

食育の日イベント

5分でできる
ベジチェック[®]

毎年6月は食育月間、
毎月19日は食育の日です



簡単に野菜の
推定摂取量が
わかります



せやまる

<日時>

6月19日(金)10時~15時

<会場>

瀬谷区役所2階区民ホール

<内容>

ベジチェック[®]測定

野菜350gってどれくらい? (体験)

瀬谷区食生活等改善推進員会活動紹介 (展示)

※18日・19日は食に関する展示も行っています



ピタリ賞
あります!