



本を読もう!

中高生のみなさんへ

横浜FC選手からおすすめ本の紹介



©2009 Y. F. SPORTS C.
フリ丸
横浜FCオフィシャルクラブマスケット

プロサッカー選手から瀬谷区のみなさんへのメッセージももらいました! 図書館で探して読んでみよう!

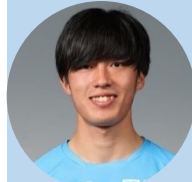
せやまる
瀬谷区
マスケットキャラクター

『考える習慣』

—感謝・感激・感動の三感日、2500余日の記録—

作 中村憲剛 ベースボールマガジン社

日本のトッププレーヤーでも何度も挫折し、そのたびに考えて成長していく姿が描かれています。自分自身に重ねて、挫折をした時の乗り越え方を学びました。



©YOKOHAMA FC

田部井選手からメッセージ!

学生の頃からたくさん本の触れることで、多くのことを学べると思います。みなさんも積極的に本を読みましょう!

14 田部井 涼 選手

『ハリー・ポッターと賢者の石』

作: J.K. ローリング 静山社

想像力をかき立てられるような世界観が気に入っていた。同時に映画も見ても、本の内容がどのように描かれているのかを楽しんでいました。



©YOKOHAMA FC

武田選手からメッセージ!

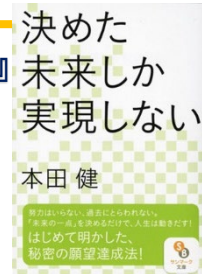
ゲームも良いけど本も良いのでぜひたくさん本を読みましょう!

17 武田 英二郎 選手

『決めた未来しか実現しない』

作: 本田 健 サンマーク出版

自分の夢は常に発信することで周囲に助けしてくれる人が現れるということ。自分がプロになったときのことを振り返ってみて納得できる内容だったなと大人になってから思った。



©YOKOHAMA FC

市川選手からメッセージ!

たくさん本を読んで、様々な考えに触れることで未来を切り開ききっかけになると思います!

21 市川 暉記 選手

『心が震えるか、否か。』

作: 香川真司 幻冬舎

香川真司選手のサッカー人生全てがこの本に書かれており、サッカーから学んだ事が数多く書かれている。サッカーなどスポーツを行っている人はもちろんですがスポーツを行っていない人にも今後の人生で役立つ思考やメンタルが書かれていて非常に勉強になる本です!



©YOKOHAMA FC

杉田選手からメッセージ!

たくさん読書をしてそれぞれの夢に向かって頑張りましょう!

23 杉田 隼選手

『夢をかなえるゾウ』

作: 水野敬也 文響社

すらすらと読みやすい自己啓発本です。毎日少しずつ頑張ることの大切さを教えてくれました。



©YOKOHAMA FC

高木選手からのメッセージ!

色々な知識や言葉に触れることができるので子どもの頃から沢山本を読んでおくことが大切だと思います。

24 高木 友也 選手

『革命のファンファーレ』

作: 西野亮廣 幻冬舎

作者の考え方に共感しました。今を生きるのも大事だけど先を見据えた考え方がすごいなと思った。



©YOKOHAMA FC

中塩選手からのメッセージ!

自分の興味がある本を読むことが大切です!

27 中塩 大貴 選手

瀬谷区読書スタンプラリーに参加しよう!

選手おすすめの本など、好きな本を読んで、スタンプを集めよう! スタンプが集まると記念品ももらえます!

発行: 瀬谷区役所地域振興課



せやまる
(瀬谷区マスケットキャラクター)