特集6ページで紹介した「身の安全の確保」に努めてください。ここでは、その後の避難の流れについて説明します。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために

地域防災拠点以外への避難について

災害発生時には、地域防災拠点は混雑することが予想されます。新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、自宅や親戚・友人宅など、行政が指定する避難所(地域防災拠点)以外への避難について、事前に検討することも大切です。
※在宅避難の備えについては、本特集6ページをご覧ください。

避難先での過ごし方の注意点

- 感染拡大防止のために、下記の点についてご協力をお願いします。
- マスクの着用
- 咳エチケットの徹底
- 手指消毒用アルコールでの消毒
- 体温計を持参し、検温を各自実施



災害時の情報ガイド

横浜市・瀬谷区から災害時に役立つ情報を配信します。平常時から登録し、いざというときに活用できるようにしておきましょう!
※瀬谷区情報メールマガジン、瀬谷区役所公式Twitterについては、平常時は、区の行事やイベントの情報を配信しています。

横浜市防災情報Eメール

地震、津波、気象警報・注意報など、緊急のお知らせを配信。
※登録方法等の詳細は、横浜市ホームページをご覧ください。

[横浜市防災情報Eメール](#) 検索

瀬谷区情報メールマガジン

台風発生時の大雨警報や境川の水防情報、災害時の避難勧告などの情報を配信。
※登録方法等の詳細は、瀬谷区ホームページをご覧ください。

[瀬谷区情報メールマガジン](#) 検索

瀬谷区役所公式Twitter (@seya_yokohama)

避難勧告などの防災情報を配信。
※本紙12ページ掲載の二次元コードからもご覧いただけます。

[ぜひフォローしてください!](#)



いせや区からのお知らせ



- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は
〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当

ご注意ください

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載されているイベント等は中止・延期となる場合があります。イベント等に参加される際は、マスク着用等、感染予防のご協力をお願いします。また、イベントによっては、手指の消毒・検温を実施する場合があります。事前に各問合せ先やホームページなどでご確認ください。

瀬谷区生涯学習講座

今だからこそ始めよう！ SNS講座

「SNSって何?」「挑戦したいけど何から始めたらいいかわからない。」「SNSで活動の情報発信をしたい。」そんな人に必見! 「SNSとは…」の基本から、実際にSNSを活用する実践まで、分かりやすく解説します。世界が広がりますよ!

📅第1回 基礎編 2月8日(月)13時30分~15時
第2回 実践編 2月15日(月)10時~11時30分

📍区役所5階大会議室



👤区内在住・在勤・在学者 30人 〇 ※原則全2回出席できる人 〇 10人

👤秋本 創 氏(特定非営利活動法人埼玉情報センター 事務局次長)

📅1月22日(着)まで 〇電子申請(右の二次元コード)から、
または、〇か〇か〇で、〇〇事項と年代を記載し、問合せ先へ

※託児希望の場合は子の氏名(ふりがな)・性別・年齢を、
手話通訳希望の場合はその旨を、申込時に記載してください。

●問合せ 区役所区民協働推進係「生涯学習講座」担当(3階35番窓口)
☎367-5696 ☎367-4423
✉se-kyoudou@city.yokohama.jp

せやっくわくワーク

ステンレスのキーホルダーを作ろう!

ステンレスのオリジナルキーホルダー作りを通して、ものづくりの楽しさを体験しましょう!

📅2月21日(日)10時~11時

📍区役所5階大会議室



👤区内在住・在学の小学5・6年生 20人 〇

👤横浜ステンレス工業株式会社
(横浜西部工業会加盟企業)

📅1月29日(着)まで 〇電子申請(右の二次元コード)から、
または、〇か〇で、〇〇事項と学年を記載し、問合せ先へ

※詳細は、瀬谷区 〇〇をご覧ください。

●問合せ 区役所区民協働推進係 ☎367-5694 ☎367-4423
✉se-jisedai@city.yokohama.jp

瀬谷の工業パネル展


区役所3階34番窓口でアンケートに回答した人に せやまるグッズをプレゼント!

