



# せやっこ

令和8年冬号  
だより



令和7年度 第17回

## 原中コミスクまつり

日にち： 1月17日(土) 18日(日)

時間： 10時～14時

開場9時50分 最終入場 13時50分

会場： 原中学校コミュニティ・スクール

〒246-0025 瀬谷区阿久和西 2-1-6 電話/FAX 045-391-1166

駐車場はありません。ご来館の際には公共の交通機関をご利用ください。

【観て】【聴いて】【体験して】コミスクを楽しもう！

### 演技発表

10時～14時頃予定 研修室 2・3

#### 【17日(土)】

- 10時5分～  
原中・瀬谷中合唱部(合唱)
- 10時40分～  
阿久和ひまわり(大正琴)
- 11時5分～  
はらっぱのおはなし会(よみきかせ)
- 11時30分～  
英語キッズクラブ(English)
- 11時55分～  
ユートピア太極拳クラブ(太極拳)
- 12時20分～  
ララ・マハロ(ウクレレ)
- 12時45分～  
のぼら太極拳クラブ(太極拳)
- 13時10分～  
せや・マジカルクラブ(マジック)

#### 【18日(日)】

- 10時5分～  
サークルみやちゃん  
(フレイル健康体操)
- 10時30分～  
あすなろコーラス(コーラス)
- 10時55分～  
トーンチャイムアクワ  
(チーンチャイム)
- 11時20分～  
童謡唱歌ミミの会①(童謡唱歌)
- 11時40分～  
童謡唱歌ミミの会②(童謡唱歌)
- 12時5分～  
さくらの木(歌声広場)

時間が多少前後する場合がございます。ご了承ください。  
写真撮影や録音は発表団体の関係者のみに限ります。



## 作品展示

10時～14時 多目的室・サロン

作品にはお手を触れぬようお願いいたします。

### 【17日(土)】【18日(日)】サロン・多目的室

- ・ニットすみれ <編み物>
- ・花ものがたり <フラワーアレンジ>
- ・写真と楽しむ会 <写真>
- ・水彩画を楽しむ会 <水彩画>
- ・はらっぱの会<読み聞かせに関する展示>
- ・原中生の作品 <学習、活動の成果展示>



## 体験コーナー・ワークショップ

10時～14時(途中休憩有)

サロン・多目的室

なくなり次第終了 一部有料

【両日 10時～14時 サロン】

洗剤いらず！  
アクリルたわしや  
キャップオープナーを  
編んでみよう！  
ミサンガを作ってみよう！  
@ニットすみれ



【両日 10時～14時 サロン】

ミニスワッグ作り  
@花ものがたり



【両日 10時30分～14時 多目的室】

20周年記念  
アンブレラマーカー  
@コミスク



【両日 10時～14時 サロン】

写真についての座談会

スマホやカメラで撮った写真で  
おしゃべりしませんか

“写真について何でもいいから、  
楽しくおしゃべりを”  
@写真と楽しむ会

どこが素敵  
かな？

どんな工夫  
が…！？

【両日 10時30分～14時 多目的室】

「森の楽しみづくり」  
～間伐材クラフト～  
一輪挿し・キーホルダー  
@コミスク



## その他

なくなり次第終了

【両日 10時～14時 サロン】

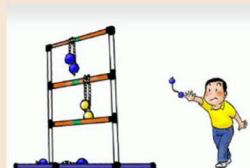
リサイクルブック

(コミスクで長年にわたり皆さんに  
親しんでいただいた本をお譲りします)



【18日(日) 10時～12時 駐車場】

スポーツレク  
ラダーゲッター  
@阿久和北部  
スポーツ推進委員







# みんな集まれ！冬体験 2回シリーズ


講師：日本風の会横浜支部



イメージ写真

第1回 1/17(土)  
9:30～11:30

★ 伝統文化  和  
私と僕の風作り

 場所：中屋敷地区センター

第2回 1/24(土)  
10:00～11:30

 日本の冬   
風あげ&焼き芋

 場所：上瀬谷小学校

対 象：子どもとその保護者  
※家族の参加可  
参加費：800円(全2回・材料費込み)  
切：1/12まで

★お問い合わせ先 中屋敷地区センター 045-304-3100





# パンマルシェ



## 01 販売

- ・パン
- ・米粉パン
- ・米粉のスコーン
- ・米粉の台湾カステラ
- ・ベーグル
- ・サンドイッチ
- ・シフォンケーキ
- ・お餅

1/25 (日)  
10:00~14:00



## 02 販売

- ・アメリカンクッキー
- ・台湾茶葉を使ったマドレーヌとラスク
- ・グルテンフリー焼菓子
- ・全粒粉のフィナンシェ
- ・ドリップパック珈琲
- ・黒焼き米茶
- ・純粹生はちみつ

