

令和8年度 下瀬谷地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

横浜市下瀬谷地域ケアプラザが担当する二つの連合町内会は、横浜市平均と比較して高齢化率が高い状況にあります。大規模団地の存在や、長年地域で生活してきた住民の高齢化に伴い、日常生活における様々な課題が顕在化しています。中でも、高齢者の社会的孤立に起因する問題が増加しています。

両地区ともに、地域活動や集いの場は比較的活発に行われている一方で、担い手やボランティアの不足は継続的な課題となっています。このため、ケアプラザでは多様な場を創出し、自主事業や住民主体の活動への参加者を地域の担い手へとつなげていく取組を進めています。

また、現在見守り活動を担っているボランティアに対しては、意識の向上を図るため、ケアマネジャー等と連携した研修会を実施します。さらに、新たな支援者の育成に向けて、中学生と協働し、地域活動やケアプラザ事業の中で活躍できる機会を創出していきます。

近年、独居高齢者や高齢者世帯の増加に伴い、認知症に関する相談が増えています。認知症の進行により生活全般に支障をきたすケースも多いことから、早期からの理解と備えが重要です。そのため、まず認知症支援に関わる機会の多いケアマネジャーを対象とした研修を実施し、その後、地域住民向けの認知症講座を開催します。本人のみならず、将来介護を担う可能性のある世代への理解促進を図ります。

さらに、認知症の進行に伴い、虐待に関する相談も増加傾向にあります。多くは介護サービス事業所（ヘルパー等）からケアマネジャーへの連絡を通じて把握されています。今年度は、より安全で安心な地域づくりを目指し、ケアマネジャーに加え、ヘルパーや訪問看護等のサービス事業所職員も対象とした研修を実施し、虐待の定義や対応についての理解を深めていきます。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
☐	■	中学校と協働し、地域の行事や自主事業において中学生の活躍の機会を作る。
☐	■	多様な場を開催し、孤立防止に努める。
☐	■	虐待についての制度や対応等についての理解を深め安心して安全な生活ができるよう支援していく。
■	☐	地域の高齢者の見守りの担い手として意識を高めて活動できるよう研修を行う。
■	☐	家族を含めた地域住民に対して認知症講座を開催し認知症の理解を深め安心して生活していけるよう支援していく。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

