

せやっこ

令和8年秋号
だより



告知



Halloween

ハロウィングゲーム

期間10/1(木)~10/31(土)



Event 1
かぼちゃの重さは
何グラム??



どなたでも
どうぞ~



Event 2
「トリックオアトリート」
の合言葉で参加賞が
もらえるよ



誰でもご参加できます。2階地区センター受付に
声をおかけください。無くなり次第終了

中屋敷地区センター 045-304-3100

秋の ケアプラザ 祭り

楽しみ次第終了!

模擬店

『社会福祉法人 紡
ランチボックス』

クレープ



焼き鳥



お茶・ジュースなど



焼きそば



『配食サービス
ひまわり会』



ポップコーン

フランクフルト



展示発表

フラワーアレンジメント
写真・絵手紙

●出展団体(順不同)●
絵手紙教室・マーガレット
フォト和・ガンダムの集い



ステージ発表

フラダンス

踊り 空手演武

詩吟 体操 など

●出演団体(順不同)●
ミュージック健康体操・YKKC
コスモス体操サークル・瀬谷吟道会・
ブアリノフラサークル・
花翠流舞踊サークル

ゲーム コーナー



わなげ



おもちゃすくい

作ってみよう!!

体験コーナー

①押し花クラフト(協力:グリーン
ボランティア)
①直接会場へお越しください。

②光るスライム

③アイロンビーズ アンブレラマーカ―

事前申込 先着順 ②③それぞれ24名
(各回30分)

受付期間: 9/19(土) ~ 22(火)

申込方法: 二次元コードを読み取り、
必要事項をご記入の上、
お申込みください。



9/23に参加の
可否等について
お知らせします。

会場 横浜市下瀬谷地域ケアプラザ

横浜市下瀬谷地域ケアプラザ / 横浜市瀬谷区下瀬谷 2-44-6 ☎045-304-1291

※時間・内容に変更が生じる場合があります。ご了承ください。

※お車でのご来場はご遠慮下さい。
交通機関をご利用下さい。

①

押し花 クラフト



②

光るスライム



②③

事前申込

※ 詳細は表面を
ご覧ください。

③

アイロンビーズ アンブレラマーカー

写真はメニューの一部になります。

暗闇で
光るよ



メニューは
8種類！

※光らないデザインも
あります

大人も子どもも楽しむ笑顔あふれる時間を♪



こども

リトミック&ヨガ

おとな

日時

10月21日(水) 10:00~11:30

対象 乳幼児と保護者、妊婦さんもOK

参加費 500円

リトミックの後は
大人のヨガタイム♪

申込方法

- ① 往復はがきで郵送
- ② 85円はがき持参で直接受付
- ③ ホームページ

申込締切

10月10日(土)

問い合わせ

阿久和地区センター

横浜市瀬谷区阿久和南2-9-2

TEL045-365-9072

FAX045-365-9112

【注意事項】

- ・申込多数の場合抽選となります。
- ・申込締切日曜日以降のキャンセルは参加費をいただきます。
- ・参加できなくなった方は至急お電話でご連絡ください。(Email不可)
- ・お車でのご来館はなるべくご遠慮ください。



ハロウィン アクションガクッキー



講師作品見本



講師：地元で人気の焼き立てパンのお店
ベーカリーこのか(Bakery Conoca)さん

10.24(土) 10:00~12:30

場所

阿久和地区センター 料理室

参加費

一人1200円（材料費を含みます）

対象

小学3年生以上～成人16名

親子で
参加も
大歓迎

申込方法

- ①往復葉書で郵送
- ②葉書持参で直接受付
- ③ホームページから

募集締切：

10/10（必着）

注意事項

- ※なるべくお車でのお来館はご遠慮ください。
- ※申込多数の場合は抽選になります。
- ※申込締切翌日以降のキャンセルは参加費をいただきます。
- ※参加できなくなった方は至急お電話でご連絡ください。
(e-mail不可)

問い合わせ：

阿久和地区センター

〒246-0026

横浜市瀬谷区阿久和南2-9-2

TEL：045-365-9072

FAX：045-365-9112



へんしんしちゃおう!

好きなデザインを
選んで、自分だけの
オリジナル仮面を
つくろう!

ハロウィン 仮面づくり

ライオンやネコ、
仮面舞踏会風のお面
など、いろいろな
デザインから
選べるよ!



📅 期間

10/24(土)~
10/31(土)
10時~16時

🏠 場所

こども
ログハウス



👤 対象

どなたでも

※未就学児は保護者同伴

みんなの
すてきな仮面で
ハロウィンを
楽しもう!