区内のさまざまな中小企業の魅力を知っていただくため、横浜西部工業会瀬谷支部と協力して、瀬谷の工業パネル展を開催します。

📅1月21日(木)~2月5日(金)12時

📍区役所2階区民ホール及び3階待合スペース

●問合せ 区役所地域活動係 ☎367-5692 ☎367-4423



東京2020オリンピック・パラリンピック パネル展

いよいよ東京2020オリンピック・パラリンピック開催の年を迎えます! みんなで応援しよう!!

📅1月21日(木)~2月5日(金) 📍区役所2階区民ホール

令和3年度 屋ドキイベント・せや 出演グループ募集

瀬谷区を明るく、元気にするパフォーマンスグループを募集します。瀬谷公会堂の大きな舞台上で発表してみませんか。

●屋ドキイベント開催概要

【開催日時】4月~2022年3月の毎月原則第3金曜日
12時20分~12時50分(出演時間30分)
※開場12時、リハーサルタイムあり


【会場】瀬谷公会堂 講堂

【応募条件】区内在住・在学・在勤または区内を拠点に活動する2人以上で構成するグループ ※出演団体は3月8日(月)13時30分開催予定の事前説明会への参加必須

【申込み】2月5日(着)まで 申込書に必要事項を記載し、直接窓口または〇か〇か〇で問合せ先へ

【問合せ】瀬谷区民活動センター(ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階) ☎369-7081 ☎366-4670
✉se-kukatsu@city.yokohama.jp

※詳細は、区役所3階35番窓口、瀬谷区民活動センター、区内地区センター、コミュニティ・スクール、地域ケアプラザ等で配布する募集要項(申込書付)をご覧ください。
〇からもダウンロードできます。



輝く! せや! ひと! コンサート 観覧者募集

~魂ゆさぶる伝統芸能「津軽三味線」&「和太鼓」~

区内活動グループの紹介動画上映!

📅2月21日(日)14時~15時40分 ※開場13時30分

📍瀬谷公会堂

👤200人(全席指定) 〇

📅1月25日(着)まで

① 〇電子申請(右の二次元コード)から
② はがきに、件名「輝く! せや! ひと! コンサート」と
〇〇事項、観覧希望人数を記入し、問合せ先へ
③ 用紙に、②の事項を記載し、直接問合せ先窓口へ

※詳細は、瀬谷区 〇〇をご覧ください。

●問合せ 瀬谷区民活動センター(〒246-0021 ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階)
☎369-7081 ☎366-4670 ✉se-kukatsu@city.yokohama.jp

「瀬谷区民にエールを!」と心を込めた迫力ある津軽三味線のコンサート

力強い和太鼓パフォーマンス

瀬谷区出身津軽三味線奏者 小山流 師範 小山 憲斗氏
瀬谷区を拠点に活動する オキタマ太鼓





催し

都岡地区恵みの里「ネギ収穫体験」

農家指導のもと、ネギを収穫します。採れたてのネギを味わいませんか。

📅①2月13日(土)②2月27日(土)いずれも13時30分から ※雨天延期 ①は2月14日(日)、②は2月28日(日)の同時刻から

📍旭区下川井町の畑(相鉄線三ツ橋駅北口からバスで「116系統 若葉台中央行き」に乗車、「程ヶ谷カントリークラブ前」下車、徒歩5分) ※車での来場可

👤①②各約20組(市内在住のグループ・家族、1人可) 〇

📄300円/約5本(収穫した分を買い取り) ※生育状況等により、中止または開催内容を変更する場合があります。※持ち物は当選者に通知します。

📅1月29日(着)まで 〇か〇で、〇〇事項と希望日(①か②)、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を記載し、都岡地区恵みの里運営協議会事務局「ネギ収穫体験」係(〒241-0031 旭区今宿西町289 ☎955-5057)へ

📍横浜市北部農政事務所 ☎948-2483 ☎948-2488

マークの説明 ☎…電話 ☎…ファクス ✉…Eメール 🌐…ホームページ 🏠…休館日 🕒…日時・期間 👤…対象・定員 📍…会場 🕒…先着 🎯…抽選
 ¥…費用 🎒…持ち物 🎤…講師または出演者 🏠…保育 📄…内容 📄…申込み 📞…問合せ 📄…当日直接 📄…事前に直接 📄…往復はがき
 ✉…はがき 📄…返信用はがき持参 📄…郵送 (着)…必着 (消)…消印有効 📄…行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信用
 📄…電子申請…横浜市電子申請・届出サービス

