

# SEYAKU de KOSODATE

令和5年3月発行

## 瀬谷区

## 子育て応援ガイドブック

## 瀬谷区 de 子育て



妊娠中～出産後の手続きや制度

P 1 ▶ 2

お友達を作ろう! / 公共施設のご案内

P 3 ▶ 4

にこてらす(瀬谷区地域子育て支援拠点) / ひろばに遊びにきませんか! /  
在園児以外も利用可能な育児支援(保育所・幼稚園等)

P 5 ▶ 6



困ったとき、悩んだとき / その他の相談機関 / ヘルパー派遣

P 7 ▶ 8



子どもの一時預かり / 保育所等

P 9 ▶ 10

幼稚園 / 小学生の放課後

P11 ▶ 12

瀬谷区子育てMAP / 災害に備えて

P13 ▶ 14



受診相談、休日・夜間の急病のとき

裏表紙



横浜市瀬谷福祉保健センターこども家庭支援課

〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町190番地 ☎367-5760 FAX 367-2943

# 妊娠中～出産後の手続きや制度

## 生まれる前の準備



こども家庭支援課  
4階40番



## 母子健康手帳

☎367-5760

医療機関で妊娠の診断を受けたら、妊娠の届出をし、母子健康手帳の交付を受けてください。この手帳は赤ちゃんの記録をつける大切な手帳です。また、妊娠中、病院で受ける妊婦健診の補助券やお子さんの健診無料券もついています。  
★外国語版母子健康手帳は6か国語（英語、中国語、ハングル、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語）をご用意しています。

## 母親(両親)教室 **予約制**

☎367-5778

はじめての妊娠・出産・子育てについての基礎知識を学びます。同じ地域の人と交流の場でもあります。

## 妊産婦健康相談 **予約制**

☎367-5778

助産師が相談をお受けします。日程については、お問い合わせください。

## 赤ちゃんが生まれたら

いろいろな手続きがあります。

中には提出期限があるものもあるので、お気をつけください。



## 出生届 戸籍課戸籍担当2階23番 ☎367-5641

赤ちゃんが生まれた日からかぞえて  
**14日以内**に提出します。

持参  
するもの

- ① 出生届
- ② 母子健康手帳
- ③ 印鑑(任意)



## 児童手当

こども家庭支援課4階40番  
☎367-5760

中学校卒業までのお子さんを養育している家庭に、手当が支給されます。請求書を提出しないと支給されません。出生日の翌日から15日以内に窓口にお越しください。

手 当 額		
0歳以上3歳未満		月額15,000円
3歳以上 小学生以下	第1子・第2子	月額10,000円
	第3子以降	月額15,000円
中学生		月額10,000円

\*児童を養育している人の所得により、特例給付(児童1人当たり月額一律5,000円)又は不支給(\*)場合があります。  
※所得上限限度額を下回った場合は、改めて申請が必要になります。



▲詳細はこちら!

## 健康保険の加入手続き

赤ちゃんの健康保険の加入手続きを行きましょう。

### ① 国民健康保険の場合

保険年金課保険係2階27番A ☎367-5725

### ② 社会保険等の場合

勤務先、健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合等まで

※出産育児一時金…直接支払制度等が利用できます。  
詳しくは、出産予定の病院等へお問合せください。

## 小児医療費助成

保険年金課保険係2階26番  
☎367-5727

健康保険に加入しているお子さん(0歳～中学3年生)が医療機関を受診した場合、保険診療の自己負担部分が助成されます。(助成の対象とならない場合もあります。)

持参  
するもの

お子さんの保険証など。  
事前にお問合せください。

## 出生連絡票

こども家庭支援課4階40番  
☎367-5760

母子健康手帳についているハガキを必ずご提出ください。

郵送の場合は下記まで送付してください。

〒246-0021 瀬谷区二ツ橋町190番地

瀬谷区役所 こども家庭支援課 行

(電子申請での提出もできます。詳しくは横浜市ホームページにてご確認ください。)

## こどもの成長と健康

こども家庭支援課4階40番 ☎367-5760

### ④ 新生児訪問

ご提出いただいた出生連絡票や電話相談等から保健師・助産師がご自宅へうかがって、母子の健康や育児に関するご相談に応じます。

### ④ こんには赤ちゃん訪問

生後4か月までの赤ちゃんがいるすべてのご家庭に、地域の「こんには赤ちゃん訪問員」が訪問して、地域の子育て情報等をお届けします。

### ④ 乳幼児健康診査

★瀬谷区役所で行うもの

4か月・1歳6か月・3歳児を対象に健康診査を実施しています。

受診案内は事前にご自宅に郵送します(健診日は該当の月齢・年齢以降にご案内する場合があります)。

★市内の協力医療機関で行うもの

出生後13か月未満を対象に3回、無料で健診と育児相談が受けられます。母子健康手帳別冊の「医療機関乳児健康診査受診票」を使用します。

対象期間内に病院で受診してください。

### ④ 乳幼児歯科相談&妊産婦歯科相談 予約制

0歳児から未就学児の歯科健診・歯科相談・歯みがきなどのアドバイスを行います。また、妊娠中から産後1年未満の方を対象に歯科相談を行っています。

### ④ 母乳相談 予約制

☎367-5778 助産師が相談をお受けします。

福祉保健課 健康づくり係4階44番  
☎367-5744

### ④ 予防接種 横浜市 定期予防接種

協力医療機関※で接種します。

※協力医療機関は、横浜市ホームページで検索、または健康づくり係にて確認してください。

持参するもの

- ④ 母子健康手帳
- ④ 予診票

☎367-5746

### ④ 1歳児 食と歯の元気教室 予約制

食事と歯みがきについての話と実演をします。(対象:1歳~1歳4か月未満のお子さんと養育者)

### ④ 離乳食教室・こどもの食事相談 予約制

離乳食の話と調理実演を行います。また、お子さんの食生活について相談をお受けします。

妊娠中・出産後の  
手続きや制度

## その他の支援

こども家庭支援課4階40番 ☎367-5760

### ④ 未熟児養育医療

体重が2,000g以下または、身体の発育が未熟なままで生まれた赤ちゃん(1歳未満)が指定された医療機関に入院した場合、保険診療の自己負担額と入院時食事代を助成します。