毎日10名

阿久和地域ケアプラザ共催



🌸 HAPPYハロウィン 🌸

10月28日（水）

12:00～17:00



👻 ハロウィンのステンドグラスを作ろう 👻

🎃 ミニゲームで遊ぼう 🎃

🍬 スタンプを集めておかしをもらっちゃおう 🍬

🌸 参加費は無料♪

当日直接来てね！仮装もOK！

お菓子がなくなり次第終了だよ!!

🌸
場所 阿久和地域ケアプラザ（1F）
阿久和地区センター（2F）

🦇 お問い合わせ 🦇

阿久和地区センター ☎045-365-9072



キッチンカーもくるよ♪



瀬谷スポーツセンター ★ YOKOHAMA ★

スポーツレクリエーション フェスティバル

11/1 日 9:00~17:00

みんな
で遊
ぼう！



スラックライン

時間: 9:00~17:00

30分毎 / 全12回

料金: 600円

遊びながら体幹やバラン
ス感覚を身に付けよう！
インストラクターが
サポートするので安心！



バーチャルスポーツ

時間: 13:30~17:00

料金: 200円 終日利用可！

大画面の映像を見ながら、
色々な遊びやスポーツを
体験！ゲーム感覚で楽しみ
ながら体を動かそう！



さわやかスポーツ

時間: 9:30~11:30

料金: 無料

子どもから大人まで楽しめ
るいろいろな遊びを体験！
初めての種目にも、気軽に
チャレンジしてみよう！

年齢制限なし&当日受付！ほかにも楽しいプログラムがいっぱい♪ぜひ遊びにきてね！

横浜市瀬谷スポーツセンター

指定管理者: 公益財団法人 横浜市スポーツ協会

☎ 045-302-3301

✉ taikyo-se@yspc.or.jp

開館時間: 月~土 8:45~21:00
日 7:15~21:00

休館日: 毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日)
10月は第1月曜日



〒246-0032 横浜市瀬谷区南台2-4-65





せや区民DAY

瀬谷区

在住・在勤・在学(在園)
の方々とそのご家族

**先着
1,000
名様**

横浜FCのホームゲームへ

ご招待!

早期お申込み者限定!

試合当日の区民限定イベントに参加できるチャンス!

10/24までにお申込み
いただいた方が対象!

エスコートキッズ



**選手と一緒に
ピッチ入場!**

**ウォーミング
アップ見学**



**選手の迫力を
間近で体感!**

記念写真撮影



**試合の記念に
思い出の1枚を!**



99 フリ丸

開
催
日
時

11.7



14:00 KICK OFF
一般開場 | 12:00 予定

J2 明治安田 J2 LEAGUE

第16節 vs 藤枝MYFC



試合
会場

ニッパツ三ツ沢球技場

〒221-0855 神奈川県横浜市神奈川区三ツ沢西町 3-1

チケット取得開始日 | 10.10 SAT 10:00 ~

お問い合わせ 横浜FC ☎ 045-443-6592 [共催] 瀬谷区役所 ☎ 045-367-5694

二次元コードもしくは、次の URL からお申込み手続き
<https://yokohamafc.com/ticket/2601107seya/>



**サッカーの興奮と感動を
熱狂のスタジアムで体感**

HAMA Spirit
HARD WORK AGGRESSIVE
MEMORABLE ATTRACTIVE

季節の草花と遊ぶ

スワッグ作り

KIMIDORI FARMさんで

枝を収穫してオリジナルのスワッグ
を作りましょう!

11月8日 (日)

10:00~11:00

対象 小中学生

参加費 300円

会場 KIMIDORI FARM

定員 8人

ホームページよりお申込ください

締め切り 10月15日

横浜市瀬谷センター



瀬谷応援プログラム

かみす 紙漉きで シードペーパー作り

11.8(日)
10:00-12:00



かみす たね う
紙を漉いて、種を埋めて、
ちきゅう かみ つく
地球にやさしい紙を作ろう!

捨てられる紙を使える紙に。贈られた人の元で花に生まれ変わります!!

