

# せやっ

# こ 令和5年秋号 だより



地域のなかま 地域のきずな

12/16  
(土)

10:00~13:00

みんなでつながろう

# 交流フェスティバル

雨天決行

★うわばきを  
お持ちください。



駐車場に限りがありますので、必要な場合以外、お車で  
の来場はご遠慮ください。  
感染症等、社会状況により急遽中止となる場合がございます。  
瀬谷支援学校ホームページで、随時ご確認ください。  
<https://www.pen-kanagawa.ed.jp/seya-sh>

今年は飲食も  
やります!



## ステージ

- ・高等部和太鼓部
- ・中屋敷太鼓連
- ・本郷こども太鼓部

- ・防災コーナー
- ・ビックシャボン玉
- ・さわやかスポーツ
- ・ストラックアウト
- ・輪投げ
- ・せやまるスタンプラリー

## イベント

- ・瀬谷北部地区野菜販売
- ・福祉事業所による販売
- ・紙芝居、ビデオ上映
- ・こどもたちのアトリエ
- ・センサー遊び体験
- ・住まいの工夫展

etc...

## 会場 県立瀬谷支援学校

(竹村町28-1 045-302-1617)

「鶴間駅行」・「八幡神社行」・「マークスプリングス行」乗車  
「竹村町バス停(所要時間約10分)」下車 徒歩5分

# 10月のイベント情報

イベント名	日時	会場	対象	内容
カプラをつんであそぼう	毎週火・金曜日 13:00~16:30	こども ログハウス	どなたでも	ログハウスの天井まで積み上げられるよ！ 一人で遊んでも、友達と遊んでも楽しいよ。 当直 ※未就学児は保護者同伴
アフタースクール	毎週木曜日 15:00~17:00 ※祝日は除く	下瀬谷地域 ケアプラザ	小学生 12名	遊ぶのもよし！宿題をするのもよし！ 自由に過ごせる居場所です。 当直・先物・飲み物
ハロウィンゲーム	10/1(日)~ 10/31(火)	中屋敷 地区センター	どなたでも	かぼちゃの重さを当てて、「トリックオアトリート」 の合言葉で参加賞をもらおう！ ※なくなり次第終了
秋のケアプラザ祭り	10/1(日) 10:45~14:00	下瀬谷地域 ケアプラザ	小中学生 (乳幼児も可)	ステージ発表・作品展示 模擬店:いなり寿司(11:00~)、パン(11:30~) 体験コーナー(11:00~) ①光るスライム作り②プラバンキーホルダー作り 当直 ※10:45~整理券配布(先着順)
休日おはなし会	10/1(日) 11:00~11:30	瀬谷図書館 会議室	3歳~小学生 10組	お休みの日は家族で図書館へ！瀬谷区内で活動 するボランティアグループ「紙芝居せや」による 楽しいおはなし会です。 先・電・前直 ※子ども1名につき保護者1名まで同伴可
はらっぱのおはなし会	10/21(土) 11:00~11:30	原中学校 コミスク	どなたでも 10名	おはなしの世界へようこそ！地域で活動するボラ ンティアグループ「はらっぱの会」による、よみき かせ・手遊び・紙芝居・パネルシアターなどをお楽 しみください！ 当直 ※幼児は保護者同伴
ハロウィンコンサート	10/22(日) 10:15~10:45 10:50~11:20	原中学校 コミスク	どなたでも 各回50名	「アコソロジー」による秋のギターコンサート。知っ ている曲があったら一緒に歌ってね♪ハロウィン のお菓子をプレゼント！ 当直
大粒落花生収穫祭	10/22(日) 10:00~11:30	中屋敷 地区センター	どなたでも	収穫体験(500g持ち帰り)と落花生ごはん試食 電・前直・10/16締切・¥500 物:汚れてもよい服装 ※小学4年生以下は保護者同伴
HAPPYハロウィン	10/25(水) 11:00~17:00	阿久和 地区センター	どなたでも 50名程度	おばけを作ったり、釣ったり、運んだり！ミニゲー ムに参加してハロウィンを楽しもう！ 当直・先
読書フェスタ	10/27(金)~ 11/30(水)	中屋敷 地区センター	どなたでも	イベント①図書カードを作ろう！ 今だけ限定★プレミアム図書カード イベント②記念品がもらえる！ 本をたくさん読んでスタンプを集めよう ※図書カード発行・登録の際には、住所が確認できるもの をご持参ください。小学生は保護者確認が必要となりま す。詳細は中屋敷地区センター2階窓口までどうぞ。
ハロウィンまつり	10/29(日) 14:00~16:00	こども ログハウス	どなたでも	大きなかぼちゃのジャックオーランタンショー、ハ ロウィンをさがせ、仮装衣装づくり、ファッション ショー、かぼちゃの重さあて、トリックオアトリート の合言葉で先着150名にお菓子プレゼント！ 当直 ※未就学児は保護者同伴