☐ 区からのコメント

令和8年度下瀬谷地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	ケアプラザは圏域の利用者またはその家族が、高齢者介護等にかかる相談をする際の最も身近な窓口であり、その後の予防・介護事業サービス提供の起点となる重要な役割を担っている自覚を持ち、一人ひとりの職員の言動を含め、利用者等また他の事業者からの不信を招くことがないよう、公正・中立性をもって対応します。 居宅介護支援事業所やサービス事業所の選定についてはハートページやHPの資料を基に複数事業所から選択が出来るように提案します。	・事故防止及び個人情報保護に関する職員研修を実施すると共に外部研修への参加を推奨し、資質向上をはかります。 ・市内ケアプラザ等で起きた事故事例を定例の職員会議や朝礼時に共有し、事故防止に努めます。 ・事故発生時には、速やかに瀬谷区等に報告・協議し対応します。職員が誰でも初動対応ができるようマニュアルを準備しています。 ・適切な備品管理のため、備品購入時は速やかに管理簿に記載すると共に、定期的に管理簿を確認します。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	・要支援者に介護予防の必要性を理解してもらい、介護予防の継続的な取組をしてもらえるよう情報提供を行い、意欲の維持・向上に努めます。 ・委託先のケアマネジャーに介護予防給付だけでなく、地域資源(介護予防教室・インフォーマルサービス等)を情報提供し、ケアマネジメントの充実を図るための連携・支援をします。	・ご利用者の意思を尊重し、住み慣れた地域で自立した日常生活が過ごせるように支援いたします。 ・介護保険のサービスに偏ることなく、地域のインフォーマルサービスも取り入れてケアプランを作成いたします。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】 * 特になし	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】通常の事業の実施地域を越えて行う指定居宅介護支援事業に要した交通費は通常の事業の実施地域を超えた所から交通公共機関を利用した実費を徴収する。自動車の場合は実施地域を越えた所から片道分1kmあたり20円(事前に文書で説明をした上で同意する文書に署名を受ける)
職員体制	・保健師(看護師) 1名 ・社会福祉士 1名 ・主任ケアマネジャー 2名	・常勤兼務・・・2名(管理者・所長)・常勤専従・・・3名・非常勤専従・・・1名 合計6名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	ご利用者様が、居宅において自立した日常生活が営むことができるようにきめ細やかに支援していきます。 ご家族の精神的・身体的負担が軽減できるように支援していきます。日常生活における孤立感の解消ができるよう支援していきます。		
実施体制	【実施日数】週7回 【提供時間】10:00～15:00 【定員】50名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 昼食およびおやつ代・・・850円 口座振替手数料110円	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	・管理者1名 ・生活相談員4名 ・介護員20名 ・看護師5名 ・機能訓練指導員5名 ・送迎ドライバー5名 ・調理員7名 ・清掃員1名		
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和8年度「横浜市下瀬谷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	27,483,087	0	27,483,087	0	27,483,087	横浜市より
内 受領額	27,483,087		27,483,087		27,483,087	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	81,000		81,000		81,000	うたの宝箱、祭り収入等
雑入	69,000	0	69,000	0	69,000	
内 印刷代	19,000		19,000		19,000	
内 自動販売機手数料	50,000		50,000		50,000	
内 その他			0		0	
その他	1,776,000		1,776,000		1,776,000	施設使用料相当額
収入合計	29,409,087	0	29,409,087	0	29,409,087	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,706,390	0	13,706,390	0	13,706,390	法人本部経費は含まない
内 本俸	9,054,390		9,054,390		9,054,390	
内 社会保険料	1,800,000		1,800,000		1,800,000	
内 手当計	1,460,000		1,460,000		1,460,000	
内 健康診断費	83,000		83,000		83,000	事務費で計上
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額	176,000		176,000		176,000	
内 その他	1,133,000		1,133,000		1,133,000	処遇改善
事務費	3,680,500	0	3,680,500	0	3,680,500	法人本部経費は含まない
内 旅費	5,000		5,000		5,000	
内 消耗品費	415,000		415,000		415,000	
内 会議開い費	42,000		42,000		42,000	
内 印刷製本費	25,000		25,000		25,000	
内 通信費	333,000		333,000		333,000	
内 使用料及び賃借料	16,685	0	16,685	0	16,685	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支	16,685		16,685		16,685	
内 戻 其他			0		0	
内 備品購入費	100,000		100,000		100,000	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	82,000		82,000		82,000	
内 職員等研修費			0		0	
内 振込手数料	1,000		1,000		1,000	
内 リース料	33,000		33,000		33,000	車両リース、
内 手数料	4,315		4,315		4,315	
内 地域協力費	24,000		24,000		24,000	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
その他	2,599,500		2,599,500		2,599,500	自動車任意保険、ガソリン代等
事業費	300,000	0	300,000	0	300,000	法人本部経費は含まない
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	300,000		300,000		300,000	
内 戻 其他			0		0	
管理費	11,098,197	0	11,098,197	0	11,098,197	法人本部経費は含まない
内 光熱水費	5,231,000		5,231,000		5,231,000	
内 清掃費	1,280,000		1,280,000		1,280,000	
内 機械警備費	299,000		299,000		299,000	
内 設備保全費	1,056,000	0	1,056,000	0	1,056,000	
内 空調衛生設備保守	731,000		731,000		731,000	
内 消防設備保守	39,000		39,000		39,000	
内 電気設備保守	42,000		42,000		42,000	
内 害虫駆除清掃保守	88,000		88,000		88,000	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費	156,000		156,000		156,000	遠隔監視システム、エレベータ保守点検、自動ドア点検
内 共益費			0		0	
内 その他	3,232,197		3,232,197		3,232,197	ゴミルート回収費、剪定管理料、給水・厨房点検等
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内 戻 其他			0		0	
支出合計	29,259,087	0	29,259,087	0	29,259,087	
差引	150,000	0	150,000	0	150,000	