対象 小学生12名(3年生以上保護者同伴)

参加費 無料

①往復はがきで郵送

申込方法 ②85円はがき持参で直接受付

③ホームページ

締切 10月25日(日)必着

【問い合わせ】

阿久和地区センター

〒246-0026

横浜市瀬谷区阿久和南2-9-2

TEL045-365-9072

FAX045-365-9112



・【注意事項】

- ・申込多数の場合抽選となります。
- ・申込締切日以降のキャンセルは参加費をいただきます。
- ・参加できなくなった方は至急お電話でご連絡ください。(Email不可)
- ・お車でのご来館はなるべくご遠慮ください。



横浜市消防音楽隊 *Concert*



迫力あるサウンドを会場でおたのしみください

入場無料 同時開催：瀬谷センターまつり

時間：14：00～14：30

瀬谷センター2階体育館

11/14
(土)

主催 瀬谷センター

CHRISTMAS CONCERT

12月12日 (土)

13:30~14:30 (開場 13:10)

会場 瀬谷センター体育館

出演 Super Sonics

スティールパン演奏で響き合う素敵な
クリスマスソングをお楽しみください。

♪ 演奏曲 ♪

*HAPPY BIRTHDAY

*WE WISH YOU A

MERRY CHRISTMAS

*IMAGINE

ミニプレゼントがあります★



【お問合せ】

瀬谷区シニアクラブ連合会 TEL : 045-303-2845

横浜市瀬谷センター TEL:045-303-4400





南台こどものもり公園

こどものもりプレイパーク

10:30~15:30

※準備片づけ含む

毎月 第2金曜日
第3・5日曜日

団体でのご来場也大歓迎！

よごれてもよい服装で、飲み物を持ってきてね。
お弁当を持ってきて、ゆっくり参加も楽しいよ。

いつ来ても、何回来ても、楽しめる！

例

ダンボールあそび・木工とんとん・みずあそび・どろんこ・どろだんご・チョークでお絵かき・ビー玉大玉コロコロ・ジャンボシャボン玉・ハイジブランコ・ターザンロープ・コマ・ペーさま・けん玉・皿まわし・おにぎっこ・なわとび・紙ヒコーキ・火の体験・ベビちゃん（赤ちゃん）コーナーなどなど！

材料はあるけど、決まりはない。

何でもできるし、何もしなくてもいい。

元気に、自由に、おそとで遊ぼう！



プレイパークとは？

自分の責任で、
自由に遊ぶ！

をモットーに、だれでも自由に遊べる外の遊び場です。こどもたちの「やりたい！」という気持ちや発想を大切に、こどもたちが本当に自由にいられるように考えて運営しています。プレイパークは市内に24か所、全国に300か所くらいあります。

くわしくは [横浜 プレイパーク | 検索](#)
YPCネットワーク（横浜にプレイパークを創ろう）HPへ！

遊びの達人！？

プレイリーダー

が常駐しています。

こどもたちを見守ったり、
遊びのヒントを用意したり、
ときには一緒に遊んだりしながら、
みんなの「やりたい！」をサポートします。



主催 こどものもりプレイパーク
090-1104-2035（森谷）

協力 南瀬谷自治連合会
南瀬谷地区社会福祉協議会
後援 瀬谷区役所

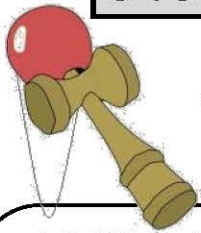
プレイパークでは、けがと弁当は自分もち！！が合言葉ですよ

2026 年度予定 南台こどものもり公園

こどものもりプレイパーク

主催：こどものもりプレイパーク 瀬谷区役所後援

協力：南瀬谷自治連合会・南瀬谷地区社会福祉協議会



開催時間 10:30～15:30 準備・片づけふくむ

日曜パーク 第3・5日曜日

4/19 5/17 ~~5/31~~ YPC フェスの為 6/21 7/19 8/2 8/16 8/30
9/20 ~~10/18~~ 瀬谷フェスの為 11/15 11/29 12/20 1/17 1/31 2/21 3/21

金曜パーク 第2金曜日

4/10 5/8 6/12 7/10 8/14 9/11
10/9 11/13 12/11 1/8 2/12 3/12



その他の予定 日程未定

♥ 瀬谷区子育て応援イベント ♥ こどもログハウスまるたのしろ

♥ にこてらすでパーク ♥ 7/18(土)10:00～15:00 中屋敷地区セン「花と子どもマルシェ」

♥ 小学校パーク南小2年瀬谷第二小 1年5/29(金)6/12(金)南小1年生パーク

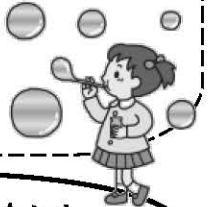
- よごれても平気な服装で参加しましょう！ ● 飲み物は各自用意してください！
- お弁当をもってきてゆっくり参加も楽しいですよ！