こころの健康について 悩んでいるあなたへ

あなたを支える つながりがあります

- **こころの電話相談** 横浜市こころの健康相談センター
☎662-3522(平日17時～21時30分、土日祝8時45分～21時30分)
- **横浜いのちの電話** ☎335-4343(24時間 365日)
- **こころの健康相談(予約制)** 区役所高齢・障害支援課
☎367-5755(平日8時45分～17時)

横浜市 生きる



瀬谷区 子育て講演会 「イヤイヤ期を上手に乗り越えよう！」

2歳前後から始まると言われている、いわゆるイヤイヤ期と上手につきあうコツを知って、子どもの成長を楽しみましょう。

🕒2月27日(土)10時～11時30分(受付9時30分から) 📍瀬谷区役所5階大会議室 📄区内在住の1歳6か月～未就学児まで(開催当日の年齢)の保護者 30人📄
 📄10人(📄1歳以上、📄で申込み) ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場は保護者1人につきお子さん1人まで 📄臨床心理士 松田 真由子 先生
 📄1月12日～2月12日まで 📄か📄か📄で、📄を記載し、問合せ先へ

※詳細は、瀬谷区📄をご覧ください。

📄区役所こども家庭支援課 ☎367-5760 📄367-2943
 📄se-kosodatekouen@city.yokohama.jp

介護者のつどい

高齢者などを介護しているご家族のための交流や学習・リフレッシュの場です。

日時	内容	会場・申込み・問合せ
1月13日(水) 13時30分～15時	ひまわりの会	中屋敷地域ケアプラザ📄 ☎303-8100
1月18日(月) 13時30分～15時30分	認知症高齢者を介護する家族の集い「わらべの会」～座談会～	区役所5階健康相談室📄 ☎367-5716
2月8日(月) 13時30分～15時30分	ひまわりの会「座談会」	中屋敷地域ケアプラザ📄 ☎303-8100

●その他問合せ 区役所高齢者支援担当 ☎367-5716 📄364-2346

介護こころ相談室

介護者のストレスや悩みを軽くするため、カウンセラーが相談に応じます。 **予約制**

日時	会場・定員	申込み
2月16日(火) ①9時30分 ②10時30分	区役所4階40番 各回1組 先着順	1月12日から 📄で区役所高齢者支援担当 (☎367-5716 📄364-2346)へ

福祉保健センターから健診などのお知らせ

予約・問合せ こども家庭係 ☎367-5760・5778 📄367-2943 **会場** 区役所5階(女性福祉相談は4階40番窓口)

健診名など・対象	日時(★は受付時間)	受診方法・費用・内容・持ち物ほか
乳幼児健康診査(※)	4か月児 R2 9/7～9/20生 R2 9/21～10/3生	指定日に直接来所 無料 ☐母子健康手帳 ☐問診票 ☐バスタオル ☐歯ブラシ(1歳6か月児と3歳児) ☐尿と尿検査申込書(3歳児) ※尿は事前に送付されたケースを使用 ※人数を調整し、異なる健診日をご案内する場合があります。 対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。 各月齢に達した月または翌月が健診日となります。指定された健診日の都合が悪い場合は、次回の健診日に受診してください。
	1歳6か月児 R1 7/8～7/21生 R1 7/22～8/4生	
	3歳児 H29 12/25～H30 1/14生 H30 1/15～1/28生	
	1 / 20 (水) 12時45分～13時30分★ 2 / 3 (水) 8時45分～9時20分★ 1 / 21 (木) 12時45分～13時30分★ 2 / 4 (木) 1 / 14 (木) 12時45分～13時30分★ 1 / 28 (木)	
妊産婦健康相談・母乳(授乳)相談	1 / 13 (水) 9時～11時★	予約制 無料 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等の相談 ☐母子健康手帳 ☐タオル(母乳・授乳相談時)
乳幼児歯科相談(0歳～就学前の乳幼児)	1 / 27 (水) 13時30分～14時45分★ 2 / 10 (水)	予約制 無料 ※妊産婦の歯科相談も同日に行っています。 ☐母子健康手帳 ☐使用中の歯ブラシ ☐タオル
母親(両親)教室 ※3回目は両親教室	2/1(月)・8(月)・13(土)・22(月) 全4回	予約制 無料 初めての出産の心配を解消するための教室 ☐母子健康手帳 ☐使用中の歯ブラシ(1回目) ☐運動しやすい服装(2回目) ☐テキスト「子育てガイドブック」
女性福祉相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～17時(12時～13時を除く)	原則予約制 無料 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、区役所で実施している乳幼児健康診査(4か月児、1歳6か月児、3歳児)を休止する場合があります。
 ※今後の実施状況については、瀬谷区📄をご確認ください。