## 11

## 月前半のイベント情報

イベント名

日時

会場

対象

内容

カプラをつんであそぼう

毎週火・金曜日  
13:00～16:30こども  
ログハウス

どなたでも

ログハウスの天井まで積み上げられるよ！  
一人で遊んでも、友達と遊んでも楽しいよ。  
当直 ※未就学児は保護者同伴

アフタースクール

毎週木曜日  
15:00～17:00  
※祝日は除く下瀬谷地域  
ケアプラザ小学生  
12名遊ぶのもよし！宿題をするのもよし！  
自由に過ごせる居場所です。  
当直・先物・飲み物

読書フェスタ

10/27(金)～  
11/30(水)中屋敷  
地区センター

どなたでも

イベント①図書カードを作ろう！  
今だけ限定★プレミアム図書カード  
イベント②記念品がもらえる！  
本をたくさん読んでスタンプを集めよう  
※図書カード発行・登録の際には、住所が確認できるものをご持参ください。小学生は保護者確認が必要となります。詳細は中屋敷地区センター2階窓口までどうぞ。【初心者編】  
瀬谷の自然を満喫♪  
～触れる・体感する・味わう・  
体験する～①11/3(金)  
10:00～12:00  
②11/19(日)  
9:30～11:30  
③12/2(土)  
10:00～13:00  
④12/10(日)  
10:00～12:30阿久和  
地区センター小学生以上  
どなたでも  
15名①触れる:東山の水辺で生き物探し「ガサガサ」  
②体感する:市民の森をガイド付きで散策  
③味わう:瀬谷産の野菜を使ってお料理  
④体験する:間伐材でトールペイントづくり  
全4回の体験型イベントです。  
往・持・HP・10/1申込開始・10/25必着  
※小学生は保護者同伴SDGsで世界を知ろう！  
～隼人高校生と一緒に楽しく  
考える～11/5(日)  
10:00～11:45阿久和  
地区センター小学  
4～6年生  
12名隼人中学・高等学校の生徒さんと先生と楽しく  
ゲームなどでSDGsを知ろう！  
往・持・HP・10/1申込開始・10/25必着  
物:筆記用具

休日おはなし会

11/5(日)  
11:00～11:30瀬谷図書館  
会議室3歳  
～小学生  
10組お休みの日は家族で図書館へ！瀬谷区内で活動  
するボランティアグループ「あおぞら」による楽しい  
おはなし会です。  
先・電・前直・10/20申込開始  
※子ども1名につき保護者1名まで同伴可

小菊の展示会

11/7(火)  
～11/25(土)長屋門公園  
前庭

どなたでも

小菊の作品を楽しんでください！

子ども陶芸教室  
～小皿作り～11/11(土)  
10:00～12:00阿久和  
地区センター小中学生  
12名自分だけの小皿を作ってみよう！  
往・持・HP・10/1申込開始・10/25必着・¥400

東野の朗読会

11/12(日)  
10:30～11:30東野中学校  
コミスク幼児～成人  
20名

朗読(風船のプレゼントあり)

おはなしさくらんぼ  
～おはなし会～11/15(水)  
15:00～15:30瀬谷さくら小  
コミスクどなたでも  
20名出演:チェリーボンボン  
テーマ:本で楽しいね  
往・持・抽・10/30必着  
※小学3年生以下は保護者同伴

## 11

## 月後半のイベント情報

イベント名 日時 会場 対象 内容

～誰でもできる軽スポーツ～  
＜モルック＞を楽しもう♪

11/18(土)  
9:00～12:00

瀬谷さくら小  
コミスク

どなたでも  
30名

木の棒(モルック)で相手のモルックを倒して競うフィンランド発祥の新スポーツを校庭で行います。地域のスポーツ推進委員さんが丁寧に教えてくれます。  
10/11申込開始・電・前直・先  
※小学3年生以下は保護者同伴

阿久和カローリング交流会  
カローリングを楽しもう!