自主事業費 収入	81,000	0	81,000	0	81,000	
自主事業費 支出	300,000	0	300,000	0	300,000	
自主事業 収支	△ 219,000	0	△ 219,000	0	△ 219,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	50,000	0	50,000	0	50,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	16,685	0	16,685	0	16,685	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	33,315	0	33,315	0	33,315	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度「横浜市下瀬谷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	35,922,561	0	35,922,561	0	35,922,561	横浜市より
内 受領額	35,922,561		35,922,561		35,922,561	
戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,356,350	0	6,356,350	0	6,356,350	横浜市より
内 受領額	6,356,350		6,356,350		6,356,350	
戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	11,000		11,000		11,000	祭り収入
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	34,000	0	34,000	0	34,000	
内 印刷代			0		0	
戻 自動販売機手数料	34,000		34,000		34,000	
その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	42,507,911	0	42,507,911	0	42,507,911	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	35,572,872	0	35,572,872	0	35,572,872	法人本部経費は含まない
内 本俸	17,323,872		17,323,872		17,323,872	
社会保険料	5,271,000		5,271,000		5,271,000	
手当計	11,122,000		11,122,000		11,122,000	
健康診断費	74,000		74,000		74,000	事務費で計上
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額	943,000		943,000		943,000	
その他	839,000		839,000		839,000	処遇改善
事務費	2,136,539	0	2,136,539	0	2,136,539	法人本部経費は含まない
内 旅費	22,000		22,000		22,000	
消耗品費	383,000		383,000		383,000	
会議滞在費			0		0	
印刷製本費	39,000		39,000		39,000	
通信費	508,000		508,000		508,000	
使用料及び賃借料	5,000	0	5,000	0	5,000	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	5,000		5,000		5,000	
戻 その他			0		0	
備品購入費	50,000		50,000		50,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	81,000		81,000		81,000	
職員等研修費			0		0	
振込手数料	7,000		7,000		7,000	
リース料	69,000		69,000		69,000	車両リース、
手数料			0		0	
地域協力費	25,000		25,000		25,000	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
戻 印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	947,539		947,539		947,539	自動車任意保険、ガソリン代等
事業費	1,214,000	0	1,214,000	0	1,214,000	法人本部経費は含まない
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000		100,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	300,000		300,000		300,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	
その他			0		0	
管理費	3,413,500	0	3,413,500	0	3,413,500	法人本部経費は含まない
内 光熱水費	1,391,000		1,391,000		1,391,000	
清掃費	341,000		341,000		341,000	
機械警備費	80,000		80,000		80,000	
設備保全費	284,000	0	284,000	0	284,000	
空調衛生設備保守	195,000		195,000		195,000	
消防設備保守	11,000		11,000		11,000	
内 電気設備保守	12,000		12,000		12,000	
戻 害虫駆除清掃保守	24,000		24,000		24,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	42,000		42,000		42,000	遠隔監視システム、エレベータ保守点検、自動ドア点検
共益費			0		0	
その他	1,317,500		1,317,500		1,317,500	ゴミート回収費、剪定管理料、給水・厨房点検等
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	法人本部経費は含まない
内 雑			0		0	
支出合計	42,462,911	0	42,462,911	0	42,462,911	
差引	45,000	0	45,000	0	45,000	

自主事業費 収入	11,000	0	11,000	0	11,000	
自主事業費 支出	584,000	0	584,000	0	584,000	
自主事業 収支	△ 573,000	0	△ 573,000	0	△ 573,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	34,000	0	34,000	0	34,000	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	5,000	0	5,000	0	5,000	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	29,000	0	29,000	0	29,000	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名:横浜市下瀬谷地域ケアプラザ

