

区役所に行かなくても近所に福祉保健の相談窓口があるんです

身近な相談機関

地域包括支援センターのご案内

地域包括支援センターって？



保健師等

社会福祉士

主任ケアマネジャー

高齢者が
住み慣れた地域で
生活を続けられるように
支援を行う機関です。

ご相談ください

- 介護の悩み
- 最近物忘れが多くて
気になる
- 一人暮らしで不安
- 介護予防について
- 消費生活相談・
成年後見制度
- 高齢者虐待など



申請ができます

- 介護保険の
要介護認定申請
- 横浜市の
高齢者福祉サービス
(食事サービス・紙おむつ
給付・あんしん電話など)



ご案内します

- ケアマネジャー
- ボランティア
- 地域のイベントや教室
- 高齢者に関する
いろいろなサービス
- 老人ホーム・その他の
施設・病院情報
- 介護用品の
無料貸し出し
(車いす・浴用いすなど)

地域包括支援センターは横浜市の委託相談機関で、各地域ケアプラザ内に設置しています。

施設名	担当地域
二ツ橋地域ケアプラザ	三ツ境・二ツ橋町(相鉄本線から南側)・宮沢
二ツ橋第二地域ケアプラザ	東野・東野台・瀬谷1～3丁目・二ツ橋町(相鉄本線から北側)・相沢
阿久和地域ケアプラザ	阿久和東・阿久和西・阿久和南
中屋敷地域ケアプラザ	中屋敷・本郷・竹村町・上瀬谷町・目黒町・北町・卸本町・五貫目町・瀬谷町・中央・瀬谷4丁目
下瀬谷地域ケアプラザ	南台・南瀬谷・瀬谷5～6丁目・下瀬谷・橋戸・北新

お問い合わせ

各地域包括支援センター
裏面に案内あります

瀬谷区高齢・障害支援課 高齢支援担当
☎367-5716

瀬谷区高齢・障害支援課 福祉保健相談係
☎367-5731



①二ツ橋地域ケアプラザ

【所在地】瀬谷区二ツ橋町83-4
 【連絡先】☎361-9807 ㊟361-9868
 【開館時間】午前9時～午後9時
 ※日曜、祝日は午前9時～午後5時
 【休館日】毎月最終日曜日
 年末年始(12月29日～1月3日)



〈交通〉

三ツ橋駅から三ツ橋歩道橋を利用すると便利です。徒歩8分

②二ツ橋第二地域ケアプラザ(せやまる・ふれあい館)

【所在地】瀬谷区二ツ橋町469
 【連絡先】☎360-7855 ㊟360-6800
 【開館時間】午前9時～午後9時
 ※日曜、祝日は午前9時～午後5時
 【休館日】毎月第3日曜日
 年末年始(12月29日～1月3日)



〈交通〉

三ツ橋駅北口から徒歩12分(せやまる・ふれあい館内)

③阿久和地域ケアプラザ

【所在地】瀬谷区阿久和南2-9-2
 【連絡先】☎365-9892 ㊟365-9894
 【開館時間】午前9時～午後9時
 ※日曜、祝日は
 午前9時～午後5時
 【休館日】毎月第4日曜日
 年末年始
 (12月29日～1月3日)



〈交通〉

三ツ橋駅からバス「いずみ野駅」行きで、バス停「阿久和坂上」下車3分

④中屋敷地域ケアプラザ

【所在地】瀬谷区中屋敷2-18-6
 【連絡先】☎303-8100 ㊟303-8111
 【開館時間】午前9時～午後9時
 ※日曜、祝日は
 午前9時～午後5時
 【休館日】年末年始
 (12月29日～1月3日)



〈交通〉

瀬谷駅からバス「鶴間駅東口」、「マークスプリングス」、または、「八幡神社前」行きで、バス停「中屋敷」下車5分

⑤下瀬谷地域ケアプラザ

【所在地】瀬谷区下瀬谷2-44-6
 【連絡先】☎304-1291 ㊟304-1259
 【開館時間】午前9時～午後9時
 ※日曜、祝日は
 午前9時～午後5時
 【休館日】毎月第1日曜日
 年末年始
 (12月29日～1月3日)



〈交通〉

瀬谷駅からバス「立場ターミナル」または「上飯田車庫」行きで、バス停「下瀬谷3丁目」下車1分