予約・問合せ 学校連携・こども担当 ☎367-5747 📄367-2943 **会場** 区役所4階40番窓口

相談名	日時	費用・内容ほか
子ども・家庭支援相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～17時(12時～13時を除く)	無料 電話による乳幼児期から学童、思春期までの相談 ※面談相談は要予約
西部ユースプラザの出張相談	1/19(火)、2/2(火) 13時30分～16時20分	予約制 無料 不登校・ひきこもり・思春期の悩み相談 ※対象は、おおむね15歳～39歳の人とその家族

予約・問合せ 健康づくり係 ☎367-5744・5745・5746 📄365-5718 **会場** 区役所5階

検診名など・対象	日時	受診方法・費用・内容・持ち物ほか
生活習慣病予防のための相談	1 / 18 (月)	予約制 無料 食事や運動習慣、禁煙のことなど、保健師・栄養士がアドバイスします。
	2 / 1 (月)	
乳幼児食生活健康相談	1 / 15 (金) 9時～11時	予約制 無料 子どもの食生活についての相談
離乳食教室(生後7～11か月の乳児と養育者)	1 / 15 (金)	13時30分～14時15分
		14時45分～15時30分
1歳児 食と歯の元気教室(1歳～1歳4か月の子どもと養育者)	1 / 14 (木) 10時～11時	予約制 無料 先着 15組 楽しい食と歯みがきについての話、実演

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。詳しくは

施設からのお知らせ



- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- ☎がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- 📍がない場合は、掲載施設で実施。●📍がない場合は、当日参加可能。
- 各施設の📞は、

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載されているイベント等は中止・延期となる場合があります。イベント等に参加される際は、マスク着用等、感染予防のご協力をお願いします。また、イベントによっては、手指の消毒・検温を実施する場合があります。事前に各問合せ先やホームページなどでご確認ください。

瀬谷センター
〒246-0031 瀬谷三丁目18-1
☎303-4400 📠303-4464
📅第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

- ワンパク講座
すきっぷす♪のおはなし会
📅1月20日(水)
10時30分～11時30分📞
📍乳幼児と保護者 5組📞
小中学生卓球教室
📅1月30日(土)9時30分～12時📞
📍小・中学生 30人📞
📎ラケット、上履き、飲み物、タオル

以下のものは 📅1月20日(着)まで
📞に📎事項を記載して📞か📞

できたてパンを食べよう!
ウィナーのロールパン作り
📅2月6日(土)10時～13時
📍小・中学生 12人📞 ¥300円
お菓子づくり 作ったチョコチップクッキーをプレゼント
📅2月7日(日)10時～12時
📍小・中学生 12人📞
※小学1～3年生は保護者同伴
¥300円

瀬谷和楽荘講座
(60歳以上の市内在住者)
健康相談
📅1月22日(金)
12時30分～14時30分📞
📍15人📞

以下のものは 📅1月20日(着)まで
📞に📎事項を記載して📞か📞

お楽しみ和楽 ～映画～
📅2月1日(月)13時～15時
📍14人📞
パソコン・スマホお悩み相談
📅2月10日(水)
①13時～14時
②14時15分～15時15分
③15時30分～16時30分
📍①～③各3人📞
📎ノートパソコン、スマートフォン
📍①～③の時間帯に講師に相談、前後の時間は自習可能(パソコンのインターネット接続は不可)
📎パソコンふれあい館・せや
※申込時に希望の時間帯を記載

阿久和地区センター
〒246-0026 阿久和南二丁目9-2
☎365-9072 📠365-9112
📅第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

