

ねんせいむけ

フリ丸 まる からのおすすめ！

ディビッド・マックチーバーと
29ひきの犬

『ディビッドマックチーバーと29ひきの犬』

大日本図書/マーガレット・ホルト

□『密林一きれいなひょうの話』

工藤直子 おはなし・和田誠 え/瑞雲舎



□『心を整える』

心は鍛えるのではなく整えるものであり例えば普段の生活習慣を乱さないということでもあるという。

そうすることによって常に自分自身も揺らぐ事なく生きていけるという事です。

1 大内 一生 選手

2冊とも小中学生の皆さんに
とってもとても面白い本だと思うので
ぜひ読んでみてください。
若いうちにたくさん挑戦してたくさん失敗してたくさん学んでください！



長谷部誠/幻冬舎

□『プレッシャーを味方にする
メンタルトレーニング』

高妻容一/岩崎書店

例えば受験の時とかにプレッシャーを感じる時があるかと思いますが、それに打ち勝てるためにどうすれば良いのかと書いてある本です。

小学3年生むけ

年生向け

□『バッテリー』

野球好き以外の人でも、楽しめる本だと思います。春学期特有の人間関係がよく書かれていますし、主人公の人間性の成長が分かりやすく描かれている作品だと思います。



あさのあつこ/角川つばさ文庫

□『ハリー・ポッターシリーズ』



J. K. ローリング/静山社

ハリー・ポッターシリーズは、誰もが知っている本ですし、映画を見たことがある人も多いと思います。話しがある程度分かっている分、初めての長編小説を読まれる方には良いのかなと思いました。また、小説だけにしか記されていない部分もあるので、それも楽しい部分です。



39 渡邊 千真 選手

ほん 本は、人生の財産になります！
じゅんじい ジャンル問わず、マンガも読んで、
せいじゅん せいかく 自身の成長に繋げていきましょう！

本を読もう！

横浜FC

選手からおすすめ本の紹介

プロサッカー選手から瀬谷区のみなさんへのメッセージももらいました！図書館で探して読んでみよう！



フリ丸

横浜FCオフィシャルクラブマスコット

せやまる

瀬谷区マスコットキャラクター

23 前嶋 洋太 選手

選手から
メッセージ

読書はとても大切なことです。ぜひ好きな本を見つけて読書の時間を増やしていくください！

□『オリエント急行殺人事件』



オリエント急行殺人事件は小学校の読書タイムで毎日読んでました！とても面白いです！

□『自然体』



遠藤保仁選手の本は当時の僕にはとても参考になりました



読書スタンプラリー 実施中！

選手おすすめの本など、好きな本を読んで、スタンプを集めよう！
スタンプが集まると記念品ももらえるよ！選手おすすめの本を読んでぜひ参加してね！

中高生 向け

□『ハリー・ポッターと賢者の石』
『ハリー・ポッターと秘密の部屋』

中学生一年生の僕はそんなに勉強ができたこどもではなかったんですが、この本と出会い魅了され、毎日のめり込むように読書をしました。

特に賢者の石では、魔法学校までに行くまでの話はワクワクした記憶があります早く次のシリーズが発売されないかなと待ちきれませんでした。

また読書をすることで文字を読むことに抵抗感がなくなり成績も格段に上がりました。笑 皆さん、読んでみてください。



□『陸王』

ドラマ化にもされ、多くの方が知っている本だと思います。モノづくりにかける熱い思い、結末に向かっていく爽快感は素晴らしいです！

友達と遊ぶのと同じくらい、読書は大事だと多くの人は、大人になって気づきます。たくさんの本を読んで、いろんな世界を知りたいです。皆さんのご成長応援しています！

4 高橋 秀人 選手



©2009 Y. F. SPORTS C.

フリ丸 からのおすすめ！

□『心を整える』



これまでの生き様、経験をもとに書いている本です。スポーツをしている人、何かに夢中になっている人におすすめです。

長谷部誠/幻冬舎

□『神メンタル「心が強い人」の人生は思い通り』

考え方、思考などが学べる本です。より自分らしくあるために何をするべきなのかを作者は大切にしていました。

常に平常心でいたい人、負けそうになった時、挫けず頑張れるメンタルを身につけたい人におすすめです。



星渉/KADOKAWA



©1999 Y. F. SPORTS C.