

# こんなボランティアがうれしいな！

## ①何かあったらすぐ電話！

体調が悪くボランティアに行けなくなったり、遅刻しそうときは必ず活動先またはボランティアセンターに連絡してください。受入れ団体に迷惑がかかっています。メールでなく必ず電話をお願いします。

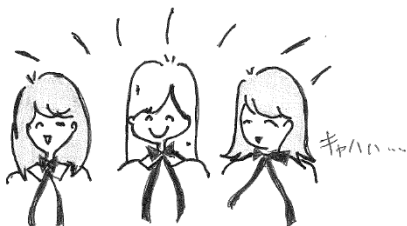


## ②自分からあいさつを！

初対面は緊張します。ボランティアさんからぜひ明るくあいさつしましょう。

## ③やる事をみつける

「何をすればいいですか？」「今やることありますか？」などと職員に声をかけてください。そうすると依頼者もいろいろなことをお願いしやすくなります。



## ④新しい友達をみつけよう！

一緒に参加した、お友達とばかりしゃべっている人がいます。ボランティアのお相手とたくさんお話してください。



## ⑤活動しやすい服装で

かがんだり、物を運んだりすることもあるのでスカートやサンダルなどはボランティア活動では控えましょう。その代り帽子やタオル飲み物を忘れずに！



## ⑥個人情報を守りましょう

活動で知った個人的な事情、プライベートな話は、家族や友だちにむやみにしゃべらないでください。

## ⑦感想をおしえてください

活動を振り返り、感じた疑問をどうすれば解決できるのかを考えてください。困ったことや思っていた活動とちがった時も教えてください。次の人の活動につながっていきます。