子ども卓球教室
📅1月16日(土)12時～14時
(受付は11時から)📞
📍小・中学生 20人📞
📎ラケット(貸出しあり)、上履き

▼阿久和地区センターのつづき
カローリングを楽しもう!
📅1月28日(木)9時30分～11時30分
(受付は9時15分から)📞
📍30人📞 📎マスク着用、上履き
利用者作品展覧会
📅2月3日(水)～10日(水)9時～21時
(7日(日)は17時まで、10日(水)は15時まで)📞
※例年の「阿久和地区センターまつり」に代えて、通常通り開館する中で作品展覧会を開催します。
Keiminさんのいちごのスイーツ
📅2月21日(日)10時～12時
📍小学3～6年生 9人📞 ¥300円
📅2月8日(着)まで
※📞からも申込み可

以下のものは 📅1月26日(着)まで
📞に📎事項を記載して📞か📞

ふれあい落語
📅2月6日(土)13時～15時
📍20人📞
中里先生の料理教室 中華まん作り
📅2月7日(日)10時～13時
📍成人 12人📞 ¥1,000円
※📞からも申込み可

中屋敷地区センター
〒246-0004 中屋敷二丁目18-6
☎304-3100 📠304-3110
📅第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

すきっぷす♪のおはなし会 ～ママのおひざで物語の世界へ～
📅1月26日(火)10時30分～11時📞
📍未就園児と保護者 5組📞
子ども料理教室 ～バレンタインのプレゼント～
📅2月7日(日)9時30分～11時
📍小学生 10人📞 ¥400円
📅1月25日(着)まで
📞に📎事項を記載して📞か📞

長屋門公園
〒246-0023 阿久和東一丁目17
☎・📠364-7072
📅第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

長屋門新春寄席
📅1月30日(土)14時～15時30分
📍20人📞 ¥1,000円
📅1月11日～29日(着)まで
節分祭
📅2月2日(火)18時30分から
📍豆まきをする年男年女 50人📞
豆を拾う人 10人📞
📅1月25日(着)まで
📞に📎事項を記載して📞か📞
※新型コロナウイルス感染防止対策のため、年男年女と豆を拾う人、ともに申込みが必要です。
※返信ハガキが参加券となります。
※状況により、変更または中止の場合あり

瀬谷図書館
〒246-0015 本郷三丁目22-1
☎301-7911 📠302-3655
📅1月12日(火)、
1月26日(火)～1月28日(木)
※1月4日(月)は12時～17時まで開館

新年開運図書館みくじ
今年の運勢や本の紹介が書かれた、手作りの小さな「おみくじ」です。今年の運試し、新しい本との出会いにどうぞ。
📅1月6日(水)～1月31日(日)📞
瀬谷区小学校読書感想画展
区内の各小学校代表の読書感想画を展示します。絵の元になった本を展示、貸出します。
📅1月13日(水)～2月7日(日)📞
休日おはなし会

お休みの日は家族で図書館へ!
瀬谷区内で活動するボランティアグループによる楽しいおはなし会です。
📅2月7日(日)11時～11時30分
📍幼児～小学生10人📞
📎はらっぱの会
📅1月29日9時30分から 📞か📞
テアトル図書館へようこそ
きむらゆういち作「あらしのよるに」
「あるはれたひに」の抜粋劇の上演に、皆さんにはお話の効果音として参加してもらいます。

📅2月11日(祝・木)
17時30分～18時15分
📍3歳～小学生の子と保護者 15組📞
📎劇団ハイランドと會田 瑞樹(ヴィブラフォン)
📅1月15日9時30分から 📞か📞
ひよこのおはなし会(2月)
わらべうたと絵本の読み聞かせを、お子さんと一緒に楽しみましょう。
📅2月18日(木)、2月24日(水)
11時～11時30分
📍0歳～3歳の子と保護者 各回10組📞
📅2月10日9時30分から 📞か📞

移動図書館「はまかせ号」
三ツ境89-14 三ツ境大原第二公園

本の貸出・返却サービス
📅1月14・28日の木曜日
14時5分～14時45分📞
※荒天中止
📞横浜市中央図書館サービス課
☎262-0050 📠231-8299

瀬谷中央公園 どもログハウス
〒246-0015 本郷二丁目28-4
瀬谷中央公園内 ☎・📠304-4169
📅第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