### ④ 小児慢性特定疾病医療

18歳未満(20歳未満まで延長可)の方が、次の病気で治療を受けた場合(疾患ごとに状態の基準があります。)、保険診療の自己負担額と入院時食事代の一部を助成します。家族の所得により自己負担があります。

悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、内分泌疾患、膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、血液疾患、免疫疾患、神経・筋疾患、慢性消化器疾患、染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群、皮膚疾患群、骨系統疾患、脈管系疾患

### ④ 自立支援(育成)医療

身体に障害がある、または放置すると将来障害を残すと認められた18歳未満の人が、指定された医療機関において手術などで確実な治療効果が見込まれる場合に医療助成があります。原則医療費の1割の自己負担がありますが、家族の所得に応じて月ごとの自己負担額に上限が設けられています。なお、一定所得以上の世帯の人は「重度かつ継続」を除き、対象外となります。

こども家庭支援課4階40番  
☎367-5703

### ④ ひとり親家庭

ひとり親家庭の生活を支援するために、暮らしのこと、経済的な問題等について、相談をお受けします。

### ④ 障害のあるお子さん

障害児やその家族等の生活を支援するために、制度・サービス等についてご相談をお受けします。

「発達が気になるこどもの子育て応援マップ」を作成しています。こども家庭支援課までお問い合わせください。



# お友達を作ろう！

こども家庭支援課4階40番 ☎367-5778 FAX 367-2943

## 赤ちゃん教室

初めて育児をする保護者と0歳のお子さんの集まりです。育児相談や情報交換、赤ちゃん体操等を行っています。事前予約が必要です。教室開催日、予約受付期間はホームページで確認、またはこども家庭支援課までお問い合わせください。時間は全会場10:00~11:30



会場	所在地	開催(8・1月は休み)
二ツ橋地域ケアプラザ	二ツ橋町83-4	月1回
原中学校 コミュニティ・スクール	阿久和西2-1-6	月1回
下瀬谷地域ケアプラザ	下瀬谷2-44-6	月1回
瀬谷地区センター	瀬谷3-18-1	※月2回
諏訪社	相沢3-24-1	月1回
瀬谷図書館	本郷3-22-1	※月2回
上瀬谷町内会館	上瀬谷町14-18	月1回

Q 瀬谷区 赤ちゃん教室 検索

※月2回開催：2回とも同じ内容です。どちらか一方にご参加ください。

特別警報発令時等の荒天時は事業を中止します。開催の可否については当日決定しますので、区こども家庭支援課にお問い合わせください。

## 子育て支援者会場

各会場の子育て支援者が育児相談を受けています。遊びに来るだけでもお気軽にどうぞ。毎週開催しています。日時、場所や予約の有無等の詳細はホームページをご覧ください。

Q 瀬谷区 子育て支援者 検索



令和4年度の情報です。令和5年度の詳細はホームページをご覧ください。

会場	所在地	曜日
南瀬谷小学校 コミュニティ・スクール	南瀬谷1-1-1	月曜
瀬谷地区センター	瀬谷3-18-1	火曜
せや活動ホーム太陽別館	相沢2-18-3	火曜
阿久和地区センター	阿久和南2-9-2	水曜
せや福祉ホーム(ゆいまる)※	相沢7-36-1	木曜
中屋敷地区センター	中屋敷2-18-6	金曜

※ せや福祉ホームから2~3分ほど離れた別の建物です。

特別警報発令時等の荒天時は事業を中止します。開催の可否については当日決定しますので、区こども家庭支援課にお問い合わせください。

## ふたごの会

双子以上を妊娠中又は育児中の保護者やお子さんを対象に交流会を開催しています。



## ぷちママの会

10代~20代前半の妊婦さんやお母さんを対象に交流会を開催しています。

## 子育てサークル

子育て中のお母さんたちが幼児グループを作り、仲間とともに子育てを楽しもうと自主的な活動をしています。

## 子育て広場

瀬谷区の民生委員・児童委員や主任児童委員が、子育ての仲間づくり、情報交換の場や「ホッ」と一息つける場として、定期的に地域の各会場を実施しています。詳しくは毎月発行している「瀬谷区子育て応援カレンダー」をご覧ください！

地区	会場	地区	会場
瀬谷北部・本郷地区	中屋敷地域ケアプラザ	三ツ境地区	三ツ境南住宅集会所
		阿久和北部地区	長屋門公園・谷戸自治会館
瀬谷第一地区	本郷第四ふれあい会館	阿久和南部地区	阿久和地域ケアプラザ
細谷戸地区	細谷戸第一集会所・細谷戸第二集会所	南瀬谷・宮沢地区	南台ハイソア集会所 他
相沢地区	相沢公会堂(諏訪社内)	瀬谷第二地区	橋戸南町内会館(左馬社内) 他
瀬谷第四地区	せやまる・ふれあい館		

お友達を作ろう！



# 公共施設のご案内

## ④ 地区センター

子どもと一緒に遊べるプレイルームや図書コーナー、体育館等が利用できます。

施設名	所在地	電話番号
瀬谷地区センター	瀬谷3-18-1 (瀬谷センター内)	☎303-4400
阿久和地区センター	阿久和南2-9-2	☎365-9072
中屋敷地区センター	中屋敷2-18-6	☎304-3100

## ④ コミュニティ・スクール

通称コミスクは、気軽にいつでも誰でも利用できる、地域の人の活動や心のふれあいの場です。季節の行事や各種講演会、趣味の講座等を開催しています。また、図書コーナーもあります。

施設名	所在地	電話番号
瀬谷さくら小学校 コミュニティ・スクール	下瀬谷3-58-1	☎304-1755
南瀬谷小学校 コミュニティ・スクール	南瀬谷1-1-1	☎303-8415
東野中学校 コミュニティ・スクール	東野130	☎304-4301
原中学校 コミュニティ・スクール	阿久和西2-1-6	☎391-1166

## ④ 地域ケアプラザ

地域の人々がいつまでも健康で安心した生活を送れるように福祉・保健に関する相談を行っています。子育てサロン等を実施している施設もあります。

施設名	所在地	電話番号
二ツ橋地域ケアプラザ	二ツ橋町83-4	☎361-9807
阿久和地域ケアプラザ	阿久和南2-9-2	☎365-9892
中屋敷地域ケアプラザ	中屋敷2-18-6	☎303-8100
下瀬谷地域ケアプラザ	下瀬谷2-44-6	☎304-1291
二ツ橋第二 地域ケアプラザ	二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館1階	☎360-7855