## 03 手作りスープストック

「たまごcaféごはん」

- ・クリームチャウダー
- ・ミネストローネ
- ・コンスープ



## 04 珈琲

「でっかいそら ラ・メール」

- ・ホットコーヒー
- ・アイスコーヒー 他



## 05 ワークショップ【予約制】

「おうちパン教室えびぱん」

日々のパンシリーズ  
簡単パン作り体験



- ❖ 時間: 1回目10:00~10:30  
2回目11:30~12:00
- ❖ 参加費: 500円(パン2個付き)
- ❖ 定員: 20人/各回【予約制】〆切1/22

## 06 甘未処

「古民家 café 花やしき」

抹茶の香りとレトロ感漂うカフェ

メニュー

抹茶/喫茶店プリン/抹茶  
モンブラン/抹茶あんみ  
つ/蕎麦まんじゅう/甘酒  
パウンドケーキ/アップル  
パイ/他



裏面あり

主催: 中屋敷地区センター・KARAKUマルシェ

ワークショップ予約・お問い合わせ ☎045-304-3100





# パンマルシェ

## 16店舗出店！

詳しくはこちらから



**kiiton**

パンと焼き菓子



**cafeすわろう**

グルテンフリーの  
米粉の焼き菓子



**cookie pot**

アメリカンクッキー  
各種



**シフォンDEブー**

無水鍋で焼き上げた  
シフォンケーキ



体に優しいパンとおやつ  
～kinako～

米粉パン、米粉のお菓子を販売します  
米粉の美味しさをみなさんに  
知っていただける機会に  
なると嬉しいです！



手作り工房  
**pan.tukuro**

天然酵母パンと  
シフォンケーキ



**chipmunk**

米粉の台湾カステラを主に  
販売させていただいています。  
6種類のフレーバーを  
ご用意させていただきます😊



北海道産小麦粉と天然酵母の  
パン工房るぷらん

天然酵母パンとオートミール  
や米粉の焼き菓子



**麦ほのか**

全粒粉、ライ麦、米粉、大麦  
などの穀物を使用した  
フィナンシェの販売です。



**HilalyPan**

添加物は極力使わず素材にこだわった  
お子様でも食べやすく柔らかい  
当日焼きたてパンです



**餅はMochi屋**

つきたてお餅と  
焼きたてキッシュ  
をお持ちします！



**roll.mamaco**  
ろーるままこ

台湾茶葉を使って焼き上げた  
マドレーヌ



**お菓子屋étoile**

焼き菓子  
ベーグル販売



**藤野ベーグル工房**

貴重な国産強力粉と地場農作物  
を多用したベーグルの販売。



**L'aube**

パン・焼き菓子



**森乃養蜂**

非加熱無添加の純粋  
生はちみつ生産者直売



オリンピック種目  
ブレイキンを  
踊ろう！！  
First Time



1/24・2/7・2/21・3/7・3/21（土）  
全5回 14:00～15:00

集まれ!! はじめてのBボーイBガール大歓迎

参加費: 2,400円  
定員: 12人  
対象: 小学生  
〆切: 1/15



Dance Name Ethic Career

- ・次世代に未来を臨む展示博(横浜パシフィコ)にてパフォーマンス
- ・King Of College Top16(全国大学対抗ブレイクダンスの大会)
- ・Avex Proworksからのレッスン受託
- ・Break Fluid Jam vol.1 共同開催