プレイパークとは・・・

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、誰でも自由に遊べる外の遊び場です。こどもたちの「やりたい」という気持ちや発想を大切に、こどもたちが本当に自由にいられるように考えて運営していきます。

プレイパークは横浜市内に24か所、全国では300か所くらいもあります。



- ・ダンボールあそび ・木工とんとん ・みずあそび ・どろんこ ・チョークでお絵かき
- ・ジャンボシャボン玉 ・ハイジブランコ ・ターザンロープ ビー玉&おおだまコロコロ
- ・ベビちゃん（赤ちゃん）コーナー ・コマ&ベーごま ・けん玉 ・さらまわし
- ・どろんこ&どろだんご ・紙飛行機 ・おにごっこ ・なわとび ・火の体験などなど

プレイパークについてもっと知りたい場合は

★こどものもりプレイパーク 現地スタッフ、もしくは 090-1104-2035（森谷）まで

★プレイパーク全般については・・・YPC（横浜にプレイパークを創ろう）ネットワークHPをご覧ください



特定非営利活動法人 横浜にプレイパークを創ろうネットワーク

みんなで作るみんなの遊び場
自然の中で自由に遊ぼう～



汚れてもいい服で来てね



だれでもOK!

開催時間は出入り自由 いつ来てもいつ帰ってもOK!

瀬谷本郷こうえんプレイパーク

会場：瀬谷本郷公園 のんびり広場 瀬谷区本郷1-70-2

10/11(日)10:00～15:00

2026年度 毎月第2日曜日 開催

11/8(日) 12/13(日) 1/10(日)

2/14(日) 3/14(日)

雨天中止

(Instagramにて
お知らせ)

参加費
無料

おすなば

申し込み
不要

遊び場づくりのプロのプレイリーダー
がいるよ。色々な遊びの素材も使って
遊びまろう！



よこはまPlayPlay
Instagram



YPCネットワーク
ホームページ

プレイパークとは「子どもがもっと自由に遊べるように！」という想いをもとにつくられた野外の遊び場。子ども達が気持ちの赴くままに過ごし、やりたいことに挑戦できるよう「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、禁止事項は極力なくしています。趣旨をご理解の上ご参加ください。「よこはまPlayPlay」は、横浜市の補助をうけ、これまでプレイパークが開催されていない公園で出張プレイパークを開催します。

■問合せ先：ypc-office@yokohama-playpark.net（横浜にプレイパークを創ろうネットワーク）



10月のイベント情報

イベント名	日時	会場	対象	内容
アフタースクール	毎週木曜日 ※祝日は除く 15:00～17:00	下瀬谷地域 ケアプラザ	小学生 12名	遊ぶのもよし！宿題をするのもよし！ 自由に過ごせる居場所です。 当直・先 ￥:無料 物:水分
ハロウィンゲーム ①かぼちゃの重さ 何グラム？ ②「トリックオアトリート」 参加賞もらおう！	10/1(木)～ 10/31(土)	中屋敷 地区センター	どなたでも	かぼちゃの重さを当てて、「トリックオアトリート」 の合言葉で参加賞をもらおう！ ※なくなり次第終了
毎月開催！英検作文面接 対策講座(3級～2級)	10/3(土) ①15:30～16:20 ②16:20～17:10	原中コミスク	中学生・高校生 各回8名	コツをつかんで、英検合格！ 英検合格に向けての作文や面接、個別指導 ①3級②準2級以上(場合により変更有) 電・前直・10/3まで・先・¥100
土曜コンサート	10/3(土) 14:00～14:30 (開場13:30)	瀬谷さくら小 コミスク	どなたでも 100名	出演:下瀬谷中学校吹奏楽部 小学校の体育館で行います。 当直・先 物:室内履き ※幼児は保護者同伴
休日おはなし会(10月)	10/4(日) 11:00～11:30	瀬谷図書館 会議室	3歳～小学生	お休みの日は家族で図書館へ！瀬谷区内で活動 するボランティアグループによる楽しいおはなし 会です。 当直
秋のケアプラザ祭り	10/4(日) 11:00～14:00	下瀬谷地域 ケアプラザ	小中学生 (乳幼児も可)	ステージ発表・作品展示 模擬店:飲み物、フランクフルト、ポップコーン 焼きそば、クレープ、焼き鳥 ゲームコーナー:わなげ、おもちゃすくい 体験コーナー:①アイロンビーズで アンブレラマーカー作り ②光るスライム作り ※①②要事前申込 当直・¥:無料(模擬店・ゲームコーナーは有料) 体験コーナーのみ事前申込
～多世代交流～ オータムコンサート (共催:ニツ橋地域 ケアプラザ)	10/10(土) 14:00～15:00 (開場13:30)	南瀬谷小 コミスク	どなたでも 50名	幼児からどなたでも楽しめるコンサートを行います。 出演:マンドリーノ★ギターノ。マンドリンと ギターによるグループの演奏です。 申込:9/12～HP・電話・窓口直接 観覧無料
リフティング教室 ～秋～ パワーアップ講座	10/14(水) 19:00～20:00	瀬谷センター	小中学生 15名	春に続き恒例のリフティング教室を秋にも開催し ます。パワーアップした講座でリフティングのコツ を名コーチから教えてもらいましょう！保護者の 方の参加も大歓迎です。

