

# 健康チェック機器・啓発物品 貸出申込書

瀬谷区福祉保健課  
 電話 045-367-5744  
 FAX 045-365-5718

【申込日】 令和 年 月 日

地区名・施設名	種別（保活・高齢障害者施設・子ども関連施設・ケアプラ等区民利用施設・自治会）		
申込者・電話番号	☎ （ ）		
使用予定日	令和 年 月 日（ ）		
使用目的			
使用場所			
貸出期間	貸出：R 年 月 日（ ）	受取時間	時 頃
	返却：R 年 月 日（ ）	返却時間	時 頃
利用人数 (返却時記入)	人	*貸出期間は使用予定日を含めて <b>3営業日</b> です。	

・BCチェッカーとマイクロCOモニターは精密機械ですのでお取り扱いにご注意ください。

・貸出の3日前までにはお申し込みください。

・申込順に承ります。

啓発物品の申込がある方は裏面もご記入ください

(裏面 あり・なし)

機器	内容	所有数	希望数	返却時確認
手洗いチェッカー	手洗いが十分に行えているか、確認できます。	7台	台	<input type="checkbox"/> 本体に破損はない <input type="checkbox"/> 箱に破損は無い <input type="checkbox"/> 物品はそろっている <input type="checkbox"/> 使用時に故障は無かった <input type="checkbox"/> 使用時に事故は無かった
BCチェッカー	血管年齢を測定します。	2台	台	
マイクロCOモニター	呼気中の一酸化炭素濃度を測定します。喫煙や受動喫煙の影響が分かります。	2台	台	
握力計	握力を測定します。	5台	台	
体脂肪計	体重や体脂肪率を測定します。入力内容により筋肉量や内臓脂肪断面指数も表示します。	2台	台	
電子血圧計	血圧を測定します。	2台	台	
足指力測定器	下肢筋力を測定します。	3台	台	
ロコモ度テストBOX	ロコモティブシンドローム危険度を測定する立ち上がりテストです。	2組	組	
*ユニボッチャ rotolo	手首から肩甲骨にかけてのストレッチやトレーニング効果があります。	1組	組	
1組3セット(ユニボッチャ本体・コートマットmini・リパーシブルマット)				
体重計( 台/2台)・身長計( 台/1台)・メジャー( 本/1本)				
健康チェック結果表	健康チェックした結果を記載します。		枚	

\* 瀬谷区保健活動推進員に帰属備品

～開催時の雰囲気や感想などを教えてください(任意)～

啓発物品類

裏

		所有数	希望数
チ ラ シ	熱中症 環境省( )枚・熱中症対策 横浜市( )枚		
	受動喫煙防止(こどもにたばこを吸わせないで)		
	ウォーキングMAP ※下記に必要枚数を記入してください		
	お花見健康ウォークマップ( )枚・瀬谷第一地区( )枚・細谷戸地区( )枚		
	GO TO ウォーキングチラシ(保活実行委員会作成)		
	がん検診啓発チラシ(2人に1人ががんになる 青色チラシ)		
	特定健診・がん検診受診啓発(健診へ行こう)		
配 布 用 物 品	啓発用ティッシュ(特定健診・がん検診・タバコ・HIV・感染症対策)	十分量	
	特定健診受診勧奨ボールペン	30本	
	クルッと巻いて保冷温バッグ	160個	
	せやまるウォーキング反射ホルダー	150個	
	アクティブウェストポーチ	200個	
	クマさんタオル	50個	
	アニマルスポンジ	50個	
	缶バッチ(2種類)	100個	
	せやまるピンバッジ	50個	
	ホットアイマスク	200個	
	*保活啓発付箋 ※年度初めに地区ごとに計画頂いた個数	計画数	
パ ネ ル	保健活動推進員紹介と健康づくりに取り組もう	1組	
	げんき(保活だより)拡大	1組	
	検診でしかわからないことがある	1組	
	がん検診シリーズ 現在5F健診フロア掲示中 ※必要なパネルに○をつけてください (胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん)	各種1組	
貸 出 物 品	模型(筋肉模型・脂肪模型・血管模型・肺模型・心臓)		
	タール瓶・たばこパルーン ※必要な物品に○をつけてください	各1個	
	乳がん触診モデル	3個	
	保健活動推進員ベスト	30枚	
	のぼり旗 ※下記から必要なのぼり旗に○をつけてください (保健活動推進員・stop受動喫煙・エンジョイウォーキング・受けようがん検診)	各2枚	
	のぼり旗用さお(本)・さお台(台)	12本・9台	
	イーゼル	8脚	
	先導旗(ウォーキング用)	10個	
	特定健診啓発DVD	1枚	

\* 瀬谷区保健活動推進員に帰属品