せつぶんWEEK 鬼のまとあてゲーム
📅1月30日(土)～2月3日(水)
9時30分～16時30分📞
📍未就学児は保護者同伴

▼瀬谷中央公園どもログハウスのつづき
節分だ! 豆まきしよう
📅2月3日(水) ①10時30分から
②15時30分から📞
📍未就学児は保護者同伴

下瀬谷地域ケアプラザ
〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6
☎304-1291 📠304-1259
📅第1月曜日

ガンダム好きの集い
世代を問わずどなたでもどうぞ。プラモデルやフィギュア等の持ち込み可。
📅1月16日(土)15時30分～17時
📍10人程度 📞当日12時までに📞
オンライン飲み会「おうち酒場」
無料アプリGoogle Meetを使用し、オンラインで開催します。
※Gmailアドレスが必要
📅1月16日(土)19時～20時30分
📍10人程度 📞当日17時までに📞

地域子育て支援拠点 にこてらす
〒246-0021 ニツ橋町469
☎391-8316 📠391-8447
📅日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

子育てサポートシステム入会説明会
📅1月13日(水)14時～15時、
1月26日(火)10時～11時
📍子どもを預けたい人(生後57日～小学生の保護者)、子どもを預かりたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人)
📞☎744-7207

にこてらすに初めてママタイム
にこてらすを初めて利用する方同士、地域情報の交換やお友達作りに参加しませんか。
📅1月27日(水)
10時30分～11時30分
📍1月に新規利用登録する未就学児と保護者
📞事前に📞
プレママ&プレパパ きてみて体験!
赤ちゃん人形を使って、おむつ替えやだっこ紐、沐浴体験などをしてみませんか。
📅1月30日(土)10時～12時
📍初めて赤ちゃんを迎える家族
📞事前に📞

善意 銀行への 寄付
10月1日～10月31日受付分・敬称略
・(株)佐野銘材 ・勝建設(株)
・匿名1人
<物品寄付>
・立川 重枝 ・匿名1人
以上の皆さん、ありがとうございました。
○問合せ 瀬谷区社会福祉協議会
☎361-2117 📠361-2328

マークの説明 ☎…電話 ☎…ファクス ✉…Eメール 🌐…ホームページ 🏠…休館日 🕒…日時・期間 👤…対象・定員 📍…会場 🕒…先着 🎯…抽選
 💰…費用 🎒…持ち物 🎤…講師または出演者 🏠…保育 📄…内容 📄…申込み 📞…問合せ 📄…当日直接 📄…事前に直接 📄…往復はがき
 📄…はがき 📄…返信用はがき持参 📄…郵送 (着)…必着 (消)…消印有効 📄…(重要事項)…行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信用
 📄…電子申請 📄…横浜市電子申請・届出サービス

気軽にご相談ください ～ 区役所特別相談 ～ 予約制

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**【対面での相談】**に加えて、**【電話による相談】**も実施しています。詳細は下記へお問い合わせください。

- ☎ **法律相談(弁護士)** ▶ 毎週水曜日と第1金曜日、**司法書士相談** ▶ 第1火曜日(2月2日)、**税務相談** ▶ 奇数月(3月を除く)の第2火曜日(1月12日)、**行政相談** ▶ 第2木曜日(1月14日)、**行政書士相談** ▶ 第3金曜日(1月15日)いずれも13時～16時、1人25分以内 ※ 祝日を除く
- 👤 原則区内在住・在勤・在学者、各回6人限 ※ 行政書士相談は12人限
- 📄 法律相談、司法書士相談は相談日の2週間前から、行政相談は前日まで、その他の相談は当日8時45分から☎か📄で問合せ先へ
- 📍・📄・📄 区役所広報相談係(3階36番窓口) ☎367-5636 📄365-1170

区民活動センターイベント情報

📍瀬谷区民活動センター(ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館 2階)
 ☎369-7081 📄366-4670 ✉se-kukatsu@city.yokohama.jp

- みんなの立ち寄りイベント** 📍 **会場** 瀬谷公会堂 講堂
- 屋ドキイベント・せや** 毎月1回開催! 気軽に楽しめる昼休みイベントです。
- 日時** ▶ 1月15日(金)12時20分～12時50分 ※12時開場 📄
- 内容** ▶ フルートアンサンブル演奏 ～新春を寿ぐ珠玉のメロディ～
 モルダウ・わが祖国より、早春賦 ほか
- 出演** ▶ フルートアンサンブルYSFE