## ④ 瀬谷図書館

1階には、絵本や紙芝居がいっぱい!座って読める場所や子育て情報コーナーもあります。2階には、子育てに役立つ本もあります。

また、乳幼児とその保護者向けの「ひよこのおはなし会」等を実施しています。日程は子育て応援カレンダー等をご覧ください。

🏠 本郷3-22-1 ☎301-7911

## ④ 瀬谷スポーツセンター

瀬谷区の南台にある区内最大の屋内スポーツ施設です。大小3つの体育室と研修室、トレーニング室があり、各体育室ではマタニティヨガやベビーマッサージ、親子体操教室、小学生向け体操・ダンス教室など各年代を対象とした各種スポーツ教室を開催しています。

🏠 南台2-4-65 ☎302-3301

## ④ こどもログハウスまるたのしろ

瀬谷中央公園内にある丸太のおうちです。小・中学生向けの施設ですが、大人の付き添いがあれば乳幼児でも利用できます。幼児向けにパズル・ブロックや木製滑り台、絵本やおもちゃなどがあります。

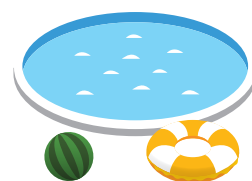
🏠 本郷2-28-4  
☎304-4169



## ④ 宮沢町第二公園プール

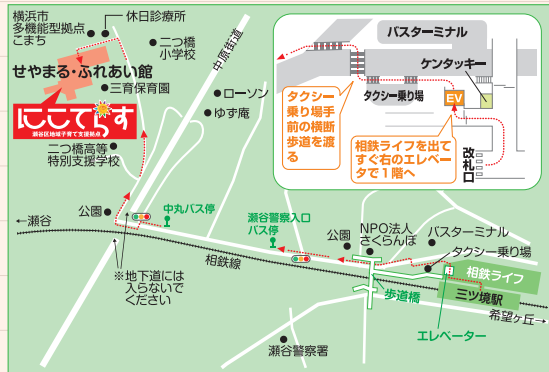
大プールと子ども用プールがあります。子ども用プールはオムツが取れていれば利用可能です!

🏠 宮沢1-58  
🕒 7月第2土曜日～  
9月第1日曜日  
☎303-3455  
(利用期間中のみ)



## 地域子育て支援拠点ってなに？

未就学児（主に0～3歳）とその保護者が遊びつらいで過ごせる場所です。一緒に子育てし合う仲間を作ったり、困りごとを気軽に相談することもできます。さまざまな子育てに関するプログラムや、地域子育て情報もあります。利用時間内は出入り自由（登録制）ですので、お気軽に遊びにきてください。



- ▶ NPO 法人さくらんぼ
- 🏠 二ツ橋町469（せやまる・ふれあい館1階）
- 🕒 火～土曜日 9:30～15:30
- 📅 日・月曜日、祝日、年末年始、施設点検日等  
また、月曜日が祝日及び振替休日の場合は、翌火曜日も休みとなります。
- 💰 無料（利用には登録が必要です。当日登録ができます。）
- 【利用対象】未就学児（主に0～3歳）のお子さんとその保護者
- ☎ 391-8316 FAX 391-8447
- ✉ info@nico-t.jp URL https://nico-t.jp



※特別警報発令時等の荒天時は事業を中止します。開館の可否については当日決定します。

## 瀬谷区子育て応援カレンダー

区内の毎月の子育て支援情報を一覧できるカレンダーです。カレンダーの配布場所…瀬谷区内区民利用施設や一部小児科などにこてらすのサイトにも掲載中です。



🔍 にこてらす 応援ネット 検索

## ひろばに遊びにきませんか！

### ④ ひろばネスト

- ▶ NPO 法人さくらんぼ 🏠 三ツ境23-8
- 🕒 月～金曜日 10:00～16:00
- 💰 会員/入会金1,000円、1回利用300円、  
フリーパス(1か月間有効) 1,000円  
ビジター/1回利用500円(初回無料)

【ひろば内一時預かり】

対象：ひろば会員150円/30分  
(利用は1時間以上)

☎ FAX 363-0367

URL https://ameblo.jp/hiroba-nest/



### ④ つどいの広場「ほっとスペース」

- ▶ つどいの広場「ほっとスペース」運営委員会
- 🏠 三ツ境88-5
- 🕒 月～土曜日 10:00～16:00
- 💰 無料

【ひろば内一時預かり(預かりは月～金曜日)】

対象：生後6か月以上のほっとスペースに慣れている  
お子さん300円/1時間  
登録料/1,000円

☎ FAX 274-2149

URL https://hotpace.studio.site/



# 在園児以外も利用可能な育児支援(保育所・幼稚園等)

## 育児支援センター園

園庭や園舎で親子が遊んで過ごせます。育児支援専任の保育士がいて、親同士の交流、情報提供、育児講座、子育ての相談、園児との交流などを行っています。

### ● 中屋敷保育園 どんぐりクラブ

🏠 中屋敷2-29-2  
🕒 月～金曜日 10:00～15:00  
💰 無料  
☎ 301-4852 FAX 301-5962



## 私立幼稚園等はまっ子広場

幼稚園等はまっ子広場では、未就学児の子どもとその保護者を対象に、幼稚園等の園庭及び園舎の開放、育児相談、育児講座、在園児との交流保育、情報提供など地域の子育て支援を行っています。利用・開催日時等の詳細については各園にお問合せください。

【実施園】※所在地や連絡先は10～11ページをご覧ください。

- ・認定こども園みなみ幼稚園
- ・かんとう幼稚園

## 園庭開放・育児相談等

瀬谷区の保育園や認定こども園、幼稚園の一部の園では、就学前のお子さんと保護者のみなさまに園庭を開放しています。保育園に入所していなくても、園庭で遊べますので、ぜひ親子で一緒に遊びに来てください。園庭では、いろいろな遊び方ができます。体を使って思い切り遊ぶことで、体の発育を促すことができ、また、お友達との関わり方を学ぶことができます。

また育児相談ではしつけ、遊び方、発育のこと等育児に関するさまざまな心配ごとに、保育士がアドバイスします。

※実施園は10ページをご覧ください。



親子のひろばまんま

**親と子のつどいの広場** 市民活動団体(NPO法人)などが民家や商店街の一角などを利用して、いつでも立ち寄れる親子の居場所を運営しています。子育ての相談や情報の提供も行っています。

在園児以外も利用可能な育児支援(保育所・幼稚園等)ひろばに遊びにきませんか!