10月のイベント情報

イベント名	日時	会場	対象	内容
阿久和カローリング交流会	10/17(土) 13:00~14:30	阿久和 地区センター	どなたでも 30名	氷上のスポーツ「カーリング」からヒントを得て生まれた全世代で楽しめるインドアスポーツ。 当直・先 持:体育館履き・タオル・飲み物
秋のコンサート 東野中学校吹奏楽部演奏	10/18(日) 10:30~11:00	東野中学校 体育館	どなたでも	体育館いっぱいに広がる、東野中学校吹奏楽部の元気あふれる演奏をお楽しみください♪ 当直 物:室内履き ※出入口は東野中コミスク玄関となります。
リトミック&ヨガ	10/21(水) 10:00~11:30	阿久和 地区センター	乳幼児と 保護者 10組20名	こどもリトミックの後は大人のヨガタイム！ こどもも大人も楽しいひと時を。 往・持・HP・抽・9/10申込開始・10/10必着・ ¥500
さくらポッチャ	10/24(土) 10:00~11:30	瀬谷さくら小 コミスク	どなたでも 12名	詰めポッチャとゲームを楽しもう！ 当直・先 物:うわばき、運動できる服装、飲み物 ※未就学児は保護者同伴
ハロウィンの アイシングクッキー	10/24(土) 10:00~12:30	阿久和 地区センター	小学3年生以上 16名	クッキーの上にハロウィンのデコレーション！ 往・持・HP・抽・9/15申込開始・10/10必着・ ¥1200
へんしんしちやおう！ ハロウィン仮面づくり	10/24(土)~ 10/31(土) 10:00~16:00	こども ログハウス	どなたでも 毎日10名	ライオンやネコ、仮面舞踏会風のお面など、好きなデザインを一つ選んで、自分だけのオリジナル仮面を作ります。飾りつけも楽しんで、ハロウィンにぴったりの仮面に仕上げよう！当直 ※未就学児は保護者同伴
HAPPYハロウィン	10/28(水) 12:00~17:00	阿久和 地区センター	どなたでも 50名	ハロウィンのステンドグラスを作ろう！ スタンプを集めておかしをもらっちゃおう!! ミニゲームもあるよ!!! 当直
ハッピーハロウィン	10/29(木) 14:30~16:30	瀬谷さくら小 コミスク	幼児~小学生 25名	キャンディ・レイを作ろう！ 20分ほどで完成します。 当直・先 ※幼児は保護者同伴
みんなで花苗を植えよう！	10/31(土) 14:00~16:00	原中コミスク	どなたでも 8名	横浜グリーンエキスポを応援しよう！ 物:シャベル、軍手 缶バッチをさしあげます。当直
ハロウィン トリックオアトリート	10/31(土) 9:00~19:30	原中コミスク	どなたでも	みなさんにキャンディを1つプレゼント。 ぬり絵をハロウィン壁画に飾ろう。 壁画はホームページに掲載します。当直