申込み・問い合わせ 中屋敷地区センター ☎045-304-3100



# 苔玉を作ろう！



苔玉づくりを体験しましょう！  
お部屋で大切に育ててください。  
ひとり1個作ります。



## 2月7日(土)

10:00～11:30

小中学生 8人

参加費 300円

お申し込みはHPより



横浜市瀬谷センター





# 1月のイベント情報

イベント名	日時	会場	対象	内容
毎月開催！ 英検作文面接対策講座 (3級～2級)	1/10(土) ①17:00～18:00 ②17:40～18:50	原中コミスク	中学生・高校生 ①②各回8名	コツをつかんで、英検合格！ 英検合格に向けての作文や面接、個別指導 ①3級②準2級、準2級プラス、2級 対象 電・前直・12/11申込開始・先・¥100
休日おはなし会(1月)	1/11(日) 11:00～11:30	瀬谷図書館 会議室	3歳～小学生 10人	お休みの日は家族で図書館へ！ 瀬谷区内で活動するボランティアグループによる 楽しいおはなし会です。 ※子ども1名につき保護者1名まで同伴可 先・電・前直・12/19 9:30申込開始
新春カラオケうた自慢大会	1/12(月・祝) 9:30～13:30	中屋敷 地区センター	どなたでも	入賞をめざして賞品をもらっちゃおう！ 子どもから大人まで誰でも参加歓迎 電・前直¥500(1曲お披露目券・軽食付き) ※観覧者は無料1/8メ切
原中コミスクまつり	1/17(土) 1/18(日) 10:00～14:00	原中コミスク	どなたでも	利用団体・原中生による演技発表、作品展示、 体験コーナー、スポーツレクなど 当直
阿久和カローリング交流会	1/17(土) 13:00～14:30	阿久和 地区センター	どなたでも 30名	氷上のスポーツ「カーリング」からヒントを得て生 まれた全世代で楽しめるインドアスポーツです。 当直・先物:室内履き・タオル・飲み物
みんな集まれ！冬体験 【全2回】 ①伝統文化 私と僕の凧作り ②日本の冬 凧あげ&焼き芋	①1/17日(土) 9:30～11:30 ②1/25日(土) 10:00～11:30	中屋敷 地区センター	子どもと保護者 (家族参加可)	自分だけの凧作り体験。そして大空へ飛ばしてみ よう。やさきも付き。 電・前直¥800 1/12メ切
壁画を飾ろう！ ～ひなまつり～	1/19(月)～ 3/2(月)	原中コミスク	どなたでも	3月3日は桃の節句、ひなまつり！おだいりさま におひなさま、みんなのぬりえで壁画を飾ろう。 壁画はホームページに掲載します。 当直
ブレイキンダンスを踊ろう！ first time【全5回】	1/24・2/7・ 2/21・3/7・ 3/21(土) 14:00～15:00	中屋敷 地区センター	小学生 12名	オリンピック種目ブレイキングダンスを踊ってみ ませんか。初心者歓迎！ 電・前直2,400円 1/12メ切
パンマルシェ ～パン、焼き菓子、ケーキが 大集合催～	1/25(日) 10:00～14:00	中屋敷 地区センター	どなたでも	16店舗のパン、焼き菓子出店。スープストック・ 珈琲の販売、「古民家café花やしき」甘味処など ■ワークショップ「簡単パン作り体験」【予約制】 電・前直¥500(パン2個付き)1/22メ切 ※詳しい時間は地区センターまで
「朗読って音読と何がちがう の？」子ども朗読ワーク ショップ	1月25日(日) 13:00～14:00	瀬谷図書館 会議室	小学生～ 高校生	ピアノと読み声・紋音(モネ)-さんによる音楽付 きの朗読を楽しんだあと、朗読の仕方などを体 験するワークショップを行います。 先・電・前直・1/14 9:30申込開始