11/18(土)  
13:00～14:30  
(受付12:45～)

阿久和  
地区センター

どなたでも  
30名

氷上のスポーツ「カローリング」からヒントを得て生まれた、全世代で楽しめるインドアスポーツです。  
当直・先 物:室内履き・タオル・飲み物

はらっぱのおはなし会

11/18(土)  
11:00～11:30

原中学校  
コミスク

どなたでも  
10名

「おはなしの世界へようこそ! 地域で活動するボランティアグループ「はらっぱの会」による、よみきかせ・手遊び・紙芝居・パネルシアターなどをお楽しみください!  
当直 ※幼児は保護者同伴

瀬谷センターまつり

11/18(土)  
11/19(日)  
10:00～15:00

瀬谷センター

どなたでも

発表会、作品展示、お茶席、体験コーナー、軽食、福祉団体による手作り品販売、人形劇、プロと囲碁・将棋 など  
18日:瀬谷中学校の合唱  
19日:横浜隼人高校の和太鼓

リボンでつくる  
クリスマスツリー

11/23(木・祝)  
10:00～11:30

瀬谷さくら小  
コミスク

小学生以上  
10名

簡単なのにかわいいクリスマスツリーを作りますよ。  
往・持・抽・10/21必着・¥300  
※小学3年生以下は保護者同伴

そば打ち教室

11/23(木・祝)  
9:30～11:30

長屋門公園  
母屋

小学  
5年生以上  
25名

当日は5人1組となってそば打ち体験をします。打ちたてのそばを試食します。  
電・前直・先・11/11申込開始・¥1,500  
物:エプロン、バンダナ、飲み物、お箸

小中学生卓球教室

11/25(土)  
12:00～14:00  
(受付11:30～)

阿久和  
地区センター

小中学生  
20名

当直・先 物:室内履き・タオル・飲み物  
※ラケット貸出あり

クリスマス葉っぱークラフト  
オリジナル積み木を作ろう

11/25(土)  
11/26(日)  
①10:00～11:00  
②11:00～12:00

こども  
ログハウス

主に小学生  
各回10人

間伐材で作られた積み木のピースを紙やすりでなめらかにしたあと、クリスマスカラーの色を塗ったり、絵を描いたりしてオリジナル積み木を作ってみよう。  
先・11/11申込開始

窓にお絵かきしよう

11/26(日)  
10:00～16:30

こども  
ログハウス

どなたでも

今回のテーマは「クリスマス」です。ログハウスの窓いっぱい絵を描けるチャンス!ぜひ来てね。  
当直 ※未就学児は保護者同伴

12

# 月前半のイベント情報

イベント名

日時

会場

対象

内容

カプラをつんであそぼう

毎週火・金曜日  
13:00~16:30こども  
ログハウス

どなたでも

ログハウスの天井まで積み上げられるよ！  
一人で遊んでも、友達と遊んでも楽しいよ。  
当直 ※未就学児は保護者同伴

アフタースクール

毎週木曜日  
15:00~17:00  
※祝日は除く下瀬谷地域  
ケアプラザ小学生  
12名遊ぶのもよし！宿題をするのもよし！  
自由に過ごせる居場所です。  
当直・先物・飲み物

休日おはなし会

12/3(日)  
11:00~11:30瀬谷図書館  
会議室3歳  
~小学生  
10組お休みの日は家族で図書館へ！瀬谷区内で活動  
するボランティアグループ「TEAMドルフィン」に  
よる楽しいおはなし会です。  
先・電・前直・11/17申込開始  
※子ども1名につき保護者1名まで同伴可クリスマスマーケット  
~ハーモニカで奏でるクリ  
スマスソング&クリスマスダン  
ス~12/3(日)  
10:00~15:00中屋敷  
地区センター