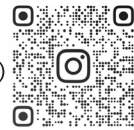
### ● 親子のひろば まんま

▶ NPO法人まんま  
🏠 瀬谷4-7-19 2階  
🕒 月～金曜日 9:30～16:00  
💰 会員/入会金1,000円、1回利用200円、フリーパス(1か月間有効)1,000円  
   ビジター/1回利用500円(初回無料)  
☎ FAX 303-5393  
URL <https://manmanchi.jimdofree.com/>



### ● ひろば「きりかぶ」

▶ 五貫目町ムーミンの会  
🏠 五貫目町16-18  
🕒 火・木・金 10:00～15:00  
💰 会員/入会金800円、1回利用200円、フリーパス(1か月間有効)1,000円  
   ビジター/1回利用300円(初回無料)  
   回数券/3回券500円・6回券1,000円(有効期限なし)  
☎ FAX 465-6355



@HIROBA\_KIRIKABU



# 困ったとき、悩んだとき



電話でも  
相談できます！

## ちょっとしたことでも だいじょうぶ！お気軽に相談ください

### 乳幼児期

例えば…

- ミルクをのまない
- ハイハイをしない
- 夜泣きで困っている
- 卒乳がうまくいかない
- 言葉が遅いので気になる
- 入園後、園の生活に慣れない

### 学齢期

例えば…

- 学校にいきたがらない
- ゲームばかりしている
- お友達とうまく遊べない
- 落ち着きがない
- 夜遊び、お金の使い方



### 瀬谷区 こども家庭相談

☎ 045-367-5747

相談日

月曜～金曜日  
(祝日・年末年始を除く)

時間

8:45～17:00  
(12:00～13:00を除く)

相談無料・面接での相談は要予約

秘密を守ります。相談内容によっては、他の機関をご紹介します。

## にこてらすの子育て相談 横浜子育てパートナー(利用者支援専任スタッフ)

子育て期の「どうしたらいいの?」について、専任スタッフ(横浜子育てパートナー)が、電話や面談で個別相談をお受けするほか、ひろばで子どもを遊ばせながら相談できます。必要に応じた情報提供を行い、適切な支援機関にお繋ぎして、出口が見えるまで寄り添います。

【対象】主に就学前児童のいる子育て家族(妊娠中の方もどうぞ)

【相談場所】瀬谷区地域子育て支援拠点「にこてらす」(場所等の詳細は5ページ)

【相談時間】火～土曜日9:30～15:30(祝日・年末年始・特別休館日を除く)

【利用者支援専用ダイヤル】☎744-5554

## 女性のための相談窓口

こども家庭支援課4階40番

### ④ 女性の健康相談 **予約制** ☎367-5778

思春期や更年期に起こりやすい不快な症状、月経や性に関する相談、また不妊や家族計画等の相談をお受けします。

### ④ 女性福祉相談 **原則予約制** ☎367-5703

配偶者や身近な人からの暴力などの悩みや問題の相談に応じます。

【相談時間】月～金曜日(祝日は除く)

9:30～16:30(12時～13時は除く)

## 児童家庭支援 センター ういず

社会福祉士や臨床心理士などの専門の相談員が18歳未満のお子さんやご家庭からの様々なご相談をお受けします。※来所相談は要予約

【運営】NPO法人さくらんぼ

【所在地】瀬谷区三ツ境11-7  
丸松ビル1F

【相談時間】月～金曜日


10:00～17:00

【相談専用ダイヤル】

☎489-9390

# その他の相談機関／ヘルパー派遣

## その他の相談機関

機関名	内容	電話番号
横浜市西部地域療育センター (乳幼児・小学生)	心身の発達の遅れや障害に関する相談	☎353-6933
横浜市特別支援教育 総合センター	特別な支援を必要とする児童生徒の就学・教育相談 ※小・中学生は学校経由での相談	☎336-6020
横浜市教育総合相談センター (一般教育相談)	小・中学生の不登校・友人関係・学習・進路・ セクシュアルハラスメントなど、教育についての相談	☎624-9414
横浜市西部児童相談所	18歳未満の養育・虐待・不登校などについての相談	☎331-5471
よこはま子ども虐待 ホットライン	虐待の相談や通告 24時間365日受付	☎0120-805-240
かながわ子ども家庭 110番相談LINE	 二次元コードを読み取るか、LINEアプリの ホーム画面の検索でID「@kana_kodomo 110」を検索して追加。	
瀬谷区基幹相談支援センター	障害のある人の日常生活や仕事などについての相談	☎274-8300

## ヘルパー派遣

### 横浜市のヘルパー派遣制度

#### 産前産後ヘルパー派遣事業

子どもがいる妊婦で心身の不調等がある方や出産後5か月(双子以上の場合は1年)未満の産婦で日中家事又は育児の支援者がいないため、支援が必要な世帯に対して、市が委託した事業者からヘルパーを派遣します。

【利用詳細】月～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
9:00～17:00 1回2時間以内、1日2回まで、産前産後各20回まで(双子以上の場合は産後40回まで)  
【利用料金】0円～1,500円/1回(世帯の所得状況によって異なります。)  
【申込み・問合せ】瀬谷区こども家庭支援課  
☎367-5760 FAX 367-2943

### NPO法人のヘルパー派遣

#### 子育てなんくる応援団

妊産婦及び子育て中の人を対象に、保育園等への送り迎え、家事の補助や育児の補助等を行う子育てヘルパーを派遣します。

【利用料金】基本料金 月～金曜日  
9:00～18:00 1,300円/時間  
(上記以外の曜日・時間にご利用の場合は利用料金が異なります。)  
※なお、利用には別途入会金やコーディネート料、交通費等が必要です。  
【申込み・問合せ】NPO法人さくらんぼ  
☎363-8037 FAX 367-7660

