

取材日2025.11.22

瀬谷の小学生が商店街の裏側に潜入！

せやっこ商店街新聞



だれでもはじめるターン
あだぶと

平成29年から瀬谷区で活動する放課後等デイサービスで、市内で唯一「リハビリテーション体育」を受けられます。年長さんから高齢の方までダーツを通して楽しく体を動かせる場になっています。

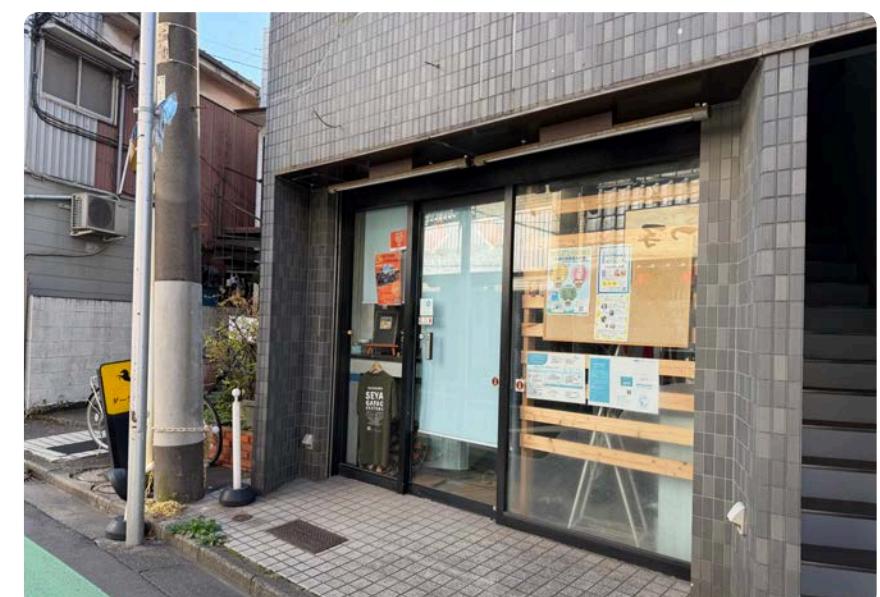
リハビリテーション体育あだぶと

⌚ 10:00~18:00

休 日曜（予約可・行事営業）

📞 045-465-6174

📍 横浜市瀬谷区4-10-5



ダーツをすることで頭のいい方が
できる

10年ダーツをつづけている

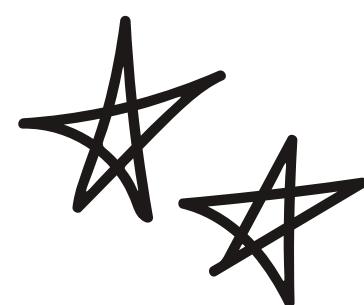


ここではスポーツとしてのダーツを教えています。体の使い方や頭の体操になり、計算力も身につくそうです。分かりやすい指導で上達する人が多く、優秀な生徒さんがたくさんいると教えてくれました。



あだぶとの木村さんは、ダーツを10年つづけているそうです。わかりやすくやさしく教えてくれるので、初めてでも安心してチャレンジできます。実際にやってみて、とても楽しかったです。

みんなの取材メモ



楽しくやるときは...

楽しい気持ちで！

競技中は...

なぎな気持ちで！

ダーツのなげ方
線にきき足をおいて、ティッシュをまるめてなげるようなかんかくで

やさしくなげる。



選手は自分に合った、自分せんようのダーツをもっている。