11月のイベント情報

イベント名	日時	会場	対象	内容
アフタースクール	毎週木曜日 ※祝日は除く 15:00～17:00	下瀬谷地域 ケアプラザ	小学生 12名	遊ぶのもよし！宿題をするのもよし！ 自由に過ごせる居場所です。 当直・先 ￥:無料 物:水分
スポーツレクリエーション フェスティバル2026 & 瀬谷区スポーツフェスタ	11/1(日) 9:00～17:00	瀬谷スポーツ センター	幼児～ (プログラムに より定員有)	スラックライン体験会:600円/回 バーチャルスポーツ体験:200円/日 さわやかスポーツ体験:無料 他参加可能プログラム多数有り ※当日先着受付 ※幼児は保護者同伴 ※室内用運動靴持参
休日おはなし会(11月)	11/1(日) 11:00～11:30	瀬谷図書館 会議室	3歳～小学生	お休みの日は家族で図書館へ！瀬谷区内で活動 するボランティアグループによる楽しいおはなし 会です。 当直
読書会～あなたの推しの 本を紹介しましょう～	11/1(日) 13:30～15:30	瀬谷さくら小 コミスク	どなたでも 10名	おすすめの本を皆さんに教えてください。 紅茶、ハーブティーなど飲みながら、本の世界を 楽しみましょう。 当直・先 物:おすすめの本を数冊
秋に植える 「野菜のたねダンゴ作り」	11/7(土) 10:00～11:30	瀬谷さくら小 コミスク	どなたでも 16名	国際園芸博覧会を盛り上げましょう 先・電・前直・HP・10/11申込開始、 物:汚れてもよい服装、室内履き、飲み物(水分)、 タオル ※未就学児は保護者同伴
毎月開催！英検作文面接 対策講座(3級～2級)	11/7(土) ①15:30～16:20 ②16:20～17:10	原中コミスク	中学生・高校生 各回8名	コツをつかんで、英検合格！ 英検合格に向けての作文や面接、個別指導 ①3級②準2級以上(場合により変更有) 電・前直・11/7まで・先・¥100
秋のアフタヌーンティーを楽 しむ『keiminのおうちカフェ 木いちご』が1日限定open	11/8(日) 10:00～15:00	中屋敷 地区センター	どなたでも	4種類のミニスイーツ&ドリンク 電・前直・11/3 ¥1,500円
季節の草花と遊ぶ スワッグ作り	11/8(日) 10:00～11:00	KIMIDORI FARM (集合:瀬谷セ ンター)	小中学生 8名	今回はお花ではなく緑の葉を楽しみます。 スワッグを作って飾りましょう！ 素敵な作品が仕上がります！ HP・10/15まで ¥300
紙漉きでシードペーパー作り	11/8(日) 10:00～12:00	阿久和 地区センター	小学生 12名	古紙を使ってお花の種をすきこんだ再生紙を作 る体験をしよう！ 往・持・HP・抽・10/11申込開始・10/25必着・無料 ※小学3年生以下は保護者同伴
リフティング教室 ～秋～ パワーアップ講座	11/11(水) 19:00～20:00	瀬谷センター	小中学生 15名	春に続き恒例のリフティング教室を秋にも開催し ます。パワーアップした講座でリフティングのコツ を名コーチから教えてもらいましょう！ 保護者の方の参加も大歓迎です。
トランポリンに チャレンジ！	11/14(土) 10:00～11:30	瀬谷さくら小 体育館	どなたでも 30名	文化スポーツクラブ共催、地域スポーツ交流会と してトランポリンを小学校の体育館で行います。 先・電・前直・HP・10/11申込開始 物:室内履き、飲み物 ※幼児は保護者同伴
横浜市消防音楽隊 コンサート	11/14(土) 14:00～14:30	瀬谷センター	どなたでも 100人	洗練された吹奏楽の響きを楽しめるコンサートで す。迫力あるサウンドを会場でご体感ください。

