

取材日2025.11.22

瀬谷の小学生が商店街の裏側に潜入！

# せやっこ商店街新聞



だれでもはじめるダーツ  
あだぶと

平成29年から瀬谷区で活動する放課後等デイサービスで、市内で唯一「リハビリテーション体育」を受けられます。年長さんから高齢の方までダーツを通して楽しく体を動かせる場になっています。

リハビリテーション体育あだぶと

🕒 10:00～18:00

📅 日曜（予約可・行事営業）

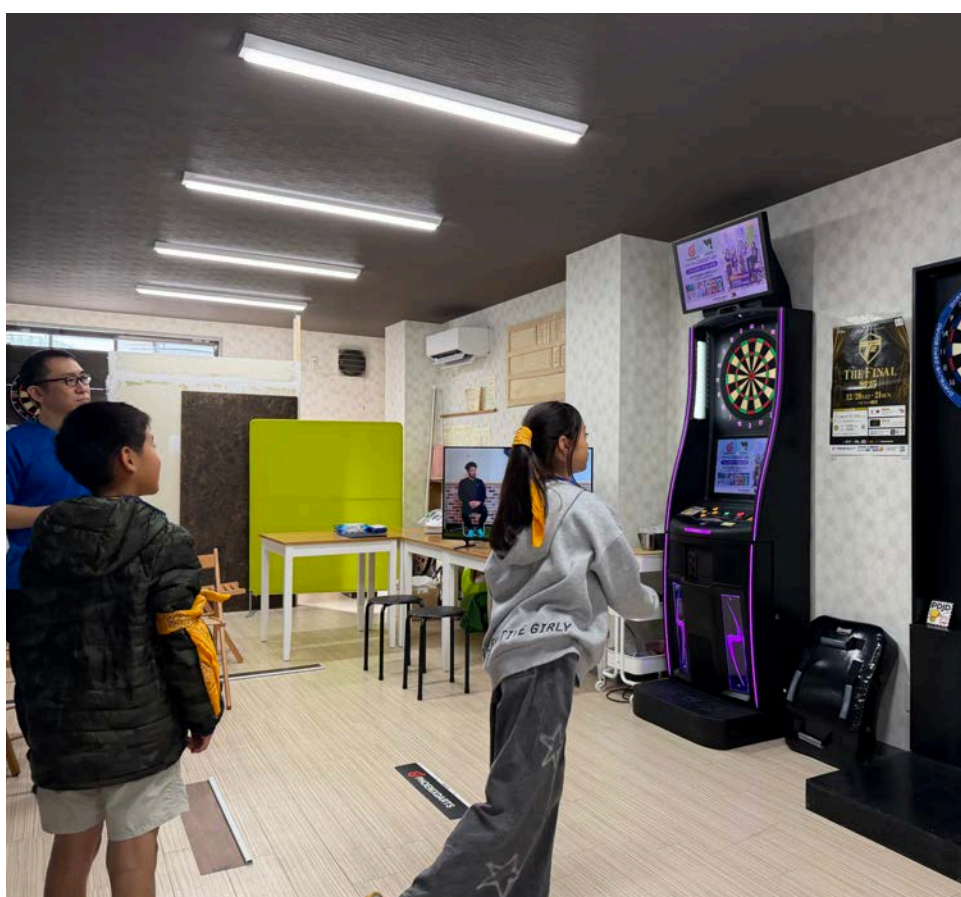
☎ 045-465-6174

🏠 横浜市瀬谷区4-10-5



ダーツをすることで頭のたいそうができる

10年ダーツをつづけている



ここではスポーツとしてのダーツを教えています。体の使い方や頭の体操になり、計算力も身につくそうです。分かりやすい指導で上達する人が多く、優秀な生徒さんがたくさんいると教えてくれました。



あだぶとの木村さんは、ダーツを10年つづけているそうです。わかりやすくやさしく教えてくれるので、初めてでも安心してチャレンジできます。実際にやってみて、とても楽しかったです。

## みんなの取材メモ

ダーツの投げ方

線にきき足を置いて、ティッシュをまるめてなげるようなかんかくでやさしくなげる。

楽しくやるときは...

楽しい気持ちで！

競技中は...

なぎな気持ちで！

選手は自分に合った、自分せんようのダーツをもっている。



【主催】瀬谷区役所地域振興課

【協力】瀬谷銀座通り商店会

【制作】瀬谷なび