どなたでも

ハーモニカ演奏。ダンス。ワークショップ。クリスマ  
ス雑貨や焼き菓子など販売。  
ハーモニカ 10:30~11:00  
ダンス 13:30~14:00  
※観覧席が必要な方は申込制  
(50席限定、電・前直・11/28締切)紅葉ライトアップコンサート  
第1夜・箏連弾12/3(土)  
18:30~19:00長屋門公園  
母屋小学  
5年生以上  
40名二重弦の箏、十七弦の箏の迫力ある演奏を聞いて  
みよう！！  
電・前直・先・11/11申込開始  
※小学生は保護者同伴紅葉ライトアップコンサート  
第2夜・雅楽12/4(日)  
18:30~19:00長屋門公園  
母屋小学  
5年生以上  
40名龍笛・笙・琵琶・和琴・箏・舞 めったにみること  
のできない雅楽を鑑賞してみてください。  
電・前直・先・11/11申込開始  
※小学生は保護者同伴クリスマスコンサート  
~楽しい吹奏楽~12/9(土)  
13:30~14:10

瀬谷センター

どなたでも  
150名サンタさんからのプレゼントあり！  
出演：ファミリアプラス  
当直

「下瀬谷鍋」を食べよう会

12/9(土)  
9:00~12:00瀬谷さくら小  
コミスクどなたでも  
80名地元の野菜を使った具がいっぱいの鍋を作って食  
べよう！小学校のふれあい広場にて行います。  
往・持・抽・11/20必着  
※小学3年生以下は保護者同伴生け花レッスン  
クリスマスの飾り12/9(土)  
10:30~11:00

瀬谷センター

小・中学生  
10名日本の伝統文化である生け花を楽しく体験しま  
しょう。クリスマスの飾りを作ります。  
抽・HP・11/20締切・¥300「mitten」先生の焼き菓子  
いちごのクリスマスケーキ12/9(土)  
9:30~11:30中屋敷  
地区センター小・中学生  
10名いちごのクリスマスケーキに挑戦！クッキーを焼  
いてデコレーション作り。  
電・前・12/2締切・¥1,000  
物：エプロン、パンダナ

12

## 月後半以降のイベント情報

イベント名

日時

会場

対象

内容

プラネタリウムで星の観察  
～木星のふしぎ～  
太陽系について

12/16(土)  
17:00～18:30

瀬谷センター

小学生以上  
16名

小中学生は保護者同伴。  
申込時に参加者全員の氏名を記載。  
抽・HP・11/19締切・¥100

HAPPYクリスマス

12/16(土)  
11:00～15:00

阿久和  
地区センター

どなたでも  
50名程度

館内がクリスマスで彩られます。楽しいコンサート  
もあるので、ぜひ遊びに来てください。  
当直・先

HAPPYクリスマス  
ミニコンサート

12/16(土)  
13:00～14:00

阿久和  
地区センター

どなたでも  
30名

「楽団ふたり」によるリコーダーのミニコンサート  
です。  
当直・先

阿久和カローリング交流会  
カローリングを楽しもう！

12/16(土)  
13:00～14:30  
(受付12:45～)

阿久和  
地区センター

どなたでも  
30名

氷上のスポーツ「カーリング」からヒントを得て生  
まれた、全世代で楽しめるインドアスポーツです。  
当直・先  
物:室内履き・タオル・飲み物

はらっぱのおはなし会

12/16(土)  
11:00～11:30

原中学校  
コミスク

どなたでも  
10名

おはなしの世界へようこそ！地域で活動するボラ  
ンティアグループ「はらっぱの会」による、よみき  
かせ・手遊び・紙芝居・パネルシアターなどをお楽  
しみください。  
当直 ※幼児は保護者同伴