## 2

## 月のイベント情報

イベント名	日時	会場	対象	内容
毎月開催！ 英検作文面接対策講座 (3級～2級)	2/1(土) ①17:00～8:00 ②17:40～8:50	原中コミスク	中学生・高校生 ①②各回8名	コツをつかんで、英検合格！ 英検合格に向けての作文や面接、個別指導 ①3級②準2級、準2級プラス、2級 対象 電・前直・1/11申込開始・先・¥100
休日おはなし会(2月)	2/1(日) 11:00～11:30	瀬谷図書館 会議室	3歳～小学生 10人	お休みの日は家族で図書館へ！ 瀬谷区内で活動するボランティアグループによる楽しいおはなし会です。 ※子ども1名につき保護者1名まで同伴可 先・電・前直・1/16 9:30申込開始
さくらコミスクまつり	2/1(日) 2/2(月) 10:00～14:00	瀬谷さくら 小コミスク	どなたでも	利用団体の作品展・演技発表体験コーナー・健康測定・リサイクル本の配布しゅぼん玉ショー・おはなし会・落語どんぐりのお菓子・軽食販売
苔玉づくりを体験しよう！	2/7(土) 10:00～11:30	瀬谷センター	小中学生 8名	苔玉って何だろう？大切に育てて成長を観察しましょう！ひとり1個持ち帰ります。 抽HP 1/1～1/15 ¥300円
第27回 阿久和地区センターまつり	2/7(土) 2/8(日) 10:00～15:00	阿久和 地区センター	どなたでも	地区センターを利用されている方による演技発表や展示など楽しい催し物がたくさん。 人気のキッチンカーも出店します。 当直
コドモノショウテンガイ ～こどものお店＆こども食堂オープン～	2/8(日) 10:00～15:00	中屋敷 地区センター	どなたでも	フリマ・ワークショップ・ゲームなどこどものお店がオープン。 和太鼓体験&みんかつこども食堂も開催。
看板の材料を使ってオリジナルクリアフォルダを作ろう！	2月8日(日) 14:00～15:00	瀬谷図書館 会議室	小学生と保護者 8組	あらかじめイラストが描かれた看板資材をカッターで切り抜き、クリアフォルダに貼り付けるオリジナルクリアフォルダづくり体験を実施します。 併せて関連する図書の紹介も実施します。 先・電・前直・1/20 9:30申込開始
中屋敷つるし雛飾り ①つるし雛や人形など展示 ②ミニつるし雛作り「ちりめんねこ×2個&ももの花」 和菓子とお茶セット付	①2/12(木)～ 2/26(木) 9:00～20:00 ※最終日17:00まで ②2/22(日) 10:00～14:00	中屋敷 地区センター	どなたでも	②電・前直¥1,300(材料・菓子お茶付き)
小中学生卓球教室	2/14(土) 9:30～11:30	瀬谷センター	小中学生 10人	楽しく卓球をしましょう！親子での参加も一人での参加も大歓迎です。 当直 ラケット(貸出しあり) 上履き タオル水分補給のための飲み物
ミニチュアガーデンを作ろう	2/15(日) 10:00～12:00	阿久和 地区センター	小学生 12名	手のひらサイズの庭づくりにチャレンジ！ 往・持・HP・抽・1/5申込開始・1/25必着
おはなしさくらんぼ ～おはなし会～	2/18(水) 15:00～15:30	瀬谷さくら 小コミスク	どなたでも 20名	出演:チェリーボンボンテーマ:ことば 当直・先※未就学児は保護者同伴
おもいでクラフト 「春のメッセージカード作り」	2/21(土) 10:00～12:00	阿久和地区センター	小学生 12名	新しいスタートを応援するカードを作ろう。お友だちや先生、自分へのメッセージでも大歓迎！ 往・持・HP・抽・1/5申込開始・2/9必着・¥100
阿久和カローリング交流会	2/21(土) 13:00～14:30	阿久和 地区センター	どなたでも 30名	氷上のスポーツ「カーリング」からヒントを得て生まれた全世代で楽しめるインドアスポーツです。 当直・先物:室内履き・タオル・飲み物