#### 助け合い事業

日常生活に支障がある人を対象に、家事支援や保育等を行うヘルパーを派遣します。  
【利用料金】基本料金 月～金曜日  
8:00～18:00 1,800円/時間  
(上記以外の曜日・時間にご利用の場合は利用料金が異なります。)  
※なお、利用には別途入会金や年会費等が必要です。  
【申込み・問合せ】NPO法人ワーカーズわくわく  
☎303-2080 FAX 304-9559



その他の相談機関  
ヘルパー派遣

# 子どもの一時預かり

## 子どもの一時預かり

### 子育てサポートシステム

地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみで子育て支援をめざすサポートです。子どもを預かってほしい人、子どもを預かることができる人に会員登録をしていただき、条件の合う近隣の方との出会いをサポートします。保育園や幼稚園、習い事等への送迎も可能です。

【利用料金】月～金曜日 7:00～19:00  
800円/時間(祝日と年末年始、上記以外の曜日・時間にご利用の場合は利用料金が異なります。)  
※減免制度等があります。

【申込み】入会説明会に参加後、会員登録が必要です。  
【問合せ】地域子育て支援拠点「にこてらす」内  
横浜子育てサポートシステム  
瀬谷区支部事務局  
☎744-7207 FAX 391-8447

【受付時間】火～土曜日 9:30～17:00  
(祝日・年末年始・特別休館日を除く)

### 横浜市乳幼児一時預かり

リフレッシュ・非定期就労・通院・介護・学校行事・冠婚葬祭等どんな理由でも利用できます。子どももママも元気いっぱいになります。

#### ④ 保育ルーム「ばおばぶ」

【開所時間】月～金曜日 8:00～19:00  
【利用料金】1時間300円(時間単位)※1  
【利用年齢】市内在住の生後57日～未就学児 ※2  
【所在地】三ツ境5-5 グレートヒル三ツ境2階  
【問合せ】☎364-3508 FAX 363-2589  
(小規模保育事業はぐ@ねすと併設)

#### ④ 保育ルーム「くる」

【開所時間】月～金曜日 7:30～18:30  
【利用料金】1時間300円(時間単位)※1  
【利用年齢】市内在住の生後57日～未就学児 ※2  
【所在地】瀬谷3-9-20 パールホーム瀬谷  
(小規模保育事業ネストうーたん併設)  
【問合せ】☎489-4550 FAX 744-8800

※1 生活保護世帯、非課税世帯、ひとり親世帯(児童扶養手当受給世帯等)は、利用料が減免されます。お手続きについては利用前に各施設にお問い合わせください。

※2 市外在住の人が里帰り出産等で一時的に横浜市内に居住する場合も利用可能です。(利用料金1時間800円)

## 保育所等の一時保育

一時的に子どもを保育できない場合(保護者等のパート就労や病気、入院や美容院などの利用時、冠婚葬祭等)に保育所等で一時的に児童をお預かりできます。

〈対象〉認可保育所、認定こども園(保育利用)、小規模保育事業等の施設に入所していない未就学児童

〈申込先〉一時保育実施保育所へ、直接お申し込みください。保護者と保育所との契約になります。

〈保護者負担について〉保護者の方には、利用日ごとに各保育所が定める 利用料(日額)をご負担いただきます。児童をお預けになるときに保育所にお支払いください。

※別途昼食・おやつ代等が必要です。

### 減免制度について

- ・横浜市民の方で生活保護世帯又は市民税非課税世帯、ひとり親世帯等の児童は利用料が全額減免になります。
- ・横浜市民の方で、多胎児の児童について、保護者の利用目的が緊急保育・リフレッシュ保育である場合については、利用料が全額減免になります。(食事代(おやつ代を含む)は実費が必要)