令和8年4月1日～ 令和9年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	2,617		2,617	1,573		1,573	32,874		32,874	96,479		96,479	7,542		7,542
	その他	0	0	0	0	0	0	4,255	0	4,255	22,732	0	22,732	1,997	0	1,997
	事業・負担金収入			0			0			0	11,471		11,471	839		839
	要介護認定調査委託料収入			0			0	450		450			0			0
	委託事業			0			0	2,795		2,795			0			0
	サービス区分間繰入金収入			0			0	1,010		1,010			0			0
	利用者食費収入			0			0			0	10,901		10,901	1,158		1,158
	補助金収入(公費)			0			0			0	300		300			0
	行事収益(地域夏祭り、ケアプラザ祭り)			0			0			0	20		20			0
	その他			0			0			0	40		40			0
	収入合計(A)	2,617	0	2,617	1,573	0	1,573	37,129	0	37,129	119,211	0	119,211	9,539	0	9,539
支出	人件費			0			0	28,518		28,518	89,072		89,072			0
	事務費			0			0	1,467		1,467	4,514		4,514			0
	事業費			0			0	5		5	15,035		15,035			0
	管理費			0			0	33		33	10,447		10,447			0
	その他	0	0	0	0	0	0	6,541	0	6,541	7,170	0	7,170	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0	27		27			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
	ファイナンス・リース債務の返済支出			0			0	1,014		1,014	203		203			0
	拠点区分間繰入金支出			0			0	3,000		3,000	1,000		1,000			0
	サービス区分間繰入金支出			0			0	2,527		2,527			0			0
	新型コロナウイルス対応支援金元金返済			0			0			0	5,940		5,940			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	0	0	0	36,564	0	36,564	126,238	0	126,238	0	0	0
収支 (A)－(B)		2,617	0	2,617	1,573	0	1,573	565	0	565	-7,027	0	-7,027	9,539	0	9,539

