

|                                                                                                                      |                                        |                |  |                                                                                   |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------|--|
| 瀬谷区×セイシル                                                                                                             |                                        | デートDV<br>チェッカー |  |  |  |
| <br><b>楽しんで!</b><br>(良好な関係)         | あなたがしたいことを大切にする                        | 0              |  |                                                                                   |  |
|                                                                                                                      | あなたの友達や家族も大切にする                        | 1              |  |                                                                                   |  |
|                                                                                                                      | あなたのことを信用している                          | 2              |  |                                                                                   |  |
|                                                                                                                      | あなたが自由に行っていることを喜んでいる                   | 3              |  |                                                                                   |  |
|                                                                                                                      | 2人ですることについては、必ずあなたにも了解をとる              | 4              |  |                                                                                   |  |
| <br><b>警戒領域、ストップ!</b><br>(これは暴力)  | キゲンが悪くなると無視する                          | 5              |  |                                                                                   |  |
|                                                                                                                      | あなたが言うことをきかないと脅したり、非難したりする             | 6              |  |                                                                                   |  |
|                                                                                                                      | あなたのことをバカにする                           | 7              |  |                                                                                   |  |
|                                                                                                                      | ほかの人の前でバカにした態度をする                      | 8              |  |                                                                                   |  |
|                                                                                                                      | あなたのことを何でもコントロールしようとする                 | 9              |  |                                                                                   |  |
|                                                                                                                      | あなたの行動を束縛する                            | 10             |  |                                                                                   |  |
|                                                                                                                      | あなたの交友関係や服装に文句をつける                     | 11             |  |                                                                                   |  |
|                                                                                                                      | メールやアプリを見ようとしたり見せろと言う                  | 12             |  |                                                                                   |  |
|                                                                                                                      | 裸や下着の写真を送るよう求める                        | 13             |  |                                                                                   |  |
|                                                                                                                      | あなたを友達や家族と距離を置かせる                      | 14             |  |                                                                                   |  |
| <br><b>助けを求めて身を守って</b><br>(危険な状況) | 自分の非を認めない、あなたの方が悪いと言う (反対意見を言うとかバカにする) | 15             |  |                                                                                   |  |
|                                                                                                                      | 気に入らないことがあるとキレる                        | 16             |  |                                                                                   |  |
|                                                                                                                      | 身体を押したり、引っ張ったり、ゆすったり、叩いたりする            | 17             |  |                                                                                   |  |
|                                                                                                                      | あなたのせいで自分が自殺するなどと言う                    | 18             |  |                                                                                   |  |
|                                                                                                                      | 同意なくあなたの体を触る                           | 19             |  |                                                                                   |  |
|                                                                                                                      | あなたの裸や下着の写真を他人に見せると脅す                  | 20             |  |                                                                                   |  |
|                                                                                                                      | ポルノ動画を見るよう強要する                         | 21             |  |                                                                                   |  |
|                                                                                                                      | セックスを強要する                              | 22             |  |                                                                                   |  |
|                                                                                                                      |                                        | 23             |  |                                                                                   |  |

表

### デートDVって何？

交際中のカップル間で起きる暴力のことです。  
どんな人であっても、暴力を受けていい人はいません。  
身近な人との関係性をチェックしてみましょう。  
DVを受けていると思ったら、  
一人で抱えずに相談してください。

### 同意って何？

何か起きた時に、あなたの自由な意思で  
はっきり「OK」(もしくは賛成)を伝えることです。  
いつでもあなたの都合で判断を変えることができます。

### 相談窓口一覧

#### 瀬谷区こども家庭相談

瀬谷区こども家庭支援課

**内容** 瀬谷区にお住まいの方からだ、  
ころ、人間関係の悩みなど

**受付時間** 平日8時45分～17時

☎045-367-5747 共通  
☎045-367-5609 こども専用番号

#### 横浜市デートDV チャット相談窓口 「Yちゃっかる」

市民局国際平和・ダイバーシティ推進課

**内容** デートDVのことなら、  
どんなことでもチャットで相談

**受付時間** 月～土19時～21時 (年末年始除く)

#### かながわDV相談LINE

神奈川県福祉子どもみらい局 共生推進本部室

**内容** 配偶者や恋人からの  
DV・デートDVについての相談

**受付時間** 月・火・木・土 14時～21時  
(祝日、年末年始除く)

#### デートDV 110番

認定NPO法人エンパワメントかながわ

**内容** デートDVのことなら、どんなことでも  
チャットと電話による相談ができます。

☎050-3204-0404 (月～土19時～21時)

#### にんしんSOSヨコハマ

こども青少年局地域子育て支援課

**内容** 妊娠したかも？と思ったら。匿名OK!

**受付時間** LINE (毎日10時～21時30分)

☎045-662-5524 (毎日10時～22時)

セシル  
知ろう、語ろう、性のモヤモヤ

セシルは10代向けの  
性教育WEBメディアです

VILLE DE PARIS

seine saint-denis  
LE DÉPARTEMENT

EN AVANT  
TOUTES

SPECIAL THANKS：フランス子ども家庭福祉研究者 安發明子  
監修：エンパワメントかながわ 阿部真紀  
制作：横浜市瀬谷区こども家庭支援課 協力：セシル  
※本資料は、フランス・パリ市の許可を受けセシルとの連携のもと作成しています。

裏