クリスマスのパン作り  
クリスマスリースのパン

12/16(土)  
10:00～13:00

瀬谷センター

小・中学生  
12名

クリスマスリースのパンをみんなで作ります。  
世界に一つのリースを作りましょう！  
抽・HP・11/20締切・¥300

餅つき大会

12/17(日)  
10:00～11:30

長屋門公園  
前庭

どなたでも

お餅つき、石うすで黄な粉引き体験ができます。  
電・前直・先・11/11申込開始  
物:飲み物、箸  
※小学4年生以下は保護者同伴 ※雨天中止

阿久和の夜空を見てみよう

12/17(日)  
17:00～18:30

原中学校  
コミスク

小学生以上  
20名

木星のふしぎ～太陽系について～  
プラネタリウム(当日の夜の星空の紹介)  
月、土星、木星を天体望遠鏡で覗いてみよう！  
往・持・HP・抽・¥100  
11/1申込開始・11/25必着  
※小中学生のみで参加の場合は、お迎えをお願い  
します。

小中学生卓球教室

12/23(土)  
9:30～11:30

瀬谷センター

小・中学生  
10名

楽しく卓球をしましょう！  
物:上履き、タオル、飲み物、ラケット(貸出あり)  
当直

クリスマスの贈り物  
声楽とピアノによる  
ロビーコンサート

12/23(土)  
13:00～14:00

中屋敷  
地区センター

どなたでも

電・前直・12/17締切

ミニ門松作りに挑戦!!

12/23(土)  
12/24(日)  
①10:00～11:30  
②13:30～15:00

長屋門公園  
前庭

どなたでも

竹、松、梅、クロガネモチ、稲穂  
すべて自然の素材を使って門松を作ります。  
電・前直・先・11/11申込開始・¥400(1体)  
物:飲み物、持ち帰り用袋  
※小学4年生以下は保護者同伴 ※小雨決行

静電気をためる!?  
ライデンびんを作ろう

1/6(土)  
10:00～11:00  
13:00～14:00

原中学校  
コミスク

小学生  
各回10名

冬休み理科実験イベントにチャレンジ！  
①身近な電気でじっけんしよう  
②『ライデンびん』を作ろう  
往・持・HP・抽・12/1申込開始・12/25必着

瀬谷サイエンスクラブ  
天体望遠鏡を作ろう！

1/7(日)  
10:00～11:30

瀬谷センター

小学生  
10名

瀬谷サイエンスクラブの楽しい理科教室です。  
今回は天体望遠鏡を作ります。  
抽・HP・12/20締切・¥300

## 申し込み方法



往		事前に往復ハガキに「イベント名」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」を記入し、郵送で各施設へ
ハ		事前にハガキに「イベント名」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」を記入し、郵送で各施設へ
持		事前に「住所」を記入したハガキを持参して直接各施設へ
電		事前に電話で各施設へ
前直		事前に直接各施設へ
HP		事前に各施設HPへ
当直		当日に直接各施設へ
抽		応募者多数の場合は抽選
先		先着順で受付
¥		参加費（¥がない場合は無料）
物		持ち物

## 施設の概要

	所在地	TEL	FAX
地区センター	瀬谷地区センター	〒246-0031 瀬谷3-18-1	303-4400 303-4464
	阿久和地区センター	〒246-0026 阿久和南2-9-2	365-9072 365-9112
	中屋敷地区センター	〒246-0004 中屋敷2-18-6	304-3100 304-3110
コミュニティスクール	瀬谷さくら小学校コミスク	〒246-0035 下瀬谷3-58-1	304-1755 304-1755
	南瀬谷小学校コミスク	〒246-0034 南瀬谷1-1-1	303-8415 303-8415
	東野中学校コミスク	〒246-0012 東野130	304-4301 304-4301
	原中学校コミスク	〒246-0025 阿久和西2-1-6	391-1166 391-1166
その他	瀬谷図書館	〒246-0015 本郷3-22-1	301-7911 302-3655
	こどもログハウス	〒246-0015 本郷2-28-4	304-4169 304-4169
	長屋門公園	〒246-0023 阿久和東1-17	364-7072 364-7072
	区民活動センター	〒246-0021 ニツ橋町469	369-7081 366-4670
	下瀬谷地域ケアプラザ	〒246-0035 下瀬谷2-44-6	304-1291 304-1259



掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。  
イベントに参加される際は、各問合せ先やホームページなどで事前に最新の情報をご確認ください。

発行 | 瀬谷区 総務部 地域振興課(令和5年9月作成)  
所在地 | 横浜市瀬谷区ニツ橋町190  
TEL | 045-367-5695 FAX | 045-367-4423  
MAIL | se-jisedai@city.yokohama.jp