スポーツ

区ソフトボール協会主催 令和3年瀬谷区民ソフトボール大会

- 🕒 **総合開会式**2月21日(日)
 (代表者会議2月12日(金)19時から 📍瀬谷地区センター)
- 📍 **上瀬谷球場**
- 👤 **一般男子**(16歳以上)、**壮年の部**(40歳以上)、**一般スローピッチの部**(16歳以上)、**シニアの部**(59歳以上)、**一般女子の部**(16歳以上)
 1チームに監督1人、コーチ2人、選手25人以内の区内在住・在勤・在学者からなるチーム
- 💰 **1チーム**7,000円、**一般女子の部・シニアの部**のみ6,000円
 ※新規参加は別に登録料2,000円
- 📄 **2月7日まで** 参加費を添えて、同協会事務局(イシケンスポーツ店内) ☎301-6044 ※水曜定休)へ

令和2年分「所得税の確定申告書用紙」の瀬谷区役所での配布は、1月28日(木)からの予定です。

- 区役所3階エレベーター前に配布コーナーを設置します。
 【平日8時45分～17時】
- 配布する用紙の種類・部数には限りがあります。1人1部でお願いします。
- 申告書が無くなり次第、配布を終了します。
- ※確定申告については、保土ヶ谷税務署(☎331-1281)へお問い合わせください。
- 問合せ 区役所税務課市民税担当 ☎367-5651 📄362-8349

保土ヶ谷税務署からのお知らせ

○ **申告書作成会場**

所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税並びに贈与税の申告書作成会場を、次のとおり開設します。

- 🕒 **2月16日(火)～3月15日(月)**
 ※土、日及び祝日を除く。ただし、2月21日(日)と2月28日(日)は開場します。
 受付:8時30分～16時 相談:9時15分から
- 📍 **日石横浜ホール(中区桜木町一丁目1-8 日石横浜ビル1階)**

【申告期限と納期限】

税目	申告期限及び納期限	振替納税の口座引落日
所得税	3月15日(月)	4月19日(月)
個人事業者の消費税	3月31日(水)	4月23日(金)
贈与税	3月15日(月)	

※確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。なお、入場整理券の配付状況に応じて受付を早めに締め切る場合があります。また、入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEアプリで事前に入手することが可能です。LINEアプリでの事前発行では、国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」していただくことで、日時指定の入場整理券を入手する手続きが行えます。

- **保土ヶ谷税務署内に申告書作成会場は設置しておりません。**
- 作成済みの申告書は、土、日及び祝日を除き、税務署の総合窓口で提出を受け付けています。また、郵送等で税務署に提出することができます。
- 来場者用の駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。また、駐輪場はありません。

○ **税理士による無料申告相談 ～申告書を作成できます～**

日程	会場
1月27日(水)～1月29日(金)	旭公会堂(旭区鶴ヶ峰1-4-12)
2月2日(火)～2月4日(木)	瀬谷公会堂(ニツ橋町190)
2月5日(金)	保土ヶ谷公会堂(保土ヶ谷区星川1-2-1)

🕒 **9時30分～15時30分 ※開場9時**

※ **当日8時から整理券を配付します(午後の分を含む)。**
 ※相談は1日当たり300人程度を予定。午前は非常に混雑します。混雑状況等により、早めに受付を終了する場合がありますのでご了承ください。

- 👤 **年金受給者、給与所得者及び小規模納税者(※)の所得税等及び消費税の確定申告書を作成して提出できます(住宅借入金等特別控除等を初めて受ける場合、土地、建物及び株式などの譲渡所得がある場合を除く。)**
- (※)小規模納税者とは、事業所得、不動産所得又は公的年金以外の雑所得を有する者のうち、令和元年分の所得金額が300万円以下の者、消費税の課税事業者である場合には、基準期間の課税売上高が3,000万円以下の者をいいます。

- ※ **申告書等の提出のみの受付は行っておりません。** 直接税務署に持参いただくか、郵送等にて提出ください。
- ※来場の際は、前年の申告書等の控えや源泉徴収票など申告に必要な書類、印鑑等を持参ください。
- ※来場者用の駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- **問合せ・郵送先 保土ヶ谷税務署 ☎331-1281(代表)**
 (〒240-8550 保土ヶ谷区帷子町2丁目64)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