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業

1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
1	出前講座	平成13年度	2:地域包括 支援セン ター運営事 業	1:優先的に 取り組み	介護予防に資する拠点づくりの推進として 地域で活発に実施している老人会・地域 サロンで介護予防・介護保険・権利擁護を テーマとした内容を取組めるよう出前講座 を実施して支援する。老人会・地域サロンの 継続的な活動支援・担い手の支援の目的	1:高齢者		・老人会(瀬谷第二地区連合) ・シニアクラブ(南瀬谷地区連合) 5・地域サロン				
2	介護者のつどいオープン講座	平成28年度	2:地域包括 支援セン ター運営事 業	1:優先的に 取り組み	【介護者のつどい】 色々な視点からの情報を発信することで 介護に役立ててもらう	1:高齢者		介護者のつどいオープン講座 5・4回実施 1回目：R8.6.30 介護保険について 2～4回目は未定				
3	エンディングノートの講座	令和3年度	2:地域包括 支援セン ター運営事 業	1:優先的に 取り組み	【権利擁護の普及啓発】 エンディングノートについて知って頂き、こ れまでの人生を振り返ると同時に今後を どのように生活していきたいかを考えて頂 く機会とする。	1:高齢者		対象:地域住民 日程:R8.6.18 場所:下瀬谷地域ケアプラザ				
4	成年後見制度、相続、遺言書 について	令和3年度	2:地域包括 支援セン ター運営事 業	2:発展させ るねらい	【権利擁護の普及啓発】 専門家の先生に依頼し正しく内容を知っ ていただき、終末期について考えるきつ かけづくりの機会とする。	1:高齢者		対象:地域住民 日程:未定 場所:下瀬谷地域ケアプラザ				
5	施設協力医とケアマネジャー の勉強会	平成24年度	2:地域包括 支援セン ター運営事 業	1:優先的に 取り組み	・ケアマネジャーの医療知識の習得 ・情報交換や情報共有 ・医師との連携等	6:事業者		毎月第3金曜日に下瀬谷地域ケアプラザ で実施。 対象:ケアマネジャー				
6	チームオレンジ事業	令和4年度	7:共催(1と 2と3)	2:発展させ るねらい	認知症の人が安心して自分らしく暮らせる 地域づくりを目指す	5:地域		認知症理解講座 日程:2/20、3/14 13:30～15:30 対象:施設利用団体 場所:下瀬谷地域ケアプラザ				
7	親と子のフリー広場	平成18年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	親と子・同世代の子を持った親同士・子ど も同士の交流の場の確保を目的としてお り、育児に対する悩みや情報交換をが できる場として開催。また、閉じこもり予防 も目的の一つとしてあり。	3:養育者及 び乳幼児		自由遊び、季節のイベント等 対象:乳幼児 日程:第2・4金曜日/毎月 10:00～12:00 場所:下瀬谷地域ケアプラザ				
8	ちびっこ集まれブラレール	平成28年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	今まで来ることのなかったお父さんが子 供と一緒に参加しやすい場を作ることが 目的	3:養育者及 び乳幼児		好きなようにレールをつなげてブラレール を走らせる 対象:こども 日程:第2日曜日/毎月 9:30～12:00 場所:下瀬谷地域ケアプラザ				
9	アフタースクール	令和3年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	小学生の放課後の居場所作り、またケア プラザの周知を目的としている	4:子ども・青 少年		ボードゲーム等を使った自由遊び 対象:小学生 日程:毎週木曜日 15:00～17:00 場所:下瀬谷地域ケアプラザ				
10	うたの宝箱♪	令和4年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	高齢者の閉じこもり予防と、地域住民の 交流の場、	1:高齢者		ピアノ伴奏による合唱 対象:高齢者 日程 第1金曜日/毎月 ①13:15～14:15 ②14:45～15:45 場所:下瀬谷地域ケアプラザ				
11	登録団体交流会	令和6年度	1:地域活動 交流事業	2:発展させ るねらい	福祉保健協力団体(団体Ⅱ)の交流と福祉 保健活動の促進。	5:地域		福祉保健協力団体(団体Ⅱ)の交流と福祉 保健活動について話し合いを行う 対象:福祉保健協力団体 日程:未定 場所:下瀬谷地域ケアプラザ				
12	出張フリー広場	令和3年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	同世代の子を持った親同士、子供同士の 交流の場、またケアプラザに来ることのな かった方への周知を目的としている	3:養育者及 び乳幼児		公園遊びや近隣施設の見学等 対象:乳幼児 日程:年2回開催 場所:地域の公園・消防署 等				
13	アフタースクール「自習室開 放」	令和7年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	「勉強する場が欲しい」という地域の中学 生の声を元に場の提供を行う。	4:子ども・青 少年		自習室開放 (うち数日は、学習支援スタッフが入る) 対象:中学生 開催日:6月、9月、11月、2月				
14	キッズカフェ	令和7年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	地域の小中学生の参加と活躍の機会を 図り、地域の中での居場所づくりを行う。	4:子ども・青 少年		子ども同士でゲームをしたり、お話しする 居場所 対象:小中学生 開催日:未定 場所:下瀬谷地域ケアプラザ				
15	秋のケアプラザ祭り	平成14年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	地域住民との交流、普段ケアプラザに来 る機会の少ない方に対するケアプラザの 周知を目的とする。	5:地域		対象:地域住民 日程:10月 場所:下瀬谷地域ケアプラザ				
16	冬休み企画 ケアプラで書き初め	平成28年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	冬休みの宿題企画として書初め教室を実 施。貸館団体の方のご指導により子ども との交流の場を目的とする。	4:子ども・青 少年		書き初めを行う 対象:小中学生 日程:12月 場所:下瀬谷地域ケアプラザ				
17	親子でぎゅっとスキンシップ	平成28年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	近隣の保育園と合同で親子の交流を主と したプログラムを行い絆を深めて頂く。	3:養育者及 び乳幼児		手遊び、わらべ歌等 対象:乳幼児 日程:令和9年1月 場所:下瀬谷地域ケアプラザ ※下瀬谷/宮沢/中屋敷保育園と共催				