○緊急保育:保護者等の疾病、入院、冠婚葬祭など、やむを得ない理由により、緊急一時的に保育が必要となる児童をお預かりする場合

○リフレッシュ保育:育児に伴う保護者の身体的、心理的負担を解消するため、一時的に児童をお預かりする場合。


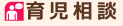

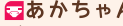

※実施園は10ページをご覧ください。














































































# 保育所等

市内の保育施設について、横浜市ホームページでも検索できます。

Q 瀬谷区保育施設案内 検索

-  園庭開放
-  育児相談
-  一時保育
-  あかちゃんの駅あり
-  ホームページあり

種別	施設名	所在地	電話番号	FAX番号	受入年齢	備考
認可保育所	1 横浜市瀬谷第二保育園	瀬谷3-18-2	302-8122	302-8153	6か月～	   
	2 横浜市中屋敷保育園	中屋敷2-29-2	301-5808	301-5962	6か月～	   
	3 横浜市二ツ橋保育園	二ツ橋町527-2	366-5997	366-6018	1歳児～	  
	4 阿久和保育園	阿久和西2-28-13	362-6005	362-6026	生後57日～	   
	5 鳩の森愛の詩瀬谷保育園	二ツ橋町83-3	363-8006	363-8104	生後57日～	   
	6 瀬谷愛児園	相沢7-23-1	302-8998	302-8011	生後57日～	   
	7 瀬谷中央保育園	橋戸1-35-28	304-3661	304-3661	生後57日～	 
	8 GENKIDS瀬谷保育園	中央1-4 3階	306-0581	306-0582	生後57日～	   
	9 シャローム三育保育園	二ツ橋町469	390-3193	390-3192	生後57日～	 
	10 ゆたか保育園	瀬谷1-1-3	300-1800	300-1801	生後57日～	
	11 グローバルキッズ三ツ境園	二ツ橋町309-1	442-3506	442-3526	1歳児～	 
	12 鳩の森愛の詩宮沢保育園	宮沢2-26-2	302-9495	302-9496	1歳児～	 
	13 ティンクル瀬谷保育園	瀬谷4-25-2	459-5403	459-5404	生後57日～	   
	14 Gakkenほいくえん二ツ橋	二ツ橋町351-3	360-1070	364-0380	生後57日～	  
	15 ほうゆう保育園	阿久和東3-45-2	367-3563	367-3563	生後57日～	 
	16 下瀬谷保育園	北新15-4	301-1404	301-1476	1歳児～	 
	17 ネスト瀬谷	中央6-15	303-0234	459-9006	生後57日～	  
	18 わらべ細谷戸保育園	瀬谷町5945-2	301-1927	301-1962	1歳児～	 
	19 保育室「ネスト」	三ツ境17-1	363-7896	363-7896	生後57日～	 
認定こども園	20 あづまの幼稚園あづまのナーサリー・youyouキッズ	東野台38	301-6744	303-6669	6か月～	   
	21 はらのご原幼稚園	阿久和西3-38-18	360-1050	360-1051	6か月～	 
	22 二ツ橋あいりん幼稚園	二ツ橋町144	364-5296	365-1357	6か月～	 
	23 みなみ幼稚園	阿久和南4-16-1	362-0115	366-0115	1歳児～	
小規模保育事業	24 阿久和キッズ	阿久和東2-7-15	444-8614	444-8613	生後57日～2歳児	
	25 ていんく2@ねすと	瀬谷4-5-32	744-7723	744-7723	生後57日～2歳児	 
	26 stellar education garden 阿久和小規模保育園	阿久和西2-60-1 アクワメントシティ102号	744-9586	744-9586	1歳児～2歳児	
	27 はぐ@ねすと	三ツ境5-5 2F	363-2589	363-2589	生後57日～2歳児	 
	28 ネストぼぼ	瀬谷3-10-5	302-8002	302-8002	生後57日～2歳児	 
	29 ネストうーたん	瀬谷3-9-20	744-8800	744-8800	生後57日～2歳児	 
	30 瀬谷そらいろ保育園	瀬谷4-5-12	442-8166	442-8166	生後57日～2歳児	
	31 瀬谷みらい保育園	橋戸2-4-7 1F	345-1696	345-1697	1歳児～2歳児	 
家庭的保育事業	32 にいみ＊るーむ	北新17-7	301-7077	301-7077	生後57日～2歳児	
横浜保育室	33 ちびっこハウス	三ツ境24-8	777-1618	777-1709	生後57日～就学前	
病児保育	34 池辺小児科・アレルギー科「病児保育室 亀の子ハウス」	三ツ境21-10 サニーハイツ三ツ境203	442-3715	442-3715	生後6か月～ 小学校6年生	

令和5年1月1日時点の令和5年度の内容です。変更になる可能性がありますので、利用前に各施設にお問い合わせください。

# 幼稚園



横浜市の幼稚園・認定こども園はすべて私立です。新年度園児募集は、10月中旬以降に募集要項の配布を行い、11月初旬以降、願書を受け付けます。

子ども・子育て支援新制度に移行している幼稚園と、私学助成を受ける幼稚園があります。詳しくは区役所または直接、園にお問い合わせください。令和5年1月1日時点の5年度の内容です。内容が変更になる可能性がありますので、利用する前に各施設にお問い合わせください。

## 認定こども園 (教育利用)

預かり保育の申込みは  
直接施設へ

施設名 <small>HP ...ホームページあり</small>	所在地	電話番号	FAX番号	受入年齢	横浜市預かり保育事業
1 認定こども園 HP あづまの幼稚園	東野台38	301-6744	303-6669	満3歳児～	○
2 認定こども園 はらのこ HP 原幼稚園	阿久和西3-36-6	391-0534	391-0654	3歳児～	○
3 認定こども園 HP ニツ橋あいりん幼稚園	ニツ橋町144	364-5296	365-1357	満3歳児～	○
4 認定こども園 HP みなみ幼稚園	阿久和南4-16-1	362-0115	366-0115	3歳児～	○

## 幼稚園

預かり保育の申込みは  
直接施設へ

施設名 <small>HP ...ホームページあり</small>	所在地	電話番号	FAX番号	受入年齢	横浜市預かり保育事業
5 HP かんとう幼稚園★	下瀬谷2-23-34	301-5924	303-9165	満3歳児～	○
6 HP 三ツ境幼稚園★	三ツ境104-3	391-0223	391-6706	3歳児～	○
7 HP ゆたか幼稚園	瀬谷1-1-1	301-0160	304-3177	3歳児～	○
8 HP 横浜さがみ幼稚園★	瀬谷4-26-3	301-0175	304-1321	満3歳児～	○
9 HP 横浜隼人幼稚園★	阿久和南1-3-2	364-5105	366-5414	満3歳児～	○
10 HP 相沢幼稚園★	相沢2-42-2	301-1500	301-1166	満3歳児～	
11 HP しらゆり幼稚園	橋戸3-69-7	301-1938	301-1938	3歳児～	
12 HP 瀬谷幼稚園★	南台1-30-6	301-0377	302-8926	満3歳児～	
13 HP まこと幼稚園	三ツ境65	391-2175	366-7005	3歳児～	

★令和5年4月1日時点で子ども・子育て支援新制度に移行している幼稚園

### ④ 幼稚園・認定こども園の預かり保育

幼稚園・認定こども園に在園している園児で、保護者の就労や病気などで園の正規教育時間の前後に家庭で保育ができない場合に、保護者に代わって保育します。

申込みは直接各実施園をお願いします。

### ④ 幼稚園2歳児受入事業

保護者の仕事や介護等で長時間の保育を必要とする2歳児の受入れをします。

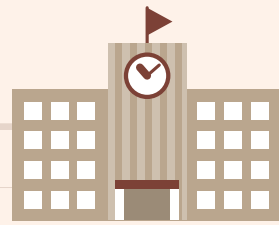
【対象園】 かんとう幼稚園、横浜隼人幼稚園

【対象者】 ①横浜市在住で、2歳の誕生日を迎えている児童

②保育が必要であると認定を受けた児童(給付認定(3号認定)の申請が必要です。)