高齢者 見守りキーホルダー 「せや八福札」

はちふくふだ



外出先で緊急搬送されたり、帰り道がわからなくなったときに、速やかにご家族などへ連絡できるよう、キーホルダーを配付しています。

対象者 原則、瀬谷区在住の65歳以上の希望者
申込先 お住まいの地区を担当する地域ケアプラザ
使用方法 キーホルダーには地域ケアプラザの電話番号と登録番号が表示されています。病院や警察等から地域ケアプラザに連絡が入ることにより、身元や緊急連絡先等を情報提供できます。

登録・利用の流れ



● 問合せ 区役所高齢者支援担当 ☎367-5716 ☎364-2346

コラム コロナ禍での子育てでここが聞きたい

全4回 Vol.2 コロナ禍での子育てに関する疑問をQ&A形式で紹介していきます。

Q 就学前の子どもがマスクを着けていなかったら注意されてしまいました。何歳から着けた方がいいの？

A 2歳未満の子どもは、マスクは不要どころか危険と言われています。子どもは、気道も細くマスクは呼吸や心臓の負担になります。マスクをしていると表情の異変を気づきにくく、子どもは体調不良を言葉で訴えることもできません。

また、子どもは感染することが少なく、仮に感染しても、ほとんど無症状か軽症です。

2歳未満のお子さんにマスクを使用することはやめましょう。周りの人が、お子さんがマスクをしていないことに対し不安を訴えた場合は、お子さんの顔を保護者の方に向けて、だっこするなど、咳エチケットに配慮すれば十分です。

2歳以上でも、本人の調子が悪かったり、持続的なマスクの着用が難しかったりする場合は、無理して着用させる必要はありません。

マスク着用による皮膚炎、心肺の病気等、マスク着用がふさわしくない場合もあるので、お子さんの健康を第一に考えましょう。周囲の皆さんもご理解をお願いします。

高野 瀬谷区
福祉保健センター長

● 問合せ 区役所こども家庭係 ☎367-5760 ☎367-2943

アンケート回答用紙

広報よこはま瀬谷区版お年玉アンケート回答用紙

※アンケート項目は、5ページに掲載しています。

回答期限.. 1月29日(必着)

Q1 該当するものに○ (複数選択可)
ア イ ウ エ
オ (具体的に:)

Q2 該当するものに○ (複数選択可)
ア イ ウ エ オ カ キ ク ケ
コ (具体的に:)

Q3 広報よこはま瀬谷区版で取り上げてほしいテーマ

Q4 広報よこはま瀬谷区版へのご意見・ご感想

Q5 回答者情報

住所 〒	
氏名	年代
電話番号	歳代

✂️キリトリ

ズーラシア だより Vol.16

ズーラシアへのアクセス
【バス】三ツ境駅北口2番バス乗り場から相鉄バス(よこはま動物園行)で約15分

ピグミーゴート

北アフリカ西部が原産の小型のヤギです。家畜としてのヤギの品種は、数百種類にも及び、導入された欧米でピグミーゴートと呼ばれるようになったと言われています。胴体に比べ、頭、首、足が短いのが特徴で、賢い一面もあります。雌雄では体格が異なり、オスはヒゲが長く、たてがみのような毛が生えています。

ズーラシアでは、チョコ(オス・8歳)、コロネ(メス・8歳)、ララ(メス・12歳)の3頭を飼育しています。

ぜひ、会いに来てください。

メスにも角があります。



オスは角が立派で毛は長いです。

1月11日~2月10日までの休園日
▶1月12・19・26日、2月2・9日の火曜日

※開園情報・イベント等の詳細は、☎でご確認ください。 [ズーラシア](#) [検索](#)

● 問合せ よこはま動物園ズーラシア ☎959-1000

SNSで情報発信!
“瀬谷の魅力、発信します!”

Twitter  Instagram 

区の人口 121,697人 世帯数 51,755世帯 (2020年9月1日現在)
※人口・世帯数について、国勢調査の結果が発表され次第、更新します。

瀬谷区☎でも紙面をご覧ください。 [広報よこはま 瀬谷](#) [検索](#)

【編集・発行】瀬谷区役所広報相談係 ☎367-5635 ☎365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。