

生活の手続き

<https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/notifications/>



引っ越したときの手続き



これから引っ越しをするとき、
引っ越してきたときの手続き

<https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/notifications/20200310134407076.html>

戸籍・住民票

あなたや家族が住んでいる
ところを証明するもの

<https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/notifications/20200313182059875.html>



マイナンバーカードを作る



日本に3か月より長く住む人が
もつ番号のカードを作る

https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/notifications/mynumber_y.html

TAX 税金

みなさんの生活のために、
国や県、市などに払うお金

<https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/taxes/shizeiyasanichi.html>



保険・年金



病気や将来のために払うお金

<https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/insurance/>

こどもを育てる

こどもを産むとき、育てるとき

<https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/child/>



瀬谷区にある日本語教室、 外国人のためのグループ

https://www.city.yokohama.lg.jp/seya/kurashi/kyodo_manabi/kyodo_shien/kokusai/tabunka.html



区内の施設

瀬谷図書館

本を読んだり、借りたりすることが
できる場所です。

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kyodo-manabi/library/tshokan/seya/>



瀬谷スポーツセンター

体育館やトレーニング室があります。
運動をすることができます

<https://yokohama-sport.jp/seya-sc-ysa/>



広報よこはま

地域のニュースやイベント情報を
知ることができます。

「Catalog Pocket」を使って
10の言葉で読むことができます。

<https://www.city.yokohama.lg.jp/city-info/koho-kocho/koho/insatsubutsu/koyoko/shiban/catalogpocket.html>



発行 | 瀬谷区役所 地域振興課

作成協力 | カムオン・シェシェ、にほんごせや、
国際交流 Seya、せやにほんごプロジェクト、
瀬谷区地域子育て支援拠点「にこてらす」、
(公財) 横浜市国際交流協会 (YOKE)

瀬谷区に住んでいる外国の人へ

あなたに知って欲しい 生活の情報

やさしい日本語版

やさしい
日本語版

英語版
(English)

ベトナム語版
(Tiếng việt)

中国語版
(中文版)

インドネシア語版
(Bahasa Indonesia)

があるよ!



瀬谷区のマスコットキャラクター
「せやまる」

瀬谷区のホームページ はこちら



https://www.city.yokohama.lg.jp/seya/kurashi/kyodo_manabi/kyodo_shien/kokusai/tabunka.html

SOS 緊急のとき

<https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/emergencies/20200228130142865.html>



事件や事故のとき

TEL 110



火事や病気、けがのとき

TEL 119



病院に行くとき

保険証を持っています

https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/emergencies/yasashii_medical.html



病院を探す

近くの病院を探す



<https://yokomed.com/>

横浜市内で
外国語が話せる
スタッフが
いる病院



https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/iryo/seisaku/iryokokusaika/kokusaika_20210827_1.html

夜や日曜日、祝日に
急に病気になったとき



<https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/emergencies/yoruyasumi-yokinihon.html>

20:00 ~ 24:00

横浜市南西部
夜間急病センター

泉区
和泉中央北
5-1-5



<https://www.yokohama-emc.jp/yakan9.html>
(日本語)

日曜日、祝日

瀬谷区
休日急患診療所

瀬谷区
二ツ橋町
489-46



<https://www.seya-med.org/holiday/>
(日本語)

災害のこと

<https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/emergencies/saigaiwoshiru.html>



地震や台風など災害のことを
5つの言葉で書いた

リーフレットがあります。

区役所3階39番窓口にあります。

ホームページでも

みることができます。



https://www.city.yokohama.lg.jp/seya/bosai_bohan/saigai/4kakokugosassi.html



ごみの出し方・分け方

<https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/garbage/japanese1.html>



ごみと資源の分け方を11の言葉で
見ることができるリーフレットが
あります。

区役所3階34番窓口

にあります。

ホームページでも

みることができます。



<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/sumai-kurashi/gomi-recycle/ongen/pamphlet/wakedashi.html>

相談したいとき

<https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/support/>



電話で相談したい

12の言葉で相談する
ことができます。

横浜市多文化共生
総合相談センター

TEL
045-222-1209



https://yoketagengo.com/info_center/

区役所で
対面で相談したい

瀬谷区役所には、
翻訳タブレットが
あります。

12の言葉で窓口
で話すことが
できます。(無料)

置いている場所
区役所3階
36番窓口

自治会・町内会

<https://www.city.yokohama.lg.jp/lang/residents/ej/life/jichikai-pr-easy.html>



自治会・町内会は、近くに住んでいる人たちが
作るグループです。

まちの問題を解決したり、助け合ったりします。

グループのみんなからお金を集めて、
活動をしています。

