

# 薪を燃やせ

瀬谷っ子探検隊  
飯盒炊爨編  
瀬谷区青少年指導員



今年の瀬谷っ子探検隊の舞台は、  
色づく木々に囲まれた「こども自然公園」。  
小学3~6年生の57人が、班に分かれて飯盒炊爨に挑戦します。  
初めて会う、ちがう小学校の子たちと一緒に活動するので、  
みんな少し緊張している様子。



料理は火加減。

おいしいごはんを炊くために、まずは薪割りに挑戦します。  
青少年指導員さんのお手本を真剣に見ていますが、  
薪割りをやったことがない子も多く、少し不安げな表情...



さあ、次はみんなの番。

慣れない手つきで最初はどうも入りがありませんでしたが、みんなすぐにコツをつかみ、あっという間に割れるように。

「角度がちがう！」 「薪から手をはなして！」

みんなで教え合っていたのが印象的でした。



薪割りのあいだに、お米の準備も進めていきます。  
大事なお米を残さず食べられるように、  
炊く量は班のみんなでしっかり相談。  
飯盒のふたを使って、ていねいに計りました。



薪もお米も準備できたら、いざ炊爨！

ごはんの様子が心配で、かまどに張り付いて見守りました。

※少しかたいところもありましたが、無事においしいごはんが炊けました。

担当職員もごはんに夢中だったので、ごはんの写真がありません...



ごはんを食べたあとは、おまちかねのデザートタイム。  
あまくてとろとろの焼きマシュマロに、こどもも大人も大興奮。



片づけまで終わったら、最後は青少年指導員の十八番「昔遊び」！  
ここはさすがの青少年指導員さん、場数がちがう。  
ものの数分で、たくさんのせやっこが皿回しをマスターしました。  
こどもたちもすっかり打ち解けて、  
みんなで仲良く元気いっぱい遊びました。

# みんなの感想

自分で作って外で食べるごはんはうまい。  
鉄の味のごはんがおいしかった。

さいしょはきんちょうしていたけど、  
新しい友だちができてうれしかった。

昔遊びで皿回しが8回もできた！  
ごはんは固かったけど、思い出になった！

みんなで協力してごはんをたいたり、  
あそんだりしたところが楽しかった。

他の学校の子といっしょに遊べて、  
とても楽しかったです。

まきわりがうまく入らなかったけど、  
最後はちゃんとわけて楽しかった。  
皿回しもめっちゃ楽しかった。

次回  
行きたい  
ところは？

- ・ 同じとこ！ここ
- ・ きけんがいっぱいあるばしょ
- ・ ハワイ、長屋門、パリ、ロンドン、カナダ
- ・ 大人もあわせてみんなでおにごっこができるところ