【利用方法】 区役所こども家庭支援課で支給認定申請を行った後、幼稚園へ利用申込

# 小学生の放課後



瀬谷区こども家庭支援課4階40番 ☎367-5697

## 放課後キッズクラブ

小学校施設を活用して「遊びの場」と「生活の場」を兼ね備えた、安全で快適な放課後の居場所です。

お問合せ・お申込は  
開設時間に直接施設へ

施設名	開設時間	所在地	電話番号
1 相沢小学校放課後キッズクラブ	〔平日〕 放課後～19:00 〔土曜日〕 8:30～19:00 〔土曜日以外の 学校休業日 (夏休み等)〕 8:00～19:00	相沢2-56-1	304-9335
2 阿久和小学校放課後キッズクラブ		阿久和南4-8-2	365-3309
3 上瀬谷小学校放課後キッズクラブ		瀬谷町7140	301-0369
4 瀬谷小学校放課後キッズクラブ		相沢4-1-1	301-3140
5 瀬谷さくら小学校放課後キッズクラブ		下瀬谷3-58-1	301-3349
6 瀬谷第二小学校放課後キッズクラブ		橋戸2-41-1	302-6512
7 大門小学校放課後キッズクラブ		本郷3-47-5	303-1892
8 原小学校放課後キッズクラブ		阿久和東4-33-1	365-6838
9 二ツ橋小学校放課後キッズクラブ		二ツ橋町507	391-4593
10 三ツ境小学校放課後キッズクラブ		三ツ境157	365-3957
11 南瀬谷小学校放課後キッズクラブ		南瀬谷1-1-1	301-1094

## 放課後児童クラブ (学童保育)

就労等の理由で、昼間保護者のいない子どもたちが、安全で豊かな放課後を過ごすための居場所です。

お問合せ・お申込は  
開設時間に直接施設へ

施設名	開設時間	所在地	電話番号
12 児童クラブTOKUZEN	〔平日〕放課後～19:00 ※ネストキッズ学童クラブのみ20:00まで 〔土曜日及び土曜日以外の 学校休業日(夏休み等)〕 クラブによって異なる ので詳しくは各クラブ へお問合わせください。	本郷3-35-2	444-8821
13 瀬谷学童クラブRYO		瀬谷5-30-6	090-6488-7481
14 瀬谷子供ホーム		瀬谷3-10-24	489-9406
15 瀬谷第二学童保育クラブ		下瀬谷2-25-4	302-8988
16 ネストキッズ学童クラブ※		三ツ境100-6	364-1414
17 三ツ境なかよし学童		三ツ境116	365-0637
18 南瀬谷なかよしホーム		宮沢1-26-2	303-9336

詳しくは瀬谷区のホームページでもご覧になれます

Q 瀬谷区 放課後 検索

小学生の放課後





# 瀬谷区子育てMAP

## 凡例

- … 保育所等
- … 幼稚園
- … 小学校の放課後
- … 公園
- … スポーツ施設
- ◆ … 休日急患診療所
- ◆ … ひろば
- … その他の施設

地図上の番号は  
10～12ページの施設を  
表しています



せやまる・ふれあい館  
● 地域子育て支援拠点 にこてらす  
● ニッ橋第二地域ケアプラザ  
● シャローム三育保育園



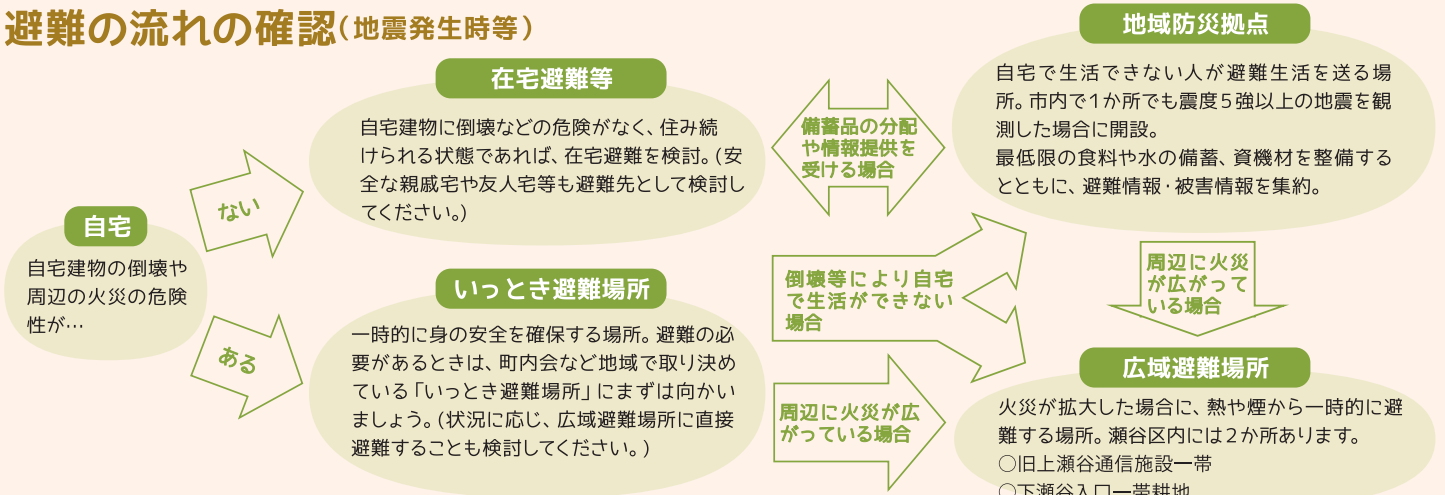
瀬谷区子育てMAP



# 災害に備えて

災害はいつ起きるかわかりません。子どもを守るためにも、普段から災害に備えておきましょう。

## 避難の流れの確認(地震発生時等)



## 瀬谷区区民生活・防災マップ/ハザードマップの確認

自宅周辺の災害の危険性や避難場所を確認しておきましょう。

Q ▶ 瀬谷区区民生活・防災マップ [検索](#)

Q ▶ 横浜市 ハザードマップ [検索](#)

## 情報収集手段の確認

### 【横浜市防災情報Eメール】

事前登録することで、地震震度情報、気象警報・注意報等を始めとする防災情報がEメールで配信されます。

Q ▶ 横浜市防災情報Eメール [検索](#)



### 【横浜市避難ナビ】

アプリをインストールすることで、マイ・タイムラインの作成から避難所検索、災害時の避難情報の受信などができます。

Q ▶ 横浜市避難ナビ [検索](#)



## 日用品等の備蓄

小さな子どもがいる家庭では、大人のものだけでなく、子どもの日用品も準備しておく必要があります。最低でも3日間過ごすために必要なものを準備しましょう。優先的に持ち出すものは、**子どもを抱っこしたうえで運べる重さ**で、非常用持ち出し袋として準備しておきましょう。