■ 事業

1：地域活動交流事業2：地域包括支援センター運営事業

3：生活支援体制整備事業4：共催（1と2）5：共催（1と3）

6：共催（2と3）7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

1：優先的に取り組みが求められる事業

2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

1：高齢者2：障害児・者3：養育者及び乳幼児

4：子ども・青少年5：地域6：事業者

7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
18	しもせやペーす	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子供と大人が一緒に遊べる場として、またケアプラザの周知を目的としている	5:地域		対象:小学生と保護者 日程:年1回開催 場所:下瀬谷地域ケアプラザ				
19	施設利用説明会及び登録更新会	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	施設利用団体へ施設利用について改めて説明を行い、利用団体同士がより施設を活用しやすくなるようにしていく。	5:地域		施設利用に関する節女栄と登録更新手続き 対象:施設登録団体 開催日時:未定 場所:下瀬谷地域ケアプラザ				
20	サードプレイス下瀬谷	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	地域において、家(ファーストプレイス)でも職場や学校(セカンドプレイス)でもない、居心地の良い第3の居場所を目指し、地域の人々が身近で日常的に集まれる場を提供します。地域の方々の趣味や特技を活かせる活躍の場としても機能することを目指します。	5:地域		ケアプラザ貸館の空き枠を利用して多様な集いの場を開催します ・ガンダムの集い ・シニアのためのスマホサロン ・レコード鑑賞会 ・認知症マフ編みニットカフェ ・ゲームスポーツ				
21	防災まちづくり会議	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	誰でも我が事となり得る「防災」をテーマに防災に強いまちづくりについて意見交換、情報共有などを行う。	5:地域		開催日時:毎月第1水曜日 18:30～20:00 場所:下瀬谷地域ケアプラザ				
22	ながらボランティア～レコードを聴きながらちょこつとボランティア～	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	趣味活動とボランティア活動を一度に行うことで、ボランティアデビューのきっかけづくりを目指す。	5:地域		レコードを聴きながら、だれにでもできるちょこつとした貢献活動を行う 開催日時:毎月第4木曜日 10:00～11:30 場所:下瀬谷地域ケアプラザ				
23	下瀬谷地域ケアプラザを花と緑でいっぱいにしよう！グリーンボランティア	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	2027年に瀬谷区で開催予定の「国際園芸博覧会」に向けて、下瀬谷地域ケアプラザを花と緑でいっぱいにし、花博を盛り上げると共に、参加ボランティアの介護予防と地域参加を目指す。	5:地域		活動日:週1回程度 定例会:月1回 場所:下瀬谷地域ケアプラザ				
24	みんなの広場福福シニアのためのスマホサロン	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者に対するICTの普及と利活用を目指すとともに、安全にスマートフォンを利用するための注意点などを周知する。	1:高齢者		隔月開催 場所:みんなの広場福福				
25	みんなの広場福福にじいろカフェ(認知症カフェ)	令和4年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症の当事者やそのご家族様などが、地域で安心して過ごせる場の提供を目的とする。	1:高齢者	5, 6	開催日時:毎月第3水曜日 10:00～11:30 場所:みんなの広場福福				
26	カフェ・アラニ(認知症カフェ)	令和6年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	認知症の当事者やそのご家族様、地域住民など、誰もが気軽に参加し過ごせる場の提供を目的とする。個別の相談にも対応。	1:高齢者		対象:認知症の方やそのご家族、地域住民 場所:下瀬谷地域ケアプラザ				
27	地域共生型買物支援	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	「支え手」と「受け手」に分かれるのではなく、地域のあらゆる住民が役割を持ち、支え合う「地域共生社会」の実現を目指し、多様な人が高齢者の買い物をサポートする取り組み。	1:高齢者		高齢者が対象スーパーで購入した商品や、ケアプラザの障がい雇用スタッフや地域住民など多様な人が関わり、買い物した荷物を利用者宅まで一緒に歩いて運ぶ。事前予約制。				