11

月のイベント情報

イベント名	日時	会場	対象	内容
瀬谷センターまつり	11/14(土) 11/15(日) 10:00~15:00	瀬谷センター	どなたでも	発表会・作品展示・お茶席(子供茶道教室) 軽食・バザー・体験コーナー・スーパーボールすくい・キャンディバッグ・キラキラチャーム・影絵・野菜・福祉団体による手作り品販売 同時開催 瀬谷区シニアクラブ連合会作品展 ※詳細はプログラムをご覧ください。
まるたのしろのガーデニング	11/14(土)~ 11/15(日)	こども ログハウス	どなたでも	横浜グリーンエキスポを地元から盛り上げるため、こどもログハウスの花壇にみんなで花苗を植えます。土に触れて、花を植えて、地域をきれいにする楽しいガーデニング体験です。 ※未就学児は保護者同伴
Lit by you あなたに照らされて 東 恵CDリリース記念 ソロギターコンサート	11/15(日) 14:00~14:30	瀬谷センター	どなたでも 100人	リリース曲を中心に心温まるギター演奏をおとどけます。優しいサウンドをお楽しみください。
おはなしさくらんぼ ~おはなし会~	11/18(水) 15:00~15:30	瀬谷さくら小 コミスク	どなたでも 20名	出演:チェリーボンボン テーマ:おしゃれ 当直・先 ※幼児は保護者同伴
阿久和カローリング交流会	11/21(土) 13:00~14:30	阿久和 地区センター	どなたでも 30名	氷上のスポーツ「カーリング」からヒントを得て生まれた全世代で楽しめるインドアスポーツ。 当直・先 持:体育館履き・タオル・飲み物
森にでかけよう。花と虫と バードウォッチング	11/22(日) 11/29(日)	中屋敷 地区センター	どなたでも	自然が大好きな方、親子の参加也大歓迎! 大人も子供も楽しいクイズやワークショップ実施。 電・前直・抽¥300 11/17㍻切
デコパージュでクリスマス 飾り作り	11/22(日) 13:30~15:30	東野中 コミスク	小中学生 10名	デコパージュの技法を使い、クリスマスのきれいな飾りを作りましょう 電・前直・抽・10/1申込開始・10/21締切・¥300 物:ハサミ
Xmasリースづくり	11/23(月・祝) 10:00~12:00	南瀬谷小 コミスク	小学生10名	かわいいクリスマスリースを作りましょう。 申込:10/15~HP 参加費無料 小学3年生以下は保護者同伴
窓にお絵かきしよう	11/25(水) 10:00~16:30	こども ログハウス	どなたでも	ログハウスの窓が、大きなキャンパスに変身! テーマは「クリスマス」。サンタさんやツリー、雪だるまなど、好きな絵を窓いっぱいに自由に描いて、ログハウスをクリスマスモードに飾っちゃおう♪ 当直 ※未就学児は保護者同伴
ハッピー♪スイーツづくり	11/28(土) 10:00~12:00	南瀬谷小 コミスク	小学生8名	冷やしてつくるスイーツを自分でつくってみよう! 申込:10/15~HP 参加費:500円 小学3年生以下は送迎をお願いします。
さくらポッチャ	11/28(土) 10:00~11:30	瀬谷さくら小 コミスク	どなたでも 12名	詰めポッチャとゲームを楽しもう! 当直・先 物:うわばき、運動できる服装、飲み物 ※未就学児は保護者同伴
クリスマス会	11/29(日) 13:30~14:10	瀬谷さくら小 コミスク	どなたでも 50名	楽しい腹話術やサンタさんからプレゼントもあります。 当直・先 ※幼児は保護者同伴

12

月以降のイベント情報

イベント名	日時	会場	対象	内容
アフタースクール	毎週木曜日 ※祝日は除く 15:00～17:00	下瀬谷地域 ケアプラザ	小学生 12名	遊ぶのもよし！宿題をするのもよし！ 自由に過ごせる居場所です。 当直・先 ￥:無料 物:水分
はじめてのあみもの ～長さが選べる ストラップ～	12/5(土) 13:30～15:30	東野中 コミスク	小中学生 7名	かぎ針編みで、オリジナルストラップ作りに挑戦。使 いみちに合わせて好きな長さまで編んでみよう！ 電・前直・抽・11/1申込開始・11/21締切・¥300 物:8号のかぎ針(ない人は実費で注文可)
毎月開催！英検作文面接 対策講座(3級～2級)	12/5(土) ①15:30～16:20 ②16:20～17:10	原中コミスク	中学生・高校生 各回8名	コツをつかんで、英検合格！ 英検合格に向けての作文や面接、個別指導 ①3級②準2級以上(場合により変更有) 電・前直・12/5まで・先・¥100
みんなでワクワク パン作り	12/5・1/9(土) 9:30～12:30	瀬谷センター	小中学生 と保護者 8組	2人1組でお申し込みください。全2回の講座です。 パンを楽しく焼きましょう！1回目はピザパン、 2回目はチョコチップパンです。
休日おはなし会(12月)	12/6(日) 11:00～11:30	瀬谷図書館 会議室	3歳～小学生	お休みの日は家族で図書館へ！瀬谷区内で活動す るボランティアグループによる楽しいおはなし会で す。 当直
クリスマスコンサート	12/12(土) 13:30～14:30	瀬谷センター	どなたでも	出演 Super Sonics スティーリングパン演奏で響きあう素敵なクリスマスソ ングをお楽しみください。 ミニプレゼントもあります。 共催 瀬谷区シニアクラブ連合会
下瀬谷鍋を食べよう会	12/12(土) 9:00～12:00	瀬谷さくら小 コミスク	どなたでも 100名	地元の野菜を使った具がいっぱいの鍋をみんなで 作って食べよう。小学校のふれあい広場にて行いま す。 先・電・前直・HP・11/11申込開始 ※小学3年生以下は保護者同伴
HAPPYクリスマス	12/12(土) 12:00～15:00	阿久和 地区センター	どなたでも 50名	館内がクリスマスで彩られます。みんなで楽しめる イベント！遊びに来てくださいね。 当直・先・無料
HAPPYクリスマス コンサート	12/12(土) 13:00～14:00	阿久和 地区センター	どなたでも 50名	村上海人さんによる打楽器コンサート！サンタも思 わず踊りだす！？心躍るリズムのクリスマスコン サート。 当直・先・無料
瀬谷かるた大会練習会	12/13(日) 9:30～12:00	瀬谷さくら小 コミスク	小学生 18名	1月の瀬谷かるた大会に向けて腕試し！ 先・電・前直・HP・11/11申込開始 3名1組でお申込み、チーム名も教えてね。
Xmas♪ アイシングクッキー教室	12/19(土) 10:00～12:00	南瀬谷小 コミスク	小学生15名	クッキーにクリスマスのデコレーションをアイシング しちゃう♪ ペーカリーこのか直接指導してくれます！ 申込:11/14～HP・電話・窓口直接 参加費:1200円 小学3年生以下は保護者同伴
おやこのクリスマス パーティー	12/19(土) 10:00～12:30	中屋敷 地区センター	未就学児と その兄弟(小学 生)と保護者	うた遊びや工作、パネルシアターなど、親子で楽しむ イベント。ランチ付き。 詳細は中屋敷地区センター2階まで 電 前直ランチ&プレゼント¥800 12/15㍻切

