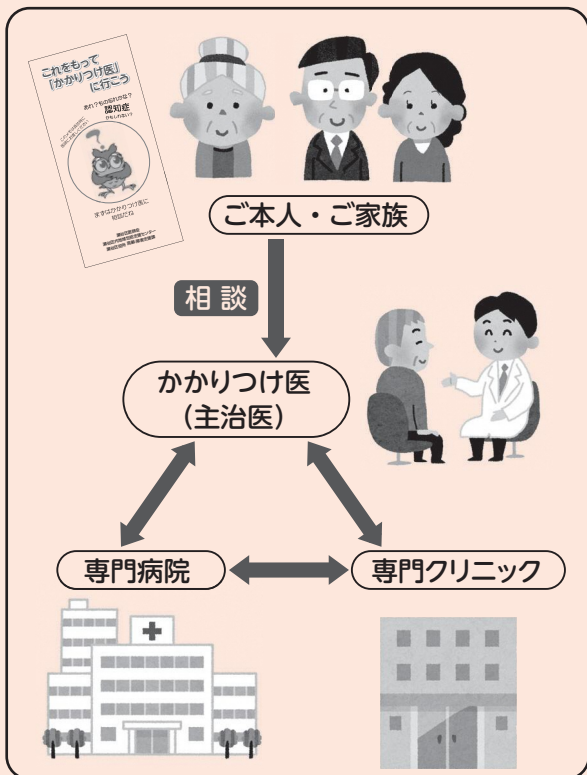


瀬谷区には、普段かかっている  
お医者さんが認知症専門の病院や  
クリニックと連携しながら、  
診察や薬を処方するといった  
しくみがあります。



認知症が気になったら、  
まずはかかりつけの  
お医者さんへ相談しましょう。  
専門の医療機関と連携しながら  
治療を進めます。



かかりつけ医のいない人は、区役所や  
地域包括支援センターへご相談ください。

かかりつけ医のいない人は、区役所や  
地域包括支援センターへご相談ください。

地域包括支援センターは  
地域ケアプラザ内にあります。

● **二ツ橋地域ケアプラザ**  
三ツ境・二ツ橋町(相鉄本線から南側)・宮沢  
☎ 045-361-9807

● **二ツ橋第二地域ケアプラザ**  
東野・東野台・相沢・二ツ橋町(相鉄本線から北側)・  
瀬谷1~3丁目  
☎ 045-360-7855

● **阿久和地域ケアプラザ**  
阿久和東・阿久和西・阿久和南  
☎ 045-365-9892

● **中屋敷地域ケアプラザ**  
中屋敷・本郷・竹村町・上瀬谷町・目黒町・北町  
卸本町・五貫目町・瀬谷町・中央・瀬谷4丁目  
☎ 045-303-8100

● **下瀬谷地域ケアプラザ**  
南台・南瀬谷・瀬谷5~6丁目・下瀬谷・橋戸・北新  
☎ 045-304-1291

ケアプラザ 月~土曜 9:00 ~ 20:00  
受付 日・祝日 9:00 ~ 17:00

● **瀬谷区高齢・障害支援課**  
☎ 045-367-5716  
受付 平日 8:45 ~ 17:00

# これをもって 「かかりつけ医」 に行こう

あれ？もの忘れかな？

**認知症**  
かもしれない？

このメモは受診時に  
医師にお渡しください



まずはかかりつけ医に  
相談だね

瀬谷区医師会  
瀬谷区内地域包括支援センター  
瀬谷区役所 高齢・障害支援課

かかりつけ医 様

これは瀬谷区認知症医療連携検討会で作成した  
ご本人に関する情報伝達のためのメモです。  
貴医院での診療補助としてお使いください。

本人・もの忘れの自覚あり

本人・もの忘れの自覚なし

記入日： 年 月 日

## これをもって「かかりつけ医」に行こう

ご本人、ご家族または、関係者が記入し日頃かかっている医療機関に持参しましょう。  
すべてを記入する必要はありません。できる範囲でご記入ください。



お名前

本人以外が記入の場合

対象者との関係：本人・家族・ケアマネ・  
包括・区・他（ ）

記入者名： \_\_\_\_\_

所属がある場合は記入： \_\_\_\_\_ 連絡先： \_\_\_\_\_（ ）

「あれ？おかしいな」と思った時のこと

・その時の状況やエピソードは？

・それはいつごろでしたか？

こんなことはありませんか？ にチェックを入れてください。

物の名前が出てこないことがよくある。 たばこの火の不始末、鍋焦がしがある。

同じことを何度も言ったり、聞いたりする。 身なりを気にしなくなった。

置き忘れ、しまい忘れが目立つ。 そこにいないのに「人がいる」等と訴える。(幻視)

今日の月日がわからない。 夜中にうなされたり、おやっと思う行動をしたりする。

薬の管理が出来なくなった。 もの忘れを指摘すると怒る。

同じものを何度も買う。 元気がない、または趣味・家事をしなくなった。

身近な人(家族やヘルパー等)が自分の財布・通帳  
を盗ったと訴える。

日常生活で困ることは何ですか？  
具体的にお書きください。

現病歴および既往歴

- ・糖尿病
- ・脳血管疾患
- ・高血圧
- ・パーキンソン病
- ・その他

( )