## 3

## 月以降のイベント情報

イベント名	日時	会場	対象	内容
なかやしきふれあい文化祭	3/1(土) 3/2(日) 10:00～15:00	中屋敷 地区センター	どなたでも	地区センター登録団体のステージ発表、作品の展示と販売やワークショップ。支援学校、福祉事業所販売。地域学校作品展示など。 ※詳細は中屋敷地区センターまで
毎月開催！ 英検作文面接対策講座 (3級～2級)	3/1(土) ①17:00～18:00 ②17:40～18:50	原中コミスク	中学生・高校生 ①②各回8名	コツをつかんで、英検合格！ 英検合格に向けての作文や面接、個別指導 ①3級②準2級、準2級プラス、2級 対象 電・前直・2/11申込開始・先・¥100
休日おはなし会(3月)	3/1(日) 11:00～11:30	瀬谷図書館 会議室	3歳～小学生 10人	お休みの日は家族で図書館へ！ 瀬谷区内で活動するボランティアグループによる楽しいおはなし会です。 ※子ども1名につき保護者1名まで同伴可 先・電・前直・2/13 9:30申込開始
壁画を飾ろう！ ～せやまる君～	3/4(水)～ 4/11(土)	原中コミスク	どなたでも	今回はせやまる君壁画。せやまる君のまわりをお花でいっぱいにしよう！みんなのぬりえで壁画を飾ろう。壁画はホームページに掲載します。 当直
やよいまつり (コミスクまつり)	3/7(土)・8(日) 作品展示 10:00～15:00  3/15(日) 演技発表 10:00～13:30頃	南瀬谷小 コミスク	どなたでも	3/7(土)10時より…ウェルカムコンサート♪南瀬谷中吹奏楽部・和太鼓部の演奏体験コーナー・パン販売・スタディオライブ他 3/15(日)…最後に特別ゲストの演奏あり花苗販売他
春のアフタヌーンティーを 楽しもう ～『keiminのおうちカフェ木いちご』が1日限定open～	3/7(土) 10:00～15:00	中屋敷 地区センター	どなたでも	電・前直¥1,500(5種類のミニスイーツ&ドリンク)3/2日〆切
春のコンサート&小物に ステンシル	3/14(土) 10:00～10:40 11:00～12:00	東野中学校 コミュニティ・ スクール	幼児～大人	10時～アコソールさんによるギター&歌 11時～小物にステンシル 200円～(20名)
ロビーコンサート相撲甚句	3/14(土) 13:00～13:40	瀬谷センター	どなたでも	午後のひととき、相撲甚句を聞いてみませんか？楽しいですよ！ 当直
阿久和カローリング 交流会	3/21(土) 13:00～14:30	阿久和 地区セン ター	どなたでも 30名	氷上のスポーツ「カーリング」からヒントを得て生まれた全世代で楽しめるインドアスポーツです。 当直・先物：室内履き・タオル・飲み物
フリーマーケット出店者募 集inせやまち手しごと市	3/28日(土) 10:00～15:00	中屋敷 地区センター	瀬谷区 在住在勤在学 ※子どもの販売 可能	場所；瀬谷駅北口駅前広場 電・前直500円(1区画2.5m×1.5m)雨天中止 2/20日〆切 ※マルシェ(ハンドメイド販売、ワークショップ)移動販売車同時募集。詳細は地区センターまで
毎月開催！ 英検作文面接対策講座 (3級～2級)	4/4(土) ①17:00～18:00 ②17:40～18:50	原中コミスク	中学生・高校生 ①②各回8名	コツをつかんで、英検合格！ 英検合格に向けての作文や面接、個別指導 ①3級②準2級、準2級プラス、2級 対象 電・前直・3/11申込開始・先・¥100

## 申し込み方法

往 | 事前に往復ハガキに「イベント名」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」を記入し、郵送で各施設へ

ハ | 事前にハガキに「イベント名」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」を記入し、郵送で各施設へ

持 | 事前に「住所」を記入したハガキを持参して直接各施設へ

電 | 事前に電話で各施設へ

前直 | 事前に直接各施設へ

抽 | 応募者多数の場合は抽選

先 | 先着順で受付

HP | 事前に各施設HPへ

当直 | 当日に直接各施設へ

¥ | 参加費（¥がない場合は無料）

物 | 持ち物

## 施設の概要

	所在地	TEL	FAX
地区センター	瀬谷地区センター	〒246-0031 瀬谷3-18-1	303-4400 303-4464
	阿久和地区センター	〒246-0026 阿久和南2-9-2	365-9072 365-9112
	中屋敷地区センター	〒246-0004 中屋敷2-18-6	304-3100 304-3110
コミュニティスクール	瀬谷さくら小学校コミスク	〒246-0035 下瀬谷3-58-1	304-1755 304-1755
	南瀬谷小学校コミスク	〒246-0034 南瀬谷1-1-1	303-8415 303-8415
	東野中学校コミスク	〒246-0012 東野130	304-4301 304-4301
	原中学校コミスク	〒246-0025 阿久和西2-1-6	391-1166 391-1166
その他	瀬谷図書館	〒246-0015 本郷3-22-1	301-7911 302-3655
	こどもログハウス	〒246-0015 本郷2-28-4	304-4169 304-4169
	長屋門公園	〒246-0023 阿久和東1-17	364-7072 364-7072
	区民活動センター	〒246-0021 ニツ橋町469	369-7081 366-4670
	あじさいプラザ（区民文化センター）	〒246-0031 瀬谷4-4-10	301-3500 301-3502
	瀬谷スポーツセンター	〒246-0032 南台2-4-65	302-3301 301-9442



掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。  
イベントに参加される際は、各問合せ先やホームページなどで事前に  
最新の情報をご確認ください。

発行 | 瀬谷区 総務部 地域振興課（令和7年12月作成）

所在地 | 横浜市瀬谷区ニツ橋町190

TEL | 045-367-5695 FAX | 045-367-4423

MAIL | se-jisedai@city.yokohama.lg.jp