12月以降のイベント情報

イベント名	日時	会場	対象	内容
阿久和カローリング交流会	12/19(土) 13:00~14:30	阿久和 地区センター	どなたでも 30名	氷上のスポーツ「カーリング」からヒントを得て 生まれた全世代で楽しめるインドアスポーツ。 当直・先 持:体育館履き・タオル・飲み物
クリスマスマーケット 2026inロビーコンサート	12/20(日) 10:00~15:00	中屋敷 地区センター	どなたでも	クリスマス雑貨や焼き菓子、お食事の販売・ワーク ショップなど盛りだくさん。 詳細は中屋敷地区センター2階まで
さくらボッチャ	12/26(土) 10:00~11:30	瀬谷さくら小 コミスク	どなたでも 12名	詰めボッチャとゲームを楽しもう！ 当直・先 物:うわばき、運動できる服装、飲み物 ※未就学児は保護者同伴

申し込み方法

往 | 事前に往復ハガキに「イベント名」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」を記入し、郵送で各施設へ

ハ | 事前にハガキに「イベント名」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」を記入し、郵送で各施設へ

持 | 事前に「住所」を記入したハガキを持参して直接各施設へ

電 | 事前に電話で各施設へ

前直 | 事前に直接各施設へ

抽 | 応募者多数の場合は抽選

先 | 先着順で受付

HP | 事前に各施設HPへ

当直 | 当日に直接各施設へ

¥ | 参加費（¥がない場合は無料）

物 | 持ち物

施設の概要

	所在地	TEL	FAX
地区センター	瀬谷地区センター	〒246-0031 瀬谷3-18-1	303-4400 303-4464
	阿久和地区センター	〒246-0026 阿久和南2-9-2	365-9072 365-9112
	中屋敷地区センター	〒246-0004 中屋敷2-18-6	304-3100 304-3110
コミュニティ スクール	瀬谷さくら小学校コミスク	〒246-0035 下瀬谷3-58-1	304-1755 304-1755
	南瀬谷小学校コミスク	〒246-0034 南瀬谷1-1-1	303-8415 303-8415
	東野中学校コミスク	〒246-0012 東野130	304-4301 304-4301
	原中学校コミスク	〒246-0025 阿久和西2-1-6	391-1166 391-1166
その他	瀬谷図書館	〒246-0015 本郷3-22-1	301-7911 302-3655
	こどもログハウス	〒246-0015 本郷2-28-4	304-4169 304-4169
	南台こどものもりプレイパーク	090-1104-2035	
	区民活動センター	〒246-0021 ニツ橋町469	369-7081 366-4670
	あじさいプラザ（区民文化センター）	〒246-0031 瀬谷4-4-10	301-3500 301-3502
	瀬谷スポーツセンター	〒246-0032 南台2-4-65	302-3301 301-9442



掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。
イベントに参加される際は、各問合せ先やホームページなどで事前に
最新の情報をご確認ください。

発行 | 瀬谷区 総務部 地域振興課（令和8年10月作成）

所在地 | 横浜市瀬谷区ニツ橋町190

TEL | 045-367-5695 FAX | 045-367-4423

MAIL | se-jisedai@city.yokohama.lg.jp