

受診相談、休日・夜間の急病のとき

急な病気やけがの受診相談

24時間受付・年中無休

#7119

または ☎ 045-232-7119

☎ 045-523-7119

(ダイヤル回線・IP電話からはこちら)

- ①今すぐに受診すべきか、救急車を呼ぶべきか
→救急電話相談(音声案内後①番を選択)
- ②救急受診できる病院・診療所を知りたい
→医療機関案内(音声案内後②番を選択)

医療機関案内FAX

聴覚障害者専用

FAX 045-242-3808

横浜市救急受診ガイド

パソコン・スマートフォンから
緊急性や受診の必要性を確認できます。

横浜市 救急受診ガイド



にんしんSOSヨコハマ

思いがけない妊娠や子どもを産むこと、子どもを育てることに悩む方が、孤立することなく気軽に相談支援をうけられるように、電話・メール・LINEで相談を行っています。専門の相談員が、様々な事情により悩みを抱えた方の状況を丁寧に受け止めながら、適切な情報提供を行います。

☎ 045-662-5524

にんしんSOSヨコハマ

•電話相談 10:00~22:00

•メール相談 24時間受付

•LINE相談 10:00~21:30



児童虐待に関すること

虐待の相談・通告は

- ①よこはま子ども虐待ホットライン

24時間365日

☎ 0120-805-240 (無料)

- ②かながわ子ども家庭110番相談LINE

月曜日～土曜日 9:00～21:00(年末年始を除く)



二次元コードを読み取るか、LINEアプリのホーム画面の検索でID[kana_kodomo110]を検索して追加。

- ③瀬谷区子ども家庭支援課

月曜日～金曜日 8:45～17:00

(祝日及び年末年始を除く)

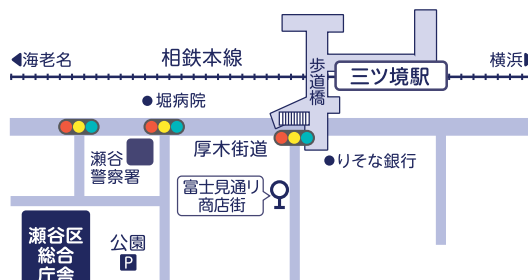
☎ 045-367-5608 FAX 045-367-2943

- ④横浜市西部児童相談所(保土ヶ谷区)

月曜日～金曜日 8:45～17:00

(祝日及び年末年始を除く)

☎ 045-331-5471 FAX 045-333-6082



瀬谷福祉保健センター

相鉄線三ツ境駅下車徒歩10分

令和8年3月発行

横浜市瀬谷福祉保健センター 子ども家庭支援課

〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町190番地
(4階40番窓口)

☎ 045-367-5760 FAX 045-367-2943

瀬谷区

こども家庭相談

妊娠期から学童、思春期まで
幅広く相談に応じます。子育ての中で
気になることを相談してみませんか？

相談専用電話 ☎ 045-367-5747



電話で

窓口で

横浜市瀬谷福祉保健センター
子ども家庭支援課

ちょっとしたことでもだいじょうぶ!

お気軽にご相談ください

乳幼児期

例えば...

- ミルクをのまない
- ハイハイをしない
- 夜泣きで困っている
- 卒乳がうまくいかない
- 言葉が遅いので気になる
- 入園後、園の生活に慣れない



学齢期

例えば...

- 学校にいきたがらない
- ゲームばかりしている
- お友達とうまく遊べない
- 落ち着きがない
- 夜遊び、お金の使い方



瀬谷区

こども家庭相談

☎ 045-367-5747

相談時間

月曜～金曜日(祝日・年末年始等を除く)
8:45～17:00

子育てのヒント、
コツを公開中!
詳しくはこちら➔



相談無料・面接での相談は要予約

秘密は守ります。相談内容によっては、他の機関をご紹介します。

子育てについて

④ 瀬谷区地域子育て支援拠点 **にこてらす**

(瀬谷区二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館1階)

子育てに関する相談は横浜子育てパートナーへ

火曜～土曜日9:30～15:30(祝日・年末年始等を除く)

URL <https://www.nico-t.jp>

☎ 045-744-5554



子どもの発達に関すること

心身の発達の遅れや障害に関する相談

④ 横浜市西部地域療育センター(保土ヶ谷区)

乳幼児・小学生

☎ 045-353-6933

月曜～金曜日8:45～17:15(祝日・年末年始を除く)

④ 小児療育相談センター(神奈川区)

中学生以上

☎ 045-321-1721

その他の相談機関

いじめや不登校・非行に関すること

いじめ・不登校・心身の問題・学習・進路・友人関係など、
教育についてのあらゆる相談

④ 一般教育相談

月曜～金曜日9:00～17:00(祝日・年末年始等を除く)

☎ 045-624-9414

④ 24時間子供SOSダイヤル

365日・24時間、困っていることやいじめの悩み相談
(文部科学省相談窓口)

☎ 0120-0-78310(無料)

④ 学校生活あんしんダイヤル

火曜～金曜日9:00～17:00(祝日・年末年始等を除く)

☎ 045-624-9081

ひきこもり・不登校など青少年の相談(15～39歳)

④ 横浜市青少年相談センター(保土ヶ谷区)

月曜～金曜日8:45～17:00(祝日・年末年始を除く)

☎ 045-752-8366

④ よこはま西部ユースプラザ(旭区)

月曜～土曜日11:00～19:00(祝日・第3月曜日・年末年始を除く)

☎ 045-744-8344

区役所での出張相談も行っています(原則第1・第3火曜日午後)※要予約

非行問題やいじめ・犯罪被害などについての相談

④ 神奈川県警察 少年相談・保護センター(ユーステレホンコーナー)

月曜～金曜日8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

☎ 0120-45-7867(無料)

☎ 045-641-0045 FAX 045-641-1975