### ④ 備蓄の例

**子どもの日用品** ※一例です。**アレルギーがある場合は、食べ物などもアレルギーに対応したものを準備しておきましょう。**

- 紙おむつとビニール袋(捨てる用).....おむつが外れていても下着を汚さないために使えるのであれば便利。
- ミルク(液体ミルク等)&プラスチック哺乳瓶.....ショックで母乳の出が悪くなることも。最低3日分は用意しましょう。
- 着替え.....最低2、3組は用意しましょう。
- おやつ.....子どもがどうしてもお腹が空いたときなどにあると良いでしょう。お菓子を食することで心が落ち着くこともあります。
- 消毒剤.....哺乳瓶などを消毒するのに必要。水に溶かして使えるタブレットタイプがおすすめ。
- おもちゃ.....子どもの気持ちを落ち着かせるために用意しておくとう良いでしょう。あまりかさばらず、音の出ないものを準備しましょう。
- 抱っこひも.....避難にベビーカーは危険になる場合があります。抱っこひもを準備しておくとう便利です。
- 離乳食.....レトルトのものやお湯を入れる量によっておかゆのような便利な非常食もあります。
- お尻ふき.....断水時には体や手を拭くのにも使えます。(多めに)
- 水筒.....保温できる軽めのステンレスボトルがおすすめです。
- バスタオル.....寒い季節に災害にあったときには防寒が重要です。子どもをくるめるバスタオルなどがあると便利です。
- スプーン.....離乳食があっても、食べさせるためのスプーンがないとう不便です。
- 母子健康手帳のコピー.....出産時の記録、予防接種のページのコピーは緊急時の医師の診察などで重宝します。

### 一般的な備え

※一例です。その他、ご自分で必要なものを準備しましょう。

- 食料 □飲料水 □懐中電灯 □携帯ラジオ □タオル □ティッシュ □ビニール袋 □着替え □軍手 □生理用品
- トイレバック □救急セット □常備薬 □マスク □手指消毒液(携帯用) □体温計 □モバイルバッテリー



災害に備えて

# 受診相談、休日・夜間の急病のとき

## 急な病気やけがの受診相談

### 「急な病気やけがで迷ったら…」

**☎ #7119** または **☎ 232-7119** 24時間受付・年中無休

- (1) 救急受診できる病院・診療所を知りたい → 医療機関案内 (音声案内後1番を選択)
- (2) 今すぐに受診すべきか、救急車を呼ぶべきか → 救急電話相談 (音声案内後2番を選択)

横浜市救急受診ガイド .....

パソコンやスマートフォンから緊急性や受診の必要性を確認できます。二次元コードからもアクセスできます▶



医療機関案内FAX (聴覚障害者専用) ..... **FAX 242-3808**

## 休日・夜間の急病のとき

※医療機関にかかるときは、必ず保険証をお持ちください。

施設名	診療科目	診療時間	所在地	電話番号
瀬谷区休日急患診療所	内・小	日曜・祝日・12/30~1/3 10:00~16:00	二ツ橋町489-46 (三ツ境駅徒歩12分)	☎360-8666
横浜市南西部 夜間急病センター	内・小	毎日20:00~24:00	泉区和泉中央北5-1-5 (いずみ中央駅徒歩8分)	☎806-0921
横浜市夜間急病センター	内・眼 耳・小	毎日20:00~24:00	中区桜木町1-1 (桜木町駅徒歩2分)	☎212-3535
横浜市歯科 保健医療センター	歯	毎日19:00~23:00 (受付終了22:30)	中区相生町6-107 (桜木町駅徒歩7分)	☎201-7737
		日曜・祝日・12/29~1/4 10:00~16:00 (受付終了15:30)		

## 瀬谷区内の小児科一覧

令和4年10月1日現在

施設名	診療科目	所在地	電話番号
医療法人産育会堀病院	小・産婦	二ツ橋町292	☎391-2561
ひかりこどもクリニック	小	相沢2-60-6	☎306-1066
わたなべファミリークリニック	内・消・小・外・肛	瀬谷1-23-4 Yビル1F	☎342-7747
福田医院	内・小・外	瀬谷4-12-21	☎302-5711
医療法人社団九成会武岡クリニック	内・小	瀬谷5-2-1	☎300-5012
戸塚内科小児科医院	内・呼・循・小・精・心内	瀬谷5-14-10	☎301-0171
瀬谷こどもクリニック	小	中央1-10 カサ・デ・パティオ2F	☎304-0045
せや在宅クリニック	内・小・脳内	中央12-14	☎300-3170
いなば小児科クリニック	小	中央19-5	☎303-5616
なごみクリニック	小・内	二ツ橋町489-45	☎360-8183
すこやかこどもクリニック三ツ境	小・内・アレ	三ツ境1-5 ヒルトップ壱番館2F	☎362-7778
木我内科クリニック	内・小・皮・リハ・放	三ツ境1-9	☎363-0655
三ツ境クリニック	内・小・アレ・皮・泌	三ツ境7-1	☎363-9597
田村医院	内・胃・小・外・整・皮・肛・リハ	三ツ境16-6	☎391-0025
池部小児科・アレルギー科	小・アレ	三ツ境21-10 サニーハイツ三ツ境	☎360-6080
五十嵐外科胃腸科医院	内・呼・消・循・小・アレ・リウ・ 外・整・皮・泌・肛・リハ	三ツ境110-2	☎362-5668
河田医院	内・循内・胃内・小・リハ	南瀬谷1-2-8	☎301-2751

診療科目については、次の略号を用いています

- 内科…内 ●循環器内科…循内 ●胃腸内科…胃内 ●心療内科…心内 ●精神科…精 ●脳神経内科…脳内 ●リウマチ科…リウ ●放射線科…放 ●呼吸器科…呼
- 胃腸科…胃 ●肛門科…肛 ●産婦人科…産婦 ●小児科…小 ●皮膚科…皮 ●泌尿器科…泌
- リハビリテーション科…リハ ●アレルギー科…アレ ●整形外科…整 ●外科…外 ●消化器科…消 ●循環器科…循 ●皮膚泌